



Årsberetning for Hyggen Idrettsforening 2024

Sammen med årsregnskapet og styrets økonomiske beretning skal årsberetningen gi et bilde av aktivitet og økonomisk status i idrettslaget.

Innhold

Styret for HIF har bestått av:	2
Idrettslagets organisering	2
Styrets arbeid	
Aktiv lokalsamfunn	
Hyggenhuset / Hyggenbanen	
Hernestangen	2
Aktivitet	3
Ski	3
Allidrett	3
Vannsport	4
Fotball	7
Futsal	7
Medlemstall	8
Vedlegg	9
Signatur	9

Styret for HIF har bestått av:

- Leder: Lisbeth Ax Syvertsen
- Nestleder: Amélie Tedeschi
- Økonomiansvarlig: Regina Naas
- Medlemsansvarlig: Janne Storflor
- Infoansvarlig: Eirik Le Simonsen
- Husansvarlig: Brede Ax
- Varamedlem: Ida-Mari F. Øiestad

Idrettslagets organisering

- Medlemmer i valgkomité:
 - (Leder: Tord Fagerheim). Trakk seg fra vervet ca 01.06.24
 - Medlem 1: Erland Fretheim
 - Medlem 2: Camilla Grimstad
- Medlemmer i kontrollutvalg:
 - Medlem 1: Ørjan Stenberg
 - Medlem 2 : Håkon Bergstø
 - Vara: Erland Fretheim
- Gruppeledere:
 - Fotball: Johnny Andre Løff
 - Allidrett: Trine Borgen / Camilla Tandberg
 - Voksen trening: Hilde Steira
 - Vannsport: Julie Thusing Pedersen
 - Futsal: Karete Holen
 - (Ski: Thomas Losnegaard er kontaktperson)
- Øvrige Roller:
 - Utleieansvarlig:
 - Kioskansvarlig: Malin Thrygg
 - Ungdomstreneransvarlig: Marie Lundberg
 - Baneansvarlig: Runar Nordahl (fra ca 01.06.24)
 - Dommeransvarlige: Trond Johansen

Styrets arbeid

Her forteller styret om sitt arbeid gjennom året.

- Antall styremøter: Det har vært holdt 5 styremøter, og i tillegg 2 møter med kontrollkomiteen.
- Styret har hatt fortløpende dialog ved behov i messenger-gruppen og på e-post.
- ULNA barnehage, Carpe Diem var leietaker på Hyggenhuset. De sa opp sin avtale 28.02.24, og flyttet ut før 31.07.25.
- Vi bruker poweroffice som regnskapssystem og Rabiah Akhtar er vår regnskapsfører hos JDK Regnskap AS.
- Det ble arrangert en HIF-samling den 19.04.24 og den 20.10.24, med invitasjon til alle som har verv og ansvar i HIF. I april ble det et styremøte på Hyggen Thai, pga ingen andre

påmeldte. I oktober på Hyggenhuset med styret og noen gruppeledere. Styret setter pris på slik samlinger for dialog, innspill og hygge. Servering av mat fra Hyggen Thai på begge samlinger

- Hyggen-dag den 22.09.24 på Hyggenbanen/Hyggenhuset var svært vellykket. En flott familiedag for små og store. Gjennomført av styret, ansvargruppe og ungdomstrenere.
- HIF fikk innvilget et tilskudd for Aktiv lokalsamfunn og har da også en intensjonsavtale med Hyggen skole. Det har vært 2 møter med skolen og jevnlig dialog.
- Styret har søkt tilskudd og fått innvilget noe tilskudd for 3-ere fotballbane, Hyggen-dag og samling til ungdomstrenere.
- Det var et stort arbeid med oppgradering av Hyggenbanen som innebar gressstopping, lufting, gjødseling, vanning og klipping. I tillegg var det innkjøp av robotgressklipper og vanlig gressklipper.
- Arbeid med oppgradering av Hyggenhuset mht rutiner, rydding og generelt huset. En arbeidsgruppe startet arbeidet.
- HIF og vannsporten søkte og fikk innvilget et stort tilskudd fra Gjensidigstiftelsen for sommeraktiviteter. I uke 33 ble det gjennomført supre og gode dager med vann og lekaktiviteter på Hernestangen, og med våre ungdommer med ansvar og
- Ungdomstrenere i HIF er viktig og positivt. Det var et info-møte i september i samarbeid med Aktive lokalsamfunn fra ROS. Vi har aktive ungdommer i vannsport, allidrett/ski, fotball, og i tillegg i samarbeid med Hyggen skole.
- HIF arrangerte/var vertskap for et møte i Asker idrettsråd i mai.
- HIF følger opp informasjon og aktiviteter i regi av Asker idrettsråd. HIF deltok på Idrettssafari-arrangement i oktober på Klokkestua.
- Samarbeid og dialog med gruppeledere og andre roller.
- August 2024 kom forslaget om nedleggelse av Hyggen skole. Dette arbeidet mot dette har preget mange av våre aktive og engasjerte medlemmer. 27.11.25 vedtok oppvekstutvalget at Hyggen skole er bevart.

