



2024

TourTråkk - Referat



Knut Helgesen

Nine o'clock Sharp Tour

12.05.2024



Innholdsfortegnelse

TourTråkk #01 - Prolog - 6/4 2024 - Gruppe 1	4
Prolog med historisk utsettelse!	4
TourTråkk #02 - 13/4 2024 - Gruppe 3	5
Kaffe og boller hos Brite og Halvard	5
TourTråkk #03 – 20/4 2024 - Gruppe 1, 2 og 3	6
Sykkelform er ferskvare	6
TourTråkk #04 – 27/4 2024 - Gruppe 1	7
Bengt over styret	7
TourTråkk #04 – 27/4 2024 - Gruppe 2	8
2 sprekinger og en ikke fullt så sprek	8
TourTråkk #04 – 27/4 2024 - Gruppe 3	10
Kjedebrudd	10
TourTråkk #05 – 4/5 2024 - Gruppe 1/2	10
Birkenprepp #01	10
TourTråkk #05 – 4/5 2024 - Gruppe 3	12
Gruppe 3-tur fra Helvete - The official story	12
TourTråkk #06 – 11/5 2024 - Gruppe 1/2	13
Kjekstadmarka	13
TourTråkk #06 – 11/5 2024 - Gruppe 3	14
Tur uten svettedråper	14
TourTråkk #07 – 18/5 2024 - Gruppe 2	15
Birkenpreppløypa til Einar	15
TourTråkk #07 – 18/5 2024 - Gruppe 1	16
Debutant Fredrik. Ola Thjømøe i blå bunad	16
TourTråkk #08 – 25/5 2024-Gruppe 2/3	16
Omvei ned Olav stien	16
TourTråkk #09 – 1/6 2024 - Gruppe 1	18
Blood, sweat and tears i Vestmarka!	18
TourTråkk #09 – 1/6 2024 - Gruppe 2	19
Golfbana-Paradisbakken-gamle Drammensbanen-Heggedal eller: Hvor er OBELISKEN?	19
TourTråkk #09 – 1/6 2024 - Gruppe 3	21
Badetur i finværet	21
TourTråkk #10 – 07/6 2024 – Gruppe 3	22
Våte og kalde	22
TourTråkk #11 – 15/6 2024 – Gruppe 2	22
Flueangrep på Eineåsen	22
TourTråkk #11 – 15/6 2024 - Gruppe 3	23
Historisk Tour med Overlærer'n	23
TourTråkk #12 – 22/6 2024 - Gruppe 3	25
Geare opp eller ned, tungt eller lett. Det er det store spørsmålet	25



TourTråkk #13 – 29/6 2024 - Gruppe 1	26
Råkjøring?	26
TourTråkk #13 – 29/6 2024 - Gruppe 2	27
«Tour med Frank»	27
TourTråkk #14 – 6/7 2024 - Gruppe 2/3	28
Dan-Everts korteste referat?	28
TourTråkk #15 – 13/7 2024 - Gruppe 2/3	28
Sommergruppa.	28
TourTråkk #16 – 20/7 2024 - Gruppe 2/3	29
Frekkis ble akseptert.	29
TourTråkk #17 – 27/7 2024 - Gruppe 2/3	30
Åpne sluser.	30
TourTråkk #18 – 3/8 2024 - Gruppe 2	31
GRAN FONDO	31
TourTråkk #18 – 3/8 2024 - Gruppe 1/2/3	32
Lett hjernerystelse	32
TourTråkk #19 – 10/8 2024 - Gruppe 2	33
Mannsterkt på TT# 19 fra Hokksund!	33
TourTråkk #19 – 10/8 2024 - Gruppe 3	35
Mannsterkt også på TourTråkk #19 Gr. 3	35
TourTråkk #20 – 17/8 2024 - Gruppe 2	36
Ufrivillig bad	36
TourTråkk #20 – 17/8 2024 - Gruppe 3	37
I pratetempo.....	37
TourTråkk #23 – 7/9 2024 - Gruppe 2	37
Indian Summer	37
TourTråkk #23 – 7/9 2024 - Gruppe 3	38
Nydelig høstvær og strålende sol.	38
TourTråkk #25 – 21/9 2024	38
I tåke over Sollihøgda.....	38
TourTråkk #26 – 28/9 2024 - Gruppe 2	39
2 km var 4 km	39
TourTråkk #26 – 28/9 2024 - Gruppe Gran Fondo	40
Drømmedag av de sjeldne	40
TourTråkk #27 – 5/10 2024 - Gruppe 2	41
Signert Ola.....	41
TourTråkk #27 – 5/10 2024 - Gruppe 3	42
Stuntpoet Eva	42
TourTråkk #28 – 12/10 2024 - Gruppe 2	43
Stålsatt for mulig regn.....	43
TourTråkk #29 – 19/10 2024 - Gruppe 2	44
40 shades of grey	44
TourTråkk #30 – 26/10 2024 - Gruppe 1/2/3	45



(1+2+3) / 3 = 2	45
TourTråkk #31 – 2/110 2024 - Gruppe 1/2/3	47
Spikkestadbanen - gamle kongevei.	47



TourTråkk #01 - Prolog - 6/4 2024 - Gruppe 1

Prolog med historisk utsettelse!

TourTråkk-sesongen starter alltid den første lørdagen etter Påske! Så også i år! Men for første gang i historien gikk ikke startskuddet kl 09:00 sharp, men kl. 11-ish! Hva skjer? Årsaken var at gruppeansvarlige Knut og undertegnede gjennomførte en STTA fredag ettermiddag. Og STTA er altså en SikkerTourTåkkAnalyse! Her konkluderte vi forholdsvis raskt at det ville innebære for høy risiko for lårhalsbrudd eller andre uforutsette hendelser dersom vi startet 09:00 sharp, da det var meldt en kuldegrad og fare for ising i løpet av natta. Men kl. 11 mente vi alt ville være meget bedre. Så tenkt så gjort, og info om utsettelsen sendt ut på de fleste SoMe-kanaler i håp om at ingen ville bli stående alene i undring neste morgen og lure på hvorfor det bare er meg som skal på TourTråkk Prolog? Det gikk rimelig bra, kun Erik var ute i god tid og undret seg et minutt eller to før han sjekket Spond og dro hjem til morgenkaffe nr. to!

Vel, hele 20 stykker møtte til en litt kald og slapsete Prolog, alle med godt humør og våyr glede! Vi delte i to grupper, Knut meddelte at han ville føre gruppe 3 ganske så strake veien til Bygdøy og Huk, mens Ola mente at gruppe 2 burde ta en litt mindre strak vei til samme mål. Turen ble derfor lagt gjennom Sandvika og på Klemt mellom-stien langs Engervannet. Denne var nok noe mer snøbefengt enn jeg hadde forventet, og brua midtveis var kanskje i overkant krevende. Men vel vitende om at det kun var smidige ungdommer i gruppa, gikk det bortimot fint! Kyststien ved Vækerø var imidlertid bar og fin og da jeg spurte om gruppa var klare for kyststi også på Bygdøy, var det ingen som protesterte. De fleste tenkte nok kyststien på VESTsida av Bygdøy, men jeg hadde jo tenkt meg på ØSTsida, så litt forvirring ble det da vi entret plankebrua langs Frognerkilen og videre på litt slapsete sti. Men det gikk ganske så fint om enn med litt høyere puls hos noen. En sving bortom Kon-Tiki gjorde vi også før vi plutselig var på Huk. Her hverken så, hørte eller kjente vi ferten av gruppe 3, de var nok allerede på vei hjemover mot Kanel! Vi fikk derimot stoppet en forbipasserende for å ta det obligatoriske gruppebildet, før vi tok en bar og fin vestre kyststi tilbake og ut av Bygdøy.

Etter Lysaker ble gruppa spurt om Kanel fristet mer enn en runde på Fornebu, men Fornebu vant og vi fulgte Fornebuløps-traséen forbi sjøflyhavna og videre ut til ytterst på Storøyodden. Her kunne vi konstatere at isen slett ikke var trygg, det vil si ingen is var å se, hverken på vannet eller i kiosken, så vi tråkket videre og begynte så smått å lengte etter kaffe og bakst på Kanel. Vi måtte riktignok sjekke forholdene i Veritasskogen først, bart og fint, før vi inntok Sandvika og Kanel. 7 av 11 syklistene valgte å ta en Prologkaffestopp, mens de fire resterende hadde litt mer hastverk. Prologen gruppe 2 bestod av Brite, Kai-Erik, Erlend, Rune H., Peter, Finn, Erik, Kjell., Olav Dan-Evert og Ola

Mvh Ola



Gruppe 1/2 på Huk



Gruppe 2 på Huk

TourTråkk #02 - 13/4 2024 - Gruppe 3

Kaffe og boller hos Brite og Halvard

I forkant av Tour tråkk #2 ble det annonsert kaffe og boller hos Brite og Halvard. Dette ledde til stort oppmøte i nydelig vårvær ved klubbhuset lørdag 13. april.

Gruppeleder for gruppe 3, til like referent, hadde annonsert en øyhoppingsrunde tilpasset kaffetilbudet: Kalvøya, Nesøya og Brønnøya. Om det var runden eller den ventede kaffen som var årsaken låter vi være usagt, men gruppe 3 samlet 23 ivrige syklister: Peter (referent), Narve, Steinar, Knut, Merete, Karin, Rune H, Stein K, Øyvind N, Eva, Marianne S, Marianne S-B, Sigrunn, Helle, Betty, Dick, Elisabeth, Hans Jacob, Bengt, Halvard, Brite, Finn og debutanten fra Finn's sykkeleventyr som referent dessverre ikke husker navnet på.

Turen gikk fint vårtempo rundt Kalvøya, rundt Kjørbo, ned mot Slependen med en liten de-tour på Bjørnviksveien for å se på en bade plass. Videre ut over Nesøya, vinterbroen ut til Brønnøya og medsols ut til båtbyggen ved middagsbukta for et lagbilde.

Halvard og Brite stakk i forveien for å forberede kaffeservering. Resten av gruppen tok yttersvingen på Nesøya, videre Billingstadstletta og kranget seg gjennom de nye leilighetsblokkene for ta løpegruppens «Opp til gaards» Strava-segment. Kjærlighetsstien var tørr og fin. På toppen skilte Knut, Merete, Hans Jacob, Elisabeth og Øyvind lag med resten av gruppen. Med et par uheldige, men u dramatiske fall, ble det strekk i gruppen, og de færreste tok gruppelederens utannonserte Åstadbakken, men de som gjorde det, gjorde det med bravur: Peter, Narve, Helle og Steinar.

Turen ble avsluttet i hagen hos Brite og Halvard med saft, kaffe og oppdekning av bakverk: terningskast? Da et terningskast gir maks 6, og dette var en helmaks oppdekning i nydelig vårvær med flotte sykkelvenner fra både gruppe 1, 2 og 3 der praten gikk løst, så en sekser er i underkant, jeg teller alle terningens sider: 21!

Takk for fin tur med fantastisk avslutning!

Mvh Peter



TourTråkk #03 – 20/4 2024 - Gruppe 1, 2 og 3

Sykkelform er ferskvare

TourTråkk #3 - lørdag 20 april, gruppe 1,2,3

Da var det tid for nok en runde med TourTråkk, 13 påmeldte i Spond, 2 annonserte turledere, mens 13 deltakere og 1 turleder dukket opp. Bra oppmøte med tanke på at mange blåkleddede hadde reist sin kos til varmere og sydligere strøk til Mallorca.

Med Bengt som turleder for gruppe 3 hadde han annonsert en tur til Brunkollen for kaffe og bolle der. Undertegnende dro fram mobilkamera da han ankom for å forevige det store øyeblikket, Bengt benyttet anledningen til å fordele ansvar for både fotografering og referat sporenstrekts, nyttig lærdom.

De spreke oppmøtte var Pål Johan, Lise, Peter, Lauritz, Karin R, Jon, Hamid, Øivind, Gunnhild, Andreas L og ikke minst Steinar som meldte sin ankomst grunnen turen til Brunkollen og bollene der. Den ganske blodferske styrelederen Dick Peters vurderte deltakelse, men trakk innomhus til Zwift med termostat og vifte. Vi får skyld på at han ikke ennå er helt varm i trøyen som styreleder og ikke er blitt helt vant til den norske våren. Joar som var ansvarlig gruppe 2 måtte også kastet inn håndkle rimelig seint, av ukjent grunn og sendte volleyballen videre til Peter som gladelig tok den imot da det ble raskt bestemt at alle 3 gruppene ble slått sammen og dermed var opplegget klappet og klart, snakk om lettjent gruppeansvarlig status.

Alle 13 inkl. undertegnende var utrolig nok møtt opp før kl 09, så starten gikk så tidlig så den sjelden gjør. Bengt hadde funnet frem til en fiffig variant mot Fossum og Brunkollen, nemlig vi tok av mot Rud først etter den første nedoverbakken for deretter kom vi inn på den fine grusveien Gjettumstien, grusvei undertegne ikke har syklet på før, ren lykke !! Vi fortsatte videre på Vallerveien opp gjennom et fint jorde hvor Bengt planlagte rute hadde et lite opphold, så vi syklet på lykke og fromme igjennom blokkene ved Edelgranveien, men med Bengt's utrolige stedsans dukket vi opp og ut på Gamle Ringeriksvei i en fei før vi svingte inn på Murerveien og deretter inn på Ankerveien og tok den klassiske veien til Fossum Idrettsanlegg. Men før vi kom så langt fikk Bengt lurt Steinar til et kort foredrag om krigsminnstedene Nedre rettsted og Eika på slutten av Ankerveien. Se siste bilde hvor de er plassert.

Steinar kunne fortelle at ved Nedre rettsted ble det satt opp en minnestein etter krigen for henrettelsen av Grinifangene Åge Hedenstad og Kjell Segelcke Koren av tyskerne 5. juli 1944. Eika ble brukt til å legge igjen og hente beskjeder fra omverden av de fangene i Grini fangeleir som var så heldige og få arbeide utenfor leiren.

Etter foredraget annonserte Steinar at TourTråkk 15 juni når han er ansvarlig for gruppe 3, skal han prøve å få til en omvisning på Grini fangeleir museum etter div vedlikehold / oppussing i det siste. Så her vil det være en form for påmelding etter hvert, hold av dagen for de som ikke skal sykle Vätternrundan og er interessert i krigshistorien på Grini.



Ved Fossum snudde Pål Johan snuten hjemover til viktigere saker enn kaffe og boller på Brunkollen og ikke minst deilige oppoverbakker, men resten av gjengen startet i bra stil oppover mot Brunkollen. Vi avtalte et par stopp oppover så det ikke ble for stor spredning i feltet, Andreas, Peter og Gunnhild ledet an mens undertegnende og Bengt pustet og peset som noen hvalrosser på sykkelturn oppover mot toppen mens røkla fulgte like bak.

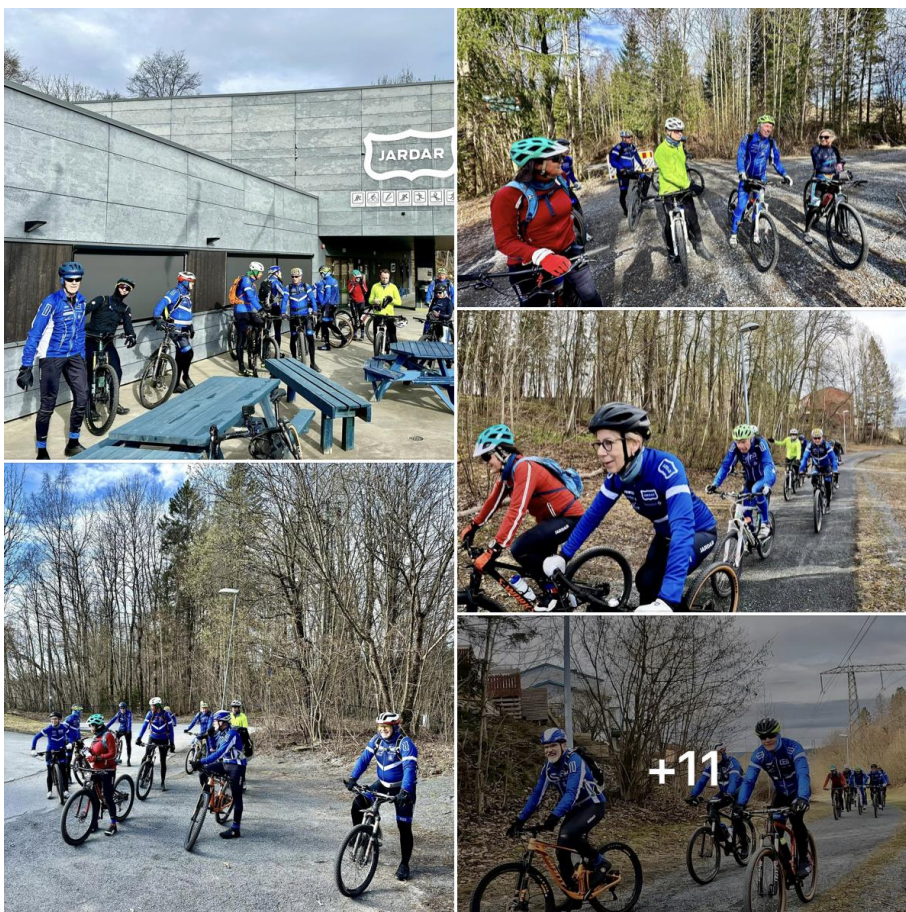
Sykkelform er ferskvare !!!

Kaffe og boller ble fortært før turen hjemover tok til, men den skulle i hvert fall ikke bli den samme tilbake som annonsert, det hadde Steinar bestemt seg for, så han tok tidlig ledelsen og førte oss trygt nedover på grusveiene som munner ut ved Engervannet.

Gruppen ble etter hvert splittet opp mer og mer, men ingen annonserte at de hadde sett snurten av noe som lignet et dyr, bortsett fra deilig fuglesang.

Takk for flott tur Bengt, Peter og Steinar, ble ca 44km totalt på referent og fotografen.

Mvh Erlend



TourTråkk #04 – 27/4 2024 - Gruppe 1

Bengt over styret

Tourtråkk-gruppe 1 hadde i dag sin debut denne sesongen. Fra start telte vi tre stk i rekkene, men vi kom samlet inn med bare to! Så hva skjedde her?

