

TRENERE OG LAGLEDERE SESONGEN 2025/2026				
Oppdatert 23.1.2026				
Kjønn og årsklasse	Årskull/Jardarkode	Posisjon	Mobil	Mailadresse
JG06	G2019			
Uten seriespill	Anders Toppe	Hovedtrener	976 51 472	anders.toppe@gmail.com
	Erik Digerud	Trener	915 27 053	erikdigerud@gmail.com
	Jonas Nesse-Karlsen	Trener	472 67 254	jonas.nessekarlsen@gmail.com
	Lars Skarstad-Knudsen	Trener	900 84 003	larsdrammen@gmail.com
	Anders Stenersen	Trener	472 63 190	anders.stenersen@gmail.com
	Colin Wilson	Trener	926 09 544	colinberrywilson@gmail.com
	Ingrid Bergaust	Trener	473 26 589	oksavik.ingrid@gmail.com
	Åsmund Bø	Trener	976 35 812	aasmund53@hotmail.com
	Paul Scott	Trener	909 45 644	kapteinscott@gmail.com
	Kafil Ahmed	Trener	400 93 199	kafil@live.no
	Mats Kvilhaug	Trener	473 31 734	mats.kvilhaug@gmail.com
	Christian Winsnes Rustand	Trener	975 36 403	cwr@entra.no
J06	J2019			
Uten seriespill	Stian Rennan Hansen	Hovedtrener	958 89 287	stianh1977@gmail.com
	Alexander Stenerud	Trener	994 88 592	alexstenerud@gmail.com
	Erle Heimdal	Trener	911 08 766	erleheimdal@hotmail.com
	Joachim Fekene	Trener	950 59 476	joachim.fekene@gmail.com
G07	G2018			
Uten seriespill	Tor Jørgen Larsen	Lagleder	995 83 266	tor_j_larsen@hotmail.com
	Kjetil Strøm	Trener	995 82 255	tannlegestrom@gmail.com
	Colin Wilson	Trener	926 09 544	colinberrywilson@gmail.com
	Jeanett Rørvig	Trener	920 54 104	jeanett.rorvig@gmail.com
	Sofia Holm Nilsson	Trener	968 74 046	sofiaholmnilsson@gmail.com
	Thomas Sprovin	Trener	995 13 090	thomas@sprovin.no
	Charlotte Kingdon Winter-Hjelm	Trener	928 88 645	charlottewinterhjem@gmail.com
	Erik Holvik Rossvoll	Trener	992 69 264	erik.rossvoll@gmail.com
	Martin Schilde	Trener	913 32 223	martin@toothfairy.no
J07	J2018			
Uten seriespill	Håvard Gardli	Lagleder/Trener	908 38 377	havard.gardli@gmail.com
	Tonje Tellefsen	Trener	922 14 553	tonje.k.tellefsen@gmail.com

	Johan Skot-Hansen	Trener	479 55 740	joan.skothansen@gmail.com
	Fredrik Eirheim	Trener	919 16 191	fredrik.eirheim@gmail.com
G08 1-4	G2017 G1-4			
Jardar 1-4	Kathrine Sekkelsten	Lagleder	907 83 660	kathrine.sekkelsten@gmail.com
5'er hverdag	Suheyr Hassan	Lagleder	457 76 672	suhim88@gmail.com
	Mari Zeiner-Gundersen	Lagleder	906 48 824	marikanstad@hotmail.com
	Jens-Christian Trojel Hviid	Trener	944 40 140	jcthfys@gmail.com
	Bård Vorkinn	Trener	481 14 284	bard.vorkinn87@gmail.com
	Christopher Michelsen	Trener	952 49 665	chri79@gmail.com
	Amer Jahic	Trener	967 33 807	amer.jahic1987@gmail.com
	Lars Laugen	Trener	408 89 004	larslaugen@gmail.com
	Julia Burns	Trener	977 15 374	juliavburns@gmail.com
