



2021

TourTråkk - Referat



Knut Helgesen

Nine o'clock Sharp Tour

08.11.2021



Innholdsfortegnelse

TourTråkk #01 - Prolog - 10/4 2021	5
Dårlig med referat	5
TourTråkk #02 - 17/4 2021	5
Poesi i fint vårvær	5
TourTråkk #03 - 24/4 2021 (fra BBH-kohorten)	7
Sykkel«bart» på TourTråkk #3	7
TourTråkk #03 - 24/4 2021 (fra Skjevdal-kohorten)	10
Til Tverrelva, delvis på vinterføre	10
TourTråkk #03 - 24/4 2021- Sologruppene	11
TourTråkk #04 - 1/4 2021 – Gruppe 1 (Sti)	15
På stitour i Asker	15
TourTråkk #04 - 1/4 2021 – Gruppe 2 (Grus)	16
Lokalhistorisk påfyll	16
TourTråkk #04 - 1/4 2021 – Gruppe 3 (Tur)	17
Ja til gjærbakst	17
TourTråkk #05 – 8/5 2021 – Gruppe 1 (Sti)	20
Sti over skog og hei , busker og kratt, ramsløk, svette og tjohei!	20
TourTråkk #05 – 8/5 2021 – Gruppe 2A (Grus)	22
Kikut- Perlen i Nordmarka	22
TourTråkk #05 – 8/5 2021 – Gruppe 2B (Grus)	23
Hvor ble det av Øivind?	23
TourTråkk #05 – 8/5 2021 – Gruppe 3 (Tur)	24
Geartrøbbel	24
TourTråkk #05 - 8/5 2021 (fra Joar)	26
TourTråkk #06 – 15/5 2021 – Gruppe 1 (Sti)	26
Lita stigruppe så stor rev	26
TourTråkk #06 – 15/5 2021 – Gruppe 2 (Grus)	28
Brunkollen	28
TourTråkk #06 – 15/5 2021 – Gruppe 3 (Tur)	29
Vått og ikke veldig varmt	29
TourTråkk #06 – 15/5 2021 – Sologrupper	30
TourTråkk #07 - 22/5 2021 – Gruppe 1 (Sti)	31
Ikke mottatt referat	31
TourTråkk #07 - 22/5 2021 – Gruppe 2 (Grus)	31
Sol i Øst-Preussen, men djupsnø langs Dammyrdalsbekken	31
TourTråkk #07 - 22/5 2021 – Gruppe 3 (Tur)	32
Historiefortelling ved Rustan	32
TourTråkk #07 - 22/5 2021 – Sologruppene	34
TourTråkk #08 - 29/5 2021 – Gruppe 1 (Sti)	34
«Nedfall og atter nedfall»	34



TourTråkk #08 - 29/5 2021 – Gruppe 2 (Grus)	35
Mangler referat	35
TourTråkk #08 - 29/5 2021 – Gruppe 1 (Tur)	35
Lykke - hva er det?	35
TourTråkk #09 – 5/6 2021 – Gruppe 1 og 2 (Sti og grus)	36
«Fall, pungtering og kjedekluss på berg-og dalbane etappe»	36
TourTråkk #09 - 5/6 2021 – Gruppe 3 (Tur)	38
Varmt, sol, tungt, bratt, noe med ulv, forfriskende bad, vaffel i solveggen og god stemning!	38
TourTråkk #10 – 12/6 2021 – Gruppe 1 (Sti)	39
Ikke snø i skauen lenger.....	39
TourTråkk #10 – 12/6 2021 – Gruppe 2 (Grus)	40
Hvor er vi?	40
TourTråkk #10 – 12/6 2021 – Gruppe 3 (Tur)	42
Rolig vartur, mærradalen og smestaddammen rundt.....	42
TourTråkk #10 – 12/6 2021- Sologruppene	43
TourTråkk #11 – 19/6 2021 – Gruppe 1 og 2 (Sti og grus)	45
Kombinertgruppe	45
TourTråkk #11 – 19/6 2021 – Gruppe 3 (Tur)	46
«Mytteritendenser mot sti trasé»	46
TourTråkk #11 – 19/6 2021 – Sologruppene	47
TourTråkk #12 – 26/7 2021 – Gruppe 2	47
Skoglund, Sems vann og Asker golf rundt, men faktisk også med noen få meter «nye stier».....	47
TourTråkk #12 – 26/7 2021 – Gruppe 3	49
Referent i skrekkblandet fryd.....	49
TourTråkk #12 – 26/7 2021 – Sologruppene	50
TourTråkk #13 – 3/7 2021 – Gruppe 1	51
«Langs nedlagte togtrase'er»	51
TourTråkk #13 – 3/7 2021 – Gruppe 2	53
«Leder ble nesten frakjørt».....	53
TourTråkk #13 – 3/7 2021 – Gruppe 3	55
Brunkollen.....	55
TourTråkk #14 - 10/7 2021 – Fellesferiegruppen	56
Kruseduller på STRAVA og boller på kollen.....	56
TourTråkk #15 - 17/7 2021 – Fellesferiegruppen	56
Kleivstua via Grønland og Sørsetra	56
TourTråkk #15 - 17/7 2021 – Sologruppene	58
TourTråkk #16 - 24/7 2021 – Gruppe grus	60
Rundt Maridalsvannet.....	60
TourTråkk #16 - 24/7 2021 – Sologruppene	61
TourTråkk #17 - 31/7 2021 – Gruppe 1 (Grus)	63
Lengst tur og hovedsakelig grus (99,87%).....	63
TourTråkk #17 - 31/7 2021 – Gruppe 2 (Grus)	64
Kleivstua	64



TourTråkk #17 - 31/7 2021 – Sologruppene	65
TourTråkk #18 - 7/8 2021 – Gruppe 1 (Grus)	67
«Hei hvor det går»	67
TourTråkk #18 - 7/8 2021 – Gruppe 2, men omtalt som 3 (Grus)	68
Sauer og snegler	68
TourTråkk #18 - 7/8 2021 – Sologruppene.....	71
TourTråkk #19 - 14/8 2021 – Gruppe 2	72
Sylling og Lierbanen	72
TourTråkk #19 - 14/8 2021 – Gruppe 3	73
Bading i Asdøltjern	73
TourTråkk #19 - 14/8 2021 – Sologruppene	74
TourTråkk #20 - 21/8 2021 – Gruppe 1	74
Kuskit i munn	74
TourTråkk #20 - 21/8 2021 – Gruppe 2	75
De andre forsvant	75
TourTråkk #20 - 21/8 2021 – Gruppe 3	76
Økende popularitet	76
TourTråkk #20 - 21/8 2021 – Sologruppene	77
TourTråkk #21 - 28/8 2021 – Gruppe 1	77
Innpåslitne kuer	77
TourTråkk #21 - 28/8 2021 – Gruppe 2	78
Han Pedern neri vikje	78
TourTråkk #21 - 28/8 2021 – Gruppe 3	80
Slapt?.....	80
TourTråkk #21 - 28/8 2021 – Sologruppene	81
TourTråkk #22 - 4/9 2021 – Gruppe 2	81
«Rundt omkring i Bærum».....	81
TourTråkk #22 - 4/9 2021 – Gruppe 3	83
Referat TourTråkk 22. Gr 3, «Sollirunden»	83
TourTråkk #22 - 4/9 2021 – Sologruppene.....	84
TourTråkk #23 - 11/9 2021 – Gruppe 2	86
Sint rytter på hest	86
TourTråkk #23 - 11/9 2021 – Gruppe 3	87
Gruppe 3 tøyser grensene, igjen.....	87
TourTråkk #23 - 11/9 2021 – Sologruppene	89
TourTråkk #24 - 18/9 2021 – Gruppe 2	89
Flystripe og flystier.....	89
TourTråkk #24 - 18/9 2021 – Gruppe 3	90
Batteriet holdt helt rundt	90
TourTråkk #24 - 18/9 2021 – Gruppe Sologruppene.....	91
TourTråkk #25 - 26/9 2021 – Gruppe 2	92
Ekeberggrunden	92
TourTråkk #25 - 26/9 2021 – Gruppe 3	94



Oberst Hans Jacobs tur.....	94
TourTråkk #25 - 26/9 2021 – Sologruppene	95
TourTråkk #26 - 2/10 2021 – Gruppe 2	96
Hurra for deg som fyller.....	96
TourTråkk #26 - 2/10 2021 – Gruppe 3	98
Leteaksjon	98
TourTråkk #26 - 2/10 2021 – Sologruppene	99
TourTråkk #27 - 9/10 2021 – Gruppe 2 og 3	99
El Hamido med brudebukett.....	99
TourTråkk #27 -9/10 2021 – Sologruppene	103
TourTråkk #28 -16/10 2021 – Gruppe 2 og 3.....	103
Bjørnsjøhelvete.....	103
TourTråkk #28 -16/10 2021 – Sologruppene.....	105
TourTråkk #29 -23/10 2021 – Gruppe 3	105
Klarte ikke å holde følge med gruppe 2.....	105
TourTråkk #29 -23/10 2021 – Sologruppene.....	107
TourTråkk #30 -30/10 2021 – Gruppe 1 (sti)	107
Sykkelvask.....	107
TourTråkk #30 -30/10 2021 – Gruppe 2	109
Litt rundt og opp og ned i Bærum i strålende høstvær	109
TourTråkk #30 -30/10 2021 – Gruppe 3a	111
Tverrelva.....	111
TourTråkk #30 -30/10 2021 – Gruppe 3b.....	112
Kleivstua	112
TourTråkk #31 -06/11 2021 – Gruppe 2	113
Det ble jammen noen bilder i dag også fra meg 😊.....	113
TourTråkk #31 -06/11 2021 – Gruppe 3	116
Lavlandstour	116



TourTråkk #01 - Prolog - 10/4 2021

Dårlig med referat

Prologen ble gjennomført etter alle smittevernråd fra myndighetene. Dessverre kom det ikke inn referat fra Prologen med unntak av en Youtube-film fra Knut og et kort referat fra P. K. Nesse

Youtubefilmen finner dere her: <https://youtu.be/QOcy4aFF89w>, eller søk på Jardar Sykkel. TourTråkk 01 (Prolog) 2021.

Fra Per Kristian:



Referat er vel overflødig med slik dokumentasjon av årets prolog.

Men stoppen ved Jon Kåres sink hole må kommenteres: Korleis er det mulig at den lange mannen med den store sykkel blei borte i den sprekken der.... det forblir eit mysterium 😊

Ellers hadde vi kort stopp på Polhøgda og Fritjof Nansens bolig og grav, og langs Engervannet hadde vi historisk tilbakeblikk om det britiske bombeflyet som styrta der september 1942 - etter å ha slept bomber på Victoria terrasse.

På Huk kunne vi iaktta taktisk flyging av både helikopter og hettemåke, og Jon Kåre kunne raskt forklare at hettemåke naturlig nok har navnet sitt etter hetta på hovudet i sommardrakt - men den er

borte i vinterdrakt (kva han kan han langemann 😊).

Takk for fin tur. Mhv P. K. Nesse

Fra Ola

Da er TourTråkk-Prolog-Lørdagen over og vi kan notere oss at hele 44 blide og spreke Jardarsyklister var ute og luftet seg i retning Huk i finværet på Prologen. Det er en storartet start på sesongen! Dog med et lite forbehold om at statistikkføreren fortsatt ikke har fått inn all aktivitet!

Vi noteres oss FIRE debutanter, Karin Råd, Britt-Eva Halland Nesse, Gry Gjelsvik Parsons og Bob Parsons. Det mangler litt på rapporteringen til Britt-Eva, men det kommer seg nok når hun blir varmere i trøya og ektemann Per Kristian kommer på at han bør skjerpe innrapporteringsrutinene i familien en smule. Laurits Valderhaug, mannen til Karin, går så vidt klar, da han er på Strava og har vært flink å melde seg inn i IL Jardar Sykkel der, og fordi statistikkføreren var observant nok til å få med seg at Laurits hadde ei på hjul da de møttes som kjappet på vei til/fra Huk. Elisabeth, kom på banen i 13. time, og fikk inn Gry og Bob. Hun lover dem et lynkurs i rapportering. Ole-Johan, du er observert, men hvor lang din Prolog ble vet bare du....

Ellers noterer vi oss for tre som har vendt tilbake etter en sesong i dvale, i og med at både Siv, Tor og Marit begikk Prologen i fin stil i dag.

Og til slutt, det forventes at innrapporteringsdisiplinen forbedres hos flere fra og med etappe 2, så vi slipper bøtleggelser og gapestokk utover 😊. Ha en fin søndag fortsatt!

TourTråkk #02 - 17/4 2021

Poesi i fint vårvær

TourTråkk #02 burde i år, som alle tidligere år, gå i vestlig retning. Fremdeles var vi underlagt strenge Korona-tiltak, med oppfordring til spredt uorden i tidsrommet 08:00 til 13:00 samt oppfordring om å begå et dikt, helst på rim. Nedenfor har jeg den glede å presentere poetene i sykkelgruppa. Undertegnede tok seg den frihet å kåre en



vinner, og det ble Peter Svelander sitt dikt preget av vakker svensk poesi, på rim. Resten er presentert i noenlunde spredt orden, men med rekkefølgen noe påvirket av innhold og verseføtter (rim).

Peter Svelander: <i>Mycket ädel cykeladel, jag mötte på min cykelsadel Från kunnig guidning genom Tanumskogens trånga snår, till många glada miner på min väg runt Semsvattnets vår</i>	Sigrunn Kosi Nervold: <i>Vi startet turen med å være to, dette for å være korona tro. Ble etter hvert fire-fem opp alle stiene til Hovedgård Sem. Der sto Kristina på lur og ønsket oss alle fortsatt god tur. Kafferasten på Hvalstrand Bad gjorde Hamid ekstra glad.</i>
Knut Helgesen: <i>Kamuflert i gult, blått og sort Vi syklet så rettelig fort Marianne, Jon-Kåre og Dan ledet oss trygt rundt et vann Til kaffe, den lille Kohort</i>	Ola Thjømøe: <i>Der er ikke lett med kamuflasje Når det eneste man har er Jardar-staffasje Det gikk imponerende fort Med den blå kohort I det de passerte en småbarnspappa med skulder- bandasje</i>
Siv Krystad: <i>En Tour med mangfoldige krav Til hjul-size og styre og nav Til varighet og lengde Til starttid, tekst og mengde Ei blondine går rett i sin grav Dog gjennomføres Touren med stil Med to kids i "to ogenhalv" mil For Tour skal det bli Selv i en pandemi Og softis fikk frem et par smil</i>	Marit Jørstad Skjevdal: <i>Ut av munnen stakk tungen da jeg kom opp til Sandungen. Men denne merkelige kroppen den ville til toppen. Så på Nike ble det stopp manglet bare en kaffekopp. Milene ble ikke mange men bakkene, mange og lange</i>
Kristina Vestveit Nervold: <i>Tourtråkk på sti gjorde meg blid Plutselig dukket Peter opp Lurte på om han skulle plukke sopp Men han skulle samme vei Det var hyggelig tenkte jeg Men plutselig var han søkk vekk Jeg håpet han ikke hadde ramlet i en hekk Heldigvis dukket han hel opp igjen ved Semsvann Der var det også andre som hadde syklet littegrann</i>	Ola Nyhus: <i>TourTråkk to rundt Semsvann gikk, hilste blidt, ingen sure blikk, fra Bondivann med Kjell som los, til Hvalstrand for en kaffekos!</i>
Marianne Sanderud: <i>En fordel med pandemi: Vi kan sykle klokka ti! Og ektemann Ola Er blid som sola Når han finner en sti og på sykkel kan ri</i>	Tor Halvard Staff: <i>TT#2 i dag måtte gå til dalen, Nærmere bestemt Mærradalen. Barken ned fra toppen var seig, Men utfor gikk det likevel i en fei. Møtte to Kids og en blondine, Som lignet noe veldig på mine. Det viste seg å være hu late, Som jeg fikk gleden av å mate.</i>
Lise Bjørnstad: <i>Vår egen kohort sykla lenge og kort det ble 29 og det meste på sti.</i>	Knut Petter Guriby: <i>Vidda lokket med skare Jeg lot Tourtråkk fare Mil etter mil I fristil Med et smil</i>



Narve Holen: <i>Fra meg kommer ikke et rim, men er fornøyd med dagens trim</i> <i>Det ble jo nesten rim Narve, red anm.</i>	Kjetil Ulvestrand: <i>Lørdag, sykkel, og solskinn, Og det var ikke _jeg_ som ville inn. Simon på 12 hadde ny velociped, Så det var ikke egentlig noen som led. Likevel ble turen en kort variant. Det viktigste var at turgleden vant.</i>
Elisabeth Buer Rødø: <i>Hå og hei! Turen gikk helt til der kongen sa nei! Men først syklet vi minst to gange ti på ulent sti. Snøen var ikke borte så jeg måtte furte. Hva var det jeg sa. Ta med deg snøen og dra. Sightsing i Elverum militære trakter var likevel bra. Ihvertfall for HJ og fruene de sa.</i>	Asrun Aalvik: <i>Til hytta vi dro for bare å være oss to Hardanger i sol er som sommer i Tyrol. Niste vi smørte og ferja vi søkte Kvandal - Utne på elektrisk vis Men syklene måtte tråkkes på vanlig vis. Mil etter mil vi suste av sted Ny ferje ble påkrevd Jondal - Tørvikbygd er også elektrisk. Sykkel passasjerer er gratis. For å oppfylle krav vi gjorde en sving 95 kilometer gir god mening.</i>

TourTråkk #03 - 24/4 2021 (fra BBH-kohorten)

Sykel«bart» på TourTråkk #3

Hvem, hvor og ellers: Av en eller annen merkelig grunn, ja, sikkert helt tilfeldig, møttes «BBH-kohorten» igjen ved Kiwi presis kl. 10:00. Dan-Evert foreslo at vi kunne sykle med passe smitteavstand på kjente stier i østlig retning. Alle syntes det var en kjempegod ide. Kohorten, hvorav to blad Brekke ikke hadde sett på gradestokken før TourTråkk dro i fint driv ned til Sandvika, fulgte «klemt mellom Engervannet og jernbanen» og kjente stier i retning Bogstad.

Underveis ble det en pause med fotografering av modellen til familien Brekkes nyinnkjøpte hytte i nærheten av Høgevarde. Jon Kåre satte seg ned på benken i hyttehagen og studerte modellen, uttrykte håp om at hytta blir litt bedre isolert og med litt større tumleplass, slik at det blir plass til besøkende. Regner med at ønsket blir innfridd kjenner jeg fam. Brekke rett.

Etter hyttepraten bars det videre til Øvrevoll hvor vi gjorde en kort stans for å sjekke om det var noen hester i full galopp, men så bare noen få i sakte skrittgang. Videre til Fossum og brua over Lysakerelva. Marianne, Dan-Evert og Jon Kåre tok østsida for å sjekke brattbakken mot Bogstad, mens Merete og undertegnede tok, for å beholde husfreden, den mer bedagelige stien på vestsiden.

Etter en fotosesjon på brua tok vi en runde langs Bogstadvannet, et lite stykke mot Brunkollen for så å svinge skarpt venstre for å ta stien tilbake til Fossum. I enden av Ankerveien ble det igjen en liten stopp med fotografering av en underlig person med vridt rygg i en trestamme samt litt kjuke på en trestamme og en edderkopplignende busk.

På Steinshøgda lå den noen få snøflekker igjen langs stien, men vi konkluderte med at det var sykkel«bart» og hastet videre til Bærums verk for en planlagt bollestopp ute i det fri. Ettersom munnbind var gjenglemt hjemme og Jon Kåre ikke stolte på at bøffen ville bli godkjent i kaffe- og bollekøen, så tok han en kjapp telefon til sin kjære Tone som kunne bekrefte at vaffelpressa sto klar og at det var god plass ute i hagen.

Så da forlot vi Bærums verk i retning Tanum etter en kjapp passiar med Marianne S. og Helle. Vi fulgte stien langs Lomma ned til Vøyenenga og fortsatte på sti hele vegen frem til Jon Kåres residens i Tanumvegen. Her luktet det nystekte vaffer og hunden Anton tok imot oss med logrende hale og godlyder. Dan-Evert og Anton tok sjansen på litt klemming før de deilige vafflene til Tone ble satt til livs. Glemte å si at mellom Tanum Kirke og Ringi møtte vi Svein-Erik Skjelbred som var ute på en spasertur. Grunnet en liten forstuing i foten hadde han ikke tatt sjansen på TourTråkk denne lørdagen.

Turen ned til Åskroken 24 ble veldig kald og det gjorde godt med en varm dusj etter Touren.

Fra dyrenes verden: Svarttrost her og der, en flaggspett ved Øvrevoll, hestene som jeg tidligere har nevnt, et skummel dyr i et tre (mår, katt eller ekorn?), edderkoppen og selvsagt Anton.

Logget 38 km.



Mvh Knut







TourTråkk #03 - 24/4 2021 (fra Skjevdal-kohorten)

Til Tverrelva, delvis på vinterføre

Fru og herr Skjevdal logget 42 km under friske forhold i dag. Vi møtte mange blåkledder på vei INN, minst åtte, mens vi var på vei UT. Sen start skyldes fruens ønske om å starte dagen med å gå rundt Kalvøya. Og siden denne våren og sommeren står i «fruens tegn», gikk hun selvsagt rundt Kalvøya. Men deretter klinket hun til med å bryte den ene sykkelbarrieren etter den andre (video og bilde 1): (1) Å tråkke selv om styret rister (2) Å sykle på is og snø (3) Å tråkke hardt for å få styrefart når et av hjulene sklir litt sidelengs. Du imponerer, fru! Målet i løpet av sesongen er at hun sykler med skoa festet i klikken på den andre siden av pedalen. Men det er mitt mål og ikke hennes, så det må ingen fortelle henne. Hun liker ikke at jeg har forventninger om sånt, må vite.



Fotoutvalget begrenser seg naturlig på grunn av Reynolds syndrom (jeg får likfinger når jeg for eksempel ser værmeldingen for Trøndelag). Ved passering Tverrelva lå det riktignok nesten erotiske vibber i lufta (bilde 2 og 3) etter fruens barrierebrytende sykling, men stive (!) tær og fingre holder ikke, som alle vet.

Turens absolutte høydepunkt var å komme inn døra hjemme til duften av nybakte muffins med ostekremtopping, signert de to hjemmeboende barna. Kaffe smaker noen ganger ekstra godt. Takk for turen, fru.

Mvh Joar



TourTråkk #03 - 24/4 2021- Sologruppene



Altså dette har vært en bra dag. Selv med en brå og vond start. Ryggen min stammer trolig fra en nærmere 98 år gammel kvinne. Det kjennes slik ut hver morgen. Dette resulterer i at jeg våkner tidligere enn barna og tidligere enn de fleste. Tålmodighet har jeg arvet fra faren min , så det å gå å vente til reglementstart 0800, når du våkner før fuglene, det er uaktuelt. Spesielt når medisinen mot vond rygg er bevegelse. Men det å få tyn fra tour-tråkk generalen , det svir det også, men denne gangen bare måtte jeg bite i det sure eplet da jeg ble tvunget til å starte 0719 på dagens tour-tråkk. Det gode i dette er helt klart at jeg rakk nydelig morgenstemning på Løkkeåsen, og det uten nordavind. Jeg rakk også en ekstra sløyfe sti etter Gardlaushøgda , over Svartoråsen, OG jeg rakk tour-tråkk runde 2 #etappe3 med dagens debutant og nabo Mats Lundebly!

Totalt 56 km ble logget på dagens tour.

Mvh Kristina



Peter Svelander

i går kl. 14:25 · 🌐

...

Tok Dan-Evert's runde med et par vrier, fant et skilt Bogstadvannet rundt som så indydede ut, tidvis fin sykling, men mye blåmerket sti opp og ned steinur og kratt, fin tur med løypesko, men sykkel? jeg er skeptisk, for viderekomne. Etter Ankerveien ble det et par enklere stier i Erik's sti-toutråkk-område. Avsluttet med et hyggelig møte med Marianne og Helle på Baker Hansen (obligatorisk stopp når en er i traktene rundt Bærums verk) og Joar og Marit i godt driv ved Vøyenenga



Jon Bjerkestrand

i går kl. 15:51 · 🌐

...

Tour Tråkk #3

Dagens frekkeste «syklist» møtte jeg på Bærums verk

Langs Lysakerelva hadde tømmerhuggeren tatt seg en lang pause. Er det han som sitter med rød topplue (oppe i venstre hjørne) og tar seg en hvil?



Siv Krystad er sammen med **Tor Hallvard Staff.**

i går kl. 15:28 · 🌐

...

TourTråkk #3:

To late, ingen blide på forblåst tur. For lite klær, for mye vind og en blandings av grus, sti og asfalt i 32 kilometer. Ingen var enige om at det hadde vært en fin tur, men desto bedre med varm dusj og varm kaffe etterpå...

Til bildekonkurransen er konkurranseinstinktet såpass stort at det blir for passivt å stille i bare én kategori - så altså:

Bilde 1 og 2: Kategori "fint"

Norsk ungdom i Jardar-drakt i Bærums natur. Burde ikke trenge mer forklaring...

Bilde 3: Kategori "frekt"

Umiddelbart vil juryen tro at begrunnelsen er bilde av fin Jardar-stump, men nei....se næyere etter. Rapha! Rapha i skogen - småfrekt!

Bilde 4 og 5: Kategori "artig"

#4: Tor bistår politiet med overvåking av dagens SIAN demonstrasjon.

#5: Blondine i tre. Hvis noen mener treets form tilsier at bildet skulle vært i kategorien "frekt" får de ta det heeeelt på sin egen freudianske kappe 🍌





Ola Nyhus

Administrator

i går kl. 13:55 · 🌤️

...

Mitt bidrag til dagens fotokonkurranse. Tror ikke det passer hverken i klasse frekk eller spesielt artig, men pent er det!

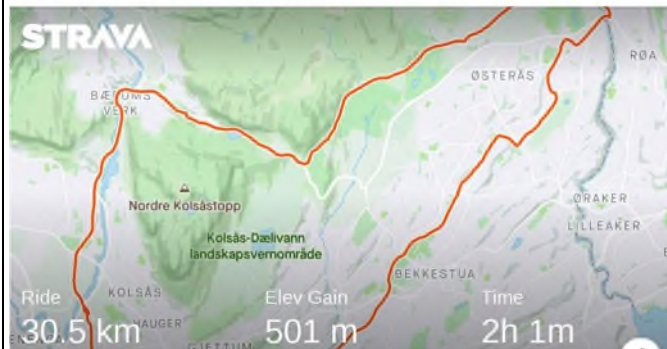


Narve Hølen har delt en lenke.

i går kl. 12:40 · 🌤️

...

Startet for sent for en tur til Kikut, men fikk følge av [Kjetil Ulvestrand](#) fra Sandvika til Bogstad og vi kom opp kneika 🙌 Kjetil tok langturen til Kikut, mens jeg snudde nesa hjemover. Fikk følge av [Eivind Sveen](#) gjennom Ankerveien som hadde startet tidlig og vært innom Kikut. Selv kom jeg hjem vis verket.



Øivind Nullmeyer

i går kl. 16:22 · 🌤️

...

Gjorde som tenkt, tok veien inn Lommedalen mot vinden fra nord. Veien fra Guribysaga er fri for snø og is, litt vått og sølete i høyden. En grad og vind ved Kleivstua, men helt ok å ta kaffen ute på Sørsetra. Dagens peneste var et ekorn som var sjenert og hadde dårlig tid. Det ble derfor bilde av iskunst, utsikt i vinden ved Kleivstua og en sølete sykkel. Fin Tour, tok samme vei hjem, usikker på Kongeveien.



Olav Omtveit er sammen med [Ole Kristian Ødegård](#).

1 d · 🌤️

...

Hvitveis tur på Jomfruland med leide sykler bør vel kunne telles med selv om det bare ble 15 km

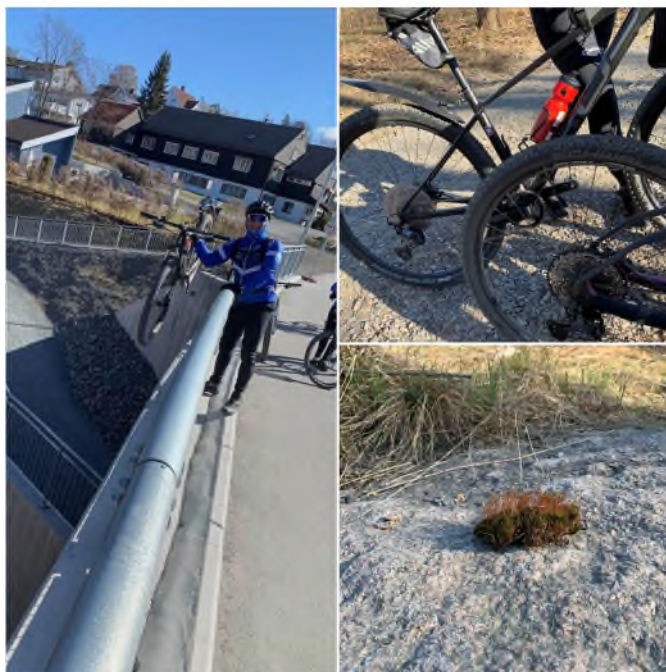




Kjell Nervold

21 t · 🌐

...



Marianne Sanderud

1 d · 🌐

...

Vakre, morsomme og litt frekke!



Dan-Evert Brekke

21 t · 🌐

...

TourTråkk #3 er unnagjort og dagens TourTråkk arrangør har arbeidet hardt for å kåre dagens foto vinnere. Lett var det ikke, med følgende 3 fortjente vinnere kan herved presenteres.

1vinner av kategori

- 1) Beste bilde ble Ola Nyhus fra Stiturens deltagere tatt gjennom eikene på Ola sitt framhjul.
- 2). Artigste bilde. Knut Helgesen med stygg kink i ryggen
- 3). Frekkeste bilde. Klar seier til Siv som ble som «født på ny»

Vi takker alle deltagere for imponerende innsats. Protester mot yurien sin avgjørelse må gjerne sendes inn, men vil selvsagt ikke tas til følge. 😊

👍 11

2 kommentarer Sett av 91

👍 Liker

💬 Kommenter



Knut Dagfinn Helgesen [Administrator](#)

En liten protest: mitt bilde kunne jeg jo ikke ha tatt ettersom jeg var på bildet. Det samme gjelder for ett av de andre bildene. Så vinnerne er som følger: Ola (sikkert selvutløser), Tor Staff og Jon Kåre 😊

👍 3

Liker · Svar · 20 t



Dan-Evert Brekke [Forfatter](#)

Protest godkjent, så vidt. Juryen mente i utgangspunktet at det deltagende motiv foran kameraet i dette tilfelle gjorde en større innsats enn fotografen bak kameraet (mobilen). Men, juryen må erkjenne at fotografens deltagelse er viktigere enn motive... [Se mer](#)

👍 1

Liker · Svar · 17 t



TourTråkk #04 - 1/4 2021 – Gruppe 1 (Sti)

På stitour i Asker

Endelig kunne vi møtes igjen og Finn N. feiret gjensynet med flagg på sykkel og fordi det var 1. mai. For gruppe 1 var det annonsert en stitour i nedre deler av Asker for det meste enkle greie stier med et par innslag av litt mer krevende stier. Blant alle de som møtte opp var det 15 stk som valgte stitour. Det var Mats, Kristina, Finn N., Finn Aa, Peter, Narve, Bengt, Einar, Kjell N., Erik, Ola N., Hamid, Tor, Jon og Knut Petter. 14 selvtråkkere og Hamid med ny elsykkel.

Som så ofte før går turen mot Asker opp stien ved Jardarkollen og bort Kjærlighetsstien. Fra Skustadgata tok vi et par småstier for å få opp pulsen litt og for å runde Hvalstad skole på motsatt side av det vi vanligvis gjør. Vi fortsatte forbi Asker Museum, Brusetskollen, krysset Olavstien og var innom en liten del av Knutstien før vi krysset under jernbanen ved Høn stasjon og like etter under E18. På andre siden av E18 ventet en syrebakke. Nå var den nygruset og enda mer sugende.

Etter at vi hadde fått igjen pusten fortsatte vi forbi Nedre og Øvre Båstad til et skogholt mellom Båstad og Bleiker. Her ligger den første av de litt mer krevende stiene. Mats var uheldig, og det endte med problemer med en ene bremsehendelen. Som den gode nabo hun er fulgte Kristina Mats hjem igjen. Dermed var vi redusert til 13 stk som fortsatte forbi den Nye Askerhallen og på vei og sti ned mot Åbydammen.

Her kom den andre av de litt mer krevende stiene oppover langs Blakstadelva. Litt trangere, litt flere røtter og en bratt motbakke. Så bratt at selv Hamid ikke stolte på elmotoren og trillet opp. Om Kjells bekymring for at «Ola sykla vel opp der også, han» er velbegrunnet vet jeg ikke.

Vi svingte av den litt krevende stien inn til Husejordet og fortsatte på nydelig sti oppover og krysset over til Blakstad gård og på sti videre forbi Blakstad skole. Vi tok enda en nydelig sti på en åsrygg med en bratt avslutning ned mot Østenstaddammen og touchet så vidt grusveien før vi begynte klatringen oppover mot Gui-platået. På vei oppover forserte vi en av Narves røtter, den som forstuet tommelen. Nå var rota tørr og skapte ikke problemer for noen.

Vel oppe fulgte vi Vollen vels kultursti (kan anbefales, fin fottur fra f.eks Arnestad, opp Lindlandveien) over til Gisle gård hvor vi kunne nyte synet av alpakaene. Nyklipte som de var så de riktig så søte ut.

Like nedfor Gisle tok vi dagens rast ved et utkikkspunkt med utsikt mot Slemmestad og utover Oslofjorden. Etter at alle hadde fått samlet noen nye krefter fortsatte vi kulturstien ned til Lindland før vi tok inn på en gammel nedlagt lysløype mot Bjerkås. Ifølge ryktene er løypa bygget på initiativ fra brødrene Planke. Driftige karer som i tillegg til å være industrigründere rakk å gi mange positive bidrag til nærmiljøet.

Vi krysset Slemmestadveien, fortsatte på sti forbi Stupengdammen, krysset over en åsrygg før vi trillet inn på Sjøstrand og videre langs kyststien til Elnestangen hvor vi kan nyte utsikten innover fjorden mot Oslo. Narve begynte å snakke noe om badebuksa som lå hjemme, men jeg vet ikke om det var så mange andre som var fristet.

Deretter ble det en transport etappe langs Slemmestadveien til Furua kiosk. Et kjent landemerke for oss «innfødte» selv om furua er borte for lengst og kioskdriften er så som så.

Fra Furua tok vi inn på kyststien igjen til Blakstad og over Løkeneshalvøya til Leangbukta. Vi ble enige om at vi hadde brukt så mye tid at vi nøyde oss med stien langs Grønsund på hjemveien.

Ved Landøya tok Bengt, Finn Aa. og Kjell korteste vei hjem og ved Slependen begynte Finn N. på turen hjem til Oslo, mens Narve fulgte Ohms lov, minste motstands (motbakkes) vei hjem.

Siden Fire årstider var stengt, ble det oppbrudd for resten av gruppen. Tor inviterte på kaffe og Jon takket ja mens resten dro hjem til andre gjøremål.

Fra naturens side: En andrik som ikke ville flytte seg fra stien ved Stupengdammen. Ellers masse fugl og få husdyr, bortsett fra alpakaene.

Turen var 36 km fra Jardarhuset.