Idyllisk nok startet vi med sti fra Nedre Ås barnehage og rett opp og inn i Tanumskogen. Her hørte vi både fuglekvisper og tung pust. Tanumskogen var nydelig og tørr, med lite nedfallstrær, ettersom at debutant Torbjørn Sagberg allerede hadde vært rundt med sagen inne i skogen i forbindelse med rydding til barnegruppas terrengtrening. MEN Bengt hadde tatt med sagen i sekken og var derfor overvrig da et nedfallstre, litt for langt over bakken, lå der og ropte om å bli ryddet bort, ikke langt fra Ringi gård. Bengt var effektiv og mannfolka sammen var et godt ryddeteam. Etter Ringi gård tok vi likeså godt den tøffeste skiløypetraseen mot Kattås. Pulsene steg igjen rett til værs og vi fikk kjent på hvor lenge det var siden vi faktisk hadde syklet på sti. Opp mot Vestmarkssetra



hadde vi hatt råd om å kjøre ned mot Skustadgata/Hvalstad hvis det var for mye snø. Og det var det. Blåstien ned fra Franskleiv, til Stokker gård ble dermed tatt inntatt. Det var fortsatt en del snø også her, men det meste kunne man sykle på. Etter Stokker gård tok vi inn til Høyre på en sti som har navnet Åstad downhill på Strava. Den var flott og fin på starten, knot på slutten. Vi dundret deretter forbi de fryktinngytende stiene opp til Semsvann og bestemte oss heller for å kjøre ned de stiene. Erstatningen ble den fine Olavstien før vi kjørte mot Sem og inn på ny blåsti til Olledalen skytesenter. Her var det idyllisk med både blåveis, hvitveis, fuglekvisper og avkledning fra bukse til shorts. Humøret var på topp før jeg annonserte at nå kommer det en teknisk sti nedover. Jeg kjørte først, Torbjørn rett etter og Bengt til slutt. Og det var her det skjedde! Bengt sin setepinne gikk ikke raskt nok ned, dermed gikk mannen over styret og vi hørte et lite hyggelig smell. Uten en solid hjelm, hadde det der gått mye verre! Bengt irriterte seg over at han hadde tatt av hanskene sine rett før, så det var blod både her og der på hendene, men verst gikk det utover øvre del av nesa og panna. Det er ekkelt for alle og enhver når hodet får seg en trøkk, men denne mannen lar seg ikke så lett vippe av pinnen. Historien endte således godt, han kom seg hjem, men vi splittet opp etter nøye overveielser og risikoanalyse. Tre ble til to og vi to som fortsatte syklet på stier øst for Høgås, mot golfbanen, videre ned til Semsvann, rundt Semsvann, ned til Skustadgata på downhillstiene som var snøfrie og veldig kule, før vi kjørte korteste og tyngste vei hjem.

Vi kan oppsummere med at det ble ca 34 km, nesten 1000 hm, god stemning, flott natur med rikt dyreliv (fuglekvisper og rådyr), tørre og stort sett snøbare stier, noen tekniske og tøffe partier, god lagånd (med førstehjelpsutstyr) og litt sure bein for undertegnede på slutten.

Mvh Kristina

TourTråkk #04 – 27/4 2024 - Gruppe 2

2 sprekinger og en ikke fullt så sprek

Det var ikke mange som stilte opp denne lørdagen kl 09, men jammen ble vi 3 grupper og på gruppe 2, ble vi 2 sprekinger og 1 ikke fullt så sprek ble med på det annonserte turforslaget som var meldt. Turforslaget gikk rundt Kjekstadmarka på noen nye veier og stier her og der.

Rune Jubskås

Hamid Besharati

Erlend Bjørge

Ifølge rutforslaget var turen på litt over 60 km og 1175 hm, som burde gå unna på 3t og 50 min i følge Strava. På mystisk vis hadde ruten blitt på 1300hm på Garmin computeren til Rune, så alle 3 så for seg en deilig og nydelig dag på sykkelen. Vi startet med frisk mot retning Kjærlighetstien og tok snarveien inn på den, der hadde vist ikke Rune syklet før trodde han... men vi fant fort ut at når det gjelder hvor Rune tror han ikke har syklet før, ikke alltid stemmer.

Neste post i ruten var muligheten for å tilfeldigvis hilse på Kronprinsen og Mette Marit på Skaugum gård ved øvre vaktpost. Det er en småheftig oppoverbakke og han ikke fullt så spreke ble fort hengene etter, men opp kom vi men Kronprinsen kan ikke ha vært særlig imponert så tidlig i sesongen fordi han kom ikke ut og hilste på da vi trillet forbi gården. Vi fortsatte oppover mot Solli gård og skulle ta grusveien igjennom Asker golfklubb, Rune lurte på hva som var riktig vei som var annonsert på turen det var lagt opp til. Det fant han fort ut av etter vi hadde trillet nedover og igjennom hele klubben, jo det var nedover retningen. Vi fortsatte i bra driv oppover Gamle Drammensvei og kom til slutt på neste post på ruten, den fine Obelisk på Gjellebekk. Den ble behørig tatt bilde i alle retninger før vi fant ut at hvorfor ikke prøve de fine stiene i den Gjellebekk skogen fremfor grusveien som ruten var lagt opp til. Som sagt som gjort, rute ansvarlig fant ut en fin og morsom rute igjennom skogen og vips kom vi ut på grusveien igjen, den må prøves flere ganger. Her trodde Rune at han faktisk hadde syklet før, overraskende sikker i sin sak.

Vi hadde nå passert ruten høyeste punkt og alle var forundret over hvordan vi skulle klare å få 1300hm i dag. Hadde vel ikke kommet mere enn 600-700 hm eller noe. Men nå skulle vi inn i ukjent terreng, nemlig Damåsen som svært få i Jardar har vært innom virker det så, om noen ?

Stien gikk igjennom et hogstområde først og når vi tilsynelatende kom inn på et fint parti og turlederen utbrøt NÅ SNAKKER VI, begynte Rune og le da turlederen i sekundet etter utbrøt OJJJJ ... da vi ble møtt av en vegg av en bakke som ikke var for hvem som helst. Men opp kom vi, Rune prøve tom å sykle deler av den. Oppe på selve åsen kom vi inn på et fint stiparti .. type grønn og blå vanskeligrad og dagens turleder var glad for at han tatt fulldemperen denne gangen. Vi kom etter hvert inn på en bredere fin sti hvor turleder hadde vært før og endte til slutt på et fint utsiktspunkt over Lierdalen og området rundt. Vi fortsatte så videre nedover til enda et fint



utsiktspunkt der vi så ned på deler av Lierbyen, der snudde vi og fortsatte så videre nedover og under E18 på en rimelig lang og mørk undergang ..og videre på en kule sti nedover til i hjertet av Lier, som ligger litt nord øst for Lierbyen. Fra der går det en fin fin grusvei forbi noen jorder som munner ut på Gamle Drammensbanevei og kjente trakter. Men Damåsen kan virkelig anbefales om man er på de trakter, bortsett fra den hestebakken vi måtte opp da så klart.

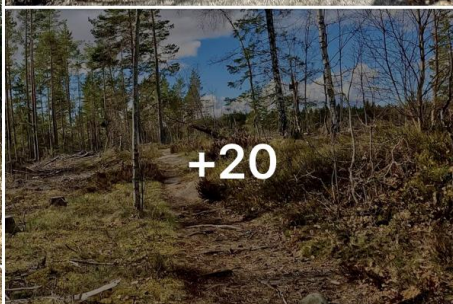
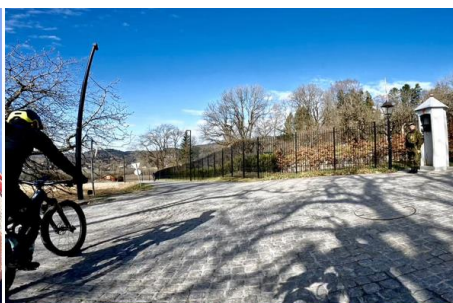
Vi fortsatte i bra driv på den nedlagte jernbanestrekningen og vi nærmet oss første ekstra bonus opp til Skapertjern for å sjekke snøforholdene i marka. For å nærme oss 1300hm denne dagen stemte alle ja for denne ekstra bonusen/ omveien. Snøforholdene ble sjekket grundig.. ingen snø der oppe så da kunne vi snu med god samvittighet og fortsatte ned mot Spikkestad og hadde et ørlite håp om noen kafe'er var åpne... men det var de ikke. Spikkestad cafe sin tid virker helt over dessverre. Fortsatte videre mot Røyken og til neste ekstra bonus (les ekstra bakker) sløyfe og ikke minst dagens største overraskelse ventet oss. Ruten skulle innom Kjekstadmarka igjennom et område hvor det ligger noen lager bygninger i Vaskebekkveien som fortsetter inn på Kjekstadveien grusvei. Ifølge Google Street map og Strava heatmap skulle det være mulig å sykle igjennom det området... men tror dere ikke at den åpne porten på Google Street map var lukket med store hengelåser så da var gode råd dyre. Det går noen stier her mot Vesledammen sa turlederen.. Rune ledet an og vi kom inn på noen veldig fine svaberg parti, litt opp og ned, men det meste kunne sykles, snakk om flaks i uflaks. Den stien var nok finere enn Kjekstadveien den planlagte ruten var lagt opp til. Kom etter hvert inn på kjente stier ved Vesledammen og Rune som enda ikke hadde spist frokost (60km) begynte å bli småsulten så han tok en bar for å ikke svime helt av før vi ankom Heggedal og Cafe Plenum. Der måtte Rune og turleder smake på en av de luftige kanelboll som ligner på en halv sykkelhjelm. Denne bollen var av det veldig saftige sorten og turlederen trodde det var den beste kanelbollen han noen gang hadde smakt og vurderte å ta en til, men vi måtte videre så de andre så det ble med forsøket. Fra Heggedal suste vi videre og etter en kanelbolle og en cappuccino på han minst spreke i gruppen, virket det som han endelig hadde fått fart opp så de andre... eller begynte de å bli slitne ??

Vi klokket inn på rundt 64km og skuffene bare 1124hm og sykkeltid 3:49:14, må si Strava traff bra på det meste. Computeren til Rune kan han selge billig virker det som.

Fra dyrenes verden var det ikke mye skryte av, men turlederen så en snik av slange som stakk hurtig av når han passerte den på vei opp mot Skapertjern.

En flott og deilig tur med hyggelig selskap på flere nye områder som kan anbefales.

Mvh Erlend





TourTråkk #04 – 27/4 2024 - Gruppe 3

Kjedebrudd

Disse var med:

Asrun Aalvik, Finn Nybakke, Steinar Nervold, Dick Peters, Magne Nygård, Einar Markhus

Det ble på forhånd annonsert en tur på 32 km forbi Kjærlighetsstien, Olavstien, Solli og videre nord for Sandungen ned til klubbhuset.

På forhånd var jeg usikker på om det var snøfritt fra Solli til Sandungen, slik at vi avtalte at vi skulle snu om det skulle vise seg vanskelig å sykle denne strekningen.

Turen gikk ganske greit helt til parkeringsplassen på Solli. Her måtte Steinar kaste inn håndkleet og be om assistanse og transport hjemmefra pga. et kjede som røyk. Etter litt fomling i sadeltaskene fant vi ut at det var ingen som hadde med "missing-link". Men jeg fant ut at sadeltaska mi fortjener en oppgradering av både taske og innhold.

Vi syklet litt videre bare for å finne ut at det nok var mer enn nok snø i skiløypene på Solli, så da snudde vi og tok turen ned samme vei som vi kom opp. Ved rundkjøringen ved Vøyen fant vi igjen Steinar som hadde trillet ned uten kjede. Derfra gikk turen videre ned Kirkeveien og deretter Kyststien til Sandvika.

Fra dyrenes verden: Noen hester som ble foret på Solli.

Mvh Einar

TourTråkk #05 – 4/5 2024 - Gruppe 1/2

Birkenprepp #01

Jeg fikk æren av å skrive referat fra Tour Tråkk Gruppe1 - versjon Birken Prepp1. Det første som må sies er at været var helt fantastisk ☀ Over 20 grader og nesten vindstille. Gruppen bestod av 9 ryttere Kai Erik, Dag, Erlend, Jon, Connie, Rune J, Jon Kåre, Ola og meg da. Vi syklet en 70km runde via Kikut. Denne runden hadde noen skikkelige kneiker med opptil 24% stigning. Det var mye turfolk og hunder i løypa inkludert barnevogner og småbarn. Også et par bestemte herremann på tur. Så, løypa var ikke egnet for fart, men hadde masse fine stier og gruspartier. Mot Kikut kunne vi gi litt gass før kos med skolebrød, vafler og kaffi! Det var så deilig å sitte ute i sola og vi fikk plass til alle inkludert «ei skrinne trønderræv» på enden av benken 🐺. Hjemover suste vi ned mot Sørkedalen så støvføyka stod! Det var endel barn og familier, men de ble elegant og trygt passert. Jon Kåre passet på å ikke ligge sist i frykt for å få reprimander om for tøff kjøring. Men, det gikk knirkefritt! Dag tok farvel og kursen mot Lysaker fra Bogstad og vi trillet hjem via Skytterdalen. Her måtte kaptein Ola få tilførsel av oksygen. Punktering altså. Guffa klarte ikke helt å tette hullet. Her hadde Erlend en elektrisk bilpumpe i sykkelbagasjen. Fra dyreverden passerte vi en flott hestegård. Ingen sauer og kyr ennå.

Mvh Tor



Erlend Bjørge

★ Rising contributor · 21 timar · 🌐



Ble en flott tur igjennom Kjekstadmarka i dag på TourTråkk #6 gr 1/2, og jaggu meg tok jeg litt bilder og film i dag også 😊

Rolig tur, men måtte spy to ganger 🤢 Se video fra Vesledammen 😂😂😂😂





TourTråkk #05 – 4/5 2024 - Gruppe 3

Gruppe 3-tur fra Helvete - The official story

4. mai, på sjølveste Narve's bursdag var det planlagt en fin vårlig tur med gruppe 3.

De som ble med var (si fra om jeg har glømt noen): Elisabeth Buer Røddø, Helle Tungesvik, Marianne Sanderud, Merete Helgesen, Dan-Evert Brekke, Dick Peters, Knut Dagfinn Helgesen, Narve Holen, Hamid Besharati, Ole-Johan Sundsvold, Hans-Jacob Røddø, Pål Johan Vanberg, Oyvind Foyen

Allerede 2 dager tidligere var det publiserte en kort briefing og kart over planlagt rute, hvor det bl.a. var informert om et lite trillestykke mellom Sems vann og Gupu.

Mange blide fjes, sola strålte og vi tråkka av gårde.

Da vi kom til Vakås traff vi det vanlige dilemmaet, skal vi kjøre Olavstien eller Knutstien? Med både Olav og Knut med i gruppa er slikt krevende, men ble det «age before beauty» denne gangen, vi kjørte den fine og morsomme Knutstien opp mot Jansløkka.

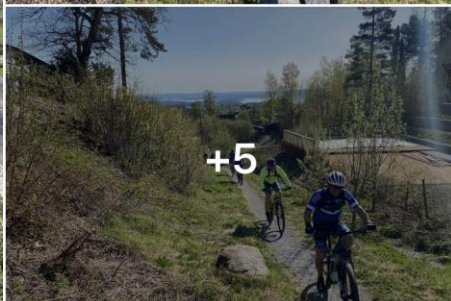
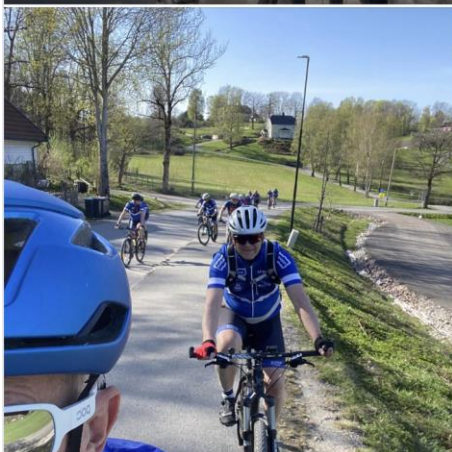
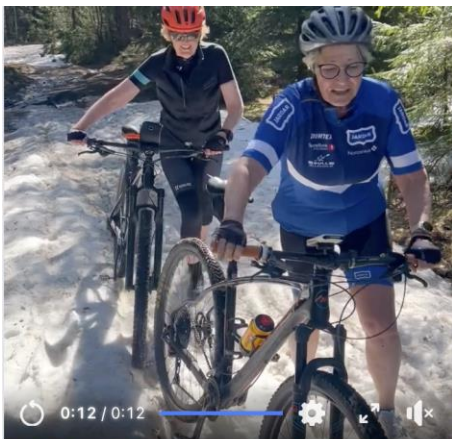
Videre Asker kirke, Asker Golf, Skaugum, Sems vann, opp den etter hvert flotte syklebare veien fra Tømmervika opp mot Gupu. Her treffer vi det annonserte stykke som er litt mer ulent og derfor foreslått som trilling på en Gr 3 tur.

Det alle kunne glede seg over var i tillegg at det var litt rester av snø, så underlaget ble jevnere enn på helt bar mark, og vi holdt tempoet sp kontrollert som mulig for å ikke komme for tidlig til Furuholmens åpning for dagen kl 11.

Vi ankom tunet på Furuholmen et par min etter åpning, hvilket betød rykende varme boller og vafler og en hyggelig pause i solsteiken.

«Alle» var enige om at det var en fin tur, og vi kjørte fri fart og rute hjemover 😊

PS: For å bekrefte ryktene som går: Der er 2-3 lørdager videre utover sesongen hvor det nå er ledig plass som ansvarlig Gruppe 3...



TourTråkk #06 – 11/5 2024 - Gruppe 1/2

Kjekstadmarka.



