



SPORTSPLAN

MODUM FOTBALLKLUBB
2026





AMBISJON	3
VISJON	3
MISJON	3
POSISJON	3
VERDIER	3
ORGANISASJON	4
MÅLSETTING 2026	5
STILLINGSINSTRUKSER	6
SPILLESTIL	8
TRENER- OG LEDERSTIL	9
MFK-ERN	10
SPORTSLIGE ARENAER	11
HERRER/GUTTER	12
SENIOR	12
G19	13
KVINNER/JENTER	14
SENIOR	14
J17	15
REKRUTTERING	16
SPILLERUTVIKLING	17
KEEPER	18
TRENERUTVIKLING	19
KOMPETANSEBYGGING	20
LOKAL UTVIKLING	21
BEGREPSAVKLARING	22

Ambisjon

Det er vår visjon, misjon og våre hovedmål som til enhver tid skal styre våre prioriteringer og handlinger, vår kultur og atferd. Sammen er de vår ambisjon og vår energi. Sammen gir de oss retning og fremdrift.

Visjon

"En lokal fotballklubb med ambisjoner"

Misjon

Modum FK skal gi gode fotballopplevelser. Spillestilen skal engasjere publikum og være utviklende for spillerne. Klubben skal kjennetegnes av mot, rettferdighet og kameratskap, og være inkluderende der fotballens kraft kan utgjøre en forskjell.

Samtidig som vi utvikler spillere, trenere og lag for å oppnå egne resultater definerer vi oss selv som en *utviklende* klubb, med ambisjoner både for lag og enkeltspillere.

Posisjon

Modum Fotballklubb skal være hele regionens fotballklubb og fremste merkevare.

Verdier

Modum FK skal kjennetegnes av følgende verdigrunnlag:

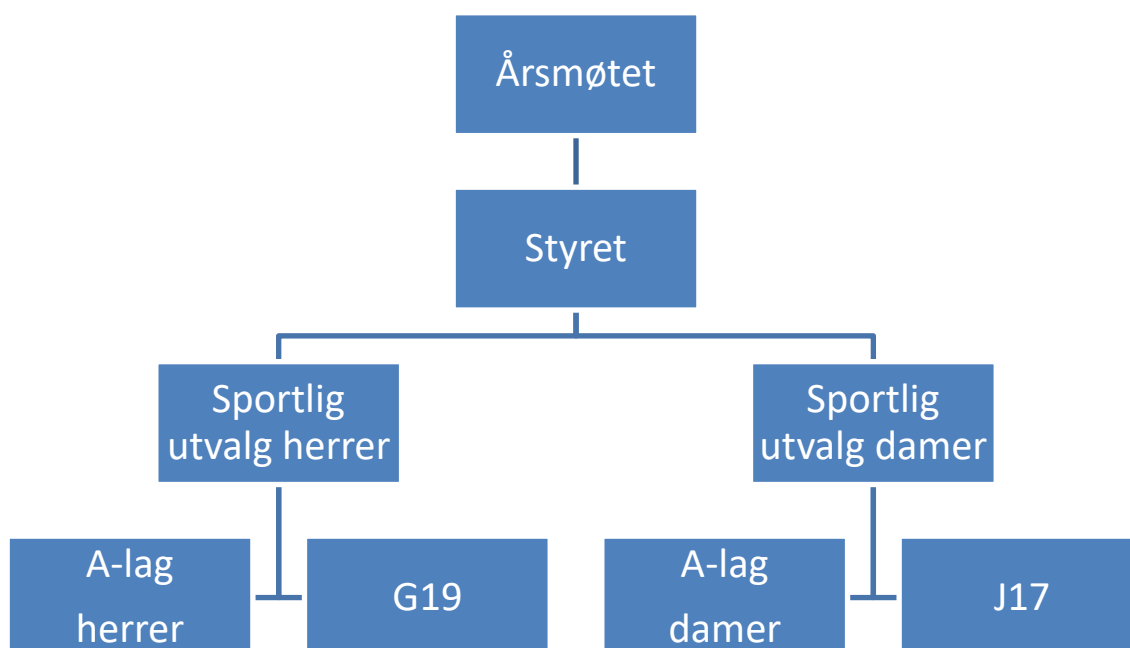


Organisasjon

Vi skal ha et sterkt og tydelig organisert Modum FK med presist definerte ansvarsområder for hver rolle, klare kommunikasjonslinjer mellom alle ledd og avtalte samspillssoner for gode overføringer.