Aktiv lokalsamfunn

Hyggen idrettsforening har et samarbeid med Hyggen skole med en intensjonsavtale, og i tillegg et samarbeid med IL ROS. I 2023 fikk HIF et tilskudd på kr 62 000, og i 2024 fikk HIF et skudd på kr. 40 000. Vår 2025 har HIF søkt om kr 98 000 i tilskudd.

I 2024 har det vært 5-6 aktive ungdommer på Hyggen skole SFO annen hver uke. Noen av dem har vært / er Aktiv365-elever på Spikkestad ungdomsskole som betyr at de får noe opplæring og erfaring i å lede barn og ta ansvar. De har hatt ansvar for aktiviteter i gymsalen og andre steder. Det har vært en god dialog med ansatte på Hyggen skole og prosjektleder for Aktiv lokalsamfunn i IL ROS, samt med leder i HIF.

I 2024 var det en vinteraktivitetsdag på Spikkestad der midler fra Aktiv lokalsamfunn dekket transport med buss for alle barn på Hyggen skole. En veldig flott og vellykket dag. I juni 2024 var det vannsportdag for 6. og 7.klasse på Hernestangen med ungdommer i HIF som har kompetanse i vannsport.

Det er viktig med god dialog med Hyggen skole, fordi inkludering og mestring er med å skape aktivitetsglede og fellesskap, og da hindre utenforskap. Det har vært jevnlig møter, samtaler, eposter med leder i HIF og andre.

Ungdomstrenere er en del av HIF. I 2024 hadde vi cirka 20 ungdommer som har vært aktive og fått honorar. Enten i fotball, ski, allidrett, vannsport, futsal, men også sommeraktiviteter i uke 33 samt på Hyggendagen i september. Dette er et VINN-VINN prosjekt som er svært positivt for barna, ungdommene og alle i lokalsamfunnet.

Vi har møteplasser; Hyggenbanen/Hyggenhuset og Hernestangen, men også gymsalen og kunstgressbanen ved skolen. Dette er viktige møteplasser for å skape samhold, fellesskap og aktiviteter. Det er fokus på bruk, rutiner, oppfølging og oppgraderinger. Hyggen-dagen ble arrangert i september og var svært vellykket. Med mange aktiviteter for barna, Hyggen-sprinten med deltakere i alle aldre, bruktmarked og kafé. Ungdommene våre var med på planleggingen og gjennomføringen. Bruktmarkedet er viktig og positivt.

Sommeren 2024 gjennomførte vi en aktivitetsuke (uke 33) med vannsportsaktiviteter, lek og mat for barn på Hernestangen, og med ungdomsledere. Det var svært vellykket med et godt oppmøte. (vi har også søkt midler for 2025)

Hyggenhuset og Hyggenbanen

Hyggenbanen ble oppgradert i 2024. Det var et stort arbeid med toppgress, lufting, gjødseling, vanning og klipping. Det var mange involverte som gjorde en super jobb. Banen er nå veldig bra og vi får mye skryt. Det ble også kjøpt inn en 3-er banen (oppblåsbar). Vi hadde åpning av barnen med flott arrangementet i mai. Og det er mange flotte kamper der med kiosk og hygge. Vi har også mange ungdommer som er dommere.

Hyggenhuset er nå 100% et klubbhus og forsamlingslokale i HIF for alle i lokalsamfunnet vårt. Barnehaugen Carpe Diem sa opp og avsluttet leieforholdet 31.07.24. Etter det har det vært en arbeidsgruppe som har gjort en god jobb med å rydde, kaste og få på plass rutiner. Vi ønsker at huset skal være levende og aktivt. I tillegg så er det behov for inntekter for å dekke utgifter til huset og til HIF.

