

## Årsberetning 2024, Årvoll Freeski

Årvoll IL Freeski er klubben for barn som elsker å stå på ski og er glad i å hoppe på trampoline! På vinteren står vi på ski i Grefsenkleiva, vi leker oss i bakken med hopp og rails og vi lærer best av hverandre. Høst og vår trener vi på trampoline og airtrack på Årvoll skole.

### **Styret i Årvoll IL Freeski har i 2024 hatt følgende sammensetning:**

Leder: Håvard Østby

Kasserer: Are Even Felde

Styremedlemmer: Inger Marhaug, Øyvind Fossbakk

### **Trenere:**

I Freeski benytter vi oss av betalte ungdomstrenerer som alle vært aktive selv, de har både sikringskurs på trampoline og trenerkurs for barn. Vi rekrutterer lokal ungdom og gir dem verdifull arbeidserfaring, samtidig som de er gode forbilder i lokalmiljøet. Hovedtrener i 2024 var Olve Hagland. I tillegg var følgende trenere i jobb for oss hele- eller deler av året: William Bostadløykken, Kasper Vedal, Valentina Jamne Grøthe, Anna Stalheim Nordli, Ingvild Hagland, Aurora Løwø, Edvard Bostadløykken og Jon Bache-Wiig.

### **Nøkkeltall:**

Freeski hadde 26 medlemmer 31.12.24 (medlemmer som faktureres for sesongen 25/25). Medlemmene er fra 6 til 12 år, Årvoll er en klubb som satser på de yngste utøverne da dette er tilpasset våre fasiliteter i bakke og lekesal. Nesten halvparten av utøverne er jenter, noe som er unikt og positivt i freeski sammenheng.

### **Aktiviteter 2024:**

#### *Barmarkssesongen:*

Vår og høst hadde vi som vanlig en barmarkstrening per uke i lekesalen på Årvoll skole med trampoline og trampet. Vårsesongen ble avsluttet med en kveld på JumpYard.

#### *Vintersesongen:*

Vi arrangerte i klubbmesterskap 19.3.24. Dette er et lavterskel internt renn, hvor barna gjør så få eller mange triks de ønsker. Alle fikk deltagerpremie, og det ble kåret en klubbmester for jenter og for gutter. Det er musikk, speaker og god stemning i bakken, og en fin anledning for foreldre til å komme å se hva vi driver med.

Klubbmestere i 2024 ble Louise Bostadløykken og Jonathan Bjørnebye.

#### *Mikro railgarden:*

Årvoll Freeski mottok i 2023 en mikro-railgarden fra Norges Skiforbund. Dette er et oppsett (kunstig bygget bakke kledd med kunstgress og to railles) som gjør det mulig å øve på freeski hele året. Rampen skal stå på parkeringsplassen bak klubbhuset til Årvoll IL. Prosessen for å få godkjent bygging av railgarden fra Plan og bygg har vært lang og utfordrende. Høsten 2024 fikk vi godkjenning på plass og bygging startet.

#### *Dugnad railgarden:*

Før vi kunne begynne bygging av railgarden måtte parkeringsplassen ryddes for søppel og løv som var grodd inn på plassen måtte fjernes. Styret brukte noen kvelder på å kappe ned løv, og 2.9.24 det ble arrangert dugnad for å kjøre alt på dynga. ca 15 voksne stilte. Tre biler med henger kjørte skytteltrafikk til og fra Haraldrud gjenvinningsstasjon.

#### *Bygging railgarden:*

Norges Skiforbund ved Freeskiforbundet bygger rampen selv. De begynte i starten av oktober og jobbet mange dager frem til skisesongen begynte. De fikk ikke ferdigstilt i høst, men sikter på å ferdigstille våren 2025 etter skisesongen.

Skiforbundet ønsker å holde åpningen av rampen våren 2025 sammen med Årvoll IL Freeski. Planen er da å holde et arrangement og få med noen profiler fra miljøet.

#### *Logo:*

Klubben har fått designet en logo. Dette ble gjort på dugnad fra Therese Fossbakk. Det har gitt oss muligheten til å profilere oss bedre. F.eks har denne blitt tatt i bruk på bannere vi har i Oslo Skisenter og på profileringstøy.

