



SANDEFJORD SHOTOKAN KARATEKLUBB KARATE

Som Rent Idrettslag har vi et særskilt ansvar for å spre gode holdninger og kunnskap om antidoping gjennom klare mål og handlinger. Vi skal sammen ta ansvar for idrettslagets holdningsskapende arbeid, lage og gjennomføre en målrettet handlingsplan og jobbe for et sunt og dopingfritt miljø.

Idrettslagets handlingsplan inkluderer bl.a. følgende tiltak:

- 1. GJENNOMFØRE REN UTØVER**
- 2. GJENNOMFØRE ANTIDOPINGPRATEN**
- 3. TRYKKE RENT IL-LOGO PÅ KLUBBKLÆR**
- 4. HENGE OPP RENT IL-PLAKAT I LOKALENE**

ANTIDOPINGANSVARLIG
I IDRETTSLAGET

ANDERS SOLHEIM
DAGLIG LEDER, ADNO