

Sportsplan Madla IL



Breddeklubben med tilbud for deg som
vil noe mer



Sportsplan Madla IL

Innhold

Innledning	4
Sportslig utvalg	5
Klubbens mål	6
Overordnede mål	6
Utviklingsmål	6
Sportslige mål for de ulike alderstrinnene	7
Mål for barnefotballen	7
Mål for ungdomsfotballen	7
Mål for senioravdelingen	7
Barnefotballen 6-12 år	8
Generelt	8
Etablering av lag i barnefotballen	9
Ungdomsfotball 13-19 år	11
Generelt	11
Treningsavgift	12
Etablering av lag i Ungdomsavdelingen (13-19 år)	13
G/J-13 år (9-er lag)	15
G/J-14 år (11-er lag)	15
G/J-15 år (11-er lag)	15
G/J-16 år (11-er lag)	16
G/J-17-19 års lag (Jr)	17



Sportsplan Madla IL

Annen trening	17
FFO	17
Ferietrening	17
Senioravdelingen	18
Spillerutvikling	19
Spillerutvikling 13-19 år	19
Spillerutvikling senior	19
Hospitering	20
Differensiering	23
Spillestil / filosofi	23
Vedlegg	24



Sportsplan Madla IL

Innledning

Madla IL er breddeklubben med et tilbud for den som vil noe mer. Det er vår visjon. Vi skal legge til rette for et godt aktivitetstilbud på alle trinn, og jobbe for at flest mulig spillere ønsker å være i klubben lengst mulig og bli best mulig.

Sportsplanen er klubbens styringsverktøy og trenerne og lagledernes hjelpemiddel. Den bygger på de tre pilarene i figuren under som sammen danner verdiene for all barne- og ungdomsfotball i Norge. Sportsplanen eies av sportslig utvalg i Madla IL. Sportslig utvalg har ansvaret for at sportsplan følges.

Aktiviteten i klubben drives i stor grad gjennom frivillighet, og målet er at verdiene våre skal gjennomsyre alle nivå ved å forankres i planene for hvordan klubben drives og lagene trenes. Sportsplanen bidrar til å få dette til ved å gi trenere, ledere og støtteapparat et hjelpemiddel til å utvikle fotballglede og ferdigheter tilpasset ulike alderstrinn og nivå i Madla IL.

Verdiene i Madla IL er respekt, likeverd, trivsel, trygghet og glede for alle som deltar. Vi jobber for at alle medlemmer får mulighet til å spille fotball ut ifra sine ønsker og behov, uten å bli diskriminert pga livssyn, seksuell orientering eller etnisk opprinnelse. Samtidig skal Madla IL tilbud et godt trenings- og utviklingstilbud for spillere som ønsker å ha det kjekt med fotballen samt spillere som ønsker å nå lengst mulig.

Sportsplanen beskriver retningslinjer for hvordan lagene deles inn og organiseres på de ulike aldersnivåene. Den gir veiledning til treneren knyttet til hvordan treningene bør legges opp og hva som er viktig å fokusere på for de ulike trinnene. Sportsplanen inneholder også informasjon om typiske ferdigheter på ulike trinn, samt sentrale læringstema hos spillerne og krav til kompetanse hos trenerne.

Madla IL har utarbeidet retningslinjer for overgangen fra barne- til ungdomsfotball. Ferdighetene, interessen og ambisjonene til disse spillerne er svært forskjellige. Sportsplanen beskriver hvordan klubben ønsker å differensiere for å ta vare på både de som ønsker å satse for å bli best, og på de som vil utvikle seg innenfor breddefotballen.



Sportsplan Madla IL

Sportslig utvalg

Organisering

Sportslig utvalg oppnevnes av sportslig leder og medlemmene har en funksjonstid på ett år. Utvalgets medlemmer skal settes sammen med basis i kompetanse og representativitet. Utvalget bør bestå av en kjernegruppe på 4-6 personer som ivaretar løpende beslutninger. Sportslig Leder sammen med ansvarlig i SU for avdelingen gjennomfører møter ved prinsipielle saker og informerer resten av SU ved neste møte. Dette for å gi raske avklaringer ved eventuelle problemstillinger.

Mandat

Sportslig utvalg har det overordnede ansvaret for den sportslige aktiviteten.

Sportslig utvalg skal:

1. Skal møte regelmessig gjennom året.
2. Gjennomgå og eventuelt revidere sportsplan årlig.
3. Skal påse at klubbens lag følger sportsplan og NFF's retningslinjer.
4. Skal gjennomføre trenerforum årlig.
5. Ha ansvar for utvikling av sportslig kompetanse i klubben og skal blant annet utdanne trenere i barnefotballen.
6. Bidra til å utforme budsjettforslag for utviklingsdelen (unntatt A-lagssatsingen) overfor klubbens styre.
7. Være rådgivende organ for styret i sportslige spørsmål etter behov
8. Skal veilede medlemmer, støtteapparat og lag ved som avviker fra sportsplan.
9. Skal løse problemstillinger knyttet til hospitering og differensiering.
10. Ha overordnet ansvar for nominering av spillere til sone, ryger og kretstiltak.
11. Ha ansvar for laginndeling og nivåpåmelding av lag til serien.



