



Spydebergrennet 2020

Kretsmesterskap (KM) og kretsrenn normaldistanse i klassisk stilart

Søndag 26. januar 2020. Første start kl. 11:00

Sted: Spydeberg Skiarena, Haugenveien 291, 1820 Spydeberg

Renntype: KM og Kretsrenn for aldersklassene fra 8 år, normaldistanse – klassisk stil, enkeltstart

Distanser/klasser:

- 1,5 km: J/G 8 - 10 år
- 2,4 km: J/G 11 og 12 år
- 3,4 km: J/G 13 og 14 år
- 7,2 km: J/G 15 og 16 år, og K 17-20 år og K Senior
- 12,0 km: M 17-20 år og M Senior og Veteran (35 år og eldre)

Løypelengde tilpasses føreforholdene.

Premiering: Full premiering tom. 14 år, 50% fom. 15 år. Premieutdeling ved Skihytta på Spydeberg Skiarena.

Påmelding: Online påmelding innen onsdag 22.01.2020 kl. 23.59. Startkontingent (NSF satser) faktureres til klubbene etter rennet. Ingen påmelding/etteranmelding via e-post. Husk å melde på i riktig klasse, alder regnes pr. **31.12.2019**. Det benyttes ikke brikker for tidtagning

Etteranmelding: Online påmelding åpnes for etteranmelding fra torsdag 23.01.2020 kl. 12.00 til fredag 24.01.2020 kl. 19.00. Ingen påmelding/etteranmelding via e-post. Etteranmelding på renndagen i sekretariatet innen kl. 10.00. Dobbel startkontingent ved etteranmelding iht. Skiforbundets regler.

Lisens: NSF's skilisens må være betalt for løpere som har fylt 13 år. Engangslisens kan betales innen kl. 10.00 på renndagen i sekretariatet i Skihytta.

Startnummer: Hentes lagvis i sekretariatet i Skihytta ved Spydeberg Skiarena fra kl. 09.00. Ikke innleverte startnummer faktureres med kr. 500.-

Garderober: Garderober og dusjer i skihytta.

Parkering: Ved Spydeberg Skiarena kr. 70.-. (kontant eller Vipps)

Kiosk: Kiosksalg i Skihytta. Kontant salg og Vipps #122374

Rennleder: Hans Petter Sjøen tlf. 982 57 877

Arrangementsansvarlig: Cato Solberg, tlf. 928 68 006, e-post: sillangrenn@hotmail.com

Mer informasjon: Startlister, resultater og renninformasjon, se: www.spydeberglangrenn.no

