



Årsmøte Kolnes IL 5. mars 2026 Kl. 20

Saksliste

Sak 1

Opptelling og godkjenning av stemmeberettigede.
26 til stede. 8 fra styret. **25** stemmeberettigede.
Opptelling: Godkjent av årsmøtet.

Sak 2

Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden.
Godkjent

Sak 3

Valg av dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen
Dirigent: Sveinung Øie
Referent: Morten Salvesen
To medlemmer til å underskrive protokollen:
1. Gunn W. Lien
2. Tor Harald Berg

Sak 4 Årsberetninger 2025

- Hovedstyret
- Daglig leder og marked
- Fotballgruppa
- Innebandy
- Håndball
- Idrettsskolen
- Esport
- Treningsrom
- Hus og bane

Innstilling: Årsberetninger godkjennes.
Vedtak: **Godkjent**

Sak 5 Godkjenning av regnskap 2025 og budsjett 2026

- Regnskap 2025
Kort kommentar: Nei.
Vedtak: Regnskapet godkjennes.
- Budsjett 2026
Kort kommentar:
Vedtak: Budsjett godkjennes.

Innstilling: Regnskap for 2025 og budsjett for 2026 godkjennes.
Vedtak: **Godkjent**



Sak 6 Innkomne forslag og saker
Ingen innkomne forslag.

Sak 7 Fastsetting av medlemskontingent for 2026 og 2027

Hovedstyrets innstilling:

	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027
Idrettsskolen 3-5 år	600	600	600	600	600	600	600	800	800
Barn 6-12 år	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1200	1300	1500
Ungdom 13-19 år	1300	1300	1300	1300	1300	1300	1300	1500	1750
Fotball aktiv voksen	1850	1850	1850	1850	1850	1850	1850	2000	2250
Fotballdommer							500	500	500
Treningsrom							1300	1300	1300
Håndball	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Trimtilbudene for voksne	750	800	800	800	800	800	800	1000	1000
Trenere/Lagledere	300	300	300	300	300	300	300	300	300
Støttemedlem	300	300	300	300	300	300	300	400	400
Æresmedlem								0	0

**I 2017 ble kontingenten for Trener/lagleder endret til å gjelde all aktivitet de er med på innenfor Kolnes IL. Kontingent er også grunnlag for å få utdelt klubbtey fra klubben.*

Innstilling: Medlemskontingent for 2027 blir kr. 100,- for alle. Treningsavgift slik som foreslått over. Årsmøtet gir hovedstyret rett til å gjøre nødvendige endringer ved behov.

Vedtak: Kontingent 2027 vedtatt slik som innstillingen ligger.

Sak 8 Oppdatering av Kolnes ILs Sportsplan

- Sportsplan

Innstilling: Revidert sportsplan godkjennes.

Vedtak: Godkjent.

Sak 9 Oppdatering av Kolnes ILs Organisasjonsplan

- Organisasjonsplan

Innstilling: Revidert organisasjonsplan godkjennes.

Vedtak: Godkjent.

Sak 10 Oppdatering av Kolnes ILs prioriteringsliste anlegg

- Prioriteringsliste anlegg

Innstilling: Revidert prioriteringsliste godkjennes slik den foreligger.

Vedtak: Vedtatt.

Sak 11 Valg av Kolnes ILs Hovedstyre

I 2025 har styret bestått av:

Styremedlem	Funksjon	
Sveinung Øie	Leder	På valg (1 år)
Bjørn Magne Ådnesen	Nestleder	På valg (1 år)
Lars Ove Kleivenes	Leder økonomi	Ikke på valg (2026)
Lisa Marie Åsland	Leder hus og bane	På valg (2 år)
Adelhei Smeland	Leder innebandy	På valg (2 år)
Christine Langfjord	Leder idrettsskolen	Ikke på valg (2026)
Linn Østebøvik Sandslett	Leder e-sport	Ikke på valg (2026)



Tine Mikkelsen/André Olsen	Leder fotball	Ikke på valg (2026)
Tore Lindvik	Leder Håndball	Ikke på valg (2026)
Hanna Sirnes Nebylien	Styremedlem	Ikke på valg (2026)
Helge Nuntun	Vara hovedstyret	På valg (1 år)

