

SPYDEBERGRENNET 2021



Søndag 7. mars 2021 kl. 11.00
Spydeberg Skiarena

Kretsmesterskap og kretsrenn
normaldistanse i fristil



Parkering kr 100
(kontant eller Vipps #122374)

Velkommen til Spydebergrennet 2021

Det er med stor glede Spydeberg IL Langrenn ønsker deltagere, ledere og publikum velkommen til Spydeberg Skiarena og til årets utgave av Spydebergrennet. Spydebergrennet arrangeres i år som kretsmeesterskap og kretsrenn i normaldistanse fristil for Østfold Skikrets.

Spydeberg IL Langrenn, sammen med Spydeberg Løypelag, er kjent for sin dugnadsinnsats igjennom tilrettelegging av skiløyper og for kunstsno-produksjon. Dette har medført til at vi i årets sesong har hatt gode treningsmuligheter på snø i hele januar i vår egen lysløype.

Her på Spydeberg Skiarena har vi egen skihytte, lysløype og et skileikanlegg. Vi har også et meget flott kunstsnoanlegg som gjør at vi kan skryte av over 100 dager per sesong med gode skiforhold i løypene til glede for våre utøvere og kommunens innbyggere.

La oss alle jobbe sammen for at årets Spydebergrenn blir en positiv opplevelse for alle involverte og at vi alle bidrar til å drive skiaktivitet i tråd med Norges Skiforbunds verdier; glede, fellesskap, helse og ærlighet.

Lykke til i årets utgave av Spydebergrennet.

Med vennlig hilsen
Cato Solberg
Leder i Spydeberg IL Langrenn



Praktisk informasjon (renninfo)

Rennleder: Hans Petter Sjøen (mob: 98 25 78 77) **Jury**

Teknisk delegert (TD): Hans Lie **Jury**

Arrangementsansvarlig: Cato Solberg **Jury**

Løypeansvarlig: Hans Petter Sjøen

Arrangementsansvarlig: Cato Solberg (mob: 92 86 80 06)

Rennstart: Åpning av rennkontor kl 09.00. Første startende kl 11.00. De yngste starter først.

Stilart: Fristil.

Sanitet (skade/ulykke): Helsepersonell/lege er tilstede på Spydeberg Skiarena. Ved alvorlige skader ring 113. Alternativt henvend dere i sekretariatet.

Premiering: Full premiering tom. 14 år, 50% fom. 15 år. Premieutdeling ved Skihytta på Spydeberg Skiarena. Premieutdeling for klassene 8-10 år blir ved målgang, mens premieutdeling for klassene 11 år og eldre blir fortløpende etter at protestfrist har utløpt.

Protester: Alle protester skal leveres skriftlig til sekretariatet. Sammen med protesten skal det medfølge et gebyr på NOK 250.-. Protester som ikke er innlevert i tide eller uten at protestavgiften er betalt, vil ikke bli behandlet (ihht NFS rennreglement).

Garderober: Ingen garderobe eller dusj pga. koronabegrensninger, men vi vil ha åpne toaletter i skihytta.



Praktisk informasjon (renninfo)

Lisens: NSF's skilisens må være betalt for løpere som har fylt 13 år. Engangslisens kan betales innen kl. 10.00 på renndagen i sekretariatet i Skihytta.

Startnummer: Hentes enkeltvis i sekretariatet/kontoret på Spydeberg Skiarena fra kl. 09.00. Ikke innleverte startnummer faktureres med kr. 500.-

Parkering: Ved Spydeberg Skiarena kr. 100.- (kontant eller Vipps #122374).

Vippskode: #122374

Kiosk: Det vil IKKE være kiosksalg pga. smittevern/koronabegrensninger.

Startlister: Startlister blir hengt opp ved sekretæriatet, samt de vil legges ut på www.spydeberglangrenn.no under menyen «Arrangement» - «Spydebergrennet».