For at spillerne skal ha mulighet til å prestere best mulig ute på banen må vi ha en klubborganisering som fungerer optimalt. Ansvarsområdene må være tydelige og meningsfylte – og være ledet av dedikerte ledere som gis ansvar til å utvikle dem. Samtidig må samspillssonene mellom avdelingen være gode.

Organisasjonskart:





Målsetting 2026

	Herrer	Kvinner
Utviklingsmål	• Ha en så god trenings- og kamparena at vi er et naturlig valg for de mest talentfulle spillerne i Modum og nærliggende områder. • Videreutvikle G19 spillere slik at de kan ta steget opp til A-laget. • Videreutvikle G19 og A-lags spillere slik at de vekker interesse hos høyere rangerte klubber. • Ha teamfokuserte, faglig sterke og utviklingsorienterte trenere.	• I samarbeid med Nedre Sigdal IF etablere to seniorlag kvinner. • Jobbe bevisst og målrettet for å ta vare på samtlige og med det utsette/reducere frafall. • Ha teamfokuserte, faglig sterke og utviklingsorienterte trenere.
Resultatmål	A-lag herrer: Opprykk til 3.divisjon. Gutter 19: Kvalifisere for interkrets med G19-1, samt ha et godt tilbud til samtlige via G19-2.	A-lag kvinner: Øvre halvdel i 4. divisjon Jenter 17: Kjempe i toppen av 3. divisjon.

Stillingsinstrukser

Sportslig leder

- Ansvarlig for gutte- eller jentesiden og er representert i styret.
- Daglig bindeledd i sin avdeling og kontaktpunkt for trenere/ledere. Rapporterer direkte til styret om sin avdeling.
- Medansvarlig for planverk, trenerteam, spillerstaller, samarbeidsklubber og arrangementer.
- Siste ord i saker som krever en beslutning, dersom det ikke er en styresak.

Hovedtrener

- Totalansvar for sin treningsgruppe, herunder planlegging, gjennomføring og evaluering.
- Rapporterer til sportslig leder.
- Medansvarlig for hospitering opp, samt de som kommer fra laget under.
- Ansvarlig for å inkludere og delegere oppgaver i eget trenerteam.
- Ansvarlig for at klubbens planverk og bestemmelser blir fulgt i sin treningsgruppe.

Assistenttrener

- Medansvarlig for sin treningsgruppe, herunder planlegging, gjennomføring og evaluering.
- Rapporterer til hovedtrener.
- Sosialt ansvarlig for hospitanter som kommer fra lag under.
- Ansvarlig for å ta sin plass i trenerteamet og utføre oppgaver man har blitt enige om på trening/kamp.
- Medansvarlig for at klubbens planverk og bestemmelser blir fulgt i sin treningsgruppe.

Lagleder

- Totalansvar for sin treningsgruppe administrativt, herunder informasjonsflyt, sosiale arrangementer, turer etc.
- Rapporterer til sportslig leder og respektiv hovedtrener.
- Hovedansvar i forhold til dugnader, kontingenter, informasjon osv. ut i sin treningsgruppe.
- Sosialt ansvarlig for sin treningsgruppe, kjenne klimaet, tett dialog med foreldre og dele dette i trenerteamet.
- Ansvarlig for at utstyr er i orden til enhver tid, herunder sportslig utstyr, drakter og medisinsk utstyr.