Valgkomiteens innstilling til nytt styre for 2026:

Styremedlem	Funksjon	
Vakant?	Leder	På valg (1 år)
Sveinung Øie	Nestleder	På valg (2 år)
Lars Ove Kleivenes	Leder økonomi	Ikke på valg (2027)
Lisa Marie Åsland	Leder hus og bane	Ikke på valg (2027)
Adelhei Smeland	Leder innebandy	Ikke på valg (2027)
Ronny Vedøy	Leder idrettsskolen	På valg (2 år)
Asle Voll	Leder e-sport	På valg (2 år)
Jorunn O. Kvamme	Leder fotball	På valg (2 år)
Tore Lindvik	Leder håndball	På valg (2 år)
Christine Langfjord	Styremedlem	På valg (2 år)
Helge Nuntun	Vara hovedstyret	På valg (1 år)

Vedtak: Alle på valg ble enstemmig valgt og klappet inn.

Sak 12 Valg av valgkomite

I 2025 har valgkomiteen bestått av:

- Leder: Cathrine Olsen
- Medlem: Arnt Ole Bang
- Varamedlem:

Innstilling til ny valgkomite

- Leder: Tine Mikkelsen
- Medlem: Hanna Sirnes Nebylien
- Varamedlem: Elin Røkke

Vedtak: Innstilling enstemmig valgt og klappet inn

Sak 13 Valg av kontrollkomite

I 2025 har kontrollkomiteen bestått av:

- Leder: Lene Nilsen
- Medlem: Roger Hunsbedt

Innstilling til ny kontrollkomite:

- Leder: Roger Hunsbedt
- Medlem:

Vedtak: Kontrollkomite finner medlemmet. Innstilling enstemmig valgt og klappet inn
Årsmøtet avsluttet kl. 21.07.

Protokoll signert:



Årsberetninger 2025

Hovedstyret

Hovedstyret har i 2025 bestått av:

Styremedlem	Funksjon
Sveinung Øie	Leder
Bjørn Magne Ådnesen	Nestleder
Lars Ove Kleivenes	Leder økonomi
Lisa Marie Åsland	Leder hus og bane
Adelhei Smeland	Leder innebandy
Christine Langfjord	Leder idrettsskolen
Linn Østebøvik Sandslett	Leder e-sport
Tine Mikkelsen/André Olsen	Leder fotball
Tore Lindvik	Leder Håndball
Hanna Sirnes Nebylien	Styremedlem
Helge Nuntun	Vara hovedstyret

2025 har vært et aktivt og utviklende år for Kolnes Idrettslag. Med visjonen «Idrettsglede for alle» har klubben opprettholdt et bredt og inkluderende aktivitetstilbud for barn, ungdom og voksne. Vi har styrket vår rolle som en viktig møteplass i nærmiljøet, og ser tilbake på et år preget av fellesskap, frivillighet og fremgang.

En av årets store milepæler var ferdigstillingen av 2. etasje på klubbhuset. Dette har gitt oss nye muligheter for møter, samlinger og aktiviteter. I tillegg har vi de siste årene bygget fire nærmiljøanlegg – treningspark, skatepark og sykkelbane – som er gratis tilgjengelige for alle. Disse tiltakene har styrket klubbens posisjon som et samlingspunkt for hele bygda.

Økonomien i klubben er sunn og bærekraftig. Vi har opprettholdt eksisterende sponsoravtaler og inngått nye samarbeid. ROV Respons ble ny hovedpartner og har gitt navn til både grasbanen (ROV Respons Arena) og e-sportrommet (ROV Remote Arena). Pizzabakeren Frakkagjerd ble sølvpartner, og Haugesunds Avis fornyet sin støtte til Gatecupen. Disse avtalene gir både økonomisk støtte og inspirasjon til videre utvikling.

Fotballgruppen har hatt høy aktivitet gjennom året. A-laget leverte en sterk vårsesong under trener Patrik Drange, og aldersbestemte lag har hatt god utvikling med engasjerte trenere, som ble hentet av FKH etter sesongen. Det blir spennende å følge A-laget i 2026 sesongen. Klubben arrangerte Norheim Lakkering Cup og Haugesunds Avis Gatecup med stor deltakelse og god stemning. Tine Fotballskole samlet over 100 barn og ble en suksess.