Hernestangen

Dette er idrettsanlegget som driftes av vannsportgruppa, og som hovedsakelig brukes av dem. Her er det et lager for utstyr og det hvite huset som HIF leier av kommunen (Til info: Avtalen skal fornyes og videreføres nå i april 2025). I det hvite huset var det Kafe hver søndag fra april og ut august der ulike foreninger hadde ansvar. Bra og viktig tiltak. Det har også vært brukt til samlinger, møter og arrangementer i regi av Aktiv lokalsamfunn og i prosjektet vårt "Sommer-moro". Det har vært flere møter som Hif-styret har vært representert.

Aktivitet

Ski

Barmark og snøtrening er avholdt på Spikkestad sammen med ROS.

Det er avholdt ca 20 treninger fra uka etter høstferien 2024 til starten av mars 2025.

Det har vært 8-12 barn fra Hyggen i alder 4. klasse til 8. klasse som har vært konsistent de siste årene. Skitreninger har blitt avsluttet med kveldsmat på skihytta der organisering har gått på rundgang fra foreldre fra ROS og Hyggen. God deltakelse fra foreldre på denne organiseringen.

Trenere har vært Thomas L og Vidar Innselset med hjelp av Marie og Linnea (før jul).

Hyggen har bidratt med trenerressurser inn i samarbeid med ROS. Det foreligger en formell avtale mellom klubber. Det er behov for flere trenere til neste år for at vi skal kunne opprettholde tilbudet og dette er det viktigste punktet som må tas opp. Det er avholdt 2 skikarusell-renn på Spikkestad denne vinteren. Fem barn var med på skirenn Eid første helga i mars.

Allidrett

Aktiviteter: På vinteren var tema ski sammen med skigruppa og på våren/mot sommeren var det vannsportaktiviteter. Det ble også startet opp med vannsport med ungdomstrenere på høsten. Mellom 4-10 som deltok. Høstsesongen krasjer ofte med fotballkamper. I oktober ble det ny oppstart med lek og aktiviteter inne i gymsalen. Positivt. Fortsatt positivt med ungdomstrenere. Det liker barna godt.

Det er også allidrett for 3-6 år på torsdager i gymsalen. Det har vært ca 3-10 barn. Positivt og aktive barn. Vi trenger flere barn, og håper det flere som ønsker.

Videre planer ut sesongen: Prøve å få til noen flere idretter utenfor Hyggen samt aktiviteter i Hyggen gymsal med ungdomstrenere og ute rundt skolen når det blir vår.

Utfordringer: Få andre voksne å spille på. Færre barn enn det har vært tidligere. Trenger noen nye og motiverte krefter inn for å få i gang aktivitetene igjen. Svømming, ski, tennis og andre aktiviteter er man ikke avhengig av å kunne stille lag, men fortsatt prøve ut.

Vannsport

Aktiviteter: 2024 har vi hatt klubbkvelder mandager fra 6. mai til 19. oktober som tidligere år gjennomført av vår ressursgruppe. Her har der vært 6-12 stk pr gang.

Registrerte medlemmer i gruppa er 67 og vi har nå 800 følger på FB gruppa. Oppgang på 51 stk fra 2023

Året startet med at vi fikk vår redningsbåt satt på vannet, med en ny motor med nøkkelstart (sponset av Gjensidigestiftelsen). Så vi kunne hente folk hvis de trengte hjelp. Vi har også brukt båten til å trekke folie etter båt, på mandager med dårlige vindforhold.

Utstyr klubben eier er brukt flittig av medlemmer på klubbkveld og drop-in, i tillegg til at mange medlemmer bruker utstyr og stedet på egen hånd når det er fine forhold. Aktiviteter og invitasjoner utenom våre faste klubbkvelder har blitt delt på vår FB gruppe gjennom hele året.

Ut på sommeren fikk vi og Hobie Cat ut på vannet (katamaran) den ble brukt til litt luftige turer.

Det har vært samarbeid om bruk av Hovedhuset på Hernestangen som vårt klubbhus, i tillegg til søndagskafè og julegrantenning i samarbeid med andre lokale foreninger. Vannsportgruppen med HIF ungdomstrenere har sørget for en 10.kl avslutning for alle elevene på Spikkestad ungdomsskole, Sommermoro på land og vann, og Back to School for kommende 8. klassinger, ved hjelp av midler fra Gjensidigestiftelsen. Vannsportgruppen har også vært aktive utenfor lokalsamfunnet, da vi har hjulpet til med aktiviteter på Holmsbudagene. I tillegg har vi hatt en rekke arrangementer for privatpersoner og organisasjoner, som har gitt ungdomstrenere jobbmulighet gjennom sesong. Allidrettsgruppa har også vært ute og hatt vannaktiviteter gjennom sesongen.