#### *Profileringstøy:*

Høsten 2024 fikk vi dekket profileringstøy til trenergruppa og styret av Årvoll IL. Dette var en sponsoravtale med Anton Sport og bestod av 11 Craft jakker/parkas. Freeski trykket i tillegg vår nye logo på ryggen av jakkene.

#### *Jentecamp:*

Flere av jentene i klubben har deltatt på DNB/Freeskiforbundet sine lokale og sentrale jentecamper. Dette er et unikt tilbud for å rekruttere flere jenter til idretten. Det er lav kostnad for å delta. Lokal camp er en dag i turnhall. Sentral camp er en helg (fre-søn) på Soria Moria Hotell Holmenkollen med aktiviteter i turnhall m.m.

#### *Vedlikehold og Sikring av utstyr:*

Våren 2024 gjennomførte vi vedlikehold av turntrampolinen. Vi måtte leie inn en sveiser for å montere nye fester på rammen. Festene kjøpte vi fra leverandør av trampolinen. Trampoline, matter og Airtrack lagres i Lekesalen på Årvoll skole. Da mange barn klatrer på dette utstyret i skoletiden, så vi oss nødt til å sikre utstyret bedre. Flere festepunkter for kjetting og stropper ble montert av styret.

#### *Tilgang lekesal:*

Høsten 2024 fikk vi endret tidspunktet vi har treningstid i Lekesalen. Det ble gitt oss tid en time senere enn det vi har hatt tidligere. (Normal tid: Mandager 17:30-21:00) Dette skapte utfordringer for oss da det betydde sen trening for unga. Det var Den Norske Balleskole som hadde fått utvidet sin tid. Dialogen med Årvoll skole var ikke enkel. Derfor kontaktet styre DNBS selv, og fikk bekreftet at de ikke hadde behov for den utvidede tiden. Litt utpå høsten fikk vi dermed tilbake original tid.

## **Planer/Aktiviteter 2025**

### *Klubbmesterskap:*

Klubbmesterskapet blir 6.3.2025. Det blir musikk, grilling og fest som vanlig. Alle barna får deltagerpremie. En klubbmester for jenter og gutter kåres.

### *Dugnad kakelotteri:*

For å styrke økonomien til klubben ønsker vi å få gjennomført et kakelotteri enten våren eller høsten 2025. Vi trenger kaker og andre premier. Gjennomføres Rema 1000/Kiwi/Linderudsenteret. Kan vi dra inn 10 000 - 15 000 kroner vil det være et solid bidrag til økonomien vår.

### *Leie turnhall til høsten:*

Vi ser på muligheten til å leie en turnhall i Oslo-regionen for én kveld eller en helgedag.

### *Dokumentasjon og økonomi railgarden:*

Det gjenstår å få godkjent oppstart- og ferdigstillingsattest fra Plan og bygg. Dette skal ansvarlig arkitekt hjelpe oss med. Årvoll IL Freeski søker om spillemidler til bygging av railgarden på vegne av Skiforbundet. Det er Skiforbundet som dekker kostnadene for bygging av railgarden og Årvoll IL faktureres for de eventuelle spillemidler vi får.

### *Dugnad railgarden:*

Skiforbundet ønsker å få hjelp til noe av arbeidet på railgarden. Det vil bli kalt inn til en dugnad i løpet av våren.

### *Ferdigstilling railgarden:*

Skiforbundet vil ferdigstille railgarden våren 2025. Vi håper da å arrangere en åpning der vi kan få litt oppmerksomhet i nabolaget og lokal media. Skiforbundet ønsker å profilere railgarden mer nasjonalt. Det ser ut til at parkeringsplassen bak klubbhuset vil få pumtrack. Det vil i så fall gjøre området mer attraktivt for aktivitet.

### **Økonomi:**

**Se vedlegg ÅRSREGNSKAP 2024 / BUDSJETT 2025 Årvoll I.L.**

Oslo 2.3.2025  
Håvard Østby  
Leder Årvoll Freeski