

Årsbeste

Sesongen 2023/2024

Menn

100 meter

<i>Navn/klubb</i>	<i>Tid</i>	<i>Klasse</i>	<i>Født</i>	<i>Sted</i>	<i>Dato</i>	<i>Tidl. pers.</i>
Sindre Soleng Jakobsen	11.16	Jr C	1901 2009	Trondheim/L	09.02. -24	11.67 -23
Jørgen Brochmann	11.85	Jr. B	2208 2006	Tromsø	30.12. -23	12.05 -23
Jakob Walseth	13.42	G 10	1606 2013	Tromsø	9.12. -23	14.46 -23
Lukas Sletnes Jørgensen	18.11	G 11	2206 2012	Tromsø	30.12. -23	
August Walseth	19.12	G 11	2703 2012	Tromsø	30.12. -23	
Andreiy Lorentzen	19.69	Jr. C	1807 2008	Tromsø	30.12. -23	
Markus Andersen	23.63	Rekr	2205 2016	Tromsø	30.12. -23	

300 meter

Jakob Walseth	35.58	G 10	1606 2013	Hamar/V	18.02. -24	46.89 -23
----------------------	-------	------	-----------	---------	------------	-----------

400 meter

Jakob Walseth	49.83	G 10	1606 2013	Harstad	03.02. -24	53.76 -23
----------------------	-------	------	-----------	---------	------------	-----------

500 meter

Arne Lernes	37.65	Jr. A	1607 2005	Stavanger/SA	5.11. -23	38.57 -23
Sindre Soleng Jakobsen	41.24	Jr. C	1901 2009	Stavanger/SA	09.03. -24	42.04 -23
Jørgen Brochmann	44.22	Jr. B	2208 2006	Hamar/V	26.11. -23	45.18 -23
Bertil Grødahl	48.32	M 65	0601 1957	Hamar/V	10.02. -24	42.01 -98
Rolf Pedersen	48.74	M 70	0810 1949	Inzell	04.02. -24	41.96 -02
Alf Harbitz	52.05	M70	2007 1952	Baselga di P	28.01. -24	44.72 -15
Jakob Walseth	58.13	G 10	1606 2013	Hamar/V	18.02. -24	68.52 -23

1000 meter

Arne Lernes	1.15.13	Jr. A	1607	2005	Stav./SA	4.11. -23	1.16.62 -23
Sindre Soleng Jakobsen	1.24.24	Jr. C	1901	2009	Stav./SA	10.03. -24	1.26.04 -23
Jørgen Brochmann	1.29.61	Jr. B	2208	2006	Hamar/V	07.01. -24	1.30.40 -23
Bertil Grødahl	1.37.88	Sen	0601	1957	Hamar/V	11.02. -24	1.22.00 -00
Rolf Pedersen	1.39.27	M 70	0810	1949	Inzell	04.02. -24	1.23.99 -03
Alf Harbitz	1.44.45	M70	2007	1952	Baselga di P	27.01. -24	1.28.97 -13
Jakob Walseth	2.21.70	G 10	1606	2013	Tromsø	09.12. -23	2.34.65 -23

1500 meter

Arne Lernes	1.56.13	Jr. A	1607	2005	Stavanger/SA	5.11. -23	1.58.55 -23
Sindre Soleng Jakobsen	2.11.93	Jr. C	1901	2009	Stavanger/SA	9.03. -24	2.25.04 -22
Jørgen Brochmann	2.21.82	Jr. B	2208	2006	Hamar/V	6.01. -24	2.23.63 -23
Bertil Grødahl	2.34.01	M65	0601	1957	Hamar/V	10.02. -24	2.05.85 -98
Alf Harbitz	2.40.47	M70	2007	1952	Stavanger/SA	9.03. -24	2.17.64 -11

3000 meter

Arne Lernes	4.08.73	Jr. A	1607	2005	Hamar/V	09.12. -23	4.23.39 -22
Sindre Soleng Jakobsen	4.49.22	Jr. C	1901	2009	Stavanger/SA	09.03. -24	5.28.38 -23
Alf Harbitz	5.32.47	M70	2007	1952	Stavanger/SA	17.12. -23	4.49.12 -13
Jørgen Brochmann	5.47.70	Jr. B	2208	2006	Harstad	03.12. -23	5.08.37 -23