Sportsplan Madla IL

1 Klubbens mål

Klubbens formål er å være en sentral og positiv aktør i nærmiljøet og bidra til gode oppvekstvilkår for barn og unge i Madla bydel.

Klubbens overordnede mål er utviklingsmål, samt sportslige mål for hver aldersgruppe, er beskrevet under.

1.1 Overordnede mål

- Madla IL ønsker å være en klubb der verdiene våre; *respekt, likeverd, trivsel, trygghet og glede for alle som deltar*, skal gjenspeiles i de daglige aktivitetene til spillere, trenere, foreldre og ledere.
- Klubben ønsker å legge til rette for et godt miljø for de som engasjerer seg som spillere eller støtteapparat, samt å kontinuerlig utvikle spillernes fotballferdigheter.
- Klubben ønsker å gi et tilbud til alle som ønsker å spille organisert fotball (inkludering), basert på et treningstilbud tilpasset den enkelte spillers forutsetninger, interesser, holdninger og motivasjon (differensiering).
- Vi ønsker å forankre Fair-Play konseptet på alle nivåer i klubben, og utvikle spillere med positive holdninger til med- og motspillere, dommere og andre involverte i fotballen.
- Klubben skal være den som legger premissene for hvordan arbeidet i klubben utføres gjennom implementering og forankring av planer i hele organisasjonen. **Klubben er sjefen.**

1.2 Utviklingsmål

- Sikre kompetanse og kontinuitet ved å utvikle et tett og godt miljø blant ledere i klubben gjennom regelmessige trinnmøter, trenerforum og annen relasjonsbygging.
- Sikre god kommunikasjon og samarbeid internt mellom lagene i klubben.
- Tilrettelegge for utvikling av egne trenere, dommere og ledere gjennom å organisere klubb interne kurs, samt benytte oss av kurstilbudene fra fotballforbundet.

Sportsplan Madla IL

1.3 Sportslige mål for de ulike alderstrinnene

1.3.1 Mål for barnefotballen

- Etablere lag for både gutter og jenter fra og med 1.klasse.
- Ha egne jentelag for hvert alderstrinn.

1.3.2 Mål for ungdomsfotballen

- Ha et lag i 1. divisjon/elite for hver aldersgruppe
- Ha jentelag på hvert trinn til og med J17.
- Minst to spillere fra ungdomsavdelingen/rekruttlag skal hvert år være kvalifisert til A-lag spill.

1.3.3 Mål for senioravdelingen

- Legge til rette for et godt trener/støtteapparat rundt lagene (damer og herrer) for å sikre best mulig sportslige resultater.
- Etablere A-lag herrer på øvre halvdel av 3. divisjon.
- Etablert i toppen av 5. div. På lengre sikt ønsker SU at rekruttlaget rykker opp til 4.divisjon for bedre matching i kamp.
- Etablere er damelag i 4 divisjon innen 2027 sesongen.

Sportsplan Madla IL

2 Barnefotballen 6-12 år

2.1 Generelt

De første årene er helt avgjørende for spillernes framtidige forhold til fotball. Det er derfor viktig at spillerne trives med fotball aktiviteten i disse årene.

Madla IL deler inn Barnefotballen i grupper ihht NFF sine til enhver gjeldende spillform og grupperinger. Gjeldende spillformer og anbefalte retningslinjer finnes på <https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler/>

6-7 år

De fleste har sitt første møte med organisert idrett i 6-7 årsalderen. Det er derfor viktig at det legges vekt på trygghet og mestring, samt å skape faste rammer for trening og aktiviteter i lagene. Foresatte, trenere og støtteapparat må legge vekt på å etablere prinsippene knyttet til Fair Play.

8-9 år

Denne alders perioden innleder den «tekniske gullalderen» (8-12år) for fysisk utvikling, og det bør prege måten treningene gjennomføres på. Det er også viktig å stille strengere krav til både disiplin og holdninger. I slutten av perioden bør en forberede overgangen til 7'er fotball.

10-11 år

I disse to årene spilles det 7'er fotball. På dette trinnet bør det stilles strengere krav til både disiplin og holdninger. Fortsatt er spillerne i den "tekniske gullalderen", og det bør få betydning for prioriteringene på treningene.

12 år

Dette er siste året av barnefotballen som avsluttes med 9'er fotball.

Vedlegg 1 til sportsplanen skisserer typisk organisering av lagene, karakteristiske trekk ved spillerne, forventninger og råd til trenerne, samt kompetansekrav til de ulike alderstrinnene.

Det er viktig at treningshverdagen inneholder et differensiert tilbud basert på spilleres mestring og motivasjon.

Sportsplan Madla IL

Ryger:

I 12 årsklassen starter Viking opp med Rygerlag på gutte- og jentesiden. Her er det fredag og lørdagstreninger. I Madla sender vi 2 keeper på disse tilbudene. Ved ønske om flere skal dette søkes om til sportslig utvalg.

Rygerlagene varer fra 12 år til og med 14 år. Det er årlig nye inntak på rygerlagene. På de nye inntakene kan ikke de samme sendes på nye, men spillere om ikke nådde opp sist og som er i fin utvikling.

2.2 Etablering av lag i barnefotballen

Madla IL jobber bevisst hvert år for å rekruttere spillere og foreldretrenere for å gi en trygg ramme rundt fotballen. Fysisk fostring, sportslig utvikling og relasjonsbygging på tvers av alder, skole og religion er noen av de positive sidene av å bli medlem i Madla IL.

