



Lyngdal IL FRIIDRETT

Årsmøte 2025

Lyngdal Idrettslags klubbhus, tirsdag 11. februar 2025

1: Åpning av årsmøte

2: Godkjenning av innkalling til årsmøte

3: Valg av dirigent og sekretær

Dirigent: Simon Gusevik

Sekretær: Torrey Enoksen

Godkjent

4: Årsberetning

Styret i Lyngdal IL-FRIIDRETT for 2024 er:

Leder:	Torrey Enoksen	1 år	2024
Styremedlem	Ann Kristin Ballestad	2 år	2023
	Runar Foss Sjøstad	2 år	2023
	Odd Lande	1 år	2024
	Simon Gusevik	1 år	2022
Ungdomsrepresentant:	Petter Fleseland	1 år	2024
	Malin Limmesand	1 år	2024

I november 2024 trakk Torrey Enoksen seg som leder av friidrettsgruppen og som styremedlem i Lyngdal idrettslags hovedstyre. På et styremøte sa Simon Gusevik seg villig til å ta på seg vervet som midlertidig leder av styret i friidrettsgruppen og dermed også vervet som styremedlem i Lyngdal idrettslag.

Viktigste saker styret har jobbet med i 2024:

- * Jobbe for å skaffe nye trenere til å ta seg av treningene, ikke minst i den minste gruppen
- * Melde på deltakere til stevner.

Oppgaver og verv styremedlemmer har hatt i 2024:

Torrey Enoksen, valgt som styremedlem i Norsk friidrett Agder (Agder friidrettskrets). Har siden 2021 vært leder av veteran/mastersutvalget i Norsk friidrett.

4.1 BETRAKTNINGER OM ÅRET SOM HAR GÅTT

Friidrettens hovedtreninger tirsdag (12 år og eldre) og torsdag (alle grupper) kl 1730-1900 på Lyngdal stadion/Fibohallen.

Vi mener at friidretten i Lyngdal er med på å gi mange barn verdifulle erfaringer i form av fysisk aktivitet, konkurranseglede, mestring, lek og samhold med andre barn på egen alder. Dette er det viktig å ta vare på. Vi håper på mange gode år for friidretten fremover.

Friidretten har i dag 20 aktive medlemmer, der av 8-9 utøvere i aldersgruppen 13 år og eldre.

På grunn av trenersituasjonen kan vi dessverre ikke gi et godt nok tilbud til barna i aldersgruppe 10 – 13 år. Dette ønsker

En stor takk til alle trenere som har gitt av sin fritid for at våre barn skal få oppleve gleden av å være i fysisk aktivitet og samspill med andre barn og unge.

Vi trenger dere foreldre til å stille opp på dugnad ved stevner for at vi skal kunne arrangere stevner.

Godkjent

4.2: EGNE ARRANGEMENTER 2024

- KM innendørs –
- NM vinterkart
- Lyngdalslekene
- Kretskarusellen
- Sommerstevne
- Treningsstevner

4.3: SPORTSLIGE PRESTASJONER 2023

De beste sportslige prestasjonene i 2024 har vært:

Celin Larsen (14), sølv UM mangekamp. I tillegg tok hun fire medaljer under Lerøy-lekene.

Torrey Enoksen (61), gull NM veteran vinterkast slegge og vektkast, sølv NM veteran slegge og vektkast.

5: Regnskap 2024– budsjett 2025

Driftsresultat

Driftsinntekter	
Annen driftsinntekt	
3450 Tilskudd NIF	26281
3925 Treningsavgift	7000
Annen driftsinntekt	33281
Driftsinntekter	33281
Driftskostnader	
Varekostnad	
4501 startkont	2200
4510 Reiser-stevner friidrett	600
Varekostnad	2800
Annen driftskostnad	
6575 Idrettsutstyr	
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	3606
6861 Sosialt	4803
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	5514
7400 Kontingent, fradragsberettiget	16000
7416 Påmelding cup-turnering	7192
7421 Gaver-premier	9150
7650 Støtte til egne utøvere	1000
Annen driftskostnad	47265
Driftskostnader	50065
Driftsresultat	-16784
Ordinært resultat før skattekostnad	-16784
Ordinært resultat	-16784
Årsresultat	-16784

Merknad: Startkontingenter til arrangementer i Lyngdal IL-friidrett er ikke blitt registrert i regnskapet.

budsjett		2025
Treningsavgifter Friidretten		10 000
Egne stevner Friidretten		20000
Egenandel stevner Friidretten		
Friidretten, tilskudd div.		10000
Kiosk Håndball		
Grasrotandel		10000
Team Lyngdal		45000
LAM fra LIL		18000
<i>Sum driftsinntekter :</i>		<i>113 000</i>
Stevne utgifter/startkont.		
Friidrett		20 000
Utgifter reise til stevner		
Friidretten		10 000
Utgifter diverse Friidretten		5 000
<i>Sum varekostnad</i>		<i>35 000</i>
Baneleie		8 000
Kontingenter, Agder Friidrett		4 000
Fremmede tjenester		0
Møter, kurs, adm.utg. Friidretten	0	2 000
Kontorkostnad	0	1 820
Premier Friidretten		5 000
Materiell, klær og utstyr		
Friidretten		25 000
<i>Sum klær materiell</i>		
Sum andre driftskostnader		115 820
Driftsresultat		-1 200
Sum finans	0	0
Årsresultat		-1 200

Budsjettet er gjort opp med et underskudd på kr. 1200,-. Styret får i oppdrag å bearbeide budsjettet slik at det går i balanse.

6: Handlingsplan 2025

Friidrett er «idrettens mor» og Lyngdal IL-FRIIDRETT skal være den foretrukne idretten. Norsk og internasjonal friidrett har som motto at friidrett er «sporten for alle».

Dette betyr at friidretten i Lyngdal skal ha et tilbud til alle fra føse klasse til veteraner. For å få det til må vi ha flere engasjerte foreldre som kan ta på seg oppgaver som trenere og ledere.

Friidretten i Lyngdal hadde ved årsskiftet 2024/2025 vel 20 aktive barn og unge i alderen 9 til 16 år. I alt har gruppe rundt 40 medlemmer. Hovedmålet for gruppen må være å få flere barn og unge til å drive med friidrett.