J08 1-3	J2017 J1-3			
Jardar 1-3	Anneli Øvstetun	Lagleder	47613848	anneli.ovstetun@gmail.com
5'er hverdag	Jonas Nesse-Karlsen	Trener	472 67 254	jonas.nessekarlsen@gmail.com
	Andreas Meyer	Trener	400 60 101	andreas@doccontrol.no
	Shiraz Rafiqi - kontaktperson Jardar 2og 3	Trener	980 11 980	sr@benchmark.no
	Jens Christiansen - kontaktperson Jardar 1	Trener	464 42 004	jrchristiansen@hotmail.com
	Nikola Olsen	Trener	907 33 863	74nikols@gmail.com
	Henrik Finsberg	Trener	911 86 843	henriknf@simula.no
	Elisabeth Topnes Finsberg	Trener	900 29 093	etopnes@gmail.com
G09-1-4	G2016-G1-4			
Jardar 1-4	Kjetil Strøm	Lagleder/Trener	995 82 255	tannlegestrom@gmail.com
5'er middels øvet	Jahn Arne Johnsen	Trener	982 19 394	jahnarne@outlook.com
	Gunnar Falck-Haug	Trener	911 07 671	gfalckhaug@gmail.com
	Martin Westernen	Trener	454 01 166	westeren@hotmail.com
	Kristoffer Engström	Trener	472 39 483	kris.engstrom@gmail.com
	Trond Ingeberg	Trener	913 03 678	trond.ingeberg@gmail.com
J09-1-3	J2016-J1-3			
Jardar 1-3	Stian Hansen	Lagleder	958 89 287	Stianh1977@gmail.com
5'er middels øvet	Stian Erdal-Arvnes	Trener	936 26 147	arvneserdal@gmail.com
	Colin Wilson	Trener	926 09 544	colinberrywilson@gmail.com

	Goran Kalajdzievski	Trener	936 93 464	kalajdzievski@hotmail.com
	Pål-Morten Lauritsen	Trener	481 94 350	pm.lauritsen@gmail.com
	Jon Kjos Brandeggen	Trener	980 19 118	jon.brandeggen@gmail.com
	Hallvar Døhlie Hjermann	Trener	975 32 609	hallvar.hjermann@hotmail.com
G10-1-4	G2015-G1-4			
Jardar 1-4	Jon Morten Nilsen	Lagleder/Trener	900 88 077	jonmorten_nilsen@hotmail.com
7'er middels øvet	Anders Toppe	Trener	976 51 472	anders.toppe@gmail.com
	Glenn Bjørsrud	Trener	936 80 970	glenn.bjorsrud@opak.no
	Stian Grann	Trener	902 10 110	grann.stian@gmail.com
	Emil Modeer	Trener	902 89 710	emilmodeer@msn.com
	Volkan Ayhan	Trener	454 43 744	Volkanayhansen@gmail.com
	Helge Aarvik	Trener	415 15 646	helge.aarvik@gmail.com
	Nils Brænden Sand	Assisterende trener	413 69 170	nilssand0103@gmail.com
	Tobias Muri	Assisterende trener	929 88 723	Tobias_dj@icloud.com
	Hennie Wahlstrøm Kaasin	Assisterende trener	960 14 742	Hennie.victoria@icloud.com
J10-1-3	J2015-J1-3			
Jardar 1-3	Kirsti Bjartnes	Lagleder/Trener	936 26 527	kirsti.bjartnes@gmail.com
7'er middels øvet	Linn Tidemandsen	Trener	922 66 704	linn.tidemandsen@hotmail.com
	Arild Bruvoll	Hovedtrener	917 77 996	arildbruvoll@gmail.com
	Ingvild Elisabeth Flovik	Trener	906 08 185	ingvild@flovik.no
	Stine Harkestad	Lagleder/Trener	977 58 765	stine_harkestad@hotmail.com
	Herdem Trønnes	Trener	988 74 376	tronnes85@gmail.com