Madla IL er lokalklubben til flere områder i bydelen, og i etablering av nye lag vil lagsammensetning normalt sett være mellom såkalte "områdelag" stasjonert Hafrsfjord, Sunde, Madlamark og Madlavoll. Størrelsen på kullene vil variere fra år til år. Dersom det er etablert flere områdelag skal disse normalt sett trene og spille sammen lengst mulig. Ved å ha større treningsgrupper og tilpasset antall kamplag har vi lagt til rette for en logistikk rundt laget som gir en god struktur ut barneavdelingen.

Minimumskravet for etablering av kamplag er følgende:

- 3`er fotball (6-7 år) = 4-5 spillere
- 5`er fotball (8-9 år) = 7-8 spillere
- 7`er fotball (10-11 år) = 9-10 spillere
- 9`er fotball (12 år) = 11-12 spillere
- Større nettverksetablering for spiller, foreldre og trener.

De 2 første årene anbefales det at område lagene trener adskilt og melder på lag til serie/turneringer ift antall spillere. Fordelen med dette er at barna har mindre grupper å forholde seg til og har tid til å gjøre seg kjent med sine nære spillere.

Etter de 2 første årene anbefales det å slå sammen områder lagene slik at det blir 1 treningsgruppe pr. kull. Gruppen melder på lag i serie/turneringer ift antall spillere. Fordelen med å slå sammen områder lagene er;

- Spillere blir kjent med spillere fra andre områder

Sportsplan Madla IL

- En treningsgruppe mer tilpasset differensiering.
- Mer inkluderende for nye deltakere.
- Mindre sårbar mot forfall.
- Større eierskap i et større trenerteam.
- Overgangen til ungdomsfotball blir enklere

Eksempel på treningsgruppe for et kull

Lagene i Madla IL sin barneavdeling får tilbud om 2 organiserte treninger i uken. Første året er det 1-2 til dager i uken, men påfølgende år legger klubben til rette for 2 organiserte treninger på anlegget. Utenom disse kan det være frivillig kull trening for spillere i samme kull enkelte helger. Her roterer trenere i de ulike lagene på hvem som har økten.

Vi følger jevnbyrdighetsprinsippet, og i kamp og trening skal vi ha jevnest mulige lag.

I treningshverdagen skal det differensieres slik at spillerne får en blanding av mestring og utfordringer, basert på ferdigheter og motivasjon. Dette for at spilleren skal være mest mulig i flytsonen.

Differensiering betyr å legge til rette for mestring og utvikling ift spillernes ferdighetsnivå, vekst og modning slik at spilleren til enhver tid befinner seg i flytsonen.

Madla har klare regler på at i barnefotballen skal alle ha så lik spilletid som mulig. Avvik ift spilletid kan forekomme basert på holdning, treningsoppmøte, motivasjon etc.

Mestringsorientert fokus/tenking **SKAL** være det overhengende for all aktivitet i barnefotballen. Topping og lagsammensetting i den hensikt å vinne kamper skal **IKKE** forekomme.

Når spillerne begynner med 7`er fotball kan det også være aktuelt med treninger sammen med årstrinn over og under. Vi ønsker å legge til rette for et fornuftig aktivitetsnivå for alle årstrinn, og på tvers av årstrinnene.

I vår klubb kan hospitering av spillere først starte året de fyller 8 år, se punkt 6.2 for hospitering.

3 Ungdomsfotball 13-19 år

3.1 Generelt

Madla IL deler inn Ungdomsfotballen i grupper ihht NFF sine til enhver gjeldende spillform og grupperinger. Gjeldende spillformer og anbefalte retningslinjer finnes på <https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler/>

Det året spillerne fyller 13 år starter ungdomsfotballen. Det spilles da med poeng, tabeller og sluttspill.

Spillergruppen deles da inn i treningsgrupper basert på interesse/motivasjon, ambisjoner og ferdigheter. Det skal i ungdomsfotballen etableres 2 treningsgrupper (treningsgruppe 1 og 2), hvor den ene gruppen er for de som vil bruke mye tid på fotballen, trene mye og bli best mulig, og en gruppe som ønsker å bruke mindre tid på fotballen med fokus på det sosiale i god samhandling med utvikling. Lagene skal fortsatt trene samtidig i alderen 13-15 år.

Inndeling i de ulike gruppene gjøres ved at spiller, i samråd med foreldre/trener, velger hvilken treningsgruppe de ønsker å tilhøre. Se kapittel 3.2

Det er viktig at man i overgangen til ungdomsfotballen gir spillerne tilstrekkelig tid til modning av motivasjon i forhold til hvor mye spilleren vil legge i treningen (treningsgruppe 1 eller 2).

Ungdomsfotballen skal legge grunnlaget for å utvikle spillere til eget A-lag. Vi ønsker hvert år at minst 2 spillere fra ungdomsavdelingen tar steget opp til A-laget. Spillerutvikling går foran resultat. For å utvikle A-lagsspillere er det dog en generell overordnet målsetting at alle kullene har lag i øverste nivå i aldersklassen for å få referanse fra det øverste nivået i eget årskull. Det kan være unntak på dette, og bør derfor diskuteres med sportslig leder.