Håndballgruppen har deltatt i turneringer og hatt god rekruttering. Et høydepunkt var utnevnelsen av Solveig Jakobsen til æresmedlem i Kolnes IL, under sesongavslutningen. Solveig har spilt tilrettelagt håndball siden hun var 16 år og er trolig den med lengst sammenhengende tid på samme lag i Norge.



Innebandygruppen har tilbudt trening for barn fra 3. klasse og deltatt i minirunder på Haugalandet. Idrettsskolen har vært en viktig arena for de yngste, med høy deltakelse og arrangementer som Nissemarsjen.

E-sport-tilbudet har vokst, og prosjektet «Åpent klubbhus» er i gang.. Dette gir barn og unge et trygt og sosialt møtested i klubbhuset. Treningsrommet i klubbhuset har også blitt oppgradert og er i aktiv bruk.

Frivilligheten er bærebjelken i Kolnes IL. På medlemsfesten i november ble ekteparene Bø Blindheim og Hallquist/Fludal tildelt Dugnadsprisen, mens Lisa Marie Åsland mottok Trivselsprisen. Ekstra heder ble gitt til Ole Lien, Christian Eriksen og Tine Mikkelsen for deres innsats. Disse ildsjelene er avgjørende for klubbens drift og utvikling.

Vi går inn i 2026 med styrket organisasjon, solide samarbeidspartnere og et levende klubbmiljø. Takk til alle som har bidratt i 2025 – sammen skaper vi idrettsglede og fellesskap. Sveinung Øie, for styret i Kolnes IL, 19. februar 2026





Daglig leder og marked

Antall aktive medlemmer i Kolnes IL 2022:	454
Antall aktive medlemmer i Kolnes IL 2022 som har betalt kontingent:	409
Antall aktive medlemmer i Kolnes IL 2023:	541
Antall aktive medlemmer i Kolnes IL 2023 som har betalt kontingent:	474
Antall aktive medlemmer i Kolnes IL 2024:	548
Antall aktive medlemmer i Kolnes IL 2024 som har betalt kontingent:	454
Antall aktive medlemmer i Kolnes IL 2025:	632
Antall aktive medlemmer i Kolnes IL 2025 som har betalt kontingent:	505

Aktivitet

2025 var nok et år hvor Kolnes IL tilbydde et mangfold av vellykkede aktiviteter og arrangement (jfr. Årshjulet). I tillegg til alt som skjer ble Kolnes Idrettspark betydelig oppgradert igjen. Noe av det nye som ble tatt i bruk i 2025: Ferdigstillelse og innredning av den nye 2.etasjen på klubbhuset og speakerbod med lydanlegg ved kunstgrasbanen. Denys Kipko hadde sommerjobb og malte hele bygningsmassen i Kolnes Idrettspark utvendig, inkludert Grendahuset. Kolnes IL investerte også i 2 nye 11er-mål og 2 nye 5er-mål i 2025. Oppbygging av Spond som medlemssystem og ny hjemmeside har tatt tid, og er ennå i utforskerfasen for å finne ut hvilke muligheter der som kan lette klubbarbeidet i Kolnes IL. Kolnesnytt 2025 ble også utgitt i høst.

Drift

2025 har vært et aktivt og godt år for Kolnes Idrettslag. Klubben har hatt stabil drift og høy aktivitet innen både barne-, ungdoms- og breddeidrett. Vi opplever fortsatt god oppslutning fra medlemmer, foresatte og frivillige, noe som er avgjørende for klubbens utvikling. Den sportslige aktiviteten har vært preget av høy treningsmoral og stort engasjement. Våre lag og grupper har deltatt på seriespill, cuper og arrangementer lokalt, regionalt og i Danmark. Samtidig har det som alltid vært fokus på inkludering, trivsel og mestring for alle, i tråd med klubbens verdier. Økonomisk har klubben hatt en forsvarlig drift i 2025, til tross for nok et år med store investeringer. Styret, daglig leder og regnskapsfirmaet Sikker Økonomi har hatt tett oppfølging av økonomien, og året avsluttes med tilfredsstillende kontroll og balanse. Dugnad, arrangementer og samarbeid med sponsorer har gitt viktige bidrag til klubbens inntekter. Jeg vil rette en stor takk til trenere, lagledere, styremedlemmer, dommere og alle frivillige som legger ned en betydelig innsats gjennom året. Uten dere ville ikke aktiviteten vært mulig. Takk også til samarbeidspartnere og kommunen for god støtte og samarbeid.