Mvh Knut Petter



TourTråkk #04 - 1/4 2021 – Gruppe 2 (Grus)

Lokalhistorisk påfyll

Endelig var det mulighet å sykle tourtråkk sammen igjen fra Jardar-huset, oppmøte var derfor meget bra. Narve hadde også oppfordret at alle skulle stille i Jardar-bunad, så det var sjeldent mange i blått ved oppmøte. Som vanlig på disse tider var det noen som stilte med bare legger og lår, mens andre hadde på seg vintersko og var godt kledd. Det var 3 alternative rutevalg som var annonsert på forhånd. Jeg hadde egentlig latt meg friste av boller og rolig tur i solen, men da jeg så hvor mange som hadde tenkt samme tanken, tenkte jeg at her er det ikke sikkert det blir nok boller til alle. Det fristet derfor mer med Steinar sitt forslag. De som har syklet sammen med Steinar som turlleder tidligere vet at her blir det mye interessant lokalhistorisk påfyll.

Vi var 9 stykker som var utålmodig med å komme oss av gårde i vakkert vårvær. I gruppe 2 var Olav Tungesvik, Christian Odden, Olav Omtveit, Rune Jubskås, Steinar Nervold, Kjell Keseler, Ole-Johan Sundsvold, en trivelig dame som jeg dessverre ikke husker navnet på (ikke bra, her legger jeg med langflat og håper noen andre kan hjelpe til) og Eivind Sveen.

Mens de andre gruppene sto igjen ved Jardar-huset og diskuterte stivalg og hvor mange boller det kunne være i Tanumveien, dro gruppe 2 i retning Tanumskogen. Her ble det stikjøring med stopp både i skogen og ved kirken. Her fortalte Steinar villig vekk kirkens historie, om masovner og kalkindustrien i Bærum, om skjulte innrissinger i berg under mosen fra 1800-tallet, isskjæring og eksport av is fra Stovivannet. Ifølge Steinar så ble isen blant annet slept til Slependen, derav navnet Slependen.

Fra kirken gikk turen langs jordene i retning Stovivannet, der vi passerte masovnen ved Ringi gård og rester av 3 gravplasser fra bronsealderen. Turen gikk videre om Persbråten. Halvveis på runden stoppet vi og her fortalte Steinar blant annet om forretningsmannen Brambani og mordet ved Risfjellet.



Vi syklet videre og neste stopp var Skuibakken. På en dag med solskinn og blå himmel måtte vi opp til toppen for å nyte utsikten. Vi begynte snart å skjønne at det kunne ta tid å sykle til Bogstad og Sørkedalen, vi fikk derfor opp farten og syklet videre langs elven retning Sandvika, videre opp Skytterdalen og Ankerveien mot Bogstad. Vi ble enig om at vi syklet innom Ila (Grini) for å ta en titt på minnesmerket over de falne fra krigen. Gruppen snudde her, droppet Bogstad og Sørkedalen og satt kursen retning Jardar-huset med en liten sving innom Øvrevoll galoppbane. Turen gikk videre langs Engervannet og tilbake til utgangspunktet.

Takk for en flott tur med lokalhistorisk påfyll og godt selskap.

Mvh Eivind Sveen



TourTråkk #04 - 1/4 2021 – Gruppe 3 (Tur)

Ia til gjærbakst

Endelig var det tid for en TourTråkk tur av godt gammelt merke. Vi kan sykle sammen igjen i større grupper. Det vil si max. 20 i hver gruppe. Godt var det da at arrangøren allerede i annonseringen hadde delt dagens turer i 3 grupper. En sti tur, en grus tur, og en tur for de som ikke bryr seg om Strava segment og som må være svett for at de skal kunne krysse av turen under kategorien «trening». Nå skal ikke undertegnede påstå at han er kjent for å komme spesielt tørr hjem fra hverken TourTråkk eller andre Jardar-aktiviteter. Likevel var det den siste turen, gruppe 3 som ble det naturlige valget i dag. Jeg skal dog innrømme at begge de to andre turene også var aktuelle, men det var før dagens Tour leder for gruppe 3, Jon Kåre, bad pent om at jeg ble med på hans tur. Jeg mistenker at han spurte meg for å sikre seg at han ihvertfall ikke ble helt alene som deltaker på gruppe 3. Det skulle imidlertid vise seg at den frykten var totalt ubegrunnet. Ved oppmøte ved Jardar huset kl. 9 o'clock sharp lørdag morgen, var Jon Kåre sin gruppe 3 atskillig mye større enn de to andre gruppene. Dette kunne man jo tro skyldtes et ønske fra mange om å starte sesongen forsiktig med en lett tur, eller at man gjerne ville se om det kom noen nykommere i år og som jo brukte bli med i den lette gruppen. Men hovedårsaken til det store oppmøtet, var naturlig nok en genial markedsføring fra Jon Kåre sin side. «Turen min går litt hit og dit på lette stier og grusveger, og belønningen for å være med i min gruppe er at du ønskes velkommen hjem til meg ved turens slutt for å smake på



min kone Tones bakst». Ja så mange ønsket å være med i gruppe 3 at Corona grensen ble sprengt. Noen gamle tourtråkk travere ble derfor nesten uten at noen la merke til det, geleidet over til gruppe 1 og 2. Vi takker herved for deres storsinn. Vi bekrefter herved at deres frafallelse ble lagt merke til og vil bli godtgjort ved et senere tourtråkk arrangement.

De heldige deltakerne som fikk være med i gruppe 3 var: Jon Kåre (leder), Per Kristian, Sigrunn, Øivind, Elisabeth og Hans Jakob, Kai Erik, Knut og Merete, Marianne Sanderud, Dan-Evert og Marianne, Helle. Og til slutt 3 debutanter og en nesten debutant. Tore (var med i fjor) og hans kone Marianne «Step». Dere lurer selvsagt på om hun virkelig heter «Step» til etternavn, og det gjør hun selvsagt ikke. For et etternavn må vi jo ha siden vi allerede har minst 3 blad Marianne i gruppa vår. Og siden etternavnet begynner på Steptichzovckaichzo....., og vi allerede har Marianne S og Marianne SB, så sier det seg selv at det må bli Marianne Step.

Det siste paret var Gry og Bob. Og ja Bob er fra England. Og hadde jeg kjent Bob bedre, ville det ikke vært unaturlig å gi han navnet Bob Bob. Det hadde forøvrig også passet veldig bra om vi skulle beskrevet Bob sine gear-kunnskaper. Jeg tar ikke mye feil hvis jeg sier at de innerste tannhjulene på sykkelen ble testet for første gang på dagens tur 😊. For øvrig er Bob allerede informert om at dagens TourTråkk referent nok med stor sannsynlighet ville komme til å måtte nevne at hans gearferdigheter har et forbedringspotensial. Med det er denne profetien fulgt opp og vi håper med det både han og de øvrige TourTråkk nykommerne med det er «en av oss» og at de føler seg velkommen og kommer igjen.

Om turen for øvrig er det mindre å fortelle. Det vil si, jeg kunne lagt ut om Kai og Per Kristian sine gjøremål i det siste. Det var nemlig de to jeg stort sett kunne veksle noen ord med aller bakerst i gruppa. For justisen i disse Corona tider er jo fortsatt streng. Her holder vi avstand selv om vi nå får sykle flere i lag. Nå kunne jeg selvsagt beveget meg litt framover i rekka, ikke minst med tanke på å finne noe å skrive om. Men frykten for reprimande fra TourTråkk general Ola Nyhus og hans medsammensvorne Kjell Nervold, lå i bakhodet og gjorde at jeg pinadø skulle vise dem at jeg denne gang ikke en gang skulle se fronten av feltet. Før start fikk jeg for øret at de to nevnte overhoder med frykt hadde kontakter Jon Kåre og sagt de var svært bekymret for å se at undertegnede hadde forvillet seg inn i gruppe 3 og at det av erfaring kunne vise seg å være svært uheldig da faren for at han ubemerket ville bevege seg framover i feltet og til slutt dra opp tempoet slik at det ville være umulig å holde gruppen samlet og at det således var en stor fare for at gruppa ville spres i alle retninger og at dagens nykommere selvfølgelig aldri mer ville delta på våre arrangement og heller advare mot denne gjengen av galmanns sykling i Bærums villmark. Et slikt rykte ville jeg selvsagt bidra med å forhindre skulle spre seg, så derfor kjempet jeg hele turen en febrilsk kamp med Per Kristian om å ligge bakerst i feltet. Så ille ble den kampen at vi innimellom hadde problemer med balansen, så sakte gikk det. Kampen vant til skutt Per Kristian da han påberopte seg retten til å ligge bak da han måtte snyte seg mer enn godt var i disse Corona tider.

Så der bakerst med en snytende Per Kristian ved min side, og langt vekk fra gruppas andre deltakere syklet jeg Jon Kåres løype. En rute som ikke vek en millimeter fra den løypa han allerede hadde annonsert kvelden i forvegen. Ned til Sandvika inn i Skytterdalen opp til Haslum mot Øverland Gård. Inn til Muren og tilbake til Øverland gård. Ankervegen over Steinshøgda og ned til Bærums Verk. Langs Lomma ned til Vøyenenga og over Ringi gård og inn på tunet til Jon Kåre og Tone og verdens beste kanelsnurrer og kaffe til. Når været i tillegg var på topp tror jeg alle deltakerne reiste fornøyd hjem.

Men stopp. Jeg lovte jo Helle at jeg måtte fortelle at hun igjen hadde et fall av sykkelen. Nå var det heller ikke denne gang av det alvorlige slaget. Farten var vel mellom 1 og 2 km i timen, ja det er vel her årsaken til fallet ligger tenker jeg. Mangel på fart i en bratt bakke (Butterud gård), da er det lett å falle over på siden. Ingen skade skjedd heldigvis, men et fall var det og glad var jeg som i alle fall fikk EN hendelse å skrive hjem om. Og mange vil sikkert mene at det var jammen bra jeg syklet så langt bak og fikk mindre å både se og skrive om, slik at dere endelig kan få gjort noe annet i kveld enn å lese side opp og ned om gruppe 3 sine gjøremål den 1 mai i Bærums flotte natur. Det er derfor tid for å avslutte.

Vi traff noen hunder og et par hester og flere fugler kvitret. Garminen min viste akkurat 30 km ved hjemkomst, men for øvrig trengte ingen av oss Garmin computer på denne turen. Selv Kai forstod det da han ved halvvegs tur annonserte at han mistenkte at Garmin computeren koblet seg ut da farten var så lav at den trodde han stod stille 😊

Og med det konkluderer jeg med at Jon Kåre gjennomførte sin ledelse av gruppe 3 med bravur. En tur uten bruk for hverken Garmin klokke eller pulsmåler for de fleste. En skikkelig kose tur med andre ord.

Ved turens start fikk vi alle som oppgave å finne en passende parole for vår tur. I beste 1 mai trend var det Knut som stakk av med seieren. Det måtte jo bare bli parolen: «Ja til gjærbakst»

Mvh Dan-Evert fra de «bakre rekke»





TourTråkk #05 – 8/5 2021 – Gruppe 1 (Sti)

Sti over skog og hei , busker og kratt, ramsløk, svette og tjohei!

Gruppe 1 bestod av undertegnede, Bengt, Dan-Evert, Ola, Knut Petter og Erik-alltid for sent kommer-klatrems.

Turen startet ganske pent og pyntelig gjennom Tanumskogens nye sykkelstier. Det er utrolig med muligheter i eventyrskogen-Tanumskogen. Knut Petter hadde en liten velt her inne, heldigvis ikke verre enn at litt sportsteip gjorde susen til å reparere litt blod fra en finger.

Videre gikk turen til Jordbru for å kjøre inn i forlokkende Svartoråsen. Det var ikke den letteste traseen som ble valgt fra Ringi , men ikke verre enn at Bengt ønsket å ta turen helt opp til toppen av parkeringsplassen ved Jordbru fordi han ønsket å øve på en spesiell sti , som han hadde til gode å få til. Dette minnet oss veldig på videoen Peter la ut til Erik forrige helg. Vi håpet selvsagt på en nordnorsk utgave av denne illsinte svensken, men Bengt sprengte grenser og kom seg opp og frem på første forsøk 🍊

På Svartoråsen fikk vi prøvd oss på flotte stier og ned noen dropoutfordringer. Dan-Evert viste klasse da han gjorde en forlengsrulle, uten å få så mye som et blåmerke, i en av utfordringene på Svartoråsen. Heldigvis fikk Ola det på film, men det legges selvsagt ikke ut.

På Svartoråsen hadde vi også en matstopp med nydelig utsikt. Her viste Ola frem sitt nye «førstehjelpsutstyr», en sag, fått av NOTS, til å rydde stier. (Se bilde)

Fra Svartoråsen bar det nedover til Skui og videre til Kjaglidalen. Her hadde undertegnede en halvveis plan om å ta turen opp til Rognlia. Det betyr mange høydemetre og mye trilling, men denne gangen ble det i overkant mye trilling og mye knot. Fra Kjaglidalen og opp til Rognlia er det 2,2 km. Vi brukte en drøy time på dette strekket 😄

😊😊 Men fra naturens side så fikk vi et vanvittig skue av ramsløk, frodig natur og allsidig styrketrening 🙌

Oppe ved Rognlia splittet vi lag. Ola , Erik og Kristina prøvde seg på en liten sløyfe blåsti mot Langbrutjernnet, men det var dessverre for mye snø. Så vi måtte ta det enkleste veivalget som de tre andre, Kongsveien ned til Lommedalen.



Ved Bærums verk stoppet Erik og Ola for en kaffe sammen med Siv og Tor som vi tilfeldigvis traff ved Lommedalen golf. Vi siste fire tok strake veien hjem!

Turen varte i flerfoldige timer, men ble ikke lengre enn 37 km. Drøye 900 høydemetre.

Ikke akkurat en terningkast 6 tur mtp trasé, men terningkast 6 i humør og humor 🤪 Takk for turen.

Mvh Kristina





TourTråkk #05 – 8/5 2021 – Gruppe 2A (Grus)

Kikut- Perlen i Nordmarka

Kikut- denne perle i Nordmarka. Skal du fange sjelen i storbyen Oslo, holder det ikke med Aker brygge, Carl Johan og Barcode: du må til Kikut

Kikut er også en ryggstøyle og en klassisk tur i TourTråkk, så valget falt på en meget kjent trase i debuten som løpeansvarlig.

Etter å først må melde Covid-karantene som husstandsmedlem til en som vært i nærkontakt med smittet, for å deretter bli fri-sluppet presis før 9 sharp, var gleden stor å få rulle bort til Jardarhuset, og for et syn: føltes som uendelig med syklister spredt med god avstand utover plassen.

Til tross for Covid-kompatibel gruppeinndeling, meldte 22 at de ønsket gruppe 2 til Kikut. Med en leder og Narve som frivillig nestleder og tailguide var vi innenfor regelverket: Peter (leder), Narve (nestleder og tailguide), Kjell, Ole Johan, Rune, Magne N, Olav T, Einar, Finn, Laurits med kone, Jon, Hamid, Øyvind N, Steinar N, Sveinar (debutant), Tor, Øyvind F, Eivind, Pål Johan, Kai-Erik, Per Kristian og Karin

Tråkken gikk ned etter jernbanelinjen fra Jongsbruveien til Sandvika, langs Engervannet, på stier og gangveier opp mot Nadderud, bak Bekkestua skole, og stien forbi Øvrevoll uten at gruppen møtte noen av disse flotte, men nervøse galopphestene. Alt som kommer inn, skal ut, og det var nok av hestemøkk som satte seg i dekkene og spredt behagelig duft av vår.

Ved Oslo-grensen og Lysakerelva spred frykten seg; nu visste vi at den fryktede bakken opp mot Ankerveien ventet om noe hundre meter. Tailguide Narve var plutselig i front for her ska det filmes. Med Narve et par minutter foran satte rekken seg i bevegelse, oksygenmolekyler ble grådig innåndet, for her skulle lårene få sitt og syren holdes stand. Til tross for dype huller i bakken som krevde sitt av posisjonering og sporvalg var alle nøyde på toppen. Filmfotograf Narve ble beæret med sin egen film.

Laurits med kone valgte å runde av turen.

Inn Sørkedalen ble det godt strekk i gruppen, det var mye frekvens for å forberede seg på de tunge stigningene på mot Kikut. Ved bakkestart valgte Steinar N å vende hjemover. Gruppen samlet seg, og med Covid-avstand og plassering etter kaosprinsipp ble det ikke bedre enn at vi sperret veien for en stakkars jentesyklist. Det var noe kjent med henne, og opp stigningene må man konsentrere seg på alt annet enn slitne ben, så jeg søkte meg gjennom hukommelsens irrganger, og mente det kunne være den svenske proffsyklisten Emma Johansson (som



har norsk sambo). Jeg skulle presis fortelle Rune som jeg syklet sammen med, da han plutselig var 100 meter foran. Rune passerte jenten, med de holdt en fart verdig proffsyklister så jeg får leve i uvisshet.

Å nå toppen, kjenne pulsen banke og roe den med den klare skogsluften, se utover Bjørnsjøen og Kikut, det er en fantastisk følelse. Den blir ikke mindre et par kilometer senere med en skolebolle, en kaffe, sykkelkamerater i god prat og en fantastisk utsikt over Bjørnsjøen og 2 ender som brøytet vei gjennom den tynne isen.

Gruppen besluttet her å dele seg i en gruppe 2A og 2B – 2A med samme vei tilbake, men langs Ankerveien, Øverland og Skytterdalen hjem, gruppe 2B videre mot Ullevålsæter og noen nye veier Finn ville vise.

Jeg ble sammen med Kjell, Eivind, Pål Johan og Sveinar i gruppe 2A. I Sørkedalen spurte Kjell meg var min nummerlapp var. Ved Bogstad fortsatte Pål Johan ned mot Røa, vi andre mot Fossum og Ankerveien. Nå var det tydelig at Kjell tatt den nummerlappen han spurte om, for her gikk det i full fart både ned og opp. Ved Øverland ble det konsolidering hjem mot Bjørnegård langs Øverlandelva, Løkeberg og Skytterdalen.

Det var både debutanter og års-debutanter med som viste at det ikke blir med denne ene gangen, imponerende å debutere med 60+(+++ km

Logget 63,97 km og 3:15 i bevegelse med en hyggelig 30 minutter fika – takk for touren!

Mvh Peter



TourTråkk #05 – 8/5 2021 – Gruppe 2B (Grus)

Hvor ble det av Øivind?

Som Peter skriver, ble det en strålende sykkel dag til Kikut. Da jeg og Finn kom frem til Kikut, var de aller flest allerede halvveis nede i kaffekoppen og baksten. Hadde lust på en lenger tur i dag, og tenkte jeg å ta turen videre sammen med Finn. Dette hadde også de fleste andre, så da var gruppe 2B etablert. Foruten Narve og Finn, bestod gruppen av [Ole-Johan Sundsvold](#), [Rune Jubskås](#), [Tor Håbrekke](#), [Øivind Nullmeyer](#), [Oyvind Foyn](#), [Olav Tungesvik](#), [Jon Bjerkestrand](#) og [Einar Markhus](#). At Kikut er et populært utfartssted er sikkert, da vi på vår ferd over Bjørnholt og ned til Skjersjøen, passerte syklist, gående og løpende mosjonister. Et av samtaleemnene på Kikut var Bjørnsjøhelvete, som fikk sitt navn da det for lenge siden var tømmerfløting ned langs Bjørnsjøelva, og fordi tømmeret alltid satte seg fat i det smale partiet. Skal ikke bort i fra at det blir tur ditt en dag.



Det gikk fort nok nedover og ved Skjersjødammen, sa Finn takk for følget og tok turen hjem via Maridalen. Rett ovenfor dammen tok vi en kort pause, hvor gruppa bestemte seg å ta turen videre ned langs Ullevålseterveien forbi Nordseter og grusveien over mot Sognsvann. Gruppa var så lysen til å komme seg av gårde at vi her gjorde en gedigen feil. Dvs. to feil. 1. Gruppa må alltid sjekke at alle er med og klar før vi triller videre. 2. Den som f.eks. tar en tur vekk fra gruppa for å "late vannet" eller noe annet, må si i fra til noen i gruppa. Men ingen tenkte på dette, så gruppa satte i gang og med litt slalåm mellom det som kan krype å gå, tok vi grusstien inn til høyre ved Steinsrud Gård. Denne nydelige brede veien er en del av Ankerveien som tok oss til Oslos geografiske midtpunkt, som ligger ved Nedre Blanksjø, nordøst for Sognsvann. Her tok vi pause for å nyte solen, varmen og stillheten, mens vi snakket om kunstverket til Jon Gundersen. Det var Dronning Sonja som fikk ideen om å beregne Oslo kommunes geografiske midtpunkt. Skulpturen er også en skisse av Oslo kommune sine grenser. Fikk også med meg litt prat om fossile utslipp av biler m.m, men ,jeg våknet litt med, da Olav stilte spørsmålet - Hvor er Øivind Nullmeyer? Jeg og Ole-Johan var sikker på han lå foran oss i løypa, men ingen hadde svar på det, kun gode forslag på at han hadde tatt turen ned til Maridalen.



Neida. Øivind N hadde som vi nå vet, "latet vannet" og vi hadde kjørt i fra han. Jeg ringe flere ganger, la igjen beskjed på sms og ba han gi lyd fra seg.....

Vi fortsatte ned langs Ankerveien og forbi Sognsvann som yret av liv. Et lite stykke ned langs Ankerveien, skjønte undertegnede at han hadde glemt sekken sin på rasteplassen ved Nedre Blanksjø. Så da sa "hei" og tok turen tilbake og tilbake igjen. Jeg fortsatte nå solturen ned til Ris og Smestad og følte meg så bra i bena at jeg tok en tur innom Frognerparken og litt sikk/sakk kjøring på å sjekke nye stier, før jeg havnet på Skøyen, Et eller annet sted hadde jeg nå pådratt meg en "snakebite" så langs Bestumkilen fant jeg en benk og skiftet slange. Der fikk jeg også sms fra Øivind N, så sa "hjemme". På vegne av gruppa "beklager Øivind". Øivind hadde kjørt opp til Ullevålseter, tatt den bratte grusveien ned til Sognsvann og mye av samme veien de andre tok hjem. I det jeg satt meg på sykkelen, så jeg at min Garmin hadde "logget seg selv av" da jeg snudde sykkelen, men fant ut selv at min totale tur ble på rundt 82 km og i underkant av 1100 høydemeter, da jeg endelig var hjemme. Epilog. Takk for turen, så sees vi neste lørdag og da ,har jeg ansvaret for gruppa 2, som da går på grus 99.7 % og 0,3 % på sti.

Mvh Narve

TourTråkk #05 – 8/5 2021 – Gruppe 3 (Tur)

Geartrøbbel

Hvem: Marianne S., Marianne B., Marianne Step, Elisabeth, Helle, Eva K., Gry V.G.P., Merete, Sigrunn, Kjell Støtta, Bob, Tore S. I. og undertegnede, dvs. hele 13 stykker hvorav 8 damer. Så, når leserne senere leser referat fra de andre gruppene så vil det vel være ganske klart for alle hvem av Tourgeneralene som har størst «dametekke».

Hvor: På fin rekke dro vi ned til Sandvika, fulgte «klemt mellom» til Blommenholm, fortsatte opp sykkelstien mot Bekkestua, dro plutselig til høyre ned Gjønnesveien, forbi Ballerud golfbane, opp Gullbakkveien, kort stykke langs Gamle Drammensvei, ned Snoveien, langs Terrassveien, på sti langs jordet, Stabekk, Nyveien, ned Marstranderveien, Lysaker, Lysaker brygge, Dicks vei (med kommentarer fra noen av damene, hva de enn tenkte på), Polhøgda, Sjøflyhavna, stier rundt Fornebulandet, opp kneika til Michelets vei (puh), Strand, Veritasstranda, Høvikodden, Sjøholmen og så hjem.

Ellers: I bakken opp Gullbakkveien kunne vi som lå i front høre at det knaste skikkelig i gearet på en av syklene. Det var Tore som gearte ned for sent og med de mange watt som han har i tråkket sitt ble det skikkelig «kjedelig» for bakre kassett, se bilde. Etter mye fiking konkluderte gruppa med at det bare var å trille eller ta drosje hjem. Kjedet hadde hoppet over det store tannhjul og kilt seg skikkelig fast mellom ekene. Men, på et mystisk vis så sa det bare «klikk» da han begynte å gå, og kjedet var på plass helt av seg selv.

Gruppa dro så ufortrødent videre. Ved Lysaker brygge var det mange som benyttet finværet til et lite bad. På spørsmål om det ikke var kaldt fikk vi et kort og hutrende «joda» til svar. Ved Polhøgda gjorde vi en kort stopp for å minnes vår polhelt Nansen som ligger begravet der under et frukttre, og som nå sto i full blomst. «Mye fin gjødsel» under treet konkluderte Bob med var årsaken til blomstringen.

På Storøyodden ble det en kort stopp og fotografering. Sigrunn ble bekymret da vi tok stien langs vannet mot Holtet. Bekymringen var den koret «kneika» opp til Michelets vei. Jeg prøve å si at problemet sitter bare mellom



ørene og ikke i beina. Opp bakken trodde jeg at det var Sigrunn som lå hakk i hel (eller heter det hakk i bakhjulet?), men, nei, det var jaggu meg Bob som nesten passerte meg på toppen, nesten ikke andpusten i det hele tatt. Du skal se at Bob har ligget i hardtrenings siden forrige Tour samt lest seg opp og trent på gearing.

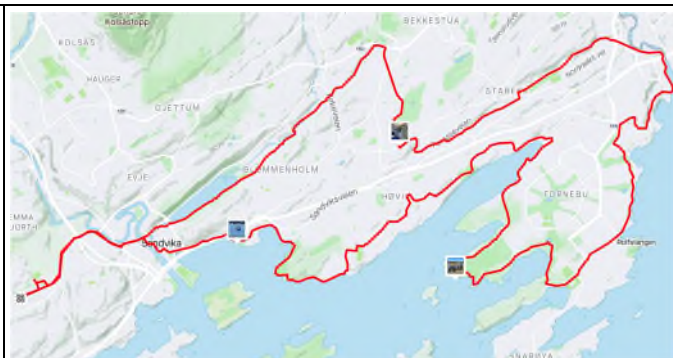
Sjøholmen kafe var åpen og der kunne vi nyte kaffe og nybakte kanelboller utendørs i fint vårvær. Terningkast 6.

Fra naturens verden: Mange hunder som var ute og luftet eierne sine. Masse gjess, sikkert både av Canadavarianten, gråe og hvitkinnede, gikk og gresset ved Telenorbygget.

Logget 32 km

Mvh Knut





TourTråkk #05 - 8/5 2021 (fra Joar)



Joar Skjevdal

i går kl. 11:25 · 🌐

...

Tour-Tråkk # 5; Kaffestopp på Vollens Kafé Oscar. Grove scones til kaffen, helt ok, men itt tørre seige og kan føles som om de var stekt i går; en 3'er.

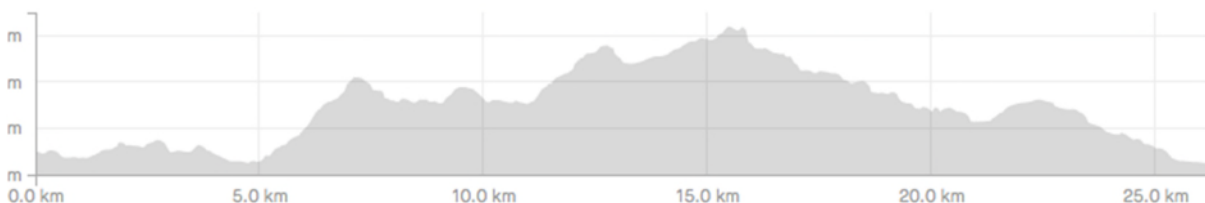
Kjærlighetsstien, Olavstien, Semsvannet, Asker golfbane, Dikemark og Heggedal før kaffestopp. Raka vegen hjem med bjørkepollen redusert, men sterk fru.



TourTråkk #06 – 15/5 2021 – Gruppe 1 (Sti)

Lita stigruppe så stor rev

Vi var spente på å se om regnværet den siste tiden ville påvirke interessen for stisykling og om bilder fra forrige helgs strabaser i Kjaglidalen virket skremmende på noen. Svaret på det er ja. Da gruppene hadde fordelt seg stod det 4 stykker igjen i stigruppen, Hamid, Kristina, Ola og Knut Petter. Selv om Kristina sa at hun var sliten i bena etter langtur med Gåping og Ola sa han skulle spare beina til 190 km fra Halden dagen etter, fikk Hamid kalde føtter og med fulladet batteri på elsykkelen fortet han seg etter gruppe 2. Dermed ble vi kun 3 stk på stitour.



Nok en gang var det Kjærlighetsstien mot Hvalstad og etter noen småstier bar det opp bakken til Pikeskolen og videre oppover på sti mot Semsvann. Det var merkbart at bakken var blitt fuktigere og underlaget mer sugende.

Vi rundet Semsvannet, tok over mot Bergvang gård og begynte på bakken mot Oldtidsveien eller Delegardsveien (det står begge deler på kartet) som leder oss opp til Olledalen. «Veien» er en sti og også her var det tungt og sugende og jeg måtte se både de «slitne» og de «sparte» beina forsvinne fra meg oppover stien.



Fra Olledalen ble det litt veisykling opp til Bergmarka. Her svingte vi i retning E18 og Padderudvannet. Oppe på åsen her fant jeg for noen år siden en fin sti i terrenget som ledet bort til en downhill. Året etter var skogen hugget, og stien var uframkommelig. I fjor oppdaget jeg at området var ryddet og var blitt veldig fint å sykle på. Da vi kom der i dag så det nesten ut som det skal bli et nytt jorde på toppen av åsen og det var bygget et steingjerde i enden av jordet.

Starten på downhillen er borte, men i hjørnet av jordet fant vi rester av stien som førte oss inn på blåmerket sti og ned en bratt bakke. På det våte og glatte

underlaget feiget vi ut og trillet syklene på det verste partiet. Vel nede brattbakken tok vi en sti i retning mot Olledalen igjen. Der blåmerket sti krysser rødmerket skiløype traff vi på 2 syklister som kom over myrene i skiløypa og så ganske fortapte ut. Den ene spurte på gebrokkent norsk om de var på rett vei til Sandungen mens den andre så veldig sliten ut og sa ingen ting. Vi kom fram til at det beste for dem var å ta en tømmervei ned til Olledalen og så ta asfaltveien oppover mot Solli. Vi forklarte også at blåmerket sti er beregnet for bruk om sommeren, mens rødmerket er beregnet for bruk om vinteren og ikke bestandig så godt egnet for sommerbruk.

Etter at vi fikk ledet utlendingene inn på riktig vei fortsatte vi på sti nedover mot golfbanen. Siden noen bein var «slitne» og noen skulle «spare» utsatte vi turen oppom Høgåsen til en annen gang. Vi dro rett til stien langs



Hogstadvannet og videre ned langs Hukenbekken og inn på noen kjente og ikke bare kjære stier for Kristina bort til hennes ungdomsskole på Solvang. Og selvsagt måtte vi ta med stien langs Askerelva før vi dro opp til Asker kirke, inn forbi Haugbo gård, langs kanten av et jorde og ned Knutsstien til Vakås. Deretter bar det ned til Hofstad, forbi de store flotte Hofstadeikene, ned til Holmen og strake veien hjem.

Forbremsen min har vært litt slakk i det siste og i dag bet den dårlig. Ola tilbød lufting av brems, jeg takket ja, og i løpet av noen minutter var bremsen fin igjen.

Fra naturen side: De fortapte utlendingene er allerede omtalt. Ola så en STOR rødrev krysse veien opp mot Bergmarka. Ellers var det de vanlige hundene, hestene, fuglene og sikkert noen flere.

Stitouren var 31 km.

//Knut Petter

TourTråkk #06 – 15/5 2021 – Gruppe 2 (Grus)

Brunkollen

Endelig lørdag og klar for ny grustur for gruppe 2. Det er så hyggelig å se et så godt oppmøte, og det skyldes nok at mange av oss trenger en miljøforandring i det daglige. Hele 8 ville være med på dagens tur mot Brunkollen, på grus og litt sti gjennom Bærum, langs Lysaker elva, Fossum bruk til Brunkollen. Gruppe 2 bestod denne lørdagen av Peter Svelander, Eivind Sveen, Øivind Foyen, Hamid Besharati, Ole-Johan Sundsvold, og Tor Håbrekke, Kjell Keseler og Narve Holen.



Vi startet som forrige ukes tur til Sandvika og langs Engervannet. I dag tok vi kjapt til høyre inn på stitråkket, som i dag var søkk vått, og hvor hjulene bare spant og fikk ikke grep. Stien førte oss innom Kloppa naturreservat som har en bestemt type natur med et biologisk mangfold, og som huser mange truede og sjeldne arter i dette skogmiljøet. Området er også et viktig sted for fugle- og viltbiotop, men i dag så vi ikke eller hørte noe kvitter fra trærne. Gruppen fortsatte opp kneika til Stasjonsveien, hvor vi i enden fulgte grusveien gjennom skogholtet som tok oss fra Blommenholm til Høvik og Kirkeveien. Deretter forbi Ramstad skole i lang-lang rekke, før vi tok inn på grusstien til, forbi og bak Ballerud hagesenter. Ut på Gartnerveien, ned Skogveien og inn i Skallumskogen, forbi Skallum gård fra slutten av 1600 tallet, som tyskerne annekterte under krigen. Ved enden av Skallumhagen forsøkte vi oss på kanskje den bratteste kneika som ikke er lang, men derimot bratt. De alle fleste kom seg med nød og neppe opp, se video 😊

Turen gikk så videre inn på Tjersrudveien, Idrettsveien, forbi Ringstabekk skole, hvor vi på nedsiden av Ringstabekks t-bane stasjon fulgte stien ved siden av t-banen og Tjersrudtjernet. Dette vannet var for rundt 100 år siden et mye større vann og som ble brukt som brygge og badeplass. Vi krysset over veien ved Jar krysset og trillet ned til midt på brua hvor Oslo og Bærum kommune møtes. Nå fortsatte vi inn til venstre og vi fulgte nå grusstien langs Lysaker elva, helt opp til Ekraveien. Lysaker elva er Oslos nest største elv på over 7 km fra Bogstadvannet til Lysaker elva, Sjølofjorden. Elva er et nasjonalt viktig område for bevaring av biologisk mangfold. (Kilde: Bærum kommune) Kildene for elva er Langlivann, samt Nordre og Søndre Heggelivann. Disse elvene møtes i Sørkedalen, som igjen renner ut i Bogstadvannet.

Grusstien og terrenget oppover langs elva er kupert, deilig å sykle på, men ga oss utfordringer i de bratteste bakkene opp, og noen ned også. Vi gikk alle av sykkelen på det bratteste kupert terrenget som i dag var et sleipt underlag. Vi fikk alle kjenne på pulsen mens vi gradvis nærmet oss Ekraveien og Grini bru. Etter vi passerte ble det ropt tekniske problemer og gruppa samlet seg raskt rundt sykkelen til Ole-Johan. Det viste seg bare at gir vaieren hadde snirklet seg inn mot eiene og som medførte ulyd. Gruppen fortsatte opp grusveien, med elva nå på høyre side og opp til Fossumveien og til Bogstadvannet. Ved Latus var gruppa enstemmig at Brunkollen var neste mål. Ved Østernvann var det Hamid, Tor og Narve som tok det noe penere oppover, mens resten av gruppa hadde en god fartsøkning. Hamid imponerte ved å ikke bruke el-batteriet opp, mens Tor og Narve hadde morgendagens 190 km i tankene. Utsikten fra Brunkollen var så som så i dag, men Tor H, kunne med glede se Sjølofjorden i det fjerne, etter hans første tur hit. Kaffe, sjokolade, skolebolle, vafler og til og med en suppe ble fortært.

