

Årsbeste 2018/2019

Menn

100 meter

Simon Eliseussen	11.17	Tromsø	14. mars
Alfred Blandhoel Pedersen	12.58	Tromsø	14. mars
Jørgen Brochmann	14.25	Harstad	27. januar
Sindre Soleng Jakobsen	14.30	Harstad	27. januar
Arne Ivar Johnsen	14.41	Tromsø	14. mars
Marius Soleng Jakobsen	14.57	Harstad	27. januar
Olaf Blandhoel Pedersen	14.82	Tromsø	14. mars
Sigurd Karoliussen	24.03	Tromsø	14. mars

400 meter

Sindre Soleng Jakobsen	47.82	Hamar/Vikingskipet	6. januar
Marius Soleng Jakobsen	50.10	Hamar/Vikingskipet	18. november -18
Allan Kareem	52.81	Hamar/Vikingskipet	5. januar
Olaf Blandhoel Pedersen	53.56	Hamar/Vikingskipet	18. november -18

500 meter

Arne Lernes	43.13	Heerenveen	2. mars
Simon Eliseussen	44.83	Tromsø	9. februar
Gunnar Lødding	45.20	Hamar/Vikingskipet	19. januar
Bertil Grødahl	45.52	Bjugn	22. mars
Alf Harbitz	46.23	Stavanger/Sørmarka Arena	16. mars
Leif Harry Hansen	47.33	Leeuwarden	9. mars
Rolf Pedersen	48.81	Hamar/Vikingskipet	19. januar
Alfred Blandhoel Pedersen	49.72	Stavanger/Sørmarka Arena	16. februar
Jørgen Brochmann	55.97	Hamar/Vikingskipet	2. mars

Sindre Soleng Jakobsen	57.28	Hamar/Vikingskipet	3. mars
Olaf Blandhoel Pedersen	60.15	Hamar/Vikingskipet	6. januar
Marius Soleng Jakobsen	60.42	Hamar/Vikingskipet	5. januar
Allan Kareem	63.25	Hamar/Vikingskipet	5. januar
Arne Ivar Johnsen	76.97	Tromsø	14. mars
Sigurd Karoliussen	2.16.88	Tromsø	14. mars
Odin Johansen	3.04.16	Tromsø	14. mars

1000 meter

Arne Lernes	1.27.07	Heerenveen	2. mars
Alf Harbitz	1.32.42	Stavanger/Sørmarka Arena	17. mars
Rolf Pedersen	1.39.47	Hamar/Vikingskipet	20. januar
Alfred Blandhoel Pedersen	1.43.88	Stavanger/Sørmarka Arena	17. februar
Leif Harry Hansen	1.44.77	Leeuwarden	9. mars
Jørgen Brochmann	1.55.58	Hamar/Vikingskipet	2. mars
Sindre Soleng Jakobsen	2.11.49	Narvik	3. februar
Marius Soleng Jakobsen	2.20.37	Tromsø	14. mars

1500 meter

Bertil Grødahl	2.14.90	Bjugn	23. mars
Arne Lernes	2.19.03	Stavanger/Sørmarka Arena	16. februar
Gunnar Lødding	2.21.39	Hamar/Vikingskipet	20. januar
Alf Harbitz	2.21.48	Hamar/Vikingskipet	2. mars
Alfred Blandhoel Pedersen	2.39.70	Stavanger/Sørmarka Arena	16. februar
Rolf Pedersen	2.40.58	Bjugn	2. mars

3000 meter

Bertil Grødahl	4.49.99	Bjugn	23. mars
Alf Harbitz	4.55.11	Stavanger/Sørmarka Arena	17. mars
Gunnar Lødding	5.00.80	Hamar/Vikingskipet	19. januar
Arne Lernes	5.26.83	Tromsø	14. mars

Arne Ivar Johnsen	8.34.96	Tromsø	14. mars
-------------------	---------	--------	----------

5000 meter

Bertil Grødahl	8.15.18	Bjugn	24. mars
Gunnar Lødding	8.39.07	Hamar/Vikingskipet	20. januar
Rolf Pedersen	10.28.56	Bjugn	1. mars

10 000 meter

Rolf Pedersen	22.06.50	Bjugn	2. mars
---------------	----------	-------	---------

Fellesstart

6 runder

Arne Lernes	6.33.202	Stavanger/Sørmarka Arena	15. februar
Alfred Blandhoel Pedersen	6.40.136	Stavanger/Sørmarka Arena	15. februar

Lagsprint

1.16.87		Narvik	2. februar
----------------	--	--------	------------

Helene Søreng Soleng – Alfred Blandhoel Pedersen – Arne Lernes

Kvinner

100 meter

Synne Elise Hangstad	11.94	Tromsø	14. mars
Silje Netland	14.46	Tromsø	14. mars
Isabella Efraimsen	14.84	Tromsø	10. februar
Martine Nordstrand	16.12	Harstad	26. januar
Benedicte B. Karlsen	22.91	Tromsø	14. mars
Johanne Nymo Saur	23.40	Tromsø	14. mars

400 meter

Isabella Efraimsen	53.76	Hamar/Vikingskipet	3. mars
--------------------	-------	--------------------	---------

500 meter

Synne Elise Hangstad	44.80	Stavanger/Sørmarka A	6. januar
Maud Westendorp	48.84	Hamar/Vikingskipet	16. desember -18
Helene Søreng Soleng	51.95	Hamar/Vikingskipet	3. mars
Isabella Efraimsen	64.35	Hamar/Vikingskipet	5. januar
Martine Nordstrand	66.91	Hamar/Vikingskipet	2. mars

1000 meter

Synne Elise Hangstad	1.31.29	Hamar/Vikingskipet	13. januar
Maud Westendorp	1.39.60	Hamar/Vikingskipet	16. desember -18
Helene Søreng Soleng	1.49.02	Stavanger/Sørmarka Arena	17. februar
Martine Nordstrand	2.22.00	Hamar/Vikingskipet	3. mars
Johanne Nymo Saur	4.28.92	Tromsø	14. mars
Benedicte B. Karlsen	4.28.92	Tromsø	14. mars

1500 meter

Synne E. Hangstad	2.26.74	Stavanger/Sørmarka Arena	9. mars
Maud Westendorp	2.36.33	Tromsø	10. februar
Helene Søreng Soleng	2.53.58	Stavanger/Sørmarka Arena	16. februar

3000 meter

Synne Elise Hangstad	5.18.31	Hamar/Vikingskipet	13. januar
Maud Westendorp	5.34.59	Hamar/Vikingskipet	18. november -18

5000 meter

Maud Westendorp	9.57.54	Tromsø	10. februar
-----------------	---------	--------	-------------

Fellesstart

6 runder

Helene Søreng Soleng	6.45.230	Stavanger/Sørmarka Arena	15. februar
----------------------	----------	--------------------------	-------------