	Christoffer Arvnes	Trener	934 89 505	christofferarvnes@gmail.com
	Andreas Meyer	Lagleder/Trener	400 60 101	andreas@doccontrol.no
	Andrea Rygh	Assisterende trener	454 94 559	andrea.rygh2@icloud.com
	Isabelle Røyseng Ruud	Assisterende trener	485 03 090	Isabelle.royseng.ruud@gmail.com
G11-1	G2014-G1			
Jardar Blå	Hallvar Døhlie Hjermann	Lagleder/Trener	975 32 609	hallvar.hjermann@ahlsell.no
7'er mest øvet	Pål-Morten Lauritsen	Trener	481 94 350	Pm.lauritsen@gmail.com
	Julia Burns	Hjelpetrener	977 15 374	juliavburns@gmail.com
G11-2	G2014-G2			
Jardar Svart	Hallvar Døhlie Hjermann	Lagleder/Trener	975 32 609	hallvar.hjermann@ahlsell.no
7'er middels øvet	Pål-Morten Lauritsen	Trener	481 94 350	Pm.lauritsen@gmail.com
	Julia Burns	Hjelpetrener	977 15 374	juliavburns@gmail.com

G11-3	G2014-G3			
Jardar Hvit	Hallvar Døhlie Hjermann	Lagleder/Trener	975 32 609	hallvar.hjermann@ahlsell.no
7'er moderat øvet	John Omollo	Trener	416 21 064	olala.omollo@gmail.com
	Goran Kalajdzjevski	Trener	936 93 464	kalajdzjevski@hotmail.com
	Julia Burns	Hjelpetrener	977 15 374	juliavburns@gmail.com
J11-1	J2014-J1			
Jardar 1	Henrik Finsberg	Lagleder	911 86 843	henriknf@simula.no
7'er middels øvet	Bård Moberg	Trener	924 44 791	bmobe85@gmail.com
	Martin Westernen	Trener	454 01 166	westeren@hotmail.com
	Tonje Tellefsen	Trener	922 14 553	tonje.k.tellefsen@gmail.com
	Codin Gheorghe	Trener	406 46 991	codin.gheorghe@gmail.com
	Hannah Bergsodden	Assisterende trener	955 25 797	
G12-1	G2013-G1			
Jardar 1	Helge Fjellestad	Lagleder	908 56 815	helgefje@yahoo.no
9'er 2. divisjon	Jan Egil Rugset	Trener	971 90 404	janegilrug@hotmail.com
	Jahn Arne Johnsen	Trener	982 19 394	jahnarne@outlook.com
	Peyman Lavasani	Trener	916 45 038	salehisanz@yahoo.no
	Joachim Blatch	Trener	907 10 014	joachim.blatch@gmail.com
G12-2	G2013-G2			
Jardar 2	Helge Fjellestad	Lagleder	908 56 815	helgefje@yahoo.no
9'er 4. divisjon	Jan Egil Rugset	Trener	971 90 404	janegilrug@hotmail.com
	Jahn Arne Johnsen	Trener	982 19 394	jahnarne@outlook.com
	Peyman Lavasani	Trener	916 45 038	salehisanz@yahoo.no
	Joachim Blatch	Trener	907 10 014	joachim.blatch@gmail.com
J12-1	J2013-J1			
Jardar 1	Hans Olav Kallerød	Lagleder/Trener	41479537	kallerod@gmail.com
9'er 2. divisjon	Bent Sandmæl	Trener	920 61 239	bentsandmael@gmail.com
	Abdullahi Esse	Trener	905 07 850	esse14@hotmail.com
J12-2	J2013-J2			
Jardar 2	Hans Olav Kallerød	Lagleder/Trener	951 27 685	kallerod@gmail.com
7'er	Bent Sandmæl	Trener	920 61 239	bentsandmael@gmail.com
	Abdullahi Esse	Trener	905 07 850	esse14@hotmail.com
G13-1	F2012-G1			
Jardar 1	Alexander Nansen	Trener	976 89 985	alexander.nansen@gmail.com

