



PROGRAM
SØNDAG

Velkommen til GRANSPRETTE 2026



- 08:00 Hallen åpner
- 09:00 Trening pulje 5
- 09:35 Konkurransstart pulje 5
- 10:30 Trening pulje 6
- 11:35 Konkurransstart pulje 6
- 12:45 Trening pulje 7
- 13:50 Konkurransstart pulje 7
- 15:00 Trening pulje 8
- 16:00 Konkurransstart pulje 8
- 17:15 Premieutdeling



BACKE

Pulje 5

Aspirant, Rekrutt & Senior Mix



Trening

Tid	Tumbling	Trampett	Frittstående
09:00	Moss	Eina	Rygge
09:05	Harestua	Fet	Gran
09:10	Gran 1	Uranienborg	Solberg
09:15	Gran 2	Hamar	Fet
09:20	Gran 3	Kongsberg	Sande
09:25	Sande	Norde Land	Ringerike

Konkurranse

Tid	St.nr	Frittstående	Tumbling	Trampett	Øvelse	Klasse
09:35	96	Rygge			Frittstående	Rekrutt
09:38	97			Eina	Trampett	Aspirant
09:41	98	Gran			Frittstående	Rekrutt
09:44	99		Moss		Tumbling	Aspirant
09:47	100			Fet	Trampett	Aspirant
	101	Solberg			Frittstående	Rekrutt
09:53	102		Harestua		Tumbling	Aspirant
09:56	103			Uranienborg	Trampett	Aspirant
09:59	104	Fet			Frittstående	Rekrutt
10:02	105		Gran 1		Tumbling	Aspirant
10:05	106			Hamar	Trampett	Aspirant
10:08	107	Sande			Frittstående	Rekrutt
10:11	108		Gran 2		Tumbling	Aspirant
10:14	109			Kongsberg	Trampett	Aspirant
	110	Ringerike			Frittstående	Rekrutt
10:17	111		Gran 3		Tumbling	Aspirant
10:20	112			Norde Land	Trampett	Aspirant
10:23	114		Sande		Tumbling	Aspirant



HEIER DU RIETZ

Pulje 6

Rekrutt & Junior Kvinne



Trening

Tid	Tumbling	Trampett
10:30	Vestre Slidre 1	Ringerike 1
10:35	Vestre Slidre 2	Ringerike 2
10:40	Moss	Gran 1
10:45	Uranienborg	Gran 2
10:50	Tynset	Harestua 1
10:55	Rygge	Harestua 2
11:00	Fet	Reinsvoll 1
11:05	Vardal	Reinsvoll 2
11:10	Solberg	Uranienborg 1
11:15	Hamar	Uranienborg 2
11:20	Rena	Eina
11:25		Moss

Konkurranse

Tid	St.nr	Tumbling	Trampett	Øvelse	Klasse
11:35	116		Gran 1	Trampett	Rekrutt
11:38	117	Tynset		Tumbling	Junior Kvinner
11:41	118		Ringerike 1	Trampett	Rekrutt
11:44	119	Moss		Tumbling	Junior Kvinner
11:47	120		Gran 2	Trampett	Rekrutt
11:50	121	Uranienborg		Tumbling	Junior Kvinner
11:53	122		Harestua 1	Trampett	Rekrutt
11:56	123	Vestre Slidre 1		Tumbling	Junior Kvinner
11:59	124		Reinsvoll 1	Trampett	Rekrutt
12:02	125	Rygge		Tumbling	Junior Kvinner
12:05	126		Uranienborg 1	Trampett	Rekrutt
12:08	127	Vestre Slidre 2		Tumbling	Junior Kvinner
12:11	128		Ringerike 2	Trampett	Rekrutt
12:14	129	Fet		Tumbling	Junior Kvinner
12:17	130		Harestua 2	Trampett	Rekrutt
12:20	131	Vardal		Tumbling	Junior Kvinner
12:23	132		Reinsvoll 2	Trampett	Rekrutt
12:26	133	Solberg		Tumbling	Junior Kvinner
12:29	134		Uranienborg 2	Trampett	Rekrutt
12:32	135	Hamar		Tumbling	Junior Kvinner
12:35	136		Eina	Trampett	Rekrutt
12:38	137	Rena		Tumbling	Junior Kvinner
12:41	138		Moss	Trampett	Rekrutt



