

Årsberetning for Leirsund IL 2025

Året 2025 har vært et begivenhetsrikt og givende år for Leirsund IL, preget av sportslige suksesser, økt engasjement og en sunn økonomi. Vi er dypt takknemlige overfor våre betalende medlemmer og de utallige frivillige som har støttet oss gjennom året. Deres oppslutning er kritisk for vår fortsatte suksess og utvikling.

I junioravdelingen har vi hatt et høyt aktivitetsnivå med totalt fem fotballag i aldersgruppen 6–11 år. Vi har lyktes med å skape gode treningsgrupper, blant annet gjennom sammenslåing av årskull for å sikre robuste lag. Rundt 60 barn har vært aktive hver uke. For de aller yngste har vi hatt et vellykket tilbud med allidrett og rekruttering (født 2019–2021), og vi har i 2025 startet opp med futsal.

På seniornivå har 2025 vært et historisk år. A-laget leverte en eksepsjonell sesong, vant 5. divisjon og ble kretsmestere, noe som betyr spill i 4. divisjon i 2026. Damelaget har levert resultater over forventning og preges av et sterkt sosialt samhold. B-laget har kjempet i en tøff 8. divisjon, preget av skader, men har vist stor vilje og fungert som en viktig arena for lokal tilhørighet.

E-sport har i 2025 befestet sin posisjon som et inkluderende og populært tilbud på mellomtrinnet. Vi har hatt fullbookede treninger og utvidet kapasiteten til 8 plasser gjennom et godt samarbeid med kommunen.

Skigruppa har ferdigstilt oppgraderingen av lysløypa med nye LED-lys og gjennomført viktige dugnader på anlegget. Høsten 2025 startet vi et nytt barmark- og skitilbud for 1.–4. klasse som har gitt mye mestringsglede. Skihytta er nå et etablert samlingspunkt med søndagskafé, strikkekafé og en barselkafé for foreldre i permisjon. Svømmegruppa har opprettholdt familiesvømming og voksensvømming, et tilbud som er svært verdsatt i bygda.

Vi oppfordrer alle medlemmer til å fremme idrettslaget i lokalmiljøet. Flere medlemmer betyr økt offentlig støtte, noe som er avgjørende for vår videre vekst. Vi håper alle familier vil knytte alle sine medlemmer til klubben, slik at vi sammen kan fortsette å bygge et sterkt og inkluderende idrettslag for alle i Leirsund.

Med et blikk mot fremtiden ser vi frem til å videreutvikle det sosiale og sportslige miljøet i 2026.

Junior fotball 2025

Leder for juniorgruppa: Anders L Hage Haugen

I sesongen 2025 har fem fotballag med barn i alderen 6-11 år deltatt i seriespill eller turneringer for Leirsund IL. Vi har slått sammen lagene for 2018 og 2017 slik at vi har vært en stor treningsgruppe med 15-18 gutter. Disse har stilt lag i 5er serie og 2-3 lag i 3er 7års serie. I tillegg hadde vi et jentelag for samme aldersklasse som stilte lag i 7års serien, men dessverre ble dette jentelaget for få utover høsten og vi måtte avslutte tilbudet. Til gjengjeld har vi fått opp en solid rekruttgruppe med mange barn født i 2019-20 som har deltatt på sine første fotballcuper i miniserien (G/J6 år).

Vi stilte også lag i J10 med jenter født 2016-2014. Her har vi vært mellom 10-14 jenter gjennom året. Jentene har spilt seriespill og flere cuper. Høydepunktet var kanskje den første overnattingscupen i på Huseby i Tjøme, jentene kjempet hardt i alle kampene og koste seg i strålende sol og varmt augustvær. Flere barn født i 2021 har også vært aktive med allidrett gjennom året. Totalt har rundt 60 barn vært aktive en eller flere ganger hver uke i regi av Juniorgruppa på Leirsund. Det er en solid trenergruppe, og det er mange engasjerte foreldre som bidrar til et godt aktivitetstilbud for barna. I 2026 har vi også startet opp allidrett for barna som er født i 2022.

Følgende personer har stått på som trenere og lagledere gjennom 2025, hvorav de fleste er med videre i 2025:

Lag	Hovedtrener	Trener/ Lagleder
Allidrett 2021	Jonas Skogvold Gøtz	Leo Østvold
Fotball G 2019-20	John Opsahl Hillmann, Harald Aase, Ole Martin Nilsen Synnes	
Fotball Jenter 2017-2019	Christine Danielsen, Jenny Johannsen	
Fotball Gutter 2018	Anders L. Hage Haugen	Nicolai Gracia
Fotball Gutter 2017	Robert Midtrud	Tommy A. Kjellemo
Fotball Jenter 2014-2016 (J10)	Anders L Hage Haugen	Lars Andreas Danielsen

I november hadde vi avslutningsfest for sesongen. 2015/16-kullet tok ansvar for å arrangere fest med pizza, disco og aktivitetsløype. Omtrent 45 barn koste seg stort og fikk med seg premie hjem. Vi ønsker å videreutvikle det sosiale og sportslige miljøet i juniorgruppa med mål om å øke erfaringsutveksling internt gjennom å arrangere sosiale og faglige møter for trenere og lagledere. Vil med dette takke alle som har stilt opp som trenere/lagledere denne sesongen og ønsker lykke til med videre innsats!

