

Årsbeste 2010/2011

Menn

300 meter

1	Stian Førde	31.10	Harstad	16. januar
2	Øyvind Pedersen	33.39	Narvik	26. februar
3	Marius Tollefsen	37.28	Tromsø	30. januar
4	Vinjar Madsen	43.15	Tromsø	30. januar
5	Simon Eliseussen	44.06	Harstad	16. januar
6	Roger Karlsson	47.42	Tromsø	29. januar
7	Håvard Fredriksen	52.02	Tromsø	30. januar
8	Håkon Hangstad	54.36	Narvik	26. februar
9	Fredrik Knoph Johansen	57.80	Tromsø	29. januar
10	Ole Jacob Eikeland	58.45	Tromsø	30. januar

400 meter

1	Marius Tollefsen	44.13	Hamar/V	6. mars
2	Simon Eliseussen	52.29	Hamar/V	6. mars

500 meter

1	Marius Øvergård	42.47	Hamar	5. mars
2	Bertil Grødahl	43.14	Tromsø	15. mars
3	Gunnar Lødding	43.46	Harstad	15. januar
4	Per Gunnar Stensvaag	44.27	Calgary	20. februar
5	Leif Harry Hansen	44.37	Hamar	5. mars
6	Geir Arne Førde	45.09	Harstad	15. januar
7	Alf Harbitz	45.88	Calgary	24. februar
8	Stian Førde	46.59	Hamar	6. mars
9	Kenneth Grødahl	46.66	Narvik	27. februar
10	Charles Garden	46.89	Hamar	5. mars
11	Rolf Pedersen	47.41	Berlin	23. januar
12	Roy Kristiansen	48.01	Tromsø	30. januar
13	Øyvind Pedersen	49.39	Hamar	5. mars
14	Anders Martinsen	49.84	Stavanger/Sørmarka	12. februar
15	Leif Longva	51.38	Tromsø	30. januar
16	Odd Arne Heggås	52.61	Tromsø	30. januar
17	Marius Tollefsen	54.01	Hamar	6. mars
18	Bjørn H. Karlsen	55.64	Tromsø	15. mars
19	Gabriel Hofstra	57.29	Hamar	16. januar
20	Ken Rune Nilsen	61.76	Tromsø	15. mars
21	Johnny Caspersen	64.43	Tromsø	8. februar
22	Simon Eliseussen	64.59	Tromsø	8. februar
23	Vinjar Madsen	70.38	Harstad	16. januar
24	Håkon Hangstad	80.87	Hamar	6. mars
25	Mads Tollefsen Riise	2.57.90	Tromsø	17. mars

1000 meter

1 Marius Øvergård	1.25.63	Stavanger/Sørmark	13. februar
2 Per Gunnar Stensvaag	1.29.02	Salt Lake City	6. mars
3 Bertil Grødahl	1.29.45	Tromsø	8. februar
4 Gunnar Lødding	1.29.91	Harstad	11. desember -10
5 Leif Harry Hansen	1.32.55	Hamar	6. mars
6 Kenneth Grødahl	1.33.99	Narvik	27. februar
7 Stian Førde	1.34.10	Hamar	5. mars
8 Alf Harbitz	1.35.24	Berlin	23. januar
9 Geir Arne Førde	1.35.39	Harstad	5. februar
10 Rolf Pedersen	1.36.04	Berlin	22. januar
11 Anders Martinsen	1.39.75	Hamar	6. mars
12 Charles Garden	1.39.78	Tromsø	15. mars
13 Roy Kristiansen	1.39.99	Tromsø	30. januar
14 Øyvind Pedersen	1.41.69	Hamar	5. mars
15 Leif Longva	1.42.72	Tromsø	29. januar
16 Odd Arne Heggås	1.52.63	Tromsø	30. januar
17 Gabriel Hofstra	2.05.07	Hamar	16. mars
18 Bjørn H. Karlsen	2.09.55	Tromsø	15. mars
19 Johnny Caspersen	2.19.93	Tromsø	8. februar

1500 meter

1 Marius Øvergård	2.09.04	Hamar	5. mars
2 Per Gunnar Stensvaag	2.15.76	Salt Lake City	5. mars
3 Alf Harbitz	2.17.64	Calgary	25. februar
4 Gunnar Lødding	2.17.79	Bjugn, Fosenhallen	9. januar
5 Charles Garden	2.21.80	Hamar	5. mars
6 Stian Førde	2.30.38	Stavanger, Sørmarka	12. februar
7 Geir Arne Førde	2.31.18	Harstad	16. januar
8 Anders Martinsen	2.35.00	Hamar	5. mars
9 Øyvind Pedersen	2.38.82	Stavanger, Sørmarka	12. februar
10 Gabriel Hofstra	3.20.51	Harstad	5. februar

3000 meter

1 Marius Øvergård	4.36.35	Hamar	16. januar
2 Per Gunnar Stensvaag	4.40.97	Calgary	24. februar
3 Alf Harbitz	4.50.87	Calgary	24. februar
4 Gunnar Lødding	4.54.47	Bjugn, Fosenhallen	8. januar
5 Bertil Grødahl	5.09.50	Tromsø	15. mars
6 Stian Førde	5.34.82	Tromsø	15. mars
7 Anders Martinsen	6.05.98	Tromsø	15. mars

5000 meter

1 Per Gunnar Stensvaag	8.07.78	Calgary	26. februar
2 Gunnar Lødding	8.13.43	Harstad	15. januar
3 Alf Harbitz	9.12.25	Bjugn, Fosenhallen	9. januar

10 000 meter

1 Per Gunnar Stensvaag	17.15.98	Kolomna	2. april
------------------------	----------	---------	----------

Kvinner

300 meter

1 Synne Hangstad	41.89	Tromsø	30. januar
2 Ine Førde	43.75	Narvik	27. februar
3 Rebekka Heimdal Pettersen	45.65	Harstad	15. januar
4 Amalie Skogvik	51.65	Harstad	15. januar
5 Signe Krøyseth	54.80	Tromsø	30. januar

400 meter

1 Synne E. Hangstad	51.77	Hamar/V	6. mars
2 Ine Førde	52.31	Hamar/V	6. mars
3 Rebekka Heimdal Pettersen	55.36	Hamar/V	6. mars

500 meter

1 Amalie Skogvik	59.74	Hamar	5. mars
2 Synne Elise Hangstad	62.51	Hamar	5. mars
3 Rebekka Heimdal Pettersen	63.41	Hamar	5. mars
4 Ine Førde	65.26	Hamar	6. mars
5 Signe Krøyseth	103.30	Tromsø	8. februar