

Årsbeste

Sesongen 2022/2023

Menn

100 meter

<i>Navn</i>	<i>Tid</i>	<i>Klasse</i>	<i>Født</i>	<i>Sted</i>	<i>Dato</i>	<i>Tidl. pers.</i>	
Arne Lernes	10.62	Jr. B	1607 2005	Båstad	10.02. 23	10.72	-22
Sindre Soleng Jakobsen	11.67	Jr. C	1901 2009	Båstad	10.02. 23	12.16	-22
Jakob Walseth	14.46	Rekr	1606 2013	Tromsø	05.02. 23	17.96	-22
Johannes Steen Lindseth	15.88	G 10	2806 2012	Tromsø	05.02. 23		

300 meter

Sindre Soleng Jakobsen	29.51	Jr. C	1901 2009	Tromsø	16.03. 23		
Geir Arne Førde	33.72	M 50	0710 1968	Tromsø	16.03. 23		
Jakob Walseth	46.89	Rekr	1606 2013	Tromsø	16.03. 23		
Johannes Solli-Johansen	55.53	Rekr		Tromsø	16.03. 23		

400 meter

Jakob Walseth	53.76	Rekr	1606 2013	Hamar/V	19.02. 23		
---------------	-------	------	-----------	---------	-----------	--	--

500 meter

Arne Lernes	38.57	Jr. B	1607 2005	Stavanger	04.03. 23	38.68	-22
Sindre Soleng Jakobsen	42.04	Jr. C	1901 2009	Heerenveen	10.03. 23	46.19	-22
Jørgen Brochmann	45.18	Jr. B	2208 2006	Hamar/V	18.02. 23	45.95	-22
Rolf Pedersen	48.89	M70	0810 1949	Inzell	22.01. 23	41.96	-02
Alf Harbitz	50.44	M70	2007 1952	Hamar/V	13.08. 22	44.72	-15
Jakob Walseth	68.52	Rekr	1606 2013	Hamar/V	19.02. 23	91.51	-22
Johannes Steen Lindseth	89.47	G 10	2806 2012	Tromsø	04.02. 23		

1000 meter

Arne Lernes	1.16.62	Jr. B	1607 2005	Hamar/V	19.02. 23	1.18.56	-22
Sindre Soleng Jakobsen	1.26.04	Jr. C	1901 2009	Heerenveen	11.03. 23	1.35.24	-22
Jørgen Brochmann	1.30.40	Jr. B	2208 2006	Hamar/V	19.02. 23	1.33.94	-22
Rolf Pedersen	1.39.20	M70	0810 1949	Inzell	22.01. 23	1.23.99	-03
Alf Harbitz	1.40.99	M70	2007 1952	Hamar/V	15.01. 23	1.28.97	-13
Jakob Walseth	2.34.65	Rekr	1606 2013	Tromsø	25.02. 23	3.11.46	-22

1500 meter

Arne Lernes	1.58.55	Jr. B	16.07 2005	Stavanger	05.03. 23	2.03.19	-22
Jørgen Brochmann	2.23.63	Jr. B	2208 2006	Hamar/V	18.02. 23	2.25.29	-22
Sindre Soleng Jakobsen	2.25.04	Jr. C	1901 2009	Hamar/V	18.02. 23	2.34.49	-22
Alf Harbitz	2.34.28	M70	2007 1952	Stavanger	18.02.23	2.17.64	-11
Rolf Pedersen	2.42.75	M70	0810 1949	Stavanger	10.12. 22	2.06.06	-07

3000 meter

Arne Lernes	4.23.39	Jr. B	16.07 2005	Hamar/V	22.01. 23	4.24.77	-22
Jørgen Brochmann	5.08.37	Jr. B	2208 2006	Hamar/V	22.01. 23	5.27.83	-22
Alf Harbitz	5.24.54	M70	2007 1952	Stavanger	19.02. 23	4.49.12	-13
Sindre Soleng Jakobsen	5.25.38	Jr. C	1901 2009	Skjervøy	19.03. 23		

5000 meter

Arne Lernes	7.44.73	Jr. B	1607 2005	Harstad	29.01. 23		
Alf Harbitz	9.24.44	M70	2007 1952	Bjugn	24.03. 23	8.23.60	-12

10 000 meter

Alf Harbitz	19.08.61	M70	2007 1952	Hamar/V	15.01. 23	17.15.75	-13
Sindre Soleng Jakobsen	20.44.63	Jr. C	1901 2009	Skjervøy	19.03. 23		
Jørgen Brochmann	21.03.00	Jr. B	2208 2006	Skjervøy	19.03. 23		
Geir Arne Førde	22.57.89	M50	0710 1968	Skjervøy	19.03. 23		

