



70 år



**Gran IL skal skape prestasjoner og
atferd vi og samfunnet er stolte av!**



Sprek 70-åring

I år er det 70 år siden Gran Idrettslag ble stiftet, nærmere bestemt 10. juni 1945. Gran IL er en sprek 70-åring med aktive grupper innen fotball, turn, ski, idretts-skole, idretts-sfo, tennis og badminton. I tillegg er vi så heldige å ha Parkens venner med på laget som både stiller opp med god hjelp og ikke minst hyggelig samvær. Aktivitet er grunnpilaren i idrettslagets arbeid. Det er med stolthet vi kan si at vi har over 1.000 medlemmer som har vært et uttalt mål i flere år.

I tillegg til å markere at Idrettslaget er 70 år, kan vi også feire at Gran idrettspark er 5 år nå i september! Gran Idrettspark har vist seg å bli nettopp det vi ønsket oss; et samlingssted med mye aktivitet - hver eneste dag! Idrettsparken har et tilbud til de fleste med fotballbaner, friidrettsbane, sandhåndballbane, tennisbaner, lavvo, klatreområde, lekeapparat og den ligger rett ved siden av en skatepark og en Tuftepark. Dessuten er vi i ferd med å slutføre bygginga av et flott idrettsbygg med garderober, møterom, kontorer og et stort selskapslokale for utleie. Vi håper barn og unge både bruker og setter pris på alle disse mulighetene som finnes rett ved Gran sentrum.

I tillegg til Idrettsparken, har vi også fått på plass en flott turnhall i nye Hadeland Videregående Skole i samarbeid med Oppland Fylkeskommune. Dette har gitt turninteressen et kraftig løft på Gran, og antall aktive er i stadig vekst.

Gran Idrettslags visjon er "Skape prestasjoner og atferd vi og samfunnet er stolte av!" Frivilligheten og Idretten i særdeleshet er en veldig viktig samfunnsaktør, og som styreleder er det med stor tilfredshet jeg kan konstatere at vi gjennom vår aktivitet tilfører svært mye for mange - og derved er en viktig samfunnsaktør!

Et Idrettslag som Gran IL ville ikke ha fungert uten ansatte, samt et stort antall frivillige, både som trenere, lagledere og tillitsvalgte. Jeg vil derfor benytte anledningen i vårt jubileumsår til å takke alle som legger ned en formidabel innsats for Gran Idrettslag!

Roy S. Torheim, Styreleder



FOTO: Jens A. Martinsen



Fotball

Fotball har over 300 aktive spillere fordelt på lag fra og med G05 og til og med senior. I tillegg til spillerne så er det naturlig nok en stor gjeng med frivillige som bidrar som fotballtrenere, assistenter, oppmenn, heilagjenger og folk som stiller opp på andre måter. Fotballgruppa er største bruker av Gran Idrettspark og i tillegg til seriekamper arrangerer de to cup'er i året. Hadeland Energi Cup arrangeres i april og har vært en stor suksess de siste årene. Dette er en cup for de yngste og

har de siste årene hatt over 1.100 spillere og rundt 130 lag. I tillegg arrangerer fotballgruppa Sparebank 1 Cup for 14 - 16 åringer.



Turn

Turngruppa har i overkant av 250 aktive turnere som er fordelt på nøster og opp til seniorspretten, altså gymnaster mellom 3 og 50 år. De siste årene har turngruppa hatt en veldig positiv utvikling og det er ventelister på mange av partiene. I tillegg til å ha mange dyktige trenere i egen regi så har turngruppa også et samarbeid med Rasmus Hulgaard (underviser på elitenivå i gymnastikk i Danmark og er tidligere profesjonell akrobat i det

verdensberømte Cirque du Soleil). Rasmus fungerer som inspirator for gymnaster, trenere og styret. Gjennom året arrangerer turngruppa treningssamlinger, oppvisninger og Granspretten som er en årlig turnkonkurranse. Flere av gymnastene deltar også på ulike turnkonkurranser på krets og nasjonalt nivå. Vår egen Solveig Sæthre kom på 2. plass i NM i Gymhjul og deltok også i VM i juni 2015 med en hederlig 30. plass som resultat.