Spillestil

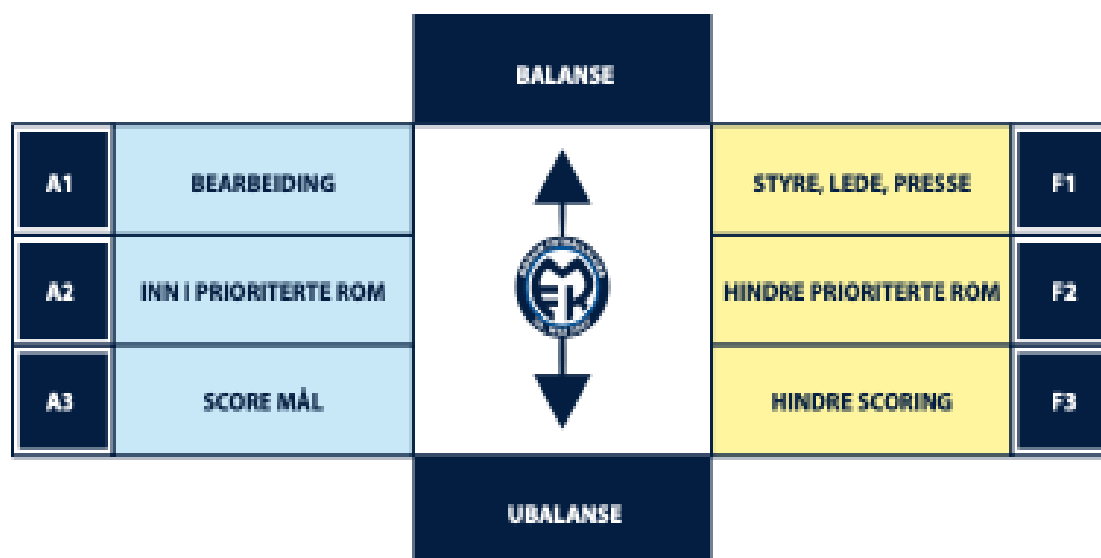
Modum FK skal spille engasjerende og underholdende fotball. Med det mener vi en utviklende fotball for enkeltspilleren og laget.

Vi er soneorientert i forsvarsspillet og fremoverrettet i angrepsspillet.

Offensivt ønsker vi en ballbesittende stil der hensikten er å bearbeide motstander slik at vi finner gode gjennombrudds muligheter. Vi kan være direkte når det trengs og dermed variere vår angrepsmåte, men i hovedsak bygges vår offensiv på kunnskapen om å spille oss gjennom motstanders pressledd, fra rom til rom og til slutt: scoring!

Defensivt ønsker vi å diktere motstanderens angrepsspill dit vi ønsker. Dette gjør vi gjennom dynamisk presshøyde i forhold til klima i kampen. Høy aggressivitet i gjenvinningsfasen og gode førsteforsvareregenskaper i en tydelig struktur.

Under vises vår spillmodell, som forteller hvilke faser vi deler spillet inn i. Det henvises til Modum FKs Fagplan for et dypere dykk om vår spillestil.



Trener- og lederstil

En avgjørende faktor for å lykkes er at alle trener- og ledere forstår og lever ut klubbens visjon, mål og verdier.

Lederne har et ansvar for å utvikle selvstendige og ansvarsfulle mennesker med sterk tilhørighet til enhver tid gjeldende visjon, mål og verdier. Modum FK skal være tydelige, gode på organisering av mennesker og kompetanse, flinke på samspill om mål og oppgaver, samt ha et sterkt fokus på prestasjonsorientert trening og ledelse. Våre trenere og ledere skal verdsette samtlige spillere like høyt som mennesker, uavhengig av deres fotballferdigheter.

