

GRAN IL TURN
REKRUTT 2024-2025



PROGRAM
LØRDAG

Velkommen til GRANSPRETEN 2026



- 07:30 Hallen åpner
- 08:00 Trening pulje 1
- 08:30 Dommer & lagledermøte
- 09:00 Konkurransesstart pulje 1
- 10:05 Trening pulje 2
- 11:05 Konkurransesstart pulje 2
- 12:10 Trening pulje 3
- 13:05 Konkurransesstart pulje 3
- 14:10 Trening pulje 4A og 4B
- 15:12 Konkurransesstart pulje 4A
- 16:00 Konkurransesstart pulje 4B
- 17:15 Premieutdeling ferdige klasser



Pulje 1
Rekrutt & Junior Kvinner



Trening		
Tid	Tumbling	Trampett
08:00	Gran 1	Gran
08:05	Gran 2	Gran 1
08:10	Harestua 1	Gran 2
08:15	Harestua 2	Gran 3
08:20	Reinsvoll 1	Rygge
08:25	Reinsvoll 2	Tynset
08:30	Tynset 1	Fet
08:35	Rygge 1	Vardal
08:40	Rygge 2	Uranienborg
08:45	Ringerike 1	Solberg
08:50		

Konkurranse

Tid	St.nr	Tumbling	Trampett	Øvelse	Klasse
09:00	1		Gran	Trampett	Junior Mix
09:03	2	Gran 1		Tumbling	Rekrutt
	3		Harestua 2	Trampett	Junior Kvinner
09:09	4	Gran 2		Tumbling	Rekrutt
09:12	5		Gran 1	Trampett	Junior Kvinner
09:15	6	Harestua 1		Tumbling	Rekrutt
09:18	7		Gran 2	Trampett	Junior Kvinner
09:21	8	Harestua 2		Tumbling	Rekrutt
09:24	9		Gran 3	Trampett	Junior Kvinner
09:27	10	Reinsvoll 1		Tumbling	Rekrutt
09:30	11		Rygge	Trampett	Junior Kvinner
09:33	12	Reinsvoll 2		Tumbling	Rekrutt
09:36	13		Tynset	Trampett	Junior Kvinner
09:39	14	Tynset 1		Tumbling	Rekrutt
09:42	15		Fet	Trampett	Junior Kvinner
09:45	16	Rygge 1		Tumbling	Rekrutt
09:48	17		Vardal	Trampett	Junior Kvinner
09:51	18	Rygge 2		Tumbling	Rekrutt
09:54	19		Uranienborg	Trampett	Junior Kvinner
09:57	20	Ringerike 1		Tumbling	Rekrutt
10:00	21		Solberg	Trampett	Junior Kvinner



Pulje 2

Rekrutt, Junior Kvinner & Junior Mix



Trening

Tid	Tumbling	Trampett
10:05	Gran 3	Hamar
10:10	Eina	Rena
10:15	Tynset 2	Vestre slidre 1
10:20	Tynset 3	Vestre slidre 2
10:25	Ringeriket 2	Moss
10:30	Fet 1	Kongsberg
10:35	Fet 2	Nordre Land
10:40	Uranienborg 1	Harestua
10:45	Uranienborg 2	Rygge
10:50	Vardal	Rena
10:55	Solberg	

Konkurranse

Tid	St.nr	Tumbling	Trampett	Øvelse	Klasse
11:05	22	Gran 3		Tumbling	Rekrutt
11:08	23		Hamar	Trampett	Junior Kvinner
11:11	24	Eina		Tumbling	Rekrutt
11:14	25		Rena	Trampett	Junior Kvinner
11:17	26	Tynset 2		Tumbling	Rekrutt
11:20	27		Vestre slidre 1	Trampett	Junior Kvinner
11:23	28	Tynset 3		Tumbling	Rekrutt
11:26	29		Vestre slidre 2	Trampett	Junior Kvinner
11:29	30	Ringerike 2		Tumbling	Rekrutt
11:32	31		Moss	Trampett	Junior Kvinner
11:35	32	Fet 1		Tumbling	Rekrutt
11:38	33		Kongsberg	Trampett	Junior Kvinner
11:41	34	Fet 2		Tumbling	Rekrutt
11:44	35		Nordre Land	Trampett	Junior Kvinner
11:47	36	Uranienborg 1		Tumbling	Rekrutt
11:50	37		Harestua	Trampett	Junior Mix
11:53	38	Uranienborg 2		Tumbling	Rekrutt
11:56	39		Rygge	Trampett	Junior Mix
11:59	40	Vardal		Tumbling	Rekrutt
12:02	41		Rena	Trampett	Junior Mix
12:05	42	Solberg		Tumbling	Rekrutt



Gran Dekk og Servicesenter
H.A. Heier og M. Saug - Tlf. 613 29 300

Pulje 3

Rekrutt, Senior Kvinner & Senior Mix



Trening

Tid	Tumbling	Trampett
12:10	Uranenborg 3	Gran
12:15	Hamar 1	Gran
12:20	Kongsvinger 1	Vardal
12:25	Kongsvinger 2	Uranienborg
12:30	Rena	Vestre slidre
12:35	Vestre Slidre 1	Nordre Land
12:40	Vestre Slidre 2	Tranby
12:45	Moss	Tranby 1
12:50	Kongsberg	Tranby 2
12:55	Nordre Land	Hamar