For juniorgruppa 11.3.2026

Anders L Hage Haugen

Futsal 2025

Vi var så glade da Leirsund IL var positive til en prøveordning med futsal. Mars i 2025 hadde vi et oppstartsmøte. Der dukket det ikke opp noen fra Leirsund, så da fikk vi med en kameratgjeng fra Lillestrøm. Torjus Green-Skolte og jeg, Joakim K. Lund, startet opp med våre sønner og 5 andre. Totalt altså 7 stk.

Sommeren 2025 gjorde vi alt av forberedelser. Vi kjøpte inn baller, paddehatter, vester, keeperdrakt og overtrekksdresser. Hver spiller kjøpte også shorts, stømper og treningsshorter. Sport1 var så hjelpsomme. Vi hadde en kick-off i august og kjørte

første trening like etter høstferien. Det var stor stas for de 7 guttene! Jeg hadde også meldt på laget på 4 diverse turneringer. Det var også mye fram og tilbake når det gjaldt treningstid, men jeg fikk til slutt holdt av gymsalen på Asak på morgenen på søndager.

Dessverre var det noen fra LSK som ikke likte at noen gutter var samlet for å spille futsal. Det ble et stort møte der min rolle som trener i LSK og i Leirsund futsal ble diskutert. Jeg viste til Norges idrettsforbund som sier at futsal er en egen idrett, og at derfor kan spillere være medlemmer i to ulike klubber. Ønsket mitt om å starte i LSK hadde heller ikke blitt besvart. Allikevel mente Fair-play-ansvarlig at det ikke var etisk riktig. Kort fortalt gjorde det at mange foresatte trakk spillerne sine fra Leirsund for å ikke skape dårlig stemning i LSK.

Joakim K. Lund

Senior fotball 2025

Årsberetning – Leirsund IL A-lag Herrer

Sesongen har vært svært vellykket for Leirsund IL sitt A-lag for herrer. Laget leverte en sterk og stabil sesong, som til slutt resulterte i en imponerende 1. plass i 5. divisjon og dermed et fortjent opprykk. Gjennom sesongen har spillergruppen vist stor innsatsvilje, kvalitet og samhold, noe som har vært avgjørende for resultatene som ble oppnådd.

I tillegg til førsteplassen kunne laget også feire tittelen som kretsmeistere, noe som markerer en historisk og svært gledelig prestasjon for klubben. Dette er et resultat av hardt arbeid over tid, både på og utenfor banen.

Troppen gjennom sesongen har vært stor og solid, bestående av en fin gjeng kamerater som har bidratt til et svært godt miljø rundt laget. Samholdet i gruppen har vært en av lagets store styrker, og det gode kameratskapet har vært tydelig både på treninger, i kamper og i garderoben.

Det er også svært positivt at flere av spillerne har lokal tilknytning til Leirsund. Dette styrker klubbidentiteten og bidrar til å bygge et lag som representerer nærmiljøet på en god måte. Kombinasjonen av lokale spillere og et sterkt sosialt fellesskap gir et godt grunnlag for videre utvikling av laget i årene som kommer.

Trenerteamet og støtteapparatet har gjort en viktig jobb gjennom sesongen, og har bidratt til struktur, utvikling og gode prestasjoner på banen.

Avslutningsvis ønsker laget å takke klubben, støtteapparatet, frivillige og supportere for støtten gjennom sesongen. Med opprykk, førsteplass og kretsmesterskap kan vi se tilbake på en sesong som vil bli husket som en av de mest vellykkede i nyere tid for Leirsund IL sitt A-lag. Og vi gleder oss til å ta fatt på utfordringen med å spille i den høyeste divisjonen i landet for breddefotball, nemlig 4. divisjon.

Vi ser frem til nye utfordringer i neste sesong.

Årsberetning – Leirsund IL Damer

Sesongen for Leirsund IL sitt damelag har vært preget av mye fotballglede, godt miljø og god innsats gjennom hele året. Laget har hatt bra oppmøte på både treninger og kamper, noe som har lagt et godt grunnlag for utvikling og stabilitet i spillergruppen.

Treningene har vært gode og preget av høy innsats og positiv energi. Spillerne har vist vilje til å utvikle seg både individuelt og som lag, og det gode treningsarbeidet har også gitt resultater ute på banen.

