

Årsberetning 2025 - Årvoll I.L. Håndball

1. Innledning

2025 har vært et aktivt og innholdsrikt år for Årvoll IL Håndball. Med stort engasjement fra spillere, trenere, frivillige og foreldre har vi drifet og fortsatt å utvikle klubben, styrke klubbfølelsen og legge til rette for idrettsglede på alle nivåer.

I denne årsberetningen oppsummerer vi årets høydepunkter og gir et innblikk i klubbens økonomi, sportslige utvikling og organisatoriske arbeid.



2. Styrets sammensetning

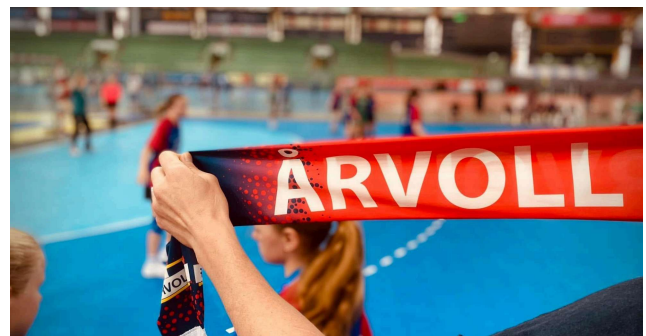
- **Leder:** Hanne Thelin
- **Nestleder:** Astrid Wangensteen
- **Økonomiansvarlig:** Kaja Garden
- **Sekretær (infoansvarlig):** Synne Bjerkås Andersen
- **Styremedlem (sportslig leder):** Caroline Simonsen
- **Styremedlem (hall- og arrangementsansvarlig):** André Stokke
- **Styremedlem (dommeransvarlig):** Malene Grøndahl-Øy
- **Styremedlem (dommerutvikler og ungdomsrepresentant):** Julie Grønli
- **Styremedlem (utstyrsansvarlig):** Anniken Fischer

3. Medlemsutvikling

Per 31.12.2025 hadde håndballgruppa hele **234 aktive medlemmer**, mot **181 i 2024**.

Aldersfordelingen er:

- 6-12 år: 141 medlemmer (113 i fjor)
- 13-19 år: 72 medlemmer (49)



- 20 år og eldre: 21 medlemmer (19)

Det har vært en positiv utvikling i alle aldersgrupper, noe vi er kjempeglade for. Flere lag har opp mot 20 spillere, mens enkelte har en del færre. 2018 ønsker å starte eget guttelag fra høsten og klubben vil da igjen få to årstrinn med guttelag fra ett i inneværende års sesong. Medlemstallene vil gjennom året gå litt opp og ned grunnet tidspunkt for betaling av treningsavgift, rekrutteringsstunt, mv. Medlemstallet har de siste årene vært relativt stabilt.

4. Sportslige aktiviteter

Barn og ungdom

For sesongen 2025/2026 har vi påmeldt kampaktivitet i regi av NHF Region Øst (parentes i fjor):

- 18 (16) lag i aldersbestemte klasser
- 2 (1) lag i temaserien, 12 og 14 år (12 år)
- 2 lag i regionscup (15 og 16 år)

Våre yngste lag har deltatt i minirundene i NHF Region Øst. På Intersport 4-er har lagene deltatt på runde 1, 3 og 4, og på Loppetassen har 7 år deltatt på bronserunde og 6 og 7 år deltatt på sølvrunden. Klubben har selv arrangert **to turneringer**, inkludert en **Intersport Loppetassen** for 6-7 åringer og ett **Intersport 4-er**-arrangement for 8-åringer.



Vi er stolte av å fortsette å klare å gjennomføre disse arrangementene hvert år, siden hallen åpnet 1. januar 2019. Våre yngste spillere synes det er ekstra morsomt å spille på hjemmebane – det skaper håndballglede og klubbtilhørighet. Ved hjelp av fantastisk innsats fra foresatte, trenere og andre frivillige er disse arrangementene med på å bygge klubbfølelse. Arrangementene er også en viktig læringsarena for klubbens barnekampledere og inntektskilde til håndballgruppa.

Senior

Vi har ett seniorlag i **kvinnenenes 6. divisjon**, med ca. **21 spillere** (19-20 i fjor). Laget deltok også i veteran-NM med hele to lag i år, i tillegg til **J33** et lag i klassen **J40**, et sportslig og sosialt høydepunkt.

Damelaget har i år fått en ny trener, etter å ha spilt en sesong uten trener. Laget trener en gang i uken.



