

Årsbeste 2013/2014

Menn

100 meter

1 Håvard Fredriksen	13.55	Tromsø	11. januar
2 Sander Caspersen Egerton	14.75	Narvik	23. februar
3 Håkon Hangstad	14.81	Narvik	23. februar
4 Elias Caspersen Egerton	14.83	Narvik	23. februar
5 Mats Tollefsen Riise	15.06	Tromsø	8. desember -13
6 Alfred Blanhøel Pedersen	16.60	Tromsø	8. februar
7 Mario Sommerseth-Martinez	18.00	Tromsø	11. januar
8 Rasmus Abelsen	20.09	Tromsø	9. februar
9 Alexander Punsvik Helgesen	26.27	Tromsø	11. februar
10 Michael Pettersen	53.80	Tromsø	11. januar

400 meter

1 Elias Caspersen Egerton	47.45	Hamar	2. mars
2 Mats Tollefsen Riise	52.86	Hamar	2. mars
3 Sander Caspersen Egerton	53.83	Hamar	2. mars
4 Mario Sommerseth-Martinez	78.13	Tromsø	12. januar
5 Alexander Punsvik Helgesen	154.36	Tromsø	12. januar

500 meter

1 Hans Kristian Smedsrød	40.03	Tromsø	11. januar
2 Stian Førde	40.92	Hamar	1. mars
3 Øyvind Pedersen	41.62	Hamar	8. mars
4 Gunnar Lødding	42.90	Stavanger	8. mars
5 Per Gunnar Stensvaag	43.87	Stavanger	8. mars
6 Simon Eliseussen	44.56	Hamar	1. mars
7 Leif Harry Hansen	44.98	Inzell	22. februar
8 Marius Tollefsen	45.13	Hamar	4. januar
9 Bertil Grødahl	45.16	Montsjegorsk	15. mars
10 Alf Harbitz	45.39	Astana	2. februar
11 Sindre Sørensen	45.96	Tromsø	11. januar
12 Rolf Pedersen	46.48	Hamar	18. januar
13 Gabriel Hofstra	48.82	Hamar	5. januar
14 Jørgen Vik	49.67	Tromsø	11. januar
15 Håvard Fredriksen	50.45	Hamar	1. mars
16 Odd Arne Heggås	53.46	Hamar	18. januar
17 Arjun David Acharya	55.06	Hamar	1. mars
18 Elias Caspersen Egerton	59.10	Hamar	2. mars
19 Mats Tollefsen Riise	63.99	Hamar	2. mars
20 Sander Caspersen Egerton	65.95	Hamar	2. mars
21 Håkon Hangstad	71.58	Narvik	23. februar
22 Alfred Blandhoel Pedersen	77.45	Tromsø	9. februar
23 Mario Sommerseth-Martinez	92.52	Tromsø	8. desember -13

1000 meter

1 Stian Førde	1.20.17	Hamar	8. mars
2 Hans Kristian Smedsrød	1.23.21	Tromsø	12. januar
3 Øyvind Pedersen	1.23.77	Hamar	8. mars
4 Marius Tollefsen	1.28.28	Hamar	2. mars
5 Per Gunnar Stensvaag	1.28.42	Hamar	4. januar
6 Alf Harbitz	1.29.96	Astana	2. februar
7 Gunnar Lødding	1.30.39	Tromsø	9. februar
8 Simon Eliseussen	1.31.87	Hamar	4. januar
9 Bertil Grødahl	1.32.77	Montsjegorsk	15. mars
10 Sindre Sørensen	1.33.15	Tromsø	12. januar
11 Leif Harry Hansen	1.35.17	Inzell	22. februar
12 Rolf Pedersen	1.36.18	Hamar	18. januar
13 Gabriel Hofstra	1.39.98	Hamar	2. mars
14 Jørgen Vik	1.42.04	Tromsø	11. januar
15 Håvard Fredriksen	1.42.93	Hamar	1. mars
16 Odd Arne Heggås	1.48.44	Stavanger	8. mars
17 Arjun David Acharya	1.49.59	Hamar	2. mars
18 Håkon Hangstad	2.52.13	Tromsø	9. februar
19 Rasmus Abelsen	3.23.02	Tromsø	9. februar

