

Sesongbeste Tromsø Skøyteklubbs løpere 2003/2004

Menn

500 meter

1	Kent Robin Johannessen	40.1	Hamar	1. november -03
2	Rolf Pedersen	42.81	Hamar	10. februar
3	Bertil Grødahl	43.3	Tromsø	11. januar
4	Per Gunnar Stensvaag	43.63	Hamar	21. februar
5	Leif Harry Hansen	43.7	Hamar	27. januar
6	Ørjan Larsen	44.30	Hamar	14. februar
7	Jørgen Vik	44.73	Hamar	14. februar
8	Sindre Sørensen	45.0	Tromsø	26. november -03
9	Hans Kristian Smedsrød	45.46	Hamar	14. februar
10	Gunnar Lødding	45.63	Tromsø	6. mars
11	Kenneth Grødahl	45.8	Tromsø	7. desember -03
12	Gøran Tøllefsen	46.00	Hamar	14. februar
13	Roy Kristiansen	47.39	Tromsø	7. mars
14	Leif Longva	48.6	Tromsø	26. november -03
15	Bjørn Karlsen	50.1	Tromsø	4. februar
16	Robert Hansen	51.0	Tromsø	21. januar

1000 meter

1	Kent Robin Johannessen	1.21.3	Geithus	19. november -03
2	Rolf Pedersen	1.26.1	Hamar	9. desember -03
3	Bertil Grødahl	1.26.9	Tromsø	7. mars
4	Per Gunnar Stensvaag	1.29.1	Hamar	24. februar
5	Jørgen Vik	1.29.72	Hamar	15. februar
6	Leif Harry Hansen	1.30.19	Hamar	22. februar
7	Ørjan Larsen	1.30.67	Hamar	15. februar
8	Gøran Tøllefsen	1.31.18	Hamar	15. februar
9	Hans Kristian Smedsrød	1.32.47	Hamar	15. februar
10	Roy Kristiansen	1.37.2	Tromsø	6. mars
11	Bjørn Karlsen	1.45.30	Oslo, Valle H	18. januar
12	Jonas Nyheim	2.03.9	Harstad	7. februar

1500 meter

1	Kent Robin Johannessen	1.57.2	Hamar	2. november -03
2	Rolf Pedersen	2.13.95	Oslo Valle H	17. januar
3	Per Gunnar Stensvaag	2.14.05	Berlin	14. mars
4	Gøran Tøllefsen	2.19.50	Hamar	14. februar
5	Jørgen Vik	2.21.51	Hamar	14. februar
6	Ørjan Larsen	2.22.46	Hamar	14. februar
7	Bertil Grødahl	2.23.2	Tromsø	25. februar
8	Hans Kristian Smedsrød	2.24.86	Hamar	14. februar
9	Gunnar Lødding	2.27.35	Tromsø	7. mars
10	Leif Longva	2.30.6	Tynset	25. februar

11 Roy Kristiansen	2.36.8	Tromsø	21. januar
12 Robert Hansen	2.41.9	Tromsø	21. januar
13 Bjørn Karlsen	2.42.72	Oslo Valle H	17. januar

3000 meter

1 Kent Robin Johannessen	4.02.4	Hamar	1. november -03
2 Rolf Pedersen	4.36.26	Hamar	10. februar
3 Per Gunnar Stensvaag	4.43.66	Berlin	13. mars
4 Bertil Grødahl	4.52.1	Tromsø	21. januar
5 Gøran Tøllefsen	4.53.54	Hamar	15. februar
6 Gunnar Lødding	5.08.9	Harstad	3. mars
7 Jørgen Vik	5.12.5	Tromsø	25. februar
8 Leif Longva	5.14.8	Tromsø	25. februar
9 Ørjan Larsen	5.17.0	Tromsø	25. februar
10 Hans Kristian Smedsrød	5.18.8	Harstad	7. februar
11 Robert Hansen	5.37.6	Narvik	31. januar
12 Bjørn Karlsen	5.48.70	Oslo Valle H	18. januar

5000 meter

1 Kent Robin Johannessen	7.06.6	Hamar	2. november -03
2 Per Gunnar Stensvaag	8.07.80	Hamar	21. februar
3 Rolf Pedersen	8.13.04	Oslo Valle H	18. januar
4 Gunnar Lødding	8.59.39	Tromsø	7. mars
5 Leif Longva	9.26.1	Tynset	27. februar

10 000 meter

1 Per Gunnar Stensvaag	16.49.57	Hamar	22. februar
2 Leif Longva	19.34.2	Tynset	28. februar

Kvinner

500 meter

1 Eline Hestad	49.45	Hamar	14. februar
2 Sidsel Fredheim Karlsen	50.10	Hamar	14. februar
3 Eirin Wilhelmsen	50.79	Hamar	14. februar
4 Benedikte Slettmo	52.95	Hamar	14. februar

1000 meter

1 Sidsel Fredheim Karlsen	1.40.88	Hamar	15. februar
2 Eline Hestad	1.41.36	Hamar	15. februar
3 Eirin Wilhelmsen	1.44.3	Skjervøy	25. januar
4 Benedikte Slettmo	1.48.30	Hamar	15. februar

1500 meter

1 Eline Hestad	2.36.39	Hamar	14. februar
2 Eirin Wilhelmsen	2.37.6	Hamar	25. oktober -03
3 Sidsel Fredheim Karlsen	2.39.58	Hamar	14. februar
4 Benedikte Slettmo	2.52.88	Hamar	14. februar

3000 meter

1 Sidsel Fredheim Karlsen	5.32.42	Hamar	15. februar
2 Eirin Wilhelmsen	5.40.6	Skjervøy	25. januar