Idrettsskolen

Idrettsskolen tilbyr barn fra 5 år og til og med 3. klasse å prøve ut ulike idretter. Idrettsskolen er en populær gruppe i Gran IL og det er stadig ventelister for å delta på de ulike årskullene. Det er ca 100 barn som deltar på idrettsskolen per år og i tillegg har man de senere årene tilbudt svømmekurs og grupper i svømmeteknikk som et eget tilbud. De ulike idrettene som barna får prøve seg på i løpet av året (avhengig av alder) er friidrett, orientering, friluftsliv, sal-lek, sykkel, ski / skiskyting, skøyter/

is-hockey, svømming, turn, dans, klatring, badminton, håndball, tennis og kampkunst.



FOTO: Jens A. Martinsen

Idretts-SFO

Idretts-SFO er et nytt tilbud fra Gran IL som ble startet opp høsten 2014. Formålet med idretts-SFO er at den «....skal preges av barns behov for trygghet, omsorg, lek, aktiviteter, tilnærming til ulike idretter, naturbruk og sosial læ-

ring». Dette har allerede blitt et populært tilbud for aldersgruppen 1. – 4. klasse. Idretts-SFO tilbyr en- eller to-dagers tilbud mellom kl 12 – 17. Det er rundt 60 barn som er tilknyttet Idretts-SFO. Det tilbys et varmt måltid og et fruktmåltid til barna per dag. Idretts-SFO holder til i Gran Idrettspark og benytter seg flittig av parkens muligheter. Det er fokus på breddeaktiviteter og i tillegg til frilek så er det en økt med organisert aktivitet. Innholdet i denne økten varierer fra friluftsliv, friidrett, turn, ski, svømming og mange andre aktiviteter. Idretts-SFO arrangerer også aktivitetssuker på sommeren.



FOTO: Jens A. Martinsen



Ski

Skigruppa har rundt 50 aktive løpere som fordeler seg fra 2. klasse til seniorer hvor hovedvekten er blant utøverne mellom 8 – 16 år. Junior- og seniorutøverne går for Team Hadeland. Utover dette teller foreldregruppa like mange aktive turgåere og skimosjonister. I tillegg til vanlige treninger gjennom året så arrangerer skigruppa en årlig

samling i oktober. Det tilbys også smørekurs i løpet av sesongen. I skisesongen er konkurranseoppbygget basert på deltakelse i trippelrenn på onsdager og lokale skirenn i helgene. Flere utøvere deltar også på konkurranser i skiskyting. Skigruppa vil ha en stor rolle i planlegging og gjennomføring av NM som skal arrangeres på Lygna i 2017.



FOTO: Geir Lyckander

Badminton

Badmintongruppa i Gran IL drives som en mosjonsklubb, og det er et godt treningsmiljø med takhøyde for alle typer spillere og spilleferdigheter. Gruppa består av rundt 30 utøvere og har treninger to ganger i uken i idrettshallen ved Hadeland videregående skole. Gruppa arrangerer en til to turneringer i løpet av året.



FOTO: Trond Hoff Dehli



Tennis

Tennis har rundt 60 aktive utøvere. Aldersspennet er fra 7 år og oppover til godt voksne. Tennis har flere treninger hver uke i Idrettsparken. I tillegg er det av og til treninger på

Hønefoss med innleid profesjonell trener. Gruppen arrangerer Tennissens dag hvert år og har en intern turnering ved sesongavslutning på høsten.



FOTO: Elisabeth Kjellmann Hansen

Parkens Venner

Parkens Venner består av to grupper: en med yngre pensjonister og kommende pensjonister og en eldre gruppe. Den yngre gruppen gjør en kjempejobb med å holde parken vedlike med grasslått, plenklipping, maling og rydding. De har fast dugnadskveld hver tirsdag kl 17. Den eldre gruppen møtes fast hver mandag for hyggelige treff og petanque spill.



