

KM Klassisk i Spydeberg

KM og kretsrenn i klassisk stilart normaldistanse for
Østfold Skikrets 2021



Spydeberg IL Langrenn

Løypekart og Løypelengder

J/G 8-10 år	1,5 km
J/G 11-12 år	2,5 km
J/G 13-14 år	3,4 km
J/G 15-16 år	5,0 km
K 17-20 år	5,0 km
M 17-20 år	10,0 km

Stakefri sone



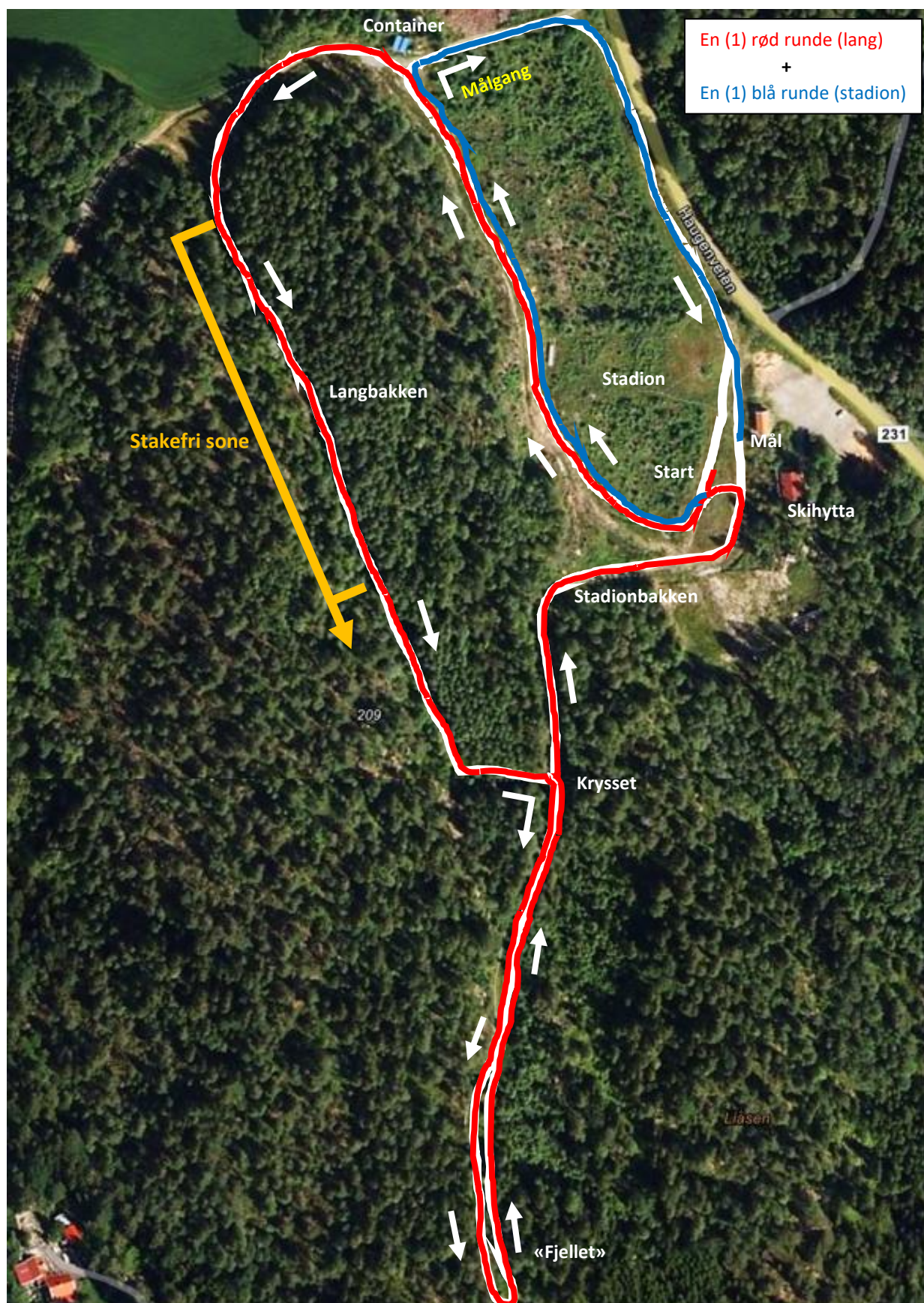
J/G 8 - 10 år

1,5 km



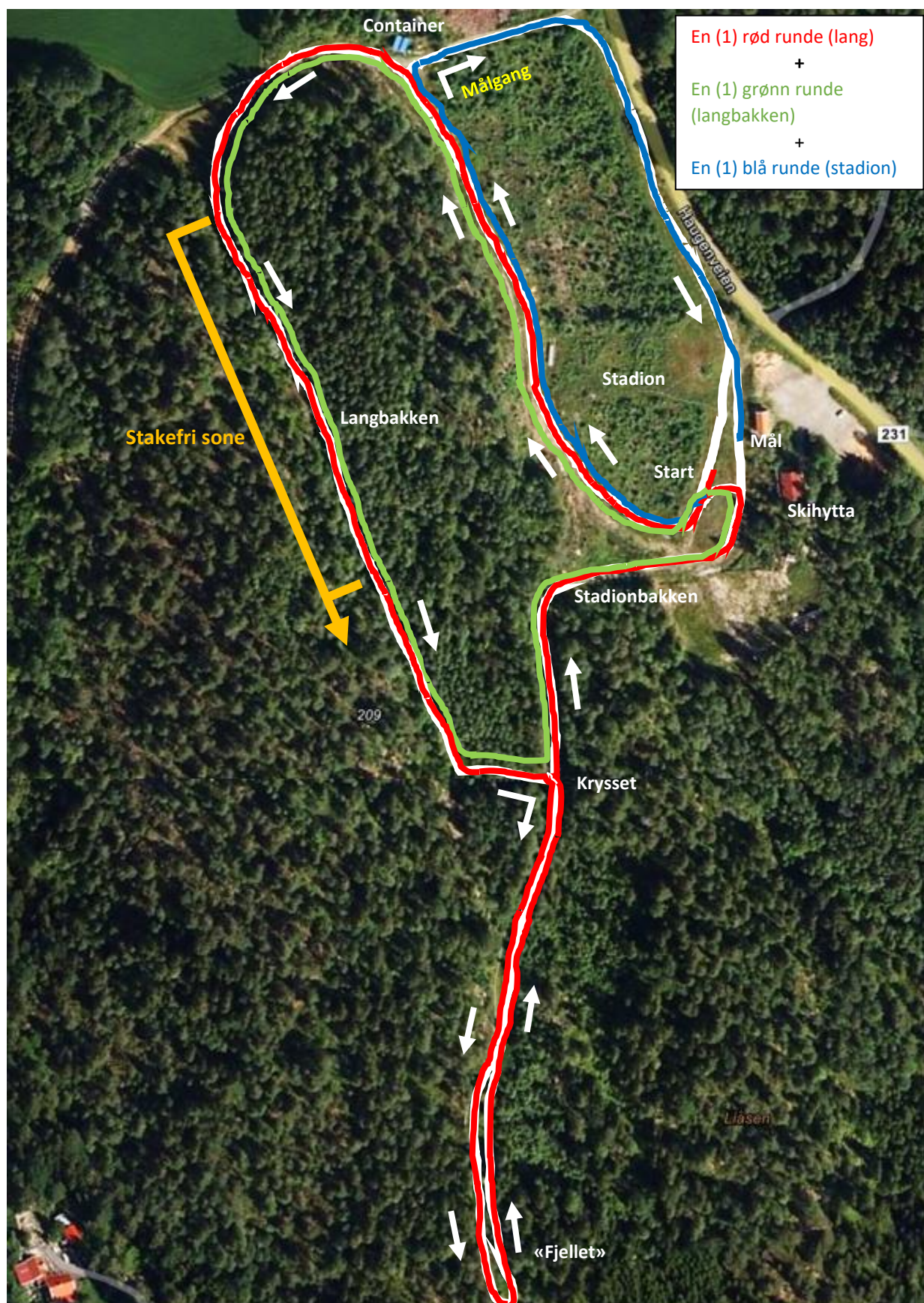
J/G 11 – 12 år

2,5 km



J/G 13 – 14 år

3,4 km



J/G 15 – 16 år og K17

5,0 km (2,5 km x 2)

M17 år – M19/20 år

10,0 km (2,5 km x 4)