Turneringer og cuper

Håndballgruppa har i 2025 fortsatt å dekke påmeldingsavgiften til alle turneringer lagene deltar på. Dette er en bevisst prioritering for å tilby så mye aktivitet som mulig. For å sikre at ordningen ikke sklir ut og at kostnaden for klubben blir for høy, vedtok styret i desember 2025 å sette et maks antall på 5 cuper per sesong. Trenerteamene følger opp og legger til rette for deltakelse på turneringer både i Oslo og utenbys. I tillegg til det sportslige er turneringer en sosial arena som er viktig for den enkelte spiller og laget som helhet. Noen høydepunkter:



I 2025 organiserte ikke håndballgruppa en samlet fellescup, men lagene reiste på mange cuper. Storhamarcup ble igjen overnattingscupen for flere lag (J10, 11, 12 og 13).



J14 og 15 reiste til Fjellhamar der lagene fikk oppleve både oppturer og nedturer, seire og tap, men først og fremst masse fint spill og innsats! J2009 kom seg hele veien til A-semifinale, måtte se seg slått etter sudden death, og fikk dermed en solid tredjeplass i J15. J2010 vant B-sluttspillet i J14!



Årvoll J2009 reiste en uke til Rovinj, Kroatia. Her ble det gjennomført 11 treningsøkter og en treningskamp på syv dager. Utrolig bra av spillere og foreldre som har jobbet dugnad i lang tid.



J2010 representerte Årvoll på årets Partille Cup, verdens største håndballcup. Det ble gode sportslige resultater med ett lag i A-sluttspill og ett lag til 1/8-finale i B-sluttspill, og mange nye erfaringer med å spille mot lag fra mange andre land, og utendørskamper i alt fra solsteik til øspøs og tordenvær. Utenfor håndballbanen ga en uke i Gøteborg mange opplevelser, og mulig høydepunkt da Årvoll representerte Norge i åpningsseremonien foran 13 000 tilskuere.



Årvoll stilte med både J14 og J15 i årets Peter Wessel-cup. J2009 gikk til A-sluttspill som var hovedmålet til laget og viste i denne turneringen at laget er et topp 12 lag i årsklassen i Norge og

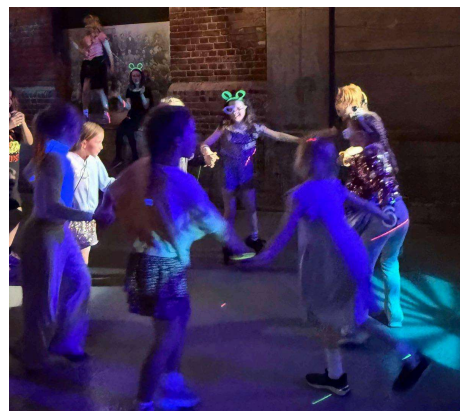


presterte også best av alle Oslo-lag! J2010 kom til B-sluttspill der de vant alle kampene og ble velfortjente vinnere av J14. At begge lagene hevder seg godt i

denne turneringen er noe Årvoll kan være stolte over.



En spesiell opplevelse i år var da våre niåringer (J/G 2016) dro på sin første overnattingscup, på



Vestfossen der de sammen med J2010 fikk minner for livet med håndballkamper, bading, disco og rangling til langt på natt. Fjorten- og femtenåringene våre spilte i J16-klassen med to lag, og fikk god trening på hva som ventet neste sesong. Gøy med finaleseier!



De aller yngste lagene reiste ikke på overnattingscup slik de heller ikke pleier. Men det har vært full aktivitet på Intersport 4-er og Loppetassen. Det er god aktivitet i disse årsklassene og rekrutteringen

har vært god til de to yngste årstrinnene 2018 og 2019.



Så må vi trekke frem Mathilde (keeper J2009) som er med og vinner bylagsturnering i Stavanger med sitt lag Bylag Fredrikstad. Den største nasjonale turneringen i J15 klassen. Hun var på lag med 13 andre jenter fra region øst, en sterk prestasjon! Mathilde sto godt i alle kampene og gjorde mange gode redninger. Her ligger det mange timer med trening bak - og mange timer med støtte og trening fra all innsatsen til foreldre og trenere over mange år!

I tillegg har flere lag deltatt på mange andre cuper i nærområdet.