Kolnes Idrettslag går inn i 2026 med motivasjon for videre utvikling, fortsatt fokus på kvalitet i tilbudet og et trygt og inkluderende klubbmiljø for alle våre medlemmer.

Det er med ydmykhet jeg nå fortsetter som daglig leder i Kolnes IL etter at hovedstyret strakk stillingen til 100%, slik at daglig leder kan få mer tid til følge opp alle oppgavene som kreves for å holde den daglige driften i idrettslaget oppe. Dette vil kreve enda mer arbeid for å sikre inntekter til Kolnes IL. Jeg er sterkt motivert for å stå på videre og få til det, i alle fall om vi klarer å fortsette å få med dyktige, engasjerte folk som har et sterkt bankende hjerte for Kolnes IL og alt som vi får til i klubben sammen. Målet i år blir å styrke organisasjonen slik at flere er med å ta litt ansvar, slik at vi kan lette på trykket for de få som har mye i dag.

Morten Salvesen, Daglig leder



Fotball

Styret besto av følgende personer i 2025:

Leder: Tine Mikkelsen (styremedlem)

Medlem: Elin Salvesen

Medlem: Tine Mikkelsen

Medlem: Bente Baugstø

Medlem: Morten Salvesen (daglig leder/vikarierende dommerkontakt)

Aktivitet 2025

Masse god aktivitet på anlegget. Ett møtepunkt og fristed for mange. Startet med seriestart og fortsatte med cuper som Norheim Lakkering Cup, Haugesunds Avis Gatecup, Tine fotballskole, Alle jenter på banen etc. For første gang prøvde vi ut «Proff Camp Kolnes» for ungdommer like etter sesongslutt. Bra erfaring! Veldig kjekt for våre medlemmer, men også besøkende.

Barnefotball

Bra aktivitet med mange barn på hver trening, kamp og cuper i de forskjellige alderstrinnene. Noen lag trener sammen for å få kabalen til å gå opp. Det lånes spillere på tvers av årskull, både gutter og jenter. En fin løsning.

Ungdom/senior

På jentesiden er det bra oppslutning, med alder opp til 17 år, samt et A-lag Herrer og et B-lag Herrer. Kolnes IL er sterke på jentesiden med j14, j15 og j17. Kolnes hadde også ett ungdomslag på guttesiden - G14 som er ett sammenslått 2011 og 2012 lag. Alle ungdomslagene reiste sammen til Cup No1 i Danmark i sommer. J17 kom hjem med en flott sølvpokal!

Ellers stilte Kolnes IL så og si både jente- og guttelag i alle årsklasser fra 6-12 år. Kommende sesong ser vi ut til å fortsette med det med dette. Guttelaget 2011/2012 har fått innvilget to eldre spillere til hospitering (09-guttene Kevin Fludal og Joachim Espelid. Vi håper vi klarer å holde på dette laget ett år til. De har også fått med seg Fredrik Skjold Eliassen og Sondre Matre fra A-laget som trenere. Håkon Rønnevik er engasjert som keepertrener. Veldig kjekt! I 2026 blir det kun et A-lag i 7.div. Nivå og stor reisebelastning gjorde at det var ønskelig å trekke laget vårt i 6.divisjon denne sesongen. På trimfotball damer er det en gjeng som spiller sammen torsdager. Håper å få i gang trimfotball igjen for alle som vil på tirsdager kl. 20 også.

