

Gedragcodes



Document: Gedragcodes BBC Haacht voor spelers

VZW

1. Kom steeds op tijd

1.1. Training:

- 10 min. voor de start van de training aanwezig op het plein.

1.2. Wedstrijd:

- 45 min. voor de wedstrijd (uit en thuis) aanwezig in de zaal.
- Ten laatste 30 min. voor start van de match zijn spelers en coach klaar om de opwarming te starten.

2. Houding / Begroeting

- Gedraag je op een correcte manier inzake houding, taalgebruik, kledij en stiptheid
- Begroet coach en andere mensen rond het team als je hen ontmoet voor een wedstrijd of training en andere activiteiten.

3. Afwezigheid

- Waarschuw steeds je coach op voorhand via spond als je niet kan deelnemen aan een training en/of wedstrijd.

4. Selecties – uitnodigingen

- Als je buiten clubverband deelneemt aan wedstrijden of toernooien, meld je dit aan je coach.
- Wees een toonbeeld van inzet en goed gedrag. Je vertegenwoordigt onze club!

5. In de kleedkamer

- Kleedkamer en douche zijn geen speelruimten. Je laat de kleedkamers netjes achter.
- Sportzakken horen thuis in de kleedkamer tijdens trainingen.

6. Kledij en sporthygiëne

- Op de training draag je jouw eigen sportkledij en basketbalschoenen.
- Op wedstrijden draag je de clubuitrusting. Hou deze tenues netjes. Truitjes horen in de broek.
- Draag geen attributen (zoals sporthorloges, oorringen, uurwerk, halsketting, bandjes van concerten enz..) tijdens training of wedstrijden.
- Polszweetbandjes zijn niet toegelaten
- Mondstuk moet kleurloos zijn.
- Lang haar wordt samengebonden (zowel voor meisjes als jongens).
- Na iedere training of wedstrijd raden wij aan om te douchen!

7. De wedstrijd

- Vanaf 14 jaar (U16) is het verplicht om je identiteitskaart bij te hebben op wedstrijden.
- Je blijft bij de ploeg (spelers en coach) vanaf de wedstrijdvoorbereiding (30 min. voor de start) tot na de wedstrijd.
- Vanaf de opwarming begint, is er bij iedere speler/speelster 100% concentratie.
- Tijdens de match wordt er alleen water gedronken. Geen eten op de bank.
- Lege flesjes of bekertjes worden in een vuilnisbak geworpen. Ook op verplaatsing. Laat na een wedstrijd niets rondslingeren aan de bank.
- Ben je de eerste ploeg? Dan zet je de zaal klaar met de hele ploeg
- Ben je de laatste ploeg? Dan ruim je de zaal op met de hele ploeg

8. Opvolging – Info's

- Je kan uren en plaats van alle gebeurtenissen (matchen, trainingen, activiteiten) en andere inlichtingen vinden op spond of onze website: www.bbchaacht.be.

9. Houding tijdens de wedstrijden

- Geef geen kritiek op medespelers, coach, begeleiders, scheidsrechters, toeschouwers,...
- Laat je hoofd niet hangen na een, volgens jou, verkeerde beslissing van jezelf, ploegmaat, coach of scheidsrechter.
- Op de bank moedig je je ploegmaats steeds positief aan. Heb respect en steun voor elkaar.
- Bij een vervanging zijn er voor je ploegmaat alleen maar positieve reacties mogelijk.
- Bij time-out loop je naar de coach toe, één minuut is zo voorbij. De spelers op de bank luisteren mee.
- Als je het veld betreedt ga je op volgorde van de rugnummers langs de tafel.
- Fair play moet er zijn.
- Beslissingen van de scheidsrechter worden nooit in vraag gesteld.
- Agressie en ongepaste lichaamstaal horen niet.

- De coach -en enkel de coach – staat in voor de tactische aanpak in een wedstrijd.
- Tijdens een wedstrijd wordt er ook nooit met de coach gediscussieerd, een goed constructief gesprek achteraf daarentegen kan ten allen tijde.

10. Attitude tijdens een training

- Vanaf eerste oproep of ander teken tot beginnen van de training, worden de ballen stil gehouden en luister je aandachtig als de trainer spreekt en iets uitlegt.
- Voer de opdrachten die de trainer oplegt met 100% inzet en concentratie uit.
- Als je trainer/coach je iets meedeelt, kijk hem/haar aan en luister aandachtig.
- Tijdens de break (drankpauze) volg je de aanwijzingen van de trainer. Zonder zijn toestemming verlaat je de zaal niet.
- Ben je de eerste ploeg? Dan zet je de zaal klaar met de hele ploeg
- Ben je de laatste ploeg? Dan ruim je de zaal op met de hele ploeg
- Respecteer alle mensen die aanwezig zijn op de training.

11. Lidgeld:

11.1.Lidgeld

- Bij het begin van elk seizoen dient je lidgeld overgemaakt te worden naar de club. Een deel hiervan kan je recupereren via je ziekenfonds.