Etter en god pause med koronatilpasset avstand, var det full fart ned mot Fossum idrettspark. Hjemveien ble via Ankerveien for n'te gang i år og ved Øverland gård tok vi veien ned Haslum og mot Skytterdalen. Haslum bru har virkelig blitt flott, da vi nå kan sykle under veien og ned langs Øverlands elva. Nede ved Bærumsveien var plutselig



Peter forsvunnet, og vi sendte ut noen speidere for å finne vår gode svenske sykkelkamerat. Sykkeltaket hadde hoppet av, så etter noen minutter var i samlet på vei ned Skytterdalen og Sandvika. Her takket vi så for turen, og ønsket hverandre god 17.Mai 😊

Ole sine formaninger om å si hei og sykle i henhold til våre medtrafikanter ble nøye fulgt. Fra naturen var det ikke mye å se i dag, men vi fikk med oss gås, ender, hester og litt småfugl. Grønt er det blitt de aller fleste steder som forteller oss at sommeren er på vei.

Takk for turen som i dag ble på 48 km og 747 høydemeter for min del. Selv om det nå er meldt regn, ønsker jeg dere alle en riktig flott nasjonaldag.

Mvh. Narve H.

TourTråkk #06 – 15/5 2021 – Gruppe 3 (Tur)

Vått og ikke veldig varmt

Hvem: Hel 17 stk. meldte seg på i gruppe 3, og det var Elisabeth, Merete, Eva K., Marianne Step., Marianne B., Marianne S., Karin R., Gry, Betty Jane Larsson (debutant), Jon Kåre, Dan-Evert, Kristian Odden, Tore, Øivind, Hans Jacob, Lauritz og undertegnede. Gry kom alene denne gangen ettersom Bob hadde foretatt en dobbel sidelengs rulle med sykkel i uka som gikk, men han skadet seg heldigvis ikke ettersom han havnet mykt i en bekk. God bedring Bob. Ser deg vel snart på sykkelen igjen ☺

Hvor: På forhånd hadde jeg annonsert tur opp langs Lomma til Bærums Verk og videre opp til Tverrelva via Lommas vestre side, ned på østre side og tilbake til Bærums verk, for kanskje å nyte boller og kaffe hvis været tillot det.

Ellers: Som sagt så gjort. Turen startet fint, men etter at vi hadde passert Spikerbrukfallet kraftstasjon måtte vi stoppe og ta på oss regntøy.



Spikerbrukfallet kraftverk (eller Spigerbruksfallet) er et kraftverk ved det 25 meter høye Spikerbrukfallet sør for Bærums Verk. Det ble bygget i 1914 av godseier Harald Løvenskiold. Kraftverket hadde to aggregater fra Thunes mekaniske verksted på Skøyen, hver på 175 kilowatt og var det største av i alt fire som ble bygget i Lomma. Kraftverket forsynte vestre Bærum med elektrisk strøm, og Glitteruddammen som hadde vært oppdemmet som vannmagasin siden 1600-tallet ble anlagt som inntaksdam.

Navnet «Spikerbrukfallet» har sin bakgrunn i at det på stedet var tidligere var en vannhjulsdrevet stanghammer for utsmiing av spiker. I 1818 hadde dette arbeid til seks mann og 12 gutter, og i 1840-årene ble det her produsert 1–3 mill. spiker årlig. Anlegget var i drift til 1880-årene. I 1950 overtok Bærum kommune alle stasjonene og elektrisitetsforsyningen, og tre stasjoner lenger oppe i vassdraget ble nedlagt etter dette.

Kraftstasjonen ved Spikerbrukfallet var i drift uavbrutt til 1975, og etter restaurering og utvidelse med et nytt aggregat ble stasjonen igjen satt i drift i 1982 med ny bygning i tilknytning til den gamle, og med nytt aggregat og rørgate, for øvrig prosjektert av Elliot Strømme AS, nå Norconsult, min nåværende arbeidsgiver.

Det er nå installert en francisturbin som gir en effekt på 380 KW. Den produserer strøm til 50–100 husstander (1,1 GWh).



Etter å ha passert Bærums Verk fikk Marianne S. et lite innfall av våryrhet og satte av gårde i et voldsomt tempo. Hun ventet imidlertid på gruppen opp ved By og relativt samlet dro vi opp langs elva. Ved Tverrelva var det samling av troppene. På spørsmål om hvem som kunne påta seg å være referatskriver ble alle sammen veldig opptatt av enten titte opp i regnværet eller sjekke om alt sto bra til med sykkelen sin. Ja, så ble det meg igjen da ☺.

Betty Jane viste seg å være skikkelig sprek med både Trondheim-Oslo, Birken (4 ganger tror jeg), Sykkel-Vasan og Oslo-Paris (Team Rynkeby) på samvittigheten. Betty: Landeveisgruppa har trening hver onsdag kl. 18, så det er bare å møte opp.

Ned Lommas østre breidd holdt vi passe fart og passerte noen få området med snø/is uten at vi hadde noen uhell. Våte og kalde var vi og valgte å ikke stopp hos Baker Hansen, men ta strake veien hjem.

Fra naturens verden: Masse hvitveis som ventet på sola. I tillegg til flere svarttroster så jeg en flaggspett som krysset veien ved Guribysaga.

Logget 42 km.

Mvh Knut

TourTråkk #06 – 15/5 2021 – Sologrupper

**Finn Nybakke**
15. mai kl. 17:49 · 🌤

Min Tour #6 måtte bli på hjemmebane da morgendagens tur på landevei er 15 mil fra Halden. Forrige helg skilte jeg lag med gruppa på Skjærsjødammen da jeg trodde de skulle kjøre den vanlige veien ned til Sognsvann. De valgte et annet alternativ som fører forbi Oslo sitt geometriske midtpunkt ved Blankvann. Denne veien hadde jeg aldri syklet så i dag skulle det revansjeres. Tok veien rundt Maridalsvannet, via Hammeren opp til krysset ved Skjærsjødammen hvor vi skilte lag forrige helg. Jeg hadde allerede studert Narves spor på Strava nøye så jeg fant riktig på første forsøk. Veien hjem ble lagt gjennom mange av byens parker og Gyldenløves gate (som nylig har fått røde sykkelfeltet for parkerte biler) før jeg løftet meg opp igjen via Svartdalsparken langs Alnaelva. Kanskje ikke så lurt å påpeke det for Slepens sprekeste, men Oslo er meget vakker i vårdrakt! 🇳🇴



+4



TourTråkk #07 - 22/5 2021 – Gruppe 1 (Sti)

Ikke mottatt referat

TourTråkk #07 - 22/5 2021 – Gruppe 2 (Grus)

Sol i Øst-Preussen, men djupsnø langs Dammyrdalsbekken

Ja, sånn kan det gå på en vårdag med TourTråkk. Tron hadde rekognosert og lagt løypa for oss med Google Earth, mens Siri hadde erfart og advart! Men vi er jo optimister og tenkte at det måtte vel ha skjedd underverker på ei uke, så vi la i veg.

Vi 14 i gruppe 2 på etappe 7 var Rune Haugland, årsdebutant med ei etappe i fjor og flere historisk, Narve, Kjell x 2 (Støtta K og N), Dan-Evert, Olav O. , Eivind, Jon Kåre, Steinar, Hamid, Kjetil, Tor, Conny og undertegnede. Jeg hadde tatt på meg å vise vei i Trons spor, mens Dan tok på seg ansvaret som haleror for å sikre at vi ikke mistet noen undervegs. Tron hadde som sagt anbefalt løype på tross av sitt fravær, opp Skytterdalen, via Skogfaret til en forandring og videre turveien opp til Øverland og Ankerveien. Deretter inn Sørkedalen og videre langs Heggelielva til Storbekkhytta, opp langs Dammyrdalsbekken og over til Trehørningen innerst i Lommedalen, og ikke helt strake veien hjem....

På Ankerveien rett sørøst for Ila ble det beordret stopp, Steinar ville opplyse oss litt og oppfordre til et besøk bort til Eika ved "Øst-Preussen" Han fortalte: "Den flotte eika som dere ser der borte står på grunnen til gården Nordby. Under krigen var denne store, fine eika et mye brukt smuglersted for inn- og ut-beskjeder til og fra Grine. På et avtalt sted ved eika la Grinifanger som arbeidet på jordet fra seg små papirlapper eller hentet beskjeder andre hadde lagt der. Jordet het egentlig Bjønnestykket, men ble kalt «Øst-Preussen» av fangene da det lå øst for Grini og et lite stykke unna. Bautaen som dere så litt lengre ned der er Nedre rettersted , hvor ble to unggutter ble skutt 5. juli 1944. Syv av kameratene deres ble skutt på Trandum dagen før. De ni var medlemmer av en kristen milorggruppe som holdt til i nærheten av Hokksund. Ved nordre jordkant her oppe ligger Øvre rettersted der tre kvinner og tre menn ble skutt 21. juli 1944." Så da lærte vi litt historie denne gangen også og tok en liten sving bortom for å se på det store flotte treet.



Innover Sørkedalen gikk det fint og vi begynte på stigningen oppover langs Heggelielva. Den gikk flomstor, så vi regnet med at snøen Siri hadde advart mot, stort sett nå lå smeltet i elva..... Men rett før Storbekkhytta så vi først en skipose i veikanten, kanskje tilhørende skientusiast Stensaker tenkte vi, før vi også kjente is under knastedekken, men kun et kort stykke og fint sykkelbar! Kort stopp ved Rasten ved Storbekkhytta for å vurdere veivalget videre og om vi trodde det var bart videre, det så jo fint ut i den første bakken oppover. Optimistene var fortsatt i flertall og stemte for at vi følger oppsatt plan over Dammyra! Vi merket oss at han med haleroret allerede var langt oppi bakken, og i og med at Dan jo skulle være sist, men nå var først, måtte vi jo skynde på slik at han fikk kontroll med halen igjen.... Det så lovende ut oppover, våt og tung, med bar grusveg, men etter en snau km skiftet grusen karakter, og det viste seg at Siris advarsler fortsatt gjaldt, vegen var dekket av snø, ikke is, ikke sykkelbar og også tungt gangbar. Hamid, som hadde vært svært så eplekjekk hittil med sin e-Orbea i Ecomodus, savnet nok "trillemodus" på sin e-sykkel nå, det var

ikke bare å skyve denne doningen gjennom snøen. En snuoperasjon ble kort diskutert, men det ble raskt enighet om at dette jo også er en artig opplevelse som vil bli husket, så vi fortsatte. Her og der var det ei bar stripe eller grøtt vi kunne sykle noen meter på, men det ble nok 7-800 m djupsnøskyving eller bæring.

Samling på toppen ved Dammyra, alle mann like blide, ganske svelte, sultne og vi så at sola var borte bak tunge grå skyer på alle kanter. Skiver, bananer og barrier ble spist, regnfrakker tatt fram og på og vi satte fart i retning Lommedalen. Regnet begynte først pent, så mindre pent, og det ble vått i vått ganske fort. Jeg la meg i front og tråkket på for å skaffe meg ei luke slik at jeg rakk å ta på enda mer klær. Lyktes med det, men også med å dra på meg en punktering på mitt slangeløse og punkteringssikre dekk, som jeg så ofte har skrytt av. Da var det ikke



annet å gjøre enn å ta fram nødutstyret. Takket være brødrene MacGyver Nervold ble det skaffet til veie hele to tenger for å få has på en kranglete ventil, slange ble satt inn og luft pumpet, alt dette mens en tålmodig gjeng ventet og ventet og var svært så sparsommelige med krenkende bemerkninger til hastigheten på operasjonen. Mulig denne overbærenheten skyldes at regnværet av eller annen grunn akkurat holdt opp mens dette pågikk. Men uansett, noe mer enn terningkast 1 kan nok ikke gis her.

Full fart videre mot By i Lommedalen, regnet begynte å sile igjen, og flere lengtet bare hjem til en varm dusj. Så da jeg i front svingte av fra Lommedalsveien og til venstre på Skollerudveien, i stedet for strake veien hjem, var det nok enkelte bak i feltet som lurte på om det hadde rablet for han i front. Narve var raskt framme i tet og lurte på om jeg hadde tenkt meg OVER Steinshøgda også? Men det hadde jeg ikke, det var bare en liten avveksling fra den vanlige hjemveien, for vi var snart via Grorudhaugen og gangveien nede ved Maxbo på Bærums Verk, turen var bare blitt ett minutt lengre.... Så ned langs Lomma og "takk for turen" etter hvert som vi nærmet oss hjemme for den enkelte.

Fra naturens verden: Mye vær og vår, nyspirte åkre, noe vassjuk jord, flomstore bekker, hestehov, hvitveis, maigull, strutsevinge i god vekst og både nakne og påkledde hester.

Mvh Ola



TourTråkk #07 - 22/5 2021 – Gruppe 3 (Tur)

Historiefortelling ved Rustan

Følgende deltok på touren: Knut, Merete, Sigrunn, Marianne SB, Marianne S, Marianne Step, Øyvind, Gry, Betty Jane, Eva, Lise, Elisabeth, Tore, Helle og Hans-Jacob, til sammen 15 deltakere.

Dette var første gang undertegnede har fått det ærefulle oppdrag å legge opp ruta og være gruppe ansvarlig. Den ble derfor prøvekjørt og testet noen dager i forkant for å sjekke at den var forsvarlig og snøfri. Konklusjon var at den var forsvarlig og ikke helt snøfri.

Avmarsj fra Jardar huset etter en kort orientering om løypa og administrative bestemmelser ble utført «9 o'clock sharp» i rolig tempo og med god disiplin og godkjent corona avstand i gruppen. Innledningsvis dro vi utover Billigstadsletta og opp ved Nesbru VGS. Videre oppover mot Hvalstad og Skaugum. Deretter opp mot Solli gård. Her var det som vanlig hester. Manglede stopp på Solli gård kom overraskende på flere. Første korte pause for å samle feltet ble på toppen ovenfor Solli, før vi dro inn i skogen på løypenettet ned mot Sandungen. Her hadde vi kort samling av feltet i bunn av bakken før vi satte kursen mot Rustan og Nike batteriet i Asker. Her fikk deltakerne en kort historisk orientering om Nike batteriets historie fra 1957 og frem til nedleggelsen i 1991. Nå vet alle at restlageret av rakettene havnet på Andøya. Orienteringen ble avsluttet med kort applaus.

Siste stopp var på Furuholmen Markastue hvor det var mulighet for kaffe og bolle. Vi rakk frem akkurat i tide før det annonserte regnværet slo inn. Det gjorde at noen avsluttet ved ankomst Furuholmen og reiste hjem og opptellingen viste at noen hadde avsluttet mellom Rustan og Furuholmen og satt kursen mot Hagahogget sannsynligvis for videre studier av Nike batteriets installasjoner.



Totalt viser Garmin at rundturen fra Jardar huset og tilbake til samme sted på testturen var 33.74 km.

Takk for fin tur!

Hans-Jacob, Turlleder og referent





TourTråkk #07 - 22/5 2021 - Sologruppene



Ole-Johan Sundsvold

i går kl. 13:25 · 🌤️

TT#7

Jan Erik Skaug og jeg syklet sammen i går lørdag på turtråkk opp Skytterdalen, Ankerveien og opp veien i Sørkedalen til landhandleriet hvor vi spiste vaffel og drakk kaffe. Da kom et kraftig regnvær og kraftig vind. Vi syklet veien tilbake hjem med livet som innsats og ble gjennomvåte og frosne. Ved Kiwi traff vi Ola og noen andre fra gruppe 2. Vi syklet 45km som kan registreres i turtråkk.



Finn Nybakke

22. mai kl. 13:36 · 🌤️

Asrun og jeg valgte en lokal variant for denne helgas tur. Og godt var det for vi var begge bly tunge i kroppen. Det hjalp ikke å bli varme heller så vi mistenker at det har sammenheng med at vi nylig ble ferdig vaksinert? Men vi gjennomførte planen og tråkket oss Lillomarka rundt som er en morsom tur på mye sti. Da vi kom fram på Grorud møtte vi regnet og tok raskeste veien derfra, dvs Trondheimsveien rett ned. Det ble akkurat 40 km på oss



TourTråkk #08 - 29/5 2021 - Gruppe 1 (Sti)

«Nedfall og atter nedfall»

Denne utgaven av sti- og grusgruppas tur ble i god tid annonsert av Erik Andersen. Dessverre har vi nok en gang opplevd et raid i Bærum, hvor Erik og Lise sine offroadsykler ble stjålet. Etter den dårlige nyheten var jeg faktisk spent selv, da jeg åpnet egen bod, men min var fortsatt på plass. Så da rykket Knut Petter opp fra co pilot til kaptein på dagens tour.

Som annonsert fulgte vi planen som var asfalt, grus og litt sti fra Bjørnegård til Lysaker, opp stien langs Lysaker elva til Fossum Bruk, Østernvann, Abbotjern til Vensåssetra, Burudvann og hjem. Stort frafall av de vanlige stisyklistene i dag, men gruppa bestod av Knut Petter, Bengt og meg selv. Olav T, var i villrede om han skulle bli med oss eller gruppa to, men da han så hvor stiaktiv gruppa var kledd, ble det gruppa 2 for han.

Gruppa kom seg greit gjennom det som var av stiparti frem til Lysaker. Vi var enige om å følge elva opp på høyre side, og fant stien den smale stien som fulgte oss opp mot Bærumsveien. Stien er av den smale typen og ikke den brede. Det gagnet Knut Petter og Bengt bedre enn meg, men alle måtte av syklene på enkelte partier og litt krabbing over litt nedfall langs elva. Etter en kort drikkepause, krysset vi under Bærumsveien, inn på den bredere stien som de kun en av oss fulgte hele veien til Ekraveien. Bengt som tok teten, måtte snu etter tidlig feilvalg og etter hvert som bakkene kom tettere tok jeg meg av baktroppen, altså meg selv. Ble litt paff, da jeg ikke så snurten av Bengt og Knut Petter på toppen av den lange, lange, langbakken og tenkte at her hadde de tatt av for tidlig inn på asfalten. Og i det jeg entret Elvefaret fikk jeg rett, da gutta kom ned langs asfalten. Å fortsatte vi opp til Ekraveien, som ble min tredje tur så langt i år. Vi tok en matpause ved Østernvann etter å passert Grini bru og Bogstadvannet.

Etter rasten tok «eliten» teten opp bakkene mot Abbotjern. Her møtte vi en god del trimentusiaster med nummer på brystet og orienteringskart. På veien opp kunne vi se dagens første og eneste levende hoggorm, som lå og



ormet seg i sola langs grusveien. Noen hundre meter senere så vi dagens siste hoggorm som dessverre var relativt flat. Vi passerte Abbotjern og ved enden av Triungsvann, fant vi den blå merkede løypa mot Vensåsseter. Det startet brått opp og det ble en del gåing på den første delen, da det mye av stien var stengt av mye og da mener jeg mye nedfall. Hadde regnet med at Erik hadde testen løypa i forkant og ikke minst rulyddet veien, men her får du stryk Erik. 😊 Jeg kunne tenke meg det aller meste Bengt har i sekken, men sag var ikke på den lista. Den håndsaga må nok slipes på nytt, da den var flittig i bruk, da det var mye nedfall av trær. Heldigvis ble det bedre da vi nærmet oss skiløypa nedenfor Tjæregrashøgda, men da var det ikke et par sko og sokker som ikke var tørre. Fortsatt vått mange steder og vi var alle i myra nå og da. De måtte lure de som var på gåtur i marka, hva det var som skrek og pep i nedfarten mot Vensåsseter. De var sikkert veldig imponert da vi fosset ned langs løypa. Her fikk Bengt også endelig testet sin nye setepinne. Vel fremme ved setra var det tid for dagens andre rast. Bengt hadde da funnet en trimkamerat fra spinning gruppa så der satt praten løst. Bengt måtte også sende en sms hjem at han ble forsinket, etter mye tid på saging. Knut Petter mente at vi burde ta til venstre opp en liten kneik og følge traktorveien ned til grusveien mot Burudvann. Kneik og kneik, min puls nærmet seg 140 og mente at det var nok med bakker i dag. Så feil kan man ta. Like før bommen ved Burudvann tok Knut Petter til venstre og fulgte veien oppover og oppover før jeg endelig fikk litt hvile. Vi passerte stien som kom fra Skriverberget og fulgte så deler av Pilgrimsleden som tok oss ned til Trulsebakken. Derfra var det strake veien hjem via Lommedalen kirke. Der sa jeg takk for turen til Bengt og Knut Petter. Jeg tok det litt penere nedover og hjem. Det ble 46 km på meg, men 831 høydemeter.

Fra naturen er hoggormen nevnt, hester, hunder, noen gakk gakk på Bogstadvannet. De siste dagers varme har virkelig satt fart på blomstringen i naturen.

Sykelhilsen Narve

TourTråkk #08 - 29/5 2021 – Gruppe 2 (Grus)

Mangler referat

TourTråkk #08 - 29/5 2021 – Gruppe 1 (Tur)

Lykke - hva er det?

Ifølge siste oversikt over verdens lykkeligste land kommer Norge helt opp i toppskiktet. Hvorfor? Årsaken kan være så mangt, men en av teoriene er kontrastene vi er så heldig å få oppleve i landet vårt sånn rent værmessig. Hittil i år har det vært dårlig vær med både regn, vind og lav temperatur uten at det har påvirket humøret til Tour tråkk deltagerne selvfølgelig. Uansett var været på Tour tråkk #8-2021 strålende sol, nydelig temperatur og lite vind, noe som innga til en fantastisk dag på sykkelen. Det var min første dag som leder for gruppe 3, så litt spent på at dette skulle gå bra må jeg innrømme at jeg var.

Gruppe 3 besto denne lørdagen av Sigrunn, Kjell N, Knut H, Hans-Jacob, Øyvind, Betty Jane, Gry, Jon Kåre, Helle, Asrun, Finn, Marianne S, Karin, Lena og Elisabeth.

Turen startet fra Jardar til Bjørnegårdskrysset hvor Gry og Betty Jane heftet seg på den flotte gjengen i blåe festdrakter. Betty Jane hadde punktert på veien ikke langt unna Grys og Bobs hus og var dermed bare litt forsinket. Videre gikk turen via Sandvika langs Engervannet. Her ble det observert to Canadagjess med unger. Fotoseansen utviklet seg raskt til kødannelse i de bakre rekker uten utsyn til hva som skjedde. Men så rask som Kjell er på pedalen løste det seg raskt og alle fikk se gjessene. Deretter syklet vi ned til Blommenholm og strake veien til Skøyen terrasse. Videre opp en litt lett nærmest flat oppover bakke via Tuengen allè til Rikshospitalet. Litt informasjon om Rikshospitalet ble holdt av undertegnede siden jeg jobber her. I tillegg ble det sluppet en stor nyhet som bare vi i Gruppe 3 får vite. Jon Kåre som er prosjektleder for utbyggingen av det nye Rikshospitalet holdt også et kort, men informativt innlegg.

Deretter syklet vi Sognsvannsveien opp forbi Gaustad sykehus til bommen på venstre side av Sognsvann. Endelig grusvei og lett terreng innover i Nordmarka opp til Ullevålseter. Jeg hadde lovet litt flat løype denne lørdagen og det stemte nesten. Ja, det er noen bratte kneiker før man er fremme, men alle kom seg opp i fin stil. Deilige skoleboller, kaffe, nistepakker og is ble fortært i strålende sol. Digg.

Etter pause bar det nedover og nedover. Finn ledet gruppen inn på det nydeligste sykkelunderlaget man kan tenke seg. Der traff vi skogens dronning med barn. Elgene ble fotografert og var et fantastisk syn. Hjemturen gikk



deretter videre til Oslo's geografiske midtpunkt. Nede ved enden av Sognsvann sa vi takk for turen til Asrun og Finn. Vi syklet så bort til Rikshospitalet opp til Slemdal så til Røa. Passerte deretter Eiksmarka senteret som for øvrig er Norges første kjøpesenter. Rett etterpå ned til venstre og inn på stien som fører til Nadderudveien. Fulgte så veien forbi Eikeli videregående ned Skytterdalen langs Engervannet inn til Leif Tronstads plass. Det ble det et kort resyme av historien om Tungtvannsekspedisjonens leder før Tour tråkk # 8 var over. Tusen takk for strålende sykling. Dette var absolutt en utfordrende tur som dere alle mestret. Jeg hadde lovet en flat løype og det var den nesten. Men så må jeg nok en gang minne om kontrastene som leder til lykkefølelsen. Opp og ned, regn/nesten sludd, strålende sol. Det å mestre alt gir en god følelse. God helg kjære sykkelvenner. Logget 55 km.

Mvh Elisabeth



TourTråkk #09 – 5/6 2021 – Gruppe 1 og 2 (Sti og grus)

«Fall, pungtering og kjedekluss på berg-og dalbane etappe»

Det skjedde mye på denne etappen, og heldigvis gikk det bra med Olav Omtveit, som stod for dagens «stup». Mer om det snart.

Løypa for gruppe to ble lagt ut i god tid torsdag ettermiddag og på fredag ble det annonsert av gruppeleder Kjell N at gruppe 1 ble med gruppe 2. Så det ble mange i gruppe 2 denne gangen. Totalt 17 ble med på denne på turen på 40 km og 878 høydemeter innenfor Bærums kommunegrenser. Så på lang, lang, rekke fra klubbhuset var følgende med; Laurits Valderhaug, Jan-Erik Skaug, Rune Jubskås, Rune Haugland, Knut Petter Guriby, Dan-Evert Brekke,



Einar Markus, Ola Tjøme, Kjell Keseler, Tor Håbrekke, Ola Omtveit, Hamid Besharati, Peter Svelander, Ole-Johan Sundsvold, Jon Ole Overrein, Eivind Sveen og Narve Holen.

Turen fulgte stien opp mot Emma Hjort og via Tokes vei, sti over til Åsesvei og i enden tok vi en stopp før vi entret rett inn i Kirkerudbakken. Her ga Narve sine formaninger om at det var bratt ned bakken, så ta det med ro. Dessverre turen forkortet for Olav Omtveit, da han var uheldig da forhjulet glapp på vei ned. Han kom seg ned for egen maskin, men følte seg uvel. Da han begynte å svaie var avgjørelsen tatt at denne turen dessverre var over. Dan-Evert fulgte Olav hjem til datteren, med resten av oss på slep. Hyggelig å få bekreftet på «ansiktsboken» at du hadde det bra, tross ett fall. Vi ønsker deg god bedring, så sees vi snart.

Vi andre fulgte så stien opp langs Kirkerudbakken, videre forbi Butterud og opp til bommen ved Kattås. I siste bakken opp fikk Ole-Johan problem med girøyet som var blitt skjev. Så han trillet hjem, men jaggu dukket han opp litt senere på en hybrid når vi satt på Bærums Verk. Vi fortsatte nå langs deler av ruta hvor klubbmesterskapet i terreng gjennomføres. Etter en kort stopp for å formidle at «Kantebakk opp» er tøff, fortsatte vi videre til Jordbru, ned langs grusveien og ned langs Stovivannet. Her var de badene og solglade ungdom allerede på plass. Et forfriskende bad burde ha vært på programmet på en slik dag, men kanskje neste helg. Fortsatt på lang, lang rekke fikk vi virkelig kjent på farten ned langs Ståviveien, ned til rundkjøring og inn på stien langs Isielva. Denne gangen fulgte vei grusveien opp og over Brennetunnelen og opp til Økrigata, før vi igjen hastet ned og opp igjen til Frogner gård.

Etter vi passerte Isi, på vei opp Bjørumveien kom spørsmål om det var mange bakker igjen. Tor kunne da svare at vi akkurat nå har passert halvveis på dagens høydemeter. Jeg hørte noen kommentarer bak i feltet: «har du begynt å elske bakker Narve?». Vi samlet troppen på toppen før vi igjen fortsatte over til Busoppveien og videre mot Unicare. Dan-Evert ropte høyre, men jeg fortsatte forbi bommen og på parkeringsplassen. Her gikk det en fin nylagt smal grusvei som tok oss rett inn i skogholtet under Eineråsen. Skogholt er vel å ta i, da det nå skogen nå var renset for trær, men det vår nå en fin offroad sykkeltrase som tok oss over til lysløypa mot Bærums Verk. Men før vi kom så langt, måtte undertegnede rope «punktering». Etter at jeg, Einar og flere hadde forsøkt å få dekkspakene inn i dekket, kunne det ikke bli noe annet enn terningkast 2 på denne øvelsen. Min tredje punktering denne uka, så treningsgrunnlaget burde være godt nok....

Vi passerte Bærums verk og fulgte Gamleveien inn i Lommedalen. Da det kom spørsmål om hvor langt inn skal vi egentlig, skjønte jeg at turen ikke var for kort i alle fall. Vi svingte ned Johnsrudgata, til Lommedalsveien og inn på Kirkebyveien til den gamle skifabrikken. Nye bakker måtte forseres over golfbanen, og hele veien opp til Burudveien og forbi bommen. Der lot jeg Knut Petter overta styringen som tok oss inn på samme grusvei som forrige helg. De som lå først i køen kunne se rådyret like foran i veien på nært hold. Nå var alle bakkene endelig over og vi kunne delvis trille oss ned mot Bærums verk og en velfortjent rast og gode samtaler. I det vi skulle begynne å røre på oss, kom altså Ole-Johan som forhåpentligvis fikk litt selskap. Siste innspurten gikk ned til Danielsbrua og opp på oversiden av Glitterdammen, hvor gruppe 3 tidligere hadde vært forbi. Jeg sa farvel og takk for turen ved Rud og håper alle er ved godt mot og fornøyd med denne turens veivalg.

Fra naturen: Ja i dag fikk vi med oss mye. Hester, kuer og sauer i fleng, rådyret og ikke minst alle typer fugler som vi traff på veien. Sommersolen og varmen de siste ukene har virkelig hatt innvirkning på floraen, med vakre sommerblomster.

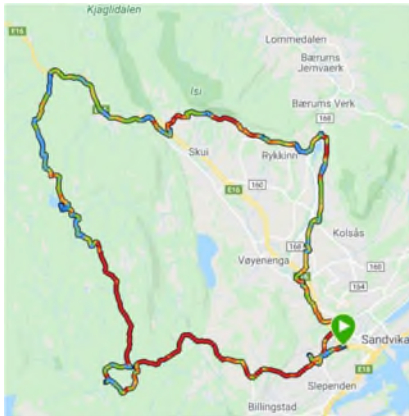
Så får vi se om neste helg kan skimte med nydelig blå himmel og 27 pluss grader. Kanskje det blir bading. Jeg har sikkert glemt mye av det som skjedde på turen, men kom gjerne med innspill.

Sykkelhilsen Narve



TourTråkk #09 - 5/6 2021 – Gruppe 3 (Tur)

Varmt, sol, tungt, bratt, noe med ulv, forfriskende bad, vaffel i solveggen og god stemning!



Det er vel essensen som sitter igjen nesten ei uke etter at TourTråkk nr. 9 gruppe 3 tråkket i mål etter ca. 35 varme km hvor vi sveipet forbi Rud, Glitredammen, Isi gård hvor du IKKE må stoppe, bare passere, Ulvestuen på Isi (uten ulv), Skoglund, Svartvannhytta (selveste Svartvann for noen), Furuholmen og Gupu.

Og vi var mange, men litt pussig at vi var hele 16 som startet i gruppe 3, men bare 6 som kom i mål? Hvor ble de 10 av? Falt de i Ulvestua på Isi, ble de igjen i Svartvann, havnet de i den nye ferista som noen holdt på å lage ved Skoglund eller fikk de det travelt av en eller annen grunn? Det som er helt sikkert er at Betty Jane, 3 x Marianner (Step/S/SB), Karin, Elisabeth, Sigrunn, Merete, Marit dro av gårde fra Jardarhuset like over ni, tett fulgt av Øivind, Hans-Jakob, Kjell, Tore I., Knut, Joar og Ola.

Etter å ha kjørt over jordet på Rud og forbi Løken gård, rundet Glitredammen og forsert en motbydelig bratt bakke på Gommerud, ble det et kort kulturelt stopp ved Ulvestuen på Isi. Dette fordi en hel del av gruppa innrømmet at de aldri hadde sett denne ulvefella, brukt for noen hundre år siden, kartlagt for femti år siden, rekonstruert i 1984 og nesten gjengrodd nå, på tross av at den har egen nettside!

Plutselig hadde vi også forsert den nye asfalten til Skoglund, fått med oss at det lages ny ferist som de stakkars sauene ikke skal knekke beina sine i og lagt den beryktede Skoglundveien bak oss. Etter noen meter på en fryktelig sti var vi med ett ved den sjarmerende Svartvannhytta, DNTs ubetjente hytte. Her syntes de fleste at Svartvannet var flott å se på, mens Elisabeth, Marianne S. og Hans Jakob ble så begeistret og var så heite i huet at de måtte uti vannet også. De påstod til og med at vannet var deilig, noe vi andre slett ikke trodde noe på!

Så opp til Langåsen på Grønlandsveien og dagens høyeste punkt, før vi like godt suste nedover igjen og plutselig satt det 8 TourTråkkere og nøt sola, kaffen og vaflene i solveggen på Furuholmen. Da vi passerte Gupu litt senere var vi bare 6, trolig står det fortsatt to blåklede i oppvasken på Furuholmen. 16 var blitt 6 og med ett sto vi i hver vår dusj og tenkte at dette var da en fin dag på sykkel!





TourTråkk #10 – 12/6 2021 – Gruppe 1 (Sti)

Ikke snø i skauen lenger

Da har stigruppa "nettopp" kommet hjem etter litt over 5 timer for de fleste av oss. Ingen fysiske skader, bare kropper som forjener en dusj, mat og hvile. Det ble 36 km og 750 høydemeter for Knut Petter, Hamid, Tor H. og undertegnede.

Touren gikk: Hamangskogen - Vestmarksetra - Grønland - Mikkelsbånn - Burås - Lindeberget - Sollihøgda - Mustadkroken - Knappnæring - Tjaglidalen - Skui og hjem.

Vi fikk noen trær å forsere, men slett ikke så ille som en kunne frykte. Det er ikke lenger snø i skauen, men ganske mye mygg! 🐝

Takk for touren

Mvh Erik



TourTråkk #10 – 12/6 2021 – Gruppe 2 (Grus)

Hvor er vi?

Som så mange lørdager i år, mange ivrige syklistere samlet ved Jardarhuset 9 sharp, og som seg bør kom gruppeleder gruppe 1 sånn ca. 09:02



I dag valgte 18 sterke sykkelbein gruppe 2, der Narve stått frem med en siste minuttens redningsinnsats og lagt en utfordrende løype med mange høydemeter som skulle by på sedvanlig grus, men også noe sti, og et landeveistrekk verdig landveigruppen.

Narve hadde også en plan for å utse referent. Den som kommer nærmest det tall mellom 1-100 som Narve drømt om i natt, får æren å føre referat. Da Øyvind valgte nummer 3 er nummer 1 et selvfølgelig valg om man har referatangst, men den spill-teorien holdt ikke.

Nåvel, ut fra Jardarhuset tok Dan tet, med en hale av Jon Kåre, Jon, Rune H, Ola T, Einar M, Øyvind F, Peter S, og Narve bak (!?). Det var en vel samlet gruppe som jobbet seg opp syremila-traseen mot Sandungen.