5000 meter

Jørgen Brochmann	8.44.60	Jr. B	2208	2006	Hamar/V	07.01. -24
-------------------------	---------	-------	------	------	---------	------------

10 000 meter

Alf Harbitz	19.03.64	M70	2007	1952	Stavanger/SA	8.3. -24	17.15.75 -13
--------------------	----------	-----	------	------	--------------	----------	--------------

Kvinner

100 meter

<i>Navn/klubb</i>	<i>Tid</i>	<i>Klasse</i>	<i>Født</i>	<i>Sted</i>	<i>Dato</i>	<i>Tidl. pers.</i>
Sigrun H. Grønvik	13.75	Rekr.	1809 2013	Hamar/V	17.02. -24	14.17 -23
Isabella Efraimsen	13.80	Jr. C	2910 2008	Trondheim	09.02. -24	13.43 -22
Ada Bouwmans	16.76	Rekr.	1409 2013	Hamar/V	18.02. -24	17.85 -23
Ingrid Hansen	16.79			Tromsø	30.12. -23	
Eivor H. Grønvik	18.33	Rekr		Tromsø	09.12. -23	
Ingrid Bendiksen	19.56			Tromsø	30.12. -23	
Hanna N. Haugen	19.67	Rekr	2304 2014	Tromsø	30.12. -23	
Vilde Elvestad	22.41	Rekr	2606 2015	Tromsø	30.12. -23	
Betina H. Johnsen	25.88	Rekr	1208 2014	Tromsø	30.12. -23	
Adele Bakkejord	26.30	Rekr	2309 2014	Tromsø	30.12. -23	
Nikoline Eilertsen	30.77	Rekr	2811 2016	Tromsø	30.12. -23	
Tuva Møller	33.88	Rekr	1810 2014	Tromsø	30.12. -23	
Julia K. Johannessen	36.11	Rekr	2807 2015	Tromsø	30.12. -23	

(under 40 sekunder)

300 meter

Sigrun H. Grønvik	37.83	Rekr	1809 2013	Hamar/V	17.02. -24
Ada Bouwmans	47.51	Rekr	1409 2013	Hamar/V	18.02. -24

500 meter

Helene Søreng Soleng	50.73	Jr. A	1304 2006	Hamar/V	26.11. -23	48.48 -22
Isabella Efraimsen	53.19	Jr. C	2910 2008	Hamar/V	17.02. -24	54.27 -22
Martine Nordstrand	58.34	Jr. C	1704 2007	Harstad	03.02. -24	56.45 -23
Norah Bouwmans	69.01	J 11	0705 2012	Hamar/V	18.02. -24	73.90 -23
Sigrun H. Grønvik	69.82	J 10	1809 2013	Harstad	03.02. -24	71.86 -23
Ada Bouwmans	89.99	Rekr	1409 2013	Harstad	03.12. -23	100.17 -23
Eivor H. Grønvik	94.54	Rekr		Harstad	03.02. -24	

1000 meter

Helene Søreng Soleng	1.50.04	Jr. A	1304 2006	Hamar/V	26.11.-23	1.41.16 -22
Isabella Efraimsen	1.52.56	Jr. C	2910 2008	Hamar/V	18.02.-24	1.55.42 -22
Martine Nordstrand	2.15.40	Jr. C	1704 3007	Harstad	14.01. -24	2.01.04 -22
Norah Bouwmans	2.31.82	J 11	0705 2012	Hamar/V	17.02. -24	3.21.39 -23
Sigrun H. Grønvik	2.39.34	Rekr	1809 2013	Harstad	03.12.-23	3.33.47 -23

1500 meter

Isabella Efraimsen	2.59.32	Jr. C	2910 2008	Hamar/V	17.02. -24	3.12.72 -23
Helene Søreng Soleng	3.00.06	Jr. A	1304 2006	Hamar/V	25.11. -23	2.39.01 -22
Martine Nordstrand	3.16.52	Jr. C	1704 2007	Harstad	03.02. -24	3.09.22 -23

3000 meter

Isabella Efraimsen	6.36.35	Jr. C	2910 2008	Trondheim/L	11.02. 24	7.56.53 -23
---------------------------	---------	-------	-----------	-------------	-----------	-------------