

Reglement – Vigørs høstcup



1. Generelt

- Kampene spilles etter Norges Fotballforbunds (NFF) regler tilpasset barnefotball.
<https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler/spilleregler-og-retningslinjer-barnefotball-6-12ar/>
- Alle lagledere er ansvarlige for at egne spillere, trenere og foreldre følger Fair Play-reglene.
- Resultater og tabeller føres ikke i klassene 6–12 år. Fokus er på mestring, spilleglede og utvikling. Det tilstrebes at alle lag får minimum 4 kamper.
- Nivåpåmelding: I klassene G/J 12 praktiseres nivåpåmelding
- Hvis et lag ligger under med 3 mål eller mer kan man sette inn én ekstra spillere. Spilleren skal tas av når/om laget måldifferansen blir mindre.
- Premiering: Alle lag premieres. Lagleder har selv ansvar for å avhente diplomer og medaljer i sekretariatet.

2. Aldersklasser og spilleformer

- 6–7 år: 3 mot 3 (én omgang, 18 minutter).
- 8–9 år: 5 mot 5 (én omgang, 18 minutter).
- 10–11 år: 7 mot 7 (to omganger à 12 minutter).
- 12 år: 9 mot 9 (to omganger à 15 minutter).
- Påmeldingsavgift: 0 kr i alle klasser.

3. Spillebaner og utstyr

- Banestørrelse tilpasses etter NFFs anbefalinger for 3er-, 5er-, 7er- og 9er-fotball.
- Ballstørrelse alle klasser: 4er
- Alle spillere skal bruke leggskin.

5. Bytter

- Det benyttes frie bytter under hele kampen.

6. Avspark og regler

- Avspark tas fra midten.
- Innkast, frispark, straffespark og hjørnespark utføres etter gjeldende NFF-regler for aldersklassen.
- Offside praktiseres kun i 9er-fotball (12 år).

7. Fair Play

- Alle spillere, trenere og foresatte skal vise respekt for motspillere, medspillere og dommere.
- Lagene hilser på hverandre før og etter kamp.
- Lagledere skal sørge for et positivt miljø på og rundt banen.