Etter en kort stopp ved Sandungen bar det rett vest mot nedkjøringen til Enger. Nå tok gruppeleder Narve et stort ansvar med en kort stopp ved inngangen til nedkjøringen. Med myndig stemme ga Narve en HMS orientering om sikkerhet og ta det rolig. Det ble også utførlig fortalt om Dan's

bom. Narve's sikkerhetstiltak viste seg å være svært forebyggende, da vi møtte en stor traktor med tømmerslep i løs-grusen etter en av de krappe svingene. Møtet skjedde uten hverken uhell eller nesten-ulykke, så fersk sikkerhetspåminnelse hjelper.

Nede ved Enger var det satt opp en ny bom på en oversiktlig rakstrekning, og Dan's bom var åpnet, så her har nok grunneiere også tenkt HMS.

Kort stopp ved Enger. Da vi gjorde oss klar begynte Dan å studere treenes grener som bøyd seg i vinden, han mumlet noe om Strava-rekorder og tok teten i en hastighet tilsvarende et temporitt. Resten av gruppen la seg tett-i-tett på på hjul i en fin linje verdig landevei-gruppen på en meget god dag. Og Dan holdt teten lenge, for her var det tydelig at et eller annet Stava-segment skulle gruses i medvinden. Rune H som presis byttet til større drev frem var strålende fornøyd at investeringen fikk betale seg.



Så var det oppover, og oppover, og oppover til Kraft inne stifinner Narve ledde oss på en morsom sti ned en skråning, ned en sau-beitet eng og over en bekk. Ved neste lille traktorsti holdt Narve igjen en god orientering om hvor vi var, og hvor traktorstien bar hen i begge retninger, men nå ble det stor diskusjon i gruppen som kan sammenfattes med «hvor er vi»?

Det var i hvert fall ingen tvil at syklet vi ned, så kom vi til Lierbyen, for her har mange vært før, og «hvor er vi» spørsmålet kom vel spontant i ren eufori i å få være ute en fantastisk junidag med gode kamerater og få kjenne duften av frisk skog i blomstring



Fra Lierbyen var det strake veien til en hyggelig kaffestopp i Asker.

Etter kaffen splittet vi gruppen: Ola T syklet retning Borgen, Dan, Jon Kåre og Øyvind valgte enkleste vei hjem, og Narve, Jon, Einar, Rune H og Peter ville få mer duft av skog og tok turen via Semsvannet. Stigningen mot Gupu sørget definitivt for at lungene ble mettet med skogsdufter

Konklusjon: en fin lagt løype av Narve, der vi fikk se de sedvanlige sauene i Vestmarka, og gjennom den frodige jordbruksbygden langs vei 285 var det både hester, kuer, hunder og katter. Narve så også et rådyr opp i skogen. Kaffe og kanelbolle er alltid et høydepunkt og sol og god stemning gir et klart terningskast 6

52,1 km, 2:54 i bevegelse, 974 meter oppoverbakke, 58,3 km/h i toppfart (trodde en stund det var på flatene i Sylling, men det var nok ned Tanumveien)

Takk for en meget hyggelig tur!

Mvh Peter





TourTråkk #10 – 12/6 2021 – Gruppe 3 (Tur)

Rolig vårtur, mærradalen og smestaddammen rundt

(Se så fint, og så godt det lukter.....)

Strålende sol og perfekte forhold for en formiddag på sykkelryggen. Og mitt lodd var å ta ansvaret for hvor gruppe 3 skulle sykle de neste tre timene. Etter en litt krevende opptelling ble det til slutt bekreftet at 17 blide sykkelskere valgte å delta på gruppe 3 denne lørdag morgen. Disse var: Betty-Jane, Marianne Step, Marianne SB, Gry, Lise, Eva, Karin, Sigrun, Merete, Marit, Øyvind, Tore I, Laurits, Knut, Joar, Per Kristian og undertegnede.

Etter et spedt forsøk på å delegere referatskrivingen var jeg så uheldig å sende et blikk bort på Knut, som kjapt kvitterte med: «Det får du ta sjøl». Så da så.....

Og etter å ha tatt i mot litt lett mobbing for min formulering i innkallingen, om at turen inneholdt mye nedoverbakker og lite oppover, (for å berolige de med høydemeterskrekke) så la vi i vei klemte mellom jernbanen og Engervannet. Knut hadde tatt på seg oppgaven å kontrollere bak, fint. En spesielt viktig og ansvarsfull oppgave som bla innebærer å signalisere framover i feltet dersom noen blir hengende etter, eller noe skjer som kan påvirke oversikten, samholdet og sikkerheten for gruppa.

Vi fulgte den etter hvert så vanlige, men koselige, ruta opp mot Nadderud. Men før Nadderud tok vi til venstre og fulgte en trase som passerte over Sauejorde (jo, faktisk så beiter det sau der) og fram til ca. midt på golfbana. Denne traseen viste seg å være ny for mange. På strekningen oppstod turens første dramatiske hendelse: I en bratt motbakke måtte Eva, litt brått, stå av sykkel, det hadde ikke Merete tenkt, så da det endte med et møte med bakken. Men som vanlig gikk det bra. Vi passerte også en tett allé-aktig strekning som var spektakulært bedekt med lyse frøblader fra trærne. Men hvilke trær var det...? Diskusjonen gikk fram og tilbake i feltet uten at noen hadde mot til å konkludere. Det var **Alm**, Per Kristian..... Herved dokumentert, Samara fra Alm.

Da vi passerte Søndre Hosle var det også noe annet stien var spektakulært bedekt med: Hestemøkk!



Vi rundet golfbana og inn på Ankerveien, ingen sykkelturn uten Ankerveien, Narve 😊, til venstre ved Fossum, ned til og langs Bogstadvannet, Bogstad Camping og ned dalføret til Husebyskogen og den alltid like stemningsfulle Mærradalen. Kort stopp i Mærradalens navle, på brua ved lille fossen. Der forsøkte turleder, i sterk konkurranse med fossens brus, å fortelle historien som avkrefter at dalførets navn har noe som helst med hester å gjøre. Nei, dalen ble i sin tid kjøpt opp av munkene som ga dalen navn etter den hellige Maria, Mariadalen. Om munkene snakket utenlandsk, hadde aksent, hadde talefeil, eller snøvlet vites ikke, men navnet ble av lokalbefolkningen oppfattet og tatt videre som Mærradalen.

Å brått komme ut av urskogen ved Radiumhospitalet og ring 3, er en kontrastfylt overgang. Det gir litt av samme følelse som å komme ut av en kinosal etter en storslått og gripende film.....(den var ikke så dum, eller...?)

Vi syklet videre langs ring 3 og rundt Øvre Smestaddam. Idyll og hekkende svaner. Litt rart i varmen å tenke på at dette var en kunstig oppdemmet **is-dam** (i drift 1886-1932). Videre over Hoffselva og opp en trapp og nedover på en sti hvor så turens andre drama oppstod:

Undertegnede i spissen med Tore hakk i hel, tok her til venstre ned bakkene mot Silkestrå og Frognerparken. Resten av gruppa tok til

høyre over brua tilbake over Hoffselva, viste det seg etter hvert.....180 grader i feil retning,..... Tore og undertegnede fikk skikkelig hakeslepp da vi etter et par hundre meter oppdaget, at vi var blitt helt alene. Mutters alene.....Etter litt venting snudde vi og syklet tilbake for å se hva som hadde skjedd. Oppe ved stiskille fikk vi litt bange anelser. Vi snakket med en fotgjenger som kunne forklare at, han hadde sett en lang rekke med blåkleddes syklist, som det sto Jardar på, sykle ned mot stiskille. Men han hadde ikke sett om de tok til høyre eller venstre. Vi resonerte: De hadde ikke tatt til venstre, der kom jo vi fra. Altså de måtte ha syklet til høyre, eller tilbake samme vei. Begge deler syntes vi virket like usannsynlig. Men siden fotgjengeren ikke hadde nevnt å ha sett den blåkleddes Åsgårdsreia passere to ganger, så konkluderte vi med at: «De må ha tatt til høyre over brua!» Men hva nå.....enten er de på full fart i feil retning med et langt forsprang, eller så er de på vei tilbake når de oppdager at ledersauen er borte. Vi holdt en knapp på at det siste ville vært mest naturlig.....men det lakket og lei uten at noen dukket opp. Kort oppsummert: Jeg får kontakt med Eva på telefon: «Hvor er dere?» da må hun gi telefon til Knut



«Vi e langt nedi Hoffsveien, snart på Skøyen»....»Neei, dere må snu og komme tilbake!» Etter noe argumentasjon fram og tilbake måtte utbryterne kapitulere: «Vi kjæm» og så ble vi omsider forenet igjen. Jeg må bare beklage at jeg sa «tullinger» når dere kom tilbake, det bare glapp ut.....som et lettelsens sukk....



Vi trillet videre gjennom Silkestrå (tenk å ha den adressen!), langs Østre Gravlund, bort til Middelungsgate for å få med oss hele Frognerparken. En forpliktende stopp på brua ved den lille argingen med tissefanten, bilder og selfies.

Videre stien ned flotte Frognerelva med rododendron i full blomst. Kort stopp ved Brødbakeren på Skøyen for, på demokratisk vis, å vurdere om det ble for lenge å vente til Sjøholmen med bollestopp. Hvor demokratisk avgjørelsen ble kan nok diskuteres, men vi la i vei til Sjøholmen for en etter hvert etterlengtet bollestopp. Jeg tror Gry ble litt skuffet.....

Midt i Michlets vei gikk alarmen: «Vi mangler to stykker!» Det viste seg å være Gry og Knut. Vi ventetog ventet. Vi kan ikke bare sykle videre når noen er borte! Alle, eller ingen, det er Tourtråkks hardnakkede grunnlov! Merete prøvde å ringe Knut, men fikk ikke svar. Ingen hadde visst sett dem siden Lysaker. Hva gjør vi.....Kan ikke snu og lete bak hver busk helt til Lysaker..... har en av de fått illebefinnende, begge to, eller, eller.....det ble utålmodighet og uro i gruppa. Merete ble blekere og blekere. Sigrun sa takk for turen og skulle besøke noen. Nå var Marit og Joar også plutselig borte.....Stemningen ble etter hvert: Nå får Gry og Knut klare seg selv....vi som er igjen må holde sammen. Vi fikk samlet oss om et felles mål: **bollestopp på Sjøholmen**. Vi fortsatte via Strand restaurant og Glassverkveien, mistet Eivind, og ankom Sjøholmen. DER SATT GRY OG KNUT MED MAGEN FULL AV KANELBOLLER OG GLISTE BREDT! «Vi la inn en shortcut for å komme først i bollekøen, hehe....».....!!!!



Forklaringen ble etter hvert dreid litt mot at Knut hadde «måttet dra» en «slapp og utsultet» Gry korteste vei til Sjøholmen.....

Hmm.... Da vi ankom Sjøholmen var jeg fast bestemt på at dette er berettiget for 100 % tyn Knut! Men med et mulig snev av den barmhjertige samaritan kanskje vi kan gå ned til 60-70% tyn og, under litt tvil, 30% skryt, eller hva mener dere?

Det ble i hvert fall en hyggelig avslutning med kaffe og kanelboller på Sjøholmen med 13 fornøyde syklistere (av totalt 17 startende).

Når det gjelder distansen så er 43 km notert.

Og når det gjelder mengde motbakker og utforbakker, som har vært et litt omdiskutert tema på denne etappen, så settes herved punktum for denne diskusjonen med et bilde tatt av min GPS da jeg kom hjem, se nedenfor:

Takk for turen alle sammen!

Kjell «Støtta» K

TourTråkk #10 – 12/6 2021- Sologruppene



Tour tråkk #10. Solo. Her kommer rapporten fra Det magiske Nord. Turen startet kl. 8.00 over Hålogaland bru i øsende/ piskende regn. Den sovende dronningen var borte under skydekket. Likevel var jeg glad jeg hadde klart å komme meg opp av senga. Som dere kanskje vet elsker jeg kontraster, mye fordi det kan gi lykke. Vel over tok jeg bratt til høyre ned til storhavet. Der traff jeg en flott bred sti med skogbunn inn mot Narvik. Nydelig. Passerte Vassvik og husfruens båthus. Deretter syklet jeg inn til Framnes før jeg trillet inn i Narvik. Videre gikk turen mot Ankenes. Snudde etter en kort stund fordi vinden økte på og jeg hadde lovet å være hjemme til frokost. Tilbake gikk turen over togs�kinnene gjennom Frydenlundtunnelen ved LKAB. (Luossavara Kiirunavaara aksjebolag). Etterpå fikk jeg høre at tunellen var stengt.   Men det var en fin motbakke i rolig tempo. Vel gjennom tunellen gikk turen ned til havna der malmb tan kommer inn.



Litt flat bakke opp igjen (14%), men det gikk bra. Deretter gikk turen strake veien tilbake til Øyjordtangen. La inn et par ekstra bakkedrag for å nå 3 mil i øsende regn godt utenfor komfortsonen.

Mvh Elisabeth



Hans-Jacob Rødø

9 t · 🌂

...

Kort rapport fra TT #10-2021, Solotur i øvre Telemark. Startet omtrent på tid. Været var kjøligere enn meldt og det var endel vind. Veivalget ble derfor ned mot Austbø og videre mot Kvambekkheia som første stigning. Her blåste det såpass at det ikke fristet med stopp for å nyte utsikten. Fulgte veien videre ned Åmotsdal i lett terreng til det sto ett skilt med Langelim 11 km. Her tok jeg av og her kom ei skikkelig stigning. Etter 4 km med oppover kom jeg til ett lite kirke bygg. Dette viste seg å være Manndal kapell, bygd som ei laftet langkirke med 100 sitteplasser og oppført i 1954. Kapellet ble oppført på dugnad og finansieringen kom fra Ole Bringen, norskamerikaner bosatt i Nebraska som i 1947 sendte hjem 8000 \$ slik at heimbygda kunne få eget gudshus. Veien videre gikk langs noen regulerte vann systemer og kom så frem til Langelim. Dette er ei lita grend med flere gårdsbruk og her observerte jeg noen virkelig digre hvite kyr. Fortsatte nå på grusvei og etterhvert langs Gjevarvatn. Her fant jeg en koselig rasteplass med bord og benker helt i vannkanten og med sol og ly for vind. Herfra var det lett trasé tilbake mot Rauland langs Lognvik vatn. Avsluttet touren med en liten runde om Vierli før jeg trillet nedover mot hytta igjen. Logget 91.1 km og 1414 høydemeter.

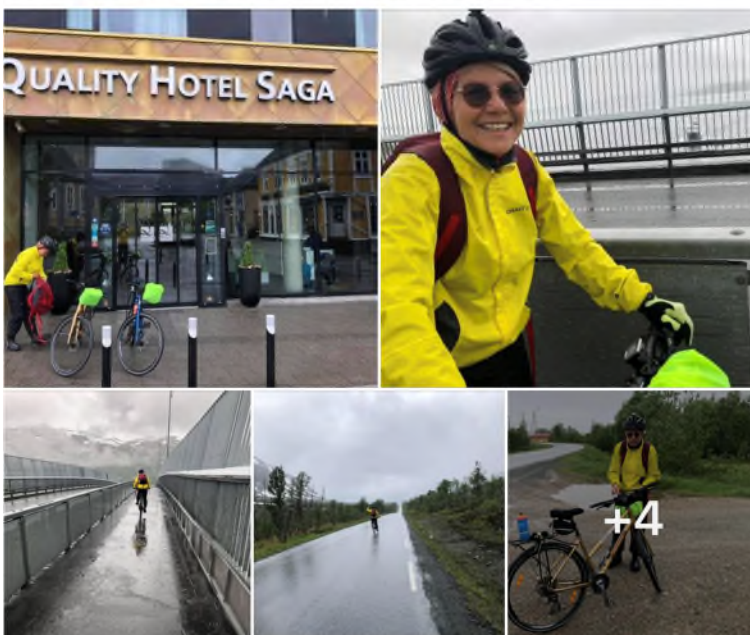


Finn Nybakke

4 t · 🌂

...

Asrun og Finn sin Tour#10 gikk fra Tromsø til Sommarøy i regn og motvind på leide sykler med flate styrrer og brede dekk. Litt grus ble det også et par steder med vegarbeid. Men ingen bollestop, bare en stående buffet etter ca fire mil og en fjellovergang på ca. 200 moh. Dessverre var skydekket så lavt at fjellene så vi bare på kartet og i turbeskrivelsen. Men blide og fornøyde er vi begge to etter 62 km i regn og vind. I morgen kommer det nye kilometere.





Kristina Vestveit Nervold

Administrator · i går kl. 17:31 · 🌤️

Tour-tråkk solo i Trysil i dag, deretter 2,5 time med klatresele i høyt og lavt parken. Jentene koser seg, vi voksne også. Her er det utfordringer for både store og små. Trysil er et sykkeldorado, men byr på også så mye mer. Nå blir det godt å hvile 🍷 God lørdag ønskes til alle!

...



TourTråkk #11 – 19/6 2021 – Gruppe 1 og 2 (Sti og grus)

Kombinertgruppe

Kombinert gruppe 1 og 2 med Eivind, Klaus, Ola, Rune H, Erik, Bengt, Ole Johan, Rune J, Joar, Peter, Hamid og Laurits startet omtrent 9 o'clock sharp med berettiget håp om at regnet skulle holde seg unna. Forbi Kiwi og inn i Åsløkkveien. I bakkene ned mot Billingstad løp et rådyr lettbeint over veien bare noen meter foran de som lå først i gruppa. Så inn i Kjærlighetsstien nedover med vind i hjelmene. Peter lagleder guidet oss inn i Knut Petter stien som tok oss snarveien oppover til Hvalstad.

På vei over mot Knutstien, kom dagens første utfordring 😊 –bare benevnt som Brattbakken. Stisyklisten måtte for første gang for dagen over på den største utvekslingen på bakgiret og flere av disse, sammen med noen med mindre kasett bak, tok seg sakte men sikkert opp Brattbakken, mens flere av oss andre måtte stå av underveis og ta bena fatt. Så inn i Knutstien der Klaus var uheldig på en av de glatte trebroene og sklei av. Relativt myk landing og rask på beina og gruppa kunne sykle samlet videre rundt Sems vann. Etter Tveter Gård Krapt til høyre og inn i bakkene mot Rustan leir. Her var bakkene bratte og lange og det ble noe spredning i gruppa.

Ned til Sandungen gjaldt ikke regnfri-garantien fra gruppe 3 leder'n lenger og regnjakker ble tatt på i bunnen av bakken. Videre ned mot Asdøltjern og til bua med «Det blir bra. Jardar, mai 2020» (fritt etter hukommelsen), som Bengt en grytidlig TT lørdag på solotour tagget på bakveggen i bua. Lett og fint forbi Asdøltjern. Oppover på sykkelbar, men utfordrende sti opp til Myggheim og minnesmerket for Braathens Flight 239 fra Vigra, som krasjet der lille julaften 1972. Eriks statement om; «de har ødelagt sti-utfordringer ved å jevne ut for mye», ble ikke delt av alle i gruppa, der flere sleit med å plassere seg riktig mellom stein og over sva oppover stien.

Nedover mot Solli. Dagens andre challenge: Ola: Gratis bolle til de som tar brattstien ved enden av parkeringsplassen. Ola skyldte Bengt bolle og kaffe. På veien opp til Solli, møtte vi gruppe 3 og holdt følge gjennom grinda. Stien ned til Sandungen var hurtig og morsom. Langs Sandungen, bar det oppover nok en gang (puh!). Til venstre oppover på baksida av Haveråsen. Rune H var blitt varm av alle bakkene og valgte avkjøling på sti/myrpartiet etter Haveråsen. Ganske elegant over styret og ned i gjørma 😊. Relativt myk landing og raskt på sykkelen igjen. Ved Butterudbonn og nyrestaurert Latinerstein, reist av løypemerkere mellom Sollihøgda og Sandungen i 1928, ble det en liten stopp.

Over myrene mot Mikkelsbonn var det mye røtter, stein og glatte trebroer over de våteste partiene og det ble trilling store deler av strekningen for mange. Joar var uheldig i en bratt bakke med store steiner, gikk overende og slo venstre lår kraftig. Det så ikke bra ut. Over myra kom Joar seg så vidt på sykkelen igjen og tok raskeste vei oppover mot Grønlandsveien og hjem sammen med ledsagere. @Joar: Vi så at dette var vondt. Håper det ikke gikk bra tross alt!

Resten av gruppa tok stien videre opp mot Grønland. Her fikk Bengt bruk for den flotte stisyklingssaga si og ryddet trefall i stor stil.

Ned Grønlandsveien i stor fart og oppover igjen mot Furuholmen. Her ble det konkurranse mellom Ola og Hamid om å komme først på toppen. Dette synes de lokale sauene var fryktelig morsomt og meldte seg ivrig på. Det så ut som det var sauene som trakk det lengste strået.

Kaffe, bolle, vafler og brus på Furholmen var fortjent etter en lang tur.



Nedover asfalten gikk det fort med hodet ned og foran styret på mange. Og vipps, så var de 10 som startet øverst, bare 5 ved ankomst Kiwi. Etter en hurtig bostedsanalyse, ble det konkludert at dette var helt naturlig avskalling.

Dyreliv: Rådyr som nevnt, mange sauer – hvite, svarte og noen grå etter regnværet, hunder, mange bikuber i partiet der vi var over i Lier.

@Peter; Takk for en godt opplagt Tour med nok av utfordringer. Jeg logget 53,7km og 1177(!) høydemeter.

Mvh Laurits

TourTråkk #11 – 19/6 2021 – Gruppe 3 (Tur)

«Mytteritendenser mot sti trasé»

Litt færre hadde møtt opp til TourTråkk denne lørdagen enn hva som har vært det normale dette året. Kanskje fordi værmeldingene var litt lumske. Undertegnede, som hadde tatt på seg oppdraget fra Kjell, er imidlertid alltid optimist med hensyn på været, og garanterte en regnfri tur for alle som valgte min gruppe 3 tur denne lørdagen. Gruppe 1 (sti) og gruppe 2 (tøff grus) hadde bestemt seg for å slå seg sammen til en gruppe. Det var imidlertid ingen der som lot seg lokke over til gruppe 3 pga min vær profeti. Med det ble vi 8 stk i vår gruppe. Det var; [Marianne Sanderud](#), [Marianne Solstad Brekke](#), [Karin Råd](#), [Narve Holen](#), [Jon Kåre Beisvåg](#), [Magne Kjetil Nygård](#) og [Øivind Nullmeyer](#)

Vi begynte turen i passende rolle tempo opp til Jardar bakken og ned grensefaret og inn på Kjærlighetsstien. Men midt nedi Kjærlighetsstien, tok vi bratt til venstre på en sti som går tilbake langs jordet mot «Sivilisasjonen» (navn på sted med hus og leiligheter når en ikke vet hva stedet heter 😊). Nå skal undertegnede innrømme at jeg ikke hadde hverken syklet eller gått på denne stien før, men spesielt vanskelig var den ikke. Jeg innrømmer dog at den hadde et par passasjer som «kan» være vanskelig å passere med bredt offroad styre. Og siden de fleste av oss har nettopp bredt offroad styre, måtte man stoppe opp og snirkle sykkelstyret mellom noen trær i disse få sekvensene. I ettertid må jeg innrømme at deler av gruppa allerede her gjorde grimaser som tydet på at de begynte å lure på om dagens turleder hadde glemt hvilken gruppe han hadde fått i oppdrag å lede? Disse grimaser var imidlertid ikke så voldsomme at jeg syntes det var noen grunn til å reagere, ikke minst da den som gryntet i tillegg til noen grimaser, er del av min husstand! Vi fortsatte derfor i behagelig tempo langs fortau forbi Fekjan og like til Holmen. Her fortsatte vi opp forbi Skeidar, under motorvegen og fulgte så en turveg opp til Vakås. Her var det igjen et lite sti parti opp til Olavstien som vi fulgte helt opp til Skaugum. Olavstien er jo en liten idyll av en sti der den sirkler seg mellom en liten bekk (helt tørr nå) og baksiden av små bolighus. Og selv om stien går oppover, merker man ikke så godt at det stiger her, slik som man gjør på asfalt. Nettopp derfor hadde jeg valgt denne traseen for gruppe 3 (ja dette er deler av et forsvars skrift for det som snart skulle komme ...). Vel oppe ved Skaugum, tok vi fatt på turen rundt Sems vann mot klokka. Vi møtte en del joggere og noen turgåere på vår veg, men vi kunne stort sett sykle uten å måtte stoppe for forbi passerende. Stipartiet opp fra vannet mot Tveite gård er ikke så bratt, men litt steinete om man ikke er vant til sti sykling. Dog, veldig fin trening for å få en smakebit på det å sykle på sti. Det var i hvert fall tanken, og de fleste av oss trillet lett opp hvor vi ventet på dem som tok beina fatt.

Fra Tveite gård fulgte vi grusvegen videre rundt vannet før vi kuttet av opp til høyre mot Nedre Berg veg som igjen førte oss opp til rundkjøringen mellom Semsveien, Vøienvegen og Sollivegen. Da undertegnede imidlertid IKKE tok til høyre inn på Sollivegen men syklet rett ned Semsveien mot Asker, da gjorde to blad Marianne et oppgjør mot dagens turleder. «Skal vi ikke til Solli» hørte jeg den Marianne som tilhører min husstand rope. Noe jeg bekreftet med et lite nikk, men jeg tilføyet høflig at «vi skulle ta en liten omvei bare». Denne omveien mente de to blad Marianne var helt unødvendig og dessuten ikke i henhold til opprinnelig annonserte rute. Der har de et lite poeng, men jeg vil herved få påpeke at annonseringen av tour trase i forkant er kun ment som en liten aperitiff på hvilket område turen vil bevege seg i og langt fra noen offisiell garanti for hvor turleder neste dag vil lede sine medsyklister. Således mener jeg tittelen på dagens tur med rette kan forsvares «Mytteritendenser på grunn av sti trasé». At det faktisk var en hemmelig liten sti trasé vi skulle besøke var jo da ganske passende. Det var nemlig her innerst i Hanevoldveien at Jon Kåre som jo var med oss i dag, for vel 1 år siden hadde et fall, hvorpå 1 time av hans over 60 år gamle liv er forsvunnet for bevisstheten, trolig for alltid. Heldigvis er han bevisst alle de andre hundre tusener av timer, så vi får konkludere at det tross alt gikk bra. Men Jon Kåre vet nå hvor det var han mistet den ene timen, uten at vi med sikkerhet kan si at vi fant ut hvor han hadde ramlet. Stien var faktisk såpass lett at det var vanskelig å forstå hvordan en kunne klare å ramle der. Nei dette ble selvsagt ikke sagt, men jeg er sikker på at det var det de fleste av oss tenkte 😊.

Utav Jon Kåres sti parti, var det tilbake til Sollivegen, og farten øktes litt slik at de to Mytteristene kunne bli tatt igjen ca oppå Solli. Og ganske så riktig, helt på toppen traff vi igjen våre bortkomne syklister. Akkurat da vi tok dem igjen, kom for øvrig den sammensatte gruppe 1 og 2 forbi, og Marianne * 2 hilste dem alle med fine tilrop. Jeg tror



sågar vi i gruppe 3 fikk samme hyggelige tilrop, så da lot vi hele Mytteri historien ligge der og da. Men den måtte jo komme på trykk her og nå.

Vi holdt fint sammen hele det fine sti strekket ned og rundt Sandungen og fulgte grusvegen ned til Furuholmen hvor 7 av oss gjorde en stopp. Jon Kåre hadde avtaler på hjemmebane og forlot oss der. Vi andre koste oss med kaffe og gjærbakst. På veg hjem kjente vi akkurat noen regndråper i hodet. Så om turlederen hadde valgt litt for mye sti for gruppe 3, bør jeg få litt kudos for at min regn garanti holdt stikk 😊.

Vi traff både hester og sauer og sikkert noen hunder også. Jeg målte 38 km.

(Mytteristene skal selvsagt ha en god del færre kilometer enn dette, noe jeg regner Tourgeneral Ola vil ta tak i 🤔)

Narve ofret seg og tok helt sikkert noen fine bilder som han kan vedlegge dette referat.

Mvh Dan- Evert

TourTråkk #11 – 19/6 2021 – Sologruppene

Finn Nybakke 19. juni · 🌐 Søknad om godkjenning av fjern-Tour#11 for Asrun og Finn. Vi befinner oss fortsatt på tur i Nord og våknet i dag i Bodø med bestilte sykler for en dag med planer om å sykle tur/retur Kjerringøy. Vi hadde avtale om å hente ut syklene på lørdags morgen klokka 10:00 men der møtte vi stengte dører selv om avtalen var bekreftet dagen før. Etter noen nye sms'er dukket det opp en søvndrukken ungdom som vi klarte å hjelpe med å finne fram sykler og nødvendig verktøy for en dagstur på... Se mer 	Elisabeth Buer Rødø 19. juni · 🌐 Tour tråkk #11-2021. Forrige Tour tråkk var helt annerledes enn dagens. Jeg var ikke alene, ikke i Narvik og ikke regnet og blåste det. I stedet tråkket HJ og jeg sammen i deilig vær. Vi måtte starte kl. 0.800 etter frokost og ferdig pakket bil. Vi hadde kun to timer på oss. Men fin lokal tur ble det. Kort fortalt: i nærmiljøet dvs. Kalvøya, Veritasparken, Fornebu rundt, Blommenholm via den inneklemt tilbake hjem. Som vanlig velger jeg «flate» løyper 😊. Etter en rask dusj var vi klare for å kjøre bil til Stavanger, seff med to sykler på taket. Totalt 32 km.
---	---

TourTråkk #12 – 26/7 2021 – Gruppe 2

Skoglund, Semsvann og Asker golf rundt, men faktisk også med noen få meter «nye stier».....

Med utsikter til en skikkelig godværsdag og en strålende sykkelturn møtte det opp 19 blåkledd (mer eller mindre) ved Jardarhuset denne lørdag morgen.

Da klokken slo 09:00 tok Narve myndig ordet og oppfordret Steinar «overlærer» som leder for gruppe 3, og undertegnede som leder for gruppe 2 til å introdusere sine henholdsvis ruteplaner.



10 stk. ble med på gruppe 3. Kjell RN og Sigrun dannet egen gruppe. Og det ble 7 ryttere igjen til gruppe 2. Og disse var, foruten undertegnede: Narve, Hamid, Jon, Rune, Erlend og Marius. De to sistnevnte var nykommere for Tourtråkk. Velkomne skal dere være!

Det skal dog sies at Erlend stilte med bukkestyre, og vel tynne dekk. Av den grunn må du nok finne deg i å bli omtalt som Erlend «Bukkestyre», enten til Tourtråkks reglement blir endret, eller til det stilles med forskriftsmessig utstyr. Tour-ansvarlig har dessverre ingen myndighet til hverken midlertidig, eller permanent å godkjenne statistikkføring dersom ureglementert utstyr er benyttete, selv om det råder epidemi-unntaks-tilstander. Men gode anbefalinger kan gis. (Bagasjebrett og støtte er forøvrig heller ikke innafor, men det skal det dog sies at du ikke hadde). Saken overleveres dermed til Tourtråkks juridiske avdeling for nærmere vurdering.

Nykommer nr 2, Marius, stilte med splitter ny sykkel fra Birk, kun 14 dager gammel, og med forskriftsmessig både styre og dekk.

Dagens gruppe 2 startet med stier opp langs Sandvikselva og Isielva. Narve måtte bidra litt på den siste biten opp til ISI da undertegnades forberedelser hadde vært litt mangelfulle her.

Ved Bjørumsaga møtte vi gruppe 3 som var på vei i motsatt retning. De hadde spurtet opp hit på asfalten (antar jeg) og var nok litt høye i hatten over å ha kommet først. Den triumfen må de jo gjerne få.....Begge gruppene var imidlertid enige om at anleggsarbeidene som var under utførelse i Isielva her oppe, med nedlegging av elva i betongrør over en strekning, og som tilsynelatende ville stoppe all laksevandring opp til de siste gyteområdene, like nedstrøms fossen, måtte være å betegne som en gedigen katastrofe....!



Gruppe 3 ved Bjørumsaga (trygt inngjerdet)



Saueidyll ved Skoglund

Opp til Skoglund viste det seg at de to nykommerne slett ikke var noen sinker. Marius syntes nok at det gikk litt treigt. Og hver gang vi kom på asfalt, eller godt underlag, kom Erlend «Bukkestyre» opp og tok teten. Og ikke hang han etter i terrenget heller. Beina til Narve hadde imidlertid ikke dagen. Men fra beina og opp virket alt å være helt i orden.

Ved Vestmarksetra måtte Marius forlate oss på grunn av familiære plikter. Vi seks gjenværende fortsatte opp til Gupu og tok stien derfra ned til Sems vannet. Det gikk friskt nedover både uten og med bukkestyre. Vi syklet nordsiden av Sems vann. Under en stopp for å nyte vakker natur og det strålende været, greide Jon, uten fart, å få nærkontakt med grusen. Ingen skjønte helt hva som skjedde.



Vi tok av til høyre før Askerelva og over jorde og til rundkjøringa på Semsveien. Videre asfaltveien ned til Føyka for å få opp antall km og gjennomsnittsfarten. Gamle Drammensvei til Asker Golfbane, tilbake gjennom golfbana, over Hogstad, rundkjøringa på Semsveien, sti langs Askerelva, opp den bratte kneika opp til veien ved Sem Gård, hvor Rune sa takk for turen, og opp til Smia Kafè hvor vi nå hadde blitt ytterligere redusert til fem mann. Vi inntok kaffe og vafler, etc. og koste oss i solsteiken lenge og vel.

Etter bollestoppen startet vi med et lite stistrekk, ned til sykkelveien, til Jansløgga skole og ned Olavsstien hvor vi gjorde en U-sving og opp Vakåsveien. Tourleder tenkte å overraske gruppa litt, og sjekke reaksjonsevnen, med nok en U-sving. Denne gangen i rask fart og rett inn i skogsområdet til den flotte Vakåsen. Det viste seg at reaksjonsevnen for resten av gruppa må ha vært tilnærmet lik null.....tourleder befant seg plutselig helt alene inne i skogen, selv etter å ha stått og ventet flere



minutter. Jeg måtte sykle tilbake og se hva som hadde hendt. Jeg hadde nok ikke regissert dette optimalt.....selvkritikk her.....Jeg fant imidlertid igjen gruppa, og fikk dem til slutt med inn i skogen. Og jeg forstod det slik at ingen angret på det. Selv Narve hadde ikke syklet her før etter det jeg forsto. Vi kom ut ved Tilla Hvalstads vei, videre til Brusetveien, ned den maksimalt bratte grusstien til Brusetfaret og mot Skustadgata. Her sa Erlend «Bukkestrye» takk for laget og skulle en runde rundt Kjekstadmarka, etc. for å få med seg et anstendig antall km når han først var ute. Vi andre ønsket ham god tur, og returnerte «tilbake til start» via Kjærlighetsstien og Reverudåsen.

Det ble notert 50 km. Når det gjaldt høydemeter hadde undertegnede ca. 1000. Det hadde også de andre, men unntatt Hamid, som hadde ca. 200 m mer. Vi konkluderte med at det måtte være pga. hans meget komfortable fulldemper som nok hadde duvet ham betydelig flere høydemeter opp og ned enn tilfelle var for oss andre med hardtail.

For grundig fotografisk dokumentasjon av turen henvises det til Erlend «Bukkestrye» sitt utmerkede innlegg tidligere i dag.

Takk for turen til en flotte gjeng! Mvh Kjell K «Støtta»

TourTråkk #12 – 26/7 2021 – Gruppe 3

Referent i skrekkblandet fryd

Med skrekkblandet fryd har jeg tatt på meg oppgaven som referent! Når gubben har dratt på sjøen med Jon Kåre, har man jo tid 😊.

