

VELKOMMEN
TIL
MARTINCROSSEN
2. MARS 2026

—
ÅRETS HØYDEPUNKT
PÅ SKI

ÅRETS RÅESTE
SKIRENN
FOR BARN OG
UNGDOM!



PRAKTISK
INFO

FINNER DU PÅ DE
NESTE SIDENE



INFO OM RENNET

Norges Skiforbund og langrennsgruppa i Røa IL gleder seg over at vi endelig kan ønske velkommen til MartinCrossen 2026 - Dette blir nummer 8 i rekken, og hvert år blir vi litt bedre.....og litt større.

Å ta imot tusenvis av mennesker på vår fantastisk nærskiarena er noe vi ser frem til hvert eneste år!

Nok en gang klarer vi å strekke oss for å få med flere deltakere. I år blir det hele 1700 startende. Martincrossen 2026 er også avslutningsrennet for Superski-Cup 2026.

Arrangementsansvarlig : Bente Pladsen Gussiås

Rennansvarlig: Erik Lippestad Thorstensen

Teknisk delegat: Vegard Fluge Samuelsen

Offisiell åpning av Martincrossen 2026:
Martin Johnsrud Sundby





VEIBESKRIVELSE

Røa Aktivitetspark Voksenjordet finner du vis a vis Circle K-stasjonen ved Bogstad Camping. Følg parkeringsvaktens anvisning hvis du kommer med bil. Reis gjerne kollektivt; Buss 42 mot Voksen skog (holdeplass Bogstad camping), som også korresponderer med T-bane 2 til Røa.

SEKRETARIAT

Sekretariatet finner du i den grå vognen på arenaen.

PARKERING

Vi disponerer to parkeringsområder som gir plass til ca 500 biler. PARKERINGVAKTER DIRIGERER TIL LEDIGE PLAGGER, SÅ FØLG ANVISNINGENE SOM DE GIR DEG Program - som inkluderer parkering - koster kr 100,- betales til VIPPS #71100



LURT Å LEGGE MERKE TIL

EQ-
TIMING



Vi benytter EQ Timing Tidtakingsystem. Klassene 11 år og eldre skal bruke brikker som ligger i startnummerne - ikke egne brikker. Yngre løpere bruker ikke brikker.

PREMIE-
UTDELING



Det er full premiering til samtlige ved målgang samt egen premieutdeling til de tre beste f.o.m 11-årsklassen etter klagefristens utløp. Vi har også flotte uttrekkspremier.

AKTIVITETER

SpareBank 1 Østlandet stiller med stakemaskin der du kan konkurrere mot verdens beste utøvere. De går også rundt med drikkesekker og serverer gratis solbærtoddy. De bærer blå vester med Sparebank1 Østlandet-logo.

RESULTATER OG PROTESTER

Klassene 10 år og yngre rangeres ikke. Ikke-rangerte resultatlistor med tider blir hengt opp på stadion. Tider vil ikke bli offentliggjort utover dette. Ref Norges Skiforbund sine barneidrettsbestemmelser. Tidsfrist for protester er 15 minutter etter målgang.



KIOSK

LEGG MIDDAGEN TIL STADION - MAT OG DRIKKE

Du kan blant annet kjøpe nygrillede hamburgere, pølser, vafler, kaker, toddy, ISKLAR, smoothie, kaffe og te med mer. Benytt VIPPS (Røa IL Langrenn #71100) når dere betaler.



DJ OG FEST PÅ JORDET!

Det blir show med pyroteknikk, diskjockey, konkurranser. Vi kan love at dette blir en helt fantastisk opplevelse både for de som er ute i løypene og de som kommer på besøk som tilskuere. Dette skal bli "beste Martincrossen ever"



Vi forventer at SAMTLIGE skiløpere benytter fluorfrie gliprodukter!

STARTNUMMER/-LISTER

STARTNUMMER: får du ved gang-veien rett før du går inn på arenaen.

STARTLISTER : TRYKK HER eller se martincrossen.no

STARTTREKKEFØLGE OG DISTANSER

Rennet er i friteknikk, og de yngste starter først.

