

Bærum og Omegn Cykleklubb

Saksdokumenter til årsmøte i

Bærum og Omegn Cykleklubb

2026

Innhold

SAK 1: Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene.....	1
SAK 2: Velge Dirigent.....	2
SAK 3: Velge protokollførere.....	2
SAK 4: Velge medlemmer til å signere protokollen	2
SAK 5: Godkjenne forretningsorden	2
SAK 6: Godkjenne innkallingen.....	3
SAK 7: Godkjenne Saklisten.....	4
SAK 8: Behandle idrettslagets årsberetning	5
SAK 9: Behandle idrettslagets regnskap og kontrollutvalgets innstilling.	5
Sak 9.1: Behandle idrettslagets regnskap	5
Sak 9.2: Kontrollutvalgets innstilling	6
SAK 10: Behandle forslag og saker.....	6
Sak 10.1: Landingspute for hopp, Terreng Barn og Unge	6
Sak 10.2: Revisjon av Lov for Bærum og Omegn Cykleklubb iht NIFs Lovnorm	6
SAK 11: Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.	6
Sak 12: Vedta idrettslagets budsjett.....	7

Bærum og Omegn Cykleklubb

Sak 13: Behandle idrettslagets organisasjonsplan	11
Sak 14: Vedta følgende valg:.....	12
Sak 14.1: Styre	12
Sak 14.2: Kontrollutvalg	13
Vedlegg:.....	14
Vedlegg 1: Årsberetning for 2024	15
Vedlegg 2: Kontrollutvalgets beretning	15
Vedlegg 3: Sak 10.1 Landingspute – Terreng.....	15
Vedlegg 4: Sak 10.2 Lov for BOC revidert 2026	15

Bærum og Omegn Cykleklubb

SAK 1: Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene

Styrets innstilling: De stemmeberettigede godkjennes.

SAK 2: Velge Dirigent

Styrets innstilling: Styret foreslår at en ekstern (navn kunngjøres ved møtestart) som dirigent.

SAK 3: Velge protokollførere

Styrets innstilling: Oppnevnes ved møtestart.

SAK 4: Velge medlemmer til å signere protokollen

Styrets innstilling: Oppnevnes ved møtestart.

SAK 5: Godkjenne forretningsordenen

1. Årsmøtet ledes av valgt dirigent.
2. Protokollen føres av de valgte sekretærer.
3. Talerett på årsmøtet har alle som er registrert som medlemmer ved årsmøte tidspunktet.
4. Stemmerett har alle som har betalt medlemskontingent for 2025 og har vært medlem i minst 1 måned.
5. Alle med talerett gis ordet maks 3 ganger i samme sak. Taletiden settes til 3 min. første gang og 2 min. andre og 1 min tredje gang.
6. Representanter som forlanger ordet til forretningsordenen, har 1 min. taletid.
7. Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten, og være undertegnet med klubbens og representantens navn. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag kan ikke settes

Bærum og Omegn Cykleklubb

fram etter at strek er satt, eller at saken er tatt opp til votering. Forslag kan bare fremmes i saker som står på sakslisten.

8. Med unntak av lovendringer avgjøres alle vedtak og valg ved flertall av de avgitte stemmer. Blanke stemmesedler teller ikke, og stemmene regnes som ikke avgitt.
9. I protokollen føres det inn hvem som har hatt ordet i sakene, forslag og vedtak med antall stemmer for og imot.

Styrets innstilling: Styrets forslag til forretningsorden godkjennes.

SAK 6: Godkjenne innkallingen

Innkallingen ble gjennomført på følgende måter:

1. Publisert med melding til alle medlemmer 19.12.2025.
2. Arrangement i Spond Club med invitasjon til alle medlemmer (se nedenfor), invitasjon sendt 29.12.2025.

Dato for årsmøte ble satt til 11.03.2026 kl 18:00. Møtet holdes fysisk.

Bærum og Omegn Cykleklubb

Årsmøte BOC 2026

...

Detaljer

Rediger

Beskrivelse	<p>Til medlemmene i Bærum og Omegn Cykleklubb</p> <p>Bærum, 19.12.2025</p> <p>Innkalling til årsmøte i Bærum og Omegn Cykleklubb 2026</p> <p>Styret innkaller herved til årsmøte i Bærum og Omegn Cykleklubb.</p> <p>Årsmøtet avholdes 11.03.2025 kl. 18:00 på Kommunegården i Sandvika, møterom U1C3, Arnold Haukelands plass 10, 1338 Sandvika.</p> <p>Saker som et medlem ønsker behandlet på årsmøtet, må sendes styret senest 8. februar til post@baerumock.no. Det ønskes at vedlagte mal brukes, se vedlegg.</p> <p>Fullstendig sakliste med alle saksdokumenter vil bli gjort tilgjengelig for medlemmene senest én uke før årsmøtet på baerumock.no og i møteinvitasjon i Spond.</p> <p>For å ha stemmerett og kunne velges til verv må man ha vært medlem av Bærum og Omegn Cykleklubb i minst én måned, fylle minst 15 år i det kalenderåret årsmøtet avholdes, og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til Bærum og Omegn Cykleklubb. Alle medlemmer har uansett møterett, talerett og forslagsrett.</p> <p>For mer informasjon om årsmøte samt regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv., se Bærum og Omegn Cykleklubbs vedtekter på baerumock.no. Ved spørsmål som gjelder årsmøtet, kan styreleder kontaktes på mail christian_adriaenssens@hotmail.com eller post@baerumock.no.</p> <p>Velkommen til årsmøtet!</p> <p>Med vennlig hilsen</p> <p>Styret</p>
Dato og tid	11.03.2026, 18:00 - 11.03.2026, 21:00
Sted	Kommunegården, Arnold Haukelands plass, Sandvika, Norway
Vedlegg	 Keyboard shortcuts Map data ©2026 Terms DOCUMENT Innkalling-til-Årsmote-BOC 2026 med forslagsskjema.docx

Styrets innstilling: Innkallingen godkjennes.

SAK 7: Godkjenne Saklisten

Nedenfor følger sakliste for årsmøtet:

Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede

Sak 2: Velge dirigent(er)

Sak 3: Velge protokollfører(e)

Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

Sak 5: Godkjenne forretningsordenen

Bærum og Omegn Cykleklubb

Sak 6: Godkjenne innkallingen

Sak 7: Godkjenne sakslisten

Sak 8: Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger

Sak 9: Behandle

Sak 9.1 Idrettslagets regnskap

Sak 9.2 Kontrollutvalgets beretning

Sak 10: Behandle forslag og saker

Sak 10.1: Landingspute for hopp, Terreng Barn og Unge

Sak 10.2: Revisjon av Lov for Bærum og Omegn Cykleklubb iht NIFs Lovnorm

Sak 11: Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

Sak 12: Vedta idrettslagets budsjett

Sak 13: Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Sak 14: Vedta følgende valg:

Sak 14.1 Styre

Sak 14.2 Kontrollutvalg

Sak 14.3 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene

Sak 14.4 Valgkomité

Styrets innstilling: Sakslisten godkjennes.

SAK 8: Behandle idrettslagets årsberetning

Årsberetningen for 2025 er vedlagt som Vedlegg 1: Årsberetning for 2025.

Styrets innstilling: Årsberetningen godkjennes.

SAK 9: Behandle idrettslagets regnskap og kontrollutvalgets innstilling.

Sak 9.1: Behandle idrettslagets regnskap

Regnskap og balanserapport for 2025 er utarbeidet av styret i samarbeid med kasserer og er presentert i Årsberetningen for 2025 i Vedlegg 1.

Bærum og Omegn Cykleklubb

Styrets innstilling: Regnskapet for 2025 godkjennes.

Sak 9.2: Kontrollutvalgets innstilling

Kontrollutvalgets beretning er presentert i Vedlegg 2.

Styrets innstilling: Kontrollutvalgets innstilling godkjennes.

SAK 10: Behandle forslag og saker

Sak 10.1: Landingspute for hopp, Terreng Barn og Unge

Innsendt forslag er presentert i Vedlegg 3: Sak 10.1 Forslagskjema Landingspute.

Styrets innstilling: Forslaget godkjennes og Styret gis mandat til å godkjenne innkjøp i henhold til gruppens behov innenfor de gitte rammene.

Sak 10.2: Revisjon av Lov for Bærum og Omegn Cykleklubb iht NIFs Lovnorm

Revidert versjon av Lov for Bærum og Omegn Cykleklubb i henhold til NIFs Lovnorm vedtatt at Idrettstyret 16.12.2026 med ikrafttredelse fra 01.01.2026 er presentert i Vedlegg 4: Sak 10.2 Lov for BOC revidert 2026.

Hovedendringer:

1. Oppdatert til lovnorm 2025/2026.
 2. Endret verdigrunnlag i § 1.
 3. Oppdatert kjønnsfordeling (§ 4).
 4. Presisering om underslagsforsikring (§ 9).
 5. Strukturtilpasning av årsmøtebestemmelser.
 6. Presisering av styrets forsikringsansvar.
 7. Harmonisering av gruppebestemmelser.
- Loven trer i kraft umiddelbart etter vedtak.

Styrets innstilling: Revidert lov godkjennes.

Bærum og Omegn Cykleklubb

SAK 11: Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

Styret foreslår å endre medlemskontingenter for BOC gjeldende fra 01.01.2027:

Navn	Beløp 2026*	Ny sats 2027*	Merknad
Hovedmedlem Ungdom (0-16)	350	400	>16 år
Hovedmedlem (17-66)	600	700	17-66 år
Hovedmedlem Honnør (67+)	300	350	<67 år
Aktivitetsdeltaker – Medlem annen klubb	0	0	
Ansvarsperson Barneidretten	0	0	
Støttemedlem	300	350	
Rekrutt-medlemskap (3 mnd)	50	50	Tillater ikke lisens
Æresmedlem	Gratis	Gratis	

For familiemedlemmer registrert med samme adresse og samme betalingsmottaker gis det **40% rabatt**.

*I tillegg tilkommer administrasjonsgebyr per medlemskap fra Spond Club.

Medlems avgifter (hvis endret) får først virkning for år 2027.

Treningsavgifter for BMX-gruppen foreslås uendret som følger:

Navn	Alder fra	Alder til	Beløp
Treningsavgift Gruppe 1	0	7	800
Treningsavgift Gruppe 2	8	10	1500
Treningsavgift Gruppe 3	11	22	2500

Treningsavgifter for Terreng Barn og Unge foreslås uendret som følger:

Navn	Alder fra	Alder til	Beløp
Treningsavgift 2026 Terreng 6-10 år	6	10	1200
Treningsavgift 2026 Terreng 11 år og eldre	11	22	1800

Styrets innstilling: De foreslåtte kontingentene vedtas.

Bærum og Omegn Cykleklubb

Sak 12: Vedta idrettslagets budsjett

Forslag til budsjett for 2026 er utarbeidet i samarbeid med gruppestyrene og gjennomgått av gruppestyret.

Bærum og Omegn Cykleklubb

	Budsjett 2026	Noter Budsjett	Resultat 2025	Budsjett 2025
Driftsinntekter				
3000 Salgsinnt. handelsvarer, avgiftspliktig, høy sats	270.000	Frafall av sponsoravtaler ift 2025.	424.947	325.000
3030 Salgsinnt. handelsvarer, avg. pliktig, middels sat			55.575	
3035 Salgsinnt. handelsvarer, avgiftspliktig, lav sats				
3100 Salgsinntekter, avgiftsfri			14.648	100.000
3101 Salg av T-shirt Bull Ski Vipps			11.147	
3120 Salgsinntekt tjenester, innenlands, avgiftsfri	200.000	Samlet salgsbudsjett.	153.750	35.000
3123 Sponsorinntekt, avgiftsfri			1.994	
3205 Kiosksalg etc			497	
3206 Vipps innbetaling				30.000
3208 Spond			179	50.000
3216 Støtte fra Sparebankstiftelsen DnB			40.000	
3250 Inntekter fra egne arrangementer	650.000	Påmeldingsavgifter Arendalstur, Trysiltur, Tyrfjorden Rundt, Genus Open, Regionscup BMX, Mallorca-tur.	375.350	400.000
3400 Spesielle offentlige tilskudd			63.375	
3401 Kommunale tilskudd	15.000			20.000
3402 LAM midler	75.000		137.144	50.000
3430 mva kompesasjon	120.000		124.562	130.000
3440 Grasrotandel	25.000		27.633	25.000
3900 Andre driftsrelaterte inntekter			4.517	
3920 Medlemskontingenter	250.000		253.781	250.000
3925 Treningsavgift Terreng	100.000		101.607	100.000
3930 Treningsavgifter BMX	80.000		78.394	116.000
3932 Spinning inntekter	10.000		8.850	25.000
3970 BMX sykkelie Vipps			4.447	
3975 BMX kiosk	30.000		30.377	
	1.825.000		1.912.775	1.656.000
Driftskostnader				
4300 Innkjøp varer for videresalg, høy avgiftssats	-100.000	Offset-ordre og supplering av støtlager, BOC trøyer for kiosken.	-216.969	
4301 innkjøp av kiosk varer	-10.000		-30.311	
4303 Varekjøp middel sats				
4304 kostnader som viderefakureres u/mva				
4305 Styrkeprøven kostnader			-4.945	
4306 Styrkeprøven kostnader 25%			-51.672	
5990 Annen personalkostnad			-23.375	