VM og Youth Camp

Som i januar 2025 var Norge var arrangør av et stort mesterskap, denne gangen håndball-**VM** for herrer og flere lag deltok på Youth Camp i regi av håndballforbundet. Ungdommene spilte treningskamper mot mange gode lag som de ikke tidligere har møtt og fikk i tillegg sett landskamper, med også Norge i aksjon i Unity Arena!



5. Trenerne og frivillige

Håndballgruppa har ca. **50 trenere og lagledere**, inkludert ungdommer som hjelpetrenerne. Trenerne er stort sett frivillige foreldre som legger ned en enorm innsats hver eneste uke og mange helger i og utenom sesong. Styret vedtok i 2022 at alle trenere på ungdoms- og seniorlag (f.o.m. 13 årslag) skal motta lønn, uavhengig av om de er foreldre eller ikke. Bakgrunnen for vedtaket var at styret ikke ønsker et skille mellom foreldretrenere og eksterne trenere i ungdomshåndballen. Dette er videreført i 2025. Klubben har flere dyktige foreldretrenere som det er ønskelig å ha med over i ungdomshåndballen.

I år har styret forsøkt å motivere trenerne til å ta flere trenerkurs. Alle trenerne tilbys kurs i regi av Norges Håndballforbund, dekket av håndballgruppa. Enkelte trenere har gjort en kjempeinnsats og tatt flere moduler i Trener 1-kurset, men håndballgruppa har ikke klart å få det trenerkursløftet som var ønsket. Styret og håndballgruppa må sammen fortsette å jobbe for at flere tar kurs. Det er viktig for kvalitet på treninger og for at også trenere opplever mestring.

I årets sesong har håndballen og basket i Årvoll IL blitt trukket ut til å få støtte gjennom Sparebankstiftelsen-støttet prosjekt for Ungdom i jobb. Det har gitt oss en mulighet til å ha flere ungdomstrenerne. Dette er en kjempemulighet for ungdommene selv og deres egen utvikling, men også for å gi tilbake til klubben. De kanskje største vinnerne er barna og ungdommene som får flere dyktige trenere. Ungdommene får egne kontrakter, lønn og fungerer som viktige forbilder for spillerne og støtte for trenerapparatet.

“Alle bidrar” - Fra i år, noe mindre å bidra på

Årvoll Håndball eksisterer pga. av frivillig innsats, og det er mange foresatte som bidrar rundt lagene. Små og store oppgaver skal løses; alt fra tilsynsvakt og kioskvakt til draktvask, kakebaking og soving i gymsal på cup. Styret takker særlig dugnadsansvarlig på det enkelte lag som gjør en uvurderlig jobb med å fordele hallvakter++, og de foresatte med å stille på vaktene de blir tildelt. All denne ubetalte innsatsen bidrar til at håndballgruppa har gode aktivitetstilbud til en relativt lav kostnad.



Fra årets sesong har foreldre og spillere i håndballen betydelig mindre dugnadsbelastning, sammenlignet med tidligere da futsal-arrangementene i helger ikke lenger dekkes av dugnadsvakter fra håndballgruppa. I flere år har håndballen opplevd dugnaden med futsal som vanskelig å dekke. Det har vært lite motivasjon i gruppa for å holde lange, og MANGE dugnader for futsalaktivitet i helgene. Per sesong kan det være 13-14 helgedager der håndballens foreldre har måttet stille med kiosk, hallvakt, mv., under futsalkamper fra tidlig morgen til kveld. Det har opplevdes vanskelig å få nok foreldre til å dekke vaktene og kioskinntekter har vært få. Futsalens tillater heller ikke inngangspenger under arrangementene så klubben får nesten ingen inntekt av dugnadene. For årets sesong har styret, etter tilbakemeldinger til hovedstyret avtalt at håndballen ikke lenger har dugnadsansvaret under futsalarrangement. Hovedstyret har tatt ansvar og arrangert andre til å holde dugnader.

Styret har videreført endringen i dugnadsbelastningen som ble gjort i 2024/2025-sesongen. Endringen kom etter innspill i årlig møte i 2023. Per i dag fordeles dugnadsvakter slik:

- Hallvakter fordeles nå andelsmessig per antall spillere (ikke per 10/20/30 spillere som tidligere)
- Alle lag har dugnader under kamper i helger.
- Tilrettelagt for at hallvakter kan fylles av tilkallingsvikarer (den enkelte forelder organiserer selv)



Lagene organiserer også egne dugnader til inntekt for lagene sine.