MAXBO

Proff

Pulje 7

Rekrutt, Junior Kvinner, Junior Mix & Senior



Trening

Tid	Tumbling	Trampett
12:45	Gran	Hamar 2
12:50	Gran 1	Gran 3
12:55	Gran 2	Uranienborg 3
13:00	Gran 3	Rygge 1
13:05	Kongsberg	Rygge 2
13:10	Nordre Land	Tynset 1
13:15	Harestua	Tynset 2
13:20	Rygge	Tynset 3
13:25	Rena	Fet 1
13:30	Tranby	Fet 2
13:35		Vestre Slide 1
13:40		Vestre Slide 2

Konkurranse

Tid	St.nr	Tumbling	Trampett	Øvelse	Klasse
13:50	183		Hamar 2	Trampett	Rekrutt
13:53	139	Gran		Tumbling	Junior Mix
13:56	140		Gran 3	Trampett	Rekrutt
13:59	141	Gran 1		Tumbling	Junior Kvinner
14:02	142		Uranienborg 3	Trampett	Rekrutt
14:05	143	Kongsberg		Tumbling	Junior Kvinner
14:08	144		Rygge 1	Trampett	Rekrutt
14:11	145	Nordre Land		Tumbling	Junior Kvinner
14:14	146		Tynset 1	Trampett	Rekrutt
	147	Harestua 2		Tumbling	Junior Kvinner
14:17	148		Fet 1	Trampett	Rekrutt
14:20	149	Gran 2		Tumbling	Junior Kvinner
14:23	150		Vestre Slide 1	Trampett	Rekrutt
14:26	151	Gran 3		Tumbling	Junior Kvinner
14:29	152		Fet 2	Trampett	Rekrutt
14:32	153	Harestua		Tumbling	Junior Mix
14:35	154		Rygge 2	Trampett	Rekrutt
14:38	155	Rygge		Tumbling	Junior Mix
14:41	156		Tynset 2	Trampett	Rekrutt
14:44	157	Rena		Tumbling	Junior Mix
14:47	158		Vestre Slide 2	Trampett	Rekrutt
14:50	159	Tranby		Tumbling	Senior Menn
14:53	160		Tynset 3	Trampett	Rekrutt



Pulje 8

Rekrutt, Senior Kvinner & Senior Mix



Trening

Tid	Tumbling	Trampett
15:00	Gran	Lillehammer 1
15:05	Gran	Lillehammer 2
15:10	Vardal	Lillehammer 3
15:15	Uranienborg	Sande 1
15:20	Vestre Slidre	Sande 2
15:25	Nordre Land	Vardal
15:30	Tranby	Solberg
15:35	Tranby 1	Hamar 1
15:40	Tranby 2	Rena
15:45	Hamar	Kongsberg
15:50		Nordre Land

Konkurranse

Tid	St.nr	Tumbling	Trampett	Øvelse	Klasse
16:00	161		Lillehammer 1	Trampett	Rekrutt
16:03	162	Gran		Tumbling	Senior Kvinner
16:06	163		Sande 1	Trampett	Rekrutt
16:09	164	Vardal		Tumbling	Senior Kvinner
16:12	165		Vardal	Trampett	Rekrutt
16:15	166	Uranienborg		Tumbling	Senior Kvinner
16:18	167		Solberg	Trampett	Rekrutt
16:21	168	Vestre Slidre		Tumbling	Senior Kvinner
16:24	169		Hamar 1	Trampett	Rekrutt
16:27	170	Nordre Land		Tumbling	Senior Kvinner
16:30	171		Lillehammer 2	Trampett	Rekrutt
16:33	172	Tranby		Tumbling	Senior Kvinner
16:36	173		Sande 2	Trampett	Rekrutt
16:39	174	Gran		Tumbling	Senior Mix
16:42	175		Rena	Trampett	Rekrutt
16:45	176	Tranby 1		Tumbling	Senior Mix
16:48	177		Kongsberg	Trampett	Rekrutt
16:51	178	Hamar		Tumbling	Senior Mix
16:54	179		Nordre Land	Trampett	Rekrutt
16:57	180	Tranby 2		Tumbling	Senior Mix
17:00	181		Lillehammer 3	Trampett	Rekrutt