1500 meter

1 Stian Førde	2.01.81	Hamar	1. mars
2 Gunnar Lødding	2.11.60	Stavanger	9. mars
3 Øyvind Pedersen	2.13.66	Hamar	9. mars
4 Bertil Grødahl	2.15.28	Hamar	13. oktober -13
5 Per Gunnar Stensvaag	2.16.10	Hamar	8. desember -13
6 Simon Eliseussen	2.17.95	Hamar	1. mars
7 Marius Tollefsen	2.19.52	Hamar	1. mars
8 Alf Harbitz	2.20.66	Stavanger	9. mars
9 Marius Øvergård	2.24.57	Tromsø	11. januar
10 Gabriel Hofstra	2.36.50	Hamar	2. mars
11 Håvard Fredriksen	2.36.87	Hamar	2. mars
12 Rolf Pedersen	2.37.48	Harstad	5. januar
13 Odd Arne Heggås	2.48.61	Stavanger	7. mars
14 Arjun David Acharya	2.55.88	Hamar	1. mars

3000 meter

1 Stian Førde	4.18.73	Hamar	2. mars
2 Gunnar Lødding	4.32.03	Stavanger	8. mars
3 Øyvind Pedersen	4.47.51	Hamar	2. mars
4 Per Gunnar Stensvaag	4.47.66	Berlin	2. februar
5 Alf Harbitz	4.49.56	Stavanger	8. mars
6 Bertil Grødahl	4.50.37	Hamar	12. oktober -13
7 Simon Eliseussen	4.57.94	Hamar	2. mars
8 Gabriel Hofstra	6.06.58	Harstad	25. januar

5000 meter

1 Stian Førde	7.45.11	Hamar	9. mars
---------------	---------	-------	---------

2 Gunnar Lødding	7.59.24	Hamar	18. januar
3 Per Gunnar Stensvaag	8.17.16	Berlin	9. februar
4 Alf Harbitz	8.23.93	Stavanger	9. mars
5 Øyvind Pedersen	8.42.32	Hamar	9. mars
6 Gabriel Hofstra	10.37.30	Harstad	26. januar

10 000 meter

1 Gunnar Lødding	16.24.09	Hamar	19. januar
2 Per Gunnar Stensvaag	18.11.23	Hamar	19. januar

Kvinner

100 meter

1 Anne Marja Baal	18.26	Tromsdalen	8. februar
2 Nora Enger Nordøy	18.55	Harstad	26. januar
3 Sabrina Sommerseth-Martinez	21.39	Tromsø	8. februar
4 Martine Nordstrand	21.53	Tromsø	8. februar
5 Tone Halvorsen Fermann	24.24	Tromsø	8. februar
6 Amalie Mogaard	40.43	Tromsø	8. februar

400 meter

1 Amalie Skogvik	46.68	Hamar	1. mars
2 Nora Enger Nordøy	68.90	Hamar	2. mars
3 Ingeborg Fredriksen	73.42	Tromsø	11. januar
4 Sabrina Sommerseth-Martinez	78.03	Tromsø	9. februar
5 Anne Marja Baal	80.13	Tromsdalen	12. januar
6 Martine Nordstrand	103.20	Tromsdalen	9. februar
7 Tora Halvorsen Fermann	100.99	Tromsdalen	9. februar

500 meter

1 Synne E. Hangstad	48.14	Hamar	1. mars
2 Ine Førde	48.36	Hamar	1. mars
3 Greta Tollefsen	49.60	Stavanger	7. mars
4 Sofie Lødding	52.15	Hamar	1. mars
5 Sidsel Fredheim Karlsen	53.71	Tromsø	11. januar
6 Astrid Johansen	55.93	Tromsø	11. januar
7 Amalie Skogvik	57.73	Hamar	1. mars
8 Ingeborg Fredriksen	75.48	Tromsdalen	9. februar
9 Stine Baardsgaard	82.10	Tromsdalen	12. januar
10 Nora Enger Nordøy	84.13	Hamar	2. mars
11 Anne Marja Baal	92.63	Tromsø	9. februar
12 Martine Nordstrand	120.14	Tromsø	9. februar
13 Tora Halvorsen Fermann	122.27	Tromsø	9. februar

1000 meter

1 Synne E. Hangstad	1.36.88	Hamar	2. mars
2 Greta Tollefsen	1.37.01	Stavanger	8. mars
3 Ine Førde	1.39.67	Hamar	4. januar
4 Sofie Lødding	1.46.94	Hamar	2. mars

5 Amalie Skogvik	2.12.20	Tromsø	9. januar
------------------	---------	--------	-----------

1500 meter

1 Greta Tollefsen	2.27.89	Stavanger	7. mars
2 Synne E. Hangstad	2.29.42	Hamar	1. mars
3 Ine Førde	2.29.44	Hamar	1. mars
4 Sofie Lødding	2.48.80	Hamar	1. mars

3000 meter

1 Greta Tollefsen	5.08.70	Stavanger	9. mars
2 Ine Førde	5.15.51	Hamar	2. mars
3 Synne E. Hangstad	5.58.20	Montsjegorsk	15. mars