



KOMME I GANG MED SPOND

Spond er primært en app, men man kan også bruke Spond via nettleser eller velge å motta all informasjon via e-post. Vi anbefaler å laste ned og bruke appen. Utøverne kan også laste ned appen på egen telefon og på den måten få all info direkte, og ha mulighet til å sende melding til andre utøvere og trener ved behov. For de yngre utøvere er det viktig at de voksne har foresatt-tilgang og følger med på oppdateringer, endringer, påminnelser, innkalling til dugnad osv.

Du kan laste ned Spond-appen gratis fra App Store eller Google Store (avhengig av om du har en iPhone eller Android-enhet).

Last ned Spond-appen her:

Android: [Spond: Organiser grupper – Apper på Google Play](#)

iPhone: [Spond on the App Store \(apple.com\)](#)

Mer info, og innlogging på Spond på nett: <https://www.spond.com/no>

HÅNDTERING AV MEDLEMSKAP:

HUSK at selv om vi bruker **Spond** til informasjon og daglig kommunikasjon, er det **Spoortz** som er Ås IL sitt medlemsregister. Det er derfor Spoortz som benyttes til innmelding, utmelding og betaling av årlig kontingent til Ås IL og halvårlig semesteravgift ved deltagelse på gruppetreninger: <https://www.asil.no/>

Om medlemskap og betingelser: [Ås IL - Medlemsskap og betingelser \(spoortz.no\)](#)

Last ned Spoortz-appen her:

Android: [Spoortz – Apper på Google Play](#)

iPhone: [Spoortz on the App Store \(apple.com\)](#)

MER INFORMASJON

Ås IL friidrett bruker SPOND til kommunikasjon rundt treninger, arrangementer, stevner og dugnad. Ytterligere informasjon finner du på:

Nettsidene våre: <https://www.asil.no/friidrett>

Facebook: <https://www.facebook.com/AasILFriidrett>

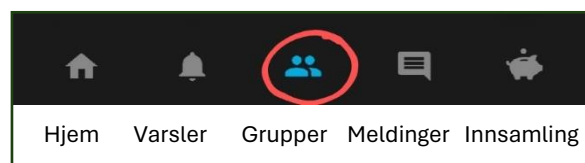
iSonen (stevner): <https://isonen.no/finder/Ås>

BLI MED I EN SPOND-GRUPPE

Grupper i Spond er private. Gruppeadministrator kan invitere deg inn via mail/SMS eller ved å dele en kode/lenke med deg. Årslisens til Ås IL og treningsavgift må være betalt. Det er **utøverne** som legges til i **gruppene** på Spond, mens foresatte får foresatte-tilgang via deres medlemskap. Når foresatte registrerer seg som bruker av Spond-appen, skal de legge inn sitt navn.

- **Har du allerede Spond-appen?**

Da vil du motta invitasjon i appen (så lenge du har oppgitt samme detaljer som du har registrert deg med). Gå til gruppefanen (se skjermbilde) og godta gruppeinvitasjonen.



- **Har du blitt invitert via mail/SMS?**

Hvis du ikke allerede har appen når du inviteres til en gruppe, vil du motta invitasjon via SMS/e-post. Klikk på "svar på gruppeinvitasjon". Når du går videre kommer du til en side hvor du kan legge til ditt for- og etternavn. Dersom du er lagt til i gruppen som en foresatt vil dette vises. Du trenger ikke oppgi info om barnet ditt, admin har allerede lagt til deres navn. Når du godtar, vil du bli medlem av gruppen. For å se gruppen og arrangementene, må du opprette en Spond-bruker/konto og logge inn – enten i appen eller på spond.com.

- **App:** Last ned Spond-appen i App Store eller Play Store (gratis) og registrer deg for å opprette en bruker (dette vil være innloggingsdetaljene dine). Logg deg på appen for å se gruppen.

Nett: Hvis du ikke vil bruke appen, kan du gå til <https://spond.com/register> for å opprette en bruker og logge på. Hvis du ikke bruker appen, vil du få varsler på mail.



You have been invited to the group

Test group



We will use this to share events and photos :)

First name

Last name

Your roles

☐ Hide your contact information

Activate this if you do not want ordinary members in the group to see your contact information. Administrators will still get access to your contact information.

