

Årsberetning

Årvoll Idrettslag 2025

Sammen med årsregnskapet og hovedstyrets økonomiske beretning skal årsberetningen gi et bilde av aktivitet og økonomisk status i idrettslaget. I Årvoll IL kaller vi vanligvis styret i idrettslaget for «hovedstyret», med det mener vi styret sentralt i idrettslaget. I tillegg til «hovedstyret» har idrettslaget et gruppestyre per idrett: fotball, håndball, basket, langrenn og freeski. De har laget sine egne årsberetninger i forbindelse med årlig møte i gruppen, som legges frem for årsmøtet som separate dokumenter.

Innhold

Hovedstyrets sammensetning siden forrige årsmøte.....	3
Saker som hovedstyret jobber med hele året	3
Inkluderingsmidler	3
Åpen hall	3
Nabolagsklubb	4
Utleie av lokaler	4
Anlegg	4
Ansettelse	5
Saker som hovedstyret jobbet med våren 2025.....	6
Nytt medlemssystem	6
Omorganisering av Årvoll fotball	6
Nye arbeidskontrakt-maler	7
Mitt varsel	7
Endringer i regnskapssystem	7
Nytt regnskapsbyrå	7
Anleggsforum.....	7
Ny avtale med Milslukern	8
Lån av skolelokaler	8



Saker som hovedstyret jobbet med høsten 2025	8
På lag med Zuccarellostiftelsen	8
Microsoft 365 Business	8
Ungdom i jobb.....	8
Avtale med Kurs AS om bistand til å søke tilskudd	8
Provisjonsavtale med Nævestad AS.....	9
Pilot: psykisk helsetjeneste i Årvoll IL	9
Futsal.....	9
Antall styremøter og andre møter hovedstyret har arrangert	9
Møteplasser der idrettslaget har vært representert	9
Valgkomité, kontrollutvalg, revisor, Anleggsforum	10
Grupper/grener:.....	10
Aktivitet.....	10
Organisasjonsplan Årvoll IL 2025	11
Medlemstall	11
Årvoll IL	11
Langrenn	12
Freeski	12
Fotball	12
Håndball	12
Basket.....	13
Orientering.....	13
Hovedstyrets økonomiske beretning.....	13



Hovedstyrets sammensetning siden forrige årsmøte

- Leder: Line Ulberg Tveiten
- Nestleder: Grete Borge
- Styremedlemmer: Kristin Graff-Kallevåg (barneidrettsansvarlig), Anders Haug Larsen, Karin Drageset, Nils Olav Heggdalsvik.
- Varamedlem(mer): Einar Haarseth, Einar Altern Berge, Ingrid Haukvik-Jensen (politiattestansvarlig).

Anders Haug Larsen var fraværende august-desember pga utenlandsopphold. Einar Altern Berge var fast møtende vara i perioden. Nils Olav Heggdalsvik deltok på styremøter mars-august, var fraværende august-desember, meldte fratreden fra hovedstyret i januar 2026. Ingrid Haukvik-Jensen var fast møtende vara for Nils Olav august-mars.

Varamedlem Einar Haarseth har hatt ansvaret for adgangskort og fortsetter med det. Varamedlem Einar Altern Berge har vært Microsoft administrator og fortsetter med det. Karin Drageset har hatt ansvaret for Åpen hall fra hovedstyret sin side, ansvaret overføres til daglig leder.

Saker som hovedstyret jobber med hele året

Inkluderingsmidler

I 2025 brukte idrettslaget 440 000 kr på å dekke treningsavgifter for familier med dårlig økonomi. Inntekter i arbeidet i 2025 var 200 000 via samarbeidsavtale med bydelen, 180 000 ekstra fra bydelen i påvente av Fritidskortet som kommer i 2026, og Nabolagsklubb-midler ([Fritidskort – støtte til fritidsaktiviteter for barn og unge - Fag- og utviklingsprosjekter - Oslo kommune](#)). Våren 2025 var det regnskapsansvarlig som håndterte henvendelser som økonomisk støtte, fra høsten 2025 er det daglig leder som administrerer ordningen. Midlene overføres fra idrettslaget sentralt til den aktuelle gruppen basert på 1-årige individuelle vedtak per medlem.