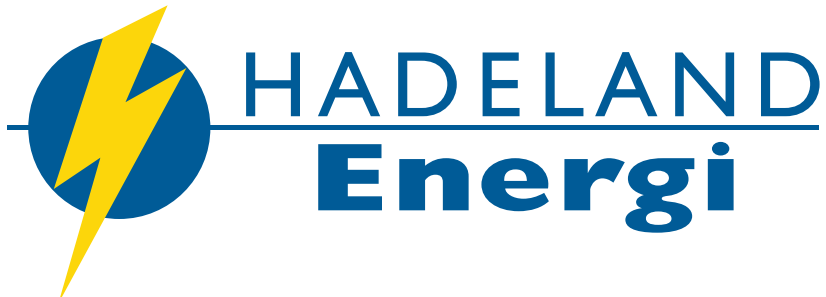
FOTO: Jens A. Martinsen



Sponsorer og støttespillere

Et idrettslag som Gran IL er helt avhengig av sponsorer og gode støttespillere. Vi er svært takknemlige for den hjelp og støtte som vi får

fra disse og det setter oss i stand til å skape aktivitet og gode tilbud til yngre og eldre i lokalområdet. Våre største bidragsytere er:





Aktivitetskalender

Det skjer mye i Gran IL og nedenfor er det en oversikt over større arrangementer gjennom året 2015 – 2016 hvor grupper i Gran IL enten deltar eller er arrangører. For detaljerte årskalendere for de ulike gruppene så finnes dette på www.granil.no.

Dato	Aktivitet
12. september kl. 12	Turnoppvisning under Potetfestivalen i Gran
13. september	Turn treningssamling i Gymhjul på HVS
19. – 20. september	Turn treningssamling med Rasmus Hulgaard på HVS
3. oktober	Motbakkeløp Rånåsen opp. Skigruppa arrangerer.
3. – 4. oktober	Nasjonal treningssamling i Bergen, gymhjul
9. – 11. oktober	Skisamling på Rustad
10. oktober kl. 12-17	Klubbmesterskap Badminton på HVS
10. oktober kl. 15	Sesongens siste A-lagsfotballkamp mot Søndre Land i Gran Idrettspark
15. oktober kl. 17.30	Turnoppvisning på Granstunet
24. oktober	Turnkonkurranse Gymrullen, Rygge (gymhjul)
31. oktober	Turn Kretsmesterskap for Hedmark og Oppland på HVS. Gran IL er arr.
21. – 22. november	Turn Buskerudtrampetten, Drammen (rekrutt, junior og senior)
17. desember	Turn juleavslutning i turnhallen HVS
18. desember	Ski Julegran-rennet Lygna Skisenter. Gran IL er arrangør.
6. februar	Turnkonkurransen Granspretten på HVS. Gran IL er arrangør.
27. februar	Ski, GIL-rennet på Lygna skisenter. Gran IL er arrangør.
April	Tennisens dag i Gilparken
1. – 3. april	Turn Opplandspokalen på Lillehammer, konkurranse
9. – 10. april	Fotball Sparebank 1 Cup. G13 og G14
16. – 17. april	Fotball Hadeland Energi Cup. Barnefotball (5er og 7er fotball)
16. – 17. april	Turn Gymhjul Norgesmesterskap på Gran. Gran IL er arrangør.
30. april	Viggeløpet. Gran IL er arrangør sammen med Brandbu IF
11. – 12. juni	Turn Barnekretsturn Gjøvik (fra 6 år og oppover)
Juni	Turnoppvisning, sommeravslutning på HVS

* De ulike fotball-lagene deltar på mange ulike cup'er i regionen. I kalenderen ovenfor er kun de to cup'ene som Gran IL er arrangør av nevnt.

** Ski deltar på mange ulike skirenn gjennom sesongen. Det er kun nevnt de som Gran IL er arrangør av i listen over.

Kontaktinformasjon:

Lurer du på noe angående Gran IL eller synes du noen av gruppene virker spennende?

Sjekk ut vår nettside www.granil.no hvor du finner mer informasjon og kontaktinformasjon til alle gruppene.