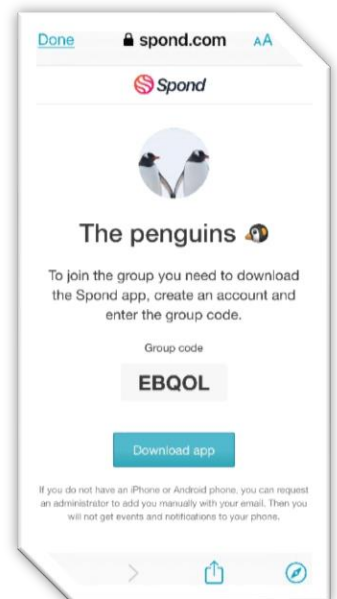
☒ I want to receive tips, recommendations, offers and updates on Spond products via email.

☐ I want to receive special offers or marketing messages from Spond partners and affiliates via email.

- **Har du mottatt en gruppekode?**

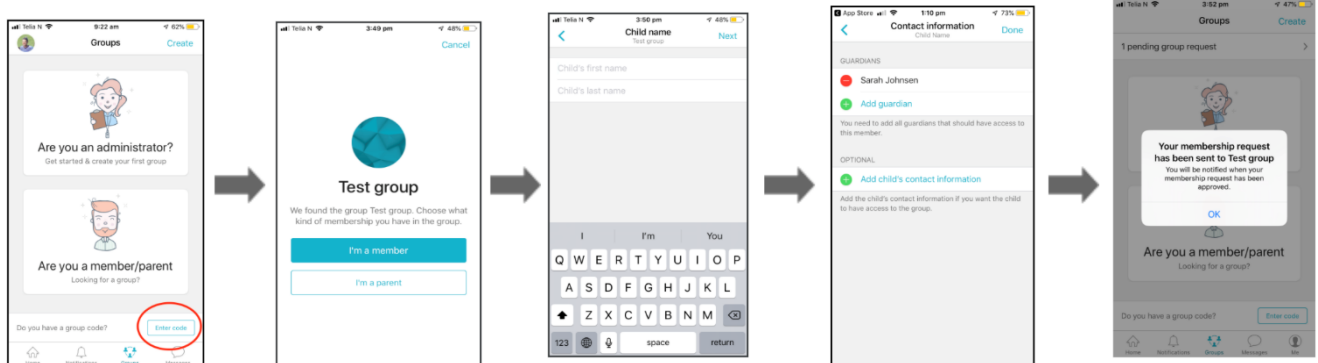
Følg disse trinnene hvis du har mottatt en gruppekode/-kode fra gruppeadministratoren:

- Last ned Spond-appen og registrer deg med en profil.
- I appen, gå til fanen "Grupper" (👥) på menyen nederst, trykk på "Skriv inn kode" og skriv inn koden (de 5 siste bokstavene i gruppekode).
- Velg om du er medlem eller foresatt/verge.
- Hvis du er foresatt, vil du bli bedt om å skrive inn barnets navn først.
- Hvis barnet allerede er lagt til som medlem gruppen, vil du få mulighet til å velge dette barnet. Hvis ikke, lag en ny.
- I neste trinn legger du til **ditt** navn og kontaktinformasjon. Hvis barnet er gammelt nok kan du også legge til barnets kontaktinformasjon slik at de også kan svare selv.
- Du kan nå trykke "Ferdig" for å sende gruppeforespørselen.



Gruppeadministratoren vil motta et varsel og kan godta forespørselen. Når forespørselen er akseptert vil du motta et varsel i appen og få tilgang til gruppen.

NB: Gruppekoder kan kun skrives inn i appen, ikke på web.



HVORDAN FUNGERER APPEN FOR FORESATTE?