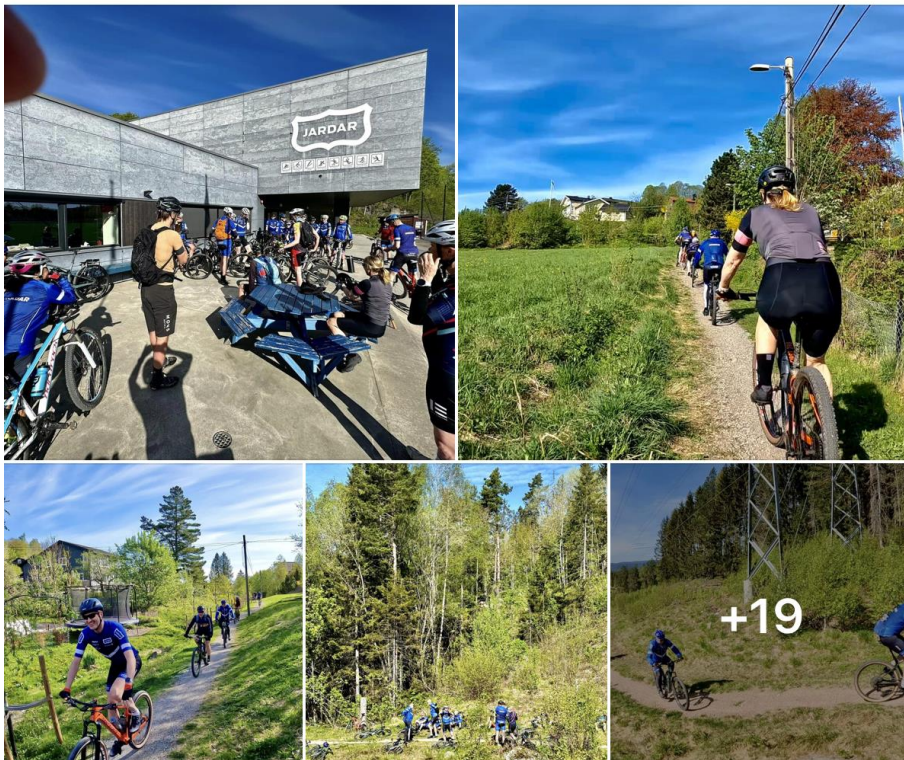
Erlend Bjørge

★ Rising contributor · 6 dagar · 🌐

...

Ble en flott tur igjennom Kjekstadmarka i dag på TourTråkk #6 gr 1/2, og jaggu meg tok jeg litt bilder og film i dag også 😊

Rolig tur, men måtte spy to ganger 🤢 Se video fra Vesledammen 😂😂😂😂



TourTråkk #06 – 11/5 2024 - Gruppe 3

Tur uten svettedråper.

En hel skokk med Jardar syklister var møtt frem denne nydelige vårdagen. Ikke en sky på himmelen. 9 o'clock tok Peter ordet og varslet at han ville ta ansvar for en felles tur for gr. 1 (sti syklistene) og gr. 2 (raskere grustur). Han kunne lokke med tur inn i Kjekstadmarka. Dernest var det Jon Kåre som prøvde lokke den samme flokken over til hans gruppe 3 tur. Og Jon Kåre hadde sannelig forberedt seg grundig. Og det var jo ikke så rart. Forrige helg hadde jo gr. 3 nærmest truet med å sparke sin gruppeleder. Det forårsaket av en tur som ikke bare bestod av for mange harde bakker og høyt tempo, men som sågar beveget seg inn på til dels tøffe stiparti både her og der. Allerede da ulmet det blant gr. 3 sin harde kjerne, men begeret rant over da man også måtte forsere traseer med SNØ.

Jon Kåre kunne derfor berolige forsamlingen med at hans tur ikke bare ville gå i lavtliggende og kystnære strøk. Han hadde sågar prøvekjørt løypa dagen i forvegen for å forsikre seg om at traseen hele vegen holdt seg godt innenfor gr 3 standard. Og selvsagt kunne han friste med bollestopp.

Selv om Peter nok klarte å trekke en god del flere syklister til sin tur, var vi som valgte gr. 3 særs fornøyd med gruppa. Her var en av TourTråkk's grunnleggere med, en tidligere leder av sykkelgruppa i nær 10 års tid, to styremedlemmer av dagens styre, tidligere styremedlem, to representanter fra valgkomiteen, samt flere tilhørende gr. 3 sin kjærnegruppe. Mao; Merete, Betty Jane, Lise, Jon Kåre, Steinar, Knut, Narve, Øivind og undertegnede.

Uten at det ble nevnt, var det klart at dagens tour skulle bli en hyllest til det som kanskje er gr 3 sitt kjennetegn og styrke. Her er ord som tempo, styrke, teknisk krevende og svette underordnet. I stedet er det naturen, opplevelsen, samhold, sansene og samtalene som står i fremste rekke.

Men vi sykler selvsagt. Men uten at svetten renner og pusten må trekkes for dypt. Av og til er det faktisk veldig godt å bare ta seg en sykkelstur.



Og med Jon Kåre i tet, ledet han oss som lovet gjennom en flat og fin løype. Innom Bærums grenser hele vegen, likevel, mest bare på grus veger og lette stier. Først langs «klemte imellom», opp til Ballerud golf, langs jernbanen mot Lysaker. Derfra oppom Polhøyden og så rundt Telenor og Equinors sine hovedbygg like til småfly havna. En rundtur ut langs den gamle flystripa hører med. Så hjemover, fortsatt kystnært forbi Høvik, Blommenholm og Sandvika. Glemte jeg si at vi hadde en deilig stop på en liten kafe på Fornebu. En fin sykkelturn i rolig tempo. Vi tok



nok ingen Strava rekorder, og trengte ikke sjekke gjennomsnitts farten da vi var hjemme. Undertegnede bruker svette noe over normalen når jeg inntar min sykkelbekledning. Men i dag kom jeg hjem nær uten en eneste svettedråpe å spore. Kunne nær lagt klærne tilbake i garderobeskuffen, klar for neste tur 😊. Så mye mer sykkelrelatert var det nok ikke å melde om fra denne turen, men derimot kunne jeg nær skrevet en liten roman om alt vi snakket om og diskuterte langs ruten. Med Steinar og Narve i gruppa, blir det interessante historie fortellinger som både rørte og beveget. Og med hele 3 ingeniører i følget vanket det tekniske redegjørelser som kanskje ikke rørte like mye men som likevel så ut til å interessere de øvrige. På Lysaker, var Steinar redd for at et bygg skulle ramle ned, men ble beroliget da Dan og Knut raskt tok et overslag og friskmeldte både søylen og bygget. På Polhøyda, måtte vi selvsagt innom Nansen og hans bragder og påvirkning på det norske samfunn. Jon Kåre er ekspert på ventilasjon og viste eksempel på

ventilasjonspipe nær Equinor bygget som av den grunn ble smykket av arkitekt med nettopp pengemynter. Fornebu flyplass sin ble åpningsdag ble også nevnt, 1939. Ingen nevnte når den ble lagt ned, men det vet sikkert du?

Ja diskusjonene og historiene var mange. Så mange at jeg ikke husker dem alle. Men neste gang kan du ta del i en gr. 3 tur, og være med på å dele en historie med andre du også. Alle har godt av en tur i rolig tempo av og til, selv de som er i super sykkelform.

Vi er heldige i Jardar som har tilbud for så mange. Tusen Takk for en fin tur Jon Kåre. Merete gav en karakter vi all støtter opp om: Terningkast 6.

Jeg logget like over 30 km. Jeg så noen hunder og mange gjess. Og ikke minst så jeg mange familier som koste seg i finværet. Slik alle vi i gr. 3 gjorde. Fortsatt God helg

Mvh Dan-Evert Brekke

TourTråkk #07 – 18/5 2024 - Gruppe 2

Birkenprepløypa til Einar

Disse var med: Joar, Gunnhild, Andreas, Rune H, Rune J., Einar, Dick, Hamid og Eivind

Denne dagen syklet jeg ned til klubbuset i trygg forvisning om at jeg skulle bli gaidet rundt en løype uten å tenke så mye på hvor vi skulle sykle. Det viste seg å være feil. Det var vist jeg som var ansvarlig for gruppe 2 denne dagen. Siden jeg i farten ikke kom på noe bedre alternativ foreslo jeg Birkenprepløypa mi. Den går forbi Lomma, Damtjern, langs Heggelivann, Bærums verk og tilbake til Sandvika. Totalt anslo jeg dette til å være 80 km.

Det ble med 9 stk på denne turen og ganske raskt begynte frafallene. Joar nøyde seg med en Tverrelvarunde. Gunnhild, Andreas og Rune H nøyde seg med en Kleivstuarunde. Jeg gav meg etter bollestoppen på Bærums verk, når jeg var hjemme hadde jeg registrert 76 km. Slik at det ble en kortere tur enn anonsert. Men jeg registrerte 1450 høydemeter, det var vist nok og jeg hørte ingen sure miner om at ruta ble for kort. Rune J gav seg også etter bollestoppen, men han sykla totalt 114 km på denne turen for å komme seg hjem.

Igjen var det da bare Dick, Hamid og Eivind som ble med på hele runden tilbake til Sandvika.

Fra dyrenes verden: En hest med rytter som vi møtte på stien etter Vensås. Her gikk vi alle av sykkelen, slik at hesten kunne passere oss uten å bli for stressa.



TourTråkk #07 – 18/5 2024 - Gruppe 1

Debutant Fredrik. Ola Thjømøe i blå bunad.

Referat fra stigruppa 18.mai 2024 🙌💙 Først og fremst må vi skryte av debutant Fredrik som du ser bilde av i front. I tillegg kan vi gledelig melde om at Ola Thjømøe kom i flunkende ny blå bunad, den kledde du 😊 Denne lille stigruppa som også besto av evigunge og spreke Ola Nyhus + undertegnede hadde målet om årsdebut til Ramsåsen. Bildet er tatt på toppen av Ramsåsen, så vi klarte målet, men pga litt tidsnød for Ola N måtte vi være effektive på den første transportetappen. Vi kom oss ikke på sti før vi hadde passert Vestmarkssetra og da holdt vi nesten på å kjøre over en aktiv huggorm, heldigvis berget både den og vi livet. Etter dette gikk det slag i slag på sti og det er en krevende oppkjøring opp til Ramsåsen, men flere aktive stisyklister har jobbet godt i skogen, så det er et fantastisk stinett med mye fin flyt i Vestmarka nå. I tillegg var det veldig tørt, så det lå tilrette for en fabelaktig tur. Og det ble det også. På vei fra Ramsåsen kjørte vi stier til Stovivollen. Her forlot Ola N oss for raskeste vei hjem. Vi tre andre kjørte seterveien/sti ned til Haugsvollen igjen, før vi kjørte asfalt og grus til Gupu. Her ble det en super nedkjøring til Semsvannet. Ola T syklet hjem til Borgen i Asker. Jeg og Fredrik koste oss på den siste gromstien som går langsmed Skaugumsåsen. Nå er vi trygt hjemme alle sammen og kan nyte sol og fri. God lørdag til alle 🙌💙 og takk for turen!

Mvh Kristina



TourTråkk #08 – 25/5 2024-Gruppe 2/3

Omvei ned Olav stien

Ettersom en stor gruppe fra Jardar deltok på Randsfjorden Rundt ble det bare en gruppe på dagens Tour tråkk. De som deltok var: Trond, Eivind, Ole Johan, Jan Erik, Knut, Erlend, Anne Lene, Jon, Dick, Hamid, Steinar og Gruppeleder Hans-Jacob.

Touren startet presis kl 0900 med en kort presentasjon av dagens opplegg før vi syklet av gårde opp mot Tanum og Kattås med første stopp på parkeringen på Vestmarksetra. Vi fortsatte videre til neste annonserte stopp ved Sandungen, men her ville gruppen fortsette videre med en gang grunnet mygg tettheten. Det gikk videre i raskt tempo frem til brattbakken fra Sandungen opp mot lysløypa. Her ble det fremmet ønske fra forsterkningen om å ta en litt lengre runde i terrenget før bollestopp. Det ble selvsagt innvilget og halve gruppen dro i vei mens gruppe 3 fortsatte over Solli og ned mot Skaugum. Her foreslo Steinar en liten omvei ned Olav stien. Dette ble bifalt og



iverksatt. Via Asker museum kom vi i god fart ned til Holmen senteret og annonsert kaffe og bolle stopp. Herfra var det hjemover i eget tempo.

I tillegg til omtalt mygg tetthet ved Sandungen ble det fra dyreriket kun observert noen hester og kyr underveis.

Undertegnede logget 34,48 km

Hans-Jacob Rødø, Referent



Erlend Bjørge

★ Rising contributor · 26. mai kl. 20:17 · 🗨️

...

Noen bilder og videoer fra gruppe 3 og ikke minst 2b fra gårsdagens TourTråkk #8, sjekk [Jon Bjerkestrand](#) fine referat på vår lille detour i Bergsmarka i [Hans-Jacob Rødø](#) referat 🥳👍

Tok en liten ekstra runde i Tanumskogen og Tanum jordene med Isak 🐾 etterpå og klokket inn tett på 51 km 🥳👍

Sidereferat 25.mai - #8-2024

På initiativ fra Erlend Bjørge ble det fra klubbhuset og opp til Vestmarka tenkt på hvem som ønsket å følge Erlend på en liten «snarvei» ned fra Solli.

I bunnen av bakken fra Sandungen opp til lysløypa ble det innvilget perm fra gruppe 3 til Erlend, Tron, Eivind, Hamid og Jon Bj og dermed var gruppe 3b, eventuelt gruppe 2 etablert.

Hans-Jacob beordret sett i marsj (noe som kanskje er vanskelig på sykkel?) og ga utbryterne ett minuttts forsprang. Dick klarte ikke å dy seg og syklet både inn utbryterne og passerte alle på vei opp. Ved passering av grinda rett før Solli prøvde vi å lokke Dick med, men han lot seg ikke overbevise.

Nede i Solliveien tok vi av til høyre for en kul tur gjennom deler av Lier. Vi var innom Bøveien og Ovenstadveien, men mye av «snarveien» gikk gjennom idylliske partier i området rundt Rype før vi avsluttet «snarveien» med veien opp fra Gamle Drammensvei gjennom Jerpåsen og Bergsmarka.

Det må nok også nevnes at ingen hadde sjekket at traseen var helt fri for innslag av tømmerhogst, så vi fikk noen artige minutter sammen gjennom ett litt utfordrende terrengsykkelparti

Når vi kom oss inn på Solliveien igjen 100 meter nedenfor der vi tok av hadde vi brukt ca 1 time på 10 km kul «snarvei»

Takk til Erlend for en super omvei og takk til Knut Petter Guriby for inspirasjon til denne delen av marka. (Dere må føle dere helt fri til å kommentere den geografiske beskrivelsen)

Gruppe 2b tok også kaffestopp på Holmen og rakk akkurat å ønske gruppeleder Hans-Jacob Rødø og Anne Lene god helg før de dro hjem. Resten av opprinnelige gruppe 3 var reist hjem.

Legger ved noen bilder, men her er det veldig mye bra bilder og videoer på Strava, så oppfordrer flere til å legge til som kommentar

Mvh Jon



TourTråkk #09 – 1/6 2024 - Gruppe 1

Blood, sweat and tears i Vestmarka!

Joda, litt blod, masse svette, men de tårene som kom på lørdagens stitur, om noen, var nok gledestårer! Vi startet med å glede oss over at vi var rekordmange som ble med på sti, hele 8 stykker ville være med gjennom Tanumskogen, over Ringiåsen og en tur inn i Vestmarka. Kristina, Svein-Erik, Peter, Tor, Erik, Øyvind og Dan ble med gruppeleder Ola.

Inne i Tanumskogen gjorde vi et kort stopp for å sjekke at alle hadde kontroll på lufttrykket, - i dekkene. Dan var ivrig på å bli kontrollert, da han mente han hadde vært flink og ikke pumpet dekken siden høsten 2023 og derfor var rimelig trygg på å få ros for ikke å ha for harde dekk! Men akk, Dans dekk ble estimert til å holde 12 PSI, noe gruppelederen mente var for LITE og ikke kunne godkjenne for videre ferd. Ikke hadde han pumpe heller, så da ble det litt strekk i feltet mens Dans dekktrykk ble justert.

Med samlet gruppe ved Ringi, tok vi fatt på, for mange, en ukjent sti fra Jansbråtan og øst for Stovivannet. Men gleden varte ikke lenge før det ble stopp da Svein-Erik bommet på stien, veltet av el-sykkelen og gjorde noen C-momenter nedover i skråningen. Det gikk rimelig bra, men Svien-Erik besluttet raskt at han ville snu og danne sologruppe 1B på litt mer kjent underlag. Resten av oss tråkket videre rundt Stovivannet og besteg brattbakkene opp mot Jordbru. Vi var nå gode og varme, dvs svetten rant og noen heiv etter pusten. Nå skulle Ringiåsen forseres. Stien opp er bratt og krevende, så det ble en kombi av sykling og leiing av sykkel. Vel oppe på åsen nøt vi fin flytsti, et par Bamsemums og fin utsikt før vi stupte ned bakken på nordsida av åsen. Så var det lysløypa rundt Jordbru og på den tunge barken opp mot Kattåsen. Her måtte Dan snu hjemover for andre oppdrag og Øyvind slo følge da han mente to timer på krevende sti var en tilstrekkelig dose som start på sesongen!

Da var vi fem igjen som passerte Furuholmen og inn på stien «Skogens konge» i retning Persbonn og Haveråsen. Ikke alle syntes stien var helt konge! Våt høst og rask snøsmelting hadde lagt igjen mye stein og bare røtter både her og der, så det ble et par ublide møter med moder jord for både Tor og Peter. Tor mistet sågar Garminen sin i ett av sine fall, snudde og fant den heldigvis igjen etter kort tids søk. Vi andre ventet i sola og kunne konstatere at bestanden av både mygg, flue og klegg slett ikke bør bekymre biologene! Med andre ord, et yrende insektiv!



Vel ute på asfalten i Lushattdalen var det status på helsetilstanden etter «Skogens kongesti». Tor kjente at både hode og kropp hadde fått nok, mens Peter hadde en øm tommel han mente ikke hadde godt av mer stisykling. Men begge var likevel godt fornøyd med turen, fikk med seg et par Bamsemums og tok strake asfaltveien hjem. Men Kristina, Erik og referenten var fortsatt innstilt på å fullføre dagens rute og syklet opp og forbi Sandungen mot Rustan, og ned på blåstien mot Gabrielsbonn, Fløyta og til slutt Furuholmen. Dette gikk bra, men en og annen fot i bakken må vi vel innrømme det var også for denne trioen!

//Ola



TourTråkk #09 – 1/6 2024 - Gruppe 2

Golfbana-Paradisbakken-gamle Drammensbanen-Heggedal eller: Hvor er OBELISKEN?

Godt oppmøte ved Jardarhuset på årets varmeste morgen. Etter at gjengen hadde blitt til tre grupper hørtes det litt triumferende fra gruppe 1: «Vi er størst!» Men etter en nøye opptelling viste det seg at det var de slettes ikke. De var 9, mot 10 i de to andre gruppene.