Viktige fokusområder for holdningsskapende arbeid er:

- **Toleranse:** utvikle ansvar for hverandre, opptre oppmuntrende og inkluderende, ingen kjefting på andre, godta egne og andres feil, tåle seier og tap.
- **Respekt:** for trener og leder, for dommer, med- og motspillere og andre involverte.
- **Disiplin:** møte presis, gi beskjed i god tid hvis du ikke kan stille på kamp/trening, gjøre oppgavene man blir pålagt på trening/i kamp.

Rus og rusmidler er ikke forenelig med idrett og på idrettsarrangementer.

Vedlegg 2 til sportsplanen skisserer typisk organisering av lagene, karakteristiske trekk ved spillerne, forventninger og råd til trenerne, samt kompetansekrav til de ulike alderstrinnene.

Sportsplan Madla IL

13 år

13 åringene spiller siste året med 9'er fotball. Hospitering av spillere til lag i klassen over er viktig for de av spillerne som ønsker dette og vurderes til å ha rett motivasjon, modenhet og ferdigheter. I tillegg til basisferdigheter skal fokus nå øke på de relasjonelle ferdighetene. Spillerne skal lære å tenke strategi for å ta kloke valg og utføre kloke handlinger.

14-19 år

Fra 14 år starter spillerne med 11'er fotball. Hospitering av spillere til lag i klassen over er viktig for de av spillerne som ønsker dette og vurderes til å ha rett motivasjon, modenhet og ferdigheter. I tillegg til basisferdigheter fortsetter fokus å øke på de relasjonelle ferdighetene. Spillerne skal lære å tenke strategi for å ta kloke valg og utføre kloke handlinger.

3.2 Treneravgift

Ved overgang til ungdomsfotballen så vil det i tillegg til medlemsavgift tilfalle en treningsavgift iht følgende kriterier:

Ved overgang til ungdomsfotballen kan det i tillegg til medlemskontingent tilfalle en treningsavgift. Treningsavgiften er fundert på årsmøtevedtak fra 2016, som konsekvens av at det for enkelte lag kan være utfordrende å få på plass foreldretrenere. Treningsavgiften skal dekke utgifter til betalte trenere og kan omfatte treningsgruppe 1 og 2. Avgiften for de forskjellige treningsgrupper fastsettes av styret og er regulert etter følgende kriterier:

- Treningsavgiftordningen er gjeldende for ungdomsfotball, dvs. fra 13-års klassen, og innebærer at hovedtrener blir tildelt summen av treningsavgift. Treningsavgift skal justeres årlig og skal for 2025 sesongen være på kr 2.000, - per spiller.
- Eksterne trenere som er hentet utenfor klubben, som ikke har tilhørighet i foreldregruppen og som har kontrakt, skal ha kompensasjon helt eller delvis dekket av treningsavgift. Dette er uavhengig av formell kompetanse hos trener og uavhengig av hvorvidt det gjelder satsnings- eller breddelag.
- Hovedtrener som er "foreldretrener" kan kompenseres gjennom treningsavgift dersom denne har UEFA B utdanning. I enkelttilfeller kan også hovedtrener med fullført C-lisens/Grasrottrener vurderes kompensasjon gjennom treningsavgift om den aktuelle treneren har bred erfaring fra treneryrker, eller erfaring fra toppfotballen kan det kompensere for manglene UEFA B utdanning. Men klubben ønsker at trenerne har ambisjoner om å ta B-lisens.

3.3 Etablering av lag i Ungdomsavdelingen (13-19 år)

I slutten av året med barnefotballen og innen utgangen av oktober vil sportslig leder ta kontakt med de aktuelle trenerne for etablering av lag i ungdomsfotballen. Her skal trenerne lese gjennom den aktuelle perioden i sportsplan og sette i gang prosedyrene med etablering av treningsgrupper og lag.

Når spillerne kommer i denne alderen blir forskjellene tydeligere når det gjelder ferdigheter, interesser og ambisjoner. Vårt hovedmål er at spillerne skal spille på det nivået de har best utvikling og der de trives best. Vanligvis innebærer dette at de trener og spiller kamper for den årsklassen de hører hjemme i, og at det differensieres innenfor årsklassen basert på motivasjon og ferdigheter.

Spillere som har et høyt utviklet ferdighetsnivå relasjonelt og teknisk (kloke valg og kloke handlinger), eller har store utviklingsmuligheter, skal få hospitere i en høyere årsklasse eller i en høyere divisjon i sin årsklasse i trening og kamp. Trenerne sammen med spillerutvikler er ansvarlig for å finne den rette arenaen for spillerne.

Treningsgruppe 1:

Spillere som er i denne gruppen skal trene 4. I denne gruppen kan det være store sprik i ferdigheter, og det er derfor viktig med en klar differensiering i denne gruppa. Treningsgruppe 1 skal ha et lag i øverste nivå, og er spilleren god nok til å bli tatt ut i kamptroppen skal han/hun også har rikelig med spilletid. Om kampbilde gjør at spilleren ikke får spilletid, eller mindre spilletid.

Blir spilleren ikke tatt ut i kamptroppen, eller får mindre spilletid på laget som er høgest rangert bør spilleren spille på nivå 2 laget i neste kamp.