Åpen hall

Hovedstyret organiserer Åpen hall i Årvoll flerbrukshall hver fredag kl. 19.30-21.30, utenom skoleferier. Åpen hall er bemannet av en ansatt "Åpen hall ansvarlig" som er faglært, og ansatte unge ufaglærte tilkallingsvakter fra Årvoll/Tonsenhagen. I 2025 jobbet også Årvoll fotball A-lag herrer senior på Åpen hall i bytte mot tilskudd til lagkassa. Åpen hall er for 7.-10. klasse på Tonsenhagen, Årvoll og Vollebekk skole. 50-70 ungdommer deltar hver fredag. Det kan virke som at et fåtall av deltakerne er medlemmer i Årvoll IL, men dette har foreløpig ikke blitt grundig kartlagt. I 2025 var Åpen hall finansiert av tilskudd fra Oslo idrettskrets (ordningen Inkludering i idrettslag), Nabolagsklubb-midler, og noe midler fra "Ekstrainnsats for å inkludere barn og unge i idrettsaktivitet". Hovedstyret vedtok ila 2025 at Åpen hall til enhver tid skal være fullfinansiert av friske tilskudd.

Nabolagsklubb

Årvoll idrettslag er med i ordningen Nabolagsklubb ved Oslo idrettskrets. Nabolagsklubb er Oslo Idrettskrets sitt utviklingskonsept for å styrke idrettslag som tar et utvidet samfunnsansvar. En Nabolagsklubb forplikter seg til å jobbe med fire sentrale innsatsområder: inkludering, kompetanse, frivillighet og ungdom. Idrettslaget kan prioritere flere etter eget ønske. Idrettslaget mottok 193 400 kr til arbeidet med Nabolagsklubb i 2025. På tampen av året mottok vi ca. 150 000 kr ekstra fra Oslo kommune som vil gå til arbeidet med Nabolagsklubb i 2026.

I 2025 ble Nabolagsmidlene brukt på følgende:

- Åpen hall
- Rulleskisko til utlån (langrenn)
- Innkjøp av sofaer og frakt av pulter til kontor
- Dekke treningsavgifter
- Frivilligtreff på Dragen restaurant
- Sosial kveld for trenere og foreldre (langrenn)
- Låsbare skap til utstyr (basket)
- Oppstart av tilrettelagt fotball
- Foredrag på klubbhuset: Hvordan holde seg sterk og aktiv gjennom livet
- Kursutgifter (håndball, fotball, daglig leder)

Som Nabolagsklubb må flertallet i hovedstyret, gruppestyrene, kontrollutvalget og valgkomiteen gjennomføre kurs tilknyttet sin rolle. Obligatoriske kurs er: kurs i styrearbeid, kurs for kontrollutvalg, kurs for valgkomité, kurs i økonomistyring. Idrettslaget får ekstra tilskudd per deltaker opptil 5000kr. I 2025 fikk 5000kr på bakgrunn av deltakelse på kurs. Pengene er vedtatt øremerket kompetansetiltak videre.

Utleie av lokaler

Hovedstyret har ansvaret for utleie av idrettslagets lokaler til f.eks. bursdager, dåp og konfirmasjoner. Frivillige i idrettslaget får låne lokalene gratis, mens medlemmer kan leie lokalene til 450kr/t. Lokalene leies foreløpig ikke ut til ikke-medlemmer pga. hovedstyrets kapasitet. Hovedstyret gjennomførte 4 betalte utleier i 2025 som genererte anslagsvis 10 000 kr i leieinntekter. I tillegg organiserte hovedstyret utleie av flerbrukshallen i sommerferien til Rintch Academy (basket), leieinntekten tilfalt håndballgruppa.