Gruppe 2 ble ledet av Olav som foreslo å sykle en runde i Lier. Samme runde som Tourtråkk 12 august 2022, og som han hadde på sin GPS. Nemlig runden via Paradisbakken og opp tog-traseen for gamle Drammensbanen til Spikkestad. I tillegg til Olav bestod gruppe 2 av: Brite, Halvard, Jon, Jon Kåre, Ole Johan, Jan (?), Hamid, Dick og undertegnede.

Gruppe 2 la i vei, i varmen, via Kjærlighetsstien, golfbanen, Gamle Drammensvei, og slet nok litt med å få maskineriet i gang i varmen. På høyde med Liertoppen proklamerte Jon Kåre at det skulle befinne seg en obelisk i nærheten. Og etter hvert spredte det seg en lett forvirret usikkerhet i gruppa: Hvor er denne obelirken? Kommer vi forbi den nå da? Nei, den er på den andre veien. Jo, den skal være på ruta vår, tror jeg. Selv om troen på obelirken svant hen ble det holdt god utkikk etter den. Og et godt stykke inn på Høgdebakkene, til venstre, godt skjult bak busker og trær spotet vi jammen selveste obelirken! Enkelte i gruppa, nevner ikke navn, mente hardnakket at dette måtte ha noe med Obelix og Asterix å gjøre. Men teksten på selve obelirken hevdet noe annet:



"Da dend stormægtigste konge og herre Kong Friderich den femte første gang besøgte sit kongerige Norge og tillige D. 1749 benaadede dette marmorverk med sin allerhøieste nerverelse er denne obeliscum til ævig afmindelse opreist for derved skiøndt ufuldkommen at underrette efterkommerne om dend mere end faderlige forsorg alcerhøyst Hans Majestet har haft for verkets optagelse og fremvest."

Ikke lenge etter obeliskstoppen kom vi fram til den beryktede Paradisbakken. Det må framheves at denne gangen kom vi rett på, uten antydning til feilskjær! Kudos til Olav (og hans GPS) for den bragden! Vel ned var alle enige om at vi var heldig som slapp med å sykle ned.

(For spesielt interesserte kan det nevnes at Paradisbakken var del av en veistrekning som ble bygget i 1655 fra Kongsberg til Christiania for å frakte sølv. Den var for øvrig også Norges første offentlige kjørevei).

Snart var vi inne på traseen til den gamle Drammensbanen. Flott strekning på flere kilometer med jevn og flat stigning på rundt 2-3 % (?) helt opp til Spikkestad. Inne i tunnelen hadde de nå montert flerfarget lys som gjorde at man nesten kom i tivolistemning. I tillegg var tunnelen en kjærkommen ingrediens pga. sin avkjølende effekt.

Tivolistemningen ble ikke mindre av at vi på Spikkestad dumpet rett inn i feiringen av Spikkestaddagene. Feiringen var tilsynelatende lagt til perrongen på Spikkestad stasjon. Vi, eller i hvert fall flere av oss, falt visst litt i staver over å følge med på en rodeohest som sakte men sikkert økte farten, uten at rytteren falt av.....vi ble revet ut av transen og inn i en lengre diskusjon om vi skulle spise pølse og lompe her på perrongen, eller fortsette helt til Heggedal for en mer standsmessig meny? Til slutt måtte turleder skjære gjennom: Nå fyller vi på med det vi måtte ha i lommer og flasker så holder vi ut til Heggedal!

Med etterlengtet bollestopp i horisonten økte tempoet noe og det ble litt strekk i feltet, helt til vi effektivt ble samlet igjen av tog-bommen som smalt igjen foran oss ved kryssingen av Spikkestadbanen.

I Heggedal fant vi raskt fram til lille Kafe Plenum hvor boller og kaffe ble nytt i solveggen. Da turleder, lovlig sent..., tok opp spørsmålet om hvem som skulle skrive referat ble det helt stille rundt bordene....lenge. En stund etter at praten, litt vaklende, hadde tatt seg opp igjen, om helt andre tema, måtte undertegnede kaste inn håndkledet og påta seg det ærefulle oppdrag.

Hjemturen herfra via Gullhella, Bondi og Hvalstrand gikk knirkefritt. Gruppa ble mindre og mindre etter Billingstadsletta. Og til slutt, ved Kiwi, stod det 4 mann igjen og kikket rett inn i en truende tordensky over Kolsåstoppen. 57 km og 967 høydemeter ble notert.

Takk for laget, flott tur som kan anbefales for den som ikke har vært så heldig, enda 😊

Kjell K





TourTråkk #09 – 1/6 2024 - Gruppe 3

Badetur i finværet

Det var godt oppmøte ved Jardar-huset denne morgen. Værmeldingen hadde meldt sol og det var duket for nok en fin lørdag for sykling i marka.

3 fristende forslag var på forhånd annonsert på Facebook.

Lise hadde ansvar for gruppe 3 og mente det var tid for en kosetur ned Kjærlighetsstien, oppom Skaugum, litt klatring mot Solli, ned til Asdøltjern og over til Sandungen for bading for de som vil.

Hun lovte til og med å ta med seg kaffe. Vi var 10 stykker som lot seg friste av turen til Lise.

Det var: Lise, Rune, Eva, Knut, Merete, Steinar, Terje, Øivind, Bjørn (referenten sin svoger og debutant) og Eivind.

Vi startet pent og pyntelig forbi Kiwi og opp Åskroken der et utdrikningslag var godt i gang og ønsket oss god tur videre.

Vi syklet samlet oppover i retning Solli og ble enig om at de som hadde lyst å gi på litt gass i bakkene til parkeringen kunne dra på litt før vi alle ventet på p-plassen på Solli.

Rune som skulle sykle Tyrifjorden rundt dagen etter og kanskje burde spare på kreftene dro først opp bakkene og stakk fra de andre.

Vi andre kom etter hvert til p-plassen på Solli – der alle fikk en liten pause i varmen. Det ble annonsert at deler av veien ned til Asdøltjern var gruset og utbedret.

Denne veien har som kjent vært preget av en del store steiner og litt krevende for enkelte å passere. Dette måtte sjekkes. Vi dro av gårde og så lite til nylagt grus og for flere var det nok litt utfordrende. Alle ankom like hele nede ved Asdøltjern, men Merete kommenterte kjapt:» aldri mer». Noe Knut mente hun også sa sist de syklet på samme sted. En god tradisjon med andre ord.

Nå satte vi kursen over til Sandungen, der var det lovet kaffe og bading. Der ble det fin pause ved vannkanten.

Lise var tidlig ut i vannet før Rune tok følge med sykkelskoene på – da han ikke likte å bade barbert.

Øivind N. meldte seg også på og hoppet ut i vannet. Flere var det ikke som lot seg friste til bading eller vasking av sykkelsko den dagen.

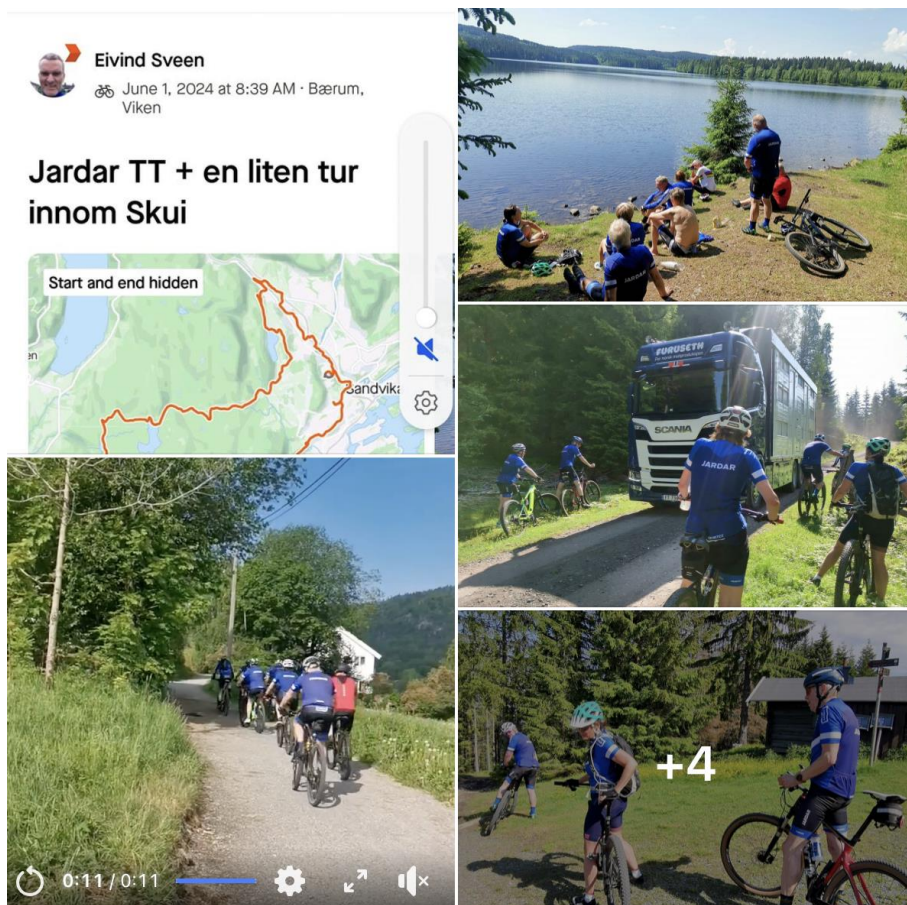
Vi hadde dessverre ikke fått med oss tidligere på dagen at Øivind N. hadde bursdag denne dagen. Det burde vi ha gjort og sunget for han ved klubbhuset. Øivind er tro det eller ei 75 år – og fortsatt en super sprek kar. Håper vi blir like spreke som han når vi blir 75 år. Unnsett vi tok igjen det tapte i forhold til sang. Det ble bursdagssang, hyggelig prat, og Lise spanderte som lovet både kaffe og kjeks fra ryggsekken.

Fra Sandungen ble det fri flyt hjem. Referenten tok med seg sin svoger for en ekstra sveip innom Skui og hoppbakken før vi satte kursen hjem. Logget ca. 46 km.

Fra dyreriket ble det observert en del sauer.

Takk for en hyggelig og fin tur i marka med gode sykkelvenner 😊

Mvh. Eivind



TourTråkk #10 – 07/6 2024 – Gruppe 3

Våte og kalde

Gruppe 2 og gruppe 3 møtte opp på Jardar huset der turforslagene ble diskutert. Siden de fleste skulle på langtur søndag ble det bestemt en felles tur sammen for gruppene. Turen gikk fra Jardar huset langs Sandvikselva retning Bærums Verk og videre opp Lommedalen. På By bestemte vi oss til tross mye regn for å ta Tverelva runden. Runden ble kjørt mot klokka slik at vi kom frem ved Lommedalen golfbane.

Ingen dyr ble observert på turen, ingen velt men de fleste frosne og våte. Jeg avsluttet turen i Lommedalen og øvrige dro direkte hjem. Ingen kaffe på verket denne gangen. På turen deltok i tillegg til meg Jon Kåre, Dan Evert, Kjell N, Erik, Peter, Øivind, Hamid og Jon.

Håper at jeg ikke har glemt noen.

Mvh Betty

TourTråkk #11 – 15/6 2024 – Gruppe 2

Flueangrep på Eineåsen

Det var mange som hadde tatt turen til Sverige for å gjennomføre en imponerende langtur i dag, men noen av oss som var hjemme tok turen til Jardar-huset litt før klokken 09:00.

De fleste hadde planer om å bli med gruppe 3, men det var tre av oss som dannet gruppe 2 og ønsket en litt lengre tur. Gruppe 2 besto av Erlend, Hamid og Eivind.

Erlend sitt forhåndsannonserte rutevalg på Facebook var:



«Vestmarka, Grønlandsveien.. ned til Skoglund ... innover mot Sørsetra ... nedover Kongeveien til Lommedalen .. er det mer juice i beina en morsom runde i Eineåsen før vi nyter en bedre bolle på Bærumsverk .»

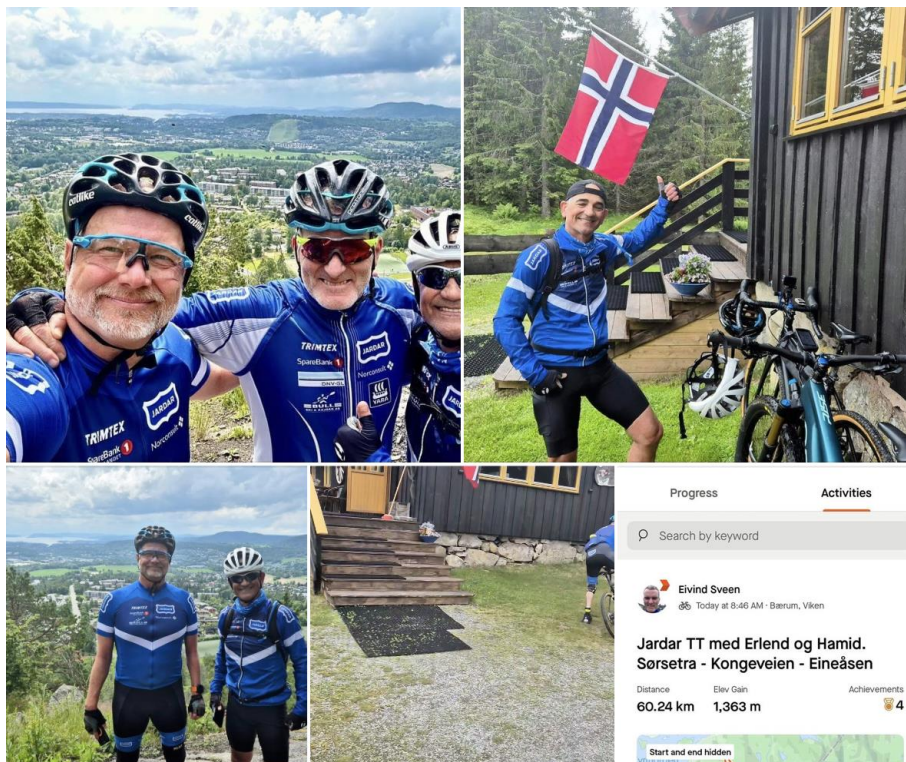
Ruta ble fulgt, men det ble vaffelstopp med kaffe på Sørsetra i stedet for Bærums verk. Det var allerede en del høydemeter før Eineåsen, men litt juice i beina var det igjen. Vi tok derfor en sløyfe i lysløypa med noen bratte kneiker og fikk med utsiktspunktet før vi satte kursen hjem.

Det ble observert en del sau og lam. I tillegg ble det et massivt angrep av fluer på utsiktspunktet. Så der var vi ikke lenge.

Jeg logget 60 km og 1363 høydemeter.

Takk for nok en fin tur med gode sykkelvenner.

Mvh Eivind



TourTråkk #11 – 15/6 2024 - Gruppe 3

Historisk Tour med Overlærer'n

Denne helgen var det mange som hadde reist til Sverige for å sykle rundt et lite vann. Oppmøtet kl. 09 Sharp var ikke så verst allikevel. Overlærer Steinar hadde annonsert Tour med mange stopp og tilhørende historiefortellinger underveis. De som møtte opp i tillegg til Steinar og undertegnede var Eva, Kjell, Merete, Helle, Marianne S., Ole Johan, Jan-Erik, Terje, Øyvind, Hamid, Erlend og Eivind. De tre sistnevnte dannet egen gruppe og dro på langtur, se eget referat.

Første stopp var i Vågebyveien. Her fikk vi vite at gatestubben i gamle dager var mest kjent som «Dassaléen» ettersom alle i Gamle Tanumvei hadde utedoene sine på toppen av skråningen ned mot Vågebyveien. Neste stopp var i Tanumveien før Tanum skole. Her fikk vi vite at Tanumveien i tidligere tider gikk litt lenger ned, der Peder Olsen bodde på 1800 -tallet. Hvem var så Peder Olsen? Det skulle vi få vite mer om senere. Det hører til historien at da jeg spiste frokost en tidlig morgen på hotell Sheraton i Medinah, Saudi Arabia så møtte jeg kun en person i frokostsalen. Det viste seg at han var fra Haltdalen i Trøndelag og hadde utført arbeidet med sprøytebetong i bergskjeringen der i 1983. Verden er altså ikke stor.

De som hadde lyst på litt sti ble med Steinar gjennom Tanumskogen. De andre dro rett opp til Tanum kirke. I Tanumskogen ble det et par stopp med orientering om Kvikkhytta og Skrivarberget. Ved Tanum kirke møtte vi resten av gjengen som tålmodig hadde ventet der. Her fikk vi høre litt mer om Peder Olsen, som hadde giftet seg



med ei tjenestejente på Tanum gård. Selv jobbet han på Ringi gård og får navnet Peder Olsen Ringenei. Senere flytte han til Haugsvollen.

I skogen mot Ringi fikk vi se tuftene etter gamle kalkovner hvor de produserte kalk til byggingen av Tanum kirke. I skogen er det også et enormt asketre med diameter 7,2 m. Det måtte altså fire personer til for å rekke helt rundt stammen.

Vi dro så videre mot Ståvivannet som var drikkevannskilde til utpå 60-tallet. Det er nå planer om å åpne opp bekken fra Ståvivannet, som ble lagt i rør for flere år siden.

Så bars det til Skuibakken. Her gikk vi til topps i overrennet. Lovte å ikke nevne navnet på de to som ikke ble med opp. Her fikk vi høre resten av historien om Peder Olsen som tok livet av kona si i Risfjellkastet i 1846. Peder Olsen ble halshogget i 1847 på Mikkelsløkka ved dagens Jong skole. Det var siste henrettelse i Bærum og det var ansamling av en stor mengde personer for å overvære hendelsen. Etter henrettelsen ble liket fraktet med hest og kjerre opp til Tanum kirke. På turen opp passerte følget barndomshjemmet til Peder Olsen. Han ble gravlagt innenfor kirkegårdsmuren, jfr. lov av 1842.

Nå hadde vi brukt en del tid og det ble derfor bestemt at vi skulle ta strake veien til Baker Hansen på Bærums verk. Helle hadde noen avtaler og takket for følget ved Skui skole.

På turen til Baker'n stakk vi innom Ulvestuen ved Isi. Ulvestuen er en felle hvor man brukte levende sau eller geit som lokkemiddel for å fange ulv. Den ble brukt helt frem til begynnelsen av 1800-tallet.

