

Informasjon om Martincrossen, mandag 2.mars

Hei alle sammen. Vi ser frem til å ta imot nærmere 1700 skiløpere i alderen 8-16 år førstkommande mandag. Det blir DJ, pyro, kule premier, rå løype og god stemning!

Ankomsttid: Vi anbefaler alle å beregne god tid i forhold til start. Husk at det kan være stor trafikk gjennom Røa på ettermiddagen. Det er også viktig å beregne god tid med tanke på å hente startnummer på arenaen da det kan være kø ved utleveringen.

Offisiell åpning: Den offisielle velkomsthilsenen og åpningen av MartinCrossen 2026 er ca. kl. 17:45. Allidrett starter 17:15 og første start i 8 år er 18:00.

Startlister: Startlister blir tilgjengelig på: [live.eqtiming.no](https://live.eqtiming.com/). Disse kan bli gjenstand for endring frem til rennet starter, så alle utøvere må følge nøye på EQ timing.

<https://live.eqtiming.com//81740#contestants:0-0-3->

Startnummer og tidtakingsbrikker. Det blir benyttet papirnummer som festes med sikkerhetsnåler. Startnummeret festes godt synlig på brystet på løperen. Alle startnummer har tidtakingsbrikker i nummeret. Du trenger ikke å ta med egen brikke på MartinCrossen. Startnummer blir utlevert på arenaen fra kl 16:00. Beregn god tid til å hente ut startnummeret i forhold til din starttid, og gi prioritet til løpere som starter tidlig. Løpere fra og med 11 år blir rangert på tid. Yngre løpere har ikke tidsmåling, men benytter uansett startnummer med tidtakingsbrikke av kontrollhensyn.

Løype. Dette må alle sette seg grundig inn i før start. Løperne gjennomfører som følger:

- Jenter/Gutter 8 og 9 år: ca 1 km fri teknikk
- Jenter/Gutter 10-16 år: ca 1,3 km fri teknikk

Det er gruppestart med 2 og 2 barn i alle klasser for å rekke å få alle ut i løypen før midnatt når påmeldingen var såpass stor !

Link til løypekart finner dere her

<https://www.roail.no/news-article/7914A1FC669D4806950420AC71EE463B>

Konkurrér mot verdens beste skiløpere

Vi setter opp den kule stakemaskinen til SpareBank1 Østlandet i SpareBank1-teltet. Her kan du konkurrere på storskjerm mot de beste langrennsløperne i verden, f.eks Martin. Sparebank1 serverer også gratis solbærtoddy. Vi i Røa IL anbefaler alle å ta en hyggelig prat med representantene som er til stede fra Sparebank1 Østlandet. De har mye spennende å tilby både store og små.

Tidsstraff/disking

Alle elementer i løypa skal gjennomføres på korrekt måte. Løpere som ikke passerer elementene i henhold til dette, vil bli disket. Det gis ingen advarsler på forhånd da løypen er kort og intensiv.

Protestfrist

Protestfristen er satt til 15 minutter etter at siste løper er i mål pr. årgang.

Premiering på MartinCrossen

Alle får premie når de kommer i mål. Røa IL har flotte uttrekkspremier til de startende, så det kan være bra å stille på premieutdelingen for å se om du er blant de heldige. Hvis heldige vinnere ikke er til stede når løperens navn leses opp, trekkes ny vinner. Premieutdelingen for de tre beste løperne i hver klasse vil bli avholdt ca. 20-25 minutter etter at siste løper i klassen har gått i mål.

Servering

Ta middagen hos oss! Vi serverer både mat og drikke på arenaen. I år er det nydelige hamburgere, pølser, kaker, vaffel, saft/toddy, kaffe, te, smoothie med mer.

Ankomst, program og parkering

Vi har begrenset med parkeringsplasser til rådighet, og henstiller til at flest mulig sørger for samkjøring eller benytter kollektivtransport. Vi anbefaler alle som har mulighet til dette til å kjøre kollektivt med buss 41 og buss 42 alternativt t-bane til Hovseter eller Røa og en 15 minutters gåtur. Alle som kommer med bil kjøper program, som inkluderer parkering for 1 bil.

Programmet m/parkering koster kr 100,- og betales med VIPPS til 71100 i forkant av at du ankommer parkeringsområdet. Der viser du fram kvitteringen.

Vi ber samtlige om å følge parkeringsanvisningene som vårt team gir, slik at vi får en effektiv og god parkeringslogistikk til glede for alle. Parkering skjer kun på anviste områder. Hovedområdet er Oslo Golfklubb, Bogstad skole, Voksen skole og Voksen kirke. Alle parkeringsmuligheter er i gåavstand 5-15 minutter.

Kontakt

Hvis du trenger mer informasjon, vennligst send e-post til: erik@hklab.no

Informasjon om rennet:

https://www.roail.no/martincrossen_2026