Vel, det ble en flott tur sammen med 9 hyggelige, spreke TourTråkkere: Steinar Nervold ledet an, Finn Nybakke, Ole Snerte, Tore S. Iversen, Marianne Stepaschko, Betty Jane Larsson, Merete Helgesen, Eva Keseler, Anne Lene Sørbø og meg selv. Et meget krevende referat blir det siden Steinar opplyste oss om mange ting i løpet av turen som kanskje burde tas med her!?



Vi la i vei til Bjørnegårdsvingen, og forbi Franzefoss til Vøyenenga og moskeen der en ung mann gikk av skaffet nylig, men som var gamle Bærum Meieri. Litt lite om ystingens finesser her da, syns jeg 😊.

Videre langs Isielva forbi både Eng(e)land og Tys(k)land og gamle Bjørum skole, bygg for de eldste elevene, den for de yngste ble omtalt seinere. Og hvem andre enn gruppe to kom svettende opp når vi skulle ned på den andre siden av elva. Jeg sier som Finn - vi kom først 😊

Så husker jeg at vi etter hvert kom over bringebærgården til Frogner, og kjente så vidt litt duft av bær, før vi tok ned til Vøyenenga igjen og begynte ferden langs Lomma, med en stopp for å se på den bevarte stubben fra en gammel allé (hmm). Så videre den vante veien forbi nå Glassverket skole og Vøyen gård der visstnok Yngve Hågensen har trådt sine barnesko. Vakkert som vanlig langs Lomma og slitsomt som vanlig opp den siste kneika. Bærumsverk med rask passering av

Baker Hansen der mange nok kjente på et visst kaffe/bolle sug. Innover til krysset Byveien Kampeveien der Finn sa takk for seg og tok en liten (!) runde i marka hjemover til Oslo. Vi andre fulgte med innover Kampeveien til Lommedalsbanen med nytt lite foredrag om dette gamle sporet som vanligvis er i drift for publikum om sommeren.

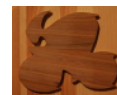


Her må jeg skyte inn at etter at to stk personer trodde jeg hadde elsykkel, mens jeg bare har en skjerm som kanskje kan se ut som et lite batteri, måtte jeg bare si fra at det ikke var el-kraft der og at dersom det hadde vært tilfelle, hadde vel ingen sett en sååå sliten elsyklist som meg på noen av disse turene 😊

Så ble det en liten runde før vi var nede på Lommedalsveien igjen, så inn til venstre forbi mange golfbaner og gamle Bonna treskifabrikk, nå tilholdssted for en MC-klubb som nok neppe har gått på Bonna ski, eller kanskje?

Steinar snakket om en oppoverbakke til og det var det flere av, til slutt opp fra Helset til Steinshøgda puhhh! Neste stopp i bakken ned mot Dæhlivann der Lises homp ble nevnt og en noe større hendelse som visstnok foregikk for 200 millioner (????) år

siden, nemlig en svær vulkan som ja eksploderte? Eller raste sammen.. I hvertfall ble det skapt en Lommedal, det husker jeg 😊



Stien gjennom Skotta naturreservat er fin, og ingen husket faktisk hvordan Gutten med seljefløyten ser ut, men derimot hvordan Knut Helgesen ser ut i samme positur 😊. Fin sti tross alt, noen så en rådyrbukk, og alle hørte den vakre fulglesangen i en trolsk og flott skog.

Til Valler og ned Gjettumstien som var ny for meg (tror jeg...), litt bratt nedover der og et lite fall med skrubbsår kan vi vel si var det eneste uhellet vi hadde pluss et avhoppet kjede.

Siste stopp var HAmang klekkeri der laksen blir strøket og ny yngel «dyrket» for utsetting i elva igjen, bra jobba av Bærum kommune og jeger og fiskeforeningen.

Da takker jeg Steinar og alle sammen masse for fin tur, regner med at rødblyanten tas fram av Steinar og at han kanskje legger til alt jeg allerede har glemt!

Hilsen Marianne S. Som logget 42,80 km.

TourTråkk #12 – 26/7 2021 – Sologruppene

Ola Nyhus
Administrator · 28. juni kl. 14:24 · 🌤️

Skipper Jon Kåre og båtsmann gjennomførte TT#12 fra Brekstad gjestehavn etter ei kort natt ombord i Snøggen! Litt etter 10-sharp rullet vi fra gjestebrygga og ut på Ørlandets flate veier omkranset av forswarets F35-base og rikt kultur- og jordbrukslandskap! Duften av nyspredd husdyrgjødsel utkonkurrerte lett diesellukt fra Snøggen, og mens vi cruiset avgårde i frodig landskap, dukket minner opp både fra Danmark og Mallorca! Første kulturstopp var Austrått-borgen, før et inter... [Se mer](#)



Marit Jørstad Skjevdal
26. juni kl. 14:31 · 🌤️

Jeg vet ikke om turen i dag er innafor, da oppstart var 11.17, sharp, og inne 09.00. Men fin tur opp til Skui, Rykkin, Gullhaug og videre oppover dalen. Snudde etter 18,7 (på tippet av en bakke 😊), måtte sikre bilvei til evt redningsbil 🚑. HMS tiltak! Ned til golfbanen, Lommedalsveien nedover forbi Bærumsverk (ingen kaffestopp i dag), inn i skogen langs elva og hjem. Kan melde om gode sykkelforhold, mye lyd av fugler og noe sau, ett par firfislelignede dyr som krysset veien langt oppi skogen. Tilbake stoppet klokken på 36 km. Og hvis den ikke kommer med i regnskapet, ble det uansett en fin treningstur med inspirasjon fra Tour-tråkk gruppens lørdagstradisjoner/-turer 🚴🏻👉🏻👈🏻🚴🏻

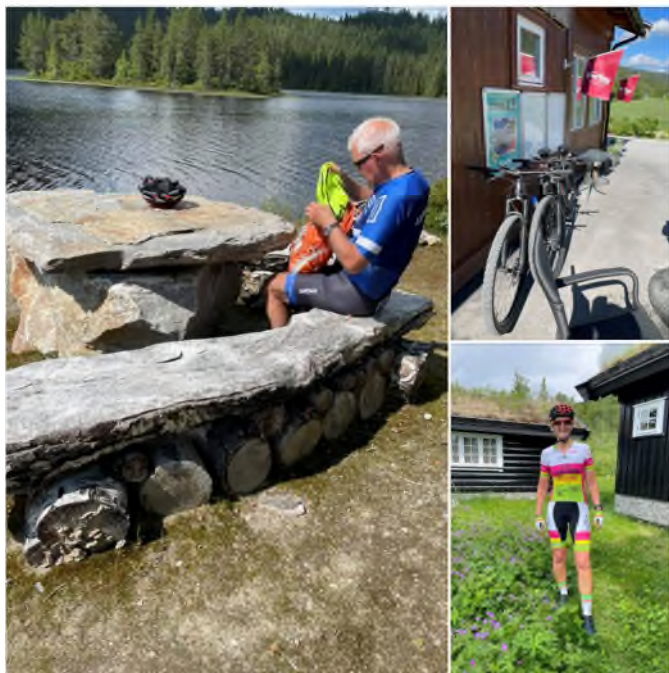


Elisabeth Buer Rødø

26. juni kl. 18:20 · 🌤

...

Referat fra Tour tråkk nr 12-2021. HJ og jeg kom fra Stavanger direkte til hytta og hadde bestemt oss for å gjennomføre Tour tråkk nr 12 her i området i Rauland. Vi startet 09.08 sharp på samme turen som vi har gjort før. Det var likevel en helt annen tur denne lørdagen. Ikke snø, ikke måtte vi bære sykkel i 3-4 km oppover, ikke husket jeg at vi hadde vært over Kvambekkheia før heller. Is fikk vi hos landhandler i Åmotsdalen. Den var stengt ifjor. Etter å ha passert Gjevar... **Se mer**



TourTråkk #13 – 3/7 2021 – Gruppe 1

«Langs nedlagte togtrase'er»

Med påbegynt ferietid for mange, var det jo en viss fare for at det ikke var trengsel av sykler foran Jardar huset denne nydelige lørdagsmorgenen. Men det stemte ikke. Jeg talte et 20 talls Jardar trøyer, som raskt delte seg i 3 grupper. Noen ønsket seg en bytur til Ekeberg åsen og Fyrstikk torget med mer. Andre en grustur til Brunkollen. Og vi som stod igjen, hadde valgt Erlend «Bukkestyle» Bjørge sitt gode forslag om å følge den gamle togtrase'en fra Sylling mot Lirbyen og gjerne videre til Spikkestad også. Undertegnede har flere ganger ledet våre tropper i den siste traseen, og for mange år siden syklet vi noe av traseen mot Sylling. Men det siste strekket har få av oss funnet. Dette måtte vi få med oss. Og vi var : Hærfører Erlend «Bukkestyle» Bjørge, Erik «Skrue», Lise Bjørnstad, Olav Tungesvik, Øyvind Foyn, Einar Markhus, Rune Haugland, Rune Jubskås samt undertegnede.

Vi valgte å ta «togtraseen» mot klokka, dvs fra Sylling mot Spikkestad. Og over til Sylling må det jo sykles om Sandungen siden vi har offroad sykler. Nå vil selvsagt vårt nye medlem Erlend Bjørge protestere. At han stilte på sin første TourTråkk for vel en uke siden med racer styre og smale dekk, har ikke gått upåaktet an for å si det mildt. Hans mellomnavn «bukkestyle» er jo godt bevis på det. Det er imidlertid først og fremst Dekk-bredden som foreløpig ikke er «innafor» TourTråkk reglementet i skrivende stund. Ryktet går imidlertid om at Erlends inntreden i sykkelgruppa har gjort at ledelsen i sykkelgruppa kan bli innkalt til et ekstraordinært styremøte midt i ferien for å avgjøre Erlends skjebne. Herved legges det inn et ønske om at styret gjør sitt ytterste for å finne en best mulig løsning. Om det betyr at Erlend kan få lov å sykle på smale dekk eller om han får overbrakt en passende sykkel, det lar vi styre avgjøre. (Vi benytter imidlertid anledningen til å minne styret om at Erik og Lise selv etter å ha blitt frastjålet et sett stisykler, fortsatt har flere rom i huset okkupert av såpass mange sykler at de kanskje kan tenke seg å frigi en av dem).



Faktum er i alle fall at Erlend Bukkestyre har markert seg og må få kreditt for det. Først trosser han Tour tråkk reglementet på sitt første oppmøte. Og denne gang tar han jammen sjansen og kommer med et helt eget turforslag. Styret får ha meg unnskyldt når jeg herved ønsker Erlend hjertelig velkommen til Jardar sykkelgruppe.

Dermed er dagens Tour leder presentert. Men Touren han ledet oss inn på var også verdt å si noen ord om. Vel framme i Sylling tok vi vegen sørover langs Gunnerudveien. Men der vi vanligvis tar brått til høyre ned i Skjeggeruddalen, der fortsatte vi rett fram inn på lledalsveien. Og nå fulgte et idyllisk stykke vei sti på det som altså var en del av Lierbanen. Fra Wikipedia kan vi lese:

«Lierbanen. Åpnet 12. juli 1904. Delvis nedlagt 23. oktober 1932 (alm. trafikk). Lierbanen er en nedlagt privat sidebane til Drammenbanen som gikk fra Lier til Svangstrand ved Tyrifjorden. Den ble åpnet 12. juli 1904. Person- og godstrafikken ble innstilt 23. oktober 1932, men strekningen Lier-Tronstad Bruk ble fra 1934 til ut 1936 leiet ut som bruksbane til Tronstad Bruk. Banen ble endelig nedlagt 1. januar 1937. Banen hadde en sporvidde på 1,067 meter og hadde åtte stasjoner. To av stasjonsbygningene står fortsatt (Utengen og Svangstrand). Fra Svangstrand ved Holsfjorden var det mulig å reise videre med dampskip til Sundvollen.

Det meste av den gamle traséen er nå vei, og har mellom Renskaug og Landfallenga navnet «Linjeveien» og mellom Egge og Tronstad navnet «Baneveien».

Dette var virkelig en flott sykkeltrase som mange flere bør få gleden av å besøke. Blir nok en ny klassiker. Vel nede i Lierbyen, diskuterte vi litt om vegen videre. Skulle vi kutte av her å ta Parasisbakken opp til Tranby og strake vegen hjem, eller skulle vi følge Erlends råd å fortsette turen opp til Spikkestad på den gamle Spikkestadbanen. Etter en kort rådslaging, ble fristelsen for stor. Alle ville være med til Spikkestad. Kanskje spesielt fordi det ble lovet en stopp der med både is og kaffe med mere til.

Spikkestad banen var like fin i år som tidligere. Er det kanskje 1 % stigning. Som ingeniør har jeg selvsagt sjekket det eksakte tallet. Distansen mellom Lierbyen og Spikkestad er på 8 km og antall høydemeter er nær eksakt 100m. Stigningsprosenten er mao.så vidt over 1% eller $100\text{m}/8000\text{m} = 1.25\%$.

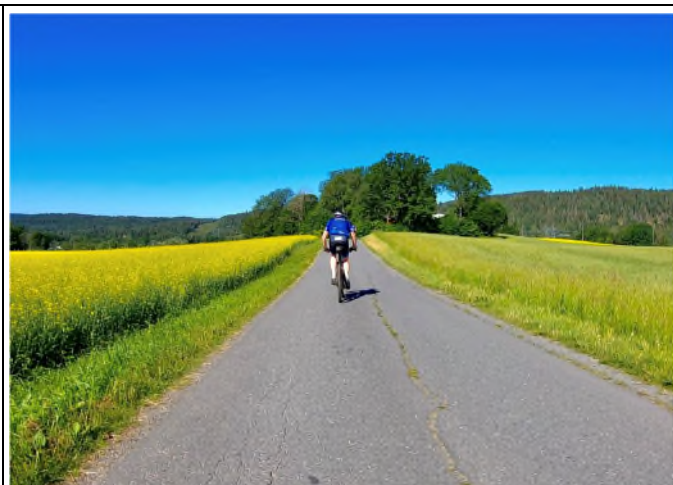
Vel framme i Spikkestad fant vi en restaurant i den gamle Spikkestad Stasjonsbygningen. Det kunne ikke passe bedre. En egen sykkel meny ble presentert; kaffe, rundstykke, cola 125 kr. Vi valgte naturlignok litt forskjellige rundstykker. Noen veldig gode og noen veldig rå og deigete. Så deigete at det måtte rapporteres, dog med en særs ydmyk og forsiktig tone. Alle fikk byttet deigen inn i ferdig gode bakstverk, og jammen kom ikke restauranteieren ut med en gratis iskrem til alle som plaster på såret. En kudos for det.

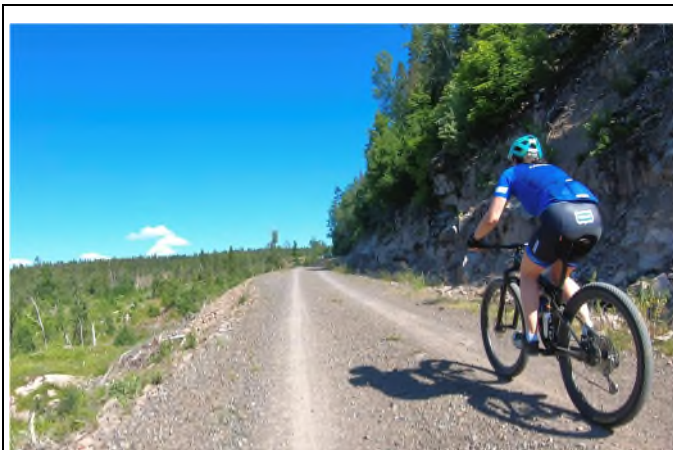
Men vi måtte jo videre og jammen fant vi ikke noen gamle stier hjem også. Ja vi endte i Plankedalsveien og Heggedal. Herfra var det asfalt og strake vegen hjem om Bondivann, Leangbukta, Holmen, Slependen og hjem hver til oss. Sol og godt humør hele vegen. Vel 70 km og vel passe slitne bein på oss alle. Eller kanskje ikke på alle. Erlend varslet at han måtte utnytte en fridag og ville ta en tur retur Brunkollen som dessert! Makan til debutant.

Jeg vet ikke hvorfor jeg skal melde om sauer og kuer og hester vi møtte på turen, men vi gjorde nå det.

Tusen Takk for en super tur og God sommer til alle

mvh Dan-Evert





TourTråkk #13 – 3/7 2021 – Gruppe 2

«Leder ble nesten frakjørt»

Med 7 påmeldte på Spond sent fredag kveld, var jeg spent på hvor turen ville gå og hvem som møtte opp. Og for ett oppmøte! Hele 21 morgenfriske damer og herrer i toppform stilte til den 13ende utgaven av årets tourtråkk. Så også på dagens utgave ble det delt opp i tre grupper. Erlend Bjørge har blitt skikkelig varm i gruppa 😊 og tok ansvar for gruppe 1, men langtur mot Sylling, Lierbanen og mot Spikkestadbanen. Ola Nyhus tok ansvar for gruppe 3 til Brunkollen og siden flere synes mitt forslag til tur mot tigerstaden var et godt alternativ, ble det også en gruppe 2.

Før vi startet ble det sendt en video hilsen til Ole Asbjørn som akkurat klokken 09:00 sharp, tok fatt på Sverige på langs med over 2110 km. For en mann og for en utfordring!

Som sagt hadde jeg foreslått tur til tigerstaden med innslag av litt kultur underveis og vi ble derfor 10 som ble gruppe 2. Med på turen var Knut Helgesen, Eva Keseler, Marit Jørstad Skjevdal, Joar Skjevdal, Elisabeth Buer Røddø, Hans-Jacob Røddø, Betty Jane Larsson, Ole-Johan Sundsvold, Hamid Besharati og meg selv Narve Holen.

De siste referatene har vært en fryd å lese, men for at kompendiet for tourtråkk 2021 skal få plass til alle referat, forsøker jeg denne gangen med et relativt kort referat. For de som vil sjekke ut rutas kriker og kroker, kan sjekke det ut på strava. Men kort fortalt, gikk turen strake veien inn til Rådhuskaia, forbi middelalderparken, rundt Sørenga og opp til og gjennom Ekeberg parken, ned til Alnaelva og opp Svartdalsparken til Etterstad, Fyrstikktorget, Tøyenparken, Grunerløkka, Helgesensgata, Telthusbakken, Gamle Hammersborg, Briskeby brannstasjon, Frognerparken, Silkestrå, Skøyen og hjem. (Puh)

Det var lovet gruppe 3 fart på gruppe 2 i dag, og tror jeg traff bra, da praten bak i gruppa gikk non-stopp inn mot Aker brygge. Vi tok en kort rast ved Tv2 sitt studio for å markere at vi nå var en del av TDF 2021. Ved rådhuskaia stod sol- og badeklare byfolk i lang, lang, kø for å ta båtene ut til øyene. Når vi passerte Akershus festning hvor



Hans-Jacob i sin tid i forsvaret har jobbet, ymtet jeg frempå at det kunne være på sin plass med en sykkelstur til festningen med innslag av all den kultur som finnes der. Herved er ordren gitt, fra en tidligere HV-kaptein!

Vi passerte Operahuset, Munchmuseet og middelalderparken, hvor det ble ropt «punktering», men det viste seg at det kun var smårusk i sykkelmaskineriet til Eva. Badegjestene var allerede godt i gang med sjøbading når vi passerte Sørenga. En kort stopp med formaning at bakken opp ved Karlsborgveien er en kategori 2 i tourtråkk sammenheng, men egentlig bare en liten knekker for de beste på vei opp til Ekeberg restauranten. Og her kunne jeg se at damene virkelig var i sitt ess, som lett tok seg opp bakken. Betty Jane, Marit, Eva og Elisabeth virket uanstrengt på toppen og trengte ikke dyttepower av Hamid, som tok egne runder med intervall trening hvor det var mulig.

Vi så nye skulpturer på ferden gjennom Ekeberg parken og fikk med selvsagt med oss utsikten mot Oslofjorden. Etter vi passerte toppen, var det som alltid «skrik» som må forevigges, denne gangen med video. For vår Edvard Munch skal til sigende ha malt «skrik» her oppe. Med tigerstaden under oss fra skyfri himmel, fortsatt vi ned til bunnen av Enebakkveien, hvor vi tok grusstien inn i vakre Svartdalsparken og langs idylliske Alnaelva. Det ble en nestenulykke på brua mellom Ole-Johan og en løper, hvor løperen mente han hadde forkjørsvuei, men det gikk heldigvis bra. Knut lurte på hvor brattbakken var blitt av på stien, men vi ble enige at den måtte ha blitt utbedret.



Via Etterstad var det på tide med vår sedvanlige stopp på fyrstikktorget. www.tidbank.no/firma/fyrstikktorget En god halvtimes pause med kaffe, brus og tilhørende godsaker fra Baker Hansen, ble godt mottatt.

I fjor rotet jeg litt med veivalget, så i år tok vi strake veien via Hasle Torg og ned mot Tøyenparken. Det viste seg at der var det arbeids på gang, så nok en gang gikk turen ned mot Carl Berners plass og med litt sikk/sakk gjennom Grunerløkka, kom vi endelig frem til Knut sin Helgesensgata. Gata ble oppkalt i 1864 etter oberst Hans Helgesen (1793-1858), kjent for sitt forsvar av Friedrichstadt i Slesvig-Holstein i 1850, også deltaker i felttogene på den svenske grensen 1809-09 og 1813-14. Han er kjent som en av De tre norske graner. Ved enden av gata tok vi den korte stien ned til Vulkan over Cuba bru og opp dagens siste kneik Telthusbakken, som har fått sitt navn fra et telthus «et militært mobiliseringsdepot» som lå ved Gamle Aker kirke på 1700 tallet. [https://no.wikipedia.org/wiki/Telthusbakken_\(Oslo\)](https://no.wikipedia.org/wiki/Telthusbakken_(Oslo))

Dette området har også Munch flittig brukt som tenåring, når han utførte akvareller og oljeskisser mot slutten 1800 tallet.

På toppen var det spørsmål om videre veivalg og Elisabeth og jeg ble enige om å ta veien mot Slottsparken og mot Frognerparken. Ingen tur gjennom Slottsparken, men vi fikk en guidet tur av Joar mot Briskeby brannstasjon, hvor Joar og Marit hadde sin første bolig. Etter litt rot med veivalget av undertegnende, kom vi inn i Frognerparken, forbi sinnataggen som fortsatt var på plass. Joar som hadde glemt sin mobil på jobben, tok veien ned mot Skøyen, Vi andre fortsatte mot Skøyen, men referenten tenkte at en tur gjennom Nedre Silkestrå kunne være på sin plass. I brattbakken på Pilgrimsleder mot Hoffsveien tok Elisabeth en liten tur i bakken, etter å ha touchet borti hjulet foran. Det gikk heldigvis bra, og både Marit og Eva mente at joggesko ikke alltid er et dårlig valg på sykkelstur. Veiarbeidet ved Hoffsveien stoppet veien mot stien som skulle ha ledet oss forbi Enerly, hvor Edvard Munch bodde, så jeg forsøkte å finne en rundt. Så var uhellet ute igjen, da Ole-Johan gikk i bakken på asfalten på gårdsplassen. (Det skal sier at underlaget var ulendt 😊) Etter at vi igjen var klare fant jeg veien rundt bygget, men var plutselig alene, så jeg snudde. Der stod Marit og Eva og ventet på meg, mens resten av gruppa var søkk borte. Noen hadde tatt til ordet for å frata gruppeleders oppgaver, (som er å lede gruppa frem til målet) og selv tatt over lederrollen. La oss kalle det et mytteri, når man forlater 2 damer og en degradert turleder 😊 Men ingen sure miner for det, så vi trillet ned møte Skøyen og tok igjen Hamid som ventet litt nede i bakken. Fra Skøyen tok Marit føring i front og ved Lysaker Torg stod resten av gruppa og ventet. (Det oste skylds følelse av gruppa).....hehe. Fra Lysaker tok Knut føringen i tet og ledet oss trygt mot Sandvika, hvor gruppa tok sine egne veien hjem. Jeg fikk følge av Ole-Johan til Bjørnegårdsvingen og sa takk for turen.

Ved Birk sport på Rud fikk jeg øye på en Jardardrakt litt lengen opp i veien. Ingen ringere enn Betty Jane som fortsatt syklet lett og uanstrengt. Hun var på vei hjem i Lommedalen, så det kan ikke være tvil hjem som har flest km og høydemeter på gruppa 2 i dag. For meg ble det 57 km og 535 høydemeter på en varm deilig sommerdag. Takk til alle for en fin tur.

Fra naturen: Fuglesang, fugler som badet i vannet, den del firbente menneskers bestevenn, og selvsagt tusenvis av tusenvis glade nordmenn som søkte til parker, badesteder og til lokale vannhull.

Mvh Narve



TourTråkk #13 – 3/7 2021 – Gruppe 3

Brunkollen

I strålende vær tråkket Helle Tungesvik, Marianne Sanderud, Ola Nyhus, Finn Nybakke og Marianne Solstad Brekke av gårde fra Jardarhuset. Vi syklet ned til Sandvika, langs Engervannet (speilblankt og fint) og videre opp til Øvrevoll galoppbane.

Videre gikk turen til Fossum og opp til Bogstadvannet. Her så vi en grågåss svømme i vannkanten og noen fine vannliljer som var begynt å blomstre. Det var varmt, men veldig fint å sykle.

På vei opp til Brunkollen passerte vi Østernvann. Her var det ingen som badet da vi var på vei opp, men da vi kom forbi på vei hjemover var det flere som badet.

Vi gledet oss til å komme opp til Brunkollen for å kjøpe de fantastisk gode skolebollene deres, men da vi kom opp viste det seg at det var stengt i juli. Det var kun mulig å kjøpe sjokolade og noe å drikke der vi vipset penger.

Da vi kom ned til Fossum igjen stoppet vi for å se på en stor og flott eik. Her fortalte Ola at denne ble kalt ØstPreussen. Under krigen jobbet fangene fra Ila fengsel (som under krigen huset norske krigsfanger) på jordene der og la lapper i eika for å kunne kommunisere med folk utenfra.

Vi syklet Ankerveien tilbake til Øverli gård og tok vei og småstier tilbake til Sandvika.

Utover grågåsen så vi flere hunder og noen ender.

Jeg logget 44,8 km.

Tusen takk for en fin tur.

Hilsen Marianne SB





TourTråkk #14 - 10/7 2021 - Fellesferiegruppen

Kruseduller på STRAVA og boller på kollen

Følgende deltok på touren: Sigrunn, Marianne S, Elisabeth, Ola, Kjell, Narve, Finn, Joar, Marit, Karin, Laurits, Hamid og Hans-Jacob, til sammen 13 deltakere.

Tour forslaget til TT-14 fra E og HJ tok utgangspunkt i at fellesferieperioden har startet og værmeldingen ikke var den beste. På fjeseboka var det bare 5 som hadde gitt et vink om oppmøte, men vi ble hele 13 startende ut ifra Jardar huset denne lørdagen. Værmeldingen meldte mye regn og da kunne det være greit med tur i nærområdet og mulighet for rask retur hjem hvis det ble for ille. Vi ble enig om EN gruppe etter at overraskelsen som var annonsert var kaffe og boller hjemme hos undertegnede. For å skape denne sosiale rammen sto Elisabeth opp kl. 0600 og satte bolledeig for å kunne invitere gruppen til Gyssestadkollen for kaffe og boller før TT-14 var over.

Avmarsj fra Jardar huset ble utført litt over «9 o'clock sharp» i rolig tempo. Innledningsvis dro vi over til Nesøya for å ta oss over til Brønnøya. Her fikk vi dagens første fergetur og fikk alle 13 m/sykler om bord i tillegg til en lokal øyboer, også han med sykkel. Fra ferga kunne vi også observere diverse fugler som svømte rundt ferga. Vel over gikk runden rundt Brønnøya. Her ble det observert to rådyr. Deretter dagens andre fergetur tilbake til fastlandet. Vel over holdt Elisabeth en kort orientering av lokal medisinsk faglig karakter med informasjon om instrument verkstedet på gården på Brønnøya. Videre gikk turen over Nesøya til Landøya før vi satte kursen mot Sandvika og Kalvøya og tilbake til Leif Tronstads plass. Her punkterte Narve, men med stor reparasjonskompetanse i gruppen tok det kort tid før vi alle rullet videre på «den inneklemt» mellom Engervannet og jernbanen. Deretter via Lillehagveien til Løkkeåsen og inn på en ganske hårete sti ned til Sandvika.

Siste stopp var på Gyssestadkollen med kaffe og boller. Med lys og takvarme samt pledd ble det en god stemning rundt bordet ute.

Totalt viser Garmin at rundturen fra Jardar huset og tilbake til Gyssestadkollen var 33.96 km.

Takk for fin tur!

Hans-Jacob, Turleder og referent

TourTråkk #15 - 17/7 2021 - Fellesferiegruppen

Kleivstua via Grønland og Sørsetra

8 blide og opplagte Tour Tråkkere møtte opp for det 15de Tråkk'et i 2021 rekken. Sigrun, Karin, Hamid, Narve, Ola, Peter, Kjell og referent Laurits.



Sigrun hadde bestemt seg for solo Tråkk, godt referert allerede. De 7 andre dro av gårde 9 o'clock sharp – og med Karin som eneste kvinne i gruppa. Oppover mot Vestmarksetra og inn i Grønlandsveien. Forslag om å ta snarveien på sti forbi skiskytingsanlegget og inn i Grønlandsveien ble nedstemt, så det ble trekanten opp asfalten og videre inn i Grønlandsveien. Og oppover. Seig den Grønlandsveien! På toppen i krysset ned mot Svartvann slo vi av en prat med marka-overnattere, som tok en pust i bakken.

Stipartiet over fra Mikkelsbonn traseen til østsiden av Svartvann var tørr og fin og etter lettкупert grus forbi Svartvann fløyt gruppa lett nedover til Skoglund. For så å vende kursen oppover mot Sollihøgda. Inklusiv 4 E16 krysninger, til dels med følelsen av levende blink for bilister i feriemodus. Endelig oppe var det lett grusveitråkk innover Toresplassveien og Aretjernveien. Stipartiet videre innover mot Sørsetra mer utfordrende, men alle i gruppen holdt seg på syklene og syklene i gang i hele stipartiet. Midtveis meldte bolle- og kaffibehovet seg relativt akutt. Tråkkleder Ola meldte seg frivillig til å sondere mulighetene på Sørsetra. Hamid og Kjell slo følge og dro fra. Beskjeden tilbake var stengt Sørseter med skilt utenfor om at Sætra var til salgs.



Dermed videre mot Kleivstua. Der møtte vi også stengte dører. Vannspeiderne i gruppa fant utendørs vannkraner så tørsten ble slukket vannflaskene var velfylt når gruppa tråkket videre. I bakkene/svingene opp mot toppen lå gruppa bredt i veien. Med ett dukket pick-up med hestevogn opp, midt i mot. I relativt god fart. Oppbremsing og rydding i rekkene. Håper det gikk bra med hesten i vogna.

Så fint driv nedover bakkene mot Tverrelva. Her annonserte tråkkleder «fri fart» etter brua. Det gikk pent og pyntelig i begynnelsen før det ble strekk i feltet. Referenten var i bakgruppa og kan bare støtte seg til ryktene om at tråkklederen selv trakk det lengste strået. Noen av de andre i tetfeltet klagde på «stive bein over noen

kneiker»....Asfalten nedover Lommedalen til etterlengtet bolle\is\kaffe\cola stopp hos Baker Hansen på Bærums Verk. Der møtte vi Marianne S som også var på solo-Tour.

Turen på stien langs Lomma nedover til Vøyenenga og hjem gikk raskt og er alltid morsom å sykle.

Dyreliv: Foruten hesten i vogna som vi bare hørte: Sau. I de fleste former, størrelser og grad av bevissthet.

Jeg logget 59 km og 985 høydemeter og en strålende tur i varmt sommervær.

Mvh Laurits



TourTråkk #15 - 17/7 2021 – Sologruppene



Elisabeth Buer Rødø

3 t · 🌐

...

Tour tråkk#15. Med barn og barnebarn i huset og varsel om veldig mye sol ble det tidlig start på HJ og meg ut i fra Gyssestadkollen denne lørdagen. 08.00 sharp var vi i rolig driv mot Kiwi og klar for syremila til Sandungen. HJ påsto han aldri hadde badet i Sandungen! Dette måtte det gjøres noe med. Når været er så nydelig at du verken trenger badetøy for å få en svømmetur eller håndkle etterpå da er det duket for en «kan vi ha det bedre uttalelse». Turen videre gikk til Solli gård. Der var det litt amper stemning i heste inngjerdingen, med hester som sparket godt fra seg. Derfra syklet vi nedover via Seemsen til Holmen og hjem. Logget 32,73 km og 562 høydemetere.



Knut Dagfinn Helgesen

Administrator · 23 t · 🌐

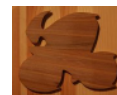
...

TourTråkk 15 ble en kort solotour til Saksenvik hvor jeg la turen innom kraftverket som [Egil Rune Skjolden](#) og jeg prosjekterte i 2010 og som ble ferdig bygget i 2011 av Fauskebygg. Litt trist å se at utvendig vedlikehold er nedprioritert av dagens eiere 😞. Får håpe det står bedre til innvendig.

Logget 15 km og det er vel innenfor Tourreglementet?

Mvh Knut



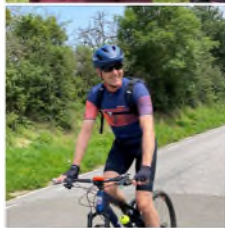


Tor Håbrekke

15 t · 🌤️

...

Idag kjørte Wanda og jeg TourTråkk i Rochefort Belgia. 35km i nydelig vær. Men, det har vært mye flom, så en vei var stengt og vi måtte snu.



Eva Keseler

19 t · 🌤️

...

TT#15 for meg og Kjell startet ca 09:30 fra hytta på Filtvet. Fortsatt litt dis, men ble godt og varmt etter hvert 🌤️ Syklet marka over til Hurum mølle ved Klokkearstua. Derfra asfalten direkte til Holmsbu og Rødtangen. Kaffestopp på tilbakturen ved brygga i Holmsbu. Nyter utsikten, sjøen og et yrende båtliv. Turen tilbake ble varm asfalt om Tofte. Av dyreliv har jeg ikke så mye å berette, bortsett fra noen måker og småfugl. Det kan dog sies at noe hestekrefter er det der, når gubben drar fra meg i motbakkene. 🤪 Det ble notert 44 km på begge. 728 hm på Kjell og 717 på meg. Jeg gjør ikke bakkene lengre og brattere enn nødvendig 😊😊 En fin tur i strålende sol 😊😊



Jon Bjerkestrand er her: Hitfjell.

21 t · Øyer, Oppland · 🌤️

...

Tour tråkk 15 ble solo til Hitfjellet. Fantastisk og for meg delvis vanskelig sti (spesielt Hitråket). Møtte et titalls fotturister og fem andre syklist. Dyreliv observert var sau og noen fugler. Logget ca 22 km og håper starten var tidlig nok til å bli godkjent. Bør være formidende at jeg var kledd i nytt Jardar tøy 🤪



Joar Skjevdal

📍 - i går kl. 08:44 · 🌤️

...

Tour Tråkk # 15 avd Trondheim. Vi måtte tidlig på i dag, Marit og jeg, for å delta på TT. Dugnad i Åsenfjorden venter oss i dag, og for å rekke den syklet vi ut fra Sverresborg kl 07:15. Det ble en fin liten rundtur i nabolaget, litt asfalt (mest), litt grus og også litt sti med røtter og stein. Og en sving innom grava til Joars opphav på Havstein.