Dette skal prege lederskapet i Modum FK:

- Inspirer deg selv først, vær synlig – gå foran
- Du skal være 100% rettferdig, slik skal spillerne oppfatte deg
- Ha respekt for laguttak, ikke prat negativt og ta utfordringer på møter
- Kommunikasjon i trenerteam blir der, og ikke ut til enkeltspillere
- Bygg kultur – og vær en rollemodell for kulturen
- Bry deg om mennesker – skap gode relasjoner
- Utfordre, legg til rette og gi alle medbestemmelsesrett
- Vær ærlig og feilbarlig
- Gi anerkjennelse
- HA DET GØY ☺

MFK-ern

I Modum FK vil vi se etter og jobbe med kjennetegn på spillere, både de vi har internt og de vi skal rekruttere eksternt. Begrepet vi bruker er "MFK-ern".

MFK-ern skal kjennetegnes av våre verdier:



På det sportslige plan skal MFK-ern kjennetegnes av følgende egenskaper:

- Spilleglede – treningsvilje
- Vinnermentalitet
- Være en god lagspiller
- Lærevillig
- Forflytningsevne
- Lystløper
- Basisferdigheter
- Spisskompetanse
- Spilleforståelse
- Treningsstabilitet
- Være en støtte for sine lagkamerater, på og utenfor banen.

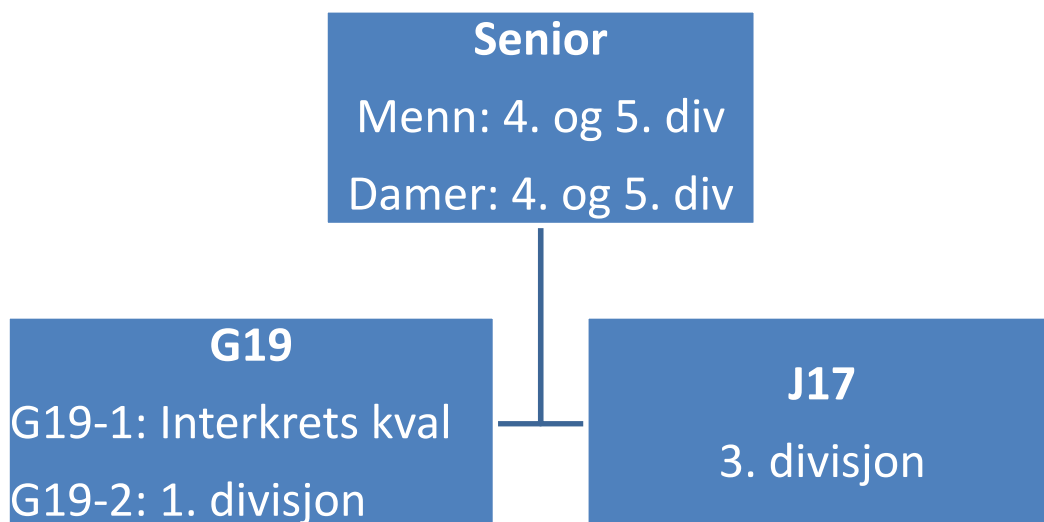
Sportslige arenaer

For å tilrettelegge for at klubbens unge spillere skal kunne etablere seg på A- laget i klubben eller videreutvikles til en toppklubb mener Modum FK at det å være differensiert i lagsstruktur er en forutsetning for å kunne tilby en god nok trenings- og kamphverdag med tilstrekkelig oppfølging av trenere – dette gjelder alle nivåer. Vi er én gruppe, men trener og spiller kamper differensiert.

På bakgrunn av disse vurderinger tilbyr Modum FK de sportslige arenaene vist i modellen under.

I tillegg til disse sportslige arenaene i NFFs seriespill ønsker Modum FK å søke referanser gjennom å delta på nivådelte turneringer i inn/utland, dette for å tilfredsstille alle nivåer i våre treningsgrupper.

På jentesiden vurderes kamparenaer i forhold til nivå og antall spillere, men det etterstrebes lagspåmelding som gir alle sportslig utfordring og mestring.