Det er et krav om oppmøte på samtlige treninger for denne gruppen. Spillere i treningsgruppe 1 som ikke viser rett holdning/motivasjon kan av trener bli overført til treningsgruppe 2, basert på samtale med spiller/foreldre og sportslig leder.

I treningsgruppe 1 skal det trenes ihht Landslagsskolen eller tilsvarende for å i større grad utvikle spillernes relasjonelle ferdigheter og fotballforståelse.

I trening skal det være en hovedtrener som er ansvarlig for opplegg på trening og som tydelig delegerer oppgaver til de andre trenerne.

I kamp skal det være en tydelig definert kampleder pr. lag.

Trenerne for de respektive lag må samarbeide ift hvilket nivå spillerne til enhver tid holder og sørge for en god intern hospitering mellom lagene.

Sportsplan Madla IL

Treningsgruppe 2:

Består av spillere som ønsker å bruke mindre tid på fotballen med fokus på det sosiale i samhandling med god utvikling. Disse 2 må gå hånd i hånd. Her settes det sosiale foran resultat for å skape en økende motivasjon for fotballen. Det er viktig at denne gruppen også blir stilt krav til og får et godt sportslig tilbud for å ha en god utvikling.

Denne gruppen trener 2 faste dager i uken sammen med treningsgruppe 1.

I trening skal det være en dedikert trener som trener denne gruppe og i kamp skal det være en tydelig definert kampleder.

Det skal være dynamikk mellom treningsgruppe 1 og 2 slik at spillere som mister motivasjonen kan overføres til treningsgruppe 2 og dermed redusere antall treninger. Det samme gjelder dersom spillere i treningsgruppe 2 får økt motivasjon. De skal da kunne overføres til treningsgruppe 1 og dermed øke antall treninger.

I treningshverdagen vil det være en klar differensiering mellom treningsgruppene og kanskje også internt i gruppene, da øvelser og momenter kjøres forskjellig basert på ferdigheter og mestring.

I 13- og 14-årsklassen skal fokus være på å etablere gode lag basert på differensiering og hospitering. Det kan være stor forskjell på utviklingen hos spillerne i denne alderen og det forutsettes at spillere kan/skal flytte mellom de forskjellige lagene alt etter hvor de er i sin utviklingskurve. Dette for å gi spillere tid til å tilpasse seg ungdomsfotballen og de krav som stilles.

Sportsplan Madla IL

3.3.1 G/J-13 år (9-er lag)

Ved overgangen til ungdomsfotballen må hver enkelt spiller ta stilling til hvor mye tid de ønsker å bruke på fotballen. Spiller i samråd med foreldre/trener velger antall treningsdager basert på en vurdering av motivasjon og treningsvilje. Et eksempel på søknadsskjema er vist i vedlegg 3.

Spillere som ønsker å trene mye (4 ganger pr. uke), og bruke fotball mye tid for å bli best mulig, velger treningsgruppe 1, mens spillere som vil bruke mindre tid på fotballen velger treningsgruppe 2 (2 faste ganger i uken).

Det skal også legges til rette for at spillere kan flytte seg mellom gruppene og over til lag i høyere aldersklasse, permanent eller via hospitering, basert på hvor de er i sin modning.

Eventuell differensiering av lagene innenfor treningsgruppene avgjøres av trenerteamet.

3.3.2 G/J-14 år (11-er lag)

Det andre året i ungdomsfotballen bygger på den samme lesten som 9'er fotballen. Dvs. gruppen er delt i treningsgruppe 1 og treningsgruppe 2. Spillernes egen trenings-motivasjon skal vektlegges, og trenerteamet skal ta en ny vurdering på spillertroppene i treningsgruppe 1 og 2 basert på fotballferdigheter, treningsoppmøte, holdninger og motivasjon.

Mobilitet mellom lagene er viktig, og det skal legges til rette for hospitering.

Lagene skal fortsatt trene sammen, men i differensierte grupper.

3.3.3 G/J-15 år (11-er lag)

Fra 15 års klassen åpnes det for å splitte gruppen enda mer. Det kan bety noe ulike treningstider og noe mer faste grupper, selv om det fortsatt skal være dynamikk i gruppene. Her vil trenerteamet ta ut et nivå 1 gruppe til et satsningslag basert på fotballferdigheter, modenhet holdninger og motivasjon. Her skal sportslig leder holdes oppdatert. Det oppfordres til at alle motiverte spillere får prøve seg på satslaget.. Det skal nå driftes en sats som spiller på høyest mulige nivå med ambisjoner å være et topplag i sin pulje. Spillergruppen vurderes igjen etter vårsesongen.

Denne gruppen skal det trenes ihht Landslagsskolen eller tilsvarende for å i større grad utvikle spillernes relasjonelle ferdigheter og fotballforståelse.

Sportsplan Madla IL

Det er fortsatt anbefalt at kullet har minst 1 trener sammen i uken. For å opprettholde de sosiale relasjonene på kullet.

Vi setter alltid spillerne først. Så er spilleren moden og klar for å ta steget opp til nivået over skal dette vurderes.