Resultatlister: Resultatlister blir hengt opp fortløpende ved sekretæriatet, samt de vil legges ut på www.spydeberglangrenn.no etter rennet. Fristen for å protestere er 15 minutter etter at resultatlistene er hengt opp.



Våre sponsorer



Løypekart og løypelengder

J/G 8 - 10 år	1,5 km
J/G 11 - 12 år	2,5 km
J/G 13 - 14 år	3,4 km
J/G 15 - 16 år	5,0 km
K 17 – 20 år	5,0 km
M 17 – 20 år	10,0 km

OBS: Det vil kunne forekomme justeringer av løypene. Løypekart henges opp og legges på nett under www.spydeberglangrenn.no.

Løypekart: J/G 8 - 10 år (1,5 km)



Askim & Spydeberg
SPAREBANK



Løypekart: J/G 11 – 12 år (2,5 km)



Løypekart: J/G 13 – 14 år (3,4 km)



Askim & Spydeberg
SPAREBANK



Løypekart:

J/G 15–16 år og K17

5,0 km (2,5 km x 2)

M17 – M19/20 år

10,0 km (2,5 km x 4)



Askim & Spydeberg
SPAREBANK



Cup- og Karusellrenn (onsdagsrenn)

Spydeberg IL Langrenn har i en årrekke arrangert Cup- og Karusellrenn på onsdager. Rennene arrangeres på Spydeberg Skiarena igjennom hele vinteren. Dette tilbudet er for personer i alle aldre, og forrige vinter var det over 150 lokale barn, ungdom og voksne som deltok i ett eller flere av rennene.



Informasjon om rennene og påmelding finnes på:

www.spydeberglangrenn.no.

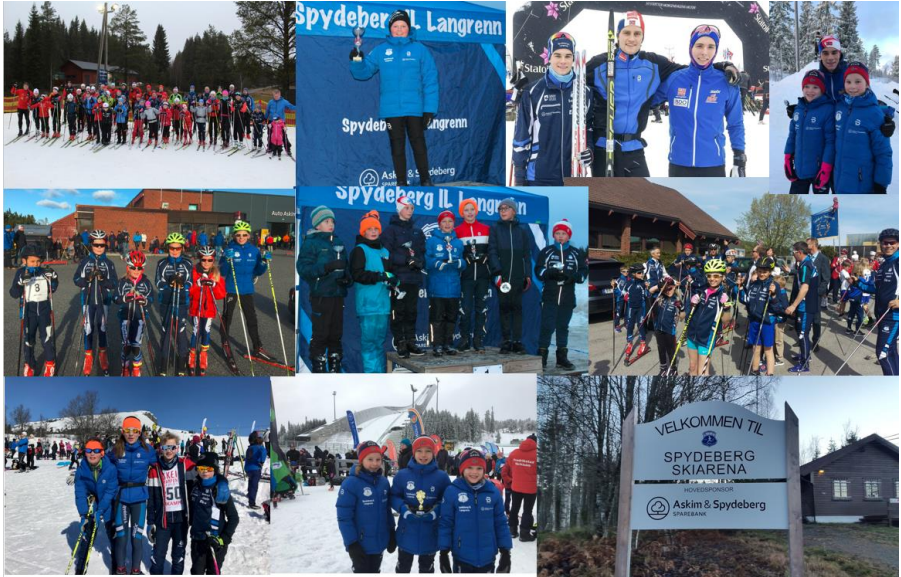
Følgende onsdagsrenn er satt opp i 2021:

- 13. januar – Fristil (Avlyst pga. korona)
- 20. januar - Klassisk
- 27. januar – Fristil (Avlyst pga. korona)
- 3. februar - Fristil
- 10. februar - Klassisk
- 17. februar - Klubbmesterskap i fristil
- 3. mars – Klassisk
- 10. mars - Fristil



Spydeberg IL Langrenn

Flest mulig - lengst mulig



E-post:

sillangrenn@hotmail.com

Hjemmeside:

www.spydeberglangrenn.no

Facebook:

www.facebook.com/Spydeberglangrenn

Instagram:

www.instagram.com/spydeberglangrenn