Bærum og Omegn Cykleklubb

6300 Leie lokaler	-424.500	Leie spinningstal, hytte Trysiltur, hotell Mallorca.	-195.500	-135.000
6320 Renovasjon, vann, avløp mv.	-35.000		-34.650	
6390 Annen kostnad lokaler	-60.000	Vedlikeholdskostnader	-6.525	-60.000
6420 Leie datasystemer	-20.000		-21.733	-20.000
6440 Leie transportmidler	-60.000			-80.000
6550 Driftsmaterialer	-50.000		-16.841	-50.000
6580 Idrettsutstyr			-148.506	-146.050
6590 Annet driftsmateriel	-30.000			-30.000
6620 Reparasjon og vedlikehold utstyr			-4.145	
6690 Reparasjon og vedlikehold annet			-516.950	-566.950
6700 Revisjons og regnskapshonorarer	-60.000		-52.000	-60.000
6721 eksterne kostnader egne arrangement	-200.000	Arendalstur (terreng), Trysiltur (terreng, BMX), Tyrifjorden, Genus Open.	-167.844	-250.000
6729 Idrettsstipend BOC		* Avh. av overskudd og ant. søknader.	-60.000	
6730 Idrettsfaglig bistand	-350.000	Budsjett for satsning på sykkelsskole, rekrutteringsgruppe og kvalifiserte trenere for eldste i BMX og Terreng.	-236.562	-350.000
6731 Påmelding til VM EM NM	-10.000		-8.309	
6735 Kostnader knyttet til utvikling av sykkelløyper	-200.000	Forprosjektering, Bærum Sykkelpark og Klubbhus. Aktivitet utsatt fra 2025.		-150.000
6750 Tidtakning	-30.000	Tyrifjorden, Genus Open og Regionscup BMX.	-21.420	
6800 Kontorrekvisita (Res)				
6810 Datakostnad	-10.000	Lisenser, nett klubbhus.	-9.186	-30.000
6820 Trykksaker			-935	
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-50.000		-29.981	-50.000
6890 Annen kontorkostnad			-1.231	
7140 Reisekostnader, ikke oppgavepliktig			-2.116	
7215 Sponsorkostnader				-135.000
7320 Reklamekostnader	-10.000		-5.801	-10.000
7395 Øreavrunding			0	
7412 Kontigent triatlonforbundet	-3.000		-3.000	
7415 NCF kostnader	-35.000	Forbundscontigent og lisenskostnader	-40.910	-35.000
7500 Forsikringspremier	-12.000		-11.579	-12.000
7770 Bank og kortgebyrer	-25.000		-30.441	-20.000
7772 spondkostnader	-10.000		-7.538	
Buffer for styre å benytte i 2024	-250.000			-250.000
	-2.044.500		-1.960.975	-2.440.000

Bærum og Omegn Cykleklubb

Driftsresultat	-219.500		-48.200	-784.000
Finansielle poster				
8051 Renteinntekt bankinnskudd				50.000
8060 Valutagevinst (Agio)				
8080 Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi, urealisert	250.000		259.678	250.000
8110 Nedskrivning finansielle omløpsmidler				
8160 Valutatap (Disagio)			-821	
	250.000		258.857	300.000
Ordinært resultat før skatt	30.500		210.657	-484.000

Noter til budsjettet:

1. Budsjettet er basert på forventede inntekter fra medlemskontingenter og treningsavgifter og erfaringsmessig betalingsgrad.
2. Det legges opp til en økning i posten for idrettsfaglig bistand for å styrke tilbudet til barn og unge med målsetning om å rekruttere flere medlemmer, beholde ungdommer og til oppstart av et kurstilbud under arbeidstittelen "BOC Sykkelskole", i tråd med BOC's visjoner og strategier.

Kommentarer til budsjettet:

- Inntekter og utgifter knyttet til arrangement (Tyrifjorden rundt, Genus Open og BOC's ansvarsområder under Styrkeprøven, samt BMX- og Terreng ritt) er estimert basert på erfaringsdata, men vil være avhengige av antall påmeldte. Her ber styret om mandat til å håndtere variasjon i arrangementene under denne godkjenningen av budsjettet.
- Budsjettet tar ikke høyde for tildelinger av søknadsmidler til spesifikke prosjekter. Styret ber om mandat til å benytte slike øremerkede midler, der disse dekker utgiftene til tiltaket eller styret med flertall vedtar ytterligere bidrag innenfor dette budsjettets rammer, uten ny godkjenning av budsjett.

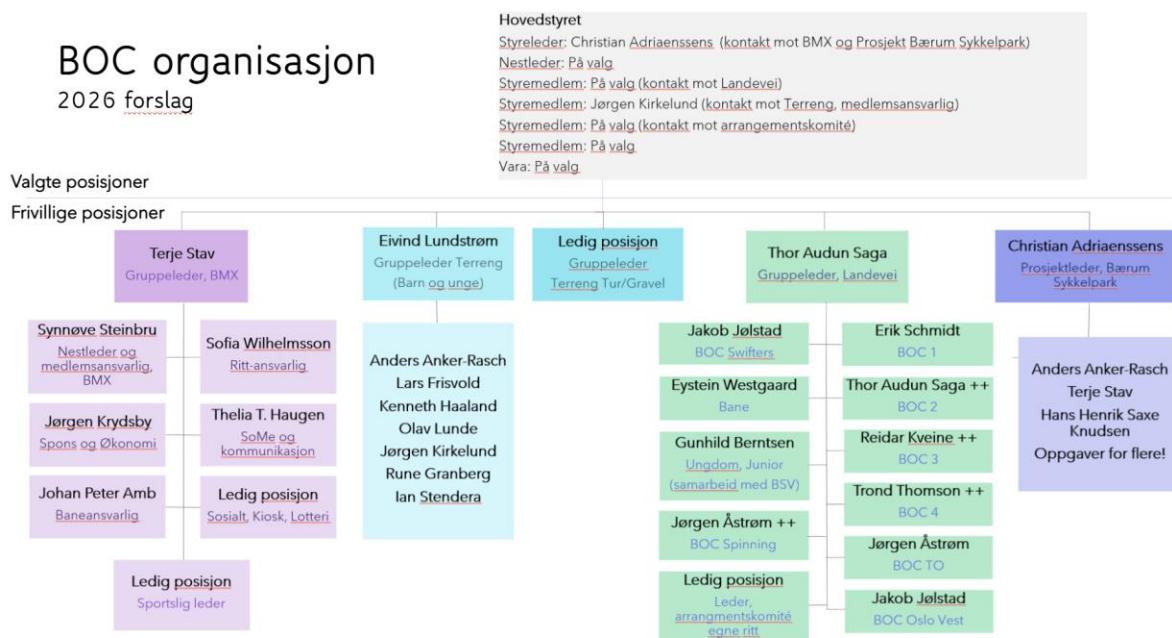
Styrets innstilling: Budsjettet godkjennes.

Sak 13: Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Styret foreslår følgende plan for organisering av klubbens aktiviteter og ansvar.

Bærum og Omegn Cykleklubb

BOC er en 100% frivillig drevet klubb. Mens formelt ansvar for klubbens drift ligger på de valgte medlemmene i hovedstyret, ligger ansvaret for organisering av klubbens aktiviteter hos de frivillige foreldrene og medlemmene som melder seg for å bidra i gruppestyrene og respektive undergrupper.



Styrets fremleggelse av organisasjonsplan for BOC

Sak 14: Vedta følgende valg:

Sak 14.1: Styre

Valgkomiteen har levert sin innstilling til styret som følger:

BOC har god tilgang på resurssterke mennesker, og vi i valgkomiteen er stolte av de nye tilskuddene som har takket ja til å stille til valg. Det er tre nye medlemmer til styret og en vara. De bringer inn betydelig bredde i kompetanse både som syklister og fra det sivile liv. Vi tror de vil bidra til å ytterligere forbedre et godt styrearbeid.

Styremedlem Gunhild Berntsen har bedt om å få fratre vervet ett år før valgperioden utløper. Dessverre har det ikke lyktes valgkomiteen å erstatte henne med et nytt kvinnelig medlem.

De foreslåtte kandidatene er:

Eirik Haga – IT-mann med sine beste 50 år foran seg, lang erfaring som leder i næringslivet. Har sittet i en rekke styrer både i bedrifter og frivillige organisasjoner. Har syklet seg gjennom BOC 3, 2 og 1 i et imponerende tempo. Fortsatt stigende formkurve.

Bærum og Omegn Cykleklubb

Henrik Munthe - Jurist med svært lang fartstid både fra NHO og frivillighet. Har sittet i styret i BOC i flere omganger. En av landets, og sannsynligvis verdens, mest erfarne tursyklister. Er adlet både av styrkeprøven og BOC. Har akkurat gått av med pensjon, men kun fordi tallet i passet sier det.

William Ring-Andersen - Student ved Universitetet i Ås, Økonomi, Administrasjon og IT. Har vokst opp i BOC og vil være den i styret som sitter nærmest den yngre delen av BOC. William har bakgrunn fra Terreng barn og unge, har vært ungdomstrener for yngre terrengsyklister der, men har også rukket å konkurrere i alpint mellom sykkelsesongene.

Petter Thoresen - Jobber med planlegging og gjennomføring av byggeprosjekter. I tillegg til å stille som vara til styret, har Petter takket ja til å bidra med sin betydelige erfaring med planlegging og gjennomføring av prosjekter. Petter lar sykkelformen (ikke passet) avgjøre hvor lenge han kommer til å jobbe før han gir seg. Det betyr at vi kommer til å få glede av Petter i flere tiår.

Disse er ikke på valg:

Nestleder Silje Jørgensen 1 år igjen

Valg av styreleder:

Christian Adriaenssens 2 år

Forslag til vedtak: Valgkomiteens innstilling til nytt styre godkjennes.

Valg av øvrige styremedlemmer:

Styremedlem: Jørgen Kirkelund 2 år (gjenvalg)

Styremedlem: Erik Haga 2 år

Styremedlem: Henrik Munthe 1 år

Styremedlem: William Ring-Andersen 2 år

Forslag til vedtak: Valgkomiteens innstilling til nytt styre godkjennes.

Valg av varamedlem:

Vara: Petter Thoresen 1 år

Forslag til vedtak: Valgkomiteens innstilling til nytt styre godkjennes.

Sak 14.2: Kontrollutvalg

Valgkomiteens forslag til medlemmer av kontrollutvalget (gjenvalg av sittende kontrollutvalg):

Bjørn Kåre Amdal (Leder)

Bærum og Omegn Cykleklubb

Lisa Christin Axman

Vara: Jan Nagell

Styrets innstilling: Valgkomiteens forslag til kontrollutvalg godkjennes.

Sak 14.3: Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.

BOC er representert i flere utvalg og organisasjoner som presentert i årsberetningen, Sak 8.

Styrets innstilling: Styrets oppgaver bør inkludere oppnevning av delegater til slike verv og gis fullmakt av Årsmøtet dette.

Sak 14.4 Valgkomité

Styret er takknemlige for at medlemmene av valgkomiteen ønsker å fortsette og at foreslår følgende sammensetning av valgkomiteen for 2026-2027:

Leder: Ole-Jørgen Kvarsvik

Medlem: Stein Arne Lie

Medlem: Gunhild Berntsen

Vara: Kurt Tryaire Haugen

Styrets innstilling: Forslaget til valgkomite godkjennes.

Bærum og Omegn Cykleklubb

Vedlegg:

Vedlegg 1: Årsberetning for 2024

Vedlegg 2: Kontrollutvalgets beretning

Vedlegg 3: Sak 10.1 Landingspute - Terreng

Vedlegg 4: Sak 10.2 Lov for BOC revidert 2026

Bærum og Omegn Cykleklubb

Vedlegg 1: Årsberetning for 2025

Bærum og Omegn Cykleklubb

Årsberetning

Bærum og Omegn Cykleklubb

2025

Bærum og Omegn Cykleklubb

Innhold

Styrets sammensetning	2
Styrets arbeid	3
Idrettslagets organisering	9
Aktivitet	10
Landevei	12
BOC1	13
BOC2	14
BOC3	15
BOC4	16
BOC TO	16
Arrangementer og Ritt	17
Terreng	19
BMX	22
Gruppestyrets sammensetning	23
Ritt og konkurranser	24
Treninger	25
Andre arrangementer	26
Medlemstall	26
BOC Idrettsstipend	28
Æresmedlemmer	28
Styrets økonomiske beretning	29
Signatur	38

Bærum og Omegn Cykleklubb

Styrets sammensetning

- Leder: Christian Adriaenssens
- Nestleder: Silje Jørgensen
- Styremedlem(mer): Marius Lundin, Thor Audun Saga, Gunhild Bentsen, Jørgen Kirkelund
- Varamedlem(mer): Ian Stendera

Styrets arbeid

Styret har i 2024 gjennomført 9 ordinære styremøter. I tillegg har det vært gjennomført kortere møter digital og/eller skriftlig behandling for enkeltsaker der tidsfrister har gjort det nødvendig å behandle disse mellom planlagte styremøter. Styret har hatt ett arbeidsmøte i desember for forberedelse av årsberetning budsjett og sakspapirer til Årsmøtet.

Virksomhetsidé og strategier

Styret har jobbet ut fra "Virksomhetsidé og strategier 2023-2026" dokumentet som ble lagt frem på Årsmøtet i 2023 (tilgjengelig på nettsidene). Dette har inkludert arbeid med Bærum Sykkelpark som beskrevet nedenfor og involvering av gruppeledere i forhold til utvikling av tilbudet vårt og videre rekruttering til klubben. Dette arbeidet vil videreføres i 2026. Arbeid med Virksomhetsidé og Strategier 2027-2030 vil utarbeides i 2026 og legges frem for Årsmøtet i 2027 for godkjenning.

Meldingsadministrasjon

Overgangen til Spond Club har gitt forenklet administrasjon, bedre kontroll med medlems- og treningsavgifter og ikke minst inn- og utmeldinger. Mer om dette er beskrevet i avsnittet om medlemstall lenger nede i årsberetningen.