Videre planer ut sesongen: Det er søkt om midler til Sommermoro på land og vann igjen i 2025 ved Gjensidigestiftelsen, så vi får se vi får innvilget noe. I tillegg fortsetter vi med mandagssurf kl 18-21

Rekruttering og medlemskap: Vi har en velfungerende ressursgruppe hvor alle bidrar på sine områder og i fellesskapet. Vi har hatt en drop-in betaling for lån av utstyr på stedet, kr. 100,- pr pers pr gang betalt med Vipps. Det er da mulig å stikke innom og prøve seg før man blir medlem eller medlemmene kan ta med gjester.

Ressursgruppe 2024:

Julie Thusing Pedersen, gruppeleder og ungdomsleder
Jorunn Horgen, vaktmester, utvikling Aktive Lokalsamfunn
Bjørn Mosskull, medlemskap
Frode Willi Nilsen, økonomi
Carsten Pedersen, handyman
Bent Samuelsen, instruktør, dugnad
Tone Fuhre Pettersen, aktivitet, dugnad,

Ressursgruppe for 2025:

Carsten Pedersen, gruppeleder og utstyr ansvarlig
Jorunn Horgen, vaktmester, utvikling Aktive Lokalsamfunn
Bjørn Mosskull, medlemskap
Frode Willi Nilsen, økonomi
Julie T Pedersen, instruktør, dugnad
Bent Samuelsen, instruktør, dugnad
Tone Fuhre Pettersen, utvikling Aktive Lokalsamfunn, dugnad

Voksentrening

Hovedaktiviteten har i sesongen 2024 vært innebandy.

Treningstider våren og høsten 2024 var som følger:

- Mandager kl 19:30 – 21:00 styrketrening voksne gymsal (frem til oktober)
- Onsdager kl. 20:00 – 21:00 innebandy damer gymsal
- Søndager kl. 19:00 – 20:00 innebandy voksne Røykenhallen

Styrketreninger mandager har vært basert på egentrening, ingen instruktør har vært innleid. Det har vært oppmøte fra ca 2-3 forskjellige damer, men aldri mer enn 4 samtidig. Fra okt startet HIF med Futsal for barn og de fikk bruke treningstiden i gymsalen. Innebandy onsdager har vært en gjeng på opptil 12 damer som har deltatt, men som regel max 7 – 8 på trening samtidig.

Innebandy søndager i Røykenhallen for å trene med spilling på stor bane har bestått av en blanding av inntil 6 damer og 4 menn, men aldri mer enn 7 – 8 på trening samtidig.

Drammenslekene ble ikke arrangert i 2024, utsatt til våren 2025. Vi var påmeldt Tofte Fremad Amatørinnebandy Cup lørdag 26. oktober. Der var det 8 påmeldte lag, vi var laget med flest damer. Vi tapte alle 3 kamper i det innledende puljespillet, vi følte dessverre ikke at det var en amatør-cup.

Vi har det veldig hyggelig og sosialt i gruppa. Kikki og Vigdis arrangerte i år også sommeravslutning, den ble arrangert lørdag 1. juni på hytta til Kikki på Grimsrud med deilig mat bestilt på Hyggen Thai.

De arrangerte også juleavslutning fredag 13. desember på Hernestangen med deilig tapas og ostebord.

Utfordringer for 2025:

Vi skulle gjerne rekruttert flere og yngre spillere, slik at vi klarer stille mange nok til å gjennomføre treninger. I 2025 har vi blitt gjort oppmerksom på at det for seniorer må betales per time vi har halltid til kommunen. Dette kan også bli en utfordring mhp å beholde og kanskje å rekruttere nye spillere om kontingenten tenkes femdobles.

Fotball

Se vedlegg fra fotball.