Kaffe, boller og kake ble inntatt og så returnerte vi hjem, kun avbrutt med en liten stopp ved Skjeljan, dvs. elveskillet mellom Isielva og Lomma. Her fikk vi høre om kampen om vedressursene i Bærum. Veden ble brukt til kalkbrenning og jernverket ved Bærums verk.

Etter passering av Isi så vi en flott Råbukk som hoppet grasiøst over et grønt jorde.

Registrerte 30 km.

Mvh Knut





TourTråkk #12 – 22/6 2024 - Gruppe 3

Geare opp eller ned, tungt eller lett. Det er det store spørsmålet.

Gruppe 1 og 2 skulle kjøre BirkenPrepp denne lørdagen og det skulle skje med jaktstart i Lille Birkenrunden. Gruppe 3 rakk akkurat å si "ha det" til gruppen som dro av gårde 09:00. Rune og Ola skulle som site gruppe starte 09:15.

Merete stilte uten batterihjelp denne lørdagen og det skapte behørig åtgaum hos Ola. Gruppe 3 besto av Eva. Merete og undertegnede og turen ble flat via Hennie Onstad, Veritas og Strand og vider til Fornebulandet. Merete hang fint med hele tiden, men etter motbakken opp til fugleutkikkertårnet på Lilleøya ble det en kort stopp og litt diskusjon rundt gearing, både opp og ned, store og små tannhjul foran og bak, trykke inn eller ut, Shimano og SRAM gruppesett etc. Enighet ble ikke oppnådd, men resultatet ble heldigvis ikke skilsmisse. Etter litt "åkking og bæring" dro vi videre på stiene rundt Storøyodden og Koksabukta til en velfortjent stopp med kaffe, boller og kake på Fardal kafe.

Etter en stund så vi at det snart ville bli regn, så vi dro strake veien hjem via Lysakerløkket, Professor Kohts vei, Høvik og Sandvika. Etter hvert måtte vi på med regnjakke, men ettersom temperaturen var ok var regnet ikke noe problem.

Fra dyrenes verden kan vi rapportere om gjess i alle mulige farger og størrelser samt et svanepar med en nyklekket unge ved Hundsund.

Logget eksakt 30 km.

mvh Knut





TourTråkk #13 – 29/6 2024 - Gruppe 1

Råkjøring?

Disse 8 var med hele veien 🤗: Ola N, Ola T, Erlend, Dick Peters, Kjell Keseler, Kjell N og Hamid, foruten ansvarlig Finn N, meg sjøl.

Det var fint vær klokka 09:00, som holdt seg, men litt kjølig og en nokså sterk vind som ikke var veldig sjenerende på vår løype som for det meste går i skogen. Turen gikk nøyaktig som annonsert, opp til Grini bru stort sett på veldig fine sykkelstier. Videre opp på vestsiden av Lysakerelva til Østernvann før vi tok av veien til Brunkollen før vi slapp oss ned i Sørkedalen hvor vi snart krysset over til Sinoverveien, og endelig Zakariasveien forbi Finnerud og til Kobberhaugshytta. Retur samme vei ned, men bortom bysten an Anker på Bogstag før vi tok Ankerveien via Øverland og til slutt Skytterdalen før vi alle «logget» av omtrent på Kiwi.

Som dere ser av deltakerlista så er alle sammen erfarne ryttere, så min eneste bekymring var å holde høy nok hastighet. Fikk tidlig et lite hint om dette da Kjell N. lurte på om hytta på Kobberhaugen STENGTE klokka 11? Prøvde da å roe ned, men det er ikke lett for en uerfaren ansvarlig, og spesielt ikke når man stadig oftere hører noen hjul som siger opp på siden. Og selvfølgelig passerte etter hvert hele feltet når bakken ble lange og bratte.

I utforkjøringen ned til Sørkedalen ble plutselig hele feltet borte bak meg, og årsaken til det viste seg å være ei eldre dame (sikkert over 70) med hund, som hadde beklaget seg over vår rå-kjøring. Da hadde vi allerede fått en vennlig reprimande fra et joggende par som var litt misfornøyd med at vi opptok hele veien ved en stopp. De hadde nemlig gitt oss god plass til å passere litt tidligere. Vi valgte å se på det hele som en vennlig morsomhet, men det var kanskje litt vanskeligere å se det slik med den gamle damen?

Nesten oppe de lange bakkene ventet Kjell N. på meg, og vi to ankom kafeen nøyaktig da de åpnet dørene. Selv om vi har fått bedre kaker andre steder, var det ingen som klaget. Ola ønsket seg mer sti via Blankvann på veien hjem men han ble nedstemt så vi fulgte opprinnelig plan. På det lille stipartiet nedenfor Øverland passerte vi nok en gang eldre mennesker som så nokså forskremte ut selv om vi reduserte farten betydelig. Åtte blåkleddede herrer på breie sykkeldekk, hjelm og mørke briller kan nok virke mer avskrekkende enn vi sjøl tenker på?

Jeg så ingen ville dyr langs våre veier, bortsett kanskje fra åtte blå 🤗 Takk for turen og all utvist høflighet som ble vist meg!

Mvh Finn





TourTråkk #13 – 29/6 2024 - Gruppe 2

«Tour med Frank»

Jon Kåre Beisvåg hadde stukket av til Flatanger i Snøggen, så jeg tok derfor ansvaret for gruppe 3 denne lørdagen. Hva passet da bedre enn å ta en Tour med Frank den første dagen av Tour de France? Tour med Frank gikk som vanlig strake veien inn til byen hvor vi skulle møte Frank, søskenbarnet til Merete, på Rådhuskaia. Derfra opp brattbakken til Ekebergrestauranten, via Skulpturparken, ned til Kværnerbyen opp langs Alnaelva og bollestopp hos Baker Hansen før retur hjem langs Ring 3.

De som ble med var Terje, Betty, Øivind, Eva, Eivind, Hans Jacob, Merete, Marianne og undertegnede, ja, og Frank selvfølgelig.

Vi hadde fin medvind inn til byen og kom frem til Rådhuskaia noe foran avtalt tid. Her kom det et engelsktalende par frem til oss og spurte nysgjerrig om vi var en sånn gruppe som hadde fine sykler, flott sykkelstøy og som stort sett tok en kort tur til nærmeste kafé, drakk kaffe og syklet rett hjem igjen. Vi måtte jo innrømme det, men at turene våre stort sett var litt lengre. Paret (se bilde) var fra New Zealand og de til kjente noen «sånne» grupper som oss som hadde fine sykler og neonfarget sykkelstøy, syklet til nærmeste kafé, drakk kaffe og syklet hjem igjen etterpå.

Brattbakken ble fint forsert av alle sammen. Gruppebilde ble tatt på utkikkspunktet ved restauranten før vi fortsatte gjennom parken. På Ekeberg hørte vi at Tons of Rock holdt på med oppvarming og testing av anlegget. Hos Baker Hansen smakte som vanlig bollene og kaffen utmerket. Noen tok seg også tid til en liten tur innom Sørensen sykkel for å se om det var noe sykkelstasj som kunne friste. Etter anbefaling fra Frank ble det en flaske Rock and Roll (kjedevoks) på meg, mens resten gikk tomhendte og like rike ut. Ikke helt vanlig etter besøk på sykkelbutikk.

Etter at vi hadde passert Intility Arena takket Marianne for seg, stakk ut til venstre og tok noen snarveier hjem ettersom hun hadde en avtale rundt 12 på hjemmebane. Frank forlot oss ved Radiumhospitalet og stakk ned til Skøyen og videre hjem og Tons of Rock hvor han og kona (Carina) hadde billetter.

Vi andre dro hjem via Jar og «klemt mellom».

Logget 54 km.

Mvh Knut





TourTråkk #14 – 6/7 2024 - Gruppe 2/3

Dan-Everts korteste referat?

Jeg lover at dette skal bli et av mine korteste referat. Først og fremst fordi du sikkert har ferie og ikke orker lange utredninger. Dernest fordi dette er 3 forsøk på å få facebook i tale. Mulig Facebook allerede av innledningene på mine to første forsøk forstod at dette gikk over alle støvleskaft og kom til å bli aaaalllttt for langt, hva vet vel jeg 🙄. Men dette forsøket må vel slippe gjennom ? Her kommer det:

Vi var 10 som møtte. Narve, Hamid, Øivind, Bengt, Pål, Hans-Jacob, Finn, Kjell K og Eva samt undertegnede. En av disse har null interesse og kunnskap på teknologi, og møtte uforberedt nær som vanlig (hvem da tenker du nok men jeg holder meg for god til å henge ut vedkommende her) Sykkelen hans kom rett fra service, uten at det så ut til å ha noen annen effekt enn at kjedet nå hoppet av enda hurtigere enn før innlevering. Dette var første test, og den var jo klar. Dermed bar det hjem til denne ubehjelpelige teknikeren slik at han fikk byttet til sin fulldemper. Den ble kjøpt inn for vel 2 år siden og er nær ubrukt, nettopp for å slippe til når Fujii sykkelen har en mindre god dag som i dette tilfelle. Denne karen er mao relativ praktisk anlagt og vant til å ha alternative løsninger på plass.

Denne lille prologen passet da også ganske så bra. I disse Tour d'France tider, må jo alle Tour sykkelturner legge inn en prolog. For gruppa vår passet det også særs bra, da forsamlingen trengte tid på å finne ut av både lederspørsmålet og destinasjonsmålet for dagens tour. Ingen ante nemlig hvem som var utnevnt som leder og slett ikke om han var blandt oss eller om han/hun hadde glemt oss. Heldigvis tok Kjell K ansvar og foreslo en sti og grus tur gjennom Bærum som han visstnok hadde gjennomført både en og to ganger tidligere. Det betydde ingenting for resten av gruppa. Alle var bare glad for å slippe å tenke, og i stedet bare kunne konsentrere seg om å sykle. Og det gjorde vi virkelig.

Detaljer fra turen er derfor vanskelig å erindre. Som sagt, brukte vi det lille vi hadde av energi og tanker til å sykle og innimellom pratet vi om løst og fast med sidemann. Det er det som er Tour Tråkk. Herlig var det.

Men siden det jo må sies noe om hvor turen gikk, så får dere en liten smakebit her; Det startet med Klemte i mellom, og så passerte vi Gjønneshallen og tok første stopp på Sauejordet. Dernest langs Grini Golfbane og opp til Fossum. En runde bortom Bogstadvannet og så Mærradalen ned til Radiumhospitalet. Derfra innom Silkestrå og plutselig var vi i Frognerparken sammen med en million japanere. Dagens kaffe og bollestopp ble på Skøyen kaffebrenneri. Og her fikk undertegnede gleden av å få avsungen en feiende flott bursdags sang. Selv sånn omtrent halvveis i livet er det kjekt med oppmerksomhet 😊 Det varmet. Vi opprettholdt varmen hjemover på asfalt også. Farten ble skrudd opp såpass at vel hjemme i Sandvika hadde jeg mistet resten av følget. Kjell N rister nå sikkert på hodet og sier til seg selv "Han lærer aldri!, han Dan"

En ting av gangen repliserer jeg da. Denne gang lovte jeg et kort referat, og for meg å være må vel dette være godkjent 🙄🙄

Jeg logget 49100m. Så både hester og hunder, men først og fremst en hel rekke flotte kvinner (jeg er jo mann).

Ønsker alle en riktig God sommer. Vi sees om en måneds tid

Mvh Dan-Evert

TourTråkk #15 – 13/7 2024 - Gruppe 2/3

Sommergruppa.

Denne lørdagen viste seg fra sin beste side med sol fra skyfri himmel og ca. 18 grader ved oppmøte. De som hadde satt på vekkerklokka var Øivind Nullmeyer, Hamid Besharati, Knut og Merete Helgesen, Finn Nybakke (som sedvanlig hadde tatt turen fra Oslo) og Narve Holen som denne gang står for referatet. I disse sommertider er det fritt frem å ta ansvar og foreslå turer og denne gangen tenkte jeg at det var min tur. Foreslå tur mot Slemmestad, Bødalen, Heggedal og stopp på Vollen på vei tilbake, og siden det var lenge siden vi hadde vært på den siden, så var det konsensus i gruppa om forslaget.

I bedagelig fart tok vi oss frem til dagens første korte stopp i Slemmestad rundt 10:05 før vi fortsatte mot Bødalen. Kort tid etterpå, stoppet gruppa i krysset Slemmestadveien og Bergliveien, hvor Narve informerte om dagens tre klatreetapper. Dagens første klatreetappe var opp Bergliveien, en ny vei for noen, men som endte oppe på toppen av Bøveien. Merete lurte på om det var premie for beste klatrer og selvsagt var det premie. Hver klatreetappe



skulle det kjempes om tre, to og ett poeng og etter dagens første klatring var det Finn, Merete og Øivind som fikk poeng med Øivind like bak.

Fra Bøveien syklet vi til venstre ned Røykenveien, før vi bratt tok til høyre in på Mølleveien. Hamid måtte bråbremse da han var på vei mot Spikkestad med ny fartsrekord. Mølleveien var dagens andre klatreetappe med det bratteste på rundt 17%, men heldigvis ikke så lang. Denne gang var gikk poengene til Merete, Finn og Hamid, om jeg husker rett. Knut og Narve stoppet ved skiltet om «oldtidsveien» som du kan lese mer om her. www.oldtidsveien.no

Turen gikk så videre ned mot Underlandsveien og videre inn til Heggedal.

Veien opp Vollenveien til Vollen var dagens siste klatreetappe og ble vunnet av Merete, Narve og Finn på de neste plassene. Nede ved Vollen skulle referenten spandere på dagens vinner, men Merete og Finn hadde allerede foretatt sine kjøp, så det ble med en kort hyllest på bakeriet, hvor vi virkelig koste oss med sol og varme. En time senere bar satte vi kursen hjemover. Vi takket for turen ved Kiwi og oppløste dagens sommergruppe.

Sykelhilsen Narve



TourTråkk #16 – 20/7 2024 - Gruppe 2/3

Frekkis ble akseptert.

De som var med var Øivind Nullmeyer, Hamid Besharati, Helle og Olav Tungesvik, Eivind Sveen, Joar Skjevdal, Bengt Solheim og Narve Holen som denne gang tok ansvar for referatet. En fin gruppe på 8 morgenfugler.

Det har vært fritt frem for å ta ansvar for turene denne sommeren, men også på denne utgaven var det ingen som hadde brukt ukens kvelder til å planlegge tur. Derfor foreslo referenten en kort tur rett til Bærums Verk i rolig tempo, for årets raskete cafebesøk. Denne frekkisen ble akseptert, men de ivrigste mente at gruppa burde ta en liten omvei, og slik ble det.

Turen gikk opp til Isi langs elva, opp Busoppveien til skiløypene som vi fulgte hele veien rundt løypenettet, før det ble en kort stopp ved utsikten på Eineåsen. På toppen av løypenettet takket Joar for turen, da han skulle hjem å



forbedre seg til volleyballturnering. Vi andre fortsatte ned til skistadion på verket til en ny kort stopp. Her var plutselig Helle ikke med i gruppa så Olav var litt redd at hun hadde kjørt feil, men det tok ikke lang tid før gruppa var samlet. Olav nevnte kaffe på Verket, men her hadde ikke alle i gruppa fått med seg at vi første skulle en runde mot Lommedalen og Lommedalen golf før kaffestoppen. Så nede ved Gullhaug skole tok Øivind og Bengt raskeste vei til Baker Hansen, mens vi andre dro inn veien langs Gamleveien. Ovenfor Trulsrudgata ringte Bengt og lurte på hvor vi var og da ble turen i Lommedalen kortet ned og tok strake veien ned til Verket.

Her hadde vi det veldig hyggelig da vi hadde kommet i god tid før lunsjgjestene kom. Bengt kåserte om sin pilgrims tur i sommer, mens vi koste oss med bakervarer og noe varmt og kaldt å drikke. Bengt ville på en lenger tur inn i Lommedalen og kanskje Øivind ble med, for det var kun fem i gruppa som sammen trillet ned langs Lommedalselva og Sandvikselva. Takker for turen og jeg logget 31 km og 495 høydemeter.

Sykelhilsen Narve



TourTråkk #17 – 27/7 2024 - Gruppe 2/3

Åpne sluser.

Da er jeg i gang med nytt referat, det tredje på rad....men det visste ikke Steinar Nervold da han ringte med og ba mer skrive et referat. Måkan til frek....jaja.

De som var med denne gangen var Øivind Nullmeyer, Hamid Besharati, Eivind Sveen, Dan-Evert Brekke, Terje Karlshaugen, Steinar Nervold, Kjetil Ulvestrand, Erlend Bjørge som fotograf (applaus) og Narve Holen som utpekt referent.

Gruppa mente at Steinar sikkert hadde et forslag til tur og ut av hatten foreslo han tur mot Bogstad og med rast på Bærums Verk. Mer detaljert gikk turen via Engervannet, rundtur om Blommenholm til Kloppa naturreservat, over til Dragveien/Høvik og videre til nedlagte Ballerud Hagesenter. Stien vi tok på venstre side gjorde at gruppa en kort periode ble splittet (ikke bra...) men etter noen minutter var vi igjen samlet. Gjennom Skallumskogen møtte vi Viltnemda som så etter en skadet rådyr, men intet dyr var å se, så vi fortsatte videre gjennom Ringstabekk mot Jar stasjon.