Systemet har også gitt bedre muligheter for kommunikasjon med medlemmene og organisering av klubbens aktiviteter, gruppevis og felles for alle medlemmer. Vi har fått tilbakemeldinger på at systemets funksjoner blir satt pris på av medlemmene og at det oppfattes som en forbedring som gir mer forutsigbarhet rundt aktivitetene, spesielt for de gruppene som tidligere kun benyttet Facebook som kommunikasjonsplattform.

Alle medlemmer som enda ikke har gjort det oppfordres til å laste ned Spond-appen, tillate varsler og sette opp synkronisering til kalenderen på telefonen for best mulig utbytte av tilbudet. Ta gjerne kontakt med bocmedlem@baerumock.no eller kontakt gruppeleder hvis du ønsker å bli registrert i flere av klubbens grupper, se oversikt i avsnittet "Aktivitet" nedenfor.

Samarbeidsavtaler

Sponsor-avtalene med Genus AS (Hovedsponsor) er gyldig ut 2026. Det var også avtalen med Bull Ski & Kajak AS, men på grunn av en endring i deres markedsstrategi har de dessverre valgt å avslutte avtalen med BOC.

Avtalen med Genus, som også omfatter sykkelrittet **Genus Open**, sikrer godt grunnlag for klubbens aktiviteter og videre utvikling av klubben, men styret vil jobbe med å erstatte avtalen vi hadde med Bull Ski & Kajak med en ny aktør.

I starten av 2025 inngikk styret en 3 års avtale med Kalas Norge AS om leveranse av klubbtøy, med opsjon for ett års forlengelse. Erfaringene fra 2025 er bedre enn foregående år, og samarbeidet mellom partene, og med Bull Ski & Kajak som utleveringssted, er blitt bedre enn foregående år.

Bærum og Omegn Cykleklubb

BMX gruppen har lagt til rette for at sponsorer som ønsker å støtte klubben med øremerkede midler til vedlikehold og utvikling av Bærum Sykkelpark kan kjøpe reklameplass på gjerdene over første og tredje sving på BMX banen. I forbindelse med utbedringene av toppdekket som ble gjennomført i starten av sesongen ble det inngått avtaler om gratis masser og gratis transport med henholdsvis Franzefoss og transportfirma Alf Johansen AS.

Ytterligere sponsorer som ønsker å støtte utviklingen av Bærum Sykkelpark og det sportslige tilbudet i klubben etterlyses.

Sportslig samarbeid

BOC sin gruppe for ungdom som ønsker å sykle landevei har ikke vært aktiv de siste årene. Dette ønsket vi å gjøre noe med, og som et ledd i dette inngikk Styret i 2024 et samarbeid med Triatlon-gruppen til Bærumsvømmerne (BSV). Dette er videreført i 2025. Avtalen omfatter følgende:

BOC Ungdommer mellom 13-23 år kan bli med BSV Triatlon på intervalløker/teknikk og langturer.

BOC utøvere føres opp i BSV Triatlon sin treningsgruppe i Spond (se link nedenfor), slik at de får info om treningsøktene.

Spond link: <https://group.spond.com/SNBAU>

Mer informasjon om dette tilbudet finnes på nettsiden vår under fanen "Landevei", se "Ungdom-Junior".

Avtalen med BSV gir også øvrige medlemmer i BOC og BSV nye muligheter:

BOC medlemmer

Mulighet for svømmetrening med elitetrener på kanten, bassengtid samt sesongkort på Hundsunnd Bad. Her vil de få samme avtaler som medlemmer i BSV.

De vil få samme rabattavtale på Swimboost Camp og treningssamlinger som andre BSV Medlemmer. Rabattavtaler hos BSVs samarbeidspartnere.

Treningsøkter, informasjon og program via Spond.

Tillatt å bruke BOC klubbteøy på treninger med BSV.

BSV medlemmer

Voksne fra BSV Triatlon kan sykle sammen med gjengen fra BOC, etter BOC sine retningslinjer.

Langturer og intervaller.

Bli med BOC på samlinger og annen aktivitet.

Tillatt å bruke BSV Triatlontøy.

Strategi for sosiale medier

Styret i BOC har i 2025 jobbet videre med strategien for SoMe for klubben som ble utformet i 2024. Hovedelementene av strategien er som følger:

Bærum og Omegn Cykleklubb

Klubben skal hovedsaklig benytte Spond Club for kommunikasjon intern klubb-og arrangement.

FB-grupper: begrenses til grupper

1. Bærum og Omegn Cykleklubb (BOC) - klubbens hovedside
2. BOC tur/landevei
3. BOC Swifters
4. BOC Spinning
5. BOC Terreng
6. BOC Velodrom
7. Bærum og Omegn Cykleklubbs BMX-gruppe

Resten av FB-gruppene legges ned.

I hovedsak vil nyhetssaker om klubbens aktiviteter opprettes på klubbens nettsider og deles på klubbens hovedside på Facebook (1.). Derfra kan sakene deles videre i øvrige grupper. BOC sin hovedside på Facebook er koblet direkte til Instagram-profilen [@bocsykkel](#).

Gruppeledere kan dele informasjon som er relevant kun for deres grupper og følgere direkte i de respektive undergruppene (2. til 7.).

I tillegg administrerer BOC separate sider for arrangementene Tyrifjorden Rundt og Genus Open for markedsføring og kommunikasjon rundt disse.

Viktig å informere om bildebruk for barn og unge. I medlemsprofilen finnes et eget punkt for å indikere om de tillater bilde at bilder dem kan deles i sosiale medier.

Vi venter med LinkedIN da dette er feil tidsbruk og en krevende kanal per nå.

BOC skal ha en overordnet ansvarlig for SoMe. Skal følge med i overlevering til nytt styre. Utnevnes av styreleder.

Gruppeledere har ansvar for å invitere til turer/ritt, samt samle inn media etter dette.

SoMe ansvarlig gir opplæring til gruppeledere om "Tone of Voice" etc.

Digitalisering av klubben

Mange har medlemmer har gjort et godt stykke arbeid for klubben opp gjennom årene, men mye av det som har vært utarbeidet av planer, dreiebøker og annet som nye gruppeledere kunne hatt nytte av er ikke blitt tatt vare på. Styret har derfor åpnet en konto i NIF sin løsning Idrettens Office 365 med Teams og Sharepoint. Tilgang administreres gjennom KlubbAdmin, og gjør det mulig å holde kontinuitet når styremedlemmer og frivillige byttes ut. Løsningen gir mulighet for å holde digitale møter og lagring av informasjon til felles nytte for videre drift av klubbens aktiviteter, både for hovedstyret og gruppestyrene.

Bærum og Omegn Cykleklubb

Styret bruker Orgbrain for styremøter, protokoller, oppgavefordeling og for lagring av klubbens avtaler mot samarbeidspartnere og sponsorer. Kontrollkomiteen har tilgang til å følge med på styrets aktiviteter via Orgbrain.

Utvikling av klubben

I 2025 er to nye grupper etablert under BOC Landevei, BOC4 - en nye innstegsgruppe som også passer godt for erfarne syklistere som er fornøyd med moderat fart, og BOC TO – en gruppe rettet mot lagsykling under Trondheim-Oslo. Begge disse gruppene har lokket nye medlemmer til BOC, noe som er veldig hyggelig. BOC1 har også lokket til seg nye medlemmer ved at ryktet om deres treningsopplegg har spredd seg i sykkelmiljøet.

Forutsigbarhet gjennom gode treningsplaner og sesongplaner, strukturert gjennom økter i Spond, bidrar til at opplevd kvalitet av tilbudet vårt er blitt bedre. Takk til alle gruppeledere som har sørget for at dette har kommet på plass!

Styret har, i dialog med barneidrettsgruppene for BMX og terreng, sett en mulighet og et behov for å utvikle et introduksjonstilbud, en sykkel-skole, for unge og potensielt nye medlemmer. Formatet på dette er under utvikling, men målsetningen er å få til et kurstilbud med 6 til 8 ukers varighet som introduserer barna for gleden ved å beherske sykkelen. Etter kurset bør barna ha grunnleggende kontroll på sykkelen og en god forutsetning for å bli med på terreng- og BMX-gruppenes ordinære treninger, dersom de ønsker å fortsette etter kurset.

Styret ønsker å komme i kontakt med medlemmer som kan tenke seg å bidra til gjennomføringen av denne typen kurs for unge syklistere.

Styret og BMX-gruppen har også sett på muligheter for samarbeid med SFO i bærumsskolene om sykkelkurs og grunnleggende opplæring. Dette vil vurderes videre i 2026.

Det arbeides også med andre muligheter som introduksjonskurs for landeveissykling og i velodromen, rekrutt dager og andre forslag som er spilt inn til styret fra medlemmer eller forespurt av mulige nye medlemmer som har henvendt seg til klubben.

Som et ledd i utviklingen av klubben og tilbudet vi kan tilby har terrenggruppen søkt om midler for å senke terskelen for nye medlemmer og øke aktiviteten i gruppen. Styret heier på disse initiativene og synes det er gledelig at klubben dermed er blitt tildelt følgende støtte:

- 550.000 kr til terrengsykkeløyper fra Sparebankstiftelsen (utbetales i etterkant av prosjektet) tildelt 2024, BOC vil gå i dialog i forhold til utvidelse av prosjektet til å omfatte alle delprosjektene i planene for Bærum Sykkelpark.
- 100.000 kr fra Sparebankstiftelsen DNB tildelt i 2024 til utlåns sykler for nye terrengmedlemmer (utbetales i etterkant av prosjektet, frist utsatt til 2026)
- 15.000 kr fra Sparebank 1 Østlandet tildelt i 2024 til landingspute/airbag ved hopp trening (utbetalt, avsatt til prosjektet i regnskapene)
- 50.000 kr fra Sparebankstiftelsen DNB til sykkeltilhenger for terrenggruppen

I tillegg ble det søkt om midler til å bedre adkomst til klubbhuset for rullestolbrukere ved utbedring av hovedinngangsdøren, og til "inkludering i Idretten" gjennom Sykkelskole. Til disse formålene ble klubben tildelt henholdsvis 30.000 kr og 20.000 kr i støtte.

Bærum og Omegn Cykleklubb

Tidtakingsystem

På årsmøtet i 2025 ble det besluttet å kjøpe inn et mobilt tidtakingsystem som kan benyttes til klubbarrangementer for både landevei og terreng. Dette er anskaffet og består av følgende komponenter:

- Pro Chip "Timer Go" brikker som deltakerne får utlevert ved start og leverer tilbake ved målpassering.
- 2 stk ProChip Smart Decoder med usb modem for 4G oppkobling. Disse kobles til:
- ProChip Detection loops (målesløyfe) som er montert inn i gummimatter som kan rulles ut ved start og mål for deteksjon av passeringer.
- Start-knapp for bruk ved fellesstart. Denne kan erstatte en sløyfe ved start og dermed kan en sløyfe i stedet benyttes for måling av mellomtid.
- Tidtager-programvare som gjør det mulig å sette opp ritt basert på påmeldingslister fra for eksempel Spond, der brikkenummer kobles mot deltaker, og der resultatene prosesseres og presenteres under og etter rittet.

Komponentene er montert sammen og sjekket mot programvaren at disse er satt opp riktig og kommuniserer, men kun via kablet løsning. Gjenstående arbeid er å skaffe 2 data-simkort slik at usb-modemene kan benyttes trådløst og sette opp et testritt og prøve dette ut før første "klubbmesterskap" annonseres.

Når ProChip Smart Decoder'ne ikke benyttes i dette oppsettet vil de bli benyttet i tidtakingsystemet på BMX-banen. Arbeidet med dette systemet ble påbegynt i 2021/2022, men ble ikke fullført slik at vi fikk dette på nett, før nå i 2025. Dette takket være foreldre i BMX-gruppen som tok tak i utestående oppgaver på eget initiativ. De nye komponentene gjør at brukere av BMX banen kan få målt mellomtider på hver rette strekning og gjennom hver sving. Dette presenteres i en app på telefon eller iPad slik at rytterne kan bruke dette på treningene til å måle utviklingen sin, teste ut linjevalg i svinger, teknikk over kulene med mer.

BOC søkte Sparebankstiftelsen DNB om støtte til det mobile tidtakingsystemet og ble tildelt 40.000 kroner i bidrag derfra. I tillegg er det søkt om dekning av 1/3 av kostnadene via spillemiddelordningen for innkjøp av utstyr. Det er dermed ventet at total kostnad for BOC ender godt under det beløpet det ble gitt godkjenning for på Årsmøtet i 2024.

Oppgradering av BMX-banen

Det andre, og største, prosjektet som ble besluttet på Årsmøtet i 2025 var å oppgradere toppdekket på BMX-banen. Dette ble iverksatt nærmest med det samme snøen forsvant, og det var mulig å begynne å jobbe med maskiner på banen. Det gamle toppdekket ble fjernet og kjørt bort, kulene ble satt tilbake til opprinnelig form eller i noen tilfeller oppdatert for bedre flyt eller rett og slett bare for variasjon og nye utfordringer, før nytt toppdekk ble lagt på og formet til endelig fasong. Velosolutions norske datterselskap We Build Parks Norge AS gjennomførte oppgraderingen i løpet av en intensiv uke. Massene til det nye toppdekket ble levert kostnadsfritt av Franzefoss AS (ombruksmasser fra Forneubanen) og tilkjørt av transportfirma Alf Johansen AS.

Også her er det mange foreldre i BMX-gruppen som skal ha takk for innsatsen med koordinering før og etter, forhandlinger med bidragsyttere og ikke minst etterarbeidene når entreprenørene hadde gjort sin jobb: Vanning og kosting før og etter hver trening i flere uker for å sørge for at de fine

Bærum og Omegn Cykleklubb

partiklene (leirmassene) skulle sette seg skikkelig og de litt grovere steinene som kommer til overflaten ved bruk ble fjernet.

