

# Svømmestyrets årsberetning 2025

## 1. Tillitsvalgte:

Guri Brennhovd, leder og økonomiansvarlig

Simen Kristoffersen, stevneansvarlig

Tone Singstad, styremedlem

Nickolai Høygård, styremedlem

## 2. Andre styremedlemmer med møterett

Patryk Janczukowski, hovedtrener

Erik Rune Johanssen, kursansvarlig

Karl-Jan Ånes, dommeransvarlig og kontakt med NSF

## 3. Møtevirksomhet:

Vi har gjennomført et styremøte i måneden foruten i juli, i tillegg til ekstraordinære styremøter. Totalt 13 styremøter.

## 4. Medlemsutvikling

Vi var pr. 31.12.2025 registrert med 41 aktive medlemmer på treningspartiene (rekrutt, A, B, C, D og Ungdom).

GIF svømming sin kursvirksomhet er sentral i medlemsutviklingen i svømmegruppa.

Treningspartiene rekrutterer nye medlemmer fra kursene, vi har derfor et stort fokus på å tilby kurs som er attraktive for kommunens innbyggere.

I 2025 var det totalt 87 barn og unge (51 i 2024) på kurs i regi av GIF IF Svømming. Vi jobbet aktivt med rekruttering til svømmerkursene i 2. halvår av 2025, og fikk en god vekst høsten 2025, som vi vil jobbe aktivt videre med i 2026.

## 5. Verdier, profilering og kommunikasjon

Gruppens aktivitet speiler verdiene vi alle i Gjelleråsen idrettsforening(GIF) etterstreber å følge:

***Mestringsglede for alle.*** Våre verdier er tuftet på ***begeistring, inkludering og mangfold.***  
Virksomhetsideen for GIF er at vi ***gjennom et bredt aktivitetstilbud vil GIF skape gode holdninger og et levende lokalmiljø- for alle.***

Kommunikasjonen utad med publikum, deltakere og interesserte går via Spond, mail, lokalavis, facebook, og nettsider til GIF sentralt og til GIF IF svømming.

Påmelding og fakturering av kursdeltakere skjer i portalen “Trygg i vann”. Treningskontingent og medlemsavgift gjøres via Spond. Det er også via Spond vi kommuniserer med alle aktive medlemmer og kursbarn. I tillegg brukes mail og noe informasjon via “Trygg i vann” til kursdeltakere.

Svømmegruppene registrerer oppmøte, kommuniserer med medlemmer og vedlikeholder medlemslister gjennom Spond.

Vi samarbeider og har jevn dialog med Idrett og friluftsliv i Nittedal kommune, de andre gruppene i GIF, Folkebadet på Li og Nittedal Triatlon.

## **6. Gruppens aktiviteter, målsettinger, trenere og instruktører**

Vi tilbyr:

- A) svømmeopplæring på alle nivå fra Hval til Delfin
- B) svømmetrening: Rekrutt, Ungdom, D, C, B

A)

Kursvirksomheten vår er den økonomiske ryggraden til GIF svømming. Kursene våre ble gjennomført på Rotnesbadet, for våre yngste kursdeltakere, og på Libadet for viderekomne kurs.

Instruktører til våre svømmekurs er tidligere aktive svømmere. Vi er stolte av vår interne rekruttering og videreutvikling av kompetanse som dette systemet bygger opp under.

Vi begynte høsten 2025 å gjennomføre halvårlige kursrunder for kursdeltakerene med flytende overgang mellom kursnivåene for deltakerne. Dette har blitt positivt mottatt av foreldre og kursbarn. Litt administrasjonstilpassing fra kursansvarlig ble nødvendig, men det vil fremover medføre mindre administrasjon for instruktører og kursansvarlig også. Kursene våre på Libadet har en varighet på 30/45 min.

Kursaktiviteten følger Norges Svømmeforbund sin nasjonale plan for svømmeopplæring. Norges Svømmeskole er basert på solid pedagogikk/metodikk, og tuftet på nasjonale standarder for hvilke øvelser som må beherskes på veien mot svømmedyktighet. Deltakerne følger en kursstige hvor delmål må oppnås for å gå videre til neste kurs.

**Tryggivann.no** er en portal for påmelding og administrering av våre svømmekurs. Tjenesten utvikles og driftes av Norges Svømmeforbund(NSF).

Norges Idrettsforbund(NIF) har ikke godkjent tryggivann som medlemsregister og i 2025 ble det gjennomført en stor jobb for å få registrert alle kursdeltakere inn i Spond som ble GIF sitt medlemsregister etter overflytting fra Sportz. Dette har vært en stor og krevende, men ble fullført innen utgangen av 2025.