Anlegg

Flere personer i idrettslaget har i lengre tid jobbet for undervarme på Årvoll kunstgress 11er. Etter intenst påvirkningsarbeid fra idrettslaget, hovedsakelig fotballgruppa, i samarbeid med NFF Oslo og Oslo idrettskrets over lengre tid, men spesielt våren 2025, så vedtok bystyret å bevilge investering og drift av undervarme på Årvoll kunstgress i forbindelse med rehabilitering av banen våren 2026 (oppstart etter påske). At banen får undervarme driftet av kommunen, betyr at Årvoll IL må dele banen med andre idrettslag vinterstid. NFF Oslo bestemmer fordelingen mellom idrettslag.



Høsten 2025 startet en planlagt rehabilitering av Disen kunstgress 7er (også kjent som USBL-banen eller Årvoll hockey). Banen vil bli oppmerket som en 5er bane på langs og to stk. 3er baner på tvers når den ferdigstilles våren 2026. NFF Oslo godtok ikke oppmerking av 7er bane på langs og to stk 5er baner på tvers slik som tidligere pga størrelsen på banen etter rehabilitering.

I forbindelse med rehabilitering av Årvoll kunstgress 11er og Disen kunstgress 5er, så skal Bymiljøetaten etablere 2 stk "anlegg for egenorganisert fysisk aktivitet" (EFA-anlegg). Idrettslaget ble invitert til en medvirkningsprosess sammen med Tonsenhagen skole, Årvoll skole og "Årvoll og Tonsenhagen naturisbane". Resultatet av medvirkningen er at det blir bygd en pumptrack for sykkel på idrettsplassen ved Årvoll klubbhus og etter mye frem og tilbake, rehabilitering av volleyballbanen ved Disen kunstgress (selvom det var ønsket, er beskjeden per mars 2026 at det ikke blir utendørs basketbane pga manglende finansiering).

I samarbeid med Skiforbundet fikk freeskigruppa satt opp en helårs freeskirampe på idrettsplassen ved klubbhuset. Idrettslaget måtte søke om rett til bruk av grunn hos Eiendom- og byfornyelsesetaten (EBY) og Spillemidler. Idrettslaget hadde ingen utgifter knyttet til bygging av freeskirampa bortsett fra saksbehandlingsavgift til EBY på 5000kr som ble dekket av idrettslaget sentralt.

Fotballgruppa søkte og fikk tilskudd fra Sparebankstiftelsen til å bygge treningsrom i garasjen. Hovedstyret bistod i arbeidet med tillatelser fra Oslobygg og Bymiljøetaten angående ombygging av garasjen. Alt arbeid med treningsrommet ble gjort av fotballgruppa og alle utgifter ble dekt av tilskudd.

I løpet av høsten ble "lille møterom" på klubbhuset gjort om fra møterom til kontor for idrettslagets ansatte og innredet med sofaer kjøpt på finn.no og pulter donert til idrettslaget via Relokator. Det ble senere kjøpt inn nye kontorstoler og dataskjermer nok til fire arbeidsstasjoner. Innredningen ble bekostet av idrettslaget sentralt.

Ansettelses

Hovedstyret gjorde et forsøk med å ansette en anleggsmedarbeider i 50b% stilling april – august for å avlaste gruppene med drift av anlegg i perioden. Den ansatte jobbet hovedsakelig med fotballens anlegg. Fotballen videreførte engasjementet august-desember. Idrettslaget mottok 50 % lønnsstøtte fra NAV i hele perioden. Erfaringen med å ha en slik stilling i idrettslaget var positiv, men ordningen er ikke planlagt videreført i 2026 fra hovedstyrets sin side.

Hovedstyret ansatte en organisasjonsmedarbeider midlertidig på timesbasis i opptil 50 % stilling i april-august. Den ansatte jobbet hovedsakelig med medlemservice og betjente post@aarvoll.no. Den ansatte fikk seg ny jobb og sluttet i midten av mai, det ble ikke ansatt en ny person i stillingen.

Hovedstyret ansatte en daglig leder for hele idrettslaget i 100 % fast stilling fra 1. august.

Kristin Haarseth gikk av med pensjon i september. Hun jobbet som regnskapsansvarlig i idrettslaget i 50% fast stilling i perioden 2013 til 2025.

