

Årsbeste 2015/2016

Menn

100 meter

1	Stian Førde	10.93	Tromsdalen	9. mars
2	Øyvind Pedersen	11.37	Tromsdalen	9. mars
3	Alf Harbitz	12.62	Tromsdalen	9. mars
4	Elias Caspersen Egerton	13.20	Tromsdalen	9. mars
5	Mats Tollefsen Riise	13.69	Harstad	14. februar
6	Arne Lernes	14.44	Tromsdalen	9. mars
7	Alfred B. Pedersen	14.62	Tromsdalen	9. mars
8	Jørgen Brochmann	16.58	Harstad	14. februar
9	Olaf B. Pedersen	19.74	Tromsdalen	9. mars
10	Sindre Soleng Jakobsen	20.06	Tromsdalen	9. mars
11	Allan Karim	22.21	Tromsdalen	9. mars
12	Sander Høeg-Sørensen	23.79	Tromsdalen	23. januar
13	Sander J. Martinussen	24.88	Tromsdalen	24. januar
14	Fredrik Grødahl	25.83	Harstad	14. februar

400 meter

1	Mats Tollefsen Riise	45.27	Hamar	6. mars
2	Arne Lernes	52.09	Tromsdalen	24. januar
3	Jørgen Brochmann	58.68	Hamar	5. mars

500 meter

1	Stian Førde	39.61	Hamar/Vikingskipet	27. februar
2	Øyvind Pedersen	41.54	Stavanger, Sørmarka A	13. februar
3	Simon Eliseussen	42.17	Hamar/Vikingskipet	6. mars
4	Bertil Grødahl	43.55	Leeuwarden	4. mars
5	Gunnar Lødding	43.72	Leeuwarden	4. mars
6	Leif Harry Hansen	45.05	Inzell	24. januar

7	Alf Harbitz	45.23	Baselga di Pinè	21. februar
8	Rolf Pedersen	45.73	Hamar/Vikingskipet	16. januar
9	Elias Caspersen Egerton	52.39	Hamar/Vikingskipet	6. mars
10	Gabriel Hofstra	52.97	Bjugn	3. oktober -15
11	Odd Arne Heggås	54.94	Hamar/Vikingskipet	16. januar
12	Mats Tollefsen Riise	55.81	Hamar/Vikingskipet	6. mars
13	Øystein Hammervoll	60.08	Tromsdalen	9. mars
14	Arne Lernes	64.88	Tromsdalen kunstis	24. januar
15	Jørgen Brochmann	69.57	Hamar/vikingskipet	6. mars
16	Simen Kviteberg	86.19	Tromsdalen kunstis	24. januar
17	Fredrik Grødahl	90.14	Alta	12. mars
18	Marius Soleng Jakobsen	112.28	Tromsdalen	24. januar
19	Sindre Soleng Jakobsen	115.28	Tromsdalen	24. januar

1000 meter

1	Stian Førde	1.17.94	Stavanger, Sørmarka A	13. februar
2	Bertil Grødahl	1.25.97	Baselga di Pinè	28. februar
3	Simon Eliseussen	1.26.65	Hamar/Vikingskipet	10. januar
4	Øyvind Pedersen	1.28.28	Stavanger, Sørmarka A	14. februar
5	Alf Harbitz	1.30.44	Hamar/Vikingskipet	21. november -15
6	Rolf Pedersen	1.33.57	Baselga di Pinè	27. februar
7	Leif Harry Hansen	1.34.31	Inzell	24. januar
8	Elias Caspersen Egerton	1.47.43	Hamar/Vikingskipet	5. mars
9	Odd Arne Heggås	1.53.64	Hamar/Vikingskipet	17. januar
10	Gabriel Hofstra	1.55.35	Bjugn	3. oktober -15

1500 meter

1	Stian Førde	2.02.40	Hamar/Vikingskipet	28. februar
2	Bertil Grødahl	2.10.85	Leeuwarden	5. mars
3	Simon Eliseussen	2.12.22	Hamar/Vikingskipet	5. mars
4	Gunnar Lødding	2.14.29	Leeuwarden	5. mars
5	Alf Harbitz	2.19.24	Leeuwarden	5. mars