3.3.4 G-16 år (11-er lag)

Når spillere kommer opp i 16 årsklassen spisser det seg enda litt til. Her begynner flere å ta store steg som fotballspillere. Det åpnes for å kunne skille gruppen mer. Det betyr at lagene – altså nivå 1 og 2, eventuelt nivå 3 har ulike treningstider og egne trenerteam. Det er hovedtrener sammen med øvrig trenerteam som tar ut denne troppen. Her skal sportslig leder holdes oppdatert.

Vi ønsker fortsatt at gruppene har minimum 1 trening i uken som er sammen med de øvrige lagene på kullet for å opprettholde det sosiale i gruppen. Da trener kullet på samme tid og samme bane, men trener fortsatt i sine grupper.

Gruppene skal fortsatt være dynamisk slik at spillere som tar steg og øker motivasjonen i løpet av året kan prøve seg på nivået over og eventuelt flyttes opp fast. Ved starten av året skal parallelt med at troppene settes kartlegges hvem som ligger midt mellom lagene og lage en hospiteringsordning for disse. Dette styres av de aktuelle hovedtrenerne på kullet.

I denne alderen hender det at noen tar større steg og er moden for å prøve seg på nivået over. Det skal derfor legges til rette for å spillerne som har kommet lengst i denne gruppen til å prøve seg på rekruttlag og/eller A-lag.

Vi setter alltid spillerne først. Så er spilleren moden og klar for å ta steget opp til nivået over skal dette vurderes.



Sportsplan Madla IL

3.3.5 G/-17-19 års lag (Jr)

De siste årene har klubben flyttet de juniorspilleren som har kommet lengst opp til B-laget, og ikke har noen junior 1 lag. På sikt ønsker vi å legge til rette for et eget lag i Junior 1 klasse og et B-lag. Dette laget vil driftes likt som G15 og G16 sats lagene. I denne årsklassen er ofte flere spillere klar for enten et A-lag eller et B-lag. Ved årsskifte kommer sportslig leder og spillerutviklere til å ta et møte med de aktuelle trenerne på lagene for å kartlegge hvilke spillere som går inn i hvilke lag. Vi setter alltid spillerne først. Så er spilleren moden og klar for å ta steget opp til nivået over skal dette vurderes. Klubben er sjef.

På jentesiden vil J-17 driftes som rekruttlaget til A-lag damer. Her skal det være et godt samarbeid mellom lagene hvor det skal legges til rette for felles treninger og hospitering fra J-17 og opp til damelaget i trening og kamp.

3.4 FFO

Gutter/jenter i alderen 8 – 13 år får muligheten til å delta på ukentlige treninger vår/høst. Hensikten er å gi unge motiverte spillere mulighet til å utvikle gode basisferdigheter. Tiltaket er også ment som en bevisstgjøring på hva som kreves for å bli god. Gode treningsholdninger er avgjørende for deltagelse. Tiltaket gjennomføres rett etter avsluttet skoledag og kombineres med et måltid.

4 Senioravdelingen

Senioravdelingen består av både herrer A og B-lag, og Damer A-lag hvor A-lagene er flaggskipet i klubben. Madla ønsker å være en utviklingsklubb hvor det jobbes godt med spillerutvikling i barne- og ungdomsavdelingen, og da er det viktig å ha et A-lag herrer i høyest mulig nivå, og et damelag hvor jentene kan strekke seg til. Hovedmålet i barne- og ungdomsavdelingen er å utvikle spillere til klubbens A-lag. Når vi har utviklet spillere til å ta steget opp på A-laget startet prosessen med å etablere de på nivået og på sikt gjøre de klar for nivåene over.

Vi ønsker å etablere A-lag herrer som et topplag i 3. divisjon. For å få til dette må det være en god kombinasjon av egne utviklede spillere og henting av eksterne spillere. Madla skal være en klubb hvor de neste beste som ikke er eller nådde gjennom i Vikingsystemet søker seg til.

Det som skal kjennetegne Madla A-lag er god treningskultur, god garderobekultur og et seriøst opplegg.

A-tropp på herresiden skal være på minimum 22 spillere.

B-lag eller rekruttlaget spiller nå i 5.divisjon og vi har en målsetning om å rykke opp med dette laget innen 2027-sesongen. Klubben tok eierskap til B-lag i 2022 som tidligere besto av en kompisgjeng. Her ble alle fra daværende junior elite flyttet opp. Målet med rekruttlaget er å gi flest mulig, tidligst mulig spilletid og erfaring fra seniorfotballen med håp om å gjøre steget inn på A-laget letter. B-laget er en egen treningsgruppe med eget trenerteam. Trenerteamet på A og B lag skal ha jevning dialog og legge til rette for å spillere som har kommet lengst i rekruttgruppen får hospitere til A-laget. Er spilleren(e) gode nok flyttes de opp til A-laget. Rekruttlaget er en utelukkende utviklingsgruppe som skal være en arena for utvikling og serve A-laget med spillere.

Målet er at 2 spillere årlig går fra B-lag til A-lag.

5 Spillerutvikling

5.1 Spillerutvikling 13-19 år

Madla ønsker å være en utviklingsklubb. I Madla kommer alltid utvikling foran resultat. Derfor er det viktig at spillerne i klubben alltid er på rett arena – som betyr at de har en trening og kamphverdag hvor de får utfordringer og rom til utvikling. Utvelgelsen går ikke etter alder, men etter fotballferdigheter. Vi ser gjerne 16 års spillere på vårt A-lag. Det er klubben som er sjef og om en spiller er klar for nivået over kan spilleren flyttes fast opp.