Sportslig leder i fotballgruppa sluttet i desember 2025. Stillingen ble gjort om til en «administrativ leder» stilling, og hovedstyret/fotballgruppen ansatte en person i 100 % stilling 3-årig engasjement med oppstart januar 2026. Hovedstyret bidro til prosessen høsten 2025.

Idrettslaget/hovedstyret/daglig leder er juridisk arbeidsgiver, og fotballgruppen leder den ansatte i det daglige. Den ansatte lønnes over fotballgruppens budsjett.

Hovedstyret ansatte en frivillighetskoordinator for hele idrettslaget i 100 % stilling (3-årig engasjement) januar 2026-desember 2028. Forarbeidet skjedde høsten 2025. Personen som ble ansatt har foreldrepermisjon februar-august 2026 og starter derfor i stillingen 1. august 2026. Hovedstyret ansatte derfor en frivillighetskoordinator på timesbasis i opptil 40 % stilling januar-august. Frivillighetskoordinator-stillingen er 100 % finansiert via en samarbeidsavtale med Zuccarellostiftelsen.

Saker som hovedstyret jobbet med våren 2025

Nytt medlemssystem

I januar 2025 byttet idrettslaget medlemssystem fra Klubbadmin til Spond. Bakgrunnen for byttet var at Spond er i utstrakt bruk i idrettslaget og man antok at man ville få mer korrekte medlemslister som ville være enklere å vedlikeholde siden systemet er aktivt brukt av de som er tettest på medlemsmassen, nemlig trenere og lagledere. Idrettslaget hadde allerede tatt i bruk hjemmesideverktøyet til Spond i 2024 og i den forbindelse varslet Spond at de ville lansere en banekalender. Hovedstyret så fordeler ved å samle flere verktøy i samme system.

Oppstarten med Spond som medlemssystem ble ganske kaotisk siden alle medlemmer i alle Spond-grupper automatisk ble lagt til som medlemmer i medlemslisten når medlemssystemet ble aktivert. Dette medførte en god del feil (flere hundre duplikater, personer ble lagt til med feil medlemsstype osv.) og det ble brukt mye tid av mange på å rydde i medlemslistene gjennom hele 2025. Alt i alt så kan det virke som at vi fanget opp flere aktive medlemmer ved å bytte medlemssystem, og at vi således har økt inntekten fra medlemskontingenten og treningsavgifter.

Omorganisering av Årvoll fotball

I forbindelse med årsmøtet i mars 2025 ble fotballgruppene 'barn og ungdom' og 'senior' slått sammen til én fotballgruppe, etter forslag fra hovedstyret. Hovedstyret bidro til prosessen i forkant av årsmøtet i mars 2025 og fulgte opp gruppen ekstra tett i oppstarten våren og tidlig høst 2025. Hovedstyret har f.eks. bidratt med klargjøring av kiosk- og garderobebygget på Disen/Tonsenhagen i forbindelse med sesongstart (f.eks. rydding, innkjøp av dopapir og airtags til nøkler), ansettelse av anleggsmedarbeider som bidro til drift av fotballbanene, hyppig kontakt med ny styreleder, deltakelse på styremøter i fotballgruppa, innkjøp av innredning og organisering av fotballens kleslager, ansettelsesprosess administrativ leder i fotballen - med mer. Hovedstyret har inntrykk av overgangen fra to fotballgrupper til én har gått greit, at det nye fotballstyret fungerer godt og at økonomien i den nye fotballgruppa er relativt god. For mer informasjon viser hovedstyret til årsmeldingen til fotballgruppa.

Nye arbeidskontrakt-maler

Det var behov for å oppdatere idrettslagets arbeidskontrakts-mal, da disse inneholdt noen feil, blant annet etter en lovendring i arbeidsmiljøloven 1. juli 2024. Malene som NIF tilbyr var samtidig utdaterte. Arbeidet var krevende kompetansemessig, og hovedstyret fikk derfor hjelp av Abelia/NHO Idrett hvor idrettslaget er medlem, og kjøpte noen konsulenttimer av Fjeldberg Consulting. I løpet av året fikk vi på plass ny arbeidskontrakt-mal og Oslo idrettskrets lanserte oppdaterte maler som idrettslaget fikk oversendt.