Sigrunn Kosi Nervold

22 t · 🌍

...

Tour Tråkk 15 blei ein rooooolig og fin solotur. Det har sine fordeler og ulemper å sykle aleine. Må stå for alle stivalg sjølv. Alt blir ikkje like godt observert og registrert når man er i følge og ligg på andres hjul. Men kom meg iallefall inn til Tverrelva via By, og tok vestsiden tilbake. Møtte ein enslig syklist! Og frå dyreverden er det sparsomt å berette. Ingen orm eller elg !! Stopp på Bærums Verk, uten kaffe og bolle 🍪, men litt fotografering. Logget 43,5 km.
Mvh S... [Se mer](#)



TourTråkk #16 - 24/7 2021 – Gruppe grus

Rundt Maridalsvannet

Det var 9 personer som møtte ved Jardar klubbhus i nydelig sommervær denne morgenen. Øivind og Ola hadde bestemt seg for en ganske lang og krevende tur til Oppkuven, mens Marianne gikk for Sollirunden. Elisabeth foreslo en rolig tur til blant annet Rikshospitalet og Maridalsvannet, som resten synes var et godt forslag.

De 6 som ble med i denne gruppen var Elisabeth, Hans-Jacob, Narve, Hamid, Marco og Eivind.

Elisabeth tok føringen, i og med dette var sykkelveien til arbeidsplassen hennes på Rikshospitalet. Turen startet ned mot Sandvika sentrum, langs Engervannet, der vi tok igjen Ola og Øivind. Gruppene skilte lag ved enden av Engervannet der vår videre ferd fortsatte ned mot Solvik og i retning Skøyen. Fra Skøyen gikk turen videre gjennom fasjonable Tueng alle og Vindern.

Vel fremme ved Elisabeth sin arbeidsplass fortsatt turen gjennom Gaustad med sine flotte bygninger. På et utsiktspunkt ved en lang gressbakke (mener den het Damefallene – mellom Ullevål og Sogn) fortalte Hans-Jacob at her pleide de å trene opp hjertepasienter med intervalltrening.

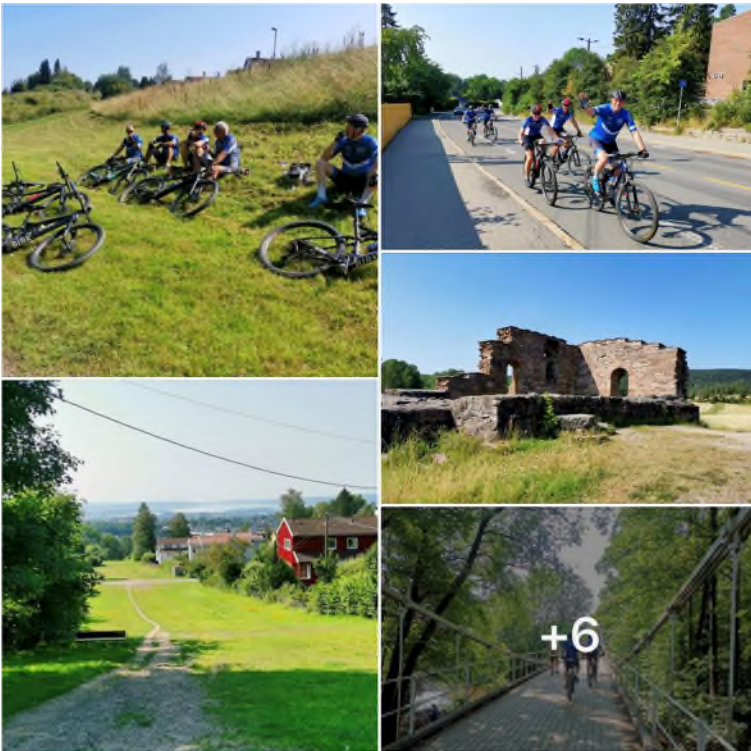
Vi fortsatte turen bortover fra Sogn til Maridalsvannet. Der ble det en kort diskusjon hvor vi skulle ta av i retning sentrum. Flere av oss hadde ikke syklet rundt hele vannet og da gikk vi for nettopp det. Rundt vannet ble det flere stopp. Både for å innhente oss litt i varmen, men også for å fylle på med energi og ta noen bilder. Narve tok med oss på en avstikker til Margaretakirkeruinen. En kirke oppført i stein fra ca. 1250. Der han fortalte villig vekk om dens historie.

Fra Maridalsvannet gikk turen langs Akerselva. Her var det mange som hadde tatt turen ut i varmen. Mange badet, syklet eller gikk tur. I en gressbakke langs elven stoppet vi for en matbit og nøt solen. På grunn av mange folk tok vi det veldig rolig ned til Vaterland bro. Turen gikk videre retning Akershus festning. Denne gangen var porten åpen og vi syklet inn til bl.a. Forsvarsmuseet og Akershus festning. I og med dette var Hans-Jacob sin tidligere arbeidsplass hadde han en liten guidet tur her.

Etter mye interessante historier fra Hans-Jacob gikk turen i kjent trase langs Frognerkilen og kortest vei hjem.

Logget 61 km på Strava fra heimen. Takk for en meget hyggelig og nok en flott TourTråkk-tur.

Mvh Eivind



TourTråkk #16 - 24/7 2021 – Sologruppene



Kjell Keseler

25. juli kl. 17:42 · 🌤

...

TT#16 kort ref. fra lang tur for Eva og Kjell, fra hytta. Hurumhalvøya rundt. Området er nok velkjent for landeveisrytterne av dere. Og siden det ikke er forbud i regelverket om MTB på asfalt, kun bukkestyre i terreng, så ble turen tilbakelagt kun med et snev av dårlig samvittighet. Oppe før fuglene feis, med burnout 08:00, sharp, for å redusere omfang av overoppheting. Moturs ble det strategiske valg etter nærmere vurdering av sol og vindforhold. Ny asfalt mellom Sætre og Åros, hærleg. U-svingen ble fullført ved Lahell. Og så turens høydepunkt, den pittoreske strekningen langs Hyggen og mot Klokkestua, og ikke ueffent lunsj på YX. Etter runden om Tofte ble runden sluttet på Filtvet.

Notert ble:

81/84 km

Ca. 1200 hm

Snittemperatur: høy

Og to fornøyde syklistere

Eva og Kjell



Peter Svelander

24. juli kl. 12:22 · 🌤

...

Tour tråkk #16-solotur i barndomstrakter -39,5 km, fantastisk fine sykkelstier kring skistadion, fint å få være i Sverige igjen





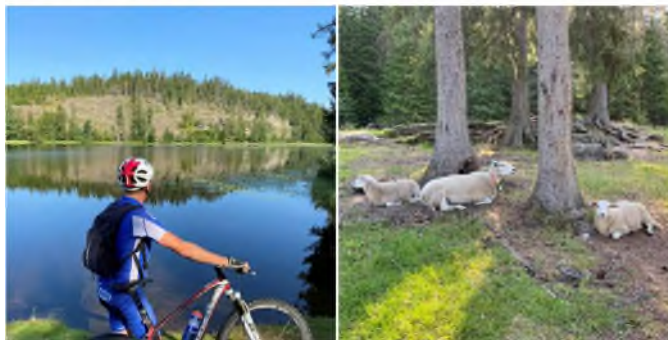
Sigrunn Kosi Nervold

25. juli kl. 16:34 · 🌤

...

Tour Tråkk # 16

Kjell og eg startet litt tidligere denne gangen. Har besøk av barnebarn, og da er det første prioritet!! Sykla, via Kjærlighetstien, opp til Solli. Videre inn til Myggheim, og ned til Asdøltjern. Sto over fristelsen til å ta ein dukkert. Kun eit fotoshot. Så vanlige vegen til Sandungen. Overrasket over at det ikkje var telt -eller badeliv der. Trilla i kontrollert fart heimover. Lite syklistar i marka, men såg nokre ivrige o- post plukkere. Rikt dyreliv med hester, lamaer, sauer og kuer. Ingen orm i dag heller. Logget ca 34 km og 640 høydemeter. Varmt nok !! 🌞🌞



Knut Dagfinn Helgesen

Administrator · 24. juli kl. 11:49 · 🌤

...

TourTråkk #16 - Solo

Dagens korte tour gikk hit og dit langs Saltdalselva i duskregn og 11 "varme" grader. Observerte flere laksefiskere, men om "hailjet" i nattens mulm og mørke hadde vært bra vites ikke. Ettersom turen ble kort ble også referatet kort. Til uka går turen sørover. Logget 21 km

mvh [Knut Dagfinn](#)



Marianne Sanderud

24. juli kl. 12:22 · 🌤

...

Referat fra gruppe vilikke 😊

Møtte opp på jorderhuset, men siden jeg ikke ville til Oppkuven (for langt) og ikke til by'n (for trangt) ble det fin Solo Sollirunde. Fine lamaer og pene Charolais kyr langs Solliveien, måtte slippe tre litt nervøse ungdyr foran meg forbi bommen ned fra Sandungen - ellers ingen dramatikk. Og lite folk å se. Logget vel 32 km ca.

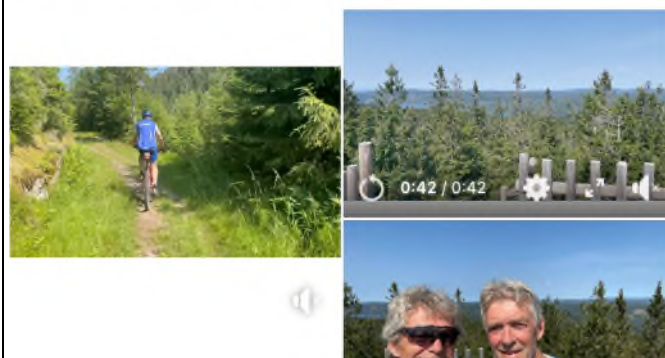


Ola Nyhus

Administrator · +1 · 24. juli kl. 20:17 · 🌤

...

[Øivind](#) og jeg dannet gruppe x i dag med mål om å bestige Oppkuven 704 moh. Turen opp til Basecamp gikk via Sørkedalen, Smedmyrkoia, forbi Hornet (som vi heldigvis unnlot å bestige!), blåsti til Kringla og kjerrevei til Basecamp en snau km fra Oppkuven. Etter en Cola på deling, som Ola plutselig fant i joggeskoen sin, var vi klare for toppstøtet! Det gikk fint, til og med trappa til tårnets topp ble forsert med eleganse og vi var klare for et flott rundskue og selvfølgelig selfies! Vel tilbake til Basecamp ventet sykklene, ulike veier hjem ble vurdert, men valget falt på korteste vei via Heggelivannet, Storbekkhytta og over til Tobonn. Lite vann i bekkene, men nok til at flaskene ble fylt et par steder, slik at vi ikke var vannløse før vi kom til Bærums Verk. Men da var det jo ikke så langt igjen! Bare dovne, skyggesøkende sauer å se, Øivind så en orm som Ola ikke så, selv om den visstnok snodde seg gjennom eikene på Ols framhjul! Noen fine blå øyestikkere jobbet iherdig ved Heggglidammen, hvor vi også så en andefamilie av ukjent art som var på lørdagstur! En finfin Tour var det, godt og varmt, og nydelig utsikt både her og der, men spesielt fra Oppkuvens topp!





TourTråkk #17 - 31/7 2021 – Gruppe 1 (Grus)

Lengst tur og hovedsakelig grus (99,87%)

Ganske mange (14?) fremmøtte ved Jardarhuset i god tid før presis. På forhånd utlagte antydninger til turforslag ble av referenten konkretisert til Bogstad, Tryvann, Ullevålseter, Nordmarkskapellet, Tryvann, Bogstad og hjem. Ekteparet Røddø ønsket en kortere tur, Kleivstuarunden, siden de skulle til Elverum til uken. Spørsmålet om det var planlagt overnatting på Kleivstua siden helgen fortsatt var ung får vi nok svar på i gruppens referat.

Flokken delte seg dermed i to grupper som ønsket hverandre alt godt på ferden. Seks syklistere dro av gårde i retning Bogstad, Dan-Evert Brekke, Hamid Besharati, Marius Thorsen, Narve Holen, Peter Svelander og Øivind «med i» Nullmeyer.

Turen gikk inn Skytterdalen, fulgte Øverlandselva til Haslum for så å ta en for flere ny vri forbi Haslum kirke, Saejordnet og over golfbanen til Ankerveien. Videre gikk det i kjente spor til Bogstad hvor det ble en kort pause for å diskutere hvordan det var best å angripe bakkene opp til Tryvann. Narve mente det var tre alternativer, Wyllerløypa, Olaf Bulls vei, eller Smestad og banen til Frognerseteren. Det ble konkludert med at det kunne være greit å få gjort unna Wyllerløypa for denne sesongen. Det ble splittelse i gruppa, Marius og Peter dro lett fra i tet mens Narve var glad for at Hamid villig delte av sin motorkraft. Flere angrer litt på veivalget, men alle kom greit nok over toppen og trillet utfor til Tryvannstua. Videre gikk veien opp forbi Skjennungen og Skjennungstua. Dette er en av markas eldste stuer, satt opp av Skiforeningen i 1910, men har vært i privat eie siden 1952. Særlig da stua ble drevet av ekteparet Stenen fra ca. 1980 til 2010 var Skjennungstua kjent for sitt gode bakverk. Jeg husker folk dro opp hit fra Oslo ens ærend for å kjøpe brød. Stua ligger flott til og med god utsikt høyt over Skjennungen.

Det ble stopp for forfriskninger på Ullevålseter. Været var grått og det kom av og til noen små dråper vann, men helt greit å sitte ute.

Turen videre gikk mot Blankvannsbråten, men tok av den forholdsvis nye veien opp mot Nordmarkskapellet. Vi passerte den tidligere husmannsplassen Slakter'n som først ble omtalt i kirkebøker for Aker i 1775. Plassen lå først under Blindern og senere Aker prestegård. Navnet kommer av at første plassmann var slakter i Sørkedalen.

Tilbake ved Tryvannstua ble vi enige om å ta veien forbi Midtstubakkene og ned til Midtstuen. Det ble en kort stopp for å beundre det flotte anlegget med hoppbakkene før vi trillet ned dagens korte sti og ut på avslutningen av Besserudetappen og videre Ankerveien ned til Bogstad. Brattbakken er vond å kjøre både opp og ned (personlig betraktning) med en dyp vannrenne, men også jeg kom vel ned.

Avslutningen gikk på sti og vei over Eikeli og Nadderud og via «klemt mellom» til Sandvika. Her ble det spredning, alle var fornøyde med dagens tur og ingen angrer lenger på noe som helst.

Lite ellers å rapportere, en del hunder selvfølgelig og noen sauer.

Min Garmin registrerte 66 km og 1029 oppovermeter fra hjem til hjem.

Mvh Øivind



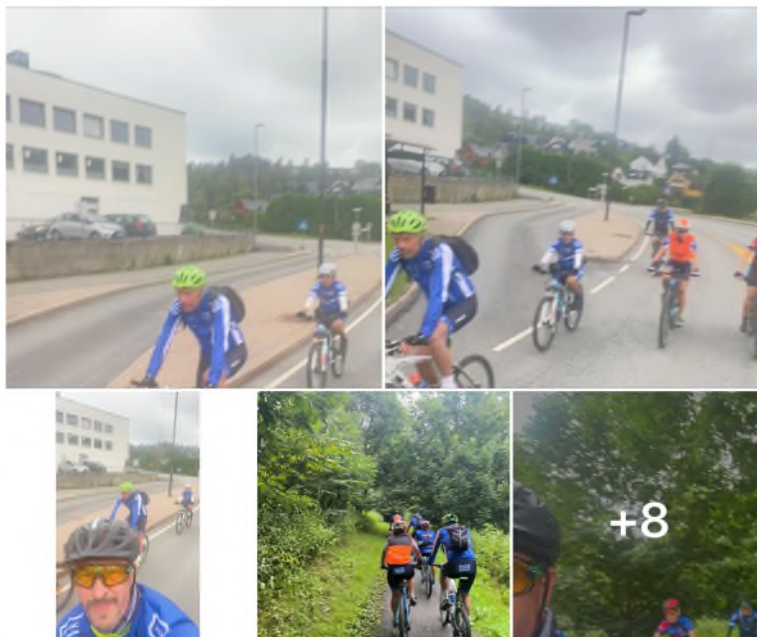
Marco Antonio Agnese

16 t · 🌐

...

TT#17, noe bilder/video fra gruppe. Takk for tur og alle som vent for

🚴 = meg 😊



TourTråkk #17 - 31/7 2021 – Gruppe 2 (Grus)

Kleivstua

De som deltok: Steinar, Marianne, Elisabeth, Marco, Eivind, Bengt, Betty Jane og Hans-Jacob.

Med to Tour-alternativ satte en gruppe i marsj retning Nordmarka og vår gruppe dro mot Lommedalen og By. Her fortsatte vi mot Tverrelva hvor Steinar takket for turen. Resten fortsatte innover mot Kleivstua. Etter at høydepunktene var tilbakelagt og vi skulle nedover mot Kleivstua kom tåken og sikten kraftig redusert, men vi forsto vi nærmet oss da vi kom på asfalt igjen. På Kleivstua er det ikke lett for "Drop-in" gjester, men vi fant litt tak over hodet og fikk i oss medbrakt mat og drikke før vi fortsatte på den bergenske kongevei. Midtveis passerte vi Amstbrua som er et nasjonalt vernet veiminne. Vel nede i Lommedalen tok vi raskeste vei tilbake til Sandvika godt motivert av kraftige regnbyger. Ellers ble det kun observert husdyr denne gangen, mest sau og hest.

Tusen takk for en hyggelig tur!

Mvh Hans-Jacob/ referent



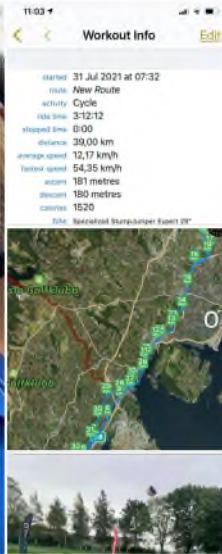
TourTråkk #17 - 31/7 2021 – Sologruppene



Joar Skjevdal

i går kl. 11:20 · 🌤️

TourTråkk # 17;
Vi var tidlig på'n, Marit og jeg, i dag. Vi ville rekke en sandvolleyballkamp på Voldsløkka i Oslo. Kampstart 08:30. Vi var der 08:27. Perfekt. Der fikk vi kjøpt kaffe!
Og Jarda-jentene vi skulle se spille 1/32-finale i jr-NM, Kaia Villabø og Marte Kristoffersen, vartet opp med et utrolig underholdende førstesett. Hvert sett går til 21, og må vinnes med to poeng. Våre jenter ledet 19-16, 20-19 og 23-22, men endte med å tape 24-26. Med inspirasjon fra volleyballjentene, men noe nedkjølt etter stillesitting i normal norsk sommertemperatur (🥵🥵🥵), tråkket vi oss hjem gjennom Nordre gravlund, langs kyststien fra Vækerø til Lysaker, langs jernbanens nordside fra Lysaker til Stabæk osv, til vi kloknet 39 syklede km utenfor døra hjemme.



Sigrunn Kosi Nervold

i går kl. 16:34 · 🌤️

Tour Tråkk # 17 på hytta i Rauland sammen med Kjell. Turen gikk via Vierli og videre retning Møsvatn. Tok av hovedvegen og sykla inn til Kråkerøe. Ein koselig støyl med mange fine kyr. Og eit nytt gjestehus, der det serveres ekte rømmegrøt, diverse lokale oster og andre go'saker. Sto over servering i dag, kun rekognosering. Tenker å ta med min mor i morgo, men da blir det bil!! Passerte også ei nydelig, litt bortgøymd badestrand. Strålende vær, 16 gr og nesten vindstille. Ikkje tid til fleire avstikkere i dag, samme veg tilbake. Logget 41 km og 666 høgdemeter.





Ola Nyhus

Administrator

+1 · i går kl. 16:02 · 🌐

...

TT#17 solo i Birkenland med Birkenvær, 6-8 grader og lett regn! Ikke en eneste Birkebeiner å se, men noen spreke sauer, et par kråker, en multeplukker og en som samlet bjørkeved langs en ny veg, Høgfjellsvegen, som jeg ikke aner hvorfor er laget? Nytt hyttefelt kanskje? Tilbake til hytta på Øyungen, hvor gutta hadde revet enda mer av hytta mens far syklet og Marianne hadde plukket en kg modne multer!



Finn Nybakke

· i går kl. 12:24 · 🌐

...

I likhet med Joar og frue startet også jeg tidlig i dag på #17. Jeg hadde nemlig lovet min datter og hennes mann frokost i dag tidlig når de våknet i teltet ved Kobberhaugsvannet. Dagens etappe var den siste på en tur på beina fra Grua til Sognsvann (du leste riktig: på beina (enda de har sykler)). Frokost smakte fikk jeg høre. Og det gjorde nok heller ikke noe at jeg overtok noe av det de hadde i ryggsekkene sine.

Min tur gikk fra trappa og opp forbi Kikut direkte ut mot Sørkedalen, men med en avstikker oppom Kobberhaugshytta før jeg fortsatte gjennom Sørkedalen og hjem. Med en liten ekstra sving i nabolaget endte jeg med 60 km akkurat.



Erlend Bjørge er her: Jestrup, Ringkøbing, Denmark.

· 22 t · 🌐

...

TT #17 avdeling DK 🇩🇰 🚴 🏆

Noe sein start 12:48, måtte vente litt til vinden gav seg litt så det spørs om denne teller? 🤔

Hvordan trene bakker i DK? Jo sykle i motvinden 🤔 ... var rundt 10 m/s fra vest i dag 🚴 🏆

Planen var en fin rundtur med kona fra Lemvig, men da jeg syklet solo mot Lemvig fra Thyholm, kom regnet og vi endret til en rolig kosetur på den fine øyen Venø istedenfor. Det er øy med ca 20km kystlinje som ligger ikke langt fra Struer 🤔 Flere fine grusveier og stier, spesielt i nord hvor du kan sykle bort til den hjerteformede lille innsjøen som ligger der ❤️

Tilbake igjen på fastlandet var det «full spiker» solo i motvinden 🤔 🚴 🏆 via en omvei på Thyholm til Lyngs som er et lite sted hvor svigers bor 🤔

Trillet inn til 100,2km ca 8% grus 🚴 🏆





TourTråkk #18 - 7/8 2021 – Gruppe 1 (Grus)

«Hei hvor det går»

Noen dager er man litt på etterskudd fra start. Dette var en slik dag. Undertegnede var litt sent ute, dog under 1 minutt etter 9 o'clock Sharp. Ola var derfor allerede i gang med å fortelle at han ville danne gruppe 3 og bad alle sine disipler som ville følge i hans hjulspor. Såvidt jeg kunne se var det hele 10 eller kanskje 11 disipler i Ola sitt følge. Tilsvarende mange sto igjen og så på hverandre. Her manglet det i første omgang en like god vekkelsespredikant som Ola. Men etter hvert begynte det å mumles i de innerste sirkler. Jeg kom jo sist og tok plass i den ytterste ringen, så det var uklart hva det ble mumlet om. Men plutselig ble det oppbrudd og man hadde bestemt seg for turen om Paradisbakken ned fra Tranby til Liebakken og derfra følge den nedlagte jernbanetraseen til Spikkestad. Flere av deltakerne var imidlertid usikre på hvor lang denne turen var. Og det var kanskje ikke så rart. Jakob Ingebrigtsen skulle jo sette resten av idrettsverdenen på plass i OL på 1500 m kl. 13:40. «Det er ca. 6 mil» kunne undertegnede opplyse. «Da må vi dra nå sa Kjell Nervold» og dermed var det bare å hoppe på sykkelen og få beina i gang. Og det gjorde vi. Og Vi var; Rune Haugland, Olav Tungesvik, Kjell Nervold, Peter Svelander, Ole Ole-Johan Sundsvold, Narve Holen, Knut Petter Guriby, Hamid Besharati, Pål Johan Vanberg, Kai-Erik Karlsen samt undertegnede Dan-Evert.

Kjell Nervold hadde tydeligvis aldri vært med på denne turen før og var sikkert urolig for at Ingebrigtsen skulle starte før Kjell stod klar for å hjelpe han inn til seier. For Kjell gir alt når det er snakk om stor idrett på TV. En gang var jeg selv vitne til at Kristoff vant en Tour d France etappe rett og slett med Kjell sin hjelp. Han stod ikke bare opp og heiet, nei han stod nærmest inni TVn, tråkket med beina, skrek og skubbet konkurentene til side slik at Kristoff kom seg akkurat de få mm som trengtes for å vinne. Og i dag var det tydelig klar at Jakob Ingebrigtsen skulle få samme drahjelp. For bortover Billingstadsletta la Kjell seg i tet og dro opp tempoet så en kunne tro det var en racer tur vi var igang med. Og det var det jo for såvidt, et race for å nå 1500m i OL. Og for at dere skal få følelsen av hvilket race det var, så er jeg redd jeg må skru opp tempoet her

..... Fra en posisjon bakerst i feltet spurtet jeg fram til Kjell for å forsøke å roe tempoet Det klarte jeg i et lite minutt. Opp stien mot Hofstad Gård forsvant Narve. Vanligvis ville vi jo vente, men sorry Narve Du når ikke opp mot Jakob Ingebrigtsen. Og racet fortsatte Fra Asker Sentrum var det selvsagt at vi måtte ta raskeste veg mot Liertoppen, nemlig den stupbratte Gamle Drammensvei. Her var undertegnede som måtte ta posisjonen bakerst i feltet. Undertegnede Pacemaker liker som kjent ikke bakker og jeg orket ikke argumentere om det i dag. Tror ikke jeg tok igjen gutta i front før vi heldigvis tok en ørliten stopp ved Obelirken inni Tranby skogen. At Kjell var giret på race var jo de fleste klar over nå. Selv en bugnende tyttebærbusk gjorde null utslag på Kjell og nærmest etter store idrettsprestasjoner er det ingenting som tenger Kjell mer enn muligheten for å få plukket et lass med bær.

Dette var imidlertid ikke tiden for bær, vi hastet videre og det betydde ned den stupbratte Paradis bakken først. Deretter i full dresin fart opp den gamle tog traseen til Spikkestad. Undertegnede la seg nå i tet, og mente selv det gikk stygg fort. Men ikke for passasjerene bak. Det er ikke så morsomt når praten går høyt og plaprende mens en selv kjemper med pusten og begynner å lure på om vi ikke snart er framme og i verste fall om vi har tatt feil trase?

Det hadde vi heldigvis ikke, og Spikkestad stasjon var så gar åpen, og tror du ikke Kjell & co nå sa ja til en liten kaffestopp. Det skyldes selvsagt et blikk på klokka som jo knapt var blitt 11:00 selv om vi allerede var halvvegs på turen.

Nydelig kaffe og visstnok enda bedre boller sa de som bestilte sådanne.

Men 15 min fikk være nok. Vi rullet av gårde, men først måtte vi selvsagt forsøke oss på en liten sykkeltrase med tre dumper og doserte svinger. Sikkert et herlig syn for en ung jente som fikk se 10 godt voksne menn leike seg i Spikkestads barnepark. Men vårt motto får være «Man blir aldri for gammel for å leke»

Derfra og inn var det imidlertid slutt på leken. Olav og Kai gikk opp i tet nå og det ble en lang rekke helt fra Spikkestad og hjem. Jeg tror vi fulgte vanlig rute. Er ikke helt sikker, da jeg hadde mer enn nok med å holde følge. Heldigvis gløttet jeg opp da vi for ned Undelstadbakken. Her nådde vi igjen en bil som måtte dempe farten når den passerte dumper i vegen. Noen av oss mente at vi ikke trengte dempe farten i samme grad og for forbi. Nedi bakken skulle bilen brått til venstre. Han bommet akkurat på bakhjulet til en av oss. Det kunne godt gale. Ja det kunne blitt Paradis for noen av oss før vi ønsket. Dagens HMS kommer her. «Vi skal ikke ta sjanser i trafikken. Skjerpings gutta»

Bortover Billingstadsletta øker jo alltid farten. Peter syntes ikke det var fort nok så dermed gikk farten enda mer opp. Racet var ferdig, og vi nådde målet. 1500m i Ol ble nådd for oss alle, og Kjell gjorde jobben igjen. Jakob cruiset inn til seier, helt sikkert med Kjell spurtene i front med henda i været. Så lett gikk det med Kjell i front at Jakob måtte bekrefte det inn i skjermen til Kjell. «Det var så lett».



Takk for turen. Det var så lett 😊

Aner ikke om vi forserte noen dyr. Men noterte at turen fortsatt er ca. 60 km i år også.

Mvh Dan-Evert



TourTråkk #18 - 7/8 2021 – Gruppe 2, men omtalt som 3 (Grus)

Sauer og snegler

Ola hadde på forhånd annonsert at han og fru ville ta en kort (og behersket) ca. 2 timers tur, i en kommentar forklart med dameselskap og ønske om å rekke byggevarehandel i Brumunddal. Mange var mer opptatt av å være hjemme i tide til å se unge Jacob ta gull på 1500 meter i OL som grunn til en kortere tur. De som valgte å ta følge med Ola og Marianne S var Betty Jane, Eivind, Erik, Eva, Finn, Helle, Lise, Mariann SB, Tor H, Tor S og Øivind.

Turen gikk via «klemt mellom» og turveier over Sauejordet og Haga golf til Ankerveien. Videre fulgte vi Ankerveien til Øverland og den fine stien gjennom skogen til Godthaab, over Steinshøgda og ned i Lommedalen. Etter en sving innom boligområdene kom vi ut på Skollerudveien som vi svingte av opp mot Bærum golf, ned grusveien med svaberg som kan være glatte når det er vått. Alle kom seg vel ned og rundt bygningen som tidligere tilhørte Bonna skifabrikk. Bedriften ble etablert i 1939 som Lommedalen Skifabrikk av Narve Bonna som tok sølv i hopp i OL i 1924. Bedriften stod for betydelig utvikling av treski innen alle grener. Narve Bonna var også tidlig ute med



produksjon av glassfiberski. Vi som har levd en stund husker godt treskiene med Bonnamerket i tuppen og de første Epokeskiene.

I Kirkebyveien ble det en liten stopp, Ola tok bilde av en snegle på flyttefot, Erik benyttet muligheten til å skru på Evas sykkel og Lise trengte påfyll av luft i bakdekket.

Da vi krysse Lommedalsveien sa Marianne S takk for følget og tok raskeste veien hjem for å rekke det hun skulle. Vi andre fortsatte over til Gamleveien hvor Betty Jane takket for følget. Resten av gruppen tok veien over Gullhaug og ned gjennom Rykkinn og Brenne. Her viste seg å være en veldig fin turvei over jordene til Vøyen gård, helt ukjent for undertegnede som har bodd i området siden 1989. Dermed ble referentoppdraget plassert. Ved Vøyen gård var Lises bakdekk helt flatt, men jeg regner med at både hun og Erik og gruppen ellers kom seg vel hjem i god tid. Her snudde jeg hjemover for å bli bedre kjent med den nyoppdagede turveien. Den viste seg å være like fin i begge retninger.

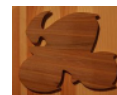
Det mest eksotiske av dyreliv opplevde vi før 9 o'clock i form av to rådyr som drev spenstopp i åkeren på Jong, ellers sauer og hunder.

Min Garmin registrerte 37 km.

Mvh Øivind







TourTråkk #18 - 7/8 2021 – Sologruppene



Elisabeth Buer Rødø

21 min · 📍

...

Jardar Tour tråkk #18. HJ og jeg tok det litt med ro i morges på hytta i Rauland. Startet bilen etter at naboen kom tilfeldigvis forbi og hadde strøm å gi bort, slik at startkablene ble til nytte. Dermed ble det tur med sykler på taket til parkeringsplassen på Krossobanen. Vel fremme var vi klare til å heie på deltagerne på Norseman etter en sykkelturn mot Austbygdi. Når vi nærmet oss T2 møtte vi de beste deltagerne i fint driv godt i gang på løpingen. Nr 1, 2, 3 og nr. 4 som er sønnen til en bekjent fra Skien / sønn til KS kollega til HJ. Artig. Vel fremme i Austbygdi traff vi Mette Moe Pettersen (rekordholderen på Norseman satt i 2018) Vi fikk en rask oppdatering på forholdene for utøverne. Svømmingen hadde vært tøff med mye motstrøm og syklingen fra Dyranut mot Geilo hadde hatt motvind opp mot 18 m/s. Vi fortsatte deretter til hjemmebakeriet i Austbygdi med godt utvalg på baguetter og bakverk. Der fikk vi også lagt inn opplevelsen med å se Jacob Ingebrigtsen ta gull på 1500m. Fantastisk. Respatex bord, pinnestoler og linoleumsgulv sammen med en Harley Davidsen gjeng ble det skikkelig stemning. Nå var vi klare for å begynne på returen samtidig heie på deltagerne underveis. Gjennom Rjukan opp til Krossobanen fikk vi et skikkelig regnskyll, men da var vi nærmest fremme til bilen. Bilen hadde vi parkert slik at vi evt kunne trille starte den nedover bakkene. Akkurat nå er syklene et tryggere og mer pålitelig fremkomstmiddel enn bilen vår. Vi måtte nemlig trille bilen i gang. Noen få Telemarks kuer var de eneste dyrene som ble observert på turen. Totalt logget vi 68,8 km.



Narve Holen

7 t · 📍

...

TT#18. Begynte på et referat, men ble kastet ut, så kort sagt, dårlig med "ommmph" i kroppen, så fra veien opp mot Høn med gruppe 2, ble det solotur på meg. Turen gikk opp til Solli, Sandungen og hjem. Fra naturens verden 2 rådyr og ved solli, hester, gris, høner og en hane, samt en gedigen gås og stedets vakthund.



Erlend Bjørge

📍 · 17 t · 📍

...

TourTråkk #18 solo, start 09:28 🤔

Planen var og bli med dere i dag, men etter en ferie i DK og påfølgende 3 dagers karantene 🤔 ventet jeg på prøvesvaret før avgang, som ikke kom 🤔 Det kom når jeg ankom Damtjern rundt kl 12 og den var negativ 🤔👍

—

I d... Se mer





TourTråkk #19 - 14/8 2021 – Gruppe 2

Sylling og Lierbanen

Å ønske seg noe kommer ikke bestandig gratis, det ble litt administrativ jobb i etterkant - referat-skriving - men det er ok etter at jeg fikk tur-viljen min.

Først av alt, hurrafordegsomfyllerdittår Laurits. grattis med 60-årsdag. Meget bra prioritering å bli med oss på tur på den store dagen. NO 🤖👍🎁

Jeg hadde ønske om «tog-traseen» Sylling-Lierbyen som Tour Tråkk i dag. Heldigvis var det villig guide (takktil Erlend) og god interesse i gruppe to for turen. Av 16 oppmøtte i dag ble alle utenom tre med på denne turen.

Jeg regnet med at vi skulle straka vegen opp til Sandungen, men igjen ble det guidet på ukjente stier et stykke oppover bakkene, morsomt, jeg blir stadig imponert over alternativene.

Det hadde regnet godt i natt men det ga ikke oss noen problemer, litt vått det lille stykket fra Sandungen mot Sylling, kjølig gjennom skauen der, 10-12 grader.

Så var vi nede i Sylling og inn på Lierbanens gamle tråkk, vi byttet på å være grind-gutter, sola kom og Lierdalen viste seg fra sin beste side, frukt og grønt nærmer seg innhøsting, kornåkrene står gul og flott.