Det er spillerutvikler i klubben sammen med sportslig leder som følger opp spillere i klubben sammen med trenerteamene.

5.2 Spillerutvikling senior

I senioravdelingen skal det lages hospiteringsordninger på de spilleren som har kommet lengst på rekruttlaget. Spillerutvikler skal følge opp enkelt spillere via spillersamtaler og det skal fylles ut utviklingsskjema og jobbes målrettet med styrker og utviklingsområdet. Spilleren i denne gruppen skal tydelig vises rollebeskrivelse for sin rolle og hva som forventes av spilleren når steget opp til A-laget skal tas.

Sportsplan Madla IL

5.3 Hospitering

En spiller med gode holdninger og ferdigheter får tilbud om å trene/spille på et høyere nivå, for å tilpasse den rette trenings og kamparenaen for spilleren. Dette gjelder uavhengig av kjønn. Dersom vi over tid ser at spilleren presterer på et naturlig høyere nivå, skal permanent oppflytting vurderes. Denne prosessen kan starte fra 8 årsklassen.

Ingen spillere i Madla skal flyttes opp permanent før de er 15 år. Skal det gjøres unntak her skal det søkes om til sportslig utvalg. Starter eksempelvis en 5 åring året før med 6 åringer skal spilleren flyttes ned igjen til eget kull når det starter opp med fotball.

Med hospitering menes trening og eventuelt kamp med eldre lag. For å få til en vellykket hospitering så må det være et tett samarbeid mellom trenere for de respektive lagene. Hospitering skal være planlagt, og det skal lages klare avtaler mellom trenerne for de involverte lagene før det avtales med spilleren.

Det er trenerne på nivået som spilleren til vanlig befinner seg, sammen med sportslig leder og spillerutvikler på som har ansvaret for å identifisere kandidater til hospitering, sørge for at belastningen styres over tid, og gir beskjed til foreldre når hospiteringen skjer og hvordan oppfølging spillerne får.

Det er ansvaret til trenerne på laget som mottar hospiterende spillere å sørge for at disse kommer inn i gruppa, blir sett og ivaretatt, at de får innføring i hva som forventes på det nye nivået.

Det er viktig å presisere at spilleren må ha lyst og må være motivert for økt satsing/trening. Foreldre må også kontaktes og rådføres i forkant av denne prosessen.

Formålet med hospitering

Formålet med hospitering til eldre lag er å utvikle spillere. Primært ønsker vi å utvikle spillere til eget A-lag. Hospitering er ment som et virkemiddel for å videreutvikle de spillere som har kommet lengst i utviklingen ift sin egen årgang. Spillere som skal hospitere må oppfylle kriteriene som er nevnt i dette kapittel.

En hospitering er ikke det samme som "hjelp til å stille lag".

NB! Unge spillere kan reagere forskjellig på ukjente utfordringer, og det er sportslig leder og aktuelle trenere, samt spillerens foreldre som må følge med på:

- For stor belastning for hospitanten.
- Nivået er for høyt slik at hospitanten ikke kommer inn i flytsonen.

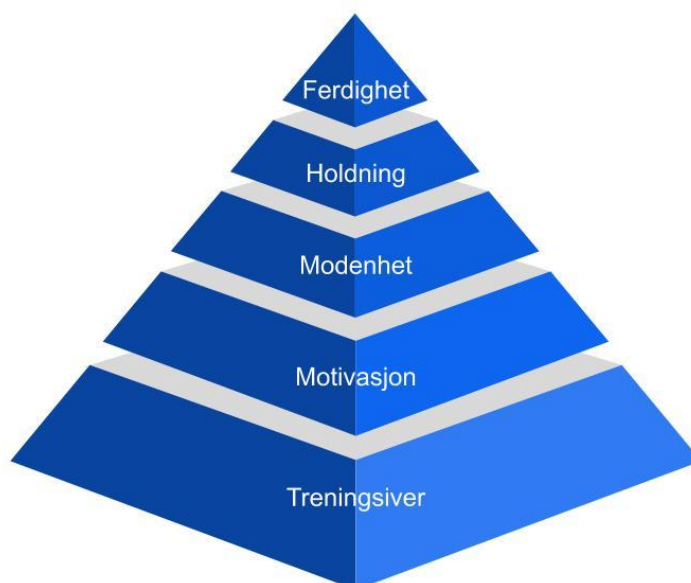
Sportsplan Madla IL

- Hospitant forlater et trygt miljø og går inn i et nytt. Her er det viktig at hospitanten blir tatt godt imot av trenere og spillergruppe.
- Andre spillere på hospitantenes opprinnelige lag kan føle de også fortjener en sjanse, som igjen kan føre til nye «gnisninger». Viktig med god dialog fra aktuelle trenere om hvordan vi som klubb benytter oss av hospitering og hvorfor!

Kriterier for hospitering

- Spillerne må først og fremst være **til stede** på tilnærmet alle treninger i eget lag.
- Spiller må ha rett **motivasjon** i treningshverdagen.
- Spiller må vise at den er **moden** for nye utfordringer.
- Spilleren må vise **gode holdninger og oppførsel**, både mot lagkamerater, trenere, motspillere og dommere. De skal være gode forbilder, og skal representere klubben på en god måte.
- Dersom spiller kvalifiserer på ovenfor nevnte, er **ferdighetene** det siste kriterium for hospitering.