Resultatet av oppgraderingen ble veldig bra, og banen har fått skryt både av egne medlemmer og besøkende som har vært med oss på treninger eller deltatt på ritt hos oss denne sesongen.

Bærum Sykkelpark

Arbeidet med Bærum Sykkelpark har vært videreført gjennom 2025. Kommunens arbeid med ny skole og flerbrukshall ble, etter rundene med budsjettkutt høsten 2024, skjøvet ut i tid. Da ble også arbeidet med reguleringsplanen for området ved klubbhuset satt på pause. I 2025 ble det vedtatt at det skal bygges en ny skole med dobbel flerbrukshall på tomten ved siden av klubbhuset. Da kunne også reguleringsplanen fullføres, og denne ble vedtatt i kommunestyret høsten 2025. Dermed er det nå avklart hvilke arealer BOC får tilgang på og hvilke føringer som gjelder når sykkelparken skal prosjekteres.

På bakgrunn av dette og etter anbefalinger fra Bærum Idrettsråd og Idrett og Bad i kommunen, ble det i oktober 2025 sendt inn hele 7 delprosjekter i forbindelse med at Anleggsplanen til Bærum Kommune nå undergår en større revidering. Planforslagene er nå under behandling og vil fremmes for politisk behandling i løpet av 2026.

På årsmøtet i 2024 ble det gitt tilslutning til å starte opp et forprosjekt med Velosolutions og prosjektgruppen har videreført dialogen. Med grunnlag i forsinkelsene beskrevet ovenfor ble oppstart av forprosjektering utsatt. Midlene som ble avsatt til dette i årsmøtet er øremerket og tilgjengelige for formålet. Planen er nå å starte dette arbeidet første kvartal 2026.

Et av delprosjektene som ble spilt inn omhandlet utvikling av klubbhuset. Til dette formålet ble BOC tildelt 100.000 kr fra Sparebankstiftelsen og Norges Idrettsforbund gjennom prosjektet "FUTT - Fra klubbhus til aktivitetshus" i 2024. Disse midlene var øremerket til behovsstudier for å avklare hvilke muligheter og behov videre utvikling av klubbhuset bør ta høyde for. Denne studien ble gjennomført fra juni til november 2025 og inkluderte en brukermedvirkningsundersøkelse som ble sendt ut til et utvalg medlemmer og gruppestyrene for klubbens aktivitetsgrupper. Rapporten oppsummerer funn fra denne undersøkelsen og gir anbefalinger for videre arbeid.

Planene for Bærum Sykkelpark er oppsummert på nettsiden til klubben:

https://www.baerumock.no/bærum_sykkelpark

På denne siden finnes også lenke til en mer detaljert beskrivelse av planene for Bærum Sykkelpark og delprosjektene.

Planene for sykkelparken møtes med positive tilbakemeldinger fra politikere, representanter fra anleggsutvalg og andre som jobber med denne typen prosjekter vi har vært i kontakt med. Spesielt det at anlegget planlegges tilgjengelig for brukere utenfor klubben, og dermed blir en ressurs for nærmiljøet, ikke bare for klubbens medlemmer, trekkes frem som en stor fordel.

Bærum og Omegn Cykleklubb

Videre arbeid med sykkelparken vil omfatte forprosjektering i samarbeid med Velosolutions og for klubbhuset planlegges det en konseptvalgs studie som neste steg mot eventuell forprosjektering. I tillegg vil det måtte jobbes med sponsorer og finansieringspartnere slik at vi kan bli klare til å sende inn detaljerte prosjekt- og finansieringsplaner til neste frist for søknad om spillemidler 15. Oktober 2026.

Representasjon

Hvem representerer i hvilke fora fra BOC:

Kurt Tryaire Haugen, styremedlem/kasserer NCF Region Øst (fratrådt ved Regionstinget 31. Januar 2026)

Per Christian Dæhlin, Nestleder Styrkeprøven AS

Silje Jørgensen, Styremedlem Styrkeprøven AS

Per Christian Dæhlin, Styreleder Oslo Klassikerne

(Nicolai Kjærstad har tiltrådt styret for Region Øst fra januar 2026.)

Eierskap - Christian

Bærum og Omegn Cykleklubb eier 30,28% (545 aksjer) av Styrkeprøven AS etter at Frøy trakk seg ut og deres aksjer ble fordelt på de øvrige eierne. Styrkeprøven arrangerer ritt fra Trondheim, Lillehammer, Hamar og Eidsvoll til Oslo og rittet Oslo-Lærdal.

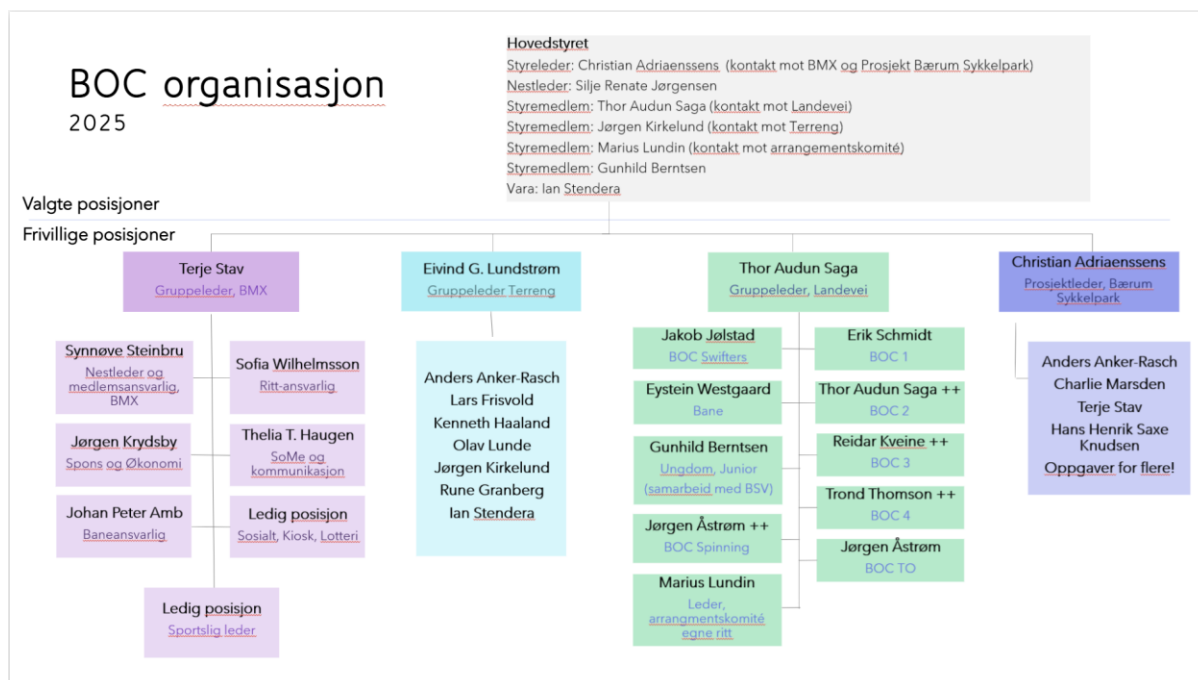
Styrkeprøven leier lokaler på klubbhuset.

Klubben har også eierskap i Oslo Terrengsykkel Cup (Kalas Cup) som arrangerer 7 terrengsykkelritt i "Oslo/ Akershus" BOC Terreng har normalt arrangert ett av disse rittene, men valgte å ikke ta på seg dette i 2025.

Idrettslagets organisering

All aktivitet i BOC organiseres på frivillig basis, og alle som bidrar her fortjener en stor takk for innsatsen de legger ned, både for barneidretten og for voksengruppene. Gruppestyrene (med bidrag fra ytterligere nøkkelpersoner) og er fordelt på fire hovedgrupper: Landevei, Terreng, BMX og Triatlon. Denne siste gruppen har vært litt sovende de siste årene, men nå er det tegn til at det er litt mer interesse for å vekke denne til live igjen. For å holde i trådene og styre klubben etter Årsmøtets instruksjoner er det et valgt et hovedstyre bestående av Styreleder, Nestleder, 4 styremedlemmer og en vara, også disse på frivillig basis. For 2025 har organisasjonen sett ut som følger:

Bærum og Omegn Cykleklubb



I tillegg har følgende bistått:

- Medlemmer i valgkomité: Ole-Jørgen Kvarsvik (Leder), Stein Arne Lie, Kurt Tryaire Haugen (vara)
- Medlemmer i kontrollutvalg: Bjørn Kåre Amdal (Leder), Lisa Christin Axman, Jan Nagell
- Regnskapsfører: Salma AS v/Arild Salte
- Prosjektgruppen for Bærum Sykkelpark: Christian Adriaenssens (Leder), Anders Anker-Rasch, Hans Henrik Saxe Knudsen, Terje Stav, Charlie Marsden (ikke lenger medlem).

Organisasjonsplan, styresammensetning, valgkomite og kontrollutvalg behandles av Årsmøtet, mens øvrige roller besettes etter enighet i gruppestyrene blant dem som melder seg til innsats.

Aktivitet

BOC sine aktivitetsgrupper er delt inn etter forbund (sykkel, triatlon) og NIF-gren aktiviteten sorterer under. Av praktiske årsaker er disse grenene fordelt på gruppestyrene Landevei (Landevei, Sykkelkross, Bane og eSykling), Terreng (Terreng, Utfor), BMX og Triatlon. Disse gruppene er videre organisert i undergrupper og treningsgrupper som presentert i tabellen nedenfor. Noen av disse gruppene er utelukkende basert på egenorganisert aktivitet, mens andre i større grad har jevnlig fellestreninger, faste treningstider og for barneidretten – betalte trenere og ungdomstrenere (hovedsakelig fra egne rekker).

Styret oppfordrer medlemmer i gruppene med egenorganisert aktivitet og som kan tenke seg å bidra til større grad av organisert aktivitet til å melde seg så vi kan få dette på plass. Dette gjelder spesielt Spond-gruppene BOC Utfor og Enduro, BOC Velodrom, BOC Triatlon, BOC Terreng/Gravel Voksne og BOC Sykkelkross.

Bærum og Omegn Cykleklubb

Tabellen nedenfor viser BOC sine hovedgrupper med tilhørende Spond-grupper og NIF-gren. Medlemstallene for hver gruppe er fra Spond Club pr 09.02.2025.

Gren/Gruppe	Spond gruppe(r)	Antall	NIF-gren	Spond-kode for innmelding
BMX /BOC BMX	BOC BMX Racing	77	BMX	AHBTC
Landevei /BOC Bane	BOC Velodrom	17	Bane	OHNOO
Landevei /BOC Landevei	BOC Landevei	430	Landevei	SKUOD
Landevei /BOC Sykkelkross	BOC Sykkelkross	20	Sykkelkross	GSGLC
Landevei / BOC eSykling (Zwift)	BOC Zwifters	71	E-sykling	LFODS
Terreng /BOC Terreng barn og ungdom	BOC Terreng Barn og Ungdom	130	Terreng	XRVMJ
Terreng /BOC Terreng og Gravel Voksne	BOC Terreng/Gravel Voksne	318	Terreng	ILDWY
Terreng /BOC Utfor/Enduro	BOC Utfor og Enduro	56	Utfor	ABYAW
Triatlon /BOC Triatlon	BOC Triatlon	14	Triatlon	XHWFH

Gruppen "BOC Vintertrening ungdom" består av 49 ungdommer mellom 13 og 19 (fra ungdomsskolen) fra alle klubbens grupper og brukes i all hovedsak til å organisere styrketreninger på BIP i vinterhalvåret.

I tillegg kommer BOC Spinning (UCBIE), som sorterer under BOC Landevei, og som med 174 registrerte medlemmer er en av klubbens største grupper i medlemstall. Disse 174 er både BOC-medlemmer og medlemmer av andre klubber som benytter seg av tilbudet og er derfor ikke innlemmet i BOC i Spond Club.

I Spond Club er gruppene organisert som vist i bildet nedenfor.