Mitt varsel

Våren 2025 implementerte idrettslaget NIFs varslingsystem [Mitt varsel](#). Flere styremedlemmer gikk på kurs og fikk opplæring i håndtering av varsler. I 2025 kom det inn 3 varsler; hovedstyret håndterte ett varsel alene, ett varsel sammen med et gruppestyre, og ett varsel ble håndtert av en gruppe alene.

Endringer i regnskapssystem

Idrettslaget har i flere år hatt 8 separate abonnement hos Tripletex regnskapssystem som gruppene har betalt hver for seg. Ordningen har gjort at idrettslaget ikke har hatt ett felles regnskap gjennom året, men 8 gruppevis regnskap som måtte sammenslås manuelt i forbindelse med årsavslutning. Ordningen gjorde det vanskelig å ha oversikt over idrettslagets samlede økonomi gjennom året.

1. mai 2025 gikk idrettslaget over til å ha ett felles abonnement på Tripletex, samtidig oppgraderte vi abonnementet fra "basis" til "komplett" (1. mars 2026 ble idrettslaget overført til Pro av Tripletex). Endringen i regnskapssystemet midt i regnskapsåret var ikke optimalt og medførte en del ekstraarbeid for kassererne. Vi vil høste fruktene i 2026 når vi får et fullt år i "nytt" felles Tripletex-abonnement.

Nytt regnskapsbyrå

I forbindelse med at regnskapsansvarlig Kristin Haarseth skulle gå av med pensjon i september 2025, så trengte idrettslaget en ny løsning ang. regnskapsfører. Hovedstyret inngikk derfor avtale om regnskapsføringstjenester med Osloidrettens regnskapskontor (OIRK) v/Oslo idrettskrets, med oppstart 1. mai 2025. Oppstarten var ikke god pga. manglende informasjon og opplæring, og vi er fortsatt ikke fornøyd med tjenestene vi mottar. Hovedstyret er derfor i gang med å hente inn priser på nytt regnskapsbyrå med tiltenkt oppstart 1.1.2027. Hovedstyret vil gå i dialog med gruppene før det evt. inngås avtale med nytt regnskapsbyrå.

Anleggsforum

Som et alternativ til anleggskomité, ble formatet "Anleggsforum" prøvd ut i 2024 og 2025. Anleggsforum er en åpen møteplass for medlemmer i idrettslaget og andre som er engasjert i anleggsspørsmål. Det ble arrangert anleggsforum i november 2024 og mars 2025. Formatet fungerte godt og videreføres i 2026.



Ny avtale med Milslukern

I 2025 inngikk idrettslaget en avtale med Milslukern som et vedlegg til avtalen med Anton sport. Milslukern er nemlig en del av Anton sport. Avtalen innebærer at all handel hos Milslukern også genererer kickback til klubben på samme vilkår som i alle Anton Sport butikker.

Lån av skolelokaler

Hvert år søker hovedstyret om lån av skolelokaler (frist 1. juni) og fordeler tildelte tider per gruppe. Gruppene fordeler selv tidene de har fått blant sine lag. I 2025 utvidet hovedstyret søket noe og fikk for første gang tildelt tider på Sinsen skole og i dansesalen på Bjerke vgs. Det ble også søkt på Grorud og Lakkegata skole, men vi fikk avslag.

Saker som hovedstyret jobbet med høsten 2025

På lag med Zuccarellostiftelsen

Etter en søknadsprosess for andre gang (vi søkte også i 2024, med fotballgruppa som primus motor), så ble idrettslaget tilbud samarbeidsavtale med Zuccarellostiftelsen høsten 2025. Etter idrettslagets ønske, så får vi lønnsmidler til en frivillighetskoordinator i 100% stilling i 3 år. Som idrettslag "på lag med" Zuccarellostiftelsen får vi også en del andre muligheter, f.eks. fikk håndballgruppa gratisbilletter til landskamp og i mars 2026 inviterer Zuccarellostiftelsen til gratis trenerkurs for jenter i Groruddalen. [Mats Zuccarello - Zuccarellostiftelsen](#)