Klubbdommere og kretsdommere

I Kolnes IL er vi svært stolte av dommermiljøet og arbeidet som legges ned, både på krets- og klubbnivå. Dommerne er en viktig del av klubbens helhetlige fotballtilbud og utviklingsarbeid. I tillegg til å ha over 30 dyktige, gode klubbdommere på listen, som har hjulpet til med dømning på cuper og kamper hos naboklubbene, så hadde Kolnes IL hele 11 kretsdommere sesongen 2025. Blant dem har Tobias Berg Røkke og Tilde Hunsbedt representert Kolnes IL i toppfotballen, og hatt utmerkede resultater. Noe som gjør at de vil få enda flere spennende utfordringer og muligheter i 2026-sesongen. Vi gleder oss til å følge alle dommerne våre da også, og håper på enda noen flere som vil ta rekrutteringskurs til våren. Ellers en stor takk til alle Kolnes-lag som er så utrolig flinke til å stille med kampverter. Det gjør det også tryggere for dommerne, når de blir godt tatt imot og ivaretatt.

Svært gledelig var det at Tobias Berg Røkke ble tildet prisen Årets unge leder 2025 på NFF Rogalands Kretsting på Scandic Forus 14. februar 2026. Vel fortjent til en flott rollemodell!

Muligheter og utfordringer for 2026

Med to dispensasjoner er det gledelig grunnlag for G15 også denne sesongen. De ønsker å reise på Norway cup i sommer, mens J15 og J17-laget vårt ser ut til å sikte på en ny cup i Danmark i 2026. Mulig skal J13 og G13 til Bø Sommercup. Hele fem Kolnes IL-lag skal til Etne Cup. Det blir kjekt!

Ellers har 2016-guttene begynt å trene med G2017, og de har fått dispensasjon til ha med flere overårige for å kjøre egne G2016-kamper. Kullene blir mindre og mindre, så det er naturlig at man må slå sammen lag for å ha ett tilbud til barna.

Fredagsøktene er flyttet til søndager og startet opp igjen i februar 2026. Kevin og Ørjan Fludal driver denne. Vi vil også få med oss Håkon Rønnevik som skal kjøre keepertreninger hos oss. Dette er etterlengtet og blir veldig bra.

Proessen Kvalitetsklubb er også i gang. Det er mye å sette seg inn i og det vil ta tid. Vi vil se på om dette er gjennomførbart og om det er en nødvendighet.

Ellers ble fotballstyret sterkt redusert i løpet av 2025 sesongen, da to av medlemmene flyttet bort ila sommeren. Viktig å få på plass flere medlemmer til kommende sesong.

Leder fotball, Tine Mikkelsen



Innebandy

5. – 7. trinn jenter: Stefanie Dagland (laget har permisjon denne sesongen)
8. – 10. trinn gutter: Sverre Kvamme
Trimgrupper: Gunn Waage Lien

Ta kontakt om du vil starte opp treningstilbud for andre årstrinn!

Aktivitet

Kolnes IL Innebandy ønsker å tilby innebandy for alle fra 1. trinn og oppover. Barn fra 5 år til og med 2.trinn får innebandy som tilbud gjennom idrettsskolen. Innebandygruppene 5. til 10. trinn har treninger en gang per uke på Grendahuset fra høstferien og frem til påskeferien. Trimgruppene har treninger en gang i uken stort sett gjennom hele året.

Innebandy er et lavterskeltilbud, og det trengs ingen forkunnskaper. Det er kjempebra intervalltrening, samt at en får være sosial samtidig. Idrettslaget har køller til utlån.

Jenter 5. – 7. trinn (hovedsakelig 6.trinn) har pause innværende sesong, da trener Stefanie Dagsland har mammapermisjon. I gjennomsnitt har det vært rundt 20 jenter på trening, og laget har deltatt på minirunder og treningskamper med lokale lag. Vi håper det blir treningstilbud for laget igjen fra etter høstferien 2026.

8. – 10. trinn gutter (hovedsakelig 8.trinn) har Sverre Kvamme som trener. De er rundt 10 gutter på trening hver torsdag, og deltar på minirunder og treningskamper med lokale lag.

Dameinnebandy har trening på mandager og har Gunn Waage Lien som trener. Den siste tiden har det vært flere som ikke kommer fra Kolnes som vil trene med oss. Treningen på mandagene blir derfor ofte organisert i to grupper. Damelaget liker å delta på turneringer, men det har dessverre vært lite tilbud om dette på Haugalandet den siste tiden. I januar 2026 deltok laget på fellestrening med Karmøy IBK, etterfulgt av en liten turnering der også Haugesund Venninneinnebandy deltok. Dette gav mersmak, og vi håper på at det blir flere muligheter for å delta i på turneringer i løpet av året.