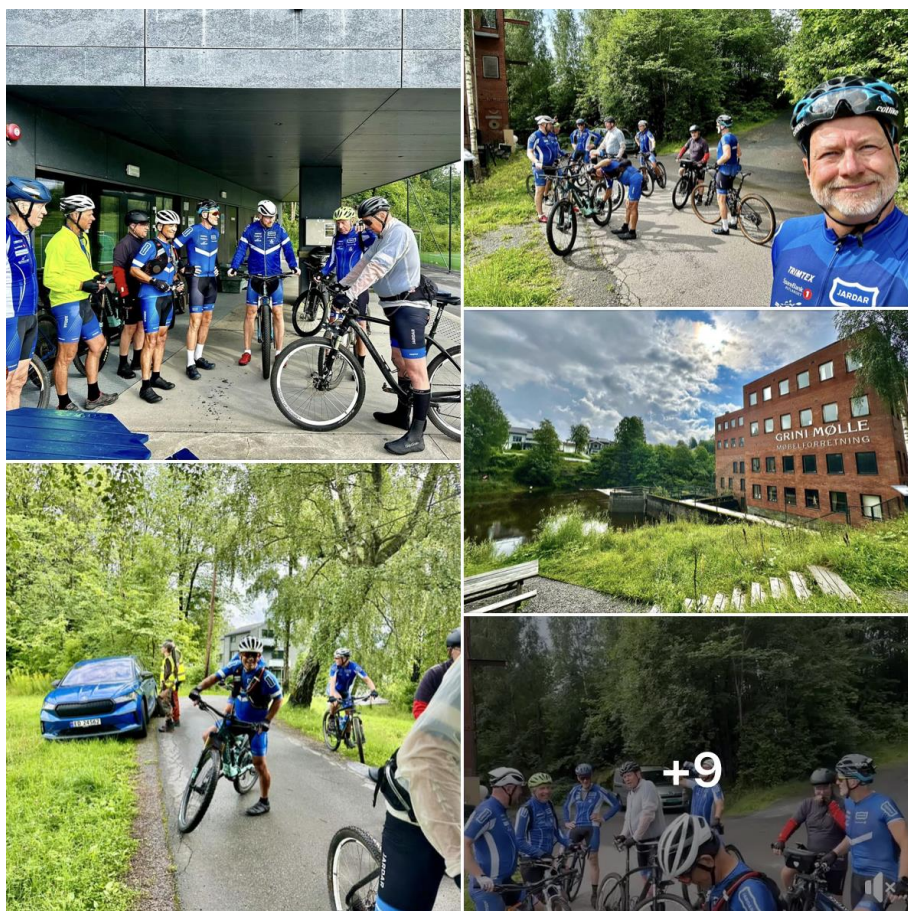


Vi fortsatt videre og fulgte Ruglandsveien nesten hele veien opp, før Steinar loste oss ned på ny sti for de aller fleste som tok oss videre til Grini Mølle. <https://grinimolle.com/historikk.html> Vi måtte av sykkel flere ganger da stien vi fulgte bar preg av nedfall og sleipt underlag av røtter og stein, men vi kom oss til Bogstad via Røtøppen, Bjerkebakken og inn på Ankerveien uten uhell. Ved Fossumbanen var det flere som så «mørke skyer på himmelen, som kommer seilende på en finne» og ved gravlunden åpnet slusene seg fra oven. Flere tok på seg en overdel/regnjakke som de trodde skulle hjelpe, men det tok ikke lang tid før alt var vått. Det bøtta ned hele veien til Steinskogen gravlund, men da så vi også noe blått i det fjerne. På vei over til Bærums verk var vi plutselig bare åtte og vi trodde eller håpet at Kjetil hadde dratt i forveien for å finne plass til hovedfeltet. Men gutten hadde glemt at han ikke likte kaffe, så har tok strake veien hjem.

Vi andre ankom bakern på verket ved å følge Ankerveien hele veien ned. Her ble vi sittende en bra stund med varm drikke med ymse bakervarer, våte til skinnet, men humøret var selvsagt topp. En stor takk til Erlend som hadde tatt flere bilder på turen som kan bivaånes på gruppas fb-side.

Takker for turen og samværet. Jeg logget 34 km og fra naturen ingen rådyr å se, men en fauna så man skulle tro at man befant seg i Juratiden.

Sykelhilsen Narve



TourTråkk #18 – 3/8 2024 - Gruppe 2

GRAN FONDO

Takk for fin tur fra Gardermoen jernbanestasjon til Klubbhuset i dag. Spesiell takk til Tourdesigner, initiativtaker og tourguide, Erlend, som guidet oss sikkert og trygt langs gjerdet rundt rullebanen på Gardermoen, bakveien rett inn i et gedigent Dragracing-show med drepende decibel og vulgære doninger - der han håndterte en illsint racingvakt som ikke kunne fatte hvordan vi syklistere hadde kommet oss forbi sikkerhetstiltakene, og som tok oss sikkert inn i Trandumsbogen til stridsvognskytebanen der vi andre ikke fattet at dette var tourens høydepunkt hvor vi etter planen skulle ha tatt et gruppebilde (vi blaserte tourdeltakere bare blåste forbi), og videre inn og opp og over Romeriksåsen og ned de laaange grussvingene til Hakadal der vi stoppet og spiste nydelige vafler og drakk kaffe,

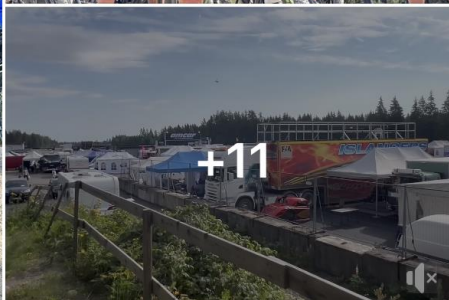
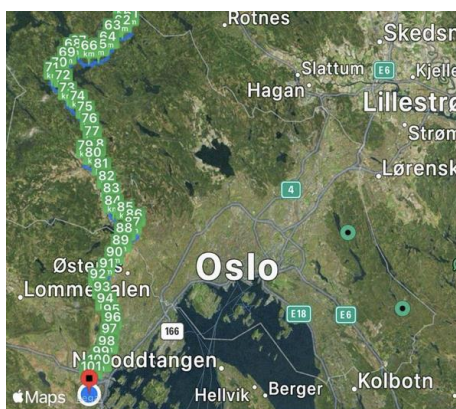


og som derfra ledet an opp den syv km lange stigningen inn i Nordmarka, der Finn halvveis oppi bakkene brøt av retning Oslo for å rekke en 75-årsdag, mens vi andre luktet kanelbollestopp på Kikut og den annonserte «Sone 1 Touren» ble til både sone 2 og -3 og -4 og -5 før alle var samlet i solskinet utenfor Kikutstua, bortsett fra at Ola Nyhus ikke tok seg tid til å stoppe, da han måtte komme seg hjem for å sjekke situasjonen for de involverte i Tour-gruppe 2/3 som under dagens TourTråkk fra Klubbhuset åpenbart har hatt en kjedekollisjon - håper konsekvensene ikke blir for alvorlige for noen, men Erlend holdt i hvert fall oss syv som var igjen, godt samlet de siste 31 kilometrene hjem fra Kikut via bakveien i Sørkedalen, Ankerveien og Skytterdalen.

Til sammen 101 km i NESTEN sone 1 med noen virile unntak de siste fem mila.

Fun-fact om Erlends eminente lederskap; krampa tok ham på innsiden av begge låra når det var 375 meter igjen av turen - og på centimeteren etter at distansemåleren pep for 100 tilbakelagte km - som var den distansen touren var beregnet til på forhånd - av Erlend. Snakk om å ha programmert kroppen for 'riktig' distanse!

Takk for en flott dag!



TourTråkk #18 – 3/8 2024 - Gruppe 1/2/3

Lett hjernerystelse

Dette var dagen da det meste gikk galt. Skulle ikke tro at det var gruppe 3 som skulle skape den største overskriften denne helgen, men slik gikk det til.

Litt overskyet var det på oppmøte, men solen kom etter hvert frem. Mens de gale eller de spreke, kommer an på hvordan man ser det hadde tatt toget til Gardermoen for så å sykle hjem, kunne vi som gruppe 3 se frem imot en rolig tur i mer nærliggende områder. Steinar Nervold foreslo tur opp Grønlandsveien til Skoglund, videre mot Rykkinn og til cafe på Bærums Verk. Det syntes Sigrunn Kosi Nervold, Terje Karlshaugen, Marianne Sanderud, Øivind Nullmeyer og undertegnede Narve Holen var et bra forslag.



Så litt over klokken 09:00 sharp trillet vi av gårde oppover som det for det meste gjør mot Vestmarka. Ved Bjerketun tok vi veien inn mot Stall Bjerke Gård og over mot Grini Gård. På grusveien ned fra gården skjedde det som helst ikke skal skje,....uhell, da Marianne og Øivind gikk i bakken. Litt for mye nærkontakt endte med at Marianne fikk skrapet opp litt av hofta og på armene, men alt i alt gikk det heldigvis bra.



For Øivind gikk det mindre bra da han i sammenstøtet hadde tatt en skikkelig salto over styret og havnet i grøfta, som endte med en liten sårskade i tinningen og skrubbsår på flere steder. Vi skjønte fort at Øivind ikke helt var seg selv, så selv om han selv mente at han skulle kunne komme seg hjem alene, var det ikke et alternativ. Vi ba derfor Marianne sykle hjem for å hente bil for å kjøre Øivind hjem. Mens vi ventet kontaktet vi 113 og legevakta for sikkerhets skyld og ble enig om en tur til sykehuset. Undersøkelsen på legevakta viste at Øivind hadde fått en lett hjernerystelse og etter noen timer med overvåkning kom han hjem. Vi ønsker Øivind god bedring og håper at uhellet ikke påvirker turen til USA for Øivind N og Marianne Mørk. En stor tusen takk til Marianne Sanderud som kjørte gutten til legevakten.

Grappa var nå nede i fire ryttere og planen over Grønland ble endret til raskeste vei mot Bærums Verk, ned forbi Butterud og opp til Vøyen gård. På toppen geleidet Narve gruppe forbi den røde låven på venstre side og fulgte stien gjennom jordene og over til Brennejordet, en sti Terje, Sigrunn og Steinar ikke hadde vært på før. Like etter at vi kom utfra stien meldte Terje at han hadde punktert. Vi tilbød vår assistanse om å bytte slange, men mente selv at han hadde nok luft til å komme seg hjem, så vi sa farvel og takket for turen så langt. Vi andre som nå telte 3 syklet videre gjennom Rykkinn, turveiene mot Gommerud og grusveien forbi Eineåsen og ned til Bakern.

Der ble det kaffe og kannelsnurrer, mens vi reflekterte litt over dagens hendelse. Vi fikk besøk av Narve sin bedre halvdel, May Bente som på sin vanlige lørdagstur hadde gått turen fra Rud til Bærums Verk via Søndre Kolsåstopp, med avstikker til Gråmagan, deretter over Nordre Kolsåstopp, før hun skulle videre på stolpejakt. Mens Steinar dro hjemover ble det en liten ekstratur på Sigrunn og Narve over Steinstjernet ((funfakt)hvor deler av «de dødes tjern» fra originalen fra 1958 ble spilt inn») videre ned mot Griniveien. Her syklet vi inn Hoslegata og tok stien ved Hosle gård, nedover langs elva, inn Hosleveien, før vi syklet ned stien lang Haukeveien som endte ved Nadderudhallen. Etter en kort stopp på Bekkestua, tok vi turen hjem via Øverlandselva til Sandvika, hvor vi takket for turen ved Bjørnegårdsvingen. Kloknet inn på 34 km på dagens tur.

Sysselhilsen Narve

TourTråkk #19 – 10/8 2024 - Gruppe 2

Mannsterkt på TT# 19 fra Hokksund!

Ja, vi savnet damene, der vi sto og tok det obligatoriske startlagbildet ved Hokksund stasjon kl. 09.03 i dag. Men vi gledet oss over godt frammøte likevel, hele 12 i tallet og nesten halvparten av disse debuterte på den klassiske TT-turen på 75 km gjennom Finnemarka og Vestmarka.

Været var bra nok, ingen støvplager, ikke spesielt badevarmt, men likevel fin sykkeltemp. De fleste var påmeldt i Spond, men et par ville gjerne overraske ved plutselig å møte opp. Vidar Dukkopp Degrum satt allerede på toget sammen med Finn da Vy stoppet i Sandvika, og ved ankomst Hokksund sto jammen meg Erik Klatremus klar på perrongen etter å ha blitt kjørt fra hytta ved Tyrifjorden.

Det begynte pent og pyntelig langs Modumvegen i retning Vikersund før vi etter noen km startet på den lange stigningen oppover mot dagens høyeste punkt på 530 moh rett etter Steindammen og Urdvann. Første stopp som vanlig ved vakre Vrangla, noen var allerede sultne, men fikk streng beskjed om at lunsjen først var ved snaue 40 km. Derfor ble det bare godteri og frukt som ble inntatt, vannet beskuet, men ingen badet. Så suste vi ned lia, forbi Finnemarkas Sandungen og rundt Glitre før vi igjen tok fatt på klatringen opp mot gapahuken ved Nordsneisa. Noen ville teste formen i bakken og ga gass (ingen navn nevnt), mens de andre ga litt mindre gass. Ved gapahuken ble matpakkene fortært og diverse hendelser diskutert. Humøret var godt, men sola varmet bare sånn passe, så heller ikke her ble noen bad observert. Nedover i retning Sylling gikk det i rykk og napp, Erik Klatremus Skrue var savnet en stund, men dukket opp og innrømmet at han hadde foretatt en setejustering i det vi andre forlot gapahuken. Han forlot oss ved Sylling og tråkket tilbake til hytta og tok sikkert et bad i Tyrifjorden ved hjemkomst. Det ble stopp ved Spar i Sylling og tilbud om is, brus, e.a. godis, men etter at Tor hadde fortalt at han



hadde lagt på seg en snau kilo i sommer og nå slet med å bli kvitt den, var det ingen som var i nærheten av å ville gå inn og skeie ut!

Engerkleiva gikk, som alltid, som en lek, bare synd at Kjell Støtta stoppet litt FØR Stravasegmentet slutter, med det resultat at alle fikk samme tid på segmentet og Kjell gikk glipp av både PR og medalje for dagens raskeste Jardar-syklist. Tabbe! Ved «Ola T-skuret» før Asdøltjern, sa vi farvel til Ola T som tok snarste vei til Borgen, mens vi andre svingte av i retning Vestmarkas Sandungen og hjem. Må også nevne at det var en svart dag for nettopp Ola T, ikke nok med at han slet med et delvis defekt boss gjennom begge marker, men sannelig lå ikke det gamle ærverdige skuret hans veltet og delvis knust nede i veggrøfta. Samme skuret hvor Bengt en grytidlig coronalørdag for noen år siden malte « ALT BLIR BRA – JARDAR».

Siste stopp nede ved Fransklev P hvor vi takket hverandre for nok en fin, trygg og klassisk tur!

Fra dyrenes verden: En anseelig mengde gjess ble observert langs Drammenselva ved Mjøndalen og ei død mus skapte frykt langs Modumveien. Spreke og lodne sauer var det både her og der og et utall storfé i flere farger. De har nok spist godt, for det var rikelig med tegn på god appetitt, men noe løs mage både her og der langs vegen. Det holdt på å bli håndgemeng i gruppa da Rune H glemte å varsle forbikjøring av SVÆR OG LØS RUKE, noe som gjorde at både Dick og Ola T (enda svartere dag!) kjørte rett i dritten og impregnerte både seg selv og sykkelen. Det roet seg imidlertid da Rune lovte gratis runde øl ved en passende anledning på de mest skadelidende!

For Kjell Støtta, Erik, Vidar, Tor, Jon Kåre, Finn, Rune, Ola T., Eivind, Dick og Erlend,

Mvh Ola





TourTråkk #19 – 10/8 2024 - Gruppe 3

Mannsterkt også på TourTråkk #19 Gr. 3

Denne lørdagen hadde jeg egentlig tenkt å være med gr 1 med tog til Hokksund og så fulgt den fine trasseen gjennom Finnemarka tilbake til Bærum om Sylling og Sandungen. Men plutselig bjellet det i mobilen min. Redd for at jeg skulle komme til å glemme (noe jeg herved fikk bevis for kom til å skje), så varslet mobilen meg plutselig fredag kveld om at jeg lørdag morgen hadde ansvar for å løse gr 3 trygt gjennom en fin tour en plass i Vestmarka. Dermed måtte jeg varsle gr 1 om at de måtte klare seg uten meg denne lørdagen. Fikk således sove en 1/2 time ekstra og møtte frisk og opplagt på Bjørnegård i god tur. Som leder passer det seg jo ikke å komme for sent. Så satt jeg der da i solsteken og ventet. Men da klokka nærmet seg 09:00, begynte jeg å bli litt urolig. Skulle jeg måtte ta fatt på en ny solo tur som på Vättern Rundt tidligere i sommer. Heldigvis slapp jeg det. Som seg hør og bør ankom Steinar Nervold eksakt 9 o'clock sharp. Så er det da også han som fant opp det fine navnet på TourTråkjen vår. « 9 o'clock sharp»

Glad for at vi kunne kalle oss en gruppe, dro vi i vei på den forhåndsannonserte turen om Solli og Sandungen. Og så mye mer er det vel ikke å si. Jeg var leder og Steinar fulgte meg uten protester. Etter hvert har vi vel også omtrent akkurat like god eller dårlig form, ettersom hvem vi sammenlikner oss med. Vi pustet sånn passe i bakkene begge to. Stoppet og tok oss igjen når det trengtes. Konverserte om både det nære og det fjerne. Kjell og Arild sin Nordkapp-Lindesnes tur ble selvsagt nevnt. Vi bøyer oss både i respekt og litt misunnelse. Da vi passerte Skaugum, måtte vi også sende en liten tanke til kongefamilien. De har litt å stri med der på bjerget også.

Ellers møtte vi nær ingen på vår vei. Noen hester på Solli, og noen brekende sauer så og hørte vi selvsagt både her og der. På Sandungen traff vi Marianne Sanderud. Hun manglet en i sitt reisefølge til å kunne kalle seg gr 4.

Steinar hadde såpass tett program at vi sløyfet en stopp på Furuholmen.

Dermed bar det hjem hver til oss. Begge vel fornøyd med turen på ca 28 km.

Mvh Dan-Evert



TourTråkk #20 – 17/8 2024 - Gruppe 2

Ufrivillig bad

Jon Kåre hadde på forhånd foreslått på Facebook en tur til Kikut. Det var flere rutevalg som ble diskutert lørdag morgen, men vi endte med turen vi hadde i fjor. Det vil si gjennom Bærum til Bogstad, Voksenkollen, Sognsvann og Kikut. Her skulle man tro det var nok bakker og høydemeter for de fleste. Det skulle senere vise seg at dette på langt nær var nok.

Turen startet i ganske rolig og moderat tempo til brattbakken før Bogstad. Her sa Pål Johan takk for følge og satt kursen hjem på grunn av private gjøremål. Gruppen besto nå av Jon Kåre, Laurits, Ola T., Erik, Jon B. og Eivind. Opp fra Vettakollen stasjon fikk vi en ny brattbakke og Ola T og Erik forsøkte seg på steinpartiet et stykke opp før også de måtte av sykkel som oss andre.