Vi fikk oss en 3 km bonusrunde nederst i dalen med mye høydemeter da Erlend ville ha grus og ikke asfalt under dekkene, ble litt strekk i feltet med høydemetrene her, men samla oss på toppen igjen.

Nede i Lierbyen ble det diskusjon om veien videre. Noen måtte hjemover raskest, andre ville opp tog-traseen til Spikkestad og derfra via stier og berg hjemover. Det ble fellestråkk opp Spikkestadbanen til Reistad. Her ble gruppe to delt i tre, noen til Spikkestad, noen med litt powetråkk oppover Lierbakken, samling på toppen og hardkjør inn til Asker, her ble det ytterligere splittet opp avhengig av målgang.

Dyreliv skal jo også med i disse referatene. Mitt første møte med dyrelivet i dag var husets 16-årige homo sapiens (murmulus-mudos-terrible 🐼, i alle fall på den tiden av døgnet 😊) når jeg lurte på hvor bodnøkkelen kunne være..... Ellers godt med sau, kyr og hester rundt Sandungen, likens nedover toglinja i tillegg til både lama og esler.

Disse var med:

Gr2a: Erlend

Gr2b: Laurits (60 år i dag), Joar, Eivind, Tor, Hamid, Ola T., Pål, Knut Petter, Kai-Erik og Ola N.

Gr2c: Ole Johan og Jan Erik

Jeg logget 67,5 km for turen.

Personlig forblir nok Lierbyen-Spikkestad favoritten, litt mye vei/asfalt her.

Uansett, godt fornøyd med å få tatt turen, tusen takk for flott tur, god stemning i gruppa.

Fortsatt god helg.

Lierbanen Wikipedia Facts:

Lierbanen er en nedlagt privat sidebane til Drammenbanen som gikk fra Lier til Svangstrand ved Tyrifjorden. Den ble åpnet 12. juli 1904. Person- og godstrafikken ble innstilt 23. oktober 1932, men strekningen Lier-Tronstad Bruk ble fra 1934 til ut 1936 leiet ut som bruksbane til Tronstad Bruk. Banen ble endelig nedlagt 1. januar 1937. Banen hadde en sporvidde på 1,067 meter og hadde åtte stasjoner. To av stasjonsbygningene står fortsatt (Utengen og Svangstrand). Fra Svangstrand ved Holsfjorden var det mulig å reise videre med dampskip til Sundvollen.

Det meste av den gamle traséen er nå vei, og har mellom Renskaug og Landfallenga navnet «Linjeveien» og mellom Egge og Tronstad navnet «Baneveien».

Mvh Kai-Erik

Det ble en flott tur med alle delgruppene til gruppe 2 over Vestmarka, ned til Sylling og nedover Lierbanen 🇳🇴

Denne gangen hadde jeg funnet frem til en ny fin fin kupert og landlig grusvei ned mot Lierbyen, som gjorde det siste stykke ned til Lierbyen ca 3km lengre enn forrige tur vi tok, før sommerferien 👍



Vi fortsatte så videre på Gamle Drammensbanevei til Reigstad hvor det ble oppbrudd stemning 😞

De som fylte 60 år i dag, de som skulle rekke Maxbo, de som ikke hadde tid, de som ikke hadde trent i sommer og ikke minst de som hadde tatt for lite Møllers Tran i det siste, tok raskeste vei tilbake 😊

Da stod vi igjen med dagens guide, fotografen og I 😊

Vi fortsatte i godt driv til Spikkestad cafe og inntok en bedre sykkelunsj der med påfyll av vannflaske med vann og isbiter 🧊🧊 det kaller jeg bra service 👍

Deretter tok vi den planlagte ruten inn i Kjekstadmarka og opp til «rundkjøringen» før vi gav gass bortover og nedover mot Dikemark ... først litt enkel singeltrack som gikk over i singeltrack på tørr og deilig svaberg bonanza 🏍️

Da vi kom til Dikemark hadde fotografen hørt at det skulle være en annen flott grønn og enkel sti innover Kjekstadmarka igjen, det var alle enige at vi måtte prøve og ble en flott tur

innover. Ble et gå parti og litt svaberg men ble etter hvert mye røtter og steinete så vi snudde og tok samme vei tilbake.

Tilbake i Dikemark fant vi nye stier ingen av oss hadde prøvd så vi suse rundt på de og passerte det idylliske vannet Oppsjø med eget stupetårn oppe i et tre 👍😊

Deretter bar det igjenom Asker Golfklubb før det ble en ny diskusjon om vi skulle følge opprinnelig rute eller opp igjen i Vestmarka over Solligård, igjen trumfet fotografen som ville ta noen flere bilder 📷😊

Da vi kom ut i krysset ved Store Sandungen så vi alle på klokken, alle ristet på hodet dette ser ikke bra ut, den viste rett og slett for lite så vi toppet turen med en tur opp til Bergsåsen på 450m som ble turens høyeste punkt 🏔️😊👍

Takk igjen for flott tur, de som ikke ble med videre etter Reigstad gikk glipp av noen skikkelig fine sti partier og ikke minst bakker 🎁😊

Det ble til slutt 100km, helt sånn tilfeldig 😊

Mvh Erlend

TourTråkk #19 - 14/8 2021 – Gruppe 3

Bading i Asdøltjern

Dagens utnevnte turleder for gruppe 3, blei forhindret i å møte opp, grunnet tekniske problemer. Han hadde forslag om ein fin tur inn i Lommedalen og Sørkedalen. Men siden gruppe 3 kun besto av 3 personer, som i utgangspunktet ønsket ein kort og rolig tur, blei turen lagt til Vestmarka. Gruppa bestod av Elisabeth, Hans-Jacob og undertegnede. Vi sykla via Kjærlighetstien, til Vakås, forbi Asker Museum, videre til Sem og oppover til Solli. Trillet bortover til Myggheim i åpent lende. All skogen er borte. Snakka med ei fortvilt dame som var på sopptur, og godt kjent i området. Og visste kor soppen var!! Men der var det no bare kvist og kvast, og djupe spor etter gedigne skogsmaskiner. Alt er på godt og vondt. Hans-Jacob hadde eit ønske om å besøke minnesmerke fra krigen, som ligger litt bortenfor Myggheim. Men det blei nedstemt av damene. Kontrollert og rolig fortsatte vi over alle humpene ned til Asdøltjern. Der måtte selvfølgelig herr og fru Buer Rødø ta seg ein dukkert. Sparsomt med badetøy, men med liten sjenanse og stort område, no problem! Undertegnede stod for dokumentasjonen, og blei derfor forhindret i å bade. Temp ca 17-18 gr ish. Videre til Sandungen. Der var det livlig campingliv, med kaffe og frokost på gang. Stod over bading her. Siste etappe gjekk strake vegen heim, ingen bollestopp på Furuholm i dag. Frå dyreriket var det ingen store overraskelser, kun hester, sauer og snille kyr, som flyttet seg galant til siden uten å bråke. Logget ca 34 km og 665 hm.

Takk for følget!

Mvh Sigrunn



TourTråkk #19 - 14/8 2021 - Sologruppene



Eva Keseler

14. august kl. 15:19 · 🌤

...

TourTråkk #19

Filtvet-Sætre-Klokkarstua-Tofte-Filtvet.

Det ble solo fra hytta denne gang. Kjell hadde kun en fungerende sykkel her og det var ikke MTB. Jeg startet først og han skulle ta meg igjen ved Sand gård for bollestopp etter ca 35 km. Ingen mann å se der, men derimot mørke skyer. Tok da strake veien hjem. Ikke lenge etter kom Kjell og det ble lunch med kake og kaffe på verandaen her istedet. Fra dyreverden er det ikke så mye å berette annet enn hester på beite og ei flue i øyet. Det ble 49 km og 800 høydemeter. Fin tur 😊



Marco Antonio Agnese

📷 · 14. august kl. 23:30 · 🌤

...

Min "Solo" Tour-Trakk vært med barna i Trysil. Dette område er fantastisk!



TourTråkk #20 - 21/8 2021 - Gruppe 1

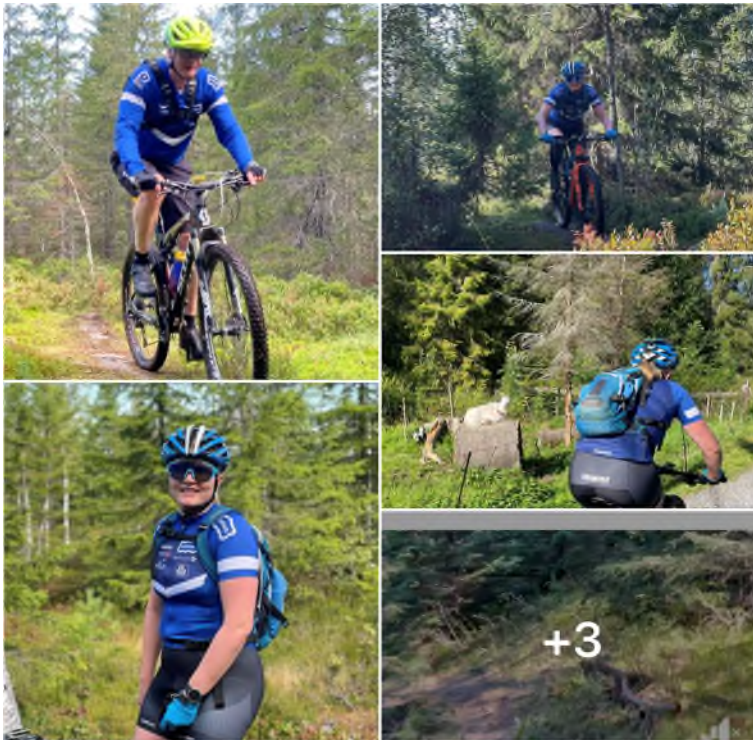
Kuskit i munn

Kristina, Knut Petter og Ola dannet gruppe 1 i dag, og turen gikk i Vestmarka, via Groseth, Fransklev, Haugsvollen, Tjenshaugen, Guros Secret, Grønland, Gromstien, Tranby og Kraftflyt....! Akkurat ja.



Litt tørt, litt vått, litt bratt, litt flatt, litt flyt, litt knot, litt gåing, få fall, litt puls, mye puls, litt pesing, litt svette, fin utsikt, fin skogbunn, vann fra brønn, kuskitt i munn, litt latter, ingen tårer, gode bein, ikke SÅ gode bein, fine geiter, et par ringduer, late sauer, hakkespettre, en rødskrubbe, gjørmete Gromsti, litt asfalt og så et bad! Takk for finfin stitur!

Mvh Ola



TourTråkk #20 - 21/8 2021 – Gruppe 2

De andre forsvant

Syklet på sykkelstier opp til Sørkedalen og på ho side oppover Sørkedalen til Sørkedalen Landhandel hvor vi tok et stopp med kaffe og boller. Syklet videre opp til Brunkollen hvor vi tok ny pause. Fortsatte videre hjemover ned en bratt sti som var alt for vanskelig for Jan Erik Skaug og meg og vi gikk av sykkelen og gikk nedover.

De andre forsvant og vi så dem ikke senere.

Vi syklet derfor alene hjem.

Syklet 54,1km

Mvh Ole-Johan



Einar Markhus

Hei, som stifinner i gruppe 2 må jeg bare beklage det om skjedde her på det sterkeste.

Grunnen til at vi dro var at vi trodde at dere hadde tatt en snarvei via Nygard (ikke via Muren som var der vi stod å ventet).

Dette skyldes at når vi hadde ventet en stund gikk jeg oppover stien igjen for å se hvor dere var hen. Da kom jeg i snakk med en gruppe fotgjengere som kunne forklare at de hadde observert to syklistere som hadde syklet ned mot Nygaard. Jeg antok ut av sammenhengen at det var dere to som hadde tatt veien dit og ikke til Muren. Vi syklet derfor inn til Nygaard for å plukke dere opp. Men der var dere ikke. Vi antok derfor at dere allerede hadde syklet videre til Sandvika.



TourTråkk #20 - 21/8 2021 – Gruppe 3

Økende popularitet

Det må bare sies at gruppe 3 stadig øker i popularitet! I dag stilte 13 stykker til start mot bare tre (3) i stigruppa! Nå har jeg aldri vært med i stigruppa så jeg skal ikke spekulere i forklaringer, men vi i gruppe 3 hadde i hvertfall nok en gang en strålende tur, foreslått og ledet av Elisabeth Buer Rødø med god hjelp fra ektemann Hans Jacob Rødø, samt fra

Betty Jane Larsson som sykler denne traseen omtrent daglig .. og Finn Nybakke som også framsto som lommekjent.

De medvirkende fra Jardarhuset 9 sharp var altså Elisabeth, Hans Jacob, Steinar N, Marco A, Anne Lene S, Ole S, Marianne SB, Sigrunn Kosi N, Helle T, Karin R, Betty Jane L, og meg Marianne S, som fikk den etterlengtede referentjobben.



Turen gikk som følger: Bjørnegårdssvingen, Franzefoss, langs Lomma til Bærumsverk og videre asfalten til By. Videre innover veien over

Jordbærhaugen og forbi Aurevann. Her ble det en stopp med historiske fakta fra Steinar N: Her og akkurat her hadde en viss Ola N en gang i fortiden punktert med sine slangeløse dekk og brukt, sier historien, minst 3 KVARTER på å få tettet dette! Jeg sier ikke mer. Med denne viktige hendelsen formidlet, valgte Steinar å snu, uvisst hvorfor, så da var vi 12.

Videre oppover de flate bakkene (Alltid flatt på Elisabeth-turer ...)forbi Småvann, Byvann og Trehørningen, videre på Dammyrdalsveien som er en bred grusvei over til Sørkedalen (noen mener det er et for stort inngrep, andre synes det er greit uten snev av sti). Nedover nedover i løssgrusen - alle kom godt ned til Storbekkhytta der vi traff forhenværende Jardarsyklist Helge L, og så tråkket vi godt på

nedover til Sørkedalen der Landhandleriet lå badet i sol, med massevis av fristende bakst. Og vi spiste og koste oss før vi kjempet oss ned mot Røa sammen med veldig mange andre som bruker Sørkedalen som treningsarena. Vi passerte noen spreke rulleskiløpere som nok mente at vi kanskje ikke burde lagt oss foran dem. Vel, vi fikk fart på hjulene, og snart var vi, med Hans Jacobs ypperlige stedsans, gjennom Eiksmarka og alle nærstiene ned mot Sandvika, til slutt klemte mellom. Det ble avfotografering under vakre rognebær av de 9 som var igjen - Finn bor jo i Oslo, Marco og Betty Jane hadde syklet hjem til sitt, og til slutt Marianne SB som hadde svigerinne på besøk og fikk det travelt.

Jeg logget 56,6 km fra Jardarhuset og er meget fornøyd med turen selv om det avogtil trengte seg på tanker som "forgammelfortungforlat" Det er glemt og jeg takker alle for hyggelig tur.

Mvh Marianne S.



TourTråkk #20 - 21/8 2021 – Sologruppene



Joar Skjevdal
21. august kl. 12:44 · 🌤️

Tverrelva på Herr og Fru Skjevdal i dag. Herren full-nyvaksinert og overraskende pigg, fruen med sedvanlig viljesterk innsats. 41 km. Enga med valmuer ved golfbanen gjorde størst naturinntrykk, mens Heddas nystekte muffins smeltet hjertene våre ved ankomsten hjemme 😊 God helg!



TourTråkk #21 - 28/8 2021 – Gruppe 1

Innpåslitne kuer

Da gruppene ble fordelt var det 3 stykker som valgte gruppe 1. Conny, Erik og undertegnede. I tillegg var det avtalt at Narve skulle sykle til Sandungen i egen fart og møte oss der. Siden klokken var nesten 9.10 før vi kom av gårde fra klubbhuset syklet vi raskeste vei til Sandungen. Ved Vestmarksetra måtte vi hjelpe en dame forbi noen innpåslitne kuer, men ellers var det ingen hendelser før vi møtte Narve ved Sandungen.

Vi fortsatte rundt Sandungen og tok stien over mot Myggheim. Det er tørt og fint i skogen nå og selv de bløteste ble passert uten problemer. Ved Myggheim er det tømmerhugst og området ser ganske annerledes ut.



Vi tok veien mot Solli og rett før bommen ved parkeringsplassen svingte vi ned til høyre og begynte på bakkene opp til Bøåsen. Endelig på toppen er det obligatorisk stopp for å nyte utsikten og roe ned pulsen. Vi hadde fulgt rødmerket sti opp på Bøåsen fortsatte på den over et stort åpent område og i enden av dette åpne området krysser rødmerket sti en blåmerket. Hvis man tar blåmerket mot høyre, kommer man til Asdøltjern. Vi har syklet den siste delen av stien ned mot Asdøltjern før. En sti som Erik og Ola synes er veldig fin, men som mange andre synes er for vanskelig.

Vi skulle heldigvis ta blåmerket til venstre og ned en herlig utforkjøring på en nydelig sti ned mot Brenna og videre forbi Bøhagan og Bø-gårdene før vi krysset på sti over til Rype gård og fortsatte

på vei/sti forbi Bergsmarka. Halvveis i retning Jerpåsen svinger vi inn på et nybrottsområde og kommer inn på en blåmerket sti med en av markas bratteste utforbakker. Erik Klatremus er ikke bare rå oppover, han er rå nedover også. Erik kjørte ned bakken mens vi andre trillet ned det bratteste partiet.



Deretter fulgte vi stier ned til Asker Golf og tok ned til stien langs Hogstadvannet. Her var det høyt gress tett inntil stien og det stod igjen noen høye stubber etter småtrær som var fjernet. Jeg klarte å slå pedalen inn i en av stubbene og dermed kom dagens eneste fall. Det medførte heldigvis bare noen skrubbsår. Vi fulgte Hukenbekken nedover og tok noen stier over til Solvang skole og selvsagt fikk vi med oss den lille stibiten langs Askerelva. Deretter ble det Asker Kirke, Haugbo gård, Knutstien og Hofstadeikene til Holmen. Her foreslo Erik bollestopp.

Narve hadde det travelt og måtte hjem og forberede seg til kamp for sitt kjære Liverpool, mens vi andre tok en bollestopp på Godt brød. Ved betaling ble spurt om vi medlemmer og vi svarte ja at vi er medlemmer av Jardar, men det ga ingen rabatt.

Etter at boller og drikke var fortært ble det kyststien langs Grønsund hjem.

Fra naturens side var det noen innpåsletne kuer, mange sauer, hester og noen nydelige føll ved Hogstadvannet.

Det ble 40 km på meg (39 km fra Jardarhuset).

Mvh Knut Petter

TourTråkk #21 - 28/8 2021 – Gruppe 2

Han Pedern neri vikje

Disse var med, Dan-Evert Brekke, Lise Bjørnstad, Ole-Johan S, Hamid Besharati, Øivind Nullmeyer og meg.

Da vi kom fram til stauen av Peder A ved Bogstad kunne jeg ikke dy meg for lese opp teksten til sangen om Perer neide i vikje, den går som følger:

Han Pedern neri vikje

Han e fir og seksi år

Han jobba fast på ferjo så sant so ferjo går

Om da e fela stygga ver, og folke ikkje tør

Så seie Pedern "Ta da roligt, eg e ferje bilitør, hehe"

Når da gjelt å stable bila

E Pedern nommer ein

Han ryle og han vinka

Og te s__t e kaien rein

E da plass te førti bila

Tre sauva

Og ein stut

Får Pedern plass te femti

Du kjem deg ikkje ut

"itkje kjør inn på ferjo har eg sagt før eg har sagt kjør inn på ferjo"

"kjør inn på ferjo, kom an kom an"

"kom an"

"da e grett"

Pedern han e ferje bilitør

Når han får dirigera då e han i vigør

Ja Pedern e ein verdens mann som tør

Og rekna alt i håve, som seg hør i bør

Ein bilitør



"ja no skal me sjå her, da var fire vaksne og sju onga ja"

"no skal me sjå her"

"ein vaksen da vert tål krone, då sku altså to vaksne verta fire og tjue krone"

"og vist du då dåbla to vaksne, så får du fira vaksne ja"

"vist du kan då huska fire vaksne, så skal eg prøve å rekna ut detta me ongane, du veit da e litt billigere me onga. Hehehe eit øyeblikk så skal me sjå her"

Når Pedern tar fram bloksje si og rekna som besett

Dår står veret stille

Til Pedern sei "Da e grett"

Ingjen kalulator me elektrisk batteri

Her ska da reknas skapleg, då lit en ta seg ti'

Om du e sjef på strikke lofte eller general

Skal du inn på ferjo lyt du venta på signal

Da e Pedern so besteme kor henne du ska stå

Om at og fram e lika dyrt om ferjo den ska gå

Pedern han e ferje bilitør

Når han får dirigera då e han i vigør

Ja Pedern e ein verdens mann som tør

Og rekna alt i håve, som seg hør i bør

Ein bilitør

"blir ikkje noe billig fornøyelse d her"

"ja no skal me sjå"

"altså ein onge, da koste seks krone"

"og då går d akurat to onga i ein vaksen"

"og d e altså fira vaksne"

"då sku d altså vert åtte onga, og d e bere sju ja"

"då e d altså bere ein vaksen d bere e ein onje i"

"men da kjem seg vell da te neste år, gamle grisen"

Pedern han e ferje bilitør

Når han får dirigera då e han i vigør

Ja Pedern e ein verdens mann som tør

Og rekna alt i håve, som seg hør i bør

Ein bilitør

"ja no kjem eg te at d altså sku verta hundre sjue krone"

"og så var d bilen, den var fem nitti sa du ja"

"då vert da hundrede og fem og sjue nitti då"

"nei hehe"

"nei du eg trur me må ta heile greia opp at"

"altså d var fire vaksne og sju onga"

"og ein vaksen e altså tål krone"

"då vart altså to vaksne fir og tjue krone"



Jeg logget 52,56 km.

Bollestopp i Sørkedalen og på Bærums verk.

Fra dyrenses verden:

5 hester med kvinnelige ryttere som var så unge at vi gamle menn ikke fikk lov til å se på (ifølge Dan).

Mvh Einar

TourTråkk #21 - 28/8 2021 – Gruppe 3

Slapt?

Jeg hadde fått æren av å lede gruppe 3 denne lørdagen. Etter at Knut Petter og Dan-Evert hadde forklart løypevalget til gruppene sti og grus var det min tur. Gruppe 3 hadde i den senere tid nærmet seg, ja sågar passert gruppe 2 både i lengde og høydemetre. «Slapt» kommenterte Marianne S. da jeg annonserte rolig tur, stort sett langs Isielva i retning Lommedalen og bollestopp på Bærums Verk. Jeg lot meg ikke vippe av pinnen av kommentaren, og i fint driv dro vi av gårde. Vi; det var i tillegg til undertegnede Marianne S. og ditto S.B., Sigrunn, Elisabeth, Hans Jacob, Finn, Helle og Olav.

Vi fulgte stien langs elva opp mot Skui. En bratt knekker på stien krever lavt gear og høy puls, så her måtte noen av sykkelen. Ved Skui møtte vi Hans Christian Tungesvik som var på vei Nordmarka rundt på sin gilde temposykel. Så bars det videre opp bakkene mot Isi og pulsen steg noen hakk hos de fleste. På stien mellom Isiveien og Busoppveien møtte vi på en hest med kjerre som ikke hadde revers. Vi snudde høflig syklene, tuslet tilbake og ønsket følget god tur videre. Vi fikk et høflig vrinsk som takk til svar. Opp bakkene i Busoppveien kommenterte den samme Marianne at dette var en lang og bakkete omvei til bollene hos baker Hansen. Ja, ja.....når man legger opp til smash.....

Etter å ha passert Unicare ble det et kort stykke på sti før vi kom inn på barkeløypa som i dag var tørr og fin. Etter grusveien mot Gullhaug og på vei innover Gamleveien begynte Elisabeth å lure på hvor langt vi hadde tenkt oss denne gangen. Tenkte jeg skulle si Kleivstua, men valgte å ta til høyre ved Lommedalen skole og videre mot Bærum golfklubb via Kirkebyveien. På golfklubben var det golfkurs med et stort antall deltakere. Noen golf talenter ble observert på driving rangen. Marianne S.B syntes antrekket til golfspillerne ikke var på høyden med hva man forbinder med rasen. Bilparken på parkeringsplassen avdekket imidlertid at det ikke så ut til å være noe i veien med økonomien til kursdeltakerne.

Etter en runde langs Skollerudveien ble det endelig stopp hos baker'n. Olav hadde det travelt og stakk litt før oss andre, som glade og fornøyde returnerte hjem langs Sandvikselva etter å ha stoppet på Bærums Verk for å ta skulpturen the Bulbman i øyesyn.

Logget 30 km

Mvh Knut





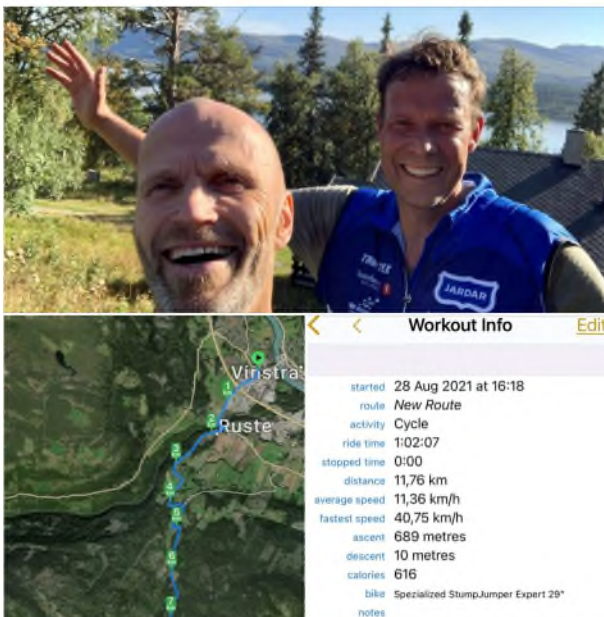
TourTråkk #21 - 28/8 2021 – Sologruppene



Joar Skjevdal

28. august kl. 17:28 · 🌤

TourTråkk lørdag 28. august 2021; Peter og Joar i Peer Gynts rike. Fire økter på Vinstra med volleyballherrene i Jardar denne helgen, hindret oss ikke fra å tråkke opp fra Vinstrahallen til Fefor etter dagens økter. Mye opp-opp-opp, men deilig i det nydelige augustværet.



TourTråkk #22 - 4/9 2021 – Gruppe 2

«Rundt omkring i Bærum»

Så var det lørdag igjen, og jammen var jeg ikke satt opp med ansvar for gr. 2 igjen. Jeg sier igjen, fordi også forrige helgs gruppe 2 tourtråkkere hadde undertegnede som rutelegger. Det må innrømmes at den traseen ble valgt uten særs stor hjernekraft. En ren kopi av forrige ukes trase, bare motsatt veg. Lurt, syntes jeg da. Men nå var den muligheten oppbrukt, så da måtte jeg jo finne en annen fin rute. Og helst skal den jo være litt annerledes og gjerne være litt morsom, utfordrende og hyggelig på samme tid.

Lørdag morgen var grublingen over og hovedtraseen valgt. Hvorfor ikke forsøke å holde oss i Bærum hele turen slik at de som har andre plikter kan hoppe av når de vil. Og slik ble det. Jeg annonserte planene for vel 20 tourtråkkere denne fine lørdagsmånden, og så godt reklamerte jeg at hele 12 menn pluss Lise «tente» på mitt turforslag. Det betyr ikke at det var overdøvende heiarop å høre, men folk nikket i allfall lett med hjelmen og fant



seg en plass i gr 2. Og de 12 mennene som fulgte Lises eksempel var; Hamid Besharati, Rune Haugland, Jan-Erik Skaug, Ole-Johan Sundsvold, Laurits Valderhaug, Einar Markhus, Knut Petter Guriby, Finn Nybakke, Olav Tungesvik, Steinar Nervold, Kjell Keseler, Narve Holen.

Jeg hadde valgt en rute som helst skulle rulle minst mulig på asfalt. Ned i Sandvika fulgte vi ikke det ønsket, men derfra fulgte vi planen ganske så bra. stien «klemt i mellom» langs Engervann først, så kystlinje forbi Veritas senteret. Fra Høvik var målet å krysse helt opp til sauejordet mest mulig på grus og sti. Hvordan er det mulig tenker du vel, vi er jo midt i det mest befolkede området av Bærum, med Stabæk, Bekkestua og Haslum i sikte. Ikke spør meg. Men spør Narve og Knut Petter. Begge kjenner jo hver en sti og krok i hele Bærum, og dermed sirklet vi oss elegant gjennom parker og bakgårder, småstier, sletter, skog og småveger og vips var vi på Saujordet. Elegant og flott trase. Kudos til Narve især for dette strekket.

Fra Sauejordet fulgte vi grusveger og stier rundt Golfbanene ved Grinivegen. Ankervegen fram til Øverland gård og videre over Steinshøgda. Her foreslo Knut Petter en alternativ rute ned til Bærums Verk. I stedet for å sykle på nordsiden av bilvegen (riksveg 168), tok vi sørsiden ned i stedet. Det medførte en liten stigning opp Kolsåsbakken. Så liten var den at vi måtte ta en liten stopp på toppen før vi kjørte nedover en artig sti som endte rett ved Bussholdeplassen ved Bærums Verk. Denne holdeplassen kaltes trehjørningen eller noe lignende tidligere forsøkte Knut Petter å forklare oss innflyttere. Som jeg forstod Knut Petter stod det et trekantet hus midt på denne holdeplassen en gang, derav navnet.

Men vi kunne jo ikke stå der oppe hele dagen, så vi hastet videre. Nå med undertegnede i tet. Målet var Gullhaug og deretter Ned til Rykkinn. Vi fulgte sykkelstier som snirklet seg opp lia. Noen av oss mente de mest lignet tempo avslutningen opp til Fløyen i VM i Bergen som flere av oss besøkte i fellesskap det året. På vegen opp passerte vi Einars leilighet. Han fikk ikke særlig hjemlengsel, og ble med oss hele vegen videre. Kanskje undertegnede's fristelser på verandaen etter endt tur var en grunn, men sannsynligvis ikke. Einar er ikke den som gir seg tidlig.

Rykkinn ble passert øverst i lia og stien derfra mot Isi ble fulgt. Men ikke helt fram til Isi. Vi tok ned Frogner Tandberg vegen som endte i krysset nede ved hovedvegen der Vi hadde kommet ned om vi hadde fulgt stien helt til Isi. En noe kortere trase med andre ord. Herfra ned til Skui hoppbakken, og så var det opp opp opp og inn i Persbråtan. Noen og enhver begynte nok å kjenne at vi hadde forsert en god del bakker allerede. Derfor kom det sikkert godt med at vi tok en liten stopp på toppen med utsikt over unnarenet. En gedigen bakke, så bratt at den ikke lenger kunne brukes da Bokløv stilen gjorde sitt inntog på 80 tallet. Siste renn i Skui ble avholdt i 1996. Men vi fortsatte videre. Innerst i Persbråtan bruker Steinar Nervold fortelle historien om mannen herfra som tok livet av kona si fordi han hadde funnet en som var bedre. Det gikk dårlig både for kona og han selv. Men ingen fikk høre historien denne gang. Steinar måtte si farvel ved Øverland Gård, og undertegnede var usikker på om mannen ble drept eller bare fengslet eller hvordan de nå gjorde det med konemordere den gang for ja hvor mange år siden det var husker jeg heller ikke ...

Jeg husker imidlertid at det er en særs bratt bakke opp mot Jordbru i enden av Persbråtan. Derfor la jeg meg i tet før bakken og slapp meg rolig tilbake i feltet opp bakken i reneste Northug stil. Det er forøvrig det eneste Nordtug og jeg har til felles tror jeg da ...

Langs Jordbru skiløype informerte jeg alle om at Jardar sykkel sin årlige offroad konkurranse arrangeres her. Dermed kjenner mange nå denne traseen og har ingen grunn til å ikke stille til start senere denne måneden.

For øvrig vant undertegnede racet bort til Kattås, for det var vel et race?

Som tidlige nevnt bød undertegnede på kaffe og boller og det fristet mange. Der møtte vi også min Marianne og flere fra hennes gruppe 3. selv Erik fra gr 1 møtte her. Flott tur, bra vær. Takk til Narve og Knut Petter for flotte stivalg underveis. Fra dyrenes verden. Vi fikk skryt av flotte jenter på store hester som takket oss veldig for å senke farten da vi passerte dem på Anker vegen. Vi fikk mindre skryt da vi nesten kjørte ned to hunder som ble skremt da vi passerte dem på Jordbru. Men det var jo race, jeg sa jo det.

Tror de fleste målte ca 40 km.

Takk for turen

Mvh Dan-Evert



TourTråkk #22 - 4/9 2021 – Gruppe 3

Referat TourTråkk 22. Gr 3, «Sollirunden»

Ikke bare-bare å skrive referat fra Tour Tråkk har jeg forstått, men alle må vel trå til før eller senere. Gruppe 3 ble et rent damelag denne lørdagen og fem sprekinger (Marianne S B, Marianne S, Betty, Eva og Karin) med Marianne B i spissen satte ut fra Klubbhuset litt over ni. Lengselen etter «crispy» høstluft var oppfylt og litt hustrig i starten var det. Sollirunden var annonsert og som referent prøvde jeg å få med alle krinkelkroker. Vi syklet Åsløkkveien, Kjærlighetsstien og krysset Kirkeveien etter hvert. Fint å sykle tidlig på morgenen med lite biler, turgåere og rolig stemning. Vi hadde korte og effektive konsultasjoner om veivalg i noen kryss og om vi skulle bak eller foran Matkroken butikken i Vakåsveien. Alltid full klaff!

Etter hvert nærmet vi oss området med to stier som heter Knut eller Olav eller omvendt, denne lørdagen blir det Knut-Olav stien. Den ble elegant passert og det var fint driv forbi Jansløkka skole, videre forbi Sem Hovedgård før motbakken opp mot Solligård begynte. Nå hadde alle kastet jakker og varme klær, luften var fremdeles «crispy» men farten var upåklagelig og økte bare på til vi var på parkeringsplassen nedenfor Solli gård. Litt tekniske problemer med noen kjeder som hoppet av men alle var klar for bakkene ned til Asdøltjern. I følge Mariannene litt teknisk men veldig fin runde å ta for å komme til Sandungen. Jeg må si meg enig i begge deler. På veien ned møtte vi noen søte (?) sauer, brunsvarte med hvite roser i ansiktet – de var ikke som vanlige sauer.

På veien til Sandungen observerte vi at det var mye skogs-hogst men fikk ikke konkludert om det var fordi det var gode priser på tømmer for tiden eller risiko for barkebille-angrep. Sandungen var som vanlig nydelig, stille vann



med skog rundt – det gir ro i sjelen. Avtalen var vaffel og kaffe på Furuholmen – bare unnabakker igjen! På veien møtte vi et par TourTråkk filialer. Den først var Elisabeth og Hans Jakob som tok runden litt senere på grunn av nattevakt og hadde valgt motsatt retning. Vi nevnte i beste mening bakkene ned mot Asdøltjern som var fin og teknisk nedover, men oppover.....vi var mer usikre på den opplevelsen. Dere fikk helt sikkert en fin tur Elisabeth og Hans Jakob.