Organisasjon

Ha et aktivt styre som jobber for å fremme friidretten.

Anlegg

Friidrettsanlegget i Fibohallen er nå oppgradert sammen med Lyngdal idrettslag (Hovedlaget).

Arrangere følgende stevner:

Sherpatrappløpet (arrangert første gang i 2024)

Tine-stafetten

Lyngdalslekene

Sommerstevnet

Idrettsskolen

KM for veteraner

Kretskarusell

Treningsstevner

Idrettslige mål 2025:

Deltakelse i følgende stevner:

10-14 år. Kretskarusellen i Agder. Stevner som arrangeres rundt i Agder (bl.a. skal Lyngdal holde et) Deltakelse i tre stevner gir premie. Deltakelse i Kretsmesterskap.

13-14 år: Kvalifisere og ha deltakere i Lerøy-lekene, som er regionale ungdomsmesterskap

15-19 år: Kvalifisere utøvere til UM (ungdomsmesterskapet). Årets UM arrangeres på Bislett slutten av august. Få fire utøvere kvalifisert til mesterskapet, to plasseringer blant de åtte beste og en medalje.

Junior NM-U19 og U23: Få utøvere kvalifisert til junior NM som kan kvalifisere seg til finaleplass

Senior NM: Kvalifisere deltakere

Veteran NM: Kvalifisere deltakere, to medaljer.

Felles: Deltakelse i noen av de største friidrettsstevnene for barn, unge og seniorer i Agder og i Norge. Hovedmål må være Tyrvinglekene (14-16 juni). Deltakelse her er avhengig av at foreldrene stiller opp.

7: Valg

Styret for Lyngdal IL-FRIIDRETT vil i 2025 bestå av:

Leder:	Simon Gusevik	1 år
Styremedlem:	Torrey Enoksen	2 år
Styremedlem:	Odd Lande	1 år
Styremedlem:	Petter Fleseland	2 år
Styremedlem:	Øyvind Foss	1 år
Unges representant:	Katrine Gundersen	1 år

Referat fra Årlig møte i Håndballgruppa, Lyngdal IL

03.03.25.

Sak 1. Godkjenning av stemmeberettigede

Alle over 15 år som har betalt medlemskontingent i Lyngdal IL 2024/25 har stemmerett. 16 stk var til stede, inkludert styret.

Sak 2. Godkjenning av innkalling og sakliste

Ingenting å kommentere her. Da er disse godkjent.

Sak 3. Valg av møteleder, referent og personer til å signere protokoll

Catherine R. Egerhei møteleder, Margunn Hoftun Hellås referent, Ørjan Haugskott og Arild Andreassen skriver under på protokoll.

Sak 4. Årsmelding fra styret og lagene

Styrets årsmelding ble lest av sekretær, og det enkelte lags rapporter ble lest av møteleder. Mye flott aktivitet i Lyngdalshåndballen. Vi er en breddeklubb og vi ser derfor viktigheten av å hjelpe hverandre ut med tips, ideer og ressurser. Årsmelding i eget vedlegg.

Sak 5. Regnskap og budsjett

Budsjett og regnskap ble lagt fram ved kasserer. Håndballen har en god buffer nå, ca 596 000 kr på bok. En god buffer er viktig. Vi har hatt gode inntekter fra Dyrskue, sponsorinntekter, kiosksalg, sokkesalg mm. Viktig å kjøre kiosksalg på ALLE kamper og turneringer, da dette gir gode inntekter. Seniorkampene drar mye folk, og det er derfor viktig med åpen kiosk.

Vi må også være på når det gjelder all type dugnad som gir penger til håndballen. Vi trenger gode innspill og ideer til hvordan vi kan samle inn penger. Sokkesalget har vært en god inntektskilde, men den avsluttes etter 2 salg til nå. Nå skal de eldste lagene ha salg av chips. Vi kan kanskje ha et saftig lotteri på sommerfesten, rekelotteri der vi selger lodd på dørene, kjøre panteinnsamlinger mm. Det er laget en QR-kode som vil bli hengt opp i hallen. Her oppfordres det til at en kan bidra med noen kroner som en frivillig inngangsbillett på hjemmekampene. Regnskap og budsjett er godkjent.

Sak 6. Sak ang ansettelse av leder for håndballgruppa, i en 20% stilling

Sittende styre har over flere år sett en økende arbeidsmengde på leder. Dette lar seg vanskelig gjøre som en dugnadsjobb på ettermiddagstid, og stillingen krever tilgjengelighet store deler av dagen, uken og helgene. Etter flere samtaler med LIL og NHF sentralt, har vi fått forståelse for at det er blitt mer og mer vanlig med betalte stillinger på verv med mest ansvar. Saken ble drøftet på det årlige møtet. Her ble det enstemmig vedtatt at en skal fremme forslag til årsmøtet i Lyngdal IL, der det ber om at det vedtas ei innføring av årlig styrehonorar til styreleder i håndballgruppa på kr X (20%/1G), så fremt dette kan gjøres i henhold til norsk lov og regler i norsk idrett. Håndballgruppa skal selv sikre finansiering av stillingen av eget budsjett.

Sak 7. Økning av treningsavgift

Treningsavgiften i håndballgruppen har vært uendret i mange år. Det er økende utgifter i alle områder av drift, og det anses som riktig å øke treningsavgiften. Det legges frem forslag om å øke J/G 6-15 år fra 350 kr til 550 kr per sesong, og J/G 16 år til senior fra 550 kr til 750 kr per sesong.

Sak 8. Valg

Tre fra styret går ut ved endt sesong. Geir Foss-materialforvalter, Margunn Hoftun Hellås-sekretær, Hilde Vesterhus-dyrskuerepresentant (hun vil være vara og hjelper i en overgangsfase).

Marte Sagstad har sagt ja til å stille som materialforvalter og ble klappet inn av årsmøtet.

Thea Frøyland og Emma Birkeland Olsen stiller som representanter for håndballen i Dyrskuestyre. De er ikke medlemmer av håndballstyret. Mina Sagstad stiller som vara til Dyrskuestyret. Disse tre ble klappet inn av årsmøtet.

