

Årsbeste 2009/2010

Menn

300 meter

1	Marius Øvergård	29.99	Tromsø	6. februar
2	Anders Martinsen	34.10	Tromsø	6. februar
3	Øyvind Pedersen	34.89	Tromsø	7. februar
4	Stian Førde	35.22	Tromsø	7. februar
5	Gabriel Hofstra	39.42	Tromsø	6. februar
6	Marius Tollefsen Riise	40.16	Tromsø	7. februar
7	Simon Eliseussen	42.95	Tromsø	6. februar
8	Vinjar Madsen	46.08	Tromsø	6. februar
9	Håkon Hangstad	55.28	Tromsø	7. februar
10	Håvard Fredriksen	59.25	Tromsø	7. februar

400 meter

1	Marius Tollefsen	51.59	Hamar/V	21. februar
---	------------------	-------	---------	-------------

500 meter

1	Hans Kr. Smedsrød	38.45	Hamar	28. november -09
2	Gunnar Lødding	43.23	Hamar	23. januar
3	Leif Harry Hansen	43.72	Hamar	21. februar
4	Per Gunnar Stensvaag	44.54	Berlin	20. februar
5	Marius Øvergård	44.58	Hamar	20. februar
6	Isak Harbitz	45.99	Hamar	20. februar
7	Geir Arne Førde	46.47	Tromsø/kunstisen	16. januar
8	Bertil Grødahl	46.77	Erfurt	21. november -09
9	Alf Harbitz	47.00	Hamar	23. januar
10	Leif Longva	49.92	Tromsø/kunstisen	6. februar
11	Anders Martinsen	50.50	Hamar	20. februar
12	Stian Førde	56.05	Narvik	27. februar
13	Gabriel Hofstra	62.37	Hamar	20. februar

1000 meter

1	Hans Kr. Smedsrød	1.15.44	Hamar	25. oktober -09
2	Gunnar Lødding	1.27.82	Harstad	30. januar
3	Marius Øvergård	1.29.86	Hamar	16. januar
4	Bertil Grødahl	1.32.59	Erfurt	22. november -09
5	Per Gunnar Stensvaag	1.34.26	Erfurt	21. november -09
6	Isak Harbitz	1.38.42	Harstad	9. januar
7	Geir Arne Førde	1.39.17	Tromsø/kunstisen	17. januar
8	Alf Harbitz	1.39.29	Harstad	30. januar
9	Leif Longva	1.40.30	Tromsø/kunstisen	2. februar
10	Anders Martinsen	1.41.79	Hamar	21. februar
11	Stian Førde	1.52.76	Narvik	28. februar
12	Gabriel Hofstra	2.10.30	Hamar	21. februar

1500 meter

1	Hans Kr. Smedsrød	1.59.14	Berlin	3. oktober -09
2	Gunnar Lødding	2.09.54	Hamar	23. januar
3	Marius Øvergård	2.15.42	Hamar	20. februar
4	Per Gunnar Stensvaag	2.17.27	Hamar	13. februar
5	Bertil Grødahl	2.22.73	Erfurt	21. november -09
6	Isak Harbitz	2.23.05	Hamar	20. februar
7	Alf Harbitz	2.23.84	Hamar	24. januar
8	Leif Longva	2.31.50	Tromsø/kunstisen	7. februar
9	Geir Arne Førde	2.32.11	Tromsø/kunstisen	16. januar
10	Anders Martinsen	2.37.12	Hamar	20. februar
11	Gabriel Hofstra	3.23.39	Hamar	20. februar

3000 meter

1	Gunnar Lødding	4.40.03	Hamar	17. oktober -09
2	Marius Øvergård	4.43.09	Hamar	21. februar
3	Per Gunnar Stensvaag	4.46.15	Berlin	20. februar
4	Bertil Grødahl	5.03.17	Erfurt	22. november -09
5	Leif Longva	5.10.79	Tromsø/kunstisen	6. februar
6	Alf Harbitz	5.12.97	Tromsø/kunstisen	6. februar

5000 meter

1	Gunnar Lødding	7.48.21	Hamar	23. januar
2	Per Gunnar Stensvaag	8.12.10	Berlin	21. februar
3	Leif Longva	9.00.15	Tromsø/kunstisen	7. februar
4	Alf Harbitz	9.02.79	Hamar	23. januar

10 000 meter

1	Gunnar Lødding	17.23.62	Tromsø/kunstisen	7. februar
2	Per Gunnar Stensvaag	17.27.69	Hamar	13. februar
3	Alf Harbitz	17.39.57	Hamar	24. januar

Kvinner

300 meter

1	Sofie Lødding	42.23	Tromsø	7. februar
2	Ine Førde	44.95	Tromsø	7. februar
3	Rebekka H. Pettersen	45.06	Tromsø	7. februar
4	Synna Hangstad	46.48	Tromsø	7. februar

400 meter

1	Sofie Lødding	54.12	Hamar/V	21. februar
2	Ine Førde	55.02	Hamar/V	21. februar

500 meter

1	Astrid Isabell Johansen	49.69	Hamar	20. februar
---	-------------------------	-------	-------	-------------

1000 meter

1	Astrid Isabell Johansen	1.39.72	Hamar	21. februar
---	-------------------------	---------	-------	-------------

1500 meter

1 Astrid Isabell Johansen	2.37.96	Hamar	21. februar
---------------------------	---------	-------	-------------

3000 meter

1 Astrid Isabell Johansen	5.55.92	Harstad	30. januar
---------------------------	---------	---------	------------