Bærum og Omegn Cykleklubb

NAVN	ANTALL	KAPASITET	UBEHANDLEDE	NIF-GREN
Bærum og Omegn Cykleklubb	648 medlemmer			
▼ BMX	77 medlemmer			...
▼ BOC BMX	77 medlemmer			BMX
● BOC BMX 10-pluss, fra 2014	19 medlemmer			...
● Cruisere/foreldresykling	6 medlemmer			...
● Gruppe 1 (2018 og yngre)	12 medlemmer			...
● Gruppe 2 (2015-2017)	21 medlemmer			...
● Gruppe 3 (2014 og eldre)	18 medlemmer			...
● Jentegruppa	8 medlemmer			...
● Trener/Aktivitetsledere	14 medlemmer			...
▼ Landevei	430 medlemmer			...
▼ BOC Bane	17 medlemmer			Bane
● Ungdom-Junior	3 medlemmer			...
▼ BOC Landevei	413 medlemmer			Landevei
● BOC Oslo Vest	1 medlem			...
● BOC TO (Trondheim - Oslo)	19 medlemmer			...
● BOC1	48 medlemmer			...
● BOC2	71 medlemmer			...
● BOC3	82 medlemmer			...
● BOC4	47 medlemmer			...
● Ungdom-Junior	2 medlemmer			...
BOC Sykkelcross	20 medlemmer			Sykkelcross
eSykling (Zwift)	71 medlemmer			E-sykling
▼ Terreng	458 medlemmer			...
▼ BOC Terreng barn og ungdom	130 medlemmer			Terreng
● 10-14	60 medlemmer			...
● 15 pluss	14 medlemmer			...
● Baktropp	12 medlemmer			...
● Gruppestyre og adm	10 medlemmer			...
● Høsttrening	2 medlemmer			...
● Rekrutt	50 medlemmer			...
● Terreng -06	5 medlemmer			...
● Terreng -07	3 medlemmer			...
● Terreng -08	3 medlemmer			...
● Terreng -09	1 medlem			...
● Terreng -10	2 medlemmer			...
● Terreng -11	4 medlemmer			...
● Terreng -12	17 medlemmer			...
● Terreng -13	5 medlemmer			...
● Terreng -14	13 medlemmer			...
● Terreng -15	7 medlemmer			...
● Terreng -16	14 medlemmer			...
● Terreng -17	10 medlemmer			...
● Terreng -18	11 medlemmer			...
● Terreng -19	9 medlemmer			...
● Trener og administratorer	6 medlemmer			...
● Trener Terrengsykkelskole	5 medlemmer			...
● Ungdomstrener	6 medlemmer			...
BOC Terreng og Gravel Voksne	318 medlemmer			Terreng
BOC Utfor/Enduro	56 medlemmer			Utfor
▼ Triathlon	14 medlemmer			...
BOC Triathlon	14 medlemmer			Triathlon
BOC vintertrening ungdom	49 medlemmer			Terreng

Bærum og Omegn Cykleklubb

Landevei

Landevei er i BOC delt inn i 5 grupper (1, 2, 3, 4 og Trondheim-Oslo). I tillegg er det en gruppe for Velodrom som ledes av Eystein Westgaard og en gruppe for e-sykling om vinteren – BOC Zwifters som ledes av Jakob Jølstad. Dette er en gruppe for BOC'ere som vil avtale group rides og kjøre virtuelle ritt. Jakob planlegger også å starte opp en gruppe i BOC som skal starte gruppetreningen i Oslo, da mange BOC'ere bor i det området og synes det er langt å dra til Bekkestua for å trene. BOC arrangerer også spinning på Gjøannes i vinterhalvåret.

I tillegg sorterer den egenorganiserte gruppen for Cyclocross innunder Landevei, der Tinius og Thorvald Løddøen er registrert med deltakelse i ritt på vegne av BOC denne sesongen.

Alle 5 landeveisgruppene organiserer trening fra Bekkestua torv klokken 18 på tirsdager og torsdager. Det vil bli gitt informasjon om hvor den ny-opprettede gruppen for BOC's Oslo-syklister skal ha startsted og tidspunkt via Spond.

Landeveisgruppen i BOC har lyktes med å rekruttere noen nye ryttere i 2025 – først og fremst i BOC1 og BOC4. Vi satser for fullt for å fortsette denne utviklingen i 2026.

BOC1

Etter oppstart året i fjor, har utviklingen av BOC1 gått jevnt fremover gjennom 2025 sesongen. BOC Tivoli ble fast program på torsdag og hele 20 økter ble gjennomført fra april til oktober. Etter sommeren kom Franco Maggi til som nest-leder og sto for utviklingen av tirsdays øktene med FTP basert intervaller. Antall deltakere økte også gjennom sesongen og etter sommeren ble det tilstrekkelig deltakere for å gjennomføre ukentlige tempoturer på helgene med lag sykkel teknikk som hovedfokus.

Utviklingen av BOC1 er meget tilfredsstillende, vi holder en åpen og inkluderende tilnærming til nye syklister med en strukturert treningen som faller i smak for de fleste og skaper trygghet og engasjement.

RITT

BOC1 gjennomførte følgende ritt i 2025:

- Enebakk Rundt 01 mai 2025: 11 personer ved start og rullelag som holdt en snittfart på 38,2 km/t i betydelig motvind.
- Nordmarka Rundt 25 mai 2025: 8 BOC1 i lagstart som slo Rye 15 for seier i lagkonkurransen.
- Tyrifjorden Rundt 08 juni 2025: 10 BOC1 på lagstart. Laget ble presset maksimalt som førte til omorganisering underveis og lagseier med snittfart på 34,7 km/t.
- Øyeren Rundt 10 august 2025: 8 Mann som «lag i fellesstart» som resulterte i 2 x 4 plass og 2 x 6 plass i aldersgruppene.

Flere BOC1 syklister deltok også i andre ritt alene eller i mindre BOC grupper.

Bærum og Omegn Cykleklubb

TRENING

I 2024 var hovedfokus å kartlegge interessen for en BOC1 gruppe og finne en treningsmodell som passer. I 2025 er treningsmodellen blitt utviklet videre til det som blir grunnmodellen 2026:

- Tirsdag - FTP og VO2max intervalltrening
- Torsdag – BOC1 Tivoli (HIIC High Intensity Interval Cycling)
- Søndag – lagsykling med Tempoturer eller langturer

Treningsmodellen som har tatt form mot slutten av 2025 sesongen blir videreført i 2026 med tillegget av VO2max intervalltrening vekselvis på tirsdager. BOC Tivoli forsetter på torsdager og lagtrening på søndag, med nødvendige tilpasninger.

Dette er en kombinasjon av noe lengre terskel og korte høy intensitet intervaller. Det legges til grunn at sykklistene kan gjennomføre rolige sone 2 turer på egenhånd eller ved noen av BOC1 turene i helgen, der lag-sykkelteknikk står i fokus.

Nå hvor treningsmodellen er på plass og deltakerne har økt, vil det nye målet for 2026 være å sette sammen et skikkelig lag for å prestere i ritt. BOC1 består ikke av de sterkeste sykklistene i omkretsen, så fokus for å prestere må være å sykle smart. Lagtreningen setter fokus på organisasjon og helhetsforståelse av momentum i gruppen. Det innarbeides en ny «buddy» sykling teknikk der sykklistere i laget pares opp i 2 for å skape makkerpar innen laget som fungerer som selvstendige 'motorer' for å øke farten i laget. Treningen så langt viser lovende resultater av denne lag organisasjonen.

Rittplanen for 2026 tar for seg en blanding av lag i fellesstart og ritt med rullelag. Vätternrunden i Sverige med BOC2 vil bli et spesielt hovedmål som ikke vil gjentas årlig som de andre ritt i området.

- Enebakk Rundt – LAGSTART - 01 mai
- Randsfjorden Rundt – LAGSTART - 30 mai
- Vätternrunden – LAGSTART - 13 juni
- Øyeren Rundt – Lag i fellesstart - 09 august

Flere ritt med passende tidsrom kan legges til (for eksempel Femsjøen Rundt i september)

BOC2

Gruppe 2 ledes av Esten Øversjøen og Hans Raavand

Gruppe 2 hadde Vätternrunden som sitt store mål for 2025.

Vi startet utendørssesongen i mars, og arrangerer fellestreninger på tirsdag og torsdag fra Bekkestua, samt lengre søndagsturer rundt om i distriktet. Det var generelt veldig godt oppmøte på treningene.

Bærum og Omegn Cykleklubb

Vi vekslet mellom bakkeintervaller, lagtempo og rullekjøring i varierende løyper, både på vest- og østsiden av fjorden.

Vi kjørte følgende oppkjøringsritt:

- Enebakk Rundt – ca. 12 personer med tid på ca. 2.15
- Randsfjorden Rundt – ca. 10 personer med tid rett i overkant av 4 timer
- Våtternrunden – med ca. 35 km/t i snitt

Det ble også arrangert Mallorca-tur i mars og i oktober, begge i fantastisk vær og godt oppmøte

Planen for 2026 er tilsvarende treningsopplegg, og med Enebakk Rundt og Randsfjorden Rundt som oppkjøringsritt. Det store målet for 2026 blir også Våtternrunden, men med et betydelig raskere tidsmål enn i 2025. Målet er å fullføre med over 37 km/t i snittfart.

BOC3

Gruppen har vært ledet av:

- Reidar Kveine
- Steinar Hillestad
- Erik Haga

Hadde vår første fellestrening 1.april og hadde frem til sommeren stort sett trening hver tirsdag/torsdag og en helgetur.

Kjørt en del treninger sammen med BOC TO. Har gjennom sesongen hatt en relativt stabil deltakelse på treningene på mellom 10-12 ryttere.

Få nye ryttere også denne sesongen, men fremdeles en stabil kjerne av erfarne ryttere.

Deltok med lag på følgende ritt:

- Enebakk rundt – 15 stykk i gruppa
- Randsfjorden rundt – 11 stykk i gruppa

Begge rittene vi deltok på, ble fine opplevelser med bra vær og god rulle (og ingen uhell)

Vi har lyktes med å skape en gruppe der folk synes det er hyggelig å være med å sykle. Vi har en veldig god tone oss imellom.

Mål for kommende sesong:

Opprettholde det gode samholdet i gruppa, samt å rekruttere inn en ny rytter i ledergruppen

Delta på ritt i det omfang gruppens medlemmer ønsker

Bærum og Omegn Cykleklubb

- Enebakk rundt
- Randsfjorden rundt
- Tyrifjorden rundt
- Lillehammer-Oslo
- Kråketråkket

BOC4

Gruppen har vært ledet av:

- Trond Vidar Thomson
- Lorenzo Williams

BOC 4 er et den nyopprettede innstegs-gruppen til BOC. Gruppen har lyktes godt med å rekruttere nye ryttere til BOC i 2025.

Trening:

Midt-uke treninger: Tirs-/torsdag kl 18-20 fra 22.apr-25.sept. Antall deltagere 0-7 i midt-ukene. Noen avlysninger pga. manko på leder.

Trener med BOC3 når gruppetrening er avlyst.

Kvinnedeltakelse på opp mot 50%!

Søndagstur: Oppmøte Sandvika. 12 søndagsturer i løpet av sesongen, Antall deltagere 9-18 (14 i snitt). Deltagere fra andre BOC lag når de ikke har langtur.

Mål for 2026:

Ønsker å få med en tredje ressurs som kan være med, særlig på midt-uke-treninger.

Øke kvinneandelen i BOC4: Mer målrettet kommunikasjon utad om at vi er en gruppe som særlig tilrettelegger for at kvinner skal kunne sykle med oss.

Midt-uke treninger: Øke tilstedeværelse av leder på trening.

Søndagstur: Starte tidligere på sesongen med BOC4-turer enn vi gjorde i 2025 (20. april).

Fortsette det gode arbeidet vi har fått til i 2025. Starte med rulleopplæring tidlig på sesongen.

Ritt:

- Tyrifjorden Rundt, 165km
- Lillehammer-Oslo

Bærum og Omegn Cykleklubb

BOC TO

Gruppen har vært ledet av:

- Jørgen Lervik Åstöm
- Knut Aanonsen

Etter et par år hvor Styrkeprøvene er arrangert uten at BOC har stilt lag, har Jørgen Åstrøm i sommer og høst forsøkt å samle en gjeng med tanke på å stille lag i 2026. Laget har gått brett ut med uoffisiell henvendelse til folk i ACK, Gåping, HCK og Jardar. Har også fått publisert på FB til Styrkeprøven et innlegg med tanke på å rekruttere ryttere. Pt er vi 11-12 aktuelle pluss noen omegn syk(e)lister fra vestsiden av langfjella, som først bestemmer seg når det nærmer seg ritt. Laget består så langt av noen ryttere med mye erfaring i tillegg til en del førstereis. Kan vi tørre å håpe på at vi blir mellom 15 og 20 ryttere som starter i Trondheim. Tiden vil vise.

Første fellestrening var i august 2025. Tirsdag og torsdag har fokus vært å trene rulle. Vi har fått hjelp av BOC3, så vi har vært fra 8 til 15 ryttere på disse øktene. På noen korte uker har vi kommet langt, dette lover godt. I tillegg har vi arrangert en 25 miles tur med 10 deltakere i godt vær via Tønsberg og Vestfossen. Etter at høstmørket har senket seg, har det vært arrangert noen bakke intervalløkter. Oppmøtet har vært så som så.

Planene for 2026 er å forberede laget og den enkelte rytter maksimalt til Trondheim-Oslo. Det blir drilling og terping av rulle, noen bakkeøkter og mye rolige langtur. Å sykle lange søndagsturer i rulle blir antagelig i sedvanlig stil «BOC rolig». For å styre intensiteten er planene at det i lange perioder sykles låst. Planene inneholder 2 ritt (ER og RR) som på «tegnebrettet» ser ut til å bli sammen med BOC3 og minimum en lang søndagstur 25 mil i tillegg til div. 10-15 miles søndagsturer.

Arrangementer og Ritt

Genus Open

Genus Open arrangeres av Bærum OCK og hovedsponsor Genus AS. Rittet i 2025 ble det sjette rittet i rekken Genus AS avholder i samarbeid med Bærum OCK.

Genus Open er et ettermiddags ritt med start i Sørkedalen og målgang på Tryvann! I fasjonabel stil sykles det på blandevei. Rittet starter på asfaltert vei inn/ut Sørkedalen og opp til Tryvann på grusvei fra Bogstad Gård

Genus Open 2025 ble gjennomført i den 20. august 2025 med 57 fullførende syklistere. Suksessen gjentas i august 2026.

Bærum og Omegn Cykleklubb



Tyrifjorden Rundt:

Tyrifjorden Rundt er et trim- og turritt arrangert av Oslo Klassikerne. Rittet består av to ulike distanser, den korteste på 64 km og «normaldistansen» på 145 km.

Tyrifjorden, som ligger i Buskerud fylke, er Norges femte største innsjø i utstrekning. Fra starten ved Bryggetorget i Sandvika sentrum følger rittet veien mot Asker, Liertoppen, Tranby, Sylling, Vikersund, Røysehalvøya, Vik og over Sollihøgda for deretter å kjøre ned til Gamle Ringeriksvei som følges til målgang ved Kirkerudbakken. Kort løype tar av etter Sylling mot Sollihøgda og følger deretter traseen til lang løype.