Fredagsinnebandy er for damer og menn fra ca. 16 år og oppover, og har Gunn Waage Lien som trener. Det er stort alderssprang, fra 16 til 50+, med relativt høyt tempo og stor konkurranseglede.

Leder innebandy, Adelhei Smeland



Håndball

Trenere:

Tore Lindvik

Geir Øystein Pedersen

Året føyer seg seg stort sett inn i rekken vi har hatt de siste årene.

Trener fortsatt i Nordhallen onsdager 17.30-19.00

Trenere er de samme. Geir Ø Pedersen og Tore Lindvik.

Vi er pr i dag 16 spillere og 2 trenere.

Godt oppmøte på treningene.

Har hatt 6 kampdager med til sammen 12 kamper i Hjerteligaen i regi av NHF.

I år deltok vi på Landsturneringen igjen etter å ha stått over de 2 siste årene pga. høye reisekostnader. I år var LT i Bergen så da var reiseutgiftene akseptable. Spillerne betalte en egenandel på 4000.-. Sportslig sett ble det en suksess.

Vi vant konkurranseklasse med 4 seire av 4 mulige!

Kom hjem med en stor fin pokal og mange gode minner etter ei fin helg i Bergen.

En av våre trofaste slitere på laget Solveig Jacobsen ble i år utnevnt til Æresmedlem i Kolnes IL. Hun har spilt håndball i over 40 år og er vel den spilleren i Norge som har lengst fartstid som spiller på dette nivået. Repekt. Solveig ble hyllet på Juleavslutningen på Klubbhuset rett før jul av Styret og Daglig leder.

Når et gjelder trenersituasjonen så er det ikke noe nytt. Vi 2 som trener laget pr i dag etterlyser nye krefter gruppa. Vi begynner å merke at vi kommer til å trenge avløsning eller avlastning av yngre krefter. Vi har hatt laget fra 2010 og blir dessverre ikke yngre.

Vi vil også takke støtten vi har fått fra Styreleder og Daglig leder i året som er gått.

I år blir det sesongavslutning i Tysvær Arena 22.03.26 Så vil en oppleve riktig idretts glede og Fair Play. Kom innom eller still opp å vær med å gjennomføre dagen da det ikke er noen foreldregruppe rundt TH laget. Vi skal gjennomføre 21 kamper denne dagen!

På vegne av KOLNES IL TH HÅNDBALL

Geir Øystein Pedersen og Tore Lindvik.





Idrettsskolen

Idrettsskolen har hatt følgende ledere:

Susanne Øvrevik Steffensen

Christine Langfjord

Organisering

Allidretten i Kolnes IL har i 2025 gitt et bredt og variert aktivitetstilbud til barn i alderen 2–6 år. Aktiviteten har vært organisert i to grupper basert på alder. Gruppe 1 er barn fra 2-4 år, (dvs oppstart august det året de fyller 2 år til august det året de fyller 4 år). Gruppe 2 er barn fra 4- 6 år (oppstart august det året de fyller 4 år og frem til skolestart). Begge gruppene har faste treningstider på mandager, hvor informasjon og påmelding skjer via spond. Allidretten har i 2025 hatt rundt 10 trenere fordelt på de to gruppene, som sammen har bidratt til et trygt, inkluderende og variert aktivitetstilbud for barna.

Deltakelsen har vært god gjennom hele året, med rundt 10-15 barn per trening i alderen 2–4 år og omtrent 25-35 barn i alderen 4–6 år. Aktivitetene har hatt hovedfokus på lek, bevegelse og idretts glede, og har vært tilpasset barnas alder og utviklingsnivå.

For de yngste barna har aktivitetene bestått av hinderløyper, lek, dans og enkel ballbruk. Den eldste gruppen har i tillegg til hinderløyper, fått prøve seg på flere ulike idretter som innebandy, badminton, fotball og friidrett. For de eldste har vi også gjennomført refleksløype, tur til Heksegryta og lek i barnehagene med felles kveldsmat.

I løpet av året ble det investert i nytt utstyr og ulike leker til bruk i treningene. Dette bidro til større variasjon i aktivitetene og ble svært godt mottatt av barna.