Jeg innså etter hvert at jeg var den eneste i gruppen som ikke skulle sykle Birken eller Ultrabirken i år. Flere var derfor i Birken-modus og ville dra på i bakkene og tidvis holde et høyt tempo. Vi nærmet oss dagens høydepunkt med boller, vafler og kaffe på Kikut – men først ville Erik ha et lite stiparti. Gruppen svingte derfor av til et kort stiparti før Kikut. Her var det fortsatt ganske bløtt og sleipt flere steder. Vi måtte sykle gjennom flere små dammer. I den største dammen slet Jon med å få fremdrift på sykkel og han ble stående midt i dammen. Det virket som alt gikk i sakte film. Vi andre som bivånet dette lurte på om han fikk klikket ut pedalen eller om han ramlet til den siden som det var minst vann. Nei, det ble ikke noe klikk ut av pedalen og han gikk nesten under med sekk på den siden med mest vann. Det gikk heldigvis bra og ingen skade. Etter at Jon hadde kommet seg litt til hektene var det kort vei til Kikut.

På Kikut ble det som vanlig bestilt god gjærbakst. Her koste vi oss i solen og humret litt over Jon sitt ufrivillige bad. I tillegg kom Erik med gode råd når man sykler i vanddammer – blant annet lett trykk på forhjulet.

Etter Kikut syklet gruppen ned til Sørkedalen, men her var «Birken-gruppen» sulten på mer høydemeter, lengde og fart. Vi endret rutevalget og tok derfor turen innerst i Sørkedalen og over til Lommedalen med høyt tempo i bakkene og hjem.

Jeg logget 84,80 km og 1420 høydemeter.

Takk for nok en fin sykkelturn med gode sykkelenner.

Mvh Eivind





TourTråkk #20 – 17/8 2024 - Gruppe 3

I pratetempo

Det er ei tid for alt 😊. Etter å ha unngått referatskriving siden jeg ble med i sykkelgruppa, ble det «endelig» min tur.

Vi var 4 stk som møtte opp i gruppe 3 denne lørdagen, Lise - gruppeleder, Narve, Øivind og undertegnede. Det ble raskt bestemt at dagens Tour skulle gå mot sola, så da gikk touren opp til Solli via Vestmarksetra og Sandungen. Det ble også bestemt at touren skulle gå i pratetempo, noe som ble gjennomført med stil. Det ble utveksling av sommerens ferieopplevelser. Narves fantastiske tur i Nord-Norge, Øivinds Amerikatur, Lises kunstutstilling i sine hjemtrakter og min ferie i Salten med Arctic Race of Norway som det store høydepunktet for min del. Må si jeg er mektig imponert av folk som greier å sykle opp alle motbakkene på vanlige grussykler og samtidig greier å holde skravla gående.

Da vi nærmet oss Sandungen møtte vi Kristina og Jensine som hadde vært på overnatting ved lille Sandungen. Jensine hadde mistet kosedyret sitt på hjemveien og var litt deppa for det. Vi lovte at vi skulle gjøre alt vi kunne for å se etter det, men dessverre så hadde vi ikke hellet med oss 😞 (håper dere har vært og lett og hatt bedre hell enn oss Kristina)

Oppe ved Solli forsøkte vi oss på kaffepause, men der var det stengt, så da bar det strake veien ned til Holmensenterets bakeri via Skaugum hvor alt så rolig ut. (lørdag uten kafébesøk er ikke lørdag)

Fra Holmensenteret ble det strake veien hjem.

Logget 32 km.

Fra naturens verden ble det observert flere sauer med lam, høner ved Solli men dessverre ingen kosedyr.

Takk for fin tour 🚴

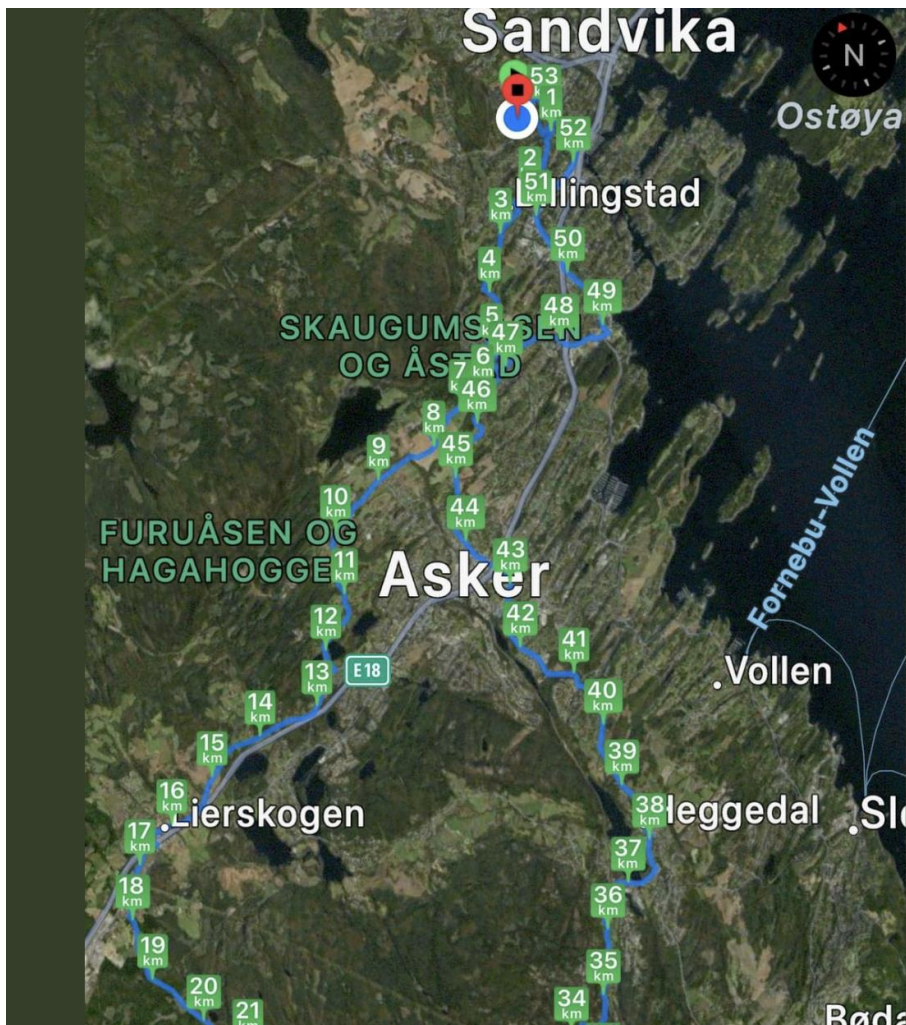
Mvh elMerete.

TourTråkk #23 – 7/9 2024 - Gruppe 2

Indian Summer

TourTråkk # 23, 7. sep 24 ble en SOLSKINNSTUR av de sjeldne - «Indian Summer» i september - hvilken velsignelse (og da ser vi selvsagt bort fra muligheten for at dette er et utslag av karbonutslipp). Godt var det i hvert fall å la seg lede av Erlend på nye stier på Kjekstadmarkas svaberg. Erlend vil nok skrive og bildeillustrere mer utfyllende om turen. Et kartutsnitt er det jeg kan by på. Funfact: Ikke mange Birkendeltakere med i dag. Men Birte stilte - var det flere?

Mvh Joar



TourTråkk #23 – 7/9 2024 - Gruppe 3

Nydelig høstvær og strålende sol.

De som deltok: Knut Petter, Elisabeth og Hans-Jacob.

Gjennomføring: Etter en rask beslutningsprosess hvor alle var enig om en kort og effektiv runde satte vi, med noen innlagte ekstra sløyfer om Solvik båthavn, Henie Onstad og Veritas, kursen mot Fornebulandet. Runden ble gjennomført mot sola med kort stopp på utkikkstårnet og kaia på sørenden av den gamle rullebanen. Her mimret vi litt om den gangen for noen år siden da hele Tourtråkken syklet på isen fra Fornebu og tilbake til Kadettangen. Deretter fortsatte vi i fint driv retning sjøflyhavna. Bolle og kaffestopp ble nedstemt da alle hadde andre kommende avtaler. Så da tok vi raskeste veien hjemover mot Slependsen. Ingen spesielle dyre observasjoner utover noen fugler og hunder som ble luftet. Vi logget 32,5 km

Mvh Hans Jakob

TourTråkk #25 – 21/9 2024

I tåke over Sollihøgda

Mange var på Gomobu, helt sikkert i klarvær og sol. Men ut av tåka kom sju blide syklistere i blått, Anne Lene, Erik, Jan Erik, Ole, Ole Johan, Rune J, Rune H og referenten. I planen står det «Fritt fram» og referenten dristet seg til å



si at han hadde tenkt på Sollihøgda og kaffe på Sørsetra. Kanskje i håp om å komme over tåka og nyte sol og varme ble turforslaget godkjent.

Vi la i vei gjennom Bjørnegårdsvingen og langs veien som etter hvert blir til Ringeriksveien opp mot Sollihøgda. Referenten som lå foran måtte tåle en merknad fra Erik fordi han unngikk stien mot Bjørum nedenfor Isi. Påstanden om at den var gjengrodd ble nesten godkjent.

Plutselig oppdaget vi at Ole ikke var med. Det viste seg at han hadde fått kjenning med en skade i en albue og snudde hjemover.

Turen mot Sollihøgda forløp uten problemer. Med litt spredning i gruppa ble det litt ulike veivalg det siste stykket mot Høymyr, men alle fant fram og var med videre innover Toresplassveien.

Det siste stykket mot Sørsetra er brei og fin sti som stort sett følger skiløypa. Plutselig mistet referenten all fart. Problemet viste seg å være at kjedet hadde hoppet av og låst seg mellom skivene i kranken. For å få det ut måtte storeskiva skrus av og kjedet lirkes og dras løs. Bra at noen har verktøy, krefter og kunnskaper. Videre gikk det bra en stund til det igjen ble stopp. Da hadde lilleskiva knekt. Med kjedet på storeskiva gikk turen videre til Sørsetra for kaffe, boller og vafler.

Turen gikk videre mot Kleivstua og Lommedalen, for referenten på litt for tunge gir. I bakkene ned mot Lommedalen møtte vi et stort følge av voksne og barn som var på vei oppover. Sprekt! Vi tok østsiden fra Tverrelva for at referenten skulle få minst mulig bakker. Ned mot Bærums Verk møtte vi Einar som var på sin egen Tour. Etter Bærums Verk sa vi takk for turen og dro hver til vårt.

En del folk på tur tross tåke, lite dyreliv, bare noen sauer langs veien opp mot Sollihøgda som ropte på bonden sin.

Mvh Øivind

TourTråkk #26 – 28/9 2024 - Gruppe 2

2 km var 4 km

Umiddelbart etter at Erik kom trillende, var det akkurat på tide å samle gruppa og starte Touren; 9:01 sharp.

Vi var Anne Lene, Erik, Hamid, Dan-Evert, Tor, Olav, Narve, Øyvind, Knut og Laurits. Narve fant ut før start at giret ikke rikket seg fra tyngste gir og at det kunne bli en tung sykkeltour. Narve måtte derfor velge garasjemekking i stedet for sykling 😞

Vi ble da 9 som syklet rolig gjennom Sandvika og inneklemt'en.

Gode forhold, og det ble litt strekk i gruppa innover skogen og langs elva oppover mot Nadderud. Ved Eikeli takket Knut for seg og gjorde solo tour til Lysaker og rundt Fornebu.

Første ordentlige pulspusher var brattbakken opp til Bogstad 🤩. Alle kom opp i god stil. På golfbanen var det for øvrig full musikk og god stemning før 10 lørdag morgen 🤩.

Det ble en diskusjon om Dan-Evert egentlig trengte påfyll med mat allerede på landhandleriet i Sørkedalen. Og det ble en kort stopp der,

Kort stopp ved Storebekkhytta før vi skulle ta fatt på bakkene opp Dammyrsveien. Noen trodde at motbakkene i Dammyrsveien var ca 2 km, og alle satte i gang i sitt eget tempo. Det viste seg på toppen at strekningen fra hytta til myra på toppen var nesten 4 km 😱.

Det gikk radig nedover dalen forbi Byvann og nesten før vi visste ordet av det, var vi framme på Baker Hansen, Bærums Verk og tid for bolle og dike i sola 🌞 før vi trillet gjennom skogen langs elva og hjemover.

Dyrelivet: Masse hunder på tur. Og hester i Sørkedalen og Lommedalen

Mvh Laurits



TourTråkk #26 – 28/9 2024 - Gruppe Gran Fondo

Drømmedag av de sjeldne

Ruteansvarlig klarte og lure med Ole Asbjørn og Klaus på denne turen og Ole Asbjørn fikk testet sin nye Orbea Gravel på en skikkelig langtur hvor vi fikk asfalt, grus, singeltrack grus og litt stier 🥰

Klaus som kalte seg selv Jardar sykkel støttemedlem stilte med sin gode arbeidshest 26", men ønsker seg nok en gravel sykkel til jul av kona etter denne turen 😊

Vi startet med medvind fra Darbu stasjon etter en tidlig togtur fra Sandvika og Klaus fea Drammen og vi nærmest fløy sørøstover langs Eikeren ... men ikke nok medvind til at Klaus sin puls holdt seg under 150 🥰😊 med knastedekk og 26" hjul 🙄

Først parti er asfalt før vi kommer inn den på flotte på grusveien / singeltrack stien til Eidsfoss.

Penslet så gutta inn på den nedlagte Kopstadlinna 🚂 .. litt inn og ut av den helt til Hillestad på det ene flotte partiet etter det andre 🥰

Rettelse med ny kunnskap etter at videoene ble laget, vi syklet både på Kopstadlinna (Tønsberg Eidsfossbanen) og Holmestrand Vittingfossbanen som krysser hverandre og som delte trase et stykke:

Etter en ny runde med asfalt langs Bergsvannet bar det opp i skauen i Vestskogen .. først litt grus så et stiparti som jeg var usikker på, men som var mye bedre enn fryktet og gravel funket helt utmerket 👍

Videre oppover i Vestskogen med tildeles bratte parti i 15% stigning klassen 🤖🏃

Klaus sin 150 puls tidligere på turen fikk nå bein å gå på og han måtte gå litt for å få ned pulsen igjen 😬

Etter hvert ble bakkene mindre bratte men ikke så slakke at vi ikke klarte å sykle feil før Montebello arena, kartleseren hadde tatt seg en pause fra kartlesingen 🤖

Flott natur og fine vann i Vestskogen og vi så flere gapahuker rundt Montebello arena 👍👍

Høyeste punktet på løypa var på ca 470m og nedoverbakkene som nå gjenstod var kjærkommen 🤖👍



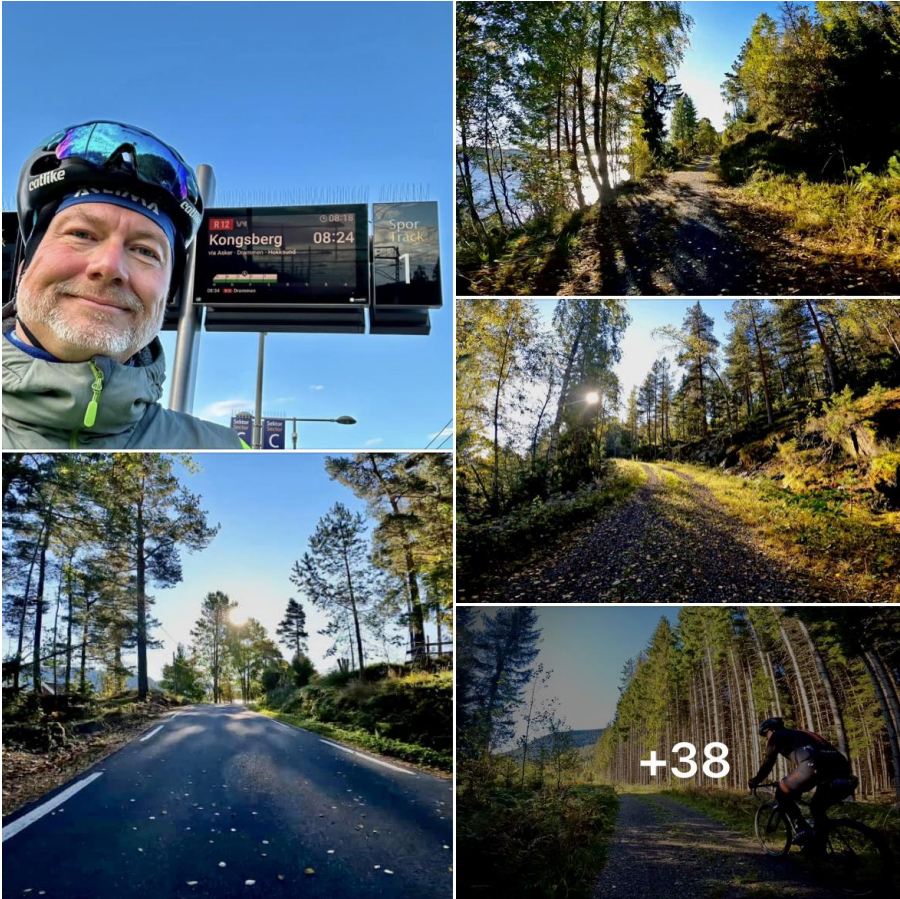
Ved bautaen sa vi ha det til Klaus som hadde fått nok av gravel gutta sin lette trilling og gravel gutta girte ned et par knepp til og fortsatte ned til Konnerud og videre inn Konnerud skogen og videre nedover.