Tyrifjorden Rundt byr på varierte omgivelser og terreng. Rittet går på riks- og fylkesveier som omkranser Tyrifjorden. Her er det både tung asfalt og flott natur. Rittet passer både for deg som ønsker en utfordring på sykkelsetet og deg som ønsker en flott sykkelstur sammen med familie og venner.

Den 8. juni 2025 ble Tyrifjorden rundt gjennomført med ca. 340 påmeldte deltakere. Rittet settes opp igjen 7. Juni 2026.

Bærum og Omegn Cykleklubb



Terreng

Terreng Barn og Unge

Terrenggruppa gjorde i 2025 endringer i sesongstarten, da sesongen startet forholdsvis tidlig på våre egne kanter. Det var derfor mange som allerede hadde en del mil i beina da vi satt kursen mot Hove i Arendal, der vi leide oss inn på festivalområdet. Det ble en veldig bra samling med mange fornøyde deltagere og mye bra sykling både rundt Hove og rundt området kjent som Arendal Singletrack.



Som tidligere år har vi holdt fast ved treninger på mandager for alle årstall, med utgangspunkt i Eineåsen for alle gruppene. Her har vi hatt fokus på mestring og sykkelglede, i tillegg til litt stafetter og tempobasert trening i terrenget.

10 år og oppover har i tillegg hatt treninger hver torsdag med litt forskjellige utgangspunkt ut ifra hvor og hva vi trener. Mye av treningen for 10 år + har blitt noe endurorettet etter ønske fra

Bærum og Omegn Cykleklubb

flertallet, og det meste av denne treningen har vi gjennomført i området rundt Steinskogen, Gardlaushøgda og innover mot Fiskelaustjernet.

Vi har pr nå ca 120 barn som er aktive i gruppa, men plass til flere og et stort ønske om å få med flere ungdommer i alder 13+ som har hatt et større frafall de siste årene. Rekruttgruppa har vokst veldig gjennom 2025, og var oppe i 33 stk på sin største trening høsten 2025.

Vi har vært og er videre avhengig av foreldre som stiller opp som trenere og som støtte på treninger. Vi har hele tiden et behov for rekruttering her også, både som trenere og som baktropp for å sørge for at alle henger med.

For 2025 har vi i stor grad holdt på en kjernegruppe fra forrige periode;

Gruppeleder: Eivind Lundstrøm

Styremedlem, støtte for spond, treninger etc: Jørgen Kirkelund

Styremedlem, støtte for spond, treninger etc: Anders Anker-Rasch

Arrangementskomite: Kenneth Haaland

Arrangementskomite: Kristian Müller

Arrangementskomite: Lars Frisvold

Arrangementskomite: Anders Gerner

Ritt og konkurranser

På ritt har det vært bra aktivitet også i 2025, med flere av våre ryttere som faste innslag i både enduro og utforcup. Foruten Nellie Aabech, som er landslagsutøver, ble Junior Norgesmester og deltar i World Cup Utfor, er det fortsatt familien Gerner som representerer klubben i utfor-konkurranser, mens på endurosidene har vi klart å få litt større tverrsnitt. På rundbane og marathon har vi hatt litt lengre mellom plasseringene, men vi har sett noen hyggelige kombinasjoner med blant annet far og sønn fra familien Brandt som deltakere på flere ritt.

Bærum og Omegn Cykleklubb



Nellie Aabech på pallen etter NM utfor i Drammen 2025 (Foto: Eirik Folkedal, hentet fra Sykling.no).

Teknikktreninger

Vi har leid inn trenere fra Upscale Gravity og sendte de eldste ut på teknikkbasert trening i Frognerseteren. Dette har gitt mye mersmak for store deler av gruppa og er noe vi planlegger å fortsette med i 2026 også, med litt tilpasninger av opplegget for å gjøre det enda mer effektivt.

Bærum og Omegn Cykleklubb



Terrengsykkelskolen

Terrengsykkelskolen, for 9-13 år ble avholdt siste uke før skolestart, der klubbens egne ungdommer jobber som instruktører. Dette har vært et fast innslag for klubben med deltakere både fra egne rekker og andre klubber, og er godt mottatt i miljøet.

Høst og vinteraktivitet

Vi har fortsatt med å samkjøre styrketrening på BIP sammen med BMX og dette har gitt gode tilbakemeldinger.

BMX

For BMX gruppen har 2025 vært et svært innholdsrikt år, med deltakelse på mange ritt. På hjemmebane arrangerte vi Regionscup i oktober, en stor gul dag med solskinn og mange gule trøyer på banen!

Bærum og Omegn Cykleklubb

Rekrutteringen gjennom sesongen har vært lavere enn de siste årene og har gitt en netto nedgang i medlemsmassen ved slutten av året. Vi gjennomførte to fulle rekrutteringsdager i overgangen april/mai. Senere i sesongen tok vi inn nye medlemmer etter hvert som vi mottok forespørslar. Ved sesongslutt i 2025 var det ca 50 aktive barn som har vært på BMX-treninger, noe som er nokså likt som fjoråret.

Det har vært et godt engasjement i foreldregruppen også i 2025. Dette gjelder alt fra dugnad på banen før løpene til gjennomføring av dugnader som har gitt ekstra midler til gruppen og kioskarbeid. Gruppestyret ønsker å takke foreldregruppen og vi ser frem til like god innsats i 2026.



Gruppestyrets sammensetning

Gruppestyret har heller ikke i 2025 vært fullt ut bemannet som vi skulle ønske, og oppgavene har blitt fordelt på de navngitte medlemmene (med god hjelp fra bidragsytere utenfor styret også).

Bærum og Omegn Cykleklubb

Gruppestyrets sammensetning

Leder Terje Stav	Administrativ leder, kontakt mot hovedstyret, NCF (region øst), GU BMX og andre grupper i BOC.
Nestleder Synnøve Steinbru	Medlemsregister (inn og utmelding), rekruttering, oppfølging av treningsgruppene via gruppekontakter. Rapportering (idrettsforsikring) og oppfølging av skader.
Sportslig Leder Stilling Ledig	Sportslig ansvarlig (årshjul, treninger, kontakt mot og utvikling av trenerteam), sportslig kontakt mot NCF (region øst), GU BMX og andre grupper i BOC.
Styremedlem Sofia Wilhelmsson	Løps- og arrangementsansvarlig. Rittansvar på egen bane (kontakt mot løpsgruppen).
Styremedlem Thella Tryaie Haugen	SoMe og kommunikasjon.
Styremedlem Jørgen Krydsby	Økonomi, spons og støtte, materialforvalter.
Styremedlem Chatrine Mathisen	Sosialt, Kiosk, Lotteri, Sosial Høstsamling (Trysil-tur) (?).
Styremedlem Johan Peter Amb	Banevedlikehold og –utvikling, organisere banemannskap og dugnader

Det er lagt ned mye frivillig arbeid både i organisering av gruppenes aktiviteter, men også i dugnader og vedlikeholdsarbeid for å holde banen i stand til treninger og løp. Banen fikk nytt toppdekke før oppstart av sesongen. Noe som har var veldig nødvendig! Banen har blitt veldig bra. I løpet av året har også foreldregruppen foretatt en større overhaling av klubbens park av utlåns sykler slik at disse skal være i god stand når nye ryttere trenger å låne dem for å komme i gang med treninger med gruppen.

Gjerdene i svingene våre har fremdeles god plass til reklameskilt. Det er avholdt plass for hovedsponsorene våre, men åpnes for salg av øvrig reklameplass der inntektene vil øremerkes vedlikehold og videre utvikling av anlegget.

Ritt og konkurranser

Våre ryttere har representert klubben på imponerende 25 løp gjennom sesongen, både på regionalt, lokalt og på Europeisk nivå, inkludert Nordisk Mesterskap og VM.

Vi er ekstremt stolte av alle rytterne som har reist rundt i Norge, fra Østfold til Rogaland, gjennom hele året. Det har også blitt noen turer ut i Europa. En rytter deltok på Europacup i Zolder, Belgia, mens 5 ryttere deltok på EuropaCup 7 og 8 i Angelholm, Sverige, sammen med Club Team Norway. Vi var også flere som deltok på VM i København i slutten av juli. En stor opplevelse for våre ryttere.

Vi vil også takke foreldrene som har dratt med klubbtekt, campingstoler og godt humør til hvert løp.

Vi ser frem til neste sesong med stor spenning og håper at flere vil være med på løp på bortebaner. Kanskje det blir flere løp utenfor Norges grenser også neste sesong?

I år arrangerte BOC med stor suksess en RegionsCup# 3. Takket være vår dyktige løpsleder Sofia og alle de frivillige som deltok før, under og etter arrangementet, ble det en stor suksess. Vi var også

Bærum og Omegn Cykleklubb

heldige med været, noe som resulterte i en fantastisk dag med gode minner for alle rytterne fra regionen som besøkte Bærum.

Uten frivillige blir det ingen løp for barna!

I klassene med rangering fra 11 år må vi understreke de gode resultatene BOC-rytterne har hatt denne sesongen, med flere pallplasser i flere av klassene. Noe som gjenspeiler sammenlagt rangeringene i Norgescupen og Regionscupen.

Som eneste rytter fra BOC deltok Jørgen Lillemoen på Nordisk Mesterskap i Bjerringbro. Han ble nr 6 i finalen G13. På Norgesmesterskapet ble **Jørgen Lillemoen** norgesmester i klassen G13, mens **Nikolai Houge Haaland** og Valters Zabelis ble nr 3 i sine klasser.

I serier med sammenlagt rangering oppnådde disse rytterne pallplasseringer i sine respektive klasser:

SuccéCup 2025

- Nikolai Houge-Haaland 3.plass G13-14

Norgescup 2025

- 3.plass Jørgen Lillemoen G13-14
- 4.plass Nikolai Houge-Haaland G13-14
- 5.plass Ludvig Lier Tønne G13-14
- 7.plass Marcus Tyaire Haugen G13-14
- 7.plass Valters Zabelis G15-16
- 12.plass Elias Haveland G15-16
- 5.plass Kurt Tryaire Haugen Cruiser 30+

RegionsCup Øst 2025:

- 2.plass Nils Wilhelmson G11-12
- 1.plass Nikolai Houge-Haaland G13-14
- 3.plass Jørgen Lillemoen G13-14
- 4.plass Ludvig Lier Tønne G13-14
- 5.plass Marcus Tyaire Haugen G13-14
- 2.plass Valters Zabelis G15-16
- 5.plass Elias Haveland G15-16

Treninger

Når det gjelder treninger har disse i hovedsak foregått i på BMX banen tirsdager og torsdager i henhold til planen som ligger ute på infosidene for BMX på hjemmesiden: [Gruppeinfo BMX](#).

Bærum og Omegn Cykleklubb

Andre arrangementer

Også i 2025 dro BMX og Terreng Barn og Unge på den årlige turen til Trysil. Dette er en helg for hele familien med fokus på det sosiale – i kombinasjon med spennende sykling.



Ca 60 barn og voksne fra BMX og Terreng reiste sammen til Trysil for en veldig hyggelig helg.

Medlemstall

BOC hadde i starten av 2025 739 registrerte medlemmer, overført fra KlubbAdmin til det nye medlemssystemet Spond Club. Overgangen til nytt system, opprydding i medlemsregistrene og utmeldinger i første kvartal medførte at dette tallet falt til like under 600 medlemmer registrert i mars 2025. Ved utgangen av 2025 har dette tallet steget til 668 medlemmer, hvorav 66 kvinner (49 i mars 2025). Totalt har 507 medlemmer betalt medlemsavgiften i 2025.

Ikke alle medlemmer er tilknyttet en NIF-gren (støttemedlemmer og foresatte som er registrerte medlemmer, men som ikke er aktive, rapporteres ikke). Dermed viser utdrag av følgende fordeling av aktive medlemmer:

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	2	15	5	2	49	73
Menn	0	113	73	5	452	643
Totalt	2	128	78	7	501	716

Disse tallene inkluderer medlemmer som har vært registrert i løpet av året, men som har sluttet igjen. Derfor er totalen her høyere enn antall medlemmer ved slutten av året.

Bærum og Omegn Cykleklubb

Tabellen nedenfor viser utvikling i betalende medlemmer over tid:

	2017	2018	2019	2020	2021	2022*	2023	2024	2025**
Kvinner	117	121	105	78	91	213	72	48	45
Menn	706	711	725	642	689	696	603	510	462
Totalt	823	832	830	720	780	909	675	558	507

*Det mistenkes at NIF sin statistikk for dette året har blandet medlemstall og aktivitetstall da totalt antall medlemmer rapportert i årsberetningen den gang var 708.

** Tall for 2025 er hentet fra Spond Club, mens tidligere års statistikk er fra Klubb Admin/NIF.

Dette viser at nedgangen i antall betalende medlemmer i 2025 fortsatte trenden fra tidligere år, til tross for at antall medlemmer har gått opp i løpet av året. 147 registrerte medlemmer betalte ikke medlemsavgiften i 2025, mot 117 i 2024.

Dette går ut over klubbens økonomi, ikke bare på grunn av bortfallet av inntekter fra medlemsavgiften, men også ved at offentlige tilskudd kun utbetales basert på aktivitetene blant de betalende medlemmene. Spesielt for barneidretten er dette viktig da offentlig støtte og aktivitetsmidler per betalende medlem under 19 år er vesentlig høyere enn for øvrige medlemmer.

Når man ser på aldersfordelingen blant klubbens medlemmer i tabellen ovenfor kan det se ut som vi har litt lave tall mellom 20 og 26 år. Ser man dypere i medlemstallene er realiteten at dette i stor grad gjelder alle alderstrinn mellom 20 og 40 år, og at hovedvekten av medlemmer i gruppen "26 og eldre" pluss også ville vært med i en "50 og eldre" gruppering.