Microsoft 365 Business

I løpet av 2025 søkte hovedstyret om gratis lisens for frivillige organisasjoner hos Microsoft og fikk dette innvilget. I løpet av høsten tok gruppene i bruk Outlook til mail og er i ferd med å ta i bruk Teams til dokumenter. Lisensen har også gitt ansatte nødvendige arbeidsverktøy slik som word, excel, powerpoint osv. Implementeringen av Outlook og Teams henger sammen med et ønske om at privat mail og datalagring i mindre grad blir brukt, da dette er problematisk mtp datasikkerhet, GDPR, personvern o.l. og ikke minst kontinuitet mtp at informasjon forsvinner når styremedlemmer og ansatte kommer og går i idrettslaget.

Ungdom i jobb

I løpet av året fikk idrettslaget v/håndball og basketgruppa bli med på prosjektet til Oslo idrettskrets "Ungdom i jobb". Gjennom prosjektet får gruppene lønnsmidler til en veileder og 4 ungdomstrenerne. I 2025 fikk vi 250 000kr til sammen, håndball og basket fikk halvparten hver. I 2026 utvides prosjektet med fotball ([Ungdom i jobb - Oslo](#))

Avtale med Kurs AS om bistand til å søke tilskudd

Høsten 2025 inngikk idrettslaget avtale med Kurs AS om bistand til arbeid med å søke tilskudd. Avtalen koster 3000kr pr mnd. Fotballgruppa har tidligere hatt en mindre avtale med samme firma. Ordningen kan nå benyttes av alle grupper via daglig leder ([Kurs AS vi hjelper deg å søke etter penger](#)).

Provisjonsavtale med Nævestad AS

Høsten 2025 inngikk idrettslaget en provisjonsavtale med Nævestad AS om salg av kommersielle rettigheter (sponsor). Nævestad skal hjelpe idrettslaget å skaffe nye, og reforhandle eksisterende, sponsoravtaler mot provisjon. Som en start ble det inngått en ny 3-årig samarbeidsavtale mellom Privatmegleren Primera og Årvoll håndball og fotball.

Pilot: psykisk helsetjeneste i Årvoll IL

I samarbeid med Kristin Aaserudseter har hovedstyret søkt om midler til å pilotere en psykisk helsetjeneste i idrettslaget. Vi fikk ikke tilslag på noen søknader i 2025.

Futsal

På grunn av mangel på kapasitet i gruppene, organiserte hovedstyret futsalsesongen i Årvoll flerbrukshall vinteren 25/26. Hovedstyret ansatte to arrangøransvarlige/tilsynsvakter som samarbeidet om å betjene hallen alle kampdager. Alle inntekter og utgifter (lønn, hall-leie og arrangørkompensasjon fra NFF Oslo) tilfalt håndballgruppen som er ansvarlige for hallen. Arrangøransvaret genererte netto inntekt.

Antall styremøter og andre møter hovedstyret har arrangert

Type møte	Antall
Ordinære styremøter	13
Ekstraordinære styremøter	2
Møter med alle gruppene	5
Årsmøte	2
Andre møter: Anleggsforum	1

Møteplasser der idrettslaget har vært representert

- ISU – Idrettens Samarbeidsutvalg i bydel Bjerke
- Møter/Samlinger i forbindelse med Nabolagsklubb
- Daglig leder samling (Oslo idrettskrets)
- Samling med Zuccarellostiftelsen

Se ellers gruppenes årsmeldinger, gruppene representerer idrettslaget i møter i regi av det enkelte særforbund.

Valgkomité, kontrollutvalg, revisor, Anleggsforum

- Medlemmer i valgkomité: Odd Jarle Larsen, Bjørn Oscar Unander
- Medlemmer i kontrollutvalg: Jørgen Ørnholt, Tore Kollerud
- Engasjert revisor: BDO A/S
- Andre utvalg: Anleggsforum (åpen møteplass)

Grupper/grener:

Gruppe	Grener	Kommentar
Fotball		Barne- & ungdomsfotball og senior ble slått sammen til én gruppe på årsmøtet 2025
Håndball		
Ski	Langrenn, Freeski	Langrenn og freeski kalles grupper i Årvoll IL
Basket		
Orientering		Gruppen ble nedlagt høsten 2025, vedtas formelt av årsmøtet i 2026.