6	Odd Arne Heggås	3.02.54	Hamar/Vikingskipet	17. januar
7	Elias Caspersen Egerton	3.07.91	Harstad	28. februar

3000 meter

1	Stian Førde	4.27.61	Hamar/Vikingskipet	12. desember -15
2	Gunnar Lødding	4.39.18	Leeuwarden	5. mars
3	Bertil Grødahl	4.41.57	Leeuwarden	5. mars
4	Simon Eliseussen	4.52.04	Hamar/Vikingskipet	10. januar
5	Alf Harbitz	4.55.38	Leeuwarden	4. mars
6	Odd Arne Heggås	6.33.09	Hamar/Vikingskipet	17. januar

5000 meter

1	Gunnar Lødding	7.59.60	Leeuwarden	6. mars
2	Bertil Grødahl	8.06.92	Leeuwarden	6. mars
3	Stian Førde	8.21.35	Tromsdalen kunstis	7. februar
4	Alf Harbitz	8.26.90	Leeuwarden	6. mars

10 000 meter

Ingen løp distansen

Kvinner

100 meter

1	Helene Søren Soleng	14.61	Tromsdalen	23. januar
2	Nora Enger Nordøy	15.61	Harstad	13. februar
3	Martine Nordstrand	16.60	Tromsdalen	9. mars
4	Isabella Efraimsen	18.15	Harstad	27. februar
5	Benedikte B. Karlsen	21.26	Tromsdalen	9. mars
6	Nora Augustinussen	22.17	Tromsdalen	23. januar
7	Freya Kræmer	25.13	Tromsdalen	9. mars
8	Andrine J. Martinussen	28.33	Tromsdalen	24. januar

9	Kine Høegh-Sørensen	30.21	Tromsdalen	23. januar
10	Sara Kamal	33.82	Tromsdalen	9. mars
11	Somaya Kamal	35.70	Tromsdalen	9. mars
12	Hedda Enger Nordøy	37.84	Tromsdalen	23. januar

400 meter

1	Helene Søreng Soleng	49.56	Hamar/V	5. mars
2	Nora Enger Nordøy	58.32	Hamar/V	10. januar
3	Isabella Efraimsen	67.62	Harstad	27. februar

500 meter

1	Ine Førde	45.17	Hamar/Vikingskipet	5. mars
2	Greta Tollefsen	48.96	Leeuwarden	4. mars
3	Synne E. Hangstad	51.77	Hamar/Vikingskipet	9. januar
4	Helene Søreng Soleng	59.02	Hamar/Vikingskipet	6. mars
5	Nora Elisabeth Enger Nordøy	71.00	Harstad	14. februar
6	Martine Nordstrand	77.48	Harstad	14. februar
7	Isabella Efraimsen	90.83	Harstad	14. februar
8	Ella Kviteberg	92.14	Tromsdalen kunstis	23. januar
9	Nora Augustinussen	118.68	Tromsdalen kunstis	23. januar
10	Andrine J. Martinussen	159.98	Tromsdalen	23. januar
11	Hedda Enger Nordøy	183.84	Tromsdalen	23. januar

1000 meter

1	Ine Førde	1.30.90	Hamar/Vikingskipet	6. mars
2	Greta Tollefsen	1.35.48	Leeuwarden	5. mars
3	Synne E. Hangstad	1.46.15	Hamar/Vikingskipet	9. januar

1500 meter

1	Ine Førde	2.19.61	Hamar/Vikingskipet	5. mars
2	Greta Tollefsen	2.25.78	Leeuwarden	4. mars
3	Synne E. Hangstad	2.49.05	Hamar/Vikingskipet	10. januar

3000 meter

1	Ine Førde	5.07.33	Hamar/Vikingskipet	28. februar
2	Greta Tollefsen	5.08.30	Leeuwarden	6. mars
3	Synne E. Hangstad	5.51.21	Hamar/Vikingskipet	10. januar

5000 meter

1	Greta Tollefsen	9.33.64	Harstad	28. februar
---	-----------------	---------	---------	-------------

10 000 meter

Ingen løp distansen i 2016