



Spydebergrennet 2025

Landsrenn i normaldistanse i klassisk stilart Toyota Langrennscup for J/G 15-16 år i Oslo, Akershus og Østfold Skikretser. Swenorcup for Østfold Skikrets.

Søndag 5. januar 2025. Første start kl. 10:00 (Se starttider i EQ Timing)

Sted: Spydeberg Skiarena, Haugenveien 291, 1820 Spydeberg

Renntype: Landsrenn for aldersklassene fra 8 år til senior, normaldistanse – klassisk stil, enkeltstart

Distanser/klasser:

- 1,5 km: J/G 8 - 10 år
- 2,5 km: J/G 11 og 12 år
- 3,0 km: J/G 13 og 14 år
- 5,0 km: J/G 15 og 16 år, og K 17-20 år og K Senior
- 10,0 km: M 17-20 år og M Senior
- Løypelengde tilpasses føreforholdene (se løypekart).

Teknisk/stakefri sone: Det er stakefri sone for alle klasser og på alle runder (se løypekart).

Løypekart: Løypekart ligger på våre hjemmesider, samt det vil henges opp på veggen av rennkantoret. Det er viktig at alle setter seg godt inn i løypene på forhånd. Løypevakter er kun vakter og observatører, og vil ikke gripe inn om noen skulle gå feil. Det er løpers eget ansvar å gå riktig.

Premiering: Full premiering i alle klasser. Deltagerpremie til alle ved målgang, samt kort seremoni/premieutdeling til utøvere på pallen i alle rangerte klasser rett etter utløpt protestfrist. Premieutdeling er ved Skihytta på Spydeberg Skiarena.

Påmelding: Online påmelding innen torsdag 02.01.2025 kl. 23.59. Startkontingent (NSF satser) betales ved påmelding (Vipps). Ingen påmelding via e-post. Husk å melde på i riktig klasse, alder regnes pr. **31.12.2025**.

Etteranmelding: Det vil IKKE være åpent for etteranmelding.

Tidtaking: Det benyttes Emitbrikker for tidtaking. Utøvere som ikke har egen brikke kan leie brikke for kr. 50,- / kr 100,- ift alder. Lånebrikker deles ut sammen med startnummer. Lånebrikker faktureres klubb etter rennet. Ikke innleverte lånebrikker faktureres klubb med kr 1000.-

Lisens: NSF's skilisens må være betalt for løpere som har fylt 13 år. Ved påmelding via isonen.no kreves års- eller engangslisens for å fullføre påmelding. Ved etteranmelding utenfor isonen.no er det mulig å kjøpe engangslisens for de som ikke har årslisens. Engangslisens kan kjøpes av utøveren selv via VIPPS nr. 770064 eller QR-kode. Utøver må huske å skrive inn navn og hvilket renn det gjelder.

Arrangøren kan kreve framvisning av kvittering for betalt engangslisens av de som ikke har årslisens. Prisen for engangslisens er kr 100 for løpere fra 13–25 år og kr 250 for løpere som er 26 år og eldre.

Startnummer: Hentes enkeltvis ved rennkontoret på Spydeberg Skiarena fra kl. 09.00
Ikke innleverte startnummer faktureres klubb med kr. 250.-

Cup: Toyota Langrennscup (Østfold/Akershus/Oslo Skikretser) for klassene J/G 15 og J/G16.
Swenor Cup for alle utøvere i Østfold Skikrets.

Værvarsel: [Link til værvarsel på Spydeberg Skiarena](#)

Garderober og WC: 3 toaletter og små herre- og damegarderober i skihytta.

Parkering: 300 meter fra Spydeberg Skiarena. Beløp kr. 100.-. Kun Vipps #122374

Start/resultatlister: Startlister og live resultater vil være tilgjengelig på EQ Timing, og det blir også hengt opp start/resultatlister utenfor rennkontoret på skistadion.

Protestfrist: Protestfrist er 15 minutter etter at siste løper i respektive klasse er i mål. Alle protester skal leveres skriftlig til sekretariatet. Sammen med protesten skal det medfølge et gebyr på NOK 250.- som betales med Vipps til #122374. Protester som ikke er innlevert i tide eller uten at protestavgiften er betalt, vil ikke bli behandlet (ihht NFS rennreglement).

Lagledermøte: Det avholdes lagledermøte hvor løypekart og stakefri sone vil gjennomgås. Eventuelle spørsmål man ikke finner svar på i informasjonen som er lagt ut om rennet på våre hjemmesider, kan rettes til rennkontoret på skiarenaen eller til kontaktpersoner nedenfor.

Jury: Det velges ikke klubbrepresentant til juryen. Juryen består av: TD (juryens leder), rennleder og løypesjef/ansvarlig. Se kontaktinformasjon nedenfor.

Løperdrikke: Det vil være løperdrikke i mål, og det vil også være kiosk i skihytta som selger diverse drikke.

Kiosk: Kiosksalg i skihytta. Her er det mulighet til å kjøpe blant annet kaffe, kakao, brus, smoothie, saft, vafler, kake, sjokolade, nudler, pølser, etc. Kun Vipps #122374

Sanitet/Lege: Lege er til stede på Spydeberg Skiarena. Ved alvorlige skader ring 113. Alternativt henvend dere til rennkontoret. Hjertestarter er tilgjengelig i skihytta på skiarenaen.

Rennleder: Jostein Levorstad, mobil 948 60 096

Teknisk delegert (TD): TBD, mobil XXX XX XXX

Tidtaktersjef: Hans Petter Sjøen, mobil 982 57 877

Løypesjef: Cato Solberg, mobil 928 68 006

Send e-post til sillangrenn@hotmail.com for andre ting/spørsmål rundt Spydebergrennet.

Mer informasjon: Løypekart, startlister, resultater, værvarsel og annen renninformasjon, se www.spydeberglangrenn.no (Spydebergrennet 2025).