Starttidspunkt Distanser:

Start kl 17:15:

Allidrett (2019) J/G. (1000 m)

Start Offisielt renn: kl 18:00:

2017 - 2018 J/G (1000 m)

2016 og eldre J/G. (1300 m)

LØYPEKART

Løypekart
Martincrossen
2026



Kiosk

Start
Nummer

MÅL

START

BUEPORT

BUEPORT

BUEPORT

Stakesone

ORGEL

2018 og
2017 kutter
her, rød pil

Allidrett: Grønn løype

2018-2017: Kutte ved
rød pil

2016 og eldre: Full
runde

DekkTeam



BULL
SKI & KAJAKK AS

SWIX

japoniis
SUSHI

Kokkeløren
Matkassen som tar smak på alvor

EIENDOM OG TØMRERTJENESTER
HELLING

Gilde
Fra den norske
bonden

NORTHCOM
WHEN COMMUNICATION MATTERS

SpareBank
ØSTLANDET



ccvest

ELDEN
— ADVOKATFIRMA —

HAR DU LYST TIL Å FÅ ET GODT TILBUD AV SIGMUND?

På Martincrossen møter du - som vanlig - Røa ILs stolte og gode samarbeidspartner, SpareBank 1 Østlandet med blant annet Sigmund Rederscheid i spissen.

Sigmund og hans kolleger har gitt mange i Røa IL både gode råd, hjelp og gode tilbud på totalløsninger som har vært så konkurransedyktige at vi har byttet bank til Sparebank1 Østlandet.

Det koster ingenting å sjekke - og du har alt å vinne på å ta en prat. Så bruk anledningen til å ta en bankprat under Martincrossen 2026.

Du finner Sigmund og hans kollegaer i Sparebank1 Østlandet-teltet på Martincrossen eller ute i publikumsområdet der de serverer varm solbærtoddy.

Mens du tar en prat om mulighetene for deg med medarbeiderne fra Sparebank 1 Østlandet, kan barna konkurrere mot verdens beste langrennsløpere på stakemaskinen inne i Sparebank1 Østlandet-teltet.

SpareBank 1 Østlandet
BANKEN MED KUNDEUTBYTTE!



Vil du heller ta bankpraten senere, kan du avtale med Sigmund på telefon 918 75 990 eller sigmund.rederscheid@sb1ostlandet.no

SpareBank 1 Østlandet -
#banken med kundeutbytte

TAKK TIL SAMARBEIDSPARTNERE SOM BIDRAR TIL GODE OPPLEVELSER PÅ MARTINCROSSEN 2025



NORGES SKIFORBUND ER 117 ÅR, SÅ MER ENN HUNDRE ÅR
MED SKISPOR ER GÅTT.

ALLEREDE FOR 4000 ÅR SIDEN GIKK VI PÅ SKI I NORGE.
SKIENE BLE PÅ DEN TIDEN BRUKT FOR Å KOMME SEG LETT
FREM I SNØEN I SKOG OG MARK. DE BLE BRUKT TIL Å GÅ PÅ
JAKT OG FOR Å KOMME SEG FRA ET STED TIL ET ANNET.



I 2022 STARTET GILDE ET SAMARBEID
MED LANGRENNSENTENE I NORGES
SKIFORBUND - KVINNER ELITE - FOR
Å FORSTERKE SIN IDENTITET, «FRA
DEN NORSKE BONDEN».

I TILLEGG TIL OPPMERKSOMHET
RUNDT KVINNER ELITE VIL GILDE
OGSÅ VÆRE EN SYNLIG PARTNER I DE
NORSKE SKIKRETSENE.



BULL SKI & KAJAKK HAR EGENTLIG
EN VELDIG ENKEL
FORRETNINGSSTRATEGI. I
BUTIKKENE SKAL DU KUN FINNE
PRODUKTER DE KAN ANBEFALE
FORDI DE HAR TESTET DET SELV.
DE HAR ET ENORMT UTVALG INNEN
SKI, KAJAKK, SYKKEL OG LØP TIL
NETTOPP DEG - ENTEN DU ER PÅ
LANDSLAGET ELLER KUN KOSER
DEG PÅ TUR.

Kokkeløren
Matkassen som tar smak på alvor

VI ER EN LITEN GJENG MED ET ENORMT STORT
HJERTE FOR MAT. VÅRE KOKKER LAGER
SAUSER OG DRESSINGER FRA BUNNEN AV,
PORSJONERER PERFEKT OG BRUKER DE
BESTE RÅVARENE NORGE HAR Å BY PÅ, PÅ
DEN MÅTEN KAN VI GJØRE DEG TIL EN
STJERNE PÅ KJØKKENET.