Svingte innom Drammen for en kaffe og litt å tygge på før vi toppet turen med Gamle Drammensbanevei via Lierbyen og opp Kjekstadmarka og til slutt litt temposykling med Ole Asbjørn i front fra Liertoppen til Asker



Gutta var veldig fornøyd med ruten og den kan fint sykles igjen en annen gang, klokket inn på ca 128km

Mvh Erlend



TourTråkk #27 – 5/10 2024 - Gruppe 2

Signert Ola

Det ble en flott TourTråkk #27 i går signert Ola N 🚴 🍁 🍂 🌸 Jeg fikk endelig prøvd Knutstien jeg har tenkt på en stund og den var kjempefin 🍁 Vi syklet også den fine stien opp til Kraft 🍁 men som sagt den er mye morsommere nedover og på gravel fungerer den også fint da 😊 Prøvde å surne beina til gruppen på flatene på Lierbanen mot Sylling i front .. 😊 så ikke ut som det hjalp det spøtt .. de fleste trillet lett forbi oppover den bratte Engerkleiva fra Sylling ... 🍁 men satte ny rekord opp om ikke annet 🍁 😊 Etter en deilig lunsj på Furuholmen fulgte jeg Ola T ned til Semsvannet før vi splittet lag og jeg tok den fine runden rundt Semsvannet og prøvde meg så på stien som går parallelt med Skaugumåsen ned til Åstaddammen 🍁 Erik, den er helt supert 🍁 .. ikke noe spesielt vått eller mye steiner i går .. mye mer steinete ned fra Gupu til Semsvannet .. se videoene 😊

Avsluttet touren med Isak i Tanumskogen og Tanumjordene .. 🍁 men ble bare litt ekstra i dag, 72km, her må det skjerpings til

Mvh Erlend



TourTråkk #27 – 5/10 2024 - Gruppe 3

Stuntpoet Eva

Betty var leder av gruppe 3.

4 blåkledder dro avsted.

Disse var med: Betty Jane, Marianne S., Øivind N. og undertegnede.

Dagens agenda: Øyhopping i Oslo-fjord.

Først til Brønnøya hvor vi etterhvert fikk pulsen opp.

Kun en liten foto-stopp
og vi videre for.

Så Nesøya og Kalvøya
med Betty først.

Stopp på Kanel
for vi var kaffe-tørst.

Flott tur i høsten magi.

Stille vann og flotte farger.

Hjertet ble lett
og dagen komplett.

I dyrenes verden: En hund, noen gjess vi syklet forbi.

Jeg logget 27-28 kilometer.

Takker for en fin tur
med få høydemeter 🥳

Hilsen Eva.



TourTråkk #28 – 12/10 2024 - Gruppe 2

Stålsatt for mulig regn

Referat Tour tråkk etappe 28

Vi stålsatte oss for regn, men våknet til nesten skyfri himmel. Regnet var meldt kl 1100, så da var det om å gjøre å komme seg av gårde straks kl var 0900. Det til tross for at vi manglet et par stykker. (Det er jo sharp shield, eller noe i den retning 😊)

Olav, Jon K , Rune Haugland, Rune Jubskås, Kristina, Hamid, Narve og undertegnede satte kursen for Tanum kirke. Vi hadde kledd oss godt , for det var kun noen få plussgrader. Det ble kjørt jevnt med bra trøkk i pedalene. Passerte kirka nesten noen lunde samlet. I bunn av Grønlandsbakkene beordret Jon K en stopp. Både for å vise bildekkene som han og undertegnede drar på som styrketrening til Grønland, men som den frostpinnen han er så måtte han også få på seg varme votter. Rune H var nok ekstra glad for denne stoppen. For å sykle trenger man jo som kjent sykkelben- noe han måtte ha lagt igjen hjemme. Mao han hadde en særsl dårlig dag, og når vi kom til Skoglund så han sitt snitt til å ta snarveien hjem.

Kristina hadde imidlertid svært så gode sykkelbein, så undertegnede og Jon Kåre måtte slippe i bakkene opp fra Kleivstua på Gamle Kongevei mot Langebru. De el syklende, Narve og Hamid måtte nok også slippe litt, mens Olav og Rune J viste manns styrke. Ved bommen på Langebru var vi igjen samlet, og det gikk ganske friskt til Baker Hansen på Bærum verk. Rakk akkurat å sette fra oss syklene før regnet meldte sin ankomst.

Bollene og kaffen smakte som vanlig godt, men vel så viktig var det å få igjen varmen. To plussgrader er jo ikke mye å skryte av.

Kristina droppet kaffestoppen, mens vi andre nøt stunden.

Vel hjemme logget undertegnede hele 1218 hm og 56 km.

Mvh Kjell



TourTråkk #29 – 19/10 2024 - Gruppe 2

40 shades of grey

Referat: 12 mann satte kursen for Kikut anført av en veldig positiv Jon Kåre som var flink til å bearbeide gruppa med rett mindset før vi satte av gårde samt utnevne referent (som kom 9:02 🤗). Det ble en tåkete 5 mil lang etappe til Kikut og spesielt siste 10-15 km var et uendelig tåketråkk. Jon Kåre så det positive med «mange fine farga» hvorpå Rune nyanserte det med «ja mange nyanser av grå». Ola mente «40 shades of grey». Så, veldig god stemning på Kikut med vafler, skolebrød og kaffe. Gruppa bestod av

1. Ola T
2. Jon Kåre
3. Kjell N
4. Ole Johan
5. Øyvind N
6. Kjell Kessler
7. Dan Evert
8. Rune Haugland
9. Tor
10. Hamid
11. Finn
12. Narve

Øyvind var fornuftig og planla å sykle hjem over Byvann og ned til Lommedalen. Narve med hjerte av gull ville holde Øyvind med selskap og da var vi 10 mann inn til Kikut. Turen hjem til Slependen ble delt i to grupper og returen var på ca 32m. Så totalt syklet vi 82 km pluss minus og ca 1200 høydemeter. Spreke Finn som hadde syklet fra Oslo før kl 9 tok ruta fra Bogstad hjem til leiligheten i Oslo.

Mvh Tor





TourTråkk #30 – 26/10 2024 - Gruppe 1/2/3

(1+2+3) / 3 = 2

Dagen var kommet da alle skulle få sitt og litt til, noen fikk mer enn de hadde bedt om og noen ville gjerne hatt mer.

Ruten skulle være hemmelig, men om man var veeldig nysgjerrig skulle man få den tilsendt, hele 5 stk ba om ruten, men kun 2 av de dukket opp 😊

Det var annonsert en tur hvor alle skulle få syklet på veier eller stier hvor de ikke hadde vært før og turansvarlig hadde dermed lagt hodet på hoggestabben 🚲

Selv om det burde fristet flere for en sånn kul tur og med hjelp av bilde teasere for turen var det kun 6 stk som stilte til start kl 09 sharp av 8 stk påmeldte. Hvor var det blitt de av 2 siste ? Joda Tor kom halsene noen minutter på overtid og beklaget så mye for forsinkelsen og lovet bot og bedring.

Da var vi 7 stk, de tøffeste av de tøffeste, de med hår på brystet, så det var like greit at det ikke kom noen damer også, det skulle tatt seg ut 😊 De oppmøtte var Finn, Øivind, Dan-Evert, Rune H, Narve, Tor og Erlend 🤝

Det ble diskutert om vi skulle ha en 3'er gruppe, men ble fort nedstemt, alle skulle med i 2. gruppen.

Eller dvs etter endt tur insistere Finn at dette hadde blitt til gruppe 1, og dette måtte helt klart med i referatet at han hadde vært med i gruppe 1. Vi må høre mer på de eldste, så vi kan godt si at det ble gruppe 1 selv om gjennomsnittet av alle gruppene er $(1+2+3) / 3 = 2$ 😊

Det var lovet en overraskende start på turen og den startet ved å følge høyspent mastene ved Jardar huset og rett sørvest over, kjekt med variasjon på starten, men de fleste hadde allerede syklet der minst en gang før 😊

Turen fortsatte over Reverudåsen hvor turlederen bor og nedover mot Billingstad skole. Der tok vi inn en fiffig tursti som går til Åstadveien, den var ny sa flere 🤔

Vi syklet så over haugen på Vestre Åstadvei og turlederen annonserte at vi skulle straks inn til venstre, men Dan-Evert som hadde dagen på sykkelen suste forbi stien med glans, snakk om ivrig type. Han hadde ikke syklet den smarte stien der før, men hadde jogget der før kom han på.

Vi svingte så innom Fiolveien for å prøve noe nytt i det området og vi tok runden på Hvalstad Kultursti før vi krysset jernbanebroen i området og overraskende nok sa Dan-Evert at her hadde han ikke vært før 🤔📱

Vi tok så en snarvei på utsiden av Solstad barnehage for å spare noen høydemetre før de fryktede bakkene opp mot Skaugumgård. Frem til nå hadde det meste vært kjente veier og stier for Narve, den mest «blaserte» på denne turen 😊

Og jaggu meg hadde han vært på disse trakter før, senest uken før, for og hente noen reservedeler på Kvikk kjøkkenet sitt, som har lageret sitt inne på selve Skaugumgård området, snakk om uflaks 🤔

Men da vi nærmet oss øvre vaktpost, som turlederen har tatt med grupper før på tur, tok vi rett venstre over en flott grusvei som går ned til Kirkeveien. Veldig fin grusvei nedover (se video), men ikke prøv deg andre veien, der står det et adgang forbudt skilt 🚫 nede i bakken andre veien ... 😊

Vi fortsatte på inn på grusdelen av Vøyenveien og inn på noen fine småveier ved Vøyen Terrasse som er et godt alternativ til Semsveien vi har syklet mange ganger på før.

Nå skulle vi ta retning Asker golfklubb øst fra .. og med litt feilnavigering havnet vi i den fine skogen vest for Asker Røde Kors før vi havnet på Hogstadveien flere oss har syklet på før. Den tok vi helt til Høgåsen gård før vi fortsatte ned til Asker Golfklubb og inn på Melkeveien (se video) som ender ut i Gamle Drammensvei.

Ikke alle skjønnte helt hvor vi var på dette tidspunktet, men dette ble fort avklart 😊

Turen gikk nå videre på Gamle Drammensvei og etterhvert rett høyre inn til Rypeland hvor vi syklet motsatt vei enn den vi «pleier» og gjøre. Før vi kom så langt tok vi en snarvei igjennom en sti og et tun hvor fra den siden vi kom fra virket helt naturlig at vi kom syklene, mens andre veien hadde det ikke gjort 😊

Forsatte litt på kryss og tvers før vi kom til dagens hovedmål for turen, den kule Rotudalen med steinras og mange store trær som har falt ned og som man kan sykle under 🤝🍁

Her hadde ingen syklet før i gruppen 🤔 heller ikke Narve 🤔📱 ... bortsett fra turlederen så klart, hele 2 ganger før 🍁



I følge Strava segmentet som går der, er det et rett strekke på ca 2 km med 108hm og 5,5% stigning .. hvor vi brukte 22 minutter og KOM'en er på 8:06 😊

Dog har sjefstifinneren Knut Petter Knut syklet der for en del år siden sa han og måtte løfte sykkelen over flere trær, men med hvem gjorde du det med ? Ellers er det i følge Strava bare Øyvind Foyen som har syklet der i 2022 med en kompis.

Dette er ifølge MTB map en blå løype, men bortsett fra at det var litt glatt og noen partier med litt steiner er mer en grønn løype. Alle var enige at her må vi sykle igjen og kanskje vi da tar andre veien nedover 🍕👍

Vi fortsatte så til turen høyeste punkt 🏔 forbi Haukelisetervollen og videre nedover forbi Klunken retning Asdølsjuvet /tjernet. Dette skulle være en grønn MTB løype, men var mer blå syntes flere og noe vått til tiden, men det var flere som koste seg nedover der, godt å utfordre seg litt sa Dan-Evert og Øyvind takket personlig turlederen for han hadde valgt den «letteste» løypen nedover til fast grunn, grusveien 😊

Ikke alle var like orienterte da vi havnet på grusveien igjen og var ikke sikker på om vi hadde passert Asdølstjern eller ikke etter passering 😊 Uansett etter hvert kjente alle seg igjen og vi tok straka vegen til Furuholmen for et etterlengtet lunsj stopp 🍰🍪

Alle syntes det hadde vært en flott tur og turlederen slapp og få minus poeng da alle fått syklet steder de ikke en gang hadde drømt om 🍕 Det ble en litt rask oppbruddstemning da vi dro av sted fra Furuholmen, noen suste fra i forveien og turlederen fulgte Rune til døren da opprinnelig rute gikk over Ringi gård.

Klokket inn på 42km og godt innunder den magiske 1000hm grensen som kan skremme sykkelen ut av syklisten 😊

Takk for en flott tur alle sammen 😊

Mvh Erlend





TourTråkk #31 – 2/110 2024 - Gruppe 1/2/3

Spikkestadbanen - gamle kongevei.

For undertegnede, er denne ukens tourtråkk trasé, en klassiker som bør være med i enhver tourtråkk sesong. Ble derfor lei meg når jeg for noen dager siden oppdaget at jeg akkurat denne helgen skulle være vert for vestlandsbesøk. Misforstå meg rett, jeg gledet meg jo veldig til å få besøk, men ville jo helst også fått være med på min «favoritt tour tråkk trasé». Måtte derfor spørre om noen andre kunne overta ansvar for turen gjennom Kjekstadmarka denne gangen. Og Finn stilte sporty opp, men ville gjerne ha løypa levert på gps. Det skjønte selvsagt Ola at jeg aldri ville klare å oppdrive, så både han og Erlend lagde hvert sitt alternativ.

Det var i forkant derfor ingenting som tydet på at gruppen ikke ville klare seg utmerket uten min deltakelse.

Men når helgens vestlandsbesøk meldte at de ikke ville stille til frokost før i 10:30 tid lørdag formiddag, ja da fant jeg likevel rom for å få med meg dagens TourTråkk. Dermed var det disse 12 som møtte denne nydelige lørdagsformiddagen; Kjell Keseler, Erlend Bjørge Ola Tjøme, Rune Jubskås, Rune Haugland, Ola Nyhus, Olav Tungesvik, Narve Holen, Jon Børkestrand, Erik Aas Andersen, Finn Nybakke og undertegnese Dan Evert Brekke.

Ola Nyhus ledet oss ut fra Bjørnegård, men etter kun 400m var gruppa delt i to. Ved hoppbakken styrte Ola opp en noe brattere trase som flere i gruppa nok synets kom litt tidlig. En liten omkjøring på halve gruppa ble lengre enn tenkt, men etter en stund var vi igjen samlet ved Billingstad stasjon. Tar for gitt at Ola Erlend og Finn finner ut av hvem som her ikke fulgte gps ruta. 😊 Kjærlighetsstien og Skustadgata ble imidlertid igjen fulgt i samlet flokk, og Olavstien er jo et must på en slik fin dag. Olav Tungesvik ledet selvsagt an her. Tempoet var hele vegen rolig så praten gikk lett og fin. Ekstra mye prat ble det tid til da vi passerte Asker golfbane. Her måtte Ola Thjømøe kapitulere for en punktering. Og som vi alle vet, når slangeløse dekk punkterer, ja da bør man sette av litt tid. Kan det repareres med påfylling av ekstra guffe? Eller må det settes inn slange? Og er det limt dekk, vet vi jo alle at det kan være en mare i seg selv å få dekket av. Men med god hjelp fra mange var Ola igjen sykkelbar og vi fortsatte vår ferd. Nå på asfalt opp til Liertoppen. Men herfra var det klart for en herlig trasé på grus og litt sti ned mot Spikkestad. Og når løpa hele vegen går svakt nedover, ja da er det for mange blant oss som ikke klarer å motstå litt fart. Med Ola Nyhus i front og med Ola Tjøme og Rune Jubskås på hjul, ja da går det unna. Undertegnede med fler var litt uoppmerksomme da «startskuddet» for denne sekvensen gikk av. Dermed mistet vi hjulet og måtte lage vår egen gruppe ca 100m bak. Men fort gikk det for oss alle. Gøy med slike flyt traséer. Vel nede i Spikkestad, måtte vi vente litt på Narve som med sin rålekre El sti-sykkel får problemer med farten i slike traséer. Men han skulle snart få sin revansje.

Vi samlet flokken og trillet rolig på små asfalt veger mot «den nedlagte Spikkestad banen». På vegen passerte vi et «cyclo cross» ritt. Så gøy ut. Men det var bare Erlend hos oss som stilte med gravel sykkel. Vi hastet derfor videre.

Ved start Spikkestad banen ble det igjen en liten stopp. Erlend Bjørge hadde som vanlig et forslag til utvidelse av dagens løype. Han fristet med en ekstra 10km fortsettelse av spikkestadbanen nede ved Lierbanen. Dette hørtes ekstra fristende ut for Ola Ola (Nyhus og Tjøme) og Rune Jubskås. Gruppa delte seg således i to her. Jeg antar utbryterne vil kalles gruppe 1 😊, så vi i gruppe 2 fortsatte vår ferd i roolig tempo ned den fine Spikkestad banen mot Lierbyen. En herlig løype. Ikke minst når en sykler den ovenfra og nedover. Utsikten mot Drammen og Lier er kjempefin, og denne dagen var det i tillegg varmt, skyfritt og relativt få gående å dele sporet med.

Vel nede i Lierbyen, er det bokstavelig talt slutt på den lette delen av turen. For her følger løypa den gamle kongevegen rett opp 1,5km, eller Paradisbakken som den også heter. Og det føles også slik på, det bratteste, Paradis neste 🤩. Og nettopp her var det derfor Narve fikk sin revansje. Med 15-20% stigning, hjelper det godt med litt ekstra watt å trække med. Men Kjell Keseler fulgte ikke så langt etter. Han og Olav Tungesvik ledet an og stod klare på toppen når resten av oss også kunne ta en velfortjent hvil. Herfra fant undertegnede det lurt å igjen rette fokus på mine besøkende. Jeg annonserte derfor at jeg herfra ville ta rettete og raskeste trasé hjemover herfra. Olav hadde også samme ønske så dermed ble det litt tempotrening på oss siste 15 km hjem.

Regner med at gruppe 1 vil legge med fyldig referat i form av flotte bilder av den ekstra 10 km sløyfa i Lierbyen. Finn og resten av gruppe 2 har sikkert også noe å tillegge som undertegnede har glemt å fortelle, eller fortrent om du vil.

Jeg målte ca 58 km på min tur. Så sikkert noen hunder og hester, men husker ikke hvor. Men jeg vet at jeg igjen ikke angrer på at jeg fikk meg en fin TourTråkk lørdagsformiddag. Resten av Lørdagen blir alltid mye bedre etter en sykkelstur. Kanskje er det kombinasjonen av den fysiske utladningen og den psykiske avlastningen. Men mest av alt tror jeg det skyldes den gode stemningen og det gode kameratskapet i Jardar TourTråkk gruppa vår. Mens



kveldens besøk på Jesus Christ Superstar» fra meg får terningkast 3, så gir jeg en god 5-er til dagens TourTråkk. Vi sees vel på fredag til årets 🚴 🚴 🚴 🍷 . Kommer du også, blir det sikkert en fest til terningkast 6

Mvh Dan-Evert

---Takk for flott TourTråkk sesong