Futsal

I sesongen 2024/2025 har vi følgende aktivitet:

- J11 lag; 10 jenter i gruppa. Trent onsdager 18.30 til 20.00 i Hyggen gymsal. Hatt en felles trening med g12 i Røykehallen. Godt oppmøte. Deltar i seriespill i Buskerud 4 helger (nov,des, febr og mars). Ingen rangering dette året. Hovedtrener Kristin Lian (ungdomstrener).
- G12 lag: 11 gutter i gruppa. Trent mandager enten 19.30 til 21.00, eller 18.30 til 20.00 i Hyggen gymsal. Hatt en fellestrening med j11 i Røykenhallen. Godt oppmøte. Deltar i seriespill i Buskerud 4 helger (nov, des, febr og mars). Måtte melde avbud til seriespill i des pga sonetrening/uttak i fotball. Ingen rangering dette året. Hovedtrener Marthe Rype (ungdomstrener) og Kristin Lian. Trener til siste kamp, med evt en siste «hyggetrening». (Marthe drar i militæret 1.febr 2025- Kristin overtar hovedansvar sammen med Silje Vilhelmshaugen som hjelper)
- G16/17: 11 gutter i gruppa. Trent fredager og søndager i Røykenhallen sammen med damelaget. Har også hatt noen treninger på tirsdager i Hyggen gymsal. Deltar i seriespill i Buskerud 5 helger (nov, des, jan x2, febr.), tilsammen 8 lag. Hvis de er blant topp 4 skal de spille finalehelg i mars. Er per januar på 3. plass med 12 av 14 kamper spilt. Hovedtrener Lasse Vilhelmshaugen, med Svein Bakke og Ole Haug
- Damer senior: til sammen 14 spillere som har deltatt på trening/kamper, men flere i gruppa. Trent fredager og søndager i Røykenhallen sammen med g16/17. Varierende oppmøte pga andre idretter, jobb, lang reisevei etc. Deltar i seriespill i region sør med 7 lag (3 helger). Deltar i NM kvalifisering. Vant sin gruppe i NM kvalifisering i Buskerud, videre til regionskvalifisering i Sandefjord 1.febr. Kan da gå videre til NM sluttspill i Stjørdal i mars 2025. Vil også da kvalifisere seg til Nasjonalt sluttspill. (Deltok i nasjonalt sluttspill i Tromsø okt 2024- kostnad ca 25000kr- da betalte alle jentene flyreise t/r selv). Hovedtrener Svein Bakke, med Lasse Vilhelmshaugen.

Økonomi: Div kontingenter og forsikringer. Fått sponset nye røde drakter til g16/17 fra Spar Røyken, kjøpt spiller t-skjorter til g16/17 og damelaget på sport1, damelaget fikk 10000kr i sponsinntekter som gikk til Tromsøtur + ca 15000kr fra HIF. HIF har vært vertsklubb for utviklingstiltak i futsal arrangert av NFF Buskerud. Her skal det komme en betaling fra NFF Buskerud. Dette er purret.

Ønsker for halltider fordelt på alle futsalagene: 2 kvelder ukedag (man, ons) a 1,5 timer i Røykenhallen+ noe helg, for eksempel fredagsettermiddag (17.30-19) og søndagsformiddag kl 11-13. Hyggen gymsal mandager og onsdager 18.30 til 20, + evt noe mer som vi evt kan diskutere (dette er sendt Amelie 26.01.25)

Jobber med evt lokale sponsorer til futsalagene, og evt HIF
Videre: Hvilke lag til høsten? Senior damer fortsetter? Hall-tid?

Medlemstall

Medlemsoversikten viser aktivitetstall i ulike grupper med idrettsforeningen totale medlemstall.

Antall medlemmer¹ i idrettslaget

Antall aktive² i idrettslagets ulike idretter/grener

Alder						
År 2024	23-18	17-11	10-04	03-99	98 og eldre	
	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	3	33	30	10	90	166
Menn	2	60	25	7	93	187
Totalt	5	93	55	17	183	353

Historiske tall	2022	2023	2024
Seiling	64	63	73
Fotball	130	127	116
Allidrett	111	90	90
Ski	58	27	24
Totalt	389	374	303

pr. 17.03.2025

Vedlegg

- Økonomiske beretningen
- Kontrollutvalget beretning
- Fotball beretningen

Signatur

Leder- Lisbeth Ax Syvertsen
Hyggen IF styret

24.03.2025

¹ "Aktive" er de medlemmene i idrettslaget som har deltatt i terminfestede konkurranser, aktivt trent fram mot særforbunds offisielle ferdighetsprøver eller graderinger, aktive barn under 12 år som deltar i gruppens aktiviteter.

² "Det vil si at en person som er medlem" er de som er registrert i idrettslagets medlemsregister og har oppfylt sine forpliktelser overfor idrettslaget. Medlemskap er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt. Hver person skal kun telles én gang som medlem i idrettslaget, uansett hvor mange av idrettslaget aktiviteter vedkommende deltar i.