



# Retningslinjer for Aldersbestemt fotball

---

## Drag Idrettslag – Ájluovta Valástallamsiebrre

Vedtatt i trener/frivilligforum 16.10.24

### 1. Formål og Verdigrunnlag

Arbeidet i Drag Idrettslag – Ájluovta Valástallamsiebrre skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal være forankret i verdiene idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet, i tråd med NFFs verdigrunnlag. Målet er å skape trygge og gode rammer for barn og unge, der lek, spilleglede, kameratskap og mestring står i fokus. Alle som deltar i idrettslagets organiserte aktiviteter, skal betale medlemskontingent.

### 2. Organisering av Lag

Inndelingen av lag og grupper skjer i tett samarbeid mellom styret og trenere, basert på antall deltakere og tilgjengelige trenere/frivillige. Dette sikrer fleksibilitet og tilpasning til barnas utvikling, ferdighetsnivå og interesser.

- **Ingen topping av lag:** Det er ikke tillatt å toppe lag eller selektene barn under 13 år. Alle spillere skal få delta likt, uavhengig av ferdighetsnivå, i tråd med NFFs regler for barne- og ungdomsidrett.

### 3. Fokusområder for Idretten

Drag Idrettslag – Ájluovta Valástallamsiebrre legger vekt på følgende for barn og ungdom:

- **Lek og Idrettsglede (opp til 13 år):** Aktivitetene skal være lekbaserte, med fokus på trivsel og mestring uten krav til prestasjoner. Kamper skal være preget av jevnbyrdighet og mestring, ikke resultat.
- **Utvikling og Konkurransen (fra 13 år og oppover):** Konkurransen og resultatfokus introduseres gradvis i ungdomsidretten, men hovedfokus skal fortsatt ligge på utvikling, mestring og idrettsglede. Alle ungdommer skal få rimelig spilletid for å sikre utvikling, i samsvar med NFFs prinsipper om "flest mulig, lengst mulig."

### 4. Barnas Deltakelse og Forventninger

Alle barn som deltar i Drag Idrettslag – Ájluovta Valástallamsiebrre skal få muligheten til å utforske sin interesse for fotball i en lekende og trygg ramme.



- **Forventninger etter tilvenningsperiode:** Etter en innledende periode, på ca. 2-3 måneder, forventes det at barn som deltar i treninger, gjør det med hensikt å delta i fotballaktiviteter. Treningen skal hovedsakelig handle om å spille fotball, og barna oppfordres til å delta aktivt i det som skjer på banen. Dette bidrar til en god gruppedynamikk og gjør at aktivitetene kan gjennomføres mest mulig målrettet.

## 5. Trenerens Rolle og Ansvar

Trenerne spiller en nøkkelrolle i barnas idrettsopplevelse. De er rollemodeller og de er ansvarlige for å skape et godt miljø preget av inkludering, trygghet og fellesskap.

- **Inkludering og Trygghet:** Trenerne skal sikre at alle barn blir inkludert og får utvikle seg i sitt eget tempo.
- **Utdanning og Kompetanse:** Trenerne i Drag Idrettslag – Ájluovta Valástallamsiebrre tilbys kurs og opplæring gjennom NFFs utdanningssystem.
- **Bortvisning:** Trenerne har myndighet til å bortvise barn fra treninger ved brudd på retningslinjer om trygghet, fair-play og respekt for trenerne og de andre barna.

## 6. Foreldrenes Rolle

Foreldre spiller en viktig støttefunksjon for barnas idrettslige utvikling.

- **Utstyr og Forberedelse:** Foreldre skal sørge for at barna har med riktig utstyr til treninger og kamper (sko, leggbeskyttere, vannflaske). Det er viktig at barna møter presis til treningene, og at foreldre sikrer at sko og leggbeskyttere er på før treningen starter. Dette bidrar til en god treningsopplevelse for alle og hjelper barna til å være klare til aktivitet.
- **Støtte og Oppmøte:** Foreldre oppfordres til å delta på kamper og bidra til et positivt miljø i tråd med NFFs "foreldrevettregler".

*Foreldrevettreglene:*

1. *Støtt klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres klubbens verdisyn.*
2. *Møt opp på kamper og treninger – du er viktig for både spillerne og miljøet.*
3. *Gi oppmuntring til alle spillerne i både med- og motgang – dette skaper trygghet og motivasjon.*
4. *Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner.*
5. *Respekter trenerens kampløp – ta eventuelle diskusjoner etter kamp.*
6. *Respekter dommerens avgjørelser – selv når du er uenig.*
7. *Husk at det er ditt barn som spiller fotball – opptre positivt og støttende.*



- **Ansvar ved reiser:** Foreldre har ansvar for tilsyn av egne barn under reiser til turneringer. Hvis de ikke kan delta selv, må de avtale tilsyn med en annen forelder eller voksen. Dette gjelder opp til 15 år.
- **En god lagspiller løfter laget!** Oppmuntre barnet ditt til å løfte medspillere – sammen skaper vi et inkluderende og positivt miljø der alle trives.

## 7. Sikkerhet og Politiattest

Alle som har jevnlig kontakt med barn og unge i klubben, inkludert trenere, ledere og frivillige, skal fremlegge gyldig politiattest i tråd med NFFs retningslinjer.

## 8. Fair Play

Drag Idrettslag – Ájluovta Valástallamsiebrre forplikter seg til å følge NFFs Fair Play-program. Dette innebærer å vise respekt for medspillere, motspillere, trenere, dommere og publikum, både på og utenfor banen.

## 9. Mobbing og Usportslig Oppførsel

Klubben har nulltoleranse for mobbing og usportslig oppførsel.

- **Sanksjoner:** Fotballens gule og røde kort-system brukes for å håndtere slike saker.
  - *Gult kort:* Ved første brudd på retningslinjene vil det bli gitt en advarsel (gult kort). Dette kortet skal fungere som en påminnelse om at oppførselen må endres.
  - *Rødt kort:* Ved gjentatte brudd, eller ved alvorlige hendelser, vil det bli utdelt et rødt kort, som kan føre til sanksjoner, inkludert utestenging fra treninger eller kamper.
- **Oppfølging:** Styret følger opp alvorlige hendelser, og dialogmøter vil bli arrangert ved behov.

## 10. Påmelding til Cuper og Turneringer

Alle påmeldinger til regionale cuper og turneringer skal godkjennes av styret i Drag Idrettslag – Ájluovta Valástallamsiebrre.

## 11. Samarbeid og Kommunikasjon

Styret skal arrangere halvårlige møter (vinter og høst) med trenere og frivillige for å sikre god kommunikasjon. Et styremedlem har ansvar for fotball, og all aktivitet skal samordnes gjennom vedkommende.