Det sosiale miljøet i laget har vært en stor styrke gjennom sesongen. Spillergruppen har hatt et veldig godt samhold, og det har utviklet seg sterke vennskap mellom spillerne. Dette har bidratt til et trygt og inkluderende miljø hvor det er både motiverende og morsomt å være en del av laget.

Sportslig har laget levert bedre resultater og oppnådd en bedre plassering enn det som var forventet før sesongen. Dette er et resultat av godt oppmøte, gode treninger og en spillergruppe som har jobbet godt sammen gjennom hele sesongen.

Avslutningsvis ønsker laget å takke klubben, støtteapparatet og alle som bidrar rundt laget. Med et godt miljø og positive erfaringer fra året som har gått, ser laget frem til en ny sesong med fortsatt utvikling, samhold og fotballglede i Leirsund IL.

Årsberetning – Leirsund IL B-lag herrer

Sesongen for Leirsund IL sitt B-lag for herrer har vært preget av en tøff og krevende hverdag i 8. divisjon, hvor flere av lagene i avdelingen tydelig satset på opprykk. Dette bidro til et høyt sportslig nivå og mange utfordrende kamper gjennom sesongen.

Laget har i tillegg vært rammet av flere skader på spillere, noe som til tider har gjort det utfordrende å stille fulltallig tropp. Til tross for dette har spillergruppen vist stor vilje til å stille opp, og laget har gjennom sesongen jobbet godt for å gjennomføre kamper og treninger på en best mulig måte.

Troppen består av flere spillere med lokal tilknytning til Leirsund, noe som er svært positivt for klubben. Det bidrar til å styrke klubbidentiteten og tilhørigheten til laget, samtidig som spillerne viser stolthet over å representere Leirsund IL.

Det har også vært svært positivt med hjelp fra flere spillere fra A-laget gjennom sesongen. Dette har vært viktig for å sikre en stabil kamptropp i perioder med skader og fravær, og har samtidig bidratt til et godt samarbeid mellom lagene i senioravdelingen.

Til tross for en tung sesong resultatmessig, har laget hatt et godt samhold og et sterkt kameratskap. Spillergruppen har vist en god lagånd og et tydelig ønske om å representere Leirsund på en positiv og respektfull måte, både på og utenfor banen.

Avslutningsvis ønsker laget å takke klubben, støtteapparatet og alle som har bidratt rundt laget gjennom sesongen. Erfaringene fra året som har gått gir et godt grunnlag for videre utvikling og ny innsats i kommende sesong.

Skigruppa 2025

Skigruppa har bestått av følgende personer.

Ole-Johan Kongsrud	Leder
Nina Engelberth	Skitrening
Bjørn Wethe	Løyper/Anlegg
Stig Johnsrud	Løypekjøring
Terje Aas	Prosjekt/Sponsorer
Odd Henning Rinden	Utleie
Marte Heggedal	Skihytta søndager
Berthe Kongsrud/Nina Engelberth	Barselgruppa

Løyper/Anlegg

- Lysløypa har vært åpen med skispor fra 05 januar til 27 februar 25.
- Det ble arrangert 2 kveldsdugnader i løypa og 3 kvelder i garasjen med maskiner og rydding
- Det ble gjennomført 1 lørdagsdugnad ifbm utvidelse av Lysløypa
- Prosjektet med utvidelse av lysløypa etablering av lys på turvei og utskifting til led ble ferdigstilt.
- Skigruppa har hatt jevnlig kontakt med Bulk Eiendom ifbm omlegging av 10 km ved kraftstasjonen

Vi har arrangert 1 løp for Romerike bedriftsidrett i Lysløypa

Sportslig

Ski- og barmarkstrening – oppstart høsten 2025

Ski- og barmarkstreningen startet opp høsten 2025 som et prøveprosjekt i idrettslaget. Tilbudet har vært rettet mot barn fra 1.–4. klasse, og har fungert som et alternativ for dem som ikke ønsket å delta i andre organiserte aktiviteter som fotball, svømming eller e-sport.

Tre ungdomstrenere har planlagt og gjennomført treningene, med støtte fra leder og frivillige i idrettslaget. Kommunikasjon og påmelding har blitt administrert gjennom Spond. Det har også vært godt foreldresamarbeid, med minst to foreldre til stede på hver trening.

Treningen har foregått én gang i uken (1,5 time) og har hatt fokus på bevegelsesglede, balanse, utholdenhet, styrke, koordinasjon, lek og sosialt samhold.

Aktivitetene startet med variert barmarkstrening ved skihytta, og gikk senere over til skilek og opplæring i lysløypa når snøen kom.

Gruppen har bestått av både jenter og gutter gjennom sesongen, med noen frafall og noen nye deltakere underveis. Prosjektet har fulgt skolens ferier og har vært et gratis tilbud, hvor deltakerne kun har betalt medlemskap i idrettslaget.

