

Årsbeste 2011/2012

Menn

300 meter

1	Stian Førde	29.94	Harstad	29. januar
2	Øyvind Pedersen	30.34	Narvik	12. februar
3	Rolf Pedersen	31.02	Harstad	29. januar
4	Anders Martinsen	31.47	Harstad	29. januar
5	Simon Eliseussen	36.60	Narvik	11. februar
6	Gabriel Hofstra	36.76	Harstad	29. januar
7	Håvard Fredriksen	40.00	Narvik	11. februar
8	Vinjar Madsen	42.08	Harstad	29. januar
9	Håkon Hangstad	47.98	Tromsø	5. februar
10	Elias Caspersen	53.43	Tromsø	15. januar

400 meter

1	Håvard Fredriksen	49.33	Hamar/V	4. mars
---	-------------------	-------	---------	---------

500 meter

1	Gunnar Lødding	43.55	Berlin	3. mars
2	Stian Førde	43.62	Hamar	3. mars
3	Leif Harry Hansen	43.86	Inzell	29. januar
4	Per Gunnar Stensvaag	43.91	Kolomna	23. mars
5	Bertil Grødahl	44.11	Tromsø	4. februar
6	Geir Arne Førde	46.20	Tromsø	7. januar
7	Øyvind Pedersen	46.59	Hamar	3. mars
8	Alf Harbitz	46.91	Heerenveen	26. februar
9	Anders Martinsen	47.00	Hamar	3. mars
10	Leif Longva	48.05	Hamar	3. mars
11	Rolf Pedersen	48.26	Harstad	28. januar
12	Roy Kristiansen	49.27	Tromsø	7. januar
13	Odd Arne Heggås	51.51	Heerenveen	26. februar
14	Marius Tollefsen	52.42	Hamar	3. mars
15	Simon Eliseussen	55.04	Hamar	3. mars
16	Vinjar Emil Madsen	59.09	Hamar	3. mars
17	Håvard Fredriksen	59.81	Hamar	3. mars

1000 meter

1	Stian Førde	1.25.44	Hamar	4. mars
2	Bertil Grødahl	1.27.20	Skjervøy	25. februar
3	Gunnar Lødding	1.30.81	Harstad	28. januar
4	Alf Harbitz	1.31.84	Heerenveen	26. februar
5	Leif Harry Hansen	1.32.50	Inzell	29. januar
6	Per Gunnar Stensvaag	1.32.54	Inzell	29. januar
7	Anders Martinsen	1.33.48	Hamar	4. mars
8	Leif Longva	1.34.19	Hamar	4. mars
9	Geir Arne Førde	1.36.68	Tromsø	7. januar
10	Øyvind Pedersen	1.39.07	Hamar	5. mars

11 Rolf Pedersen	1.39.95	Skjervøy	25. februar
12 Roy Kristiansen	1.44.25	Skjervøy	26. februar
13 Odd Arne Heggås	1.46.61	Heerenveen	26. februar
14 Marius Tollefsen	1.48.85	Hamar	3. mars
15 Simon Eliseussen	1.53.88	Hamar	3. mars
16 Vinjar Emil Madsen	2.09.08	Hamar	3. mars

1500 meter

1 Gunnar Lødding	2.10.97	Berlin	4. mars
2 Stian Førde	2.12.11	Hamar	3. mars
3 Bertil Grødahl	2.14.73	Harstad	29. januar
4 Per Gunnar Stensvaag	2.17.44	Kolomna	24. mars
5 Alf Harbitz	2.20.20	Berlin	4. mars
6 Anders Martinsen	2.23.01	Hamar	3. mars
7 Leif Longva	2.24.89	Hamar	3. mars
8 Geir Arne Førde	2.31.77	Harstad	29. januar
9 Øyvind Pedersen	2.33.90	Hamar	3. mars
10 Marius Tollefsen	2.44.75	Hamar	4. mars
11 Simon Eliseussen	2.52.34	Hamar	4. mars
12 Odd Arne Heggås	3.02.80	Tromsø	14. januar
13 Vinjar Emil Madsen	3.30.02	Hamar	4. mars

3000 meter

1 Gunnar Lødding	4.34.85	Berlin	3. mars
2 Per Gunnar Stensvaag	4.50.97	Hamar	19. november -11
3 Alf Harbitz	4.52.61	Berlin	3. mars
4 Øyvind Pedersen	5.17.81	Hamar	4. mars
5 Leif Longva	5.19.07	Tromsø	14. januar
6 Anders Martinsen	5.30.93	Harstad	29. januar

5000 meter

1 Gunnar Lødding	7.47.23	Berlin	4. mars
2 Per Gunnar Stensvaag	8.05.00	Kolomna	23. mars
3 Bertil Grødahl	8.19.32	Harstad	28. januar
4 Alf Harbitz	8.23.60	Berlin	4. mars

10 000 meter

1 Per Gunnar Stensvaag	16.56.83	Kolomna	24. mars
2 Gunnar Lødding	17.04.09	Harstad	29. januar

Kvinner

300 meter

1 Ine Førde	35.62	Narvik	12. februar
2 Synne Hangstad	35.71	Narvik	12. februar
3 Rebekka Heimdal Pettersen	40.76	Harstad	29. januar
4 Amalie Skogvik	45.16	Harstad	29. januar
5 Ragnhild Fredriksen	57.04	Tromsø	5. februar

400 meter

1 Rebekka Heimdal Pettersen	50.57	Hamar/V	4. mars
2 Amalie Skogvik	55.54	Hamar/V	4. mars

500 meter

1 Ine Førde	53.80	Hamar	3. mars
2 Synne Elise Hangstad	54.30	Hamar	3. mars
3 Rebekka Heimdal Pettersen	60.66	Hamar	3. mars
4 Amalie Skogvik	66.72	Hamar	3. mars

1000 meter

1 Synne Elise Hangstad	1.52.04	Hamar	3. mars
2 Ine Førde	1.52.28	Hamar	3. mars

1500 meter

1 Ine Førde	2.45.30	Hamar	4. mars
2 Synne Elise Hangstad	2.50.41	Hamar	4. mars