Som foresatt skal du bruke egen pålogging i Spond-appen, men det er barna som legges til i gruppene. Som foresatt vil du kunne administrere alle dine barns Spond-invitasjoner. Du vil kunne svare på arrangement som barnet har blitt invitert til, og motta push-varsler når ny informasjon legges til gruppen. Hvis barnet er gammelt nok til å svare selv, kan barnet selv laste ned appen på sin telefon eller bruke nettsiden, for å svare om de kommer på trening, se hvem andre som skal på trening og få informasjon/varsler - på samme måte som de foresatte. Hvis dere ønsker å legge til flere brukere (flere foresatte eller barnet selv), send fullt navn og tlf-nr og/eller e-post-adresse til kristine.magnus@gmail.com (evnt send en direkte-mld i appen).

Hva skjer hvis flere foresatte svarer på et arrangement?

Det siste svaret vil alltid gjelde. Barnet (hvis det har egen tilgang) og alle foresatte som er knyttet til medlemmet, vil motta pushvarsel om at svaret har endret seg.

Det er ingen grense for hvor mange foresatte hvert enkelt barn kan ha.

Kan jeg som foresatt bli invitert til arrangement?

Ja, admin kan også invitere foresatte til arrangement, f.eks dugnad, stevner og avslutninger. Du vil da bli spurt om å svare på vegne av deg selv (som foresatt) og barnet/barna (se skjerm bilde)

Flere barn i samme gruppe?

Admin legger til barna som gruppemedlem hver for seg, og du som foresatt. Du/dere vil da motta en gruppeinvitasjon via SMS, e-post eller i appen (hvis du allerede bruker den). Hvis du har flere barn, vil du få en invitasjon til hvert av barna. Hvis du bruker gruppekoden for å få tilgang, må du legge inn koden i appen for hvert barn du ønsker å legge til gruppen. Legg først til koden og følg trinnene for det første barnet, og så gjør det samme en gang til for det neste barnet.

Når begge barna er blitt en del av gruppen og de blir invitert til arrangementer, vil du kunne svare på vegne av barna hver for seg.

The screenshot shows a vertical list of three response cards in the Spond app. Each card has a header 'Svarer på vegne av' (Responding on behalf of) and a main text area. To the right of each card are two buttons: 'Delta' (participate) with a blue checkmark icon and 'Avslå' (decline) with a red X icon.

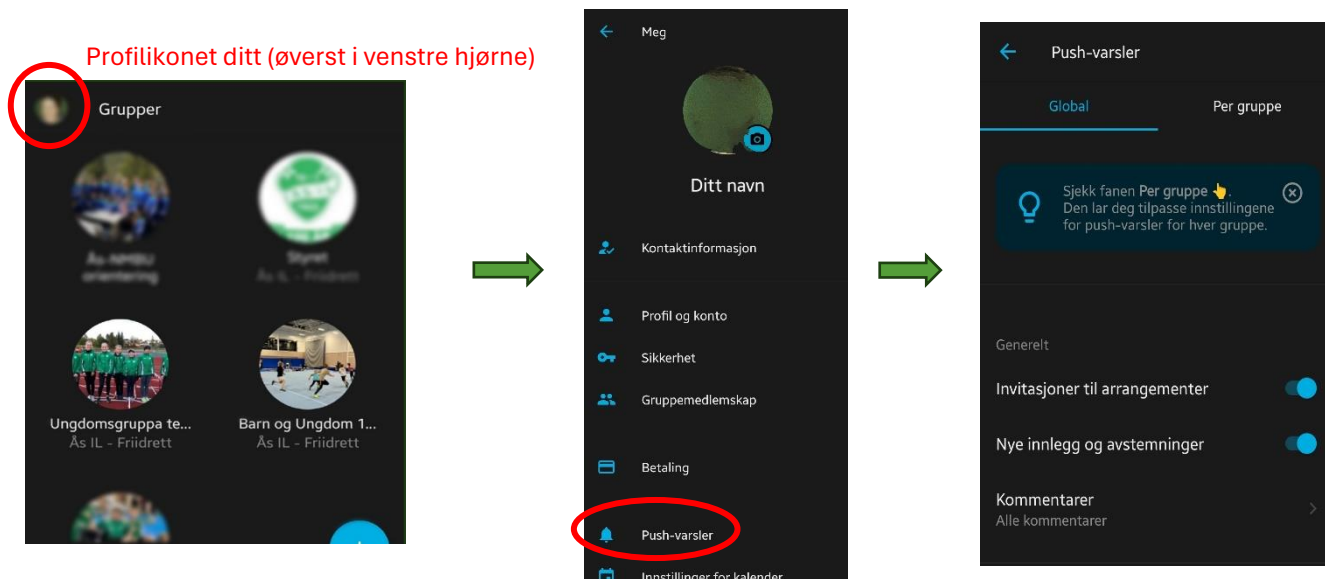
- Card 1: 'Svarer på vegne av Deg selv (som foresatt)' (Responding on behalf of Yourself (as parent)). Buttons: Delta, Avslå.
- Card 2: 'Svarer på vegne av Anna Smith'. Buttons: Delta, Avslå.
- Card 3: 'Svarer på vegne av Tom Smith'. Buttons: Delta, Avslå.