Klubben har fått flere hjemmekamper i Linderudhallen. Dette er ikke ideelt, mtp. at foreldregruppene må lære seg å arrangere kamper også her, og at inntekter fra kiosk ikke tilfaller klubben. De mange futsal-arrangementene samt flere basketarrangement gjør at det ikke er tilgjengelige dager i hallen til hjemmekamper. Styret har vært i kontakt med OIK om dette og vil følge dette opp ifm. tildeling av hall for neste sesong. Vi håper vi vil møtes med forståelse for at håndballen som drifter hallen også vil prioriteres for hjemmearrangement.

Vi håper også at lagene over tid vil merke noe mindre dugnadsbelastning, med de nevnte tiltakene over. Sammenlignet med andre klubber erfarer styret at det er betydelig mindre dugnadsbelastning i Årvoll.

6. Rekruttering og utvikling

Rekruttering er et viktig fokusområde. I 2025 arrangerte vi:

- **Åpen dag for skolestartere.** Flere barn deltok på et arr. før sommeren og ett ved skolestart. De fikk leke litt med ball, møte andre barn i nabolaget og ha det gøy i hallen, med is som premie. Trenere og spillere fra J2012 (J2011 i 2024) bidro og lagde et morsomt opplegg for barna. I År har særlig nestleder i styret vært med fra start for å hjelpe igang et nytt lag. Vi er så glade for å ha et 2019-lag startet opp i høst og er nå i full sving med et dyktig foreldretrenersteam som bistås av en av våre ungdomstrenere.
- **Kast ballen-prosjektet**, i regi av NHF RØ. Til motsetning fra 2024 deltok verken Tonsenhagen og Årvoll skole. Kast ballen er et nasjonalt tiltak som skal hjelpe lærere til at enda flere barn får gleden av å leke med ball når de er på skolen. Ved å bruke ferdige undervisningsopplegg får barn på 1.-3. trinn en introduksjon til lek med ball og håndball på skolen. Skolen får både utstyr og undervisningsopplegg, og det var helt gratis å delta. Tilbakemeldingen fra skolene var positiv i 2024. Styret vil motivere skolene til å delta for neste sesong.
- Det ble arrangert **“Kick off/ trenerforum”** for å markere starten av håndballsesongen i august. Dette ble en dag for å lære av og motivere hverandre, samt formidle viktig informasjon fra styret til trenerne.
- Det ble ikke arrangert et “Avkast” i hallen på kampdag slik det tidligere har blitt. Men årets
- arrangement for **Bring**-kvalifisering i starten av september skapte et fantastisk engasjement i nærmiljøet, med full hall og masse positive opplevelser for deltakere, spillere, tilreisende og nabolaget.
- Møte med **dugnadsansvarlige**. Dette er et nytt initiativ for at alle dugnadsansvarlige skal få lære av hverandre.
- **Barnekomplederkurs**, Håndballgruppa arrangerte i starten av januar 2026 et fulltegnet barnekomplederkurs for spillerne som fylte 14 i 2025.



Vil du prøve håndball?

Har du lyst til å prøve håndball eller kjenner du noen som har lyst?
Nå starter vi lag for gutter og jenter på 6 år (født 2018)
Vi trener hver torsdag kl. 18-19 i Årvoll flerbrukshall.
Du trenger gymtøy, joggesko og vannflaske. Ball får du låne av oss



- Felles **juleavslutning**. Barn og ungdom, trenere og flere i styret gikk inn i julen med en storstilt feiring sammen i vår storstue, Årvoll flerbrukshall. 2014-gruppa organiserte en fantastisk juleavslutning for hele håndballgruppa, med kakebonanza, gøyale kamper og speaker.



7. Dommerutvikling

I 2025 har Årvoll håndball gjort et stort arbeid med egne dommere. I tillegg til å tilby alle spillere på lag som fyller 14 år barnekamplederkurs har vi i år gått fra null til hele TRE dommerpar som har tatt Dommer 1-kurset og er i gang med å dømme kamper. Vi er pålagt å stille med et gitt antall dommere, bestemt ut fra antall påmeldte lag til serie. I årets sesong har vi for første gang ett dommerpar på egen kvote og fra neste sesong vil vi overoppfylle 16+-kvoten og ha hele tre egne dommerpar, hvorav ett kan leies ut til andre klubber. Vi vil fortsatt ha behov for å leie ett dommerpar på 19+ år.