Det har vært flere fine høydepunkter for året, blant annet Torvallturneringen på Torvestad i mai 2025. Her fikk barna mulighet til å delta i orientering, friidrettsøvelser og fotballkamper. De eldste barna i Allidretten fikk også delta på livets første fotballcup da de stilte med lag under Norheim Lakkerings Cup. Dette ble en stor og minnerik opplevelse for barna, preget av spilleglede, mestring og gode erfaringer.

Sommeravslutningen ble arrangert på grasbanen og bød på flott vær, godt oppmøte og stor aktivitet på ulike stasjoner.

Aktivitetsdagen samlet mange deltakere fra både bygda og nærområdene rundt, og ble en svært vellykket dag. Barna fikk blant annet delta på ponniridning, hoppeslott, ansiktsmaling, naturløype og flere andre populære aktiviteter. Kiosken bød på diverse fristelser og dagen ble avsluttet med premieutdeling.

Året ble avsluttet med den tradisjonelle nissemarsjen, hvor barna fikk vise frem noe av det de hadde øvd på gjennom året. Det ble en hyggelig avslutning med enkel servering, og et populært besøk av nissen som satte ekstra stor stemning blant både barn og voksne.

Allidretten i Kolnes IL opplever stor interesse og engasjement, og tilbudet bidrar til å skape gode møteplasser, fysisk aktivitet og idretts glede for de yngste barna i lokalmiljøet.



Styret vil rette en stor takk til alle foreldre som bidrar som trenere og hjelpere gjennom året. Deres frivillige innsats er avgjørende for at Allidretten kan gjennomføres og videreutvikles.

Året 2026 markerer et skifte, hvor Ronny Vedøy og Kristin S. Nuntun tar over stafettpinnen som nye ledere for Allidretten. Sammen med seg har de en fin, men liten, gjeng engasjerte trenere som gjør en viktig innsats for å holde tilbudet i gang. For å sikre videre drift og utvikling av Allidretten i Kolnes IL, er det ønskelig å få med flere foreldre og frivillige med på laget.

Leder idrettsskolen Susanne Øvrevik Steffensen og Christine Langfjord





Hus og bane

Medlemmer:

Leder: Lisa Marie Åsland

Medlem: Endre Bø Blindheim

Medlem: Christian Eriksen

Medlem: Ole Lien

Medlem: Helge Nuntun Steffensen

Medlem: Gisle Andersen

Medlem: Are-Emil Ferkingstad

Gjøremål i 2025

Faste dugnader (april og august) og er blitt gjennomført i regi av daglig leder, Morten Andre Salvesen.

Merking av banen har Endre Bø Blindheim og Christian Eriksen gjort seg flid med når det har vært sesong. Hus & Bane har gjort annet forefallende arbeid utenfor de vanlige dugnadene, som maling av bortelaget sin garderobe etc.

Utvendig maling av klubbhus, innbytterboder (hjemme og borte), utstyrsbod v/gressbane, samt speakerbod malt av Denys Kipko. 3'er banene er fikset og klar til bruk på cup'er og det er kommet nytt lys på innebandybanen/basketbanen.

Møbler kom på plass i 2.etg og hele etasjen kunne endelig brukes.

Aktivitetsposter ble montert langs grusstien mellom idrettsparken og golfbanen, kjekt å se at de blir brukt fint.

Lys ble også fikset på grusparkeringen. Flere bosspann ble malt blå og plassert rundtom, dette brukes flittig.

Nye sponsorskilt er montert på kunstgress, samt den superlange sponsorskiltet fra ROV Respons er det blitt satt opp nytt gjerde og montert skiltene på, ordnet av Christian Eriksen og Ole Lien.

Speakerbod ble ferdigstilt og dør ble satt på (med nøkkellås) i september –25.

Klubbhuset har vært til utleie til diverse sammenkomster, som en kjekk inntekt til idrettslaget. Pump tracken er blitt vedlikeholdt med fylling av hull, der det ikke skal være hull.