Herrer/gutter

Senior

A-laget har som mål å være med å kjempe om opprykk til 3. divisjon. Et delmål er et at majoriteten av troppen er lokale spillere. Ut fra disse sportslige forutsetningene ønskes det følgende sammensetning av spillertropp:

- 2 keepere (begge holder godt nivå for å gi konkurranse)
- 15-16 kjernespillere (prestasjonsbærere)
- 4-5 unge spillere, minimum (klubbutviklet fra eget G19 lag)

Kamparena:

- 4.div herrer
- NM-kvalik
- 5. div herrer (driftes av Geithus IL)

Prioriteringer:

- Laget skal spille etter prinsipper nedfelt i kapitelet om spillestil
- Laget skal etterleve klubbens verdiplakat
- Laget skal fremstå som regionens flaggskip og være sitt ansvar bevisst gjennom å være gode rollemodeller, forbilder og representanter for MFK
- Laget skal være utviklingsorientert, men også resultatorientert for å oppnå vedtatte mål
- Laget skal ha engasjerte trenere med fokus på individuelle og kollektive tilbakemeldinger
- Lagets kamper skal filmes og analyseres, og deles med spillerne
- Profesjonelt opplegg tilrettelagt for å kunne rykke opp
- Kompetent støtteapparat, herunder trenerteam og lagledelse



G19

Modum FK skal være blant Buskeruds tre beste klubber på G19 nivå. Laget skal være regionens beste treningstilbud og den fremste kamparenaen for aldersgruppen. Dette skal gjøres ved å delta i kvalik til interkrets. Et delmål er et at majoriteten i troppen er lokale spillere.

Sesongen 2026 har klubben fått dispensasjon av samarbeidsklubbene til også å stille et G19-2 lag. Dette med bakgrunn i antall spillere i aldergruppen.

Ut fra disse sportslige forutsetningene ønskes det en tropp bestående av 2-3 keepere og 28 - 32 utespillere.

Kamparena:

- G19-1 kvalik til interkrets og NM-kvalik
- G19-2 spiller i 1. divisjon

Prioriteringer:

- Lagene skal spille etter prinsipper nedfelt i kapitelet om spillestil
- Lagene skal etterleve klubbens verdiplakat
- Lagene skal være utviklingsorienterte, med fokus på enkeltspillerens utvikling
- Definerte spillere skal få muligheten til hospitering på A-lag herrer i trening og kamp
- Lagene skal ha engasjerte trenere med fokus på individuelle og kollektive tilbakemeldinger
- Alle i spillertroppen skal ha rikelig med spilletid i kamper for å utvikle seg, men begrenses til maksimalt 1,5 kamp i uken totalt
- Kompetent støtteapparat, herunder trenerteam og lagledelse



Kvinner/jenter

Senior

Fjorårssesongen ble brukt til å etablere et nytt damelag etter at laget måtte trekkes i 2024. Sesongen 2026 blir et spennende år hvor vi sammen med Nedre Sigdal IF stiller to seniorlag, et i 4. divisjon og et i 5. divisjon. Målet for samarbeidet er å etablere et større jentemiljø. Resultatmessig er målet for førstelaget øvre halvdel av tabellen. I tillegg har vi som mål å opprettholde et andrelag slik at vi har et tilbud til samtlige.

Ut fra disse sportslige forutsetningene ønskes det følgende sammensetning av spillertropp:

- 2-3 keepere
- 25-30 utespillere

Kamparena:

- 4.div kvinner
- 5. div kvinner (driftes av Nedre Sigdal IF)



Prioriteringer:

- Lagene skal spille etter prinsipper nedfelt i kapitelet om spillestil.
- Lagene skal etterleve klubbens verdiplakat
- Førstelaget skal fremstå som regionens flaggskip og være sitt ansvar bevisst gjennom å være gode rollemodeller, forbilder og representanter for MFK
- Lagene skal være utviklingsorientert, men også resultatorientert for å oppnå vedtatte mål
- Lagene skal ha engasjerte trenere med fokus på individuelle og kollektive tilbakemeldinger
- Førstelagets kamper skal filmes og analyseres, og deles med spillerne
- Kompetent støtteapparat, herunder trenerteam og lagledelse
- Det skal legges til rette for sosiale aktiviteter for å bygge et godt miljø