### B) Svømmetrening

Vi har 6 ulike grupper som tilbyr ulike treningsprogram - rekrutt for uapproberte svømmere, D for trenings svømmere, D konkurransegruppe for approberte svømmere, Ungdomsgruppe for trenings svømmere, C og B konkurransegruppe for approberte svømmere.

#### *Svømmestevner:*

GIFFI Vår, både rekrutt og approbert ble gjennomført som et av de største stevnene vi har hatt på flere år, men nesten 400 deltagende svømmere totalt.

GIFFI Høst, både rekrutt og approbert, ble gjennomført som normalt med nesten 200 deltagende svømmere totalt.

#### *Målsettinger:*

GIF IF svømming etterstreber å lage et tilbud til alle som vil bevege seg i vannet. For våre aktive svømmere vil vi også tilpasse opplegget og treningsmengden etter individuelle ønsker og behov. Vi tilbyr treninger for de som vil bli gode og hevde seg i sin aldersgruppe samtidig som vi ønsker å gi et tilbud til de vil ha et aktivitetstilbud – vi skal ha plass til alle.

Klubben har alltid som målsetting å få med svømmere til LÅMØ som krever kontinuitet i treningsarbeidet med mange timer i bassenget hver uke. I 2025 hadde vi med 3 svømmere i LÅMØ.

## **7. Kursing av våre svømmere og instruktører**

## **Dommerkurs**

Vi hadde to nye foreldre som deltok på dommerkurs i 2025, og har nå totalt 6 registrerte dommere i klubben

Som klubb er vi avhengig av å rekruttere nye dommere med jevne mellomrom hvis vi skal arrangere GIFFI open. Dette skaper miljø og det gir oss anledning til å arrangere egne stevner.

## **Instruktørkurs**

I 2025 deltok 4 av våre instruktører på ulike instruktørkurs for å sikre pedagogisk riktig nivå av våre kursinstruktører.

## **8. Støtteordninger**

GIF er organisert slik at svømmegruppen ligger under hovedorganisasjonen som en av flere grupper. GIF IF med Hovedstyre og Arbeidsutvalget sikrer alle gruppene i forhold til å overholde HMS og økonomi. Ved økonomisk usikre tider vil GIF sentralt bistå svømmegruppa. Vi støttes av kommunen ved at vi kan trene gratis i kommunens svømmehall.

## **9. Økonomi**

2025 har vært et økonomisk utfordrende år for svømmegruppa. Etter et par år uten kursansvarlig har vi hatt utfordringer med å opprettholde rekruttering og vedlikehold av kursdeltakeren. Dette har utfordret svømmegruppa sin økonomiske situasjon da inntekter fra kursgjennomføring er avgjørende for gruppa sin økonomi i tillegg til inntekter fra våre egne stevner. I 2025 hadde vi et underskudd på over 200.000,- og med 150.000,- i underskudd også i 2024 har alle oppsparte midler i svømmegruppa blitt tømt i løpet av de siste 2 årene.

Vi har hatt en bedring mot slutten av 2025, og inngangen i 2026 viser også bedring, men også neste år forventes å bli krevende økonomisk før vi er tilbake til der vi skal være med økonomisk stabilitet.

### **Treningsavgifter:**

Svømmegruppa har seks trening-og konkurransepartier for barn og ungdom, delt inn ut ifra utøvernes ferdighetsnivå. Treningsavgiften justeres i forhold til hvor mye treningstid hver gruppe har per uke.

Treningsavgifter for 2025:

A - gruppa betaler kr. 2700 per. halvår  
B - gruppa betaler kr. 2700,- per halvår  
C - gruppa betaler kr. 2500,- per halvår  
D - gruppa betaler kr. 2300,- per halvår  
Ungdom betaler 1900,- per halvår  
Rekrutt betaler kr. 1600,- per halvår

## **10. Ansatte trenere i svømmegruppa**

Patryk Janczukowski, har gjennom hele året vært ansatt som vår hovedtrener, og vi har ikke hatt assistenttrenere.

Patryk har fungert veldig bra, vi har hatt gode resultater og beholdt og bygget på den gode opplevelsen for våre svømmere.

## **11. Livredningskurs**

Det er krav til at våre trenere og instruktører har livredningskurs og at dette oppdateres en gang hvert år.

## **12. Sluttord**

Vi i svømmegruppa vil takke alle sammen som har bidratt til at svømmegruppa er et godt sted å være for våre svømmere og kursdeltakere. Vi setter stor pris på alt bidrag vi opplever å få fra foreldrene i svømmegruppa og vi ser frem imot en nytt godt svømmear, der vi ser frem mot flere deltakere i LÅMØ enn vi noen gang har hatt, enda bedre rekruttering av kursdeltakere og aktive svømmere og

## **Februar 2026**

For styret: Guri Brennhovd