



Spydebergrennet 2026

Landsrenn i normaldistanse i klassisk stilart DSV Cup for J/G 15-16 år i Oslo, Akershus og Østfold Skikretser. Swenorcup for Østfold Skikrets.

Søndag 4. januar 2026. Første start kl. 10:00 (Starttider ligger på [NSF Timing Live](#))

Sted: Spydeberg Skiarena, Haugenveien 291, 1820 Spydeberg

Renntype: Landsrenn for aldersklassene fra 8 år til senior, normaldistanse – klassisk stil, enkeltstart

Distanser/klasser:

- 1,5 km: J/G 8 - 10 år
- 2,5 km: J/G 11 og 12 år
- 3,0 km: J/G 13 og 14 år
- 5,0 km: J/G 15 og 16 år, K17 og K18
- 7,5 km: K19/20 år og K Senior
- 10,0 km: M17-20 år og M Senior

Løypelengde tilpasses føreforholdene (se løypekart).

Teknisk/stakefri sone: Det er stakefri sone for alle klasser og på alle runder (se løypekart).

Løypekart: Løypekart ligger på våre hjemmesider, samt det vil henges opp på veggen av rennkontoret. Det er viktig at alle setter seg godt inn i løypene på forhånd. Løypevakter er kun vakter og observatører, og vil ikke gripe inn om noen skulle gå feil. Det er løpers eget ansvar å gå riktig.

Premiering: Full premiering i alle klasser. Deltagerpremie til alle ved målgang, samt kort seremoni/premieutdeling til utøvere på pallen i alle rangerte klasser rett etter utløpt protestfrist. Premieutdeling er ved Skihytta på Spydeberg Skiarena.

Påmelding: Online påmelding innen fredag 02.01.2026 kl. 12.00. Startkontingent (NSF satser) betales ved påmelding. Ingen påmelding via e-post. Husk å melde på i riktig klasse, alder regnes pr. **31.12.2026**.

Etteranmelding: Det vil IKKE være åpent for etteranmelding.

Tidtaking: Det benyttes Emitbrikker for tidtaking. Utøvere som ikke har egen brikke kan leie brikke for kr. 50,- / kr 100,- ift alder. Lånebrikker deles ut sammen med startnummer. Lånebrikker faktureres klubb etter rennet. Ikke innleverte lånebrikker faktureres klubb med kr 1000.-

Lisens: NSF's skilisens må være betalt for løpere som har fylt 13 år.
Ved påmelding via isonen.no kreves års- eller engangslisens for å fullføre påmelding.

Startnummer: Hentes enkeltvis ved rennkontoret på Spydeberg Skiarena fra kl. 09.00
Ikke innleverte startnummer faktureres klubb med kr. 250.-

Cup: DSV Cup (Østfold/Akershus/Oslo Skikretser) for klassene J/G 15 og J/G16, samt Bilbutikk1/Swenor Cup for alle utøvere fra Østfold Skikrets.

Værvarsel: [Link til værvarsel på Spydeberg Skiarena](#)

Garderober og WC: 3 toaletter og små herre- og damegarderober i skihytta.

Parkering: 300 meter fra Spydeberg Skiarena. Beløp kr. 100.-. Kun Vipps #122374

Start/resultatlist: Startlister og live resultater vil være tilgjengelig på NSF Timing (<https://live.nsf Timing.no/>), og det blir også hengt opp start/resultatlist utenfor rennkantoret på skistadion.

Protestfrist: Protestfrist er 15 minutter etter at siste løper i respektive klasse er i mål. Alle protester skal leveres skriftlig til sekretariatet. Sammen med protesten skal det medfølge et gebyr på NOK 250.- som betales med Vipps til #122374. Protester som ikke er innlevert i tide eller uten at protestavgiften er betalt, vil ikke bli behandlet (ihht NFS rennreglement).

Lagledermøte: Det avholdes lagledermøte hvor løypekart og stakefri sone vil gjennomgås. Eventuelle spørsmål man ikke finner svar på i informasjonen som er lagt ut om rennet på våre hjemmesider, kan rettes til rennkantoret på skiarenaen eller til kontaktpersoner nedenfor.

Jury: Juryen består av: TD (juryens leder), rennleder og løypesjef. Se kontaklinformasjon nedenfor.

Løperdrikke: Det vil være løperdrikke i mål, og det vil også være kiosk i skihytta som selger diverse drikke.

Kiosk: Kiosksalg i skihytta. Her er det mulighet til å kjøpe blant annet kaffe, kakao, brus, smoothie, saft, vafler, kake, sjokolade, nudler, pølser, etc. Kun Vipps #122374

Sanitet/Lege: Lege er til stede på Spydeberg Skiarena. Ved alvorlige skader ring 113. Alternativt henvend dere til rennkantoret. Hjertestarter er tilgjengelig i skihytta på skiarenaen.

Rennleder: Marius Borger, mobil 413 68 178

Teknisk delegert (TD): Tore Sandem, mobil 977 23 894

Løypesjef/Tidtakersjef: Cato Solberg, mobil 928 68 006

Send e-post til sillangrenn@hotmail.com for andre ting/spørsmål rundt Spydebergrennet.

Mer informasjon: Løypekart, startlister, resultater, værvarsel og annen renninformasjon, se www.spydeberglangrenn.no (Spydebergrennet 2026).

