

Molde og Omegn IF inviterer til



KM fellesstart og supersprint kretsfinale søndag 8. mars, 2026

Arena: Skiskytteranlegget på Skaret ved Molde

Innskyting	1000-1115
Start sprint (J/G 11 og 12 og nybegynnere)	1130
Start fellesstart (J/G 13 og eldre)	1200
Start supersprint kretsfinale	1400
Rennkontor (på standplass) åpner	0945

Tidsplan etter første renn kan bli justert renndagen.

Sprint: J/G 11-12 (liten blink) og alle nybegynnere (stor blink): 3 km

Fellesstart med strafferunde – distanse med to skytinger (alle liten blink): J/G 13-14: 3 km, G15/16: 6km, J15/16 4km, **distanse med fire skytinger:** K/M 17+ 7.5 km.

Supersprint: Alle stiller (også J/G 11-12 og nybegynnere) i samme klasse og gjennomføres som fellesstart. Alle har fire skytinger og strafferunde. Distanse supersprint kretsfinale 5 x 0.7 km = 3.5 km for alle

Pizza og brus til alle. Kretsen spanderer i brakkene etter supersprinten! Der blir det også premieutdeling. Ta med egen mat til mellom rennene. Vi stiller med kaffe!

Påmelding: Via <https://www.eqtiming.com/no/> innen onsdag 4. mars kl. 2359. Ved problemer eller annet rundt påmelding ta direkte kontakt med tidtaker, Jan Kolbjørn Husøy (janhus75@gmail.com). De som melder seg på til fellesstart/sprint blir automatisk påmeldt til supersprinten (renn to).

Startkontingent:

Løpere som er 13 år eller eldre som ikke har lisens, må kjøpe engangslisens kr. 70,-. **Engangslisens må betales av den enkelte ved utdeling av startnummer (vi tar Vipps).** Det er klubbens ansvar at alle løpere har betalt lisens før start. Det blir ikke krevd startkontingent for dette rennet.

Startnummer: Utleveres i rennkontoret på standplass. Samme startnummer brukes på begge rennene.

Parkering: Automatbom, kr. 70,- (skiltgjenkjenning – må betales på <https://parkpay.no/> for å unngå fakturagebyr).

Dusjing: NB! Siden det ikke er dusjmulighet på Skaret, ta med godt med tørt skiftetøy!

Spørsmål kan rettes til: Sylfest Glimsdal, mob. 90972669, epost: sylfest.glimsdal@gmail.com

Vi ønsker å ha en ryddig standplass under innskyting og ber klubbene om å organisere innskytingen slik at det kun er de som skal skyte inn som oppholder seg på standplass.

Oppdatert informasjon inn mot rennene vil eventuelt bli lagt ut på FB gruppa til Møre og Romsdal Skiskytterkrets (meld dere inn der) og [på hjemmesiden til MOI skiskyting](#).

Alle løpere får en og samme skive til både innskyting og til bruk under konkurransene.

Velkommen!

Hilsen MOI



**Sparebanken
Møre**