J17

Sammen med NSIF har vi en spillergruppe bestående av ca. 16 jenter født 2010 og 2011. Interesse, ambisjoner og ferdigheter innad i gruppa er relativt sprikende. Målet for sesongen 2026 er hovedsakelig å opprettholde et J17 lag, samt kjempe i toppen av 3. divisjon. J17 har hospiteringsmuligheter til klubbens to seniorlag. I tillegg har J17 mulighet til å ta imot hospitanter fra NSIF J15.

Ut fra disse sportslige forutsetningene ønskes det følgende sammensetning av spillertropp:

- 1-2 keepere
- 16 - 18 utespillere

Kamparena:

- Spill i 3. divisjon
- Deltakelse i Sandarcupen (eller en annen cup?)
- Hospitering på klubbens seniorlag

Prioriteringer:

- Laget skal etterleve klubbens verdiplakat
- Laget skal være utviklingsorienterte, med fokus på enkeltspillerens utvikling
- Laget skal ha engasjerte trenere med fokus på individuelle og kollektive tilbakemeldinger
- Alle i spillertroppen skal ha rikelig med spilletid i kamper for å utvikle seg, men begrenses til maksimalt 1,5 kamp i uken totalt
- Kompetent støtteapparat, herunder trenerteam og lagledelse
- Det skal legges til rette for sosiale aktiviteter for å bygge et godt miljø



Rekruttering

Herrer/gutter

Vi ser etter spillere i Modum og omegn som har innsats, holdninger, treningsoppmøte og ferdigheter på et høyere nivå i forhold til andre spillere i egen aldersgruppe, og som i trening og kamper viser et brennende ønske om å bli enda bedre.

Vi er ute etter spillere som over tid kan utvikle seg til å passe inn i klubbens spillestil og verdisett. Vi er ikke bare opptatt av fotballspilleren, men hele mennesket som viser de rette holdninger. Med bakgrunn i dette vurderer vi spillere ut ifra egenskaper knyttet opp mot hva vi forventer av MFK-ern, spillestil og ferdigheter i sin rolle på banen.

Vi ønsker å jobbe tett sammen med samarbeidsklubbene våre hva gjelder spillere og eventuell rekruttering, og eventuell overgang til MFK skal skje i samråd med klubben spilleren kommer fra.

Kvinner/jenter

2026 brukes til å etablere et godt samarbeid med Nedre Sigdal IF og på den måten skape et større jentemiljø. På sikt håper vi å forenes med de andre klubbene i kommunen slik at alle jenter fra en viss alder blir en del av det samme miljøet, uavhengig av nivå og ambisjoner.

I Modum FK følger vi denne rutinen ved rekruttering:

1. Skriftlig henvendelse til klubb
2. Telefon til klubb/trener
3. Telefon til spiller og/eller foreldre
4. Møte med spiller og/eller foreldre
5. Informasjon til klubb/trener om hvor vi står med spiller og foreldre og hva vi ønsker å gjøre videre
6. Fylle ut skjema for overgang, eventuelt kontrakt og avklare forventninger med spiller og/eller foreldre.

Vi gjør dette som hovedregel i følgende vinduer i løpet av sesongen:

- Oktober – februar
- Mellom vår- og høstsesong (gjelder fortrinnsvis til A- lagene)

Spillerutvikling

Utviklingen av spillere i Modum er avgjørende for å nå vårt delmål om at majoriteten av spillerne på A-lagene skal være lokale. På jentesiden skal vi også ivareta bredden gjennom store spillergrupper, en god sosial profil og sportslig differensiering internt i gruppen, og på tvers av spillergrupper.

Vi skal derfor sette enkeltspilleren i sentrum og tenke spillerutvikling i alt vi gjør for å oppnå hovedmål og delmål i strategiplanen og sportsplanen.