Å være dommer er en kjempemulighet for en første jobb. De ungdommene som vil og viser motivasjon får dømme håndball og får tilbud om flere dommerkurs for mer utvikling. Å ha egne dommere er flott hele klubben: For forståelsen av dommerrollen blant spillerne, for FairPlay, respekt for hverandre, og for de som tar kurs er det topp erfaring og springbrett for mange muligheter, samt at de får egen lønn! I inneværende års sesong har vi avtaler med Ski og Ås IL.



Styret har en egen “**dommerkontakt**”, som er pålagt av NHF Region Øst. Og i tillegg har styret i år en **dommerkontakt ass.** (som også selv er dommer + dommerutvikler) slik at dommerarbeidet kan gjøres i

team. Dette har skapt en robust ordning som har gitt rom for å legge en skikkelig strategi, og å jobbe systematisk med rekruttering av dommere.

Gjennom deltakelse i Lederkurs for ungdom har styremedlem Julie Grønli arrangert et sosialarrangement for barnekampledere fra 2011 og 2010-dommere på klubbhuset, med deltakelse fra en ung, men allerede erfaren dommer fra Linderud IL som kunne vise til alle mulighetene som finnes for dommere i regionen, både faglig og sosialt, reiser og inntektsmuligheter.

8. Bring-seriespill



Årvoll håndball har i år kvalifisert seg for første gang til nasjonal serie for 16-åringer, Bringserien! Dette har vært et målrettet arbeid blant spillerne, trenere og foreldre de siste årene. Hva denne spillergruppen klarer å prestere både sportslig og sosialt er ekstremt imponerende. Ca. 50 lag er med i serien, hvorav over halvparten er nærmest "faste" klubber. Å være blant de ca 20 resterende lagene som får plass i denne serien viser at Årvoll J2009 er blant de



beste i Norge.

Det gror også godt i 2010 som samarbeider godt med 2009 og også har spillere som er med. Årvoll fikk tildelt en arrangørrunde på hjemmebane, etter søknad. Et resultat kanskje takket være den enorme innsatsen som foreldre, trenere og laget la ned i kvalikrunden i september. Å oppleve en hall med en tribune farget rød, med heiarop fra de andre lagene i klubben som fikk se de "store ungdommene" i aksjon i spennende kamper på banen har vært stort for mange!



9. Styrets arbeid

Styret fikk nye medlemmer i mars 2025 og kom raskt i gang med sine oppgaver og alt som skulle læres og følges opp. Fra start var som vanlig et særlig viktig fokus å planlegge neste sesong, mtp. lag, trenere, treningstid, cuper og rekruttering.

- Det har blitt avholdt **11 styremøter og ett årlig møte**. Kopi av innkallinger og referater fra styremøtene er rutinemessig oversendt leder av hovedstyret til orientering. Leder i håndballgruppa deltar regelmessig i hovedstyrets møter med gruppene, sammen med enkelte andre styremedlemmer, avhengig av tema.
- Styret erfarer en god effekt av klubbutviklingen gjennom NHF sitt program Klubbhuset, med blant annet bedre planlegging og mer forutsigbar drift. Særlig NIFs årshjul, tilpasset til Årvoll håndballs drift, hjelper styret.
- Det ble avholdt et **trenerforum** august 2025 (og ett på nyåret 2026). Målet er ett trenerforum per semester.
- Nye styremedlemmer deltok på **kurs i styrearbeid** i regi av Norges idrettsforbund.
- Styret har i 2025 brukt mye ressurser på å håndtere enkelthendelser relatert til foreldre/spillere/trenere. Styret har tydelig merket samfunnsutviklingen der det stilles flere krav, og de utfordringer dette skaper i en aktivitet som er 100% drevet av frivillige. Styret vil jobbe for at dette ikke i like stor grad vil prege tiden fremover og håper at initiativ som Verdiløftet til NIF og deltakelse i foreldremøter vil ha en viss avdempende effekt.

Vi har også gjennomført:

- Et helt år med nytt medlemssystem: **Spond Club**. Årvoll I.L. fikk i 2024 Spond Club som nytt medlemssystem og klubben, herunder håndballen har jobbet videre med å implementere dette. Systemet oppleves som relativt godt og brukervennlig, men har enkelte mangler som er spilt inn til hovedstyret i klubben og som tas opp med produsent.
- Fortsatt arbeidet med **ny nettside** gjennom Spond.
- **Driftsansvar** for Årvoll Flerbrukshall. Håndballgruppa har driftsansvar for hallen gjennom en avtale med Oslo kommune. I dette ansvaret ligger administrasjon og tilsyn av hallen utenfor skolens åpningstid (dvs. etter kl. 16.00 på hverdager samt i helger) samt driftsansvar for kiosken i hallen. Driftsansvaret er en viktig inntektskilde for håndballgruppa. Styret merker mer press på hallen i form av en større basketgruppe, mer futsalarrangementer og Åpen hall. Styret har god dialog med hovestyret om dette.
- **Fordeling treningstider**. Driftsansvaret medfører ikke at håndballen kan styre tildelingen av treningstider. Treningstider i Årvoll flerbrukshall fordeles av Oslo Idrettskrets (OIK) til særforbundene, deretter fordeler Norges Håndballforbund Region Øst håndballens tid klubbene i Oslo. Vi har derfor svært begrenset kontroll over når og hvor vi får tildelt tider. De siste to årene har styret gjort et betydelig arbeid opp mot Oslo Idrettskrets (OIK) og Norges håndballforbund Region Øst for å dokumentere behov og det som håndballgruppa over år har rapportert å være

mangler ved fordeling av treningstid. Arbeidet, sammen med fokus på høy deltakelse gjennom året forut, resulterte i en noe bedre tilgang på bruken av Årvoll Flerbrukshall. Håndballen har i år noe færre timer i hallen i enn året før, men til gjengjeld bedre tider (ikke for sent, og ikke fredager), noe som gjør det noe lettere å fordele treningstid. Styret har for første år ikke fått tildelt fredag kveld da denne er tildelt Åpen hall. Disse timene har Årvoll håndball heller fått i bedre tidspunkter resten av uken, dog i noe større grad i andre haller. Styret vil fortsette å ha fokus på dette arbeidet. Håndballgruppa er prisgitt reglene om fordeling som OIK bestemmer. Jo mer aktivitet håndballgruppa har, både ved påmelding på Intersport mini-runder (6-8-åringer) og hvor mange lag klubben melder på for neste sesong jo mer treningstid vil Årvoll håndball bli tildelt. Det er derfor viktig at lagene deltar i så mye kampaktivitet som mulig.

- Det gjøres også et betydelig arbeid av hovedstyret i klubben for å få tilgang på gymsaler og andre haller. I inneværende sesong har vi i tillegg til Årvoll flerbrukshall og Veitvethallen fått halltid i Linderudhallen. I tillegg til halltid disponerer vi noen timer i gymsal på Tonsenhagen skole.
- Hovedstyret har **sentralisert søknader om treningstid på skoler og gymsaler**. Alle grupper, herunder enkelte lag, skal fremover gå via hovedstyret i søknad om treningstid slike steder.
- Styret har for inneværende sesong klargjort regler for **fritak av treningsavgift**. Ordningen med betalt treningsavgift for foreldretrenere i barnehåndballen videreføres, med en klargjøring av hvilke verv/oppgaver som ligger i trenerrollen og som gir dekning av treningsavgift samt en begrensning av antall per spillere. Hovedtrenere og hjelpetrenere med ønskede kvalifikasjoner får dekket treningsavgift, med maks totalt antall 1 trener per 5 spillere. Lagleder, foreldrekontakt og dugnadsansvarlig får ikke dekket treningsavgift for sine barn. Begrunnelsen for dette er at verv som hovedtrenere og hjelpetrenere krever at man er til stede på treninger, kamper og aktiviteter rundt laget hver uke gjennom sesongen, mens verv som oppmenn/lagleder, foreldrekontakt og dugnadsansvarlig er mer fleksibelt og ikke like tidkrevende.
- Årvoll IL har tatt i bruk nye **kontrakter til trenere**, etter mal fra NIF og rådgivning fra advokatkontor Abelia. Disse er implementert i håndballen. Styret opplever en viss utfordring med forventninger til å være ansvarlige, men ufaglærte og frivillige arbeidsgivere.
- Årvoll IL har i 2025 blitt **nabolagsklubb** og styret har vært i kontakt med hovedstyret for å undersøke mulighet for økonomisk støtte til å dekke det som ellers tilfaller håndballen av midler fra inngangspenger. Dette for å øke rekrutteringen til frivilligheten.
- Klubben har innført **M365** og styret jobber med å implementere dette fullt ut, herunder Teams. **Outlook** har erstattet tidligere mailløsning.
- Økonomiansvarlig har jobbet med **Idrettens regnskapskontor** som har tatt over regnskapet til klubben. Dette har vist seg å bli en ikke udelt positiv endring, med mye feil i regnskapet som må rettes opp.
- Hovedstyret vedtok ultimo 2025 at klubben ikke skal sitte på mer **egenkapital** enn nødvendig (inntil 4 måneders drift). Styret er i gang med å se på hvordan dette kan implementeres, men vil ha en gradvis og ansvarlig tilnærming.
- Styret har, etter forespørsel fra trener og foreldre på 2009 startet et arbeid med å starte **juniorlag** i Årvoll håndball. Arbeidet videreføres frem mot frist 1. Mai.
- Styret har hatt fokus på **Fair play** i 2025 - både på oppfordring fra hovedstyret og som en del av NIFs Verdiløftet, herunder bl.a. eget tema på foreldremøter og innføring av Kampvert på alle hjemmekamper.