NB: Du kan ikke registrere flere brukere med samme telefonnummer eller e-postadresse, da dette brukes til innlogging samt identifikasjon. Hver foresatt, og hvert søsken, må ha egen kontaktinformasjon (tlf-nr og/eller mail-adresse).

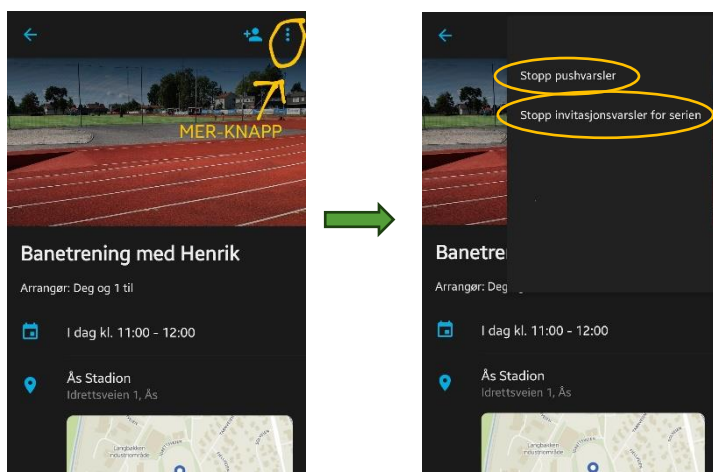
VIDEO: <https://vimeo.com/798721931>

(PUSH)-VARSLER

Du kan selv velge hvilken type og hvor mange push-varslar du vil motta i appen (eller på mail). I appen trykker du på **profilikonet ditt** øverst i venstre hjørne, og deretter «**Push-varslar**». Flere alternativer vil da dukke opp, og du kan skru av/på varslar om arrangementer/treningar, nye innlegg og/eller kommentarer. Hvis du ikke ønsker å bli varslet når noen svarer på et innlegg, en kommentar, eller når det legges til ny informasjon, kan dette enkelt justeres. Men, vi anbefaler å ha disse varslene PÅ, og heller skru av varslar på enkelt-arrangement-serier og kommentarer på enkeltinnlegg ved behov (se neste avsnitt).



Hvis du ønsker å få færre push-varslar, kan du endre innstillingene for **individuelle innlegg** (hvis du f.eks ikke ønsker varsel hver gang noen kommenterer på et bestemt innlegg), og du kan velge å slå av varslar på **enkelt-hendelser** (et stevne/trening/avslutning du ikke skal delta på) eller du kan slå av varslar for en hel **trenings-serie**. Dette gjør du ved å åpne det aktuelle arrangementet eller innlegget, trykke på **mer-ikonet** og velge «**stopp-pushvarslar**» eller «**stopp invitasjoner**». Hvis du f.eks er med i løpegruppa, men vet at du aldri kan delta på lørdags-treningar, kan du **skru av invitasjoner** til dette gjentakende arrangementet. Eller du kan velge å fortsatt bli invitert til treningene, men bare **skru av push-varslar** (NB: merk at du da ikke vil få push-varsel dersom en trening blir avlyst, skifter oppmøtested, tidspunkt el.l.).



Push-varslar kan også justeres i telefon-innstillingene, men det anbefaler vi ikke. Alle push-varslar fra Spond blir da slått av, og du går glipp av alle invitasjoner og viktig informasjon.

Trenger du fortsatt Spond-hjelp?
Send direkte-melding i appen eller mail: kristine.magnus@gmail.com.