Aktivitet

Her redegjør idrettslaget for sin aktivitet.

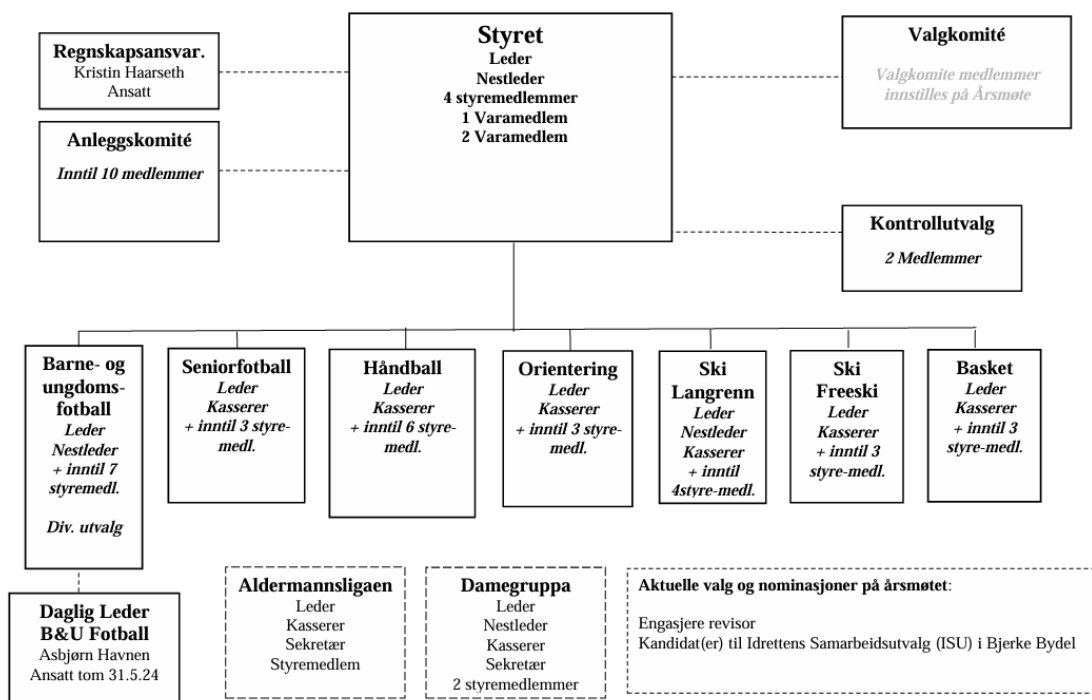
Årsrapport 2025, regnskap 2025 og budsjett 2026 for den enkelte gruppe fremlegges for årsmøtet som egne dokumenter.

Finnes her: [Dokumenter | Årvoll Idrettslag](#)

Organisasjonsplan Årvoll IL 2025

Organisasjonsplan for Årvoll idrettslag 2024

Oppdatert 28.02.24



Medlemstall

Tallene er hentet ut fra medlemssystemet Spond i januar 2026.

Årvoll IL

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	6	288	182	17	147	640
Menn	18	392	207	34	224	875
Totalt	24	680	389	51	371	1515



Langrenn

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	1	56	8	0	8	73
Menn	0	72	18	2	8	100
Totalt	1	128	26	2	16	173

Freestyle

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	0	30	0	0	4	34
Menn	0	13	1	0	2	16
Totalt	0	43	1	0	6	50

Fotball

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	6	181	108	12	52	359
Menn	11	257	132	28	69	497
Totalt	17	438	240	40	121	856

Håndball

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	0	122	76	4	38	240
Menn	0	36	0	0	8	44
Totalt	0	158	76	4	46	284

