

Årsbeste 2019/2020

Menn

100 meter

Alfred Blandhoel Pedersen	12.60	Jr. C	Helsinki	17.12. -19
Sindre Soleng Jakobsen	13.39	G 10	Harstad	22. februar
Allan Kareem	13.39	G 10	Harstad	22. februar
Jørgen Brochmann	13.65	G 12	Bjugn	14. februar
Olaf Blandhoel Pedersen	13.97	G 11	Helsinki	17.12. -19

400 meter

Sindre Soleng Jakobsen	44.12	G 10 år	Hamar/V	12. januar
Allan Kareem	47.15	G 10 år	Hamar/V	7. mars

500 meter

Arne Lernes	40.63	Jr. C	Heerenveen	29. februar
Bertil Grødahl	45.97	M 60	Hamar/Vikingskipet	4. januar
Alf Harbitz	46.85	M 65	Inzell	11. januar
Alfred Blandh. Pedersen	47.60	Jr. C	Hamar/Vikingskipet	11. januar
Rolf Pedersen	48.71	M 70	Harstad	1. februar
Olaf Blandhoel Pedersen	51.65	G 11	Hamar/Vikingskipet	11. januar
Jørgen Brochman	53.13	G 12	Bjugn	15. februar
Sindre Soleng Jakobsen	53.44	G 10	Hamar/Vikingskipet	8. mars
Allan Kareem	56.46	G 10	Hamar/Vikingskipet	7. mars

1000 meter

Arne Lernes	1.22.99	Jr. C	Heerenveen	29. februar
-------------	---------	-------	------------	-------------

Alf Harbitz	1.32.20	M 65 Inzell	11. januar
Rolf Pedersen	1.39.66	M 70 Hamar/Vikingskipet	5. januar
Jørgen Brochman	1.50.09	G 12 Bjugn	16. februar
Olaf Blandh. Pedersen	1.50.40	G 11 Hamar/Vikingskipet	11. januar

Bertil Grødahl gikk 1000 meter på 1.34.96 utenfor konkurranse i sprint-NNM i Harstad 2. februar.

1500 meter

Arne Lernes	2.12.67	Jr. C Bjugn	15. februar
Bertil Grødahl	2.19.88	M 60 Hamar/Vikingskipet	5. januar
Alf Harbitz	2.24.76	M 65 Collalbo	24. januar
Alfred Blandh. Pedersen	2.39.90	Jr. C Hamar/Vikingskipet	11. januar
Jørgen Brochman	2.52.47	G 12 Bjugn	15. februar

3000 meter

Arne Lernes	4.42.96	Jr. C Bjugn	16. februar
Bertil Grødahl	4.58.92	M 60 Hamar/Vikingskipet	4. januar
Alf Harbitz	5.00.19	M 65 Innsbruck	16. januar

5000 meter

Bertil Grødahl	8.37.69	M 60 Hamar/Vikingskipet	5. januar
----------------	---------	-------------------------	-----------

10 000 meter

Alf Harbitz	18.17.65	M 65 Innsbruck	18. januar
-------------	----------	----------------	------------

Fellesstart 8 runder

Arne Lernes	7.37.858	Jr. C Bjugn	14. februar
-------------	----------	-------------	-------------

Fellesstart 6 runder

Jørgen Brochman	6.14.197	G 12	Bjugn	14. februar
-----------------	----------	------	-------	-------------

Kvinner

100 meter

Helene Søreng Soleng	12.69	Jr. C	Bjugn	14. februar
Isabella Efraimsen	14.33	J 10	Tromsø	8. februar
Martine Nordstrand	14.53	J 12	Harstad	22. februar

400 meter

Isabella Efraimsen	48.65	J 10	Hamar/Vikingskipet	8. mars
--------------------	-------	------	--------------------	---------

500 meter

Synne Elise Hangstad	46.51	Sen	Harstad	2. februar
Maud Westendorp	49.32	Sen	Harstad	2. februar
Helene Søreng Soleng	49.88	JC	Hamar/Vikingskipet	11. januar
Isabella Efraimsen	59.81	J 10	Hamar/Vikingskipet	8. mars
Martine Nordstrand	61.21	J 12	Hamar/Vikingskipet	30.11. -19

1000 meter

Synne Elise Hangstad	1.40.24	Sen	Harstad	2. februar
Maud Westendorp	1.43.91	Sen	Harstad	2. februar
Helene Søreng Soleng	1.44.89	JC	Bjugn	16. februar
Martine Nordstrand	2.15.53	J 12	Hamar/Vikingskipet	8. mars

1500 meter

Helene Søreng Soleng	2.44.60	JC	Hamar/Vikingskipet	1. des. -19
----------------------	---------	----	--------------------	-------------

Maud Westendorp	2.53.95	Sen	Tromsø	9. februar
Martine Nordstrand	3.31.29	J12	Hamar/Vikingskipet	1. des. -19

3000 meter

Maud Westendorp	6.47.00	Sen	Tromsø	8. februar
-----------------	---------	-----	--------	------------

5000 meter

Maud Westendorp	10.41.15	Sen	Tromsø	9. februar
-----------------	----------	-----	--------	------------

Fellesstart (8 runder)

Helene Søreng Soleng	7.16.651	Jr. C	Bjugn	14. februar
----------------------	----------	-------	-------	-------------