

Spydebergrennet 2022

Møllercup for J/G 15-16 år

Bilbutikk1/Swenorcup for Østfold Skikrets

Normaldistanse - klassisk stilart



Spydeberg IL Langrenn

**Løypekart med stakefri sone,
løypelengder og løypeprofil**

J/G 8-10 år	1,5 km
J/G 11-12 år	2,5 km
J/G 13-14 år	3,4 km
J/G 15-16 år	5,0 km
K 17 – K Senior	5,0 km
M 17 – M Senior	10,0 km

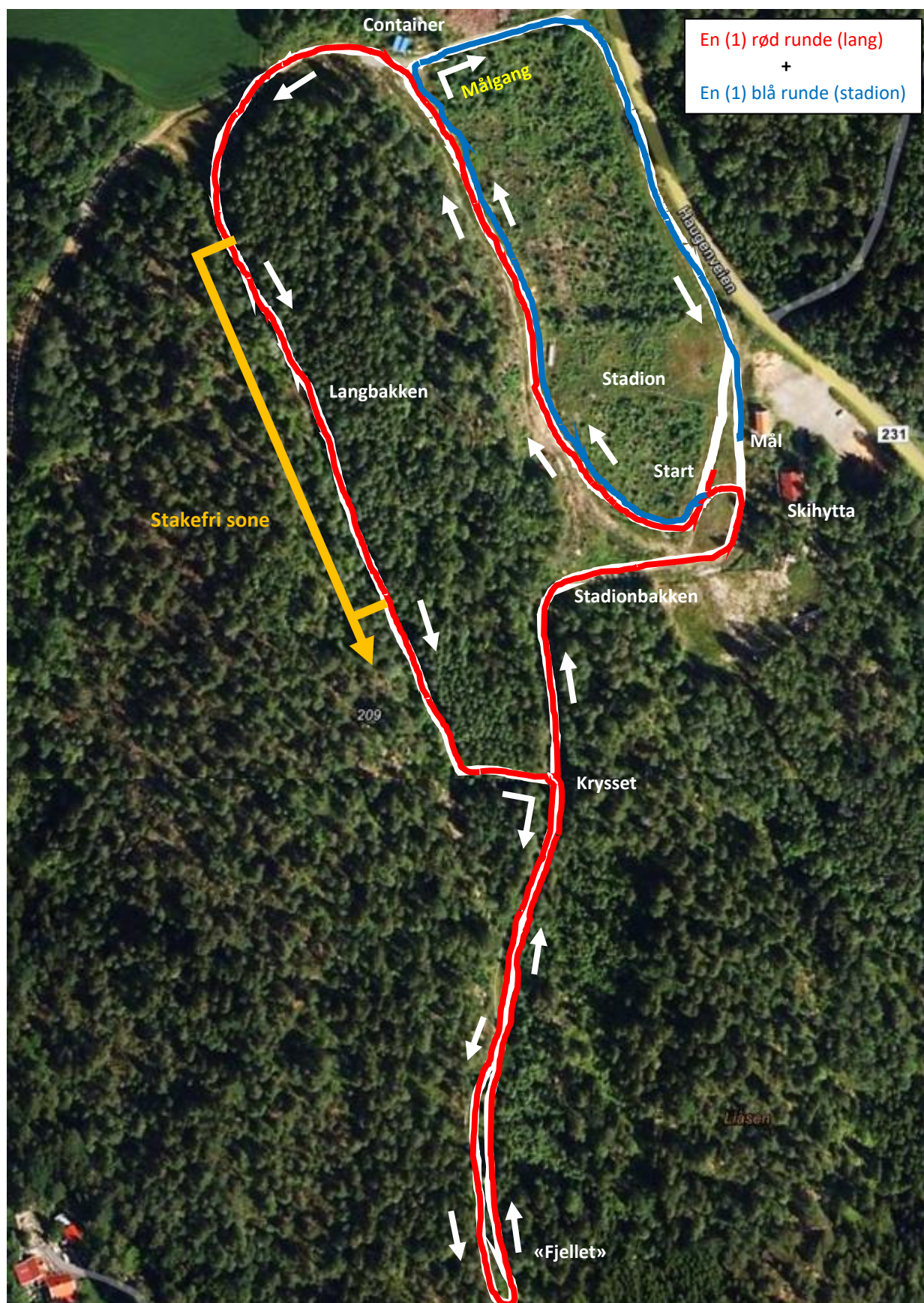
J/G 8 - 10 år

1,5 km



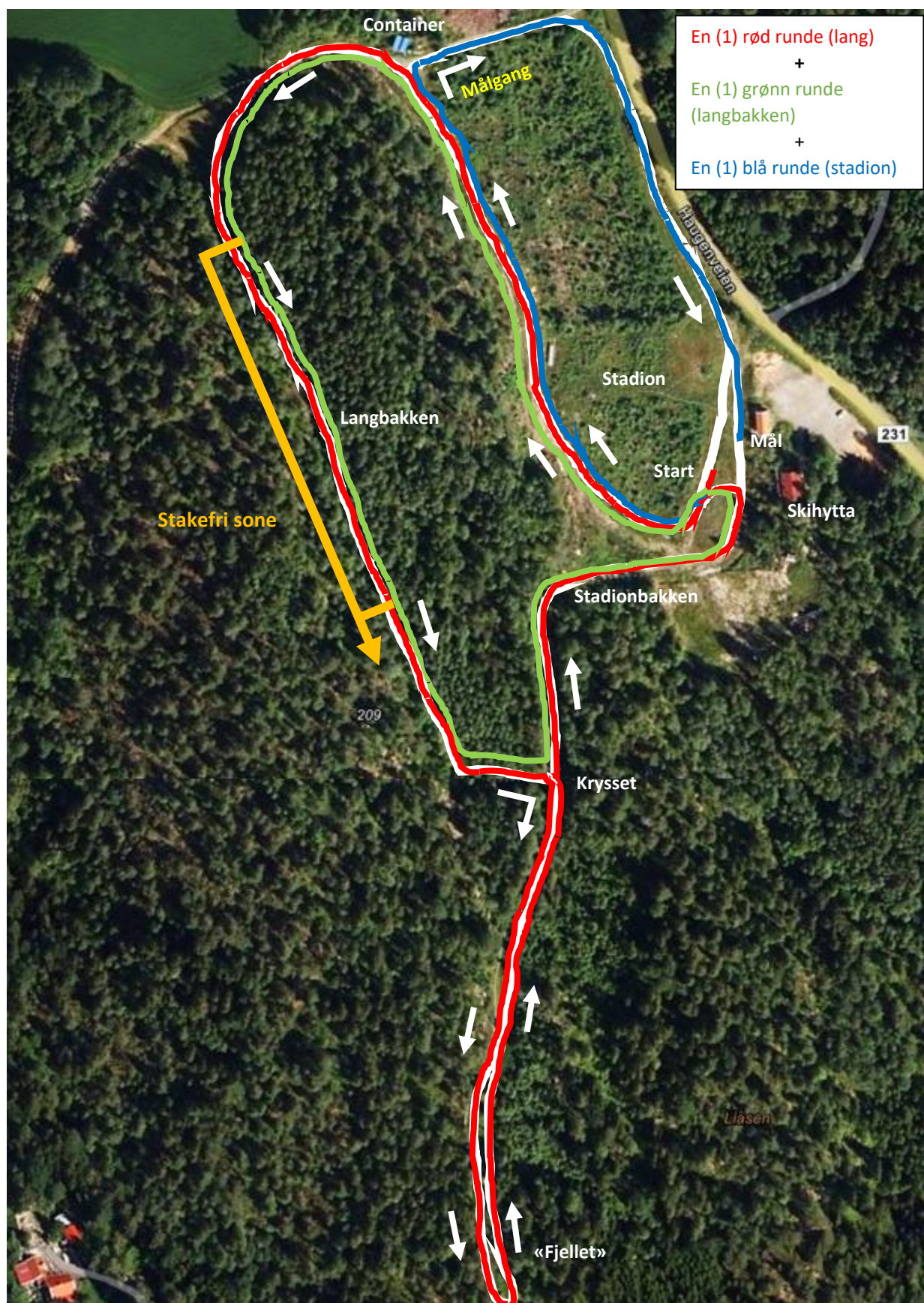
J/G 11 – 12 år

2,5 km



J/G 13 – 14 år

3,4 km



J/G 15 – 16 år og K17 – K Senior

5,0 km (2,5 km x 2)

M17 år – M Senior

10,0 km (2,5 km x 4)



Løypeprofil for 2,5 km sløyfe

En rød runde (lang) + en blå runde (stadion)