Erfaringene fra første sesong er svært positive. Både barn og ungdomstrenere har opplevd mestring, glede og godt fellesskap, og det er et ønske om å videreføre tilbudet i kommende sesonger.

Økonomi

Skigruppa har god økonomi. Hovedinntektene er kommunal støtte, løypegiroer og sponsoravtaler.

Skihytta

Skihytta har blitt ett etablert og populært innslag på Leirsund.

Kiosk på søndager i sesongen, gågruppe hver onsdag og utleie til diverse formål.

Strikkekafen samles hver tirsdag kveld på Skihytta.

Barselkaféen har vært arrangert annenhver mandag fra kl. 11:30–13:30 på skihytta for foreldre i barselpermisjon. Tilbudet har blitt driftet av to frivillige fra idrettslaget. Det har blitt servert og solgt vafler, kaffe og enkle kioskvarer som smoothieposer, fruktstenger og lignende, tilpasset målgruppen med sped- og småbarn.

Oppmøtet har vært godt, med som regel minst fem foreldre med barn hver gang, i tillegg til flere som har vært innom innimellom etter hvert som noen har begynt tilbake i jobb.

Barselkaféen har vært en fin møteplass for foreldre i permisjon, hvor både barn og voksne kan treffes for sosialt samvær, lek, litt sang og et hyggelig avbrekk i hverdagen. Både mammaer og pappaer har benyttet tilbudet. Tilbudet har blitt annonsert på Leirsund-siden på Facebook. Erfaringene så langt viser at dette er et positivt og etterspurt tiltak som idrettslaget ønsker å legge til rette for videre.

For Skigruppa Ole-Johan Kongsrud

Svømming 2025

Idrettslaget har også i 2025 hatt tilbud om familiesvømming på lørdager og voksensvømming på torsdager.

For året 2025 har det vært færre livreddere enn 2024, og noe merbelastning på utvalgte. Vi har likevel klart å holde åpent for det meste av tiden. Ca. 10 livreddere på rulling med valgfrihet for når man ønsker å ta vakter.

Torsdags tilbudet har hatt et stabilt og bra oppmøte, og tilbudet oppleves fortsatt som svært populært. Anette Kongsrud har vært fast livredder på disse kveldene.

Som tidligere år har vi i 2025 valgt å fordele badevaktene mellom foreldre i 1-7 klasse hvor hver klasse skulle dekke mellom to-tre vakter hver. I tillegg ble det tildelt vakter for søndagsåpent tilbud på skihytta. Vi fikk dekket det meste av vakter.

Familiesvømmingen har ikke hatt store kostnader for 2025 utover pålagte livredningskurs og innkjøp av badehetter og svømmebriller. Svømme tilbudet har generert 11 698 kr i inntekter i løpet av 2025.

Ingen livreddere har fått betaling for vervene, men det er besluttet av hovedstyret å tilby en kompensasjon i kommende sesong for å sikre et varig tilbud med en bredere belastning på flere. Samt at man kan få tilgang på flere livreddere og gjerne yngre som ønsker å bidra.

For svømmingen, Heleen Winther Dyrstad

E-sport 2025

Formål og organisering

Leirsund IL E-sport tilbyr en inkluderende arena for barn i 5.–7. klasse, med fokus på samarbeid, strategi og trygg spillkultur. Tilbudet drives av to ansatte ungdommer og to voksne frivillige, noe som gir verdifull arbeidserfaring til lokale ungdommer.

Aktivitet og drift

Vi har fulgt skoleruten med ukentlige treningsøkter bestående av fysisk aktivitet, kommunikasjonsøvelser og spillteknisk trening.

- **Kapasitet:** Vi har i perioder vært fullbooket. Kapasiteten ble utvidet fra 7 til 8 faste plasser i løpet av året.
- **Samarbeid:** Lokaler og utstyr leies av kommunen, et samarbeid som fungerer svært godt.

Resultater i 2025

Året har vært en suksess med tydelig fremgang i barnas taktiske ferdigheter og samspill. Hovedfokus har vært å etablere en sunn lagkultur og gode rammer, noe vi har lyktes med. Ungdomstrenerne har vist stor vekst og mestring i sine lederroller.

Veien videre

Tilbudet videreføres med full styrke i 2026. Mens 2025 handlet om kultur og struktur, vil det kommende året ha økt fokus på deltakelse i turneringer. En evaluering mot slutten av 2026 vil avgjøre om e-sport skal bli en permanent del av Leirsund IL.

For e-sport, Marte Heggedal

For styret i Leirsund IL

Anders Lund Hage Haugen

Mads Eide

Trude Langbråten

Christer Berntsen

Heleen Winther Dyrstad

Marte Eckermann Heggedal