

## Årsmelding Årvoll orientering 2024

Gruppestyret har i 2024 bestått av:

- Leder: Tor Henriksen
- Kasserer: Andreas Barstad
- Styremedlem: Øystein Flemming
- Styremedlem: Alexander Urnes Johnson
- Styremedlem: Eirik Næss

**Økonomi:** Vi måtte dette året gå til innkjøp av nye løpsskjorter - noe som sammen med økt løpsdeltagelse med delvis støtte til startkontigent- førte til et betydelig budsjettmessig underskudd på kr 6756. Vi håper å rette opp noe av dette gjennom dugnadsbaserte arrangementer i 2025.

**Medlemstall:** Vi hadde i 2024 15 medlemmer- alle over 25 år.

**Sport:** Resultatsmessig var 2024 godt. Vi hadde mange gode plasseringer på lokalplanet med stafetten kvarten under Knut Valstads minneløp (4 løpere pr lag) som et høydepunkt. Der fikk vi Årvolls første stafettseier på over 50 år. Generelt er våre løpere mer aktive enn før når det gjelder større løp i helgene, og det er blitt dyrt for deltagerne, så vi yter noe støtte. Hverdagsløpene dekkes i sin helhet av den enkelte løper. O-boka har omtalt vår lille gruppe på en meget positiv måte.

**Treninger og konkurranser:** Vi satser fortsatt på egne treningsløp, men overveier å styrke samodningen med andre løp med treningstilbud som hovedhensikt. Årets klubbmesterskap ble arrangert 28.19 i skogen øst for Sognsvann av Øystein Flenning. Klubbmestere ble Jens Waage og Eirik Næss i hhv lang og kortløype.

**Utstyr:** Når det gjelder teknisk utstyr, har vi tidligere kjøpt inn både tradisjonelt utstyr i form av tidtakerutstyr, postenheter og registreringsbrikker og en del moderne registreringsutstyr - såkalt non-touch. Vi satser nå på at alt registreringsutstyr bekostes av den enkelte løper. Dette gjelder også spesielle klokkesom mange allerede har anskaffet. Etter hvert vil dette overflødiggjøre eget tidtakerutstyr.

**Årlig møte:** Om kvelden etter møtet bød Andreas Barstad på et utsøkt festmåltid. Årlig møte ble avholdt mellom osten og desserten. Der ble klubbmesteren i lang løype valgt til å redigere vår plass på de nye hjemmesidene. Leder av gruppa fikk fullmakt til å utforme vårt budsjettforlag for 2025 og årsmelding for 2024.

**Valg:** Hele styret tok gjenvalg.

Årvoll 18.2 2025

**Tor Henriksen**

**Leder**