Terrenggruppen hadde også i 2025 en netto økning i antallet aktive medlemmer, mens BMX-gruppen holdt seg omtrent uendret. For Landevei har opprettelsen av BOC4 og revitalisering av BOC1 gitt en netto økning av antallet medlemmer sammenlignet med starten av sesongen. Samlet gir dette en økning av antall registrerte aktive medlemmer, som er gledelig, og som vi håper er en trend som fortsetter i 2026.

Innføringen av Spond Club og oppsett av alle gruppene i Spond har ført til økt synlighet av de tilbudene vi har i klubben og hvilke grupper medlemmene er registrert i. Medlemmer har derfor meldt seg ut av Spond-grupper, og dermed brutt koblingen til NIF-grener de tidligere har vært registrert mot. Dermed er medlemsmassen mer korrekt koblet mot riktig NIF-gren enn tidligere. Dette, sammen med reduksjon i andel som har betalt medlemsavgiften, gir en betydelig nedgang i registrerte aktivitetstall i forhold til hva som tidligere har vært rapportert til NIF. Unntak her er Bane og e-Sykling (BOC Zwifters) der innføringen av Spond har ført til økning av medlemmer knyttet opp mot disse grenene.

Aktivitetstall for betalende medlemmer registrert for 2025:

Bærum og Omegn Cykleklubb

Org navn	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26+	Total	Total org
Landevei	Kvinner	0	0	1	0	12	13	Menn	0	0	2	2	189	193	206
Terreng	Kvinner	0	3	3	0	13	19	Menn	0	28	44	1	179	252	271
Sykkelcross	Kvinner	0	0	0	0	0	0	Menn	0	0	2	0	13	15	15
Bane	Kvinner	0	0	1	0	0	1	Menn	0	1	2	0	7	10	11
Utfor	Kvinner	0	0	3	0	0	3	Menn	0	12	18	0	11	41	44
Triatlon	Kvinner	0	0	0	0	2	2	Menn	0	0	0	0	9	9	11
Duatlon	Kvinner	0	0	0	0	0	0	Menn	0	0	0	0	0	0	0
Vintertriathlon	Kvinner	0	0	0	0	0	0	Menn	0	0	0	0	0	0	0
BMX	Kvinner	0	2	2	0	5	9	Menn	0	28	18	0	16	62	71
Akvatlon	Kvinner	0	0	0	0	0	0	Menn	0	0	0	0	0	0	0
Trial	Kvinner	0	0	0	0	0	0	Menn	0	0	0	0	0	0	0
Terrengtri	Kvinner	0	0	0	0	0	0	Menn	0	0	0	0	0	0	0
E-sykling	Kvinner	0	0	0	0	2	2	Menn	0	0	0	1	45	46	48

BOC Idrettsstipend

På årsfesten i starten av 2025 ble BOC Idrettsstipend for 2024 delt ut til Nellie Aabech basert på hennes internasjonale satsning i World Cup, Norges Cup og NM, og som ferskt medlem på landslaget i utfor. Styret vurderte at hun representerer BOC på en god måte og er et forbilde for andre jenter i en tøff sykkelgren og dermed bidrar til positiv synlighet for BOC.

Æresmedlemmer

Våre æresmedlemmer per 01.01.2025:

Bærum og Omegn Cykleklubb

Viser totalt 8 av 615 medlemmer.

<input type="checkbox"/>	FORNAVN ▾	ETTERNAVN ↑	MEDLEMSTYPE ▾
	Stig Andreas	Dalen	Æresmedlem
	Nils Adolf	Enger	Æresmedlem
	Knut Brynjulf	Eriksen	Æresmedlem
	Jon	Gravdal	Æresmedlem
	Jon Pelle	Mekjan	Æresmedlem
	Jan Ketil	Omberg	Æresmedlem
	Arild	Salte	Æresmedlem
	Frank	Solberg	Æresmedlem

Styrets økonomiske beretning

Økonomien i BOC er solid. Driften er lagt opp til å gå mer eller mindre i null. I 2025 besluttet Årsmøtet å bruke penger på to prosjekter utover Styrets budsjettforslag, oppgradering av BMX-banen og innkjøp av tidtakerutstyr. Takket være god kontroll på utgifter og høyere inntekter enn budsjettet, blant annet fra egne arrangementer, ender vi med et mindre negativt resultat enn ventet. Når vi tar med finansinntekter fra oppsparte midler ender vi i pluss, slik at vi også i år kan sette til side et bidrag til våre planer for videre utvikling av klubben og investeringer i anlegg.

Midler øremerket for spesifikke prosjekter og tildelte støtte-midler beskrevet i avsnittene "Utvikling av klubben" og "Bærum Sykkelpark" ovenfor er i regnskapet avsatt til disse formålene under "annet driftsmateriell" i resultatrapporten og under "Annen kortsiktig gjeld" i balanserapporten.

Bærum og Omegn Cykleklubb

Resultatrapport

BÆRUM OG OMEGN CYKLEKLUBB

984061501

	Resultat 2025	Budsjett 2025	Fotnoter Regnskap/Resultat
Driftsinntekter			
3000 Salgsinnt. handelsvarer, avgiftspliktig, høy sats	424.947	325.000	Oppgjør iht sponsoravtaler. Offset ordre mot Kalas ført dobbelt, se også 4300.
3030 Salgsinnt. handelsvarer, avg. pliktig, middels sat	55.575		
3035 Salgsinnt. handelsvarer, avgiftspliktig, lav sats			
3100 Salgsinntekter, avgiftsfri	14.648	100.000	
3101 Salg av T-shirt Bull Ski Vipps	11.147		
3120 Salgsinntekt tjenester, innenlands, avgiftsfri	153.750	35.000	
3123 Sponsorinntekt, avgiftsfri	1.994		
3205 Kiosksalg etc	497		
3206 Vipps innbetaling		30.000	Resultat ført mot 3975.
3208 Spond	179	50.000	
3216 Støtte fra Sparebankstiftelsen DnB	40.000		Støtte til mobilt tidtakersystem.
3250 Inntekter fra egne arrangementer	375.350	400.000	Påmeldingsavgifter Arendalstur, Trysilstur, Tyrfjorden Rundt, Genus Open, Regionscup BMX.
3400 Spesielle offentlige tilskudd	63.375		Inkludert 30.000 til "Senk terskelen" tiltak.
3401 Kommunale tilskudd		20.000	
3402 LAM midler	137.144	50.000	Hvorav Kommunale tilskudd: 23.512.
3430 mva kompesasjon	124.562	130.000	
3440 Grasrotandel	27.633	25.000	
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	4.517		
3920 Medlemskontingenter	253.781	250.000	

Bærum og Omegn Cykleklubb

3925 Treningsavgift Terrang	101.607	100.000	
3930 Treningsavgifter BMX	78.394	116.000	
3932 Spinning inntekter	8.850	25.000	
3970 BMX sykkelie Vipps	4.447		
3975 BMX kiosk	30.377		For budsjett, se 3206.
	1.912.775	1.656.000	
Driftskostnader			
4300 Innkjøp varer for videresalg, høy avgiftssats	-216.969		Offset-ordre og BOC trøyer for kiosken fra Kalas. Offset ordre mot Kalas ført dobbelt, se også 3000.
4301 innkjøp av kiosk varer	-30.311		Kioskvarer og hettegensere for salg.
4305 Styrkeprøven kostnader	-4.945		
4306 Styrkeprøven kostnader 25%	-51.672		
5990 Annen personalkostnad	-23.375		
6300 Leie lokaler	-195.500	-135.000	Leie av spinningssal (betalt dobbelt, oppgjør med Haslum IL pågår) og lokale for Trysilturn.
6320 Renovasjon, vann, avløp mv.	-34.650		
6390 Annen kostnad lokaler	-6.525	-60.000	
6420 Leie datasystemer	-21.733	-20.000	
6440 Leie transportmidler		-80.000	Utgifter ført mot 4305 og 4306.
6550 Driftsmaterialer	-16.841	-50.000	
6580 Idrettsutstyr	-148.506	-146.050	Innkjøp av mobilt tidtakersystem. Sak 10.1 tidtakerutstyr: Godkjenning for 9994,88 EUR (u/mva)
6590 Annet idrettsmaterieill		-30.000	
6620 Reparasjon og vedlikehold utstyr	-4.145		
6690 Reparasjon og vedlikehold annet	-516.950	-566.950	Banevedlikehold, Klubbhus, oppdatert med beslutning fra Sak 10.2 vedlikehold av BMX-banen.
6700 Revisjons og regnskapshonorarer	-52.000	-60.000	

Bærum og Omegn Cykleklubb

6721 eksterne kostnader egne arrangement	-167.844	-250.000	Arendalstur (terreng), Trysiltur (terreng, BMX), Tyrifjorden, Genus Open.
6729 Idrettsstipend BOC	-60.000		
6730 Idrettsfaglig bistand	-236.562	-350.000	
6731 Påmelding til VM EM NM	-8.309		
6735 Kostnader knyttet til utvikling av sykkeløyper		-150.000	Aktivitet utsatt til 2026.
6750 Tidtakning	-21.420		Genus Open og Regionscup BMX.
6800 Kontorrekvisita (Res)			
6810 Datakostnad	-9.186	-30.000	
6820 Trykksaker	-935		
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-29.981	-50.000	
6890 Annen kontorkostnad	-1.231		
7140 Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	-2.116		
7215 Sponsorkostnader		-135.000	(Kostnad ført mot post 4300)
7320 Reklamekostnader	-5.801	-10.000	
7395 Øreavrundning	0		
7412 Kontigent triatlonforbundet	-3.000		
7415 NCF kostnader	-40.910	-35.000	Forbundscontigent og lisenskostnader
7500 Forsikringspremier	-11.579	-12.000	
7770 Bank og kortgebyrer	-30.441	-20.000	
7772 spondkostnader	-7.538		
Buffer for styre å benytte i 2024		-250.000	
	-1.960.97	-2.440.000	
Driftsresultat	-48.200	-784.000	Budsjett justert for vedtak gjort på Årsmøtet.
Finansielle poster			
8051 Renteinntekt bankinnskudd		50.000	
8060 Valutagevinst (Agio)			

Bærum og Omegn Cykleklubb

8080 Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi, urealisert	259.678	250.000	
8110 Nedskrivning finansielle omløpsmidler			
8160 Valutatap (Disagio)	-821		
	258.857	300.000	
Ordinært resultat før skatt	210.657	-484.000	

Bærum og Omegn Cykleklubb

Balanserapport				
BÆRUM OG OMEGN CYKLEKLUBB				
984061501				
Gjelder periode 01.01.2025 - 31.12.2025				
Periode fg år 01.01.2024 - 31.12.2024				
	Ved periodens start	Endring	Ved periodens slutt	Periode fg år
EIENDELER				
Omløpsmidler				
1500 Kundefordringer	10.000,00	107.500,00	117.500,00	10.000,00
1579 Andre kortsiktige fordringer		- 6.859,49	6.859,49	-
1800 Aksjer	1.000,00	55.490,00	56.490,00	1.000,00
1889 Andre finansielle instrumenter	4.960.183,12	259.677,88	5.219.861,00	4.960.183,12
1900 Kontanter		- 1,00	1,00	-
1920 Bankinnskudd	154.207,15	177.322,40	331.529,55	154.207,15
1930 Inntektskonto NIF	107.985,20	(94.092,91)	13.892,29	107.985,20
1935 sparekonto	471.243,70	(170.000,00)	301.243,70	471.243,70
1970 Terreng ungdom	3.721,12		- 3.721,12	3.721,12
1985 BMX	104.093,13	57.875,15	161.968,28	104.093,13
	5.812.433,42	400.633,01	6.213.066,43	5.812.433,42
SUM EIENDELER	5.812.433,42	400.633,01	6.213.066,43	5.812.433,42

Bærum og Omegn Cykleklubb

EGENKAPITAL OG GJELD				
Egenkapital				
Egenkapital (innskutt og opptjent)				
2050 Annen egenkapital	(5.228.640,97)	-	(5.228.640,97)	(5.228.640,97)
Udisponert resultat				
Udisponert resultat		-(210.656,98)	(210.656,98)	-
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	(5.228.640,97)	(210.656,98)	(5.439.297,95)	(5.228.640,97)
Gjeld				
Kortsiktig gjeld				
2400 Leverandørgjeld	19.657,11	(176.180,85)	(156.523,74)	19.657,11
2740 Oppgjørskonto merverdiavgift	(32.275,00)	17.536,00	(14.739,00)	(32.275,00)
2990 Annen kortsiktig gjeld	(555.000,00)	100.000,00	(455.000,00)	(555.000,00)
2995 Forskudd ritt 2026	(16.174,56)	10.714,82	(5.459,74)	(16.174,56)
2996 Forskudd Mallorca 2026		-(142.046,00)	(142.046,00)	-
	(583.792,45)	(189.976,03)	(773.768,48)	(583.792,45)
Sum gjeld	(583.792,45)	(189.976,03)	(773.768,48)	(583.792,45)
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	(5.812.433,42)	(400.633,01)	(6.213.066,43)	(5.812.433,42)

Bærum og Omegn Cykleklubb

Avvik	-	-	-	-
-------	---	---	---	---

Bærum og Omegn Cykleklubb

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET

Idrettslag: Bærum og Omegn Cykleklubb Organisasjonsnummer: 984061501

Regnskapsår: 2025

Note 1 – Regnskapsprinsipper

Regnskapet er ført i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser for idrettslag.

