

Protokoll årsmøte 2016

Tid: 11.mars 2016 kl. 15.30 – 16.30

Sted: Vestre Aker Kirke menighetshus, Ullevålsveien 117, Oslo

1. Godkjenning av innkalling og sakliste

Godkjent

2. Navneopprop, antall stemmeberettigede

14 medlemmer + 6 fra styret. Meldt forfall fra styret: Tonje Talberg og Veslemøy Merton

3. Valg av møteleder, referent, to til stemmetelling og to til å underskrive protokoll

Møteleder: Tor Magne Handeland

Referent: Kristin Marjala

Tellekorps: Ragnhild Skari Iuell og Gunvor Marie Dyrdal

Signering av protokoll: Ragnhild Skari Iuell og Ingunn Grande

4. Orientering om endring av tidspunkt for årsmøtet

Fremtidige årsmøter vil arrangeres i mars hvert år. Bakgrunnen er at det er lite hensiktsmessig å avvikle årsmøtet på høsten da man ikke kan godkjenne endelig regnskap og årsmelding. Endring av tidspunkt ble vedtatt på årsmøtet 2015.

5. Orientering om endring av styrets sammensetning

Styremedlem Hilde Brovold har trukket seg. Wenche Mårvik Winnerkvist går inn som nytt styremedlem. Styret har nå et varamedlem: Veslemøy Merton.

6. Styrets årsmelding 2015

Tor Magne Handeland orienterer.

Mindfulness Norge har 627 medlemmer pr 01.01.16 før betalt kontingent.

Konferansen 2016 hadde 171 deltakere. Prekonferansen hadde 87 deltakere. Vi bytter konferansepartner fra 2016. Ingrid Grøtte Johansen, som vi har samarbeidet godt med, har gått ut av Kurs & Kongress Service. Vi har valgt å følge henne og hennes nye firma.

Jim Carlsen orienterer om arbeidet med hjemmesiden. Det stilles krav til universelt format. Av ulike årsaker har arbeidet stoppet litt opp. Utkast til ny hjemmeside ble ikke presentert på årsmøtet 2015. Det jobbes nå videre for å finne god løsning. Styret har besluttet at vi ikke går ikke videre med samarbeidet med Jon Marius Nilsson. Det blir et nytt møte med leverandør, WEBorg uke 11, der styret vil presentere sin kravspesifikasjon. Forhåpentlig kan vi ha et nytt format på hjemmesiden på plass før sommeren.

7. Regnskap 2015

Kommentarer til inntekter:

Vår daglige drift genererer lite inntekter, kun kr 18 167

Medlemskontingent budsjettert inntekt kr 150 000 – reell inntekt kr 176 500

Retreatene budsjettert inntekt kr 50 000 - reell inntekt kr 63 000

Det reelle overskuddet fra Nfon-dagen/prekonferansen og konferansen er kr 35 000

Foreningen har kr 40 000 i overskudd fra tidligere konferansen som buffer. Dette overføres tilbake til foreningen. Det er viktig å øremerke disse midlene videre da dette ikke er reelle inntekter.

Momskompensasjon 2015 utgjør ca kr 34 000 (ikke reelle inntekter).

Kommentarer til utgifter:

Utgifter til hjemmesiden budsjettert kr 25000 – reelle utgifter kr 35090

Utgifter til regnskapsfører budsjettert kr 50 000 - reelle utgifter kr 80 625. Styret vil undersøke videre hva og hvordan vi blir fakturert, og eventuelt vurdere bytte av regnskapsfører.

Sekretærfunksjon kr 120 000 – betjener mailkorrespondanse med medlemmer, aktiv med hjemmesiden, direkte kontakt med regnskapsfører, ansvar fra påmeldinger til våre arrangementer.

Regnskapet godkjent.

8. Budsjett 2016

Vedtatt på årsmøtet 2015

9. Innspill fra medlemmene til foreningens retreat

Medlemmene har forskjellige synspunkter:

- 1) Rammer: Det er positive erfaringer fra tidligere retreat, og det kan være ønskelig med flere former for retreat, både hva gjelder tid, sted, form og innhold. Intensjonen med retreaten er avgjørende for rammene. Det ønskes variasjon der noen retreat kan tillate blikk-kontakt, mens andre kan praktiseres uten blikk-kontakt. Dette på bakgrunn av at det er ulike tradisjoner innen Mindfulness. Nonverbal kontakt med andre kan styrke felles praksis og samhørighet. Tydelig instruksjon vedrørende rammer/organisering er viktig for å lette press på krav om sosial interaksjon.
- 2) Nettverk: Det er ønskelig med flere fora og møteformer der medlemmer kan møtes for å dele og reflektere over egen praksis og egne kurs/undervisning/tilbud. Medlemmene ser det som viktig å kunne bygge nettverk og bli kjent med hverandre.
- 3) Ulike tradisjoner: Det kan være interessant med flere møteformer, der flere ulike instruktører kan bidra med sine innfallsvinkler, både gjennom Workshops, felles praksis og dialog/erfaringsutveksling.
- 4) Tidspunkt: Det er ønskelig at retreat og arrangementer skjer både i og utenfor skoleferier for å imøtekomme ulike behov og ønsker hos medlemmer i ulike livssituasjoner.

10. Innspill fra medlemmene til Mindfulnesskonferansen 2017 og videre arbeid med konferanser

Det er inspirerende og nyttig, men samtidig krevende å arrangere årlig konferanser som frivillig organisasjon.

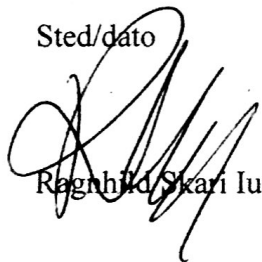
Mindfulness Norge har ikke vedtatt at det skal være årlig konferanser. Ifølge tidligere leder Anne Sælebakke, har arbeidet med konferansene blitt til underveis. Det har dukket opp muligheter der foreningen har kunnet samarbeide med andre om å arrangere konferansen. Slik er det også i 2016 da vi samarbeider med The Tenzin Gyatso Institute. Det nye styret oppfordres til å fortsette å gripe sjansene som oppstår. Det blir muligens en konferanse i Bergen 2017 som det kan være aktuelt for Mindfulness Norge å være medarrangør for. Styret stiller seg åpent for ulike former for samarbeid om både store og små konferanser fremover.

11. Innkomne saker

Ingen innkomne saker fra medlemmene.

11/4-2016

Sted/dato


Ragnhild Skari Iuell

26/4-2016

Sted/dato


Ingunn Grande