Basket

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	1	11	0	0	9	21
Menn	8	76	43	1	11	139
Totalt	9	87	43	1	20	160

Orientering

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	0	0	0	1	4	5
Menn	0	0	0	0	12	12
Totalt	0	0	0	1	16	17

Hovedstyrets økonomiske beretning

Hovedstyret jobber kontinuerlig med å se på hvordan vi kan øke idrettslagets inntekter og samtidig redusere kostnader. Målet med dette er ikke å maksimere driftsresultatet, men å drive så kostnadseffektivt som mulig slik at medlemsbetalingen kan holdes til et minimum, og samtidig være i stand til å levere et aktivitetstilbud av høy kvalitet som medlemmene er fornøyd med.

Økte inntekter fra medlemskontingent og treningsavgifter: Overgangen til nytt medlemssystem (Spond) ble gjort blant annet med et ønske om å fange opp flere aktive medlemmer (som tidligere ikke lå inne i medlemssystemet i Klubbadmin) og å gjøre det enklere å betale medlemskontingenten og treningsavgifter. Det kan virke som at vi har lyktes i å fange opp flere aktive medlemmer, og inntektene fra medlemskontingenten og treningsavgiftene har økt. Dette kan imidlertid skyldes flere forhold enn bytte av medlemssystem.

Økt bruk av inkluderingsmidler: Hele idrettslaget har i 2025 hatt fokus på å kommunisere muligheten for økonomisk støtte til familier med dårlig økonomi. Dette har ført til en økning i henvendelser og idrettslaget dekket treningsavgifter tilsvarende 440 000 kr i 2025, mot ca. 180 000 kr i 2024. Ordningen er finansiert av midler fra bydel Bjerke (380 000kr i 2025) og Nabolagsklubb (60 000kr i 2025). Ordningen bidrar til at gruppene får flere medlemmer som ellers ikke ville hatt råd til å delta, og/eller at gruppene får inn treningsavgifter fra medlemmer som ellers ikke ville hatt mulighet til å betale.

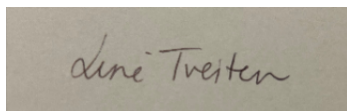


Økte inntekter fra sponsor: med mål om å øke inntektene fra sponsoravtaler/kommersielle samarbeidsavtaler, inngikk hovedstyret i 2025 en provisjonsavtale med Knut Nævestad AS v/Peder Nævestad. Foreløpig har samarbeidet resultert i en ny 3-årig samarbeidsavtale med Privatmegleren.

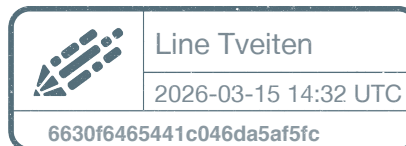
Økte inntekter fra tilskudd: med mål om å øke inntektene fra tilskudd inngikk hovedstyret en avtale med Kurs AS. Kurs AS hjelper til med å skrive søknader, finne steder å søke og sender inn søknadene for oss der hvor det er mulig. Vi er selv ansvarlig for rapportering. Per årsmøtet har hovedstyret ikke oppdaterte tall på utviklingen i inntekter fra tilskudd.

Økte inntekter fra dugnad: hovedstyret ønsker å bidra til økte inntekter fra dugnader i idrettslaget. Foreløpig har hovedstyret kommunisert til gruppene at daglig leder skal involveres og orienteres om små og store dugnader for å kunne bidra til strategisk arbeid med dugnader.

Reduserte driftskostnader: Hovedstyret fikk hjelp av forsikringsmegler Södeberg & Partners til å hente inn tilbud på ny forsikringsavtale for hele idrettslaget. Idrettslaget har i mange år hatt alle sine forsikringer hos If. Høsten 2025 signerte hovedstyret ny forsikringsavtale med Knif Trygget, avtalen koster ca. 10 000 kr mindre pr. år.



Line Tveiten



Grete Borge



Anders Haug Larsen



Karin Drageset



Kristin Graff-Kallevåg



Einar Haarseth



Einar Altern Berge



Ingrid Haukvik-Jensen