Lisa Marie Åsland
Leder Hus & Bane

Treningsrommet

Treningsrommet har hatt følgende ledere/kontaktpersoner:

Eirik Aksnes

Karolis Jurksaitis

Treningsrommet 2025

Treningsrommet har vært godt brukt i 2025. Åpningstid har vært fra 0600-2330. Tilgang ved nøkkelboks for alle brukere. Treningsrom-gruppen har pr i dag 53 medlemmer. En økning på tolv medlemmer fra i fjor.

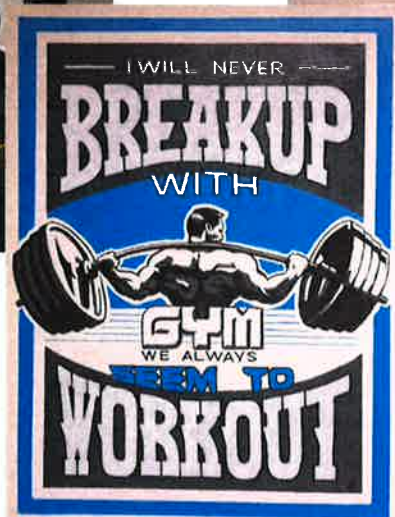
I 2024 ble treningsrommet oppgradert med ny treningsbenk, flere manualer og en smith-maskin. Det har kun vært noe vedlikehold av treningsapparatene i 2025, samt at høytaleren sluttet å lade så det har blitt kjøpt inn en ny flott høyttaler. I tillegg kom det opp motiverende kunst på veggene i Treningsrommet ila 2025. Det er en gave til Kolnes IL fra den ukrainske kunstneren Denys Kipko, som en takk for jobben med å lage kunst i garderobebegangen og garderobene samt sparkling- og malingsjobben i 2.etasje på klubbhuset.

Inngangsdøren har også blitt foliert med «Kolnes ILs treningsrom. Aldersgrense 15 år».

Det er gledelig å se at rommet benyttes mye. G15-laget kombinerer styrkerom og løping ved grasbanen hver torsdag sammen med trenerne sine. Veldig bra!

Med mye bruk er det en utfordring at det bli alt for tett luft inne på treningsrommet.

Utgangsdør og dørene til treningsrommet står på vid gap når det trenes der inne for å få luftgjennomtrekk. Et mål med dugnaden i vår må være å få lage ventiler som sørger for merrisk luft inn i lokalet. Det er også sterke ønsker om å investere i en del andre forbedringstiltak også, for sikkerhet ved bruk av utstyr, triveligere opplevelse og vedlikehold.



Esport

Esporten har hatt følgende ledere:

Linn Østebøvik Sandslett

Torbjørn Heggheim

Gabriel Melkevik

Organisering

E-sporten har variert med en gruppe på ca 10-12 gutter og jenter, hovedsakelig fra 2013-kullet. I 2025 fortsatte de på samme vis som i 2024. De har trening hver tirsdag, og har en kombinasjon av gaming og fysisk aktivitet hver gang. Esporten flyttet opp i det nye rommet da den nye 2.etasjen på klubbhuset sto ferdig i februar 2025. I høstferien deltok Kolnes ILs Esportgruppe på Gameville Spillfestival i Kopervik kirke.

De spiller stort sett Fortnite og en rekke ulike Roblox-spill, men i det siste har vi også prøvd ut enkelte andre spill, som Marvel Rivals. Det har ikke vært aktuelt å delta i turneringer enda.

Av fysisk aktivitet kan vi nevne sykling på anlegget og pump-track banen, trening i treningsparken, kanonball, fotball og ikke minst styrketrening på treningsrommet. Sistnevnte er den mest brukte aktiviteten, og halve gruppa tas med på trening om gangen. Gjengen varmer opp, lærer litt teknikk for å kunne gjennomføre styrkeøvelser på en god og trygg måte. Torbjørn og Linn sørger for fysiske aktiviteter, mens Gabriel gir veiledning i spill og gamer litt med dem. I år er målet å bestille inn egne Esport-drakter til gruppa.

I 2025 fikk Kolnes IL partneravtalen på arenaen og rommet heter nå Kolnes ILs ROV Respons Esport Arena. Inngangsdørene ble dekorert i februar 2026. Utstyret kan brukes flere dager i uken dersom man utvider til flere grupper, men da må nok foreldre til nye grupper stille opp.