Det har ikke lyktes å finne nye representanter til å stille som sekretær, dommerkontakt og dommerutvikler. Styret får fullmakt til å jobbe videre med å fylle ubesatte verv.

Tidsperspektivet på det nye styret sitter som følger:

Hege Tobiassen Hana, Inger Marie Jakobsen, Catherine R. Egerhei og Kjetil Mogård Bergem sitter videre i 1 år.

Line Berge, Randi S. Tønnessen og Marte Sagstad er valgt inn for 2 år.

Sak 9. Eventuelt, innsendte saker

Det er ikke kommet inn innsendte saker på forhånd.

Eventuelt:

- Vi har en grei håndballapp, Learn håndball, som kan brukes av trenere, spillere osv. Koster en del i året, men fin å ha hvis vi er bevisste på å bruke den. Tilbakemeldingen var at den brukes litt. Styret samarbeider med trenerne om denne evt skal fornyes.
- **XXL** og utstyr derfra. En del rusk i leveringa, ikke alt som er i orden. Men all kontakt, klage, nytt utstyr osv skal gå gjennom Hege eller materialforvalter. Er for eksempel trykk på tøyet gått av, skal dette klages på og leveres inn.
- Mye klister på golv og rekkverk i hallen. De lagene som bruker klister må være nøye med vaskinga. Vi må mest sannsynlig lage en plan der vi har en felles klistervaskedag ca en gang pr mnd, der en vasker skikkelig.
- Hva med å søke midler til en skikkelig klisterskuremaskin? Denne saken må følges videre av styret.
- Kiosken nede skal rives, her har en mulighet til å lage større plass til vrangleområde, sko/klær oppbevaring. Styret jobber videre med dette.
- Det jobbes videre med å få bygget en stålveranda over inngangen til selve hallen inne, slik at kiosken kan få luker og disk oppe ved tribunen. Her jobbes det med innhenting av anbud og det ligger 400000 på bordet fra hovedlaget.
- Årsmøte i Lyngdal IL sitt hovedlag, 20.mars. Oppfordrer alle som er medlemmer i Lyngdal IL håndball, om å stille på årsmøtet, for å stemme inn vår representant Hege Tobiassen Hana. Viktig at håndballen, med så mange medlemmer, får inn minst en representant i hovedlaget.

Lyngdal 08.03.25.

Margunn Hoftun Hellås

Inntekter

3000, 3100, 3200 – salgsinntekter

De 2 postene som er «avgiftsfrie/utenfor avgiftsområdet er fra før LIL byttet regnskapskontor. Beløpene gjelder sponsorer på skilt i hallen, men det er blitt fakturert uten MVA. Det riktige er konto 3000.

3205 kiosk

innkjøp av varer til bruk og til salg i kiosken

3230 skilt i hallen

Dette er de fysiske skilt i hallen som henger på veggen, ikke bare sponsorbeløpene.

3450 tilskudd NHF

Dette er LAM og Grasrot

3645 lotteri og dugnad

Salg av lodd på avslutninger, salg av sokker og andre salg utenom kiosk

3900 annen driftsrelatert inntekt

Dyrskuet

3940 egenandeler

Tilbakebetalinger fra lag etter utlegg for cup/turnering

3940 gaver

I 2024 var dette innskudd fra «Sørmarsj»

Utgifter

4305 skilt-logo

Utlegg for skilt i hallen

4552 dommerutgifter

Betaling av dommere og dommerutvikler ifbm turnering i Lyngdalshallen

6420 datasystemer

Dette er årsgebyr på Learn Handball

6560 drift kiosk

I 2024 er det utgifter ifbm flytting av kiosken opp i andre etasje

6560 rekvisita

Dette er småting i hallen slik som kasser til baller og utstyr og lignende

6575 idrettsutstyr

Alt kjøpt på XXL og Sport 1 som ikke er tøy med sponsor trykk på. F.eks klister, klisterfjerner, isposser, baller osv.

7352 dugnadsutgifter

7400 kontingent, fradragsberettiget

NHF påmelding av lag, dommergebyr (for manglende 1.5 dommerkvote 9750kr), sonetrening påmelding, kurs

7416 utstyr dommer

Nye dommertrøyer

7421 gaver

Gavekort/gaver til trenere og lag ved sommeravslutning

7600 lisensavgift og royalties

NHF påmelding av lag, kurs, kontingenter

7650 støtte til egne utøvere

Håndballen støttet 1 medlem med betaling av lisens

7655 Alle skal med

Betaling av kontingent til styret og trenere

REGNSKAP ARSRAPPORT 2024
RESULTAT 2024, BUDSJETT 2025
Balanse i bank per 30.12.24: **596 015,96**

	BUDSJETT 2025	RESULTAT 2024	BUDSJETT 2024
Salgsinntekter			
3000 salgsinntekter, avgiftspliktige	70 000 (obs, inkluderer 3000, 3100 og 3200)	33 338	40 000 (obs, stod på 3230)
3100 salgsinntekter, avgiftsfr		20 000	
3200 salgsinntekter, utenfor avgiftsområdet		32 500	
3205 kiosk	200 000	205 682 (mulig annet salg via VIPPS her også)	100 000
3230 skilt håndballhallen	12 000 (avhenger av hvor mange nye sponsorer/ønske om nye skilt)	18 380	0
Salgsinntekter	282 000	309 900	140 000
Annen driftsinntekter			
3450 tilskudd NIF (grasrot/LAM)	80 000	93 801	50 000
3645 lotteri -dugnad	200 000	221 263	100 000
3900 annen driftsrelatert inntekt (dyrskuet)	150 000	170 000	150 000
3925 treningsavgift	100 000 (ved økning etter forslag for årsmøte	42 250	45 000
3940 egenandeler (cup tilbakebetalinger)	120 000	108 402	160 000
3950 Gaver	0	-3 212	
Annen driftsinntekter	650 000	632 504	505 000
Driftsinntekter	932 000	942 404	645 000
Driftskostnader			
Varekostnader			
4305 kjøp skilt-logo	12 000 (avhengig av hvor mange nye sponsorer/skilt)	16 375	0
4375 innkjøp kiosk	75 000	71 593	50 000
4376 innkjøp dugnad-lotteri	140 000 (Bambusa 1 år til, Chips, annet salg)	133 364	0
4552 dommerutgifter	20 000	18 217	25 000
Varekostnad	227 000	239 549	75 000
Annen			

