



ÅRSBERETNING FOR GIF Handicap

Året 2025

Dato: 02.03.2026

GIF handicap: Gjelleråsen IF Handicap ble opprettet i 2003, og teller ca 40 medlemmer i en junior - og senior gruppe med deltagere fra hele Romerike, samt nærliggende kommuner. Flere av utøverne i klubben har vært med siden vi startet opp. GIF Handicap målsetting er å utvikle et bredt aktivitetstilbud for våre medlemmer hvor det sosiale samspillet står i fokus.

Våre treningstilbud: All idrett, fotball, Innebandy og svømming

All idrett er øvelser lagt opp primært som fysisk lek i Li hallen, med juniorgruppe fra 18:00 – til 19:00 og en Seniorgruppe fra 19:00 – 20:00.

Innebandy treningen teller 18 utøvere og trener fra halvsv til åtte på mandager i Li hallen.

Svømmetilbudet er et tilbud for alle utøvere, det er et krav om at utøvere må være svømmedyktige. Treningen foregår i Libadet hver onsdag fra syv til åtte i perioden fra oktober til påske.

Utøvere som spiller fotball i GIF Handicap er den største gruppen vår og teller ca 20 utøvere. Vi har tre lag inndelt på ulikt funksjonsnivå, 1.Sort – 2. Hvitt – og 3. Grønt lag, som trener onsdager fra halv syv til åtte i perioden april til nov.

Styret: I 2025 så har gruppestyret bestått av følgende personer:

Gruppeleder: Janne Barth, lagleder Innebandy & Friidrett

Kasserer: Elisabeth Laake, lagleder Svømming & ski

Styremedlem: Cato Pedersen, lagleder fotball Hvitt og Grønt lag.

Styremedlem: Terje Lynnebakken, materialforvalter og lagleder fotball Sort lag.

Styremedlem: Espen Stavland, leder av juniorgruppen

Trenere: Geir Tommy Hansen er hovedtrener for GIF HC fotball. André Hagen er hovedtrener for innebandy. Malin Gravås er Hovedtrener for allidrettsgruppene og Keth Lauritzen er hovedtrener for Svømmegruppa. I tillegg er 6 ungdomstrenerer tilknyttet tilbudene våre. De er fordelt med ulikt ansvar for tilbudene vi gir, men deltar på tvers ved behov for det.

Gruppens aktiviteter gjennom året:

Årets 2025 startet med deltagelse i Stavanger Open, Norges største innebandy turnering. Våre lag deltar i superinnebandy klassen som er et tilbud i regi av Norges Innebandyforbund. Turneringen starter med øvelser og bli kjent camp, deretter turnering og flott, bankett hvor utøvere bidrar til underholdningen. Våre utøvere bidrar alltid med sang og skaper god feststemning. Utøvere og ledsagere reiste med fly frem og tilbake og overnattet på hotell med gangavstand til arrangementet. Det ble en flott sosial og sportslig opplevelse for utøverne våre.

I mai er det fast tradisjon å delta på Vivil lekene på Nadderud i Bærum. Her deltar ca 700 lag og deltagere fra østlandsområdet. Vi deltok i øvelser innen svømming, friidrett og fotball. En flott helg med gode prestasjoner for alle. Det ene Fotball-laget vant gruppespillet i sin klasse.

I april startet årets Stjerneliga som er en tilrettelagt fotballturnering for Akershus krets i regi av Norges Fotballforbund som går over 5 turnerings helger fra april og frem til november, og avsluttes med medalje seremoni for alle lag i LSK hallen. I september deltok vi i Landsturneringen i håndball & fotball som ble arrangert i Bergen i regi av Norges fotballforbund. Utøvere og ledsagere tok fly og overnattet to netter på hotell i Bergen sentrum. Det var en spennende helg med masse idrettsglede for over 1200 deltagere fra hele landet. GIF utøverne fikk oppleve en flott helg med kamper i sol og festbankett på kvelden. Å delta på store turneringer med overnatting gir god læring i selvstendighet og er en unik sosial arena for å knytte nye bekjenskaper for vår målgruppe.

Året 2025 ble avsluttet med innebandy julecup i Fredrikstad i desember. En turnering som gikk over en dag i regi av Norges innebandyforbund og Fredrikstad IL. Det ble det en fin avslutning på nok et aktivt år for utøverne i GIF HC.

Hovedmål: Sørge for et bredt aktivitetstilbud som legger til rette for en god og trygg sosial arena med positive opplevelser og mestring på alle funksjonsnivåer.

Utviklingsarbeid:

Styret har fått på plass en robust og stabil trener stab i 2025. 10 trenere er tilknyttet tilbudene våre pr mars 26.

Arbeidet med å synliggjøre oss som et para aktivitetstilbud for beboere i Nittedal kommune vil fortsette.

Styret har som oppgave å søke midler, dette gjøres regelmessig. I 2025 mottok vi midler fra fylkeskommunens idrettskrets og et privat selskap, Byggenergi AS, som vant Nittedal kommunes entreprenør pris i 2025 på, summen var kr 20 000. Bedriften doblet summen for å støtte vårt arbeid. Det ble en fin sak i lokalavisa som også ga oss bred synlighet.

Medlemsmassen er i hovedsak stabil for de eldre partiene, vi opplevde en liten positiv oppsving i rekrutteringen til juniorgruppen på tampen av fjoråret, og vil jobbe videre med rekruttering. Gruppen teller ca 40 medlemmer pr. januar 2026.

Våre samarbeidspartnere:

I 2025 har styret arbeidet med å forlenge vår 3årige samarbeidsavtale med Nittedal kommune, som er en av våre viktigste samarbeidspartnere. Avtalen støtter GIF HC med et tilskudd pr.medlem, samt skal sørge for gratis halleie for målgruppa. Avtalen ble revidert i des 2025, og styret fikk beskjed om at avtalen var

godkjent i kommunestyret rett før årsslutt.. Ordføreren kom personlig på besøk til utøverne på trening i Lihallen hvor vi signerte for tre nye år. Dagens avtale vil gjelde ut 2028.

Økonomi:

Tallene i budsjettet som ble lagt frem for 2025 stemmer godt overens med resultatet når regnskapet for 2025 er gått gjennom.

Kasserer i samarbeid med styret arbeider kontinuerlig med å ha et budsjett som ivaretar en buffer dersom noe uforutsett skulle inntreffe.

Lønnskostnadene til trenere utgjør en betydelig utgiftspost i budsjettet, men viktig for oss å ha en robust og dyktig trenergruppe.

Treningsavgift halvårig for senior var fastsatt til kr 700.- Treningsavgift halvårig for Junior var fastsatt til kr 500.-

Egenandel pr utøver for reiser i 2025, var kr 1000.- for to overnattinger. Kr 500.-kr for en overnatting.

Vi har en sunn økonomi i GIF Handicap som tillater å sponse en del av kostnadene for utøvere på store arrangement, slik at det lettere skal gis mulighet for å delta på reiser uavhengig av utøverens økonomi.

Vi i styret ser frem til en ny aktiv sesong i 2026.

Dato: 02.03.2026

Janne Barth/ Gruppeleder GIF HC