

Sesongbeste 2008/2009

Menn

100 meter

1	Hans Kristian Smedsrød	9.9	Tromsø	20. januar
2	Gunnar Lødding	11.1	Tromsø	17. februar
3	Marius Øvergård	12.6	Tromsø	13. desember -08
	Steinar Thomassen	12.6	Tromsø	3. mars
5	Isak Harbitz	12.8	Tromsø	13. januar
6	Øyvind Pedersen	13.5	Tromsø	3. mars
7	Anders Martinsen	13.6	Tromsø	20. januar
8	Stian Førde	13.8	Tromsø	13. januar
9	Gabriel Hofstra	15.6	Tromsø	23. november
10	Vinjar Madsen	15.74	Harstad	31. januar
11	Simon Eliseussen	16.4	Tromsø	3. mars
12	Artum David Acmarya	16.5	Tromsø	3. mars
13	Jaroslav Zakharov	17.5	Tromsø	20. januar
14	Martin Bilty	17.7	Tromsø	3. mars
15	Marius Tollefsen	25.1 fall	Tromsø	17. februar

300 meter

1	Marius Øvergård	31.93	Harstad	8. februar
2	Øyvind Pedersen	36.35	Narvik	1. mars
3	Anders Martinsen	38.61	Harstad	9. februar
4	Stian Førde	39.80	Harstad	8. februar
5	Gabriel Hofstra	45.63	Harstad	3. januar
6	Vinjar Madsen	48.20	Harstad	1. februar

400 meter

1	Øyvind Pedersen	46.29	Hamar/V	17. januar
2	Stian Førde	50.46	Harstad	7. februar

500 meter

1	Hans Kristian Smedsrød	37.71	Calgary	21. mars
2	Gunnar Lødding	43.05	Hamar	24. januar
3	Leif Harry Hansen	43.97	Hamar	25. januar
4	Per Gunnar Stensvaag	44.56	Hamar	8. november -08
5	Bertil Grødahl	44.9	Tromsø	23. november -08
6	Geir Arne Førde	46.17	Tromsø	13. desember -08
7	Alf Harbitz	46.20	Hamar	24. januar
8	Isak Harbitz	47.35	Hamar	17. januar
9	Marius Øvergård	48.17	Hamar	17. januar
10	Steinar Thomassen	52.6	Tromsø	3. mars
11	Øyvind Pedersen	58.09	Hamar	18. januar
12	Tobias Hubscher	58.6	Tromsø	3. februar
13	Anders Martinsen	58.66	Hamar	18. januar
14	Stian Førde	58.76	Hamar	8. februar
15	Johnny Caspersen	65.4	Tromsø	3. februar

16 Gabriel Hofstra	67.40	Hamar	18. januar
17 Simon Eliseussen	88.9	Tromsø	3. mars
18 Martin Bilty	90.2	Tromsø	3. mars
19 Artum David Acmarya	109.8	Tromsø	3. mars
20 Marius Tollefsen	119.4	Tromsø	17. februar

1000 meter

1 Hans Kristian Smedsrød	1.14.74	Hamar	11. januar
2 Gunnar Lødding	1.28.56	Tromsø	14. desember -08
3 Bertil Grødahl	1.32.18	Tromsø	13. desember -08
4 Leif Harry Hansen	1.32.76	Inzell	15. februar
5 Per Gunnar Stensvaag	1.35.60	Hamar	22. januar
6 Marius Øvergård	1.36.03	Hamar	18. januar
7 Geir Arne Førde	1.38.14	Tromsø	13. desember -08
8 Alf Harbitz	1.39.21	Tromsø	13. desember -08
9 Steinar Thomassen	1.55.7	Tromsø	17. februar
10 Anders Martinsen	2.07.96	Harstad	8. februar
11 Stian Førde	2.14.7	Tromsø	17. februar
12 Gabriel Hofstra	2.32.00	Hamar	17. januar

1500 meter

1 Hans Kristian Smedsrød	1.58.61	Hamar	9. november -08
2 Gunnar Lødding	2.11.91	Hamar	25. januar
3 Per Gunnar Stensvaag	2.17.60	Hamar	9. november -08
4 Alf Harbitz	2.21.95	Hamar	25. januar
5 Isak Harbitz	2.26.09	Hamar	18. januar
6 Marius Øvergård	2.29.64	Hamar	18. januar
7 Geir Arne Førde	2.30.38	Harstad	8. februar
8 Tobias Hubscher	2.52.2	Tromsø	3. februar
9 Anders Martinsen	3.17.86	Harstad	8. februar

3000 meter

1 Hans Kristian Smedsrød	4.20.72	Hamar	8. november -08
2 Gunnar Lødding	4.30.43	Hamar	24. januar
3 Per Gunnar Stensvaag	4.44.29	Hamar	18. oktober -08
4 Alf Harbitz	4.57.53	Bjugn	27. februar
5 Marius Øvergård	5.19.2	Tromsø	3. mars
6 Isak Harbitz	5.22.30	Harstad	7. februar

5000 meter

1 Gunnar Lødding	7.59.89	Hamar	25. januar
2 Hans Kristian Smedsrød	8.03.21	Harstad	7. februar
3 Per Gunnar Stensvaag	8.25.65	Hamar	9. november -08
4 Alf Harbitz	8.26.77	Hamar	25. januar

10 000 meter

1 Hans Kristian Smedsrød	17.04.84	Harstad	8. februar
2 Per Gunnar Stensvaag	17.50.23	Hamar	25. januar

Kvinner

100 meter

1	Martine Lødding	13.9	Tromsø	14. desember -08
2	Astrid Johansen	14.1	Tromsø	13. januar
3	Ingvild Nyheim	14.9	Tromsø	14. desember -08
	Sofie Lødding	14.9	Tromsø	20. januar
5	Charlotte Tollefsen	16.1	Tromsø	17. februar
6	Ine Førde	17.3	Tromsø	3. mars
7	Synne Hangstad	19.98	Harstad	7. februar
8	Irina Bilty	22.5	Tromsø	17. februar
9	Tuva Johansen	23.9	Tromsø	3. februar
10	Stine Marie Thomassen	24.0	Tromsø	3. februar

300 meter

1	Martine Lødding	38.45	Harstad	8. februar
2	Ine Førde	49.35	Harstad	8. februar
3	Charlotte Tollefsen	58.46 f	Harstad	8. februar

400 meter

1	Sofie Lødding	57.15	Hamar/V	18. januar
---	---------------	-------	---------	------------

500 meter

1	Astrid Johansen	52.05	Hamar	17. januar
2	Martine Lødding	63.26	Harstad	7. februar
3	Ingvild Nyheim	63.78	Hamar	17. januar
4	Charlotte Tollefsen	76.0	Tromsø	17. februar
5	Sofie Lødding	77.07	Tromsø	7. desember -09
6	Ine Førde	83.1	Tromsø	3. mars
7	Synne Hangstad	95.69	Tromsø	1. mars
8	Irina Bilty	125.6 fall	Tromsø	17. februar

1000 meter

1	Astrid Johansen	1.45.83	Hamar	18. januar
2	Martine Lødding	2.07.08	Hamar	18. januar
3	Ingvild Nyheim	2.16.26	Hamar	17. januar
4	Charlotte Tollefsen	2.36.04	Hamar	18. januar

1500 meter

1	Astrid Johansen	2.48.50	Geithus	15. februar
2	Martine Lødding	3.33.98	Harstad	8. februar

3000 meter

1	Astrid Johansen	6.03.56	Harstad	8. februar
---	-----------------	---------	---------	------------