driftskostnad			
6420 leie datasytemer	15 000	14 890	18 000
6432 drift kisok	3 000	2 499	0
6560 rekvisita	5 000	6 816	0
6570 idrettstøy	1 500	1 588	0
6575 idrettsutstyr	150 000	149 718	85 000
6600 reperasjon og vedlikehold bygninger	500	451	0
6700 revisjonshonorar		0	21 000
6800 kontorrekvisita	1000	499	0
6861 sosialt	10 000	1 200	20 000
7352 dugnadsutgifter	10 000	10 000	0
7400 kontingent, fradragsberettiget	64 000	64 806	58 400
7415 utstyr dommer	1 500	3 000	0
7416 påmelding cup-turnering	200 000	197 110	210 000
7421 gave-premier	40 000	40 413	33 000
7600 lisensavgift og royalties	65 000	67 236	64 000
7650 støtte til egne utøvere	0	1680	0
7655 alle skal med	6 000	5 920	0
7770 bank og kortgebyrer	2 100	2 054	0
Annen driftskostnad	574 600	569 879	509 400
Driftskostnader	801 600	809 429	584 400
Driftsresultat	130 400	132 975	60 600

Post som hører til Sak nr. 6 om betaling av honorar tilsvarende 20% stilling/1G for Leder i Håndballen, Hege Tobiassen Hana, for 1 år:

Forslag: Honorar/stilling i 20%/1G (7.5timer per uke) – beløp svarende ca 142 500kr. Arbeidsgiveravgift på rundt 14% kommer i tillegg til dette, og gir beløp på rundt 114 000kr. Dette er penger som er på bok i håndball klubben per i dag.

Med denne summen i hovedbudsjettet vil håndballen gå i minus på årsregnskapet, men det er penger på konto for å dekke utgiften og det jobbes kontinuerlig med å øke de stabile inntektene i håndballgruppen.

UTVIDET INFORMASJON OM POSTENE

ÅRSMELDING LYNGDAL IL HÅNDBALL 2024

Styret i håndballgruppa 2024, har bestått av følgende personer:

Leder	Hege Toblassen Hana
Hallansvarlig	Randi S. Tønnessen
Kasserer	Catherine R. Egerhel
Sekretær	Margunn Hoftun Hellås
Kiosk ansvarlig	Inger Marie Jakobsen
Materialforvalter	Geir Foss
Dommerkontakt	Catherine R. Egerhel
Dyrskue ansvarlig	Hilde Vesterhus
Sponsoransvarlig	Line Berge
Styremedlem	Kjetil Mogård Bergem/Marit Bergem

I tillegg til styremedlemmene har vi en gruppe bestående av foreldre fra flere av lagene som stiller som hallansvarlige. Denne gruppa har Randi ansvar for. Hun legger ut kampoppsett og setter opp hallansvarlige for hvert semester.

For styret har det vært en god avlæstning å få flere til å stille som hallansvarlige. Vi ser at det er viktig å alltid ha 2 til stede som hallansvarlige på hver kamp. Det er viktig å tilrettelegge best mulig på det praktiske plan, en må også ha en bevisst holdning til Fair play og det å ivareta dommerne sånn at ikke de blir utsatt for kritikk og utskjelling. Det er også viktig å ha kontroll på at forbudet mot filming blir holdt. Det er strengt forbudt å filme spillere på banen.

Håndballstyret har avholdt 6 styremøter i 2024

Aktiviteten i klubben er stor, og vi har mange ivrige spillere og utrolig mange dyktige trenere som legger ned stor innsats hver uke. Dette er svært gledelig! Hver uke trener 15 lag, ca 200 spillere og 28 trenere. Alle lag, minus j 13, trener nå i Lyngdalshallen, noe som er positivt og samlet. Absolutt mest praktisk med tanke på utstyr og organisering at nesten alle trener på samme sted. Treningstidene i hallen blir utnyttet til fulle. Neste års treningskalender skal snart legges. Spennende å se hvor mange aktive lag og spillere vi får.

Aktivitetsserien, breddeserien, turneringer og cuper har vært i full sving. Gøy at lag fra vår klubb har vært på Dyreparken cup, Svane Cup i DK, og Fredrikstad cup. Regner med at flere av lagene våre melder seg på cup i løpet av dette året også. Cup er gøy og det gis økonomisk støtte til alle deltakere som reiser.

Det har blitt gjennomført flere trenemøter, i tillegg til møter/samtaler med enkelttrenere. Styret ser, at for å ivareta alle de fleste trenerne vi har, ønsker vi å legge opp til flere/jevnlige trenemøter. Dette for å støtte og videreutvikle trenerne, legge til rette for trenerkurs, og for å prøve å ivareta trenerne i den viktige og krevende jobben de har. Vi må ta godt vare på trenerne våre.

Klubben vår trenger alltid dommere. Vi må hele tiden jobbe med å rekruttere nye. Vi har flere flotte unge dommere i klubben vår. De er flinke og får mye positiv tilbakemelding, men noen slutter nå og vi får signaler på at ikke alle er like gira lenger. Vi må ta godt vare på de dommerne vi har og fremdeles gjøre en jobb med å rekruttere flere. Catherine R. Egerhei har vært dommerkontakt det siste året, men hun ønsker avlastning nå. Vi må jobbe med å rekruttere ny framover. Vi trenger også ny dommerutvikler.

Styrets oppgaver er mange, og det er viktig at vi er mange nok til å dele på oppgavene. Treningstider, påmelding av lag, kontakt med regionskontor, innkjøp av utstyr og materiell, drift av kiosk, økonomistyring, dugnadsorganisering, arbeid rundt politattest, trenerdommerrekruttering. Oppdatering av medlemslister, og av dataene som ligger inne i NHF sine system, møter i hovedlaget, kontakt med trenere, spillere, oppmenn, kontakt med kommunen, utdeling av tøy. Hallansvar, arbeid for å få inn penger til klubben, innkreving av kontingent og treningsavgifter, samt dyrskueorganisering som krever store ressurser. I store trekk er dette oppgavene styret skal jobbe med, og det er derfor viktig med et stabilt styre med nok medlemmer.