9'er 1. divisjon	Jarle Snertingdalen	Lagleder	408 70 771	jarle@villoid.com
G13-2	F2012-G2			
Jardar 2	Bjørn Liane	Lagleder/Trener	971 02 610	bjliane@hotmail.com
9'er 2. divisjon, OBOS cup				
G13-3	F2012-G3			
Jardar 3	Jarle Snertingdalen	Lagleder	408 70 771	jarle@villoid.com
9'er 4. divisjon	Mikael Gjerding	Trener	474 08 180	mikaelgjerding@gmail.com
	Alexander Nansen	Trener	976 89 985	alexander.nansen@gmail.com
J13-1	J2012-J1			
	Andreas Torsæter	Lagleder/trener	950 06 373	andreas@jardar.no
G14-1	G2011-G1			
Jardar	Joachim Blatch	Lagleder/Trener	907 10 014	joachim.blatch@gmail.com
11'er 2. divisjon	Thomas Gareid	Trener	924 00 039	tgareid@outlook.com
OBOS cup	Storm Barr-Nakajima	Hovedtrener	951 29 920	storm.bnak@icloud.com
J14	J2011-J			
UBK	Laila Røyseng	Lagleder	959 98 390	laila.royseng@gmail.com
	Kristoffer Westgard	Hovedtrener	976 67 060	krwestgard@gmail.com
G15	G2010-G			
Jardar	Stine Kalleklev	Lagleder	414 51 919	stineka@me.com
11'er 3. divisjon	Arve Johan Kalleklev	Lagleder	977 94 326	arve.johan.kalleklev@gmail.com
	Andreas Torsæter	Hovedtrener	950 06 373	andreas@jardar.no
	Olaf Ditlev-Simonsen	Trener	901 43 962	oditlev@hotmail.com
J15	J2010-J			
UBK	Andreas Torsæter	Hovedtrener	95006373	andreas@jardar.no
G16	G2009-G			
Jardar	Thomas Bjella	Lagleder	986 57 965	thomasdbjella@gmail.com
11'er 3. divisjon, OBOS cup	Andreas Torsæter	Hovedtrener	950 06 373	andreas@jardar.no
J17	J2009			
UBK	Åmund Himle	Hovedtrener	971 25 238	amund2205@icloud.com
G19-1	G2006/2007/2008-G1			
Jardar	Andreas Torsæter	Lagleder	950 06 373	andreas@jardar.no
11'er 2. divisjon	Bjørn Kåre Gotteberg	Trener	990 90 999	bobbythechief@gmail.com
G19-2	G2006/2007/2008-G2			
Jardar 2	Andreas Torsæter	Lagleder	950 06 373	andreas@jardar.no

11'er 4. divisjon	Bjørn Kåre Gotteberg	Trener	990 90 999	bobbythechief@gmail.com
Senior	Jardar Menn Senior A			
Jardar	Jens-Christian Trojel Hviid	Hovedtrener/lagleder	944 40 140	jcthfys@gmail.com
8. divisjon				
		Fotballstyret		
		John Håvar Ruud		john.havar.ruud@gmail.com
		Jens Christian Gjesti		jenscgg@hotmail.com
		Børge Enoksen		borge.enoksen@gmail.com
		Eirik Lome		eirik.i@united-bakeries.no
		Storm Barr-Nakajima		storm.bnak@icloud.com
		Anne Lise Waal		annelisewaal@gmail.com
		Andrea Rygh		andrea.rygh2@icloud.com
		Sportslig utvalg		
		Simon Ørbeck		soerbeck@gmail.com
		Anne Lise Waal		annelisewaal@gmail.com
		Cornelia Benneche		cornelia.benneche@gmail.com
		Hallvar Hjermann		hallvar.hjermann@ahlsell.no
		Storm Barr-Nakajima		storm.bnak@icloud.com
		Herdem Trønnes		tronnes85@gmail.com