- Hallen har i 2025 hatt mange **avvik**. Særlig har inngangsdører, porter til lager, lys og kjøkkenutstyr skapt mye ekstraarbeid. Styret har jevnlig dagnader der styret selv fikser utstyr og rydder lager. Alle lagene oppfordres til ansvarlig bruk. Skolen er også en viktig aktør, men styret opplever en viss treghet i vedlikehold fra særlig BYM.
- Styret har søkt om og fått 4 nye **minihåndballmål og fester** til disse, fra Oslo Kommune. Dette vil lette trenernes hverdag i og med at man ikke lenger må pumpe målene før hver trening og arrangement. Det vil også gi mindre utgifter da de oppblåsbare målene er svært kostbare og lite holdbare. Vi har fortsatt ett oppblåsbart kortbanemål, da det ikke er fester til dette (midt på banen).
- Styret har rekruttert flere **ungdomstrenere** i år og flere lag har fått dette, takket være Ungdom i jobb, ref. Over.
- **Samtykke til bilder og video** til klubbens bruk er nå en del av Spond. Alle spillere, og deres foreldre kan gå inn på den enkelte og gi - eller ikke gi sitt samtykke i appen, noe som er en stor forbedring fra tidligere ordning med papirskjemaer, og som også avlaster trenere. Alle lag er bedt om å be alle spillere fylle ut dette, men det gjenstår arbeid med å få dette ordentlig satt i system. Det er også lagt ut utfyllende informasjon om dette, og om strømming på klubbens nettsider.
- Styret har gjort vedtak om **inntekter for lag som deltar i Bringserien**, herunder hvor stor andel laget får fra inngang og kiosksalg, hvor mye som gis i støtte, og hva laget må dekke selv.
- Håndballen, sammen med resten av klubben, bruker **Hoopit** banekalender. Dette er til hjelp for alle som bruker hallen. Både for å se alle som trener i hallen og for all kampaktivitet.
- Styret har høsten 2025 jobbet for å få til en ny fellescopy på **Fredrikstadcup** i 2026. Med innsats fra trenere og styret fikk alle lag som ønsket denne cupen fikk plass og vi er mange som gleder oss til denne cupen i mai 2026 (fra 2014-2009/11-16 år). Andre lag som ønsker overnattingscup valgte **Vestfossen**. Det blir tradisjonen tro en overnattings-fellescopy for de litt eldre lagene og én litt mindre cup for de yngre.
- Klubben har inngått et samarbeid med Peder Nævestad AS som bistår med **sponsorarbeid/arbeid med samarbeidspartnere, samt avtale med Kurs AS**. Hovedstyret har gitt instruks om at alt av søknader om støtte og sponsorer går via hovedstyret. Dette for å unngå at en gruppe utestenger andres muligheter, og for å få bedre støtteordninger og samarbeidspartnere til klubben. Høsten 2025 ble Privatmegleren samarbeidspartner for Årvoll IL, noe som innebærer at håndballen får nye Privatmeglerenlogoer på shortser og 30 000 kroner per år i tre år.
- Styret har besluttet å sette et **maks antall på 5 cuper der påmeldingsavgifter dekkes**. Prinsippet om å fortsatt dekke påmeldingsavgift til cuper, for å legge til rette for mye håndballaktivitet ligger fortsatt til grunn så lenge det er midler til det. Det er per i dag ingen lag som har mer enn dette antallet, men vedtaket er gjort for å sikre at ordningen ikke sklir ut og at kostnaden for klubben blir for høy.



Klubb utvikling - Resertifisert Klubbhuset nivå 1

Håndballstyret har de siste årene jobbet med Norges Håndballforbund Region Øst sitt klubb utviklingsprogram Klubbhuset. Styret ble i 2024 sertifisert i alle modulene på nivå 1 av utviklingsprogrammet. Fra NHF:

“Klubbhuset har som mål å bidra til en bedre klubbhverdag for spillere, tillitsvalgte, trenere, dommere og alle andre involvert i håndballgruppen.