Dyrskuet har de siste årene gått litt opp og ned i forhold til inntekt for vår del. Først opplevde vi å legge inn en enorm dugnadsinnsats uten å få en krone. Så kom korona og ødela de neste årene. Dyrskue 2024 ble gjennomført med mye bra dugnadsinnsats fra håndballforeldre. Heldigvis gikk Dyrskue greit og det ble igjen penger på konto for håndballgruppa. Nytt dyrskue er under planlegging, vi er fremdeles medelere og er klar for innsats i september.

Den økonomiske situasjonen vil kasserer komme tilbake til når regnskapet legges frem. Vi får inntekter via kiosk salg, sokkesalg, dyrskue og diverse utlodninger. Sokkesalg fortsetter vi med. Nek salget har vi avsluttet da dette for mange føles vanskelig. Vi må stadig jobbe for å finne nye og bedre måter å tjene penger på.

Idrettslaget skiftet leverandør av klær og utstyr til medlemmene sist sesong. Puma er ny aktør og det er XXL vi forholder oss til ved bestilling og henting av tøy. Heller ikke denne leveringen har gått helt knirkfritt, men det kan en kanskje heller ikke forvente når så mye skal bestilles på en gang.

Ellers må det stadig suppleres med diverse nytt utstyr til hallen. I 2024 fikk vi etablert ny kiosk oppe i styrerommet. Dette var jo en stor og viktig jobb, men som stort sett ble gjort på dugnad. Vi fikk sponsset både maling og en del materialer. Mye av den gamle kiosken ble flyttet opp og etablering av ny ble dermed ikke så dyr. Takk til de som la ned en ekstra stor innsats i maling, bygging av lettvegg og montering av kjøkken i kiosken. Vi oplever det mye enklere å ha kiosken oppe og å kunne ha salget på tribunen. Dessuten er det utrolig mye lettere å drive kiosk når den er blitt så stor og praktisk.

Håndballen er stadig i kontakt med kommunen ang vasking og klisterbruk. Viktig å ha god dialog, gjøre det som vi kan for at hallen skal holdes ren, og det forventes at kommunen stiller med det vaskemiddel som egner seg BEST til bruk av klisterballer.

Håndballen har i sesongen 2024/25 hatt følgende lag:

mini, G8, G9, G11, G12, J7, J8, J9, J10, J10 2, J11, J12, J13, J15, Damer sr, Damer sr 2, Herrsr.

På tampen av sist sesong ble det startet herrelag her i Lyngdal. Dette har vært en suksess og de samler store mengder publikum på hjemmekampene.

Til slutt ønsker vi å takke alle trenere for en fantastisk innsats for barn og unge i Lyngdals håndballen! Takk til dere som stiller opp som lagledere/oppmenn! Og takk til dere foreldre som gir av deres tid til dugnad, i form av kjøring til kamper, sekretariat, kiosksalg, loddssalg, sokkesalg osv, og som gode supportere på tribunen! Alle er så viktige for at våre barn og ungdommer skal ha en meningsfylt fritidsaktivitet.

Lyngdal 03.03.25.

Margunn Hoftun Hellås

Årsrapport IFO

Beskrivelse av tilbudet

Idrettsfritidsordningen (IFO) er et tilbud Lyngdal IL har etter skoletid for barn i 2.-5. klasse på tvers av barneskolene i Lyngdal på mandager, onsdager og fredager. For Å og Årnes skole tilbyr vi henting på skolene. Dagene på IFO varierer: mandagene velger barna om de er med på opplegget som foregår på stadion med ulike leker og aktiviteter, eller om de er med på en gruppe som annenhver mandag har svømmeundervisning og lek på Sørlandsbadet. Onsdager er alle samlet på stadion for ulike aktiviteter og idretter, noe organisert og noe fri lek/aktivitet. Fredagene er vi på stadion, ute på tur i nærområdet eller på andre aktiviteter utenfor hva stadion og dens fasiliteter kan bidra med. Her har vi vært på tur på Sherpahytta, vært på skøytebanen på Rådhusplassen, nyttet oss av lekeplassen på Rådhusplassen, vært på gårdsbesøk på KVS, tur og badetur til strender. I feriene har vi hatt egne ferieopplegg med påmelding og eget opplegg. Barna får ett varmt måltid og frukt hver dag. Tilbudet skal kjennetegnes av et mestringsorientert utviklingsklima gjennom et bredt spekter av aktiviteter, leker og idretter.

Utvikling det siste året

Elsa Slåtto tok over som leder av IFO etter sommeren. Et tydelig signal fra instruktører og foreldre var et behov for større voksentettheten, bedre oversikt og tydeligere kommunikasjon. Vi har derfor ansatt flere voksne instruktører, og bruker ungdommer i mindre grad enn tidligere. Det er blitt utarbeidet nye kontrakter og arbeidsinstruks, og etablert et ledertreningsopplegg for de ungdomsinstruktørene som fortsatt brukes. Dette innebærer tydelig arbeidsinstruks og rolleavklaring, trenerkurs og instruktørkvelder med erfaringsutveksling, tematikk og dilemmaer en møter på i en IFO-hverdag. Kommunikasjonen er gått over fra Facebook til Spond for tydeligere kommunikasjon og bedre oversikt over hvem som kommer hvilke dager. Her er det blitt lagt ut informasjon om program, utstyr, sted og annen informasjon.

I løpet av høsten har vi hatt en jevn vekst med barn som ønsker å gå på IFO. På våren var det 53 barn som deltok på IFO; 23 på mandagene, 45 på onsdagene og 31 på fredagene. Ved oppstart i høst var det 36 barn av disse som fortsatte på tilbudet. Ved utgangen av 2024 var 61 barn delaktige; 34 på mandager, 52 på onsdager og 46 på fredager. Vi satte et foreløpig tak på 55 barn per dag for å bevare kvaliteten på opplegget, men på grunn av utfordringer knyttet til transport fra Å og Årnes og for få voksne måtte vi bremse inntaket og sette venteliste tidligere enn planlagt til disse utfordringene er løst. IFO har i en lengre periode gått i minus, men går nå i pluss, mye grunnet veksten. Vi får også mer per deltaker for de barna som blir støtta av

kommunen, og vi har lagt til tilleggskostnader for badeland da dette har vært en stor utgift. Grunnet gratisordningene som er kommet fra staten har vi fått en tettere dialog med kommunen, og justert flere rutiner for å gjøre det mer likt ordningene til kommunen for at det skal være lettere for foreldre å forholde seg til.