Spillerne i Modum FK skal følges opp av trenere for å kartlegge fotball- og mentale ferdigheter. Dette gjøres gjennom hospitering på eldre lag og tett oppfølging av spillerutvikler gjennom året.

NFF Buskerud tilbyr Satelitt som et spillerutviklingsprosjekt, dette er et ledd i Landslags-skolen hvor krets- og regionslag, landsdelssamling og landslag er videre trinn på stigen. Modum FK har en positiv holdning til prosjektet.

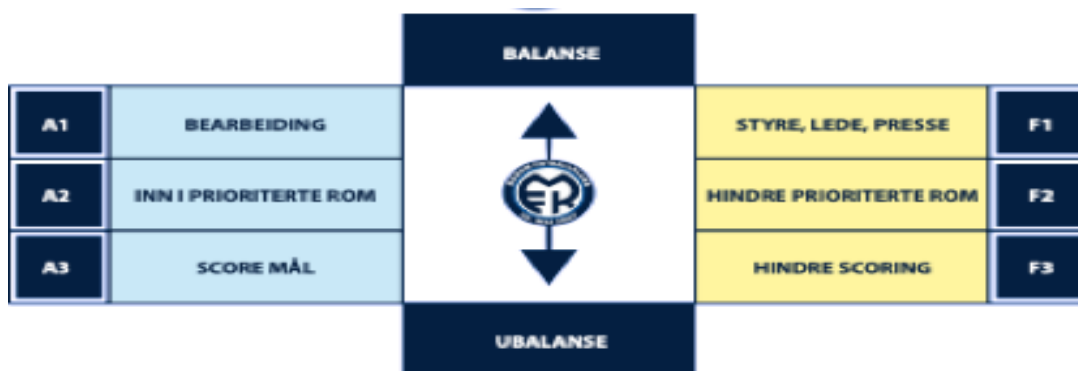


Keeper

Modum FK ønsker å tilby keeperutvikling for våre keepere. Vi skal ha en kompetent keepertrener i klubben som har et overordnet ansvar for utvikling av keeperne.

Alle klubbens keepere får tilbud om minimum én dedikert keepertrening per uke, og ellers oppfølging i spill kontekst på lagsaktivitet.

Utviklingen av keepere skal skje i henhold til visjon, verdier, mål, sportsplan og fagplan og betraktes som et prosjekt under spillerutvikling og tiltakene som skal iverksettes der innbefatter også klubbens keepere.



KEEPER		
A1	A2	A3
- Spillbar bak stopperne - få stopperne bredt nok. - Rask ballbehandlingstid og riktig tempo i pasningsspill. - Unngå å gi bort «presseøyeblikk»	- Etter ballerobring: Søk gj.brudd så høyt i banen som mulig. - Søk å rettvendt spillere (fjerneste fot) i mellomrom og framrom. - Diriger bakre ledd opp i banen etter oppspill.	Forsvarsberedskap - diriger balanse og offensiv markering.
F1	F2	F3
- Kontroller eget bakrom - stå etter. - Kommuniser presshøyde med bakre ledd.	- Styre leddet foran - konsentrering og pumping. - Lev med bakre ledd. Justere posisjon ut i fra klimaet rundt 1A. - Være forberedt på pasninger inn bak.	Kontrollere målet, men på jakt etter å erobre ball før avslutning.

Trenerutvikling

Modum FK skal ha stort fokus på trenerutvikling, nettopp fordi dette er avgjørende for å drive god spillerutvikling og oppnå målene satt av klubben. God trenerutvikling = god spillerutvikling.

Hovedmålet for trenerutviklingen er at samtlige trenere i Modum FK skal ha komplett Grasrottrener utdanning i regi av NFF. På sikt er det også ønskelig at hovedtrenere og keepertrenere har minimum UEFA B-lisens.

Det er ønskelig å utvikle egne MFK-trenere, herunder finne gode treneremner i spillergruppene som kan kurses og bli trenere hos oss eller i en av våre samarbeidsklubber.