Inntektsføring: Kontingenter og treningsavgifter inntektsføres ved betaling. Salg av varer og tjenester inntektsføres ved levering. Tilskudd inntektsføres når vilkår er oppfylt.

Avskrivninger: Lineære avskrivninger over forventet levetid. Oppgi avskrivningssatser for de viktigste eiendelene (f.eks. bygg, bane, utstyr).

Skatt: Idrettslaget er allmenntilgjengelig og som hovedregel ikke skattepliktig. Oppgi eventuelle skattepliktige aktiviteter dersom relevante.

Note 2 – Anleggsmidler og avskrivninger

Spesifikasjon av varige driftsmidler og tilhørende avskrivninger:

Eiendel	Bokført verdi 01.01	Årets tilgang/avgang	Årets avskrivning	Bokført verdi 31.12
Klubbhus	N/A			
Idrettsanlegg (f.eks. kunstgressbane)	Kr 0	-	-	Kr 0
Maskiner/utstyr	N/A			

Forsikringssummer (hvis relevant): bygg Kr 0 (kommunen forsikrer bygningsmassen), eiendeler Kr 2.680, øvrige Kr 8.899.

Note 3 – Medlemsinformasjon

Antall medlemmer per 31.12: 669. Eventuelle endringer fra foregående år: -70.

Note 4 – Egenkapital

Spesifikasjon av endring i egenkapital:

Egenkapital 01.01	Kr 5.812.433
-------------------	--------------

Bærum og Omegn Cykleklubb

Årets resultat	Kr 210.656
Andre endringer (fond, avsetninger)	Kr 189.976
Egenkapital 31.12	Kr 6.213.066

Note 5 – Fordringer

Kundefordringer: Kr 117.500 | Andre kortsiktige fordringer: Kr 6.859.

Note 6 – Bankinnskudd og kontanter

Bankinnskudd: Kr 812.355 | Kontanter i kasse: Kr 0.

Note 7 – Gjeld

Kortsiktig gjeld: Leverandørgjeld Kr -156.524, skyldige offentlige avgifter Kr -14.739, annen kortsiktig gjeld Kr -455.000.

Langsiktig gjeld: Gjeld til kredittinstitusjoner Kr 0 (oppgi lånebetingelser dersom vesentlig).

Note 8 – Fordeling av inntekter og kostnader per gruppe/avdeling

Oppgi oppstilling per særrettsgruppe/avdeling for økt transparens og styringsinformasjon:

N/A - Alle klubbens inntekter og utgifter er relatert til særrettsgruppen "Sykling".

Note 9 – Forsikringer

Oversikt over forsikringer: ansvarsforsikring __JA__, styreansvar __JA__, eiendeler __JA__, dugnad/ulykke __JA__, underslagsforsikring __JA__.

Note 10 – Tilskudd, støtteordninger og kompensasjoner

Oppgi hovedtilskudd og støtteordninger: kommunale tilskudd Kr 137.144, MVA-kompensasjon Kr 124.562, Grasrotandelen Kr 27.633, stiftelser Kr 40.000 (tidtakersystem), Viken Idrettskrets 50.000 ("Senk terskelen" Kr 30.000 og "Inkludering i Idretten" Kr 20.000).

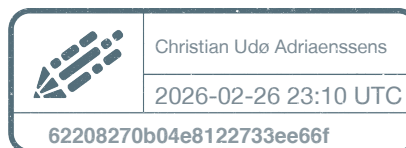
Bærum og Omegn Cykleklubb

Signatur

Beretningen er signert digitalt i styreløsningen Orgbrain, se neste side.

C. Adriaenssens

Christian Udø Adriaenssens



Silje

Silje Renate Jørgensen



Gunhild Berntsen

Gunhild Berntsen



Jørgen

Jørgen Kirkelund



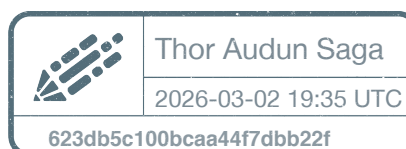
Marius Lundin

Marius Lundin



Thor Audun Saga

Thor Audun Saga



Bærum og Omegn Cykleklubb

Vedlegg 2: Kontrollutvalgets beretning

BERETNING FOR 2025 – KONTROLLUTVALGET BOC – TIL ÅRSMØTET I 2026

Iht. NIFs lov §2-12 avgir herved Kontrollutvalget (KU) i Bærum Og Omegn Cykleklubb (BOC) sin beretning for 2025 til årsmøtet 2026.

- KU har i perioden bestått av Bjørn Kåre Amdal (leder), Lisa Axman (medlem) og Jan Nagell (varamedlem).

KU har utført følgende handlinger:

- KU har gjennomgått protokoll for årsmøtet 2025, styrets protokoller fra styremøtene i 2025 og 2026, styrets årsberetning for 2025 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2025.
- KU har gjennomført revisjons- og regnskapskontroll inkl. protokoller fra styremøtene ved «stikkontroller» av uttrekk fra regnskapssystemet samt foretatt analyser.

KU har ikke funnet vesentlige avvik i gjennomgått regnskapsinformasjon. Styret har god kontroll på både regnskapsføring opp mot bokføringsforskriften og bokføringslovens krav.

Konklusjon:

KU anbefaler at styrets beretning og årsregnskap for 2025 godkjennes av Årsmøtet.

Bærum, 06.02.2026

Sign Bjørn Kåre Amdal
Leder

Sign Lisa Axman
Medlem

2026-03-04 07:04:17

Bjørn Kåre Amdal

 **bankID**

NO BankID - 966d09fa-fc78-48f3-b094-58f215f01c37

2026-03-04 07:29:49

Lisa Christin Axman

 **bankID**

NO BankID - 0f8123ec-b143-4f1e-b095-f588a66bc881

Bærum og Omegn Cykleklubb

Vedlegg 3: Sak 10.1 Landingspute, Terreng

Forslag til årsmøte i:	Bærum og Omegn Cykleklubb 2026
-------------------------------	---------------------------------------

Fra:	BOC Terreng Barn og Unge
Tittel på forslag:	Anskaffelse av landingpute

Forslag:

Styret gis mandat av Årsmøtet til å bidra med opp til 40.000 kroner i finansieringsplanen for innkjøp av landingspute, i tillegg til de bevilgede midlene på 15 000. Ytterligere finansiering løses med søknadsmidler, spleiselag/innsamling og dugnadsarbeid.

Begrunnelse:

Terrenggruppa har gjennom de siste årene hatt en stor oppsving i ønsket om å trene mer på hoppteknikk, landinger mm. Fram til nå har dette vært drevet frem med frivillig bygging og lån av hoppplattform/rampe.

Vi ser at veksten i gruppa er tett knyttet mot å tilby det som de liker å drive med, og vår plan er at dette tilbudet vil kunne trekke flere til området rundt klubbhuset på Bryn, og være til gagn for både Terreng og BMX i trening av ferdigheter, i tillegg til å skape mye lokal blest og oppmerksomhet som er positivt for klubbens omdømme og synlighet utad.

Økonomi

På bakgrunnen overfor, har vi søkt om finansiell støtte flere steder, og fikk i 2024 tilslag om 15.000 fra Sparebank 1 Østlandet. I tillegg til dette venter vi på svar på søknader om ytterligere støtte fra Equinor, Gjensidigestiftelsen m.fl.

Priser på innkjøp varierer i størrelsesorden 55.000 til 75.000 inkludert mva, avgifter og transport. Forespørsel vil derfor sendes til forskjellige leverandører for å oppnå det beste tilbudet.

Aktuelle leverandører:

Bagjump.com
Gravity Airbags
DD Airbags
Pro Airbags.com
Progression Airbags

Vurdering:

Våre hovedkriterier for innkjøp er pris, kvalitet/holdbarhet og produksjon, samt spesialtilpasninger og tilbehør som følger kjøpet.

Vi vil kreve at det følger med et passende sett lappesaker til småskader, integrert eller ekstern vifte på 230V og evt vedlikeholdsinstruksjoner og teknisk manual for oppbevaring etc.

Basert på mottatte tilbud og status på innhentet finansiering vil gruppestyret i Terreng barn og unge fremlegge de to beste tilbudene og finansieringsplan for godkjenning av Styret basert på oversikten nedenfor.

Finansieringsplan for landingspute				
Sparebank 1	BOC klubbkasse	Søknadsmidler	Spleis	Totalsum
15000 kr	< 40000 kr	15000 kr (estimat)	5000 kr	< 75000 kr

Bærum, 08.02.2026

Gruppestyret, Terreng Barn og Unge

Bærum og Omegn Cykleklubb

Vedlegg 4: Sak 10.2 Lov for BOC revidert 2026

LOV FOR BÆRUM OG OMEGN CYCLEKLUBB

Stiftet 16.12.1968

Sist revidert: 11.03.2026

Vedtatt i samsvar med lovnorm for idrettslag vedtatt av Idrettsstyret 16.12.2025 med ikrafttredelse 01.01.2026.

§ 1 Formål

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

§ 2 Organisasjon

(1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

(2) Idrettslaget er medlem av Norges Cykleforbund og Norges Triatlonforbund. For regler om idrettslagets plikt til å være medlem av et særforbund, gjelder NIFs lov §10-1 (4).

(3) Idrettslaget er medlem av NIF og dermed tilsluttet Viken Idrettskrets og Bærum idrettsråd.

(4) For regler om representasjonsrett gjelder NIFs lov §10-3 (1).

(5) For regler om plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak gjelder NIFs lov §2-2 og §2-3.

§ 3 Medlemmer

(1) For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv. gjelder NIFs lov §10-4 og §10-6.

(2) For idrettslagets plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister, jf. NIFs lov § 10-5.

§ 4 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder NIFs lov §2-4.

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/juss/lovnormer/for-idrettslag/terskel/>

§ 5 Stemmerett, valgbarhet og forslagsrett

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett gjelder NIFs lov §2-5, §2-6 og §2-7.

§ 6 Inhabilitet

For regler om inhabilitet gjelder NIFs lov §2-8.

§ 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll gjelder NIFs lov §2-9.

§ 8 Refusjon og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse gjelder NIFs lov §2-10.

§ 9 Regnskap og revisjon

For regler om regnskap og revisjon gjelder NIFs lov §1-7, §2-11, §2-13 og §2-14.

§ 10 Årsmøtet

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet og avholdes hvert år innen utgangen av mars.
- (2) Ordinært og ekstraordinært årsmøte gjennomføres i samsvar med denne lov og NIFs lov §2-15, §2-16, §2-17, §2-19 og §2-20.
- (3) Årsmøtets oppgaver:
 1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
 2. Velge dirigent(er)
 3. Velge protokollfører(e)
 4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
 5. Godkjenne forretningsorden
 6. Godkjenne innkallingen
 7. Godkjenne saklisten
 8. Behandle idrettslagets årsberetning
 9. Behandle
 - a. idrettslagets regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. eventuell beretning fra engasjert revisor
 10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
 11. Fastsette
 - a. medlemskontingent på minst kr 50
 - b. eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
 12. Vedta idrettslagets budsjett
 13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
 14. Velge:
 - a. Styre med leder, nestleder, 4 styremedlemmer og ett varamedlem
 - b. Kontrollutvalg med leder, og ett medlem og ett varamedlem
 - c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene

- d. Valgkomité med leder, og ett medlem og ett varamedlem
- e. Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges

1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder NIFs lov § 2-21

- (4) Kontrollutvalget arbeider i henhold til NIFs lov § 2-12.
- (5) Valgkomiteen arbeider i henhold til NIFs lov § 2-18.

§ 11 Styret

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som representerer idrettslaget utad.
- (2) Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og NIFs lov § 2-22.
- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:
 - at idrettslagets formål ivaretas
 - forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring, herunder vurdere idrettslagets forsikringsbehov og tegne nødvendige forsikringer.
 - at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
 - registrere opplysninger iht. § 3 (2)
 - at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom idrettslaget organiserer idrett for mindreårige eller personer med utviklingshemming
 - at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom idrettslaget organiserer barneidrett
- (4) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- (5) Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.

- (6) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

§ 12 Grupper

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes.
- (2) Dersom idrettslagets årsmøte, ved behandlingen av organisasjonsplanen, har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
- a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet eller oppnevnes av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
 - b) Gruppen bør ha minst ett årlig møte der gruppen diskuterer gruppens økonomi og aktiviteten i gruppen, og forslår kandidater til gruppestyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller årsmøtet.
 - c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.
 - d) Gruppestyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet eller styret.
- (3) Gruppestyret eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra styret eller årsmøtet, og innenfor de rammer som er fastsatt av styret eller årsmøtet..

§ 13 Lovendring

For regler om lovendring gjelder NIFs lov § 2-2.

§ 14 Oppløsning

- (1) Idrettslaget kan vedta oppløsning:
- a. ved et enstemmig vedtak om oppløsning på årsmøtet, eller
 - b. ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøtet må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere.
- En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at idrettslaget skriftlig varsler idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra

særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall av årsmøtet.

- (3) For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder NIFs lov § 10-2.

ENDRINGSPROTOKOLL

Vedtatt på årsmøte 11.3.2026.

Årsmøtet vedtok å oppdatere klubbens lov til gjeldende lovnorm vedtatt av Idrettsstyret 16.12.2025 med ikrafttredelse 01.01.2026.

Hovedendringer:

1. Oppdatert til lovnorm 2025/2026.
2. Endret verdigrunnlag i § 1.
3. Oppdatert kjønnsfordeling (§ 4).
4. Presisering om underslagsforsikring (§ 9).
5. Strukturtilpasning av årsmøtebestemmelser.
6. Presisering av styrets forsikringsansvar.
7. Harmonisering av gruppebestemmelser.

Loven trer i kraft umiddelbart etter vedtak.