Det har vært, og er fortsatt, en prosess å legge opp nye rutiner. Vi har hatt flere voksne som har begynt å jobbe hos oss, og flere av de har sluttet igjen. Hovedsakelig pga flytting eller studier, men også noen fordi det er en jobb de har opplevd for krevende eller at rammene rundt ikke har vært gode nok. Vi tar til oss tilbakemeldingene vi får rundt dette, og forsøker å utvikle oss til også å være en attraktiv arbeidsplass.

Videre drift i 2025

Prioriteringer fremover vil være å få flere, faste voksne gjennom ansettelser og/eller frivillige. Vi skal være maksimalt 15 barn per 1 voksen, ungdommer kommer i tillegg. Vi vil også fortsette å videreutvikle tilbudet til å være en arena hvor barna både får lære nye leker og aktiviteter, hvor de får utvikle seg ut fra deres utgangspunkt, hvor vi får inspirert til en aktiv livsstil og bygd sunne relasjoner på tvers av skoler gjennom et godt opplegg. Vi vil også fortsette med å videreutvikle lederstruktur for tydelige rolleavklaringer. Vi ønsker også å få en bedre ordning på logistikkutfordringen for å kunne tilby flere barn fra Å og Årnes plass på IFO. Grunnet ekstra kostnader knyttet til transport kommer vi til å sette et transportgebyr fra høsten av når vi justerer priser etter kommunens satser.

Årsrapport FFO

Beskrivelsen av tilbudet

Fotballfritidsordningen (FFO) var et prosjekt som startet opp i oktober en gang i uken, og var for jenter født i 2014-2015. Opplegget besto av transport til FFO, muligheter for lekser, varm mat og fotballtrening. I forkant av økta ble jentene utfordra til å sette seg et mål for økta, for å bygge opp under det å ha et eierforhold til egen utvikling. Under fotballtreninga var de gjennom en fast oppvarmingsrutine med spilleklar, stige og styrke. Videre i økta var det fokus på en eller flere ferdigheter, gjerne først isolert for deretter å bruke det inn i situasjonsøvelser og til slutt spill. Da dette skjedde parallelt med IFO var det begrenset med plass i hallen, og vi vurderte det som viktig for jentefotballen i klubben å skape flere ekstratilbud for ivrige jentespillere i klubben. Hadde vi åpnet for begge kjønn er det en mulighet at det hadde vært færre jenter som hadde blitt med.

Utvikling det siste året

Vi fikk ikke like mange deltakere som vi hadde håpet på. Håpet var at det skulle bli nok deltakere til å lønne to instruktører for på den måten å bedre kunne tilrettelegge og differensiere for sprikende nivå.

Ut fra forutsetningene som ble gitt ble dette et tilbud som over tid ble bedre og bedre. Når faste rutiner ble satt og forstått og det sosiale samspillet ble lettere etter hvert som de ble bedre kjent på tvers av årskull og skoler, ble øktene mer positive for både deltakere og instruktør og læringseffekten større.

Videre drift i 2025

Om FFO for jenter skal fortsette å være et tilbud må det være en større interesse for å få med flere deltakere. FFO avsluttes i utgangen av mars ettersom fotballsesongen settes i gang.

Årsrapport Aktiv senior

Beskrivelse av tilbudet

Lyngdal IL, på lik linje med mange andre klubber i Norge, har en rekke tilbud for barn, unge og voksne, men ikke for den eldre generasjonen. Derfor opprettet vi Aktiv senior med styrketrening og gratis cafe på tirsdager, og et åpent tilbud på torsdager for trening, tur eller dognad etter tildelte midler fra fylkeskommunen. Vi ønsker å gi de eldre en arena hvor de kan være en del av et aktivt fellesskap: hovedaktiviteten vil være funksjonell styrketrening hvor øvelsene er gjenkjennelige, for at hverdagslige gjøremål skal bli lettere for de å utføre. Øktene er lagt opp til å kunne utfordre eldre med ulikt utgangspunkt og funksjonalitet. Etter økta inviteres de opp i klubbhuset til gratis, næringsrik lunsj og en sosial kaffekopp. Det er satt opp en ekstra dag i løpet av uka til prosjektet som deltakerne i hovedsak styrer selv, men som er tilrettelagt for av klubben. Deltakerne disponerer hallen og har gjentatte ganger benyttet hallen til egentrening, ved fint vær har de arrangert turer sammen, og klubben har ved noen tilfeller tilbudt opplæring i aktiviteter som padeltennis.

Utvikling det siste året

Prosjektet startet først i slutten av oktober, da møtte cirka 10 mennesker, fra starten av 60-årene til midten av 80-årene, til en funksjonell styrkeøkt i FIBO-hallen etterfulgt av varm lunsj og kaffe på klubbhuset. Siden da har tilbudet hatt jevn tilvekst av deltakere, hvor en vanlig treningsøkt har rundt 18 deltakere av gruppe på rundt 30. Tilbakemeldingene er positive, og sett tilbudet sett på som nødvendig og ønskelig å fortsette med.

Videre drift for 2025

Hvordan Aktiv senior blir seende ut videre, er avhengig av om en får midler fra fylkeskommunen eller ikke. Et ønske for tilbudet videre er å skape kontakt mellom generasjoner, og det har vi en unik mulighet til i et idrettslag som har medlemmer i alle aldre. Fremover ønsker vi også invitere deltakerne på Aktiv Senior til å være en større del av arbeidet som foregår i klubben, inn mot organisert idrett eller dugnadsoppgaver. Elsa, som er initiativtaker og instruktør i prosjektet, har også roller innenfor klubbens IFO-tilbud og flere av de organiserte aktivitetene Lyngdal IL står for, og ønsker å være et bindeledd mellom seniorene og øvrige medlemmer. Vi håper også at flere seniorer fra ulike nivå deltar på tilbudet, og vi ønsker å styrke samholdet gjennom fast opplegg og/eller utflukter i nærområdet eller nabobyer/-bygder.