Verdier som treningsoppmøte og holdninger kommer foran ferdigheter på alle arenaer.



Sportsplan Madla IL

Plan for hospitering

- En spiller som vurderes i toppsjiktet i sin aldersgruppe vil etter avtale med sportslig leder, aktuelle trenere og spillerens foreldre kunne få tilbud om trening med alderskullet over.
 - Dersom en spiller settes opp til hospitering skal disse øktene prioriteres.
 - Viktig å ivareta totalbelastningen til spilleren. Hospiteringsøkten(e) kan erstatte økter i eget lag om totalbelastningen blir for stor med en kombinasjon av full trening i eget lag med hospitering som en ekstra økt.
 - Spilleren deltar som vanlig i kamp og på andre aktiviteter med sitt opprinnelige lag.
 - Dersom det er flere lag (1.lag, 2.lag osv) skal det hospiteres til øverste lag i den aktuelle gruppen!
- Spiller kan søkes overflyttet på permanent basis kun i tilfeller der en spiller vil være blant de beste spillerne i gruppen over. I slike tilfeller er det like viktig å vurdere spillerens sosiale egenskaper som ferdigheter. Det er sportslig utvalg sammen med hovedtrenere som tar beslutninger om permanent overflytting.
 - Dersom en spiller flyttes fra sitt alderstrinn, vil spilleren følge trenings- og kampplanen til nytt lag.
 - Spilleren vil kunne delta i enkeltkamper og turneringer for eget alderstrinn etter avtale med sportslig leder og aktuelle trenere.
- Det hospiteres som hovedregel 2 spillere om gangen. Flere eller færre avtales ved enighet. Trener på eldste lag har siste ord ift hospitering. Dersom uenighet så søkes dette løst gjennom samtaler. I siste instans involveres sportslig utvalg og eventuelt styret.

Hospitering eksternt

Vi kan også benytte oss av eksternt hospitering for våre spillere. I trening og kamp, tidsavgrenset f. eks en dag i uken eller en kortere periode. Det skal sees på som en premiering å flyttes opp, og det er viktig at spilleren oppfattes som positiv rollemodell ved tilbakeføring til eget lag. Sportslig utvalg er de som godkjenner denne hospiteringen.

Konflikter ift hospitering

Vi ønsker at trenerne i størst mulig grad blir enige ved dialog. Ved uenigheter er det alltid sportslig utvalg som tar avgjørelsen. Ved fortsatt uenighet, eller i vanskelige saker, er det sportslig utvalg som har avgjørende myndighet.

- **Hospitering blant de yngste:** For spillere yngre enn 10 år, skal alltid sportslig utvalg rådføres dersom hospitering er aktuelt.
- **Misfornøyde foresatte:** Vi henviser foresatte som ikke er enige i treners vurdering til sportslig utvalg. Dette gjelder spesielt lag med foreldretrenere.
- **Respekt.** Selv om vi er uenige viser vi respekt for hverandre og de avgjørelsene som blir tatt. Vi snakker med hverandre – ikke om hverandre.

5.4 Differensiering

For å lage et godt treningsmiljø for alle spillere skal det differensieres i treningshverdagen.

Differensiering betyr å legge til rette for mestring og utvikling ift spillernes ferdighetsnivå, slik at spilleren til enhver tid befinner seg i flytsonen.

Differensiering vil gjøre at spillere som har motivasjon og interesse tidlig får mulighet til å utvikle seg til bedre fotballspillere. Differensiering må IKKE forveksles med Topping eller Selekttering.

I det lagene kan meldes på differensiert nivåinndeling i seriespill, skal gruppene, så langt det lar seg gjøre, meldes på i det/de nivå som trenerne finner riktig. Det anbefales å melde på i forskjellige nivåer dersom størrelsen på treningsgruppen tillater dette. Dersom gruppen melder på lag i forskjellige nivåer, skal det ikke være faste lag, men trenerne skal rullere på spillere basert på mestring, ferdighet og motivasjon.

6 Spillestil / filosofi

Madla skal være en spillende klubb som har fokus på å SPILLE fotball. Med dette menes at vi skal trene og utvikle spillere og lag til å gjøre de rette valgene i forhold til med- og motspillere, og i forhold til den situasjon laget befinner seg i til enhver tid. Ved å ha fokus på å SPILLE fotball, sørger vi for at spillere er mye involvert og har mange ballberøringer både i trening og kamp. Dette er igjen med å utvikle spillers individuelle og relasjonelle ferdigheter hvor spillere vil ha muligheten til å øke sin grad av mestring.



Sportsplan Madla IL

7 Vedlegg

Vedlegg 1

Organisering av lag i Barnefotballen, karakteristiske trekk ved spillerne, forventninger og råd til trenerne, samt kompetansekrav til de ulike alderstrinnene

Vedlegg 2

Organisering av lag i Ungdomsfotballen, karakteristiske trekk ved spillerne, forventninger og råd til trenerne, samt kompetansekrav til de ulike alderstrinnene

Vedlegg 3

Søknadsskjema for overgang fra barne- til ungdomsfotball