Kompetansebygging

Modum FK ønsker å utvikle klubben innenfra. Primært for å sikre kontinuitet, men også for å opprettholde en kontinuerlig utvikling i alle ledd. Vi skal utvikle egne MFK-trenere. Samtidig skal vi ved behov hente kompetanse utenfra, dette for å fornye oss og få andre impulser.

Vi skal tilrettelegge for og stimulere til gjennomføring av både trener- og lederkurs, både formell kursing gjennom NFF og foredragsbasert virksomhet. I tillegg skal vi jobbe aktivt med intern kompetansebygging for egne trenere, gjennom egne krefter.

Vi forteller gjerne om vårt arbeid, vår filosofi og metoder. I Modum FK ser vi verdien av kunnskapsdeling, spesielt mot våre samarbeidsklubber.



Lokal utvikling

Samarbeid NFF Buskerud

Modum FK samarbeider med NFF Buskerud om spillerutvikling, dommerutvikling og gjennomføring av arrangement.

Utover dette et godt samarbeid med vår fotballkrets om ting som omhandler klubb/krets gjennom en sesong.

Samarbeid med lokalklubber

Modum FK ønsker å bidra til et sterkt regionalt fellesskap og vil ta sitt ansvar i regionen. Gjennom trenerutvikling og spillerutvikling vil MFK bidra til å bygge enda mer robuste klubber i lokalmiljøet.

Tiltak for å fremme samarbeidet i 2026:

- Samarbeidsmøter. Tre møter i året – mars, juni og oktober med faste agendapunkter.
- Felles kurs i regi av MFK; Grasrottreneren, FLK-1 og FLK-2.
- Fordeling av midler fra MFKs Generalsponsor.
- Sparringspartner i MFK. Våre ressurspersoner er tilgjengelig for å sparre med samarbeidsklubbene om utfordringer de står ovenfor.
- MFK stiller herrespillere til disposisjon til arrangement som trenere, dommere eller lignende.

Begrepsavklaring

Differensiering er å legge til rette i forhold til ønsker, modning og forutsetninger innenfor den gruppen du er trener for. Differensiering handler også om å drive positiv forskjellsbehandling.

Å behandle alle spillere likt, utsette dem for nøyaktig de samme utfordringene, for den nøyaktig samme aktiviteten krever at de lærer på samme måte og med samme hastighet. Sånn er det ikke. I Modum FK skal vi differensiere påvirkningen på feltet, for trivsel, mestring og utvikling.

Topping av lag handler om å plukke ut de 11 beste og spille med de for å vinne kampen. I Modum FK har vi en klar definisjon på at alle som er i troppen skal ha spilletid i kamper, dette finner du nærmere svar om under hvert enkelt lag i sportsplanen. Dette gjelder alle kamper vi spiller; treningskamper, NM, seriespill og turneringer.

Hospitering er et eksempel på differensiering der spillere i perioder får trene og spille på lag på et annet års trinn. Gode hospiteringsordninger er et viktig virkemiddel for læring generelt og mesterlære spesielt. I Modum FK skal vi hospitere spillere som har godt treningsoppmøte, gode holdninger, bra innsats og ferdigheter. Trenerne på avgivende og mottakende lag skal ha tett dialog om hospitering, med fokus på spilleren i sentrum.

Permanent oppflytning omhandler at en spiller permanent flyttes opp fra eget lag til et lag på et høyere nivå. I Modum FK er det sportslig leder som styrer en prosess rundt permanent oppflytning, hvor spiller, foreldre og de involverte lagenes trenere skal involveres. Ved spørsmål om permanent oppflytning skal fokuset være spilleren i sentrum.

Tusen takk til deg som nå har lest igjennom Modum FKs Sportsplan for 2025. Vi er en åpen og inkluderende klubb og ber deg derfor sende oss dine tilbakemeldinger på sportsplanen! Klikk deg inn på klubbens hjemmeside www.modumfk.no og benytt kontaklinformasjon derfra.