KOKKELØREN ER NORGES BESTE MATKASSE,
OG ER BASERT PÅ LOKALE RÅVARER



SPAREBANK 1 ØSTLANDET HAR RUNDT
200 AVTALER MED LAG OG FORENINGER
PÅ ØSTLANDET. HENSikten ER Å BIDRA
TIL Å SKAPE EN AKTIV, SOSIAL OG
INKLUDERENDE HVERDAG FOR FOLK I
ALLE ALDRE.
SPAREBANK 1 ØSTLANDET ER BANKEN
MED KUNDEUTBYTTE

#BANKENMEDKUNDEUTBYTTE

TAKK TIL SAMARBEIDSPARTNERE SOM BIDRAR TIL GODE OPPLEVELSER PÅ MARTINCROSSEN 2026



NORTHCOM ER EN LEDENDE LEVERANDØR OG SYSTEMINTEGRATØR AV KRITISK KOMMUNIKASJON. NORTHCOM SOLUTIONS ER ET NORSK KONSERN MED TILSTEDEVÆRELSE I HELE NORDEN. MED OVER 70 ÅRS ERFARING INNEN KOMMUNIKASJON ER NORTHCOM NORDENS LEDENDE SYSTEMINTEGRATOR INNEN KRITISK KOMMUNIKASJON.



CC VEST ER ET KJØPESENTER SOM ÅPNET SINE DØRER FOR FØRSTE GANG I 1989. SENTERET LIGGER PÅ LILLEAKER, VED LYSAKERELVA – DER OSLO OG BÆRUM MØTES. HER FINNER DU 90 BUTIKKER MED ET GODT OG VARIERT UTVALG AV KJEDEBUTIKKER, UNIKE NISJEBUTIKKER OG SERVERING, I TILLEGG TIL VINMONOPOLET OG EN AV LANDETS BESTE DAGLIGVAREBUTIKKER.



SIDEN 1946 HAR SWIX VÆRT EN LEDENDE AKTØR I EN INDUSTRI DER PRODUKTENE KOMMER TIL SIN RETT UTE I NATUREN. DETTE FØRER MED SEG ET STORT ANSVAR NÅR DET KOMMER TIL Å SIKRE GODE ARBEIDSFORHOLD OG BÆREKRAFTIG UTVIKLING AV PRODUKTER OG PROSESSER. DERFOR JOBBER VI HVER ENESTE DAG SIKRE EN BÆREKRAFTIG DRIFT. SWIX - PARTNER TIL RØA IL LANGRENN



JAPONIIS LEVERER SANNSYNLIGVIS OSLOS BESTE TAKE-OUT SUSHI! DE HOLDER TIL INNE I RØA SENTER. SKAL DU HA SUSHI ER VALGET ENKELT - DET ER JAPONIIS



ELDEN HAR ET AV LANDETS STØRSTE PROSEDYREMILJØER. OG ER I DAG ET AV LANDETS STØRSTE PROSEDYREFIRMA, MED OVER 100 JURISTER. ELDEN BISTÅR KLIENTER INNENFOR ET BREDT SPEKTER AV PRIVATRETTLIGE OG OFFENTLIGRETTLIGE RETTSSOMRÅDER. STRAFFERETT UTGJØR EN STOR DEL AV VÅR KJERNEVIRKSOMHET, OG VI ER I DAG LANDETS STØRSTE STRAFFERETTSFIRMA. V DU FINNER ELDEN I: OSLO - BERGEN - HAUGESUND - SANDEFJORD - STAVANGER - TROMSØ - ELVERUM

TAKK TIL SAMARBEIDSPARTNERE SOM BIDRAR TIL GODE OPPLEVELSER PÅ MARTINCROSSEN 2026







Med matkasse fra Kokkeløren er du allerede en vinner på kjøkkenet!



Kokkeløren er stolte av å samarbeide med Røa IL i arbeidet med å skape sunne verdier for både kropp og sinn. Vi brenner for matglede og fellesskap – og vet hvor viktig det er å fylle kroppen med næringsrik, god mat for å prestere både i skisporet og hverdagen.

Vi ønsker alle deltakere på Martincrossen lykke til! 🏆

Vil du vite mer om hvordan du enkelt kan skape matglede hjemme? Besøk oss på kokkeloren.no eller følg oss på sosiale medier for tips og inspirasjon. Med rabattkode «roail» får du som ny kunde også 20% avslag på dine tre første bestillinger.

VELKOMMEN TIL MARTINCROSSEN 2026