Kvinner

100 meter

<i>Navn</i>	<i>Tid</i>	<i>Klasse</i>	<i>Født</i>	<i>Sted</i>	<i>Dato</i>	<i>Tidl. pers.</i>	
Helene Søreng Soleng	13.03	Jr. B	1304 2006	Båstad	10.02. 23	12.72	-22
Sigrun H. Grønvik	14.17	Rekr	1809 2013	Tromsø	05.02. 23	15.30	-22
Norah Bouwmans	15.84	J 10	0705 2012	Tromsø	05.02. 23	21.75	-22
Ada Bouwmans	17.85	Rekr	1409 2013	Tromsø	05.02. 23	24.74	-22
Sunniva Lægreid Mikalsen	22.87	Rekr		Harstad	01.02. 23		
Betina H. Johnsen	26.67	Rekr	1208 2014	Tromsø	05.02. 23		
Emma Sofie Pedersen	31.07	Rekr		Tromsø	16.03. 23		
Marie Helene Solheim	33.65	Rekr		Tromsø	04.02. 23		
Kaja Lægreid Mikalsen	35.08	Rekr		Tromsø	05.02. 23		
(under 40 sekunder)							

300 meter

Helene Søreng Soleng	36.20	Jr. B	1304 2006	Tromsø	16.03. 23
Mia Sofie Wennberg	68.62	Rekr		Tromsø	16.03. 23

400 meter

Sigrun H. Grønvik	59.47	Rekr	1809 2013	Hamar/V	18.02. 23
Norah Bouwmans	60.84	J 10	0705 2012	Hamar/V	18.02. 23

500 meter

Helene Søreng Soleng	50.16	Jr. B	1304 2006	Hamar/V	13.08. 22	48.40	-22
Martine Nordstrand	56.45	Jr. B	1704 2007	Hamar/V	21.01. 23	56.96	-22
Isabella Efraimsen	57.21	Jr. C	2910 2008	Hamar/V	19.02. 23	54.27	-22
Thea Isaksen	66.57	Sen	1902 1991	Tromsø	14.01. 23	70.52	-22

Sigrun H. Grønvik	71.86	Rekr	1809 2013	Tromsø	04.02. 23	92.51	-22
Norah Bouwmans	73.90	J 10	0705 2012	Hamar/V	18.02. 23	108.62	-22
Ada Bouwmans	100.17	Rekr	1409 2013	Tromsø	04.02. 23	128.91	-22

1000 meter

Helene Søreng Soleng	1.47.16	Jr. B	1304 2006	Hamar/V	22.11. 22	1.41.16	-22
Martine Nordstrand	2.01.74	Jr. B	1704 2007	Hamar/V	22.01. 23	2.01.04	-22
Isabell Efraimsen	2.05.87	Jr. C	2910 2008	Hamar/V	19.02. 23	1.55.42	-22
Thea Isaksen	2.18.45	Sen	1902 1991	Tromsø	15.01. 23	2.22.97	-22
Norah Bouwmans	3.21.39	J 10	0705 2012	Tromsø	16.03. 23		
Sigrun H. Grønvik	3.33.47	Rekr	1809 2013	Tromsø	16.03. 23		

1500 meter

Helene Søreng Soleng	2.52.50	Jr. B	1304 2006	Hamar/V	26.11. 22	2.39.01	-22
Martine Nordstrand	3.09.22	Jr. B	1704 2007	Hamar/V	18.02. 23	3.14.61	-22
Isabella Efraimsen	3.12.72	Jr. C	2910 2008	Hamar/V	18.02. 23		
Thea Isaksen	3.43.39	Sen	1902 1991	Tromsø	14.01. 23	3.24.58	-22

3000 meter

Helene Søreng Soleng	6.47.35	Jr. B	1304 2006	Harstad	08.01. 23	5.46.81	-22
Thea Isaksen	7.06.25	Sen	1902 1991	Tromsø	15.01. 23	7.06.54	-22
Martine Nordstrand	7.54.56	Jr. B	1704 2007	Harstad	08.01. 23	7.27.71	-22
Isabella Efraimsen	7.56.53	Jr. C	2910 2008	Skjervøy	18.03. 23		

10 000 meter

Helene Søreng Soleng	27.39.36	Jr. B	1304 2006	Skjervøy	19.03. 23		
-----------------------------	----------	-------	-----------	----------	-----------	--	--