Årsberetning for LIL-Svømming 2024

23.12.2024

Styrets sammensetning:

Dan Mossmann-Leder, Tove Ydestad Telhaug-nestleder, Andreas Omland-kasserer, Eivind Skåland-sekretær og Renate Mossmann-styremedlem.

Trenere: Dan Mossmann, Anna Elise Tønnessen, Isabella Mossmann og Miriam Feliü

Styrets arbeid:

-Vi har en årlig sommer-avslutningstur ut til Seløer som er satt til en hel helg i juni. Turen er en sosial aktivitetstur med kanopadling, fisking, svømming, bading/snorkling og guidede turer på nærliggende øyer samt natursti.

LIL-Svømming har også alltid hatt en markering av juleferien med en annerledes treningskveld med forskjellige premieringer og is.

Styret har jobbet med å forbedre våre trenings-betingelser nede i Sørlandsbadet, behovet for hjelpetrenerne samt sommer/jule-avslutninger.

Formål og aktivitet:

-LIL-Svømming deltar på 5 forskjellige karusellstevner for sesongen 2023-24 som er lokale stevner for rekrutter.

-Vi har ingen svømmere på approberte stevner som også krever innløst lisens. *Dette hadde i tilfelle blitt gjort gjennom påmelding via Farsund svømmeklubb*

-Svømmere som vil videreutvikle seg har mulighet til dette ved å trene og konkurrere i sammen med Farsund svømmeklubb.

-Klubben har som mål å lære barn og ungdom å svømme med god teknikk både crawl, bryst, rygg og butterfly. Vi har også god fokus på dykking, stuping og livredning. Det avholdes f.eks ferdighetstester til de forskjellige svømmemerkene til NSF.

-LIL-Svømming ser nå på mulighetene for å få til å drive med svømmeopplæring av barn i fra 5-års alder og oppover i Sørlandsbadet. Dette må vi få muligheter for å kunne drive med i fra kl. 18.00-18.30 på tirs/torsdager. Avtale med Lyngdal kommune.

Dette har vi blitt forhindret til å drive med i all vår tid i SB. (I fra 2010) Sørlandsbadet AS satte da som en forutsetning på idrettens tilstedeværelse i SB, at idretten ikke får lov til å drive med svømmeopplæring nede i Sørlandsbadets idrettsanlegg.

Treninger:

-LIL-Svømming har muligheter til treninger i SB på tirsdag og torsdag kl. 18:30-20:45, der vi kun disponerer 4 av 6 treningsbaner i idretts-bassenget.

-Klubben har nå 3 (tre) trenere til rådighet. Alle har godkjent politiattest, og har også et livredningskurs godkjent av NSF som må fornyes årlig.

De yngste trener kl. 18:30-19:30 (7-11 år)

Viderekomne trener kl. 19:30-20:45 (12 år og oppover)

Medlemstall:

Vi er pr. nå 18 medlemmer i alderen fra 8-13 år.

Dette er en liten forbedring siden 2023.

23.12.2024

Dan Mossmann

Dan Mossmann, leder i Lyngdal IL-Svømming

Årsmelding for Svømmegruppa i LIL 2024

Ut av konto:

Utstyr:

4 stk lysrør m/sensor til boder i SB

Sum kr 600,-

Livredningskurs:

Diett 16.01.-24: Kr 501,-

Kurs på Lista 16.01.-24: Kr 0.- (Gratis for 4 deltagere)

Sum kr 501,-

Kontingenter (Pålagte):

-Medlemskontingent til LIL for styret/trenere:

Trener/leder 6 stk - medlemsavgift i LIL à kr 300,- + 1 à kr 1.120,-

Kr 2.920,-

-Medlemskontingenter:

Kr 3.500,- Agder svømmekrets

Kr 1.000,- Norges svømmeforbund 26.09.-24

Kr 1.000,- Norges svømmeforbund 30.12.-24

Sum kr 8.420,-

Stevne-avgifter: Bevegelser på konto (Ut-inn)

Flekkefjord kr 1.000,- (OK innbetalt) 3. stevne

Mandal: kr 1.000,- (OK innbetalt) 4. stevne

Kristiansand: kr 1.170,- (OK innbetalt) 5. stevne

Grimstad: kr 1.000,- (OK innbetalt) 1. stevne

Mandal: kr 600,- (OK innbetalt) 2. stevne

(Sum kr 4.770.-)

Ung assistent-trener å kr 150 pr trening (13-18 år)

Januar: Kr 900,-

Februar: Kr 600,-

Mars: Kr 750,-

April: Kr 600,-

Mai: Kr 150,-

August/September: Kr 750,-

Oktober: Kr 150,-

November: Kr 1.050,-

Desember: Kr 300,-

Sum 5.250,-

Aktiviteter:

-Sommeravslutning juni -24:

Kr 4.013,00 Dagligvarer til leir -24

kr 460,- Premiering for mest fremmøte(4 kinobilletter)

Kr 891,80 Bensin til leir -24 (Ikke kvittering, kun bilde)

Kr 1.057,93 Diesel til leir -24 (Ikke kvittering, kun bilde)

Kr 2.500,- Leie av skolehuset på Seli -24

Kr 336,- Sommeravslutning 11.06.-24 i SB (Is)

Kr 9.258,73

-Juleavslutning i Sørlandsbadet i desember -24:

kr 643,39 Premiering for mest fremmøte(4 kinobilletter)

Kr 468,- Juleavslutning 12.12.-24 i SB (Is)

Kr 1.111,39

Sum kr 10.370,12

Total sum ut av konto: kr 25.141,12

Inn på konto:**Treningsavgift:**

Kr 5.600,-

Stevne-avgifter:

Vi har forskuttet disse avgiftene som har gått ut av konto, og dette er deretter blitt tilbakebetalt igjen av deltagerne.