*Konseptet baserer seg på 5 hovedkategorier: *Klubbdrift, sport, rekruttering, dommer og frivillighet/arrangement.**

Innenfor hver kategori er det definert kriterier som totalt sett utgjør det NHF anser som sentralt for å kunne drive håndballaktivitet på en best mulig måte samt at det legger til rette for utvikling og kontinuitet over tid.”



Styret sørget i 2025 for bli resertifisert for sesongen 2025/26. Det har vært dialog med NHF Region Øst o nivå 2, men det er anbefalt å gjennomføre en slik sertifisering over noen år. Noen av kravene i nivå 2 er allerede gjennomført som

- Sportslig plan
- Ett stort Årshjul
- Kontrakter til trenere
- Dommerarbeid

10. Økonomi

Styret vurderer gruppas økonomi som god, og viser til regnskap for 2025.

Det vises til øvrige dokumenter (regnskap/budsjett) til årlig møte. Nedenfor følger et utdrag:

Inntekter 2025

- Treningsavgifter: **437 678**

- Tilskudd fra Årvoll I.L.: **242 0000 kr**
- Driftstilskudd fra Bymiljøetaten for drift av hallen: **167 862 kr**
- Hallinntekter (kiosk og inngang): **203 050 kr.**

Inntektene fra aktivitet i hallen er en særlig viktig inntektskilde for håndballgruppa og bidrar til at treningsavgiftene kan holdes relativt lave sammenlignet med andre klubber i Oslo. Det er svært viktig å fortsette med en god kontroll på gruppas utgifter. Styret ønsker å holde kostnadene for å spille håndball på et så lavt nivå som mulig, og vi har lavere treningsavgifter enn de fleste av våre naboklubber. Vi ser samtidig at dette krever betydelig frivillig innsats, og vi er avhengig av at alle bidrar med dugnadstimer for å oppnå dette.

Utgifter 2025

- Cupkostnader: **595 594 kr** (341 604 kr dekket av egenandeler, inkludert i egenandeler). Håndballgruppa dekket alle påmeldingsavgifter til cuper samt deler av øvrige kostnader ifm. overnattingscuper. Styret ønsker også i 2026 å dekke deler av overnattingscup, men da kun for avtalt fellescup som blir Fredrikstad Cup for de eldste og Vestfossen Cup for de yngste.
- Lønn til trenere: **266 800 kr.** Lønnskostnader består av lønn til trenere for alle ungdoms- og seniorlag (fra 13 år). I tillegg hadde vi 10-12 ungdomstrenere på lønningslista. Disse består hovedsakelig av egne spillere på de eldste lagene i klubben. Disse har blitt delvis dekket via tilbudet Ungdom i Jobb

Kioskvakter som lagene har gjennomført i 2025, har gitt bidrag til lagkasser på ca. 90.000. Denne er litt høyere enn i fjor fordi klubben har gitt ekstra bidrag til 2009 ved Bring-arrangement for å dekke kostnadene ved å spille Bring. Per 31.12.2025 hadde lagene til sammen ca. 250 000 i lagkassene.

Styret har som mål å gi alle medlemmer like muligheter til å delta uavhengig av økonomi. Derfor dekkes treningsavgift, cupdeltakelse og lisens for medlemmer som har behov for det. Denne støtten gis av Årvoll IL, og påvirker derfor ikke håndballgruppas økonomi. Det er viktig at apparatet rundt lagene fanger opp aktuelle spillere, slik at vi unngår å miste spillere pga. økonomi.

Det har ikke blitt utbetalt styrehonorar i 2025

Regnskapet viser et årsresultat på **127 499 kr**, bedre enn budsjettet (-22 918 kr). Dette er midlertidig regnskapstall per 16.02.2026 da OIRK ikke har bekreftet at dette er ferdig ført.

9. Avslutning

Det er et stort engasjement og mange som bidrar i håndballen i Årvoll IL. Styret i håndballgruppa vil rette en stor takk til spillere, trenere, valgkomiteen og frivillige for innsatsen i 2025. Styret ser frem til å fortsette arbeidet med å gi klubbens håndballspillere et godt sportslig og sosialt tilbud i årene som kommer.

Vi takker også hovedstyret og de andre gruppene i Årvoll for godt samarbeid og støtte.

Oslo, 15. februar 2026

Hanne Thelin, styreleder