Konkurranse

Tid	St.nr	Tumbling	Trampett	Øvelse	Klasse
13:05	43		Tranby	Trampett	Senior Kvinner
13:08	44	Uranienborg 3		Tumbling	Rekrutt
13:11	45		Gran	Trampett	Senior Kvinner
13:14	46	Hamar 1		Tumbling	Rekrutt
13:17	47		Vardal	Trampett	Senior Kvinner
13:20	48	Kongsvinger 1		Tumbling	Rekrutt
13:23	49		Uranienborg	Trampett	Senior Kvinner
13:26	50	Kongsvinger 2		Tumbling	Rekrutt
13:29	51		Vestre Slidre	Trampett	Senior Kvinner
13:32	52	Rena		Tumbling	Rekrutt
13:35	53		Nordre Land	Trampett	Senior Kvinner
13:38	54	Vestre Slidre 1		Tumbling	Rekrutt
13:41	55		Gran	Trampett	Senior Mix
13:44	56	Vestre Slidre 2		Tumbling	Rekrutt
13:47	57		Tranby 1	Trampett	Senior Mix
13:50	58	Moss		Tumbling	Rekrutt
13:53	59		Hamar	Trampett	Senior Mix
13:56	60	Kongsberg		Tumbling	Rekrutt
13:59	61		Tranby 2	Trampett	Senior Mix
14:02	62	Nordre Land		Tumbling	Rekrutt



Pulje 4A

Aspirant, Rekrutt, & Senior Menn

Trening

Tid	Tumbling	Trampett	Frittstående
14:10	Lillehammer	Kongsvinger 1	Rygge
14:15	Lillehammer 1	Kongsvinger 2	Fet
14:20	Lillehammer 2	Tranby	Uranienborg
14:25	Lillehammer 3	Harestua	Gran
14:30	Sande 1	Gran 1	Moss
14:35	Sande 2	Gran 2	Solberg
14:40	Eina	Gran 3	Rygge 1
14:45	Fet	Moss	Rygge 2
14:50	Uranienborg	Sande	Gran
14:55	Hamar	Lillehammer	Tranby
15:00	Hamar 2		Tranby 1
15:05	Nordre Land		Nordre Land
15:10	Kongsberg		

Konkurranse

Tid	St.nr	Tumbling	Trampett	Øvelse	Klasse
15:15	63	Lillehammer		Tumbling	Aspirant
15:18	64		Kongsvinger 1	Trampett	Rekrutt
15:21	65	Lillehammer 1		Tumbling	Rekrutt
15:24	66		Kongsvinger 2	Trampett	Rekrutt
15:27	67	Sande 1		Tumbling	Rekrutt
15:30	68		Tranby	Trampett	Senior Menn
15:33	69	Lillehammer 2		Tumbling	Rekrutt
15:36	70		Harestua	Trampett	Aspirant
15:39	71	Sande 2		Tumbling	Rekrutt
15:42	72		Gran 1	Trampett	Aspirant
15:45	73	Lillehammer 3		Tumbling	Rekrutt
15:48	74		Gran 2	Trampett	Aspirant
15:51	182	Hamar 2		Tumbling	Rekrutt
15:54	75	Fet		Tumbling	Aspirant



BLIKK OG TAKSERVICE AS

Ingen jobb er for liten - ingen for stor

Pulje 4B

Aspirant, Frittstående Junior og Senior Kvinner



SpareBank 1
RINGERIKE HADELAND

eLiasen
INSTALLASJON

Konkurranse

Tid	St.nr	Frittstående	Tumbling	Trampett	Øvelse	Klasse
16:00	76	Rygge			Frittstående	Junior Kvinner
16:03	77		Eina		Tumbling	Aspirant
16:06	78	Fet			Frittstående	Junior Kvinner
16:09	79			Gran 3	Trampett	Aspirant
16:12	80	Uranienborg			Frittstående	Junior Kvinner
16:15	81		Uranienborg		Tumbling	Aspirant
16:18	82	Gran			Frittstående	Junior Kvinner
16:21	83			Moss	Trampett	Aspirant
16:24	84	Moss			Frittstående	Junior Kvinner
16:27	85		Hamar		Tumbling	Aspirant
16:30	86	Solberg			Frittstående	Junior Kvinner
16:33	87			Sande	Trampett	Aspirant
16:36	88	Rygge 1			Frittstående	Junior Mix
16:39	89		Norde Land		Tumbling	Aspirant
16:42	90	Rygge 2			Frittstående	Junior Mix
16:45	91			Lillehammer	Trampett	Aspirant
16:48	92	Gran			Frittstående	Senior Kvinner
16:51	93		Kongsberg		Tumbling	Aspirant
16:54	94	Tranby			Frittstående	Senior Kvinner
17:00	95	Nordre Land			Frittstående	Senior Kvinner
17:06	113	Tranby 1			Frittstående	Senior Mix