Kr 1000,- Flekkefjord svømmeklubb, 3. stevne

Kr 1000,- Mandal svømmeklubb, 4. stevne

Kr 1,170,- Kristiansand svømmeallianse(KSA), 5. stevne

KR 1.000,-Grimstad, 1. stevne

Kr 600,- Mandal, 2. stevne

Bevegelser på konto:

Kr 0,-

Kreditrenter:

Kr 111,06 Kredit-renter

Betaling for 10 deltagere for sommerleir i «Seli 2024»:

Kr 2.600,-

Grasrot og LAM-midler LIL:

Kr 8.407,-

Total sum inn på konto: Kr 16.607,-

Saldo på vår konto pr. 31.12.-24: kr 99.092,44

Utsikter for debet og kredit for regnskapsåret 2025:

Aktivitetsnivå:

-LYSK forventer økning i medlems-massen da vi nå får muligheter til å bruke flere treningsbaner i idrettsanlegget *Sørlandsbadet*.

-Vi håper å få inn inntekter for kurs på svømmeopplæring.

LYSK og LIL's utstyr og verdier nede i idrettsanlegget *Sørlandsbadet*:

-Vår bølgedemper-tralle til en verdi av 38.999,- ligger fremdeles ubrukt og demontert nede i kjelleren til SB.

-Vi vil på nyåret oppgradere noe av vårt utstyr til våre treninger pga av alder og slitasje. Alt er oppbevart i et høyt aluminiums-skap på hjul nede i utstyrsboden i SB.

Dan Mossmann

Dan Mossmann – leder i Svømmegruppa i LIL

26.01.2025



Lyngdal Svømmeklubb

Årsmøte i 2025

Dato/sted	Onsdag 26. februar 2025 Agnefest
Tilstede:	Dan Mossmann, Tove Ydestad Telhaug, Eivind Skåland, Andreas Omland og Renate Mossmann
Forfall:	Trenerne Miriam, Anna Elise og Isabella møtte ikke
Referent:	Dan Mossmann

Saksliste

1. Godkjenning av de stemmeberettigede.

Alle 5 styremedlemmer møtte og er stemmeberettiget

2. Godkjenning av innkalling og saksliste

Godkjent

3. Velge dirigent, sekretær

Dan ble valgt som ordstyrer og sekretær

4. Årsmelding

Årsmelding for 2024 ble sendt inn til LIL ved årskiftet.

Dan informerte om at regnskapet som er gjennomgått. Pr. d.d ca. 98.000,- disponibelt på konto. Informerte i årsberetning til Lyngdal IL om økonomien i LYSK. Lyngdal Idrettslag har egen revisor som tar hele laget med undergruppene. Leverer inn til denne hver måned.

5. Årsberetning

Beretning ble sendt inn til LIL 2024 ved årskiftet. Målene våre er:

-Bli god og trygg i vannet ved bruk av de fire svømme-arter og livredning. Stuping, hopping og dykking. Taking av ferdighetsmerker. Et merke, pr. barn pr. år koster ca. 60,- som blir dekket av LYSK.

-Kretskarusell i Agder (5 stevner)

4.-stevne er i Vennesla søndag 6. april. (Venneslahallen)

5.-stevne er i Kr.sand søndag 11. mai. (Aquarama)

6. Fastsette treningsavgift 2025/26

Vi holder oss på 500 kr i treningsavgift også for treningsåret vårt som går i fra skolestart i august -24, og til skoleslutt i juni -25.

Det er som vanlig en søskenmoderasjon med en avgift på 300 kr pr søsken.

(LIL's medlemskontingent kommer utenom på 770 eller 1.120 kr)

Eventuell økning av avgiften tas opp på foreldremøtet i mars.

7. Budsjett for 2025/26

Her er det rimelig likt som for treningsåret 2023/24.

8. Innkommne saker:

0125 - Sommerleir med avslutning på Sæløer. Leiren har vært en tradisjon med suksess i 12 år. Sjekket opp om skolehuset var ledig på Seli. Alle helger er opptatt i halve mai, hele juni og august!!

Dan tar kontakt med Invild Løvdaal i «Stiftelsen Sæløer» for å sette oss på reserveliste mtp ledige helger i juni.

0225 - Folketoget 17. mai. Målet her er å vise at det finnes en svømmeklubb i Lyngdal Idrettslag.

Dette tas opp på foreldremøtet i slutten av mars.

0325 - Foreldremøte. Dette blir det innkalling til i mars -25. Dan varsler dette med 1 ukes varsel på mail.

0425 - Politiattester og underskrive «*Verdigrunnlaget*» til LIL. Navn og personalia på de trenerne/foresatte som er aktive opp mot barna – er meldt til Idrettslaget gjennom Spond.

Dan har fulgt opp dette.

0525 – Godkjente livreddere til våre treninger. Trenger flere av dem. Nytt kurs i Farsund hvert år. Sende ut forespørsel til foreldre om kursing.

Dan etterspør neste kurs hos Farsund Svømmeklubb

0625 - Organisere samkjøring til Farsund for interesserte svømmere. LYSK har dialog med Farsund svømmeklubb angående trening hos dem for våre svømmere. Dette fungerer pr. d.d. på privat basis. Dersom noen har behov eller ønsker om å kjøre sammen, ta evt. kontakt med trener, slik at de kan bli henvist til hverandre.

0725 – Utmelding av Lyngdal idrettslag. Fordeler og ulemper med å være medlem som undergruppe i LIL kontra å være egen selvstendig klubb ble diskutert

Enstemmig enighet om utmelding.

Dette må bli meldt idrettslaget innen 6. mars som en egen sak til deres årsmøte 20. mars. *(Det er kun årsmøte i LIL som har myndighet til å melde inn/ut idrettsgrener)*

Dan skriver begrunnelse om hvorfor.

0825 – Valg tas opp på det nærmeste foreldremøte etter årsmøte

Leder-Dan Mossmann

Nestleder-Tove Ydestad Telhaug

Sekretær-Eivind Skåland

Kasserer- ???? *Andreas Omland utgår*

Styremedlem-Renate Mossmann

Signert 26.02.2025:

Dan Mossmann - Leder/referent ***Dan Mossmann***

Tove Ydestad - Styremedlem ***Tove Ydestad Telhaug***

Andreas Omland – Kasserer ***Andreas Omland***

Eivind Skåland - Sekretær ***Eivind Skåland***