Etter hvert kom Kristina og Erik fra stigruppen forbi. Erik hadde vært uheldig og ramlet og slått magen mot styret. Han var ikke helt i toppslag så vi prøvde å gi så god omsorg vi kunne og inviterte på kaffe på Furuholmen. Kristina måtte sykle videre til en avtale med barna. Kaffepause på Furuholmen er topp, se bilde tatt av Marianne S (jeg ble vennskapelig minnet på at jeg som referent ikke hadde tatt noen ennå. Takk for hjelpen, Marianne 😊). Takk for



super sykkelstur! Og for de av oss som ble med Marianne B hjem på terrassen der gruppe 2 hadde slått seg ned – takk for enda mer kaffe og hyggelig prat! Håper det går fint med deg, Erik! Jeg noterte at runden ble ca. 38 km.

Mvh Karin

TourTråkk #22 - 4/9 2021 – Sologruppene



Sigrunn Kosi Nervold

5. september kl. 18:11

Referat frå TourTråkk#22

Laurdagsmorgen er forbeholdt Tour tråkk. Denne gong i mitt vakre barndomsparadis. Ikkje spesielt teknisk krevande tur i dag, men mykje vakker natur, kultur og historie. Det er også viktig!! Vestover langs Totak er det både både vilt og storslagent. Sagnet seier at trollet rodde det 4 mil lange vatnet i to tak, derav navnet Totak 😊

Første stopp og fotoshoot var ved statuen til Myllarguten og heimen hans. Han var ein segngjeten spellemann som kom frå Akkerhaugen i Telemark, (1801-1872). Far hans var møller, derav navnet Myllarguten. Fann kjærleiken i bygda Edland, fekk 10 unger og kjøpte seg småbruk i Arabygd.

Urbøuri var neste stopp. Blir rekna som Nord-Europas største steinur. Blei også landskjent i april dagene 1940, der steingangane og holene blei bruka som gøymestad for motstandsstyrkene under kampane mot tyskarane.

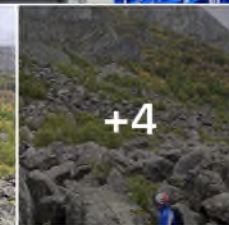
Planen var at me skulle ta av riksvegen og sykle innover dalen mot Urbøglupen. Men fruene fann fort ut at denne vegen egna seg best til fottur. Så det blir neste gong.

Snudde her, og sykla samme vegen heimatt. Seiste stopp var på Sporaneset, ein bergtange som stikk ut i Totak rett nedenfor hytta vår. Her er det helleristningar frå eldre steinalder. I alt 61 figurer, stort sett fotsåler, skipsfigurer og menneskefigurer.

Ikkje mykje spennende å sjå frå dyreverden, bortsett frå sau som koser på beite, flotte Telemarkskyr, og staslege hestar.

Smak av haust med tanke på været. 5-6 gr, litt yr og vind. Logga ca 55 km. Sammen med Kjell

Mvh Sigrunn 🍁😊





Hans-Jacob Rødø

5. september kl. 23:25 · 🌐

...

Tour Tråkk #22-2021. E og HJ tok en duo Tour pga nattevakt og barnebarn. Vi hadde fått med oss at gruppe 3 skulle ta Solli runden. Dermed tenkte vi at hvis vi tok den i motsatt retning, og forsinket som vi var, ville vi treffe gruppa på Furuholmen til kaffe og bollestopp. Vi bommet litt og var ferdig med pausen før vi møtte gruppe 3. Fikk uansett en hyggelig prat før vi fortsatte mot Solli og Asker. Været var fint og stemningen god. Fra Asker tok vi veien via Hvalstrand og strake veien hjem til Lego bygging og tur til lekeplassen. Vi logget ca 36 km.
Mvh E og HJ



Pål Johan Vanberg er sammen med Kai-Erik Karlsten.

4. september kl. 17:22 · 🌐

...

Kai og Pål (kall det gruppe 4...) Rallarveien TourTråkk i dag. Startet litt over kl 10 i litt gråvær og 6 grader på Haugastøl 1000 moh. Håp om godt vær underveis og da vi nådde Finsehytta 1222 moh etter 1.15 var det gløtt av sol og fint å sitte ute med en kaffe og vaffel. Turen videre til Fagernut med ytterligere stigning til maks 1343 moh. Veien etter Finse. nokså mye preget av mye stein og dårligere kvalitet. Rast ikke så langt fra Hallingskeid med medbragt kaffe og matpakk... **Se mer**



Ola Nyhus

Administrator +1 · 4. september kl. 20:54 · 🌐

...

TT#22 ble solotur i fjellet igjen. Med et par blå grader kl. 09 Sharp, ble det besluttet å utsette dagens tur til etter lunsj. Da hadde gradene steget til 8 og været var nydelig. En fin runde i vakre Åstaddalen ble det, innom Birkentraseen her og der, både med og mot fartsretningen. Stemplet innom bomvokteren ved Øvre Åsta bru, inpiserte sauesankingen på Steinstilen og forserte hengebrua ved Åkersetra. Bjønnåsbrua ble dagens sydligste punkt, før jeg kom inn på Birkentraseen på flyttstien ned mot Nysætra, som ble forsøkt i tilnærmet rittfart. Ved Nysætra var veien plutselig borte, gammel bro var gravd bort, ny ikke på plass. Men med sykkelen på skuldra, kom jeg meg nogenlunde trygt over. Fra naturens verden: tett bestand med sau med hjemmelengsel, noen storfe og noen fine sommerfugler.





Marit Jørstad Skjevdal

4. september kl. 16:31 · 🌐

...

Det ble sen solo-runde på meg i dag. Når IKEA skal besøkes en lørdag, så blir den prioritert – før køen starter... Og IKEA med datter på 16 krever tid, tålmodighet og penger..., og skaper arbeid til papsen 😊 Men det blir pent da 😊
Så omsider kom jeg meg ut, og tok runden om Skui, Gullhaug, til golfbanen og hjem langs elva. Ingen bollestopp, (spiste kaken på IKEA før tur 😊) dyrelivet var magert, noen få hester og litt flere hunder i bånd. Deilig med luftig tur etter «innestengt» IKEA 🚲
Skulle turen bli godkjent som tour tråkk, noterte jeg 26 km.

TourTråkk #23 - 11/9 2021 – Gruppe 2

Sint rytter på hest



Vi ble en fin gjeng på 5 som dro ut på det lengste turalternativet i dag. Stor takk til Einar som hadde planlagt turen og var veldig stødig i å vite veien.

På en av grusstiene i nærheten av Øvrevoll ble vi møtt av en gruppe på hest 🐎🐎🐎🐎 ledet an av en myndig kvinne på vår alder. Hun forklarte at dette var kun tillatt for hester og vi ble bedt om å snu og komme oss ut på veien. Vi ville ikke være vanskelige og fant alternativ vei 🚲.

Første stopp ble videre på Eiksmarka kirke. Her kom vi inn på tema om kirker, da dette var en moderne fasade som ikke alle var vant til. Veien videre kom til Sørkedalen og her kjørte vi asfaltveien inn før vi tok av til høyre og satte kursen mot Pipenhus og Smedmyrkoia. Dette var et hus fra krigens dager hvor motstandsbevegelsen holdt til. Videre opp en kjerrevei og så inn på ny grusvei videre. En vakker naturperle ble også passert. Det var Midtre Lysedammen. Øyvind, er en kløpper på hvor vi er til enhver tid 🤞 Nå pekte nesen mot Lommedalen og praten startet om kaffi og bolle på Bærums Verk. På grusveien nedover punkterte jeg (Tor). Bengt og Einar kom etter hvert tilbake (kudos). Øyvind hjalp som håndlanger mens jeg fikk skiftet til ny slange og så var vi igang igjen ca. 6-7 min senere. Av dyr, så var det masse hester og hunder.

Men også skjærer, en kråke, flokk spurv og en svart/hvit katt

på jorden før Bærums Verk! Totalt ca. 68 - 70 km og hjemme kl 14. De som var med var Einar, Bengt, Øyvind, Ole Johan og meg.

Mvh Tor



Einar Markhus

11. september kl. 19:09 · 🌐

...

Vi i gruppe 2 ble i dag kjeppjagd ut av stien ved Øvrevoll galoppbane av ei hissig rytterske, begrunnelsen hennes var reguleringer innført av Bærum kommune. Da tenkte jeg at det kunne være greit å vite om reglene for ridning i Bærum kommune.

<https://www.baerum.kommune.no/.../regler-for-friluftslivet/>

Her er det også en link til kart som viser hvor det er tilrettelagde ridentier i Fossum-Haga området

Det jeg får ut av dette er at det var ganske freidig gjort av ryttersken å påstå at vi ikke kunne sykle på en sti som av Bærum kommune er tilrettelagt for ridning.

Men som alltid gjelder regelen om at vi må opptre hensynsfullt når vi er ute på tur, og spesielt når vi møter på nervøse galopphester på tur. For å opptre hensynsfullt skal vi da allerhelst bare stoppe opp og vente utenfor stien inntil hestene har passert.

Generelle ferdselsregler for ridende i Bærum

- All ferdsel skal skje hensynsfullt, på eget ansvar og etter de, til enhver tid, gjeldende lover, forskrifter og regelverk. Dette gjelder alle som ferdes ute, både ryttere, turgåere, skigåere, syklist, de med barnevogn, hund osv.
- Under ridning er rytteren ansvarlig for at lover og regler følges.
- Veier og stier i utmark er åpne for ridende etter friluftslovens § 2 annet ledd.
- På veier i bebyggd strøk gjelder vegtrafikkloven.
- Ridning i preparerte skiløyper er ikke forenlig med friluftslovens krav til hensynsfullhet - Gjelder også "skøytespor".
- Ridning på turveier i tett bebyggelse er lite ønskelig. Unntaket er enkelte strekninger hvor det er tilrettelagt for ridning.
- Bading av hest på badeplasser og i drikkevannskilder er forbudt.
- Ridende med hund skal til enhver tid ha full kontroll over hunden. Her gjelder vanlige lover og regler for hundehold og båndtvang.
- Ridning i gruppe skal skje med én hest i bredden langs vei, og når de møter andre. Andre trafikanter skal passeres i skritt.
- Når det er mørkt eller når spesielle lys-/værforhold tilsier det, skal både hest og rytter ha refleks.
- Alle som ferdes med hest i Bærum har selv et ansvar for at det skal se pent og hyggelig ut langs veier, fortau,

TourTråkk #23 - 11/9 2021 – Gruppe 3

Gruppe 3 tøyser grensene, igjen

Det var en uvant grå morgen vi våknet til denne lørdagen, men fremdeles varmt/fint, og «nesten tørr» asfalt, innafor sjøl for ihuga godværs syklist.

Einar hadde skissert en veldig bra Gr2 tur, men noen av oss hadde begrensninger på tid m.m., og det ble en liten men motivert gruppe 3 som la ut på en Vestmarka-runde som i alle fall jeg ikke har kjørt på et år eller to. Gruppa bestod av Marianne Solstad Brekke, Conny Larsson, Dan-Evert Brekke, Jon Kåre Beisvåg og Olav.

Vi startet ut på vei via Bjørnegårdsvingen, sykkelstiene opp langs Isi-elva til Bjørumsaga, nyasfaltert sykkelsti videre mot Skoglund. Her skjer det mye for tida. All skog på vestsida av veien er fjerna, graving og sprenging på gang for nye-veien. Grusveien/løypetraseen opp fra undergangen inn mot marka er fremdeles bevart, men gravemaskin var på plass og i gang med gå løs der også. Det blir spennende å se om løypa kan preppes helt nedenfra til vinteren.

Vi dro opp i pratetempo og samla tropp helt til topps, hvor Jon Kåre konstaterte at det blir enda flottare skiturer langs ryggen nord for Svartvann kommende vinter, da skogen er rydda og det blir åpent og flott der. Litt rufsete vei nedover mot Svartvann etter skogsdrift, men litt lavere fart der gjorde at det denne gangen ble lett å ikke miste stien hvor man tar av til høyre for å komme over kloppene (og «Svein Eriks lem») til løypetraseen mot Mikkelsbånn.

Enstemmig (tror jeg) besluttet vi å legge til høyre og ta løypa oppom Mikkelsbånn. Her konstaterte vi at Lions eller andre har en god dugnad å gjøre for å bli klar til både sesongåpning og korona-gjenåpning. Halmballer er «åpnet» og strødd litt omkring, ku-ruger her og der bl.a. OPPÅ benken i gapahuken, og sitteplasser er foreløpig behørig merket med 2 meters avstand...

Her ble det litt vurderinger på videre veivalg. Noen av oss misliker å gjøre tur/retur samme trase, andre misliker (eller liker bare bittelitt) stisykling. Uansett, valget vi tok var å gå løs på myrløypa ned mot Sandungen. Noen få knall og fall ble det. Selv om mesteparten er myr og lyng, traff Marianne en stein med albuen da hun måtte overende. Hun sa det gikk greit etterpå. Håper det står ved lag Marianne. Da vi kom til kryssing av «skøyetraseen» valgte vi grusen ned til venstre langs Korsevla til vi kom inn på Vestmarkveien.



Gruppe 3 har jo fått ord på seg i år for tidvis å kjøre flest kilometer, flest timer, ha flest deltakere, best stemning, og denne lørdagen ble det altså (om jeg har forstått det riktig fra Gr 2 turen) Gr3 som gjennomførte MEST STISYKLING av alle gruppene. Ca 3 km på grov skiløype/sti fra Svartvann via Mikkelsbånn til Korselva.

Vi hadde fått med oss at Gupu har fått nytt vertskap og bestemte oss for å prøve dem ut dersom det var åpent. Det var det. Bolleutvalget var dystert og ikke lovende verken for oss eller for dem, men til gjengjeld hadde de både suppe, kaffe og vafler. Generelt bør de (etter min personlige mening) jekke opp både utvalg/kvalitet på bakverket, og smil på vertinnen og hennes unge medhjelpere, men det går seg forhåpentligvis til etter noen helger til med trening og gjester.. Suppa ble Jon-Kåre-approved, kaffen og vaflene var varme og gode.

Etter denne stoppen tok vi rake veien hjem. Kurukene på Mikkelsbånn er det eneste jeg husker fra dyrenes verden. 31 km på loggen.

Takk for Touren !

Mvh Olav





TourTråkk #23 - 11/9 2021 - Sologruppene



Hans-Jacob Rødø

18 t · 🌐

Tour tråkk 23-2021. Det ble ny duo Tour tråkk for E & HJ denne helga, da vi fortsatt har besøk av barn og barnebarn. Derfor tur innover mot Lysaker og Fornebu. I området Veritas fikk E nye lyder fra bakhjulet. En rask sjekk avslørte at kassetten var løs. Vi fortsatte derfor i rolig tempo inn til Merida på Stabekk som har lørdags åpent sykkelverksted. Her fikk vi god hjelp og kunne 10 minutter senere fortsette turen mot Telenor arena.. Herfra fulgte vi 10 km runden til Fornebuløpet som forberedelse til neste år gjennomføring. Herfra tok vi raskeste vei tilbake til heimen for å klargjøre til taco aften for store og små.

Logget ca 35 km. Ellers lite med observasjoner av dyreliv utover de som leies i bånd.

Mvh

Elisabeth og Hans Jacob

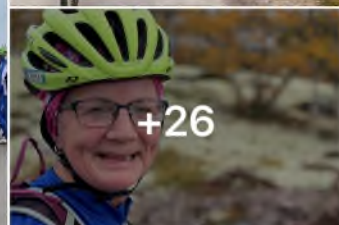


Ola Nyhus

Administrator

+1 · 11. september kl. 17:07 · 🌐

Stemningsrapport fra dagens fine tur i Rendalen, til innlandsfiskeværet Fiskevollen ved Sølensjøen.



TourTråkk #24 - 18/9 2021 - Gruppe 2

Flystripe og flytstier



Laurits var guide og tok oss (Hamid, Erlend og Tor) på en herlig 3 timers rute med 894 høydemeter. Vi klatret først opp grusveiene forbi Kirkerud og opp til Ståvivannet. Der kom den kanskje bratteste biten retning Jordbru. Vi passerte her flystripa på Jordbru med flere fly i lufta. Det var en kald tur og overgangen til mer sykkelklær hadde Hamid løst best med gode hansker og buff. Selv ble jeg aldri skikkelig varm med t-skjorte og sykkeljakke. Laurits var smart og fikk en ekstra Swix langermet under! Vi gikk nå igang med litt grusvei og så sti opp til Myggheim. Her var det imponerende at Erlend kom seg opp på grusracer 🙌 Vi koste oss på flytstier og tilbake til Sandungen og opp forbi NIKE batteriet. Nå begynte kaffitørsten og bollene å melde seg. Men, langs Semsvann måtte vi beundre det vakre Highland storfeet som beitet. Skotske kyr og okser med lang pels og store horn. Litt moskusaktig look. På Smia fikk vi rykende ferske vafler, kaffi, kakao og kanelboller. Herfra tok Erlend en GranFondo videre mot Lier. Han ville logge 100km. Vi tre siste tok Olavsstien og Kjærlighetsstien hjem og fikk 3 nydelige timer på sykkelen. Legger ved to bilder, men Erlend har enda flere bilder og film på

lur. So more to come 😊

Mvh Tor



TourTråkk #24 - 18/9 2021 - Gruppe 3

Batteriet holdt helt rundt

Da Kjell la ut sitt tourforslag for gruppe 3 fredag kveld, tror jeg det må ha vært en telepatisk link mellom han og fru. Den tidligere traseen for Spikkestadbanen var nemlig sterkt til stede i hennes sykkeldrømmer etter en samtale med en kollega i frisørsalongen. Ny sykkel med fulladet batteri gjorde sitt til å fjerne enhver tvil om hva hun skulle lørdag formiddag. Grått og litt kjølig vær spilte da ingen rolle. De øvrige som valgte denne touren var Jan-Erik Skaug, Kjell Nervold, Knut Helgesen, Ole-Johan Sundsvold og Sigrunn Nervold.

Reiseleder Kjell la opp til letteste og raskeste veivalg til Lierbyen så det ble Åsløkkveien til Billingstad, Kjærlighetsstien, Hvalstad, Otto Valstads vei forbi Asker museum og Kirkeveien til Asker. I Asker svingte vi innom Føyka pga. stengte veier og fulgte Drammensveien videre til Liertoppen. Vi tok av Gjellebekkveien ved Liertoppen og kom inn på Høgdebakkene for vi måtte selvfølgelig ha med Obelirken. Den åtte meter høye Obelirken av marmor ble reist i forbindelse med besøk av kong Fredrik V i 1749. Kongen fikk levert marmor fra bruddet her til oppføring av marmorkirken i København. Her fikk Knut melding om ventet besøk hjemme og valgte å snu sykkelen hjemover.

For å unngå den bratte Paradisbakkene valgte vi 282 og 285 ned mot Lierbyen. Med en litt uvant inngang måtte vi lete litt før vi fant starten på det som var dagens hovedmål. Vi fikk dermed sett noe av utbyggingen rundt gamle Lier sykehus. Så var vi inne på Spikkestadbanen som stiger jevnt forbi Reistad og helt til Spikkestad, nesten uten ujevnheter. Denne strekningen var en del av Drammensbanen som ble åpnet i 1872. Da Liertunnelen ble tatt i bruk i 1973 ble reisetiden mellom Oslo og Drammen redusert med 45 minutter. Da var det slutt på togtrafikk forbi Spikkestad. Fruens kollega hadde lagt inn god reklame for turen med å beskrive utsikten og benkene for å hvile og nyte medbragt mat og drikke på termos. Fruen visste selvfølgelig at med Jardar på tur er det flaske på sykkelen og banan på lomma, men utsikten fikk vi med oss. Nytt for oss alle var at det nå er lagt inn lys i tunnelen som avslutter traseen.

I den gamle stasjonsbygningen i Spikkestad er det en hyggelig kafé hvor vi tok en god pause med mat, boller og kaffe som alt smakte utmerket.

Fra Spikkestad forsøkte vi oss først på noen fine gårdsveier, men bommet litt og valgte å sykle ut på Spikkestadbanen ved Røyken kirke før vi tok av på Mølleveien og videre Underlandsveien til Heggedal. Derfra fulgte vi Røykenveien og Skytterveien til Vettre og videre kjente veier til Holmen og Slependsen. Fruen og jeg tok der en stopp hos hennes foreldre. Ved avreise derfor ante jeg en viss uro for batteriet, men det holdt opp de siste bakkene helt til Rykkinn.

Vi så noen hunder og hester, men ellers dårlig med dyreliv.

Fruen og jeg logget ca. 77 km og 1002 høydemeter og var begge veldig fornøyde.

Mvh Øivind



TourTråkk #24 - 18/9 2021 – Gruppe Sologruppene



Hans-Jacob Rødø

1 t · 🌳

...

Tour tråkk #24-2021. Solotur og tidlig start denne lørdagen pga jobb. Startet med en liten runde i Sandvika for deretter å sette kursen mot Vestmarka og Sandungen. På veien dit observerte jeg 2 store skogsfugler som spradet på veien men de ble raskt borte. Langs Sandungen valgte jeg stien opp til Myghheim ettersom jeg aldri har tatt den veien tidligere. Dette ble vel mye sti for mine manglende stiferdigheter, men jeg kom meg frem til en plankevei over ett myr område. Her hørte jeg plutselig bevegelse i skogen og observerte da en jeger løpende i fullt firsprang og børsa klar. Heldigvis var vi ikke på kryssende kurs. Jeg regner også med at Jardar drakta gir en viss beskyttelse. Like etter passerte jeg minne steinen for Asker ulykken lillejulaften 1972. Denne delen av traséen er nå oppkjørt av skogsmaskiner så da ble det trilling noen hundre meter frem til hytta på Myggheim. Herfra tok jeg raskeste veien hjem. Litt kjølig med shorts, men uansett en fin tur. Logget ca 33 km.



Finn Nybakke

i går kl. 17:06 · 🌳

...

Forrige lørdag endte min Tour fra Lillehammer på Trevatn hvor min datter har hytte (og bursdag). Feiringen av hennes bursdag gjorde det umulig å fullføre løypa jeg fulgte som gikk på grus hele veien fra LH til Oslo, men jeg er tilbake på hytta denne helgen for å rydde i noe vindfall, men innimellom arbeidsøktene tok jeg en Tour rundt Trevatna (det er egentlig to). Med en feilnavigering og en liten ekstra sløyfe på slutten endte jeg opp med 30 km hvor de fleste gikk på grus og litt sti, flatt styre og brede dekk, og demping både foran og bak. Det var noen sau og se, og jeg holdt på å kjøre på en tiur som krysset rett foran meg. Vel framme la svigersønnen bort øksa og vi tente bålpanna. Kaffe og boller. Så får vi se hva han serverer etter hvert 😊



Eva Keseler

22 t · 🌳

...

TourTråkk #24. Det ble T-Tråkk fra hytta denne gangen også for Kjell og meg. Vi har startet påbyggingen så smått og snart kan forhåpentligvis ny grunnmur mures/støpes. Vel, klar på sykkelen ved 11-tiden. Fra Filtvet, opp Storsandbakkene og ned til Sætre. Videre veien mot Holmsbu og kaffe/bollestopp ved Sand gård. Så videre Tofte og Filtvet. En fin tur i friskt høstvær. 50 km på meg og 51 på Kjell 🌳🌳 Eva



Marit Jørstad Skjevdal

22 t · 🌳

...

Solotur i dag, vinket de andre gruppene farvel i hver sin retning, før jeg dro vestover på «inneklemt'n», videre til Nadderud, oppover noen bakker før returen gikk ned Ringstadbekkveien, innom golfbanen på Ballerud, Løkeberg skole og ned Sytterdalen. Målet i dag var, for meg som alltid henger bak, å finne veien til Nadderud, en runde rundt om Bekkestua og Stabekk (for der er jeg jo ikke kjent 🌳) før jeg ville sjekke hvordan man kom seg fra Løkeberg skole og hjem uten å sykle opp bakken til Gjettnum 🌳), og så kom jeg ned Skytterdalen!!! Gledelig overraskelse 🌳 Lite fra dyreverden i dag, annet enn små-hundetreff i hundeluftegården bak Sandvika vgs. Logget 26 Bærums-km idag.



TourTråkk #25 - 26/9 2021 – Gruppe 2

Ekeberggrunden

Med Peters etterlysning av en kjentmann for en tur oppover langs Alnaelva var det ikke lenger mulig å komme seg unna den ærefulle oppgave å lede gruppe 2 på en høstlig etappe TT#25. Og all erfaring tilsier dermed også oppgaven med å referere etappen, selvfølgelig.

Peter stilte til start klokka 9, men han hadde ikke med seg sykkel da han (og Kristina) så fram til en lang og interessant dag på et styremøte i Jardars hovedstyre. Peter introduserte derfor både turen og meg som «co-pilot».

Til gruppe 2 meldte det seg totalt 11 syklister i et aldeles strålende høstvær med en temperatur på ca. 10 grader allerede fra start. Sola skinte så varmere skulle det bli for de 11 som var følgende: Jan-Erik Skaug, Ole-Johan Sundsvold, Erik Aas Andersen, Hamid Besharati, Jon Kåre Beisvåg, Dan-Evert Brekke, Øivind Nullmeyer, Rune Haugland, Halvard Moe, Brite Vegsund og undertegnede Finn Nybakke.

Vi la i veg mot Oslo via den vanlige ruta langs Engervannet, rundt Henie Onstad Kunstsenter til Veritas-stranda opp og ned gjennom skogen før vi kom tilbake til stranda etter å ha passert restene etter hytta til Terboven. Da ble det åpenbart at det ikke er enkelt å være både den som leder an i front og samtidig følge med på det som skjer lenger bak. Ole-Johan hadde nemlig hatt et fall inne i skogen. Dan-Evert fikk dermed en god anledning til å minne alle på at ved slike anledninger måtte vi stoppe og sjekke grundig om vedkommende var ved sine «fulle fem». Vi hadde nemlig opplevd eksempler på det motsatte. Men denne gangen kunne den uheldige syklisten forsikre oss om at både han og hjelmen var helt uskadd, og siden syklisten var lege av profesjon ble dette godkjent uten ytterligere kliniske undersøkelser. Vi fortsatte videre alle sammen østover mot Oslo, men etter en pinlig feilnavigering av oss 2 i tet – Hamid hadde nå tiltrådt som en særdeles velkommen assistent med særlig ansvar for det som skjer bak – måtte gruppa ta en 180 graders U-sving midt i en smal villavei. Da gikk Dan-Evert på et fall han også, men det var liten tvil om at Dan-Evert fortsatt var Dan-Evert så vi kunne raskt fortsette turen som gikk for seg uten ytterligere vidervedigheter helt til vi kom til Tjuvholmen. Der skjedde det nemlig et **mytteri** i det Jon Kåre fikk med seg de aller fleste på en tur bortom badestranda, så gruppas leder måtte pent sykle etter for å unngå å bli helt alene. Jeg tror Jan Kåre var inspirert av at vi allerede på Veritasstranda hadde passert en svært velkledd, kvinnelig morgenbader, og dermed oppstod nok ideen i hans hode om å besøke samtlige badeplasser vi passerte. Han ville nemlig også utom Sørenga, men da ble mytteriet slått ned! Han oppførte seg pent resten av turen.

Den gikk opp Kongsveien med først en stopp på utsiktsplassen ved Ekeberg-restauranten, før vi løftet oss helt opp til Ekebergsletta. Der rotet vi litt før vi fant Valhallveien ned til brua i Skrik-svingen for sedvanlig fotografering, denne gangen bare av hele gruppa, ikke enkeltvis. Ferden fortsatte videre ned Ekebergskrenten til Kværnerbyen hvor vi tok brått inn til høyre for å følge Alnaelva opp Svartdalen slik Peter hadde foreskrevet. Vi har tidligere syklet denne strekningen som ble vesentlig oppgradert for få år siden med blant annet ei morsom bru som henger i fjellveggen på siden av elva.



Vi kunne da ha fulgt tidligere eksempel og tatt av mot Baker Hansen på Helsefyr, men i finværet lot gruppa seg overtale til et kvarters omvei ved å følge elva et lite stykke til. Det går nemlig en god sykkelvei mellom elva og Smalvollveien fram til Alna og Dan-Evert sa seg raskt enig med tilrop om at denne veien er helt *Konge*! Vi fulgte samme trase videre opp til Alfaset hvor vi møtte sykkelveien på andre siden av Østre Aker Vei. Her tok vi en liten stopp for en orientering om at vi nå entret en meget god sykkelvei som går hele veien fra sentrum opp til Stovner og videre inn i Lørenskog hvor ruta tangerer Enebakk Rundt. Vi snudde imidlertid mot byen, det vil si Baker Hansen på Helsefyr med kaffe og bollestopp. Men denne gangen var det mer snakk om det fine været enn kvaliteten på bollen!

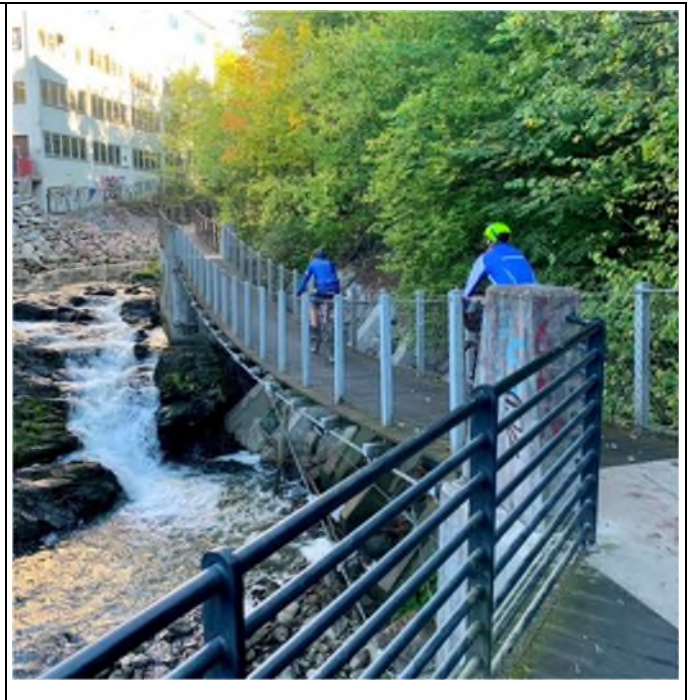
Det ble etter hvert en diskusjon om veien hjem. Valget ble korteste vei som betød Ring 2 forbi Frognerparken til Skøyen. Halvard forlot oss til fordel for jobben på Helsefyr, og Dan-Evert gjorde det samme på Skøyen. Fortsatt var vi 9 som etter hvert ble ledet an av Erik, men når han ville ta veien om Veritasstranda også på returen, kom det høylytte protester som resulterte i full retrett for Erik. Alle 9 tok asfalterte villaveier tilbake til Sandvika hvor jeg tok farvel i sentrum. Da hadde vi syklet drøyt 60 km siden vi forlot Jardar-huset! Fra naturens side kan ikke jeg huske å ha sett noe annet enn hunder på vår vei!

Til slutt må jeg få gi uttrykk for at det ikke bare var en ære og lede gruppe 2, det var også svært hyggelig med mange smil og meldinger om en fin trasé. Jeg vil også takke Hamid spesielt for at han passet på bakover. Min balanse er ikke lenger hva den var, og jeg tør derfor ikke snu meg.

Tusen takk for turen til alle sammen!

Finn Nybakke





TourTråkk #25 - 26/9 2021 – Gruppe 3

Oberst Hans Jacobs tur

Lørdag 25 september i et strålende høstvær møtte 8stk glade syklistere i gruppe 3 opp for dagens tur. Turen gikk fra Jardar huset via Vøyenenga, Skui, Skoglund, Svartvann, Furuholmen og tilbake. Ruten var satt opp av Oberst (Hans -Jacob) som ledet gjengen med co pilot Narve, resten av sykkelkompaniet var Anne Lene og Ole, Marianne SB, Asrun, Elisabeth og Betty Jane. Alle møtte opp kl 09.00 sharp.

Turen startet rolig på bilvei forbi Vøyenenga opp mot Skui der vi stoppet og hadde første opprop for å telle opp gruppen. Deretter svingte vi inn på sykkelveien opp stigningen til Skoglund. Der startet grusveien oppover mot Svartvannhytta med 2 stk nye bruer slik at vi ikke trengte å gå av sykkel denne gang. Sykling oppover i eget tempo med samling på toppen for å telle opp gruppen. På toppen fikk vi beskjed av leder om at vi skulle en tur ned til Svartvannhytta for å sjekke badetemperaturen i vannet. Der skrev alle i gjesteboken i hytta for å dokumentere at vi var der i dag. Vi møtte der 2 andre syklistere som også nøt det fine været denne lørdagen.

Etter det så gikk turen videre til Langåsen på Grønlandsveien som var det høyeste punktet på turen. Her var siste opprop før vi syklet videre til Furuholmen på fine grusveier i solskinnet. Vel fremme på Furuholmen tok vi en velfortjent fika som ble inntatt i solveggen med god og hyggelig stemning. Der ble turen avsluttet, og alle tok farvel og tok sin egen tur hjem. Håper mitt først referat blir godkjent.

Da kan vi alle Tre av, tusen takk for en flott tur.

Mvh Betty Jane



TourTråkk #25 - 26/9 2021 - Sologruppene



Sigrunn Kosi Nervold

71

Tour Tråkk # 25

Kjell og eg tok touren alleine denne laurdagen, grunnet familiebesøk. Selvfølgelig 1. prioritet !! Starta kl 0830 Sharp. Sykla bort Åsløkkveien, Billingstad og ned Kjærlighetsstien. Ingen stopp her 😊 Videre asfalten til Hvalstad og opp til Skaugum. På jordene nedenfor Sem Hovedgård var det usedvanlig mange og flotte hester på beite. Dessverre ingen tid til fotoshoot. Låg på halen til Kjell opp alle bakkene til Solli. Han med silkemjuke bein, eg med tunge og slitne tømmerstokker, og høg puls 😊 Borte ved Myggheim insisterte Kjell å ligge bak meg ned humpestien til Asdøltjern. For å sjekke mine stiferdigheter. Men da sa fruene nei! Blir ekstra klønete og redd når nokon puster meg i nakken 😊 Asdøltjern låg fredelig og idyllisk, bada i sol ! Hadde sikkert vært friskt med ein dukkert, men sto over denne gongen. Sykla videre over til Sandungen. Hadde regnet med at det var telting og hengekøyer over alt, men heile området var øde. For både mennesker og dyr. Ingen sauer og hester. Sommerbeite er tydeligvis over.

Vi passerte Furuholmen i høg fart, men meiner å skimte blåkledd som koste seg med kaffe og prat.

Fin temperatur, strålende sol og ingen uhell. Logget 34 km og 650hm.



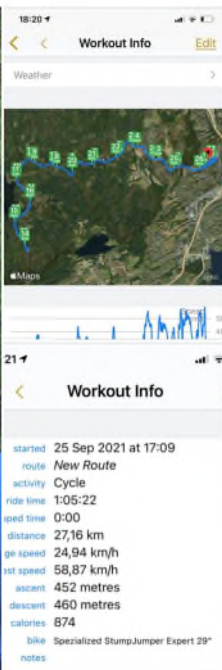
Joar Skjevdal

25. september kl. 18:24

Denne turen holder kanskje ikke til «godkjent TourTråkk»? For seint på dagen og for kort?

Kristina kan i hvert fall bevitne at framkomstmiddelet var MTB - hun var i full lek med de minste i barnehagen i Gamle Tanumvei da jeg syklet forbi.

God lørdagskveld, godtfolk!



Kristina Vestveit Nervold

Administrator 25. september kl. 08:26

Kan melde om nydelig start på dagen ! Søker om tidlig tour-tråkk grunnet workshop på Jardarhuset - for Jardar IL 😊👏 god tour til alle 🍷





TourTråkk #26 - 2/10 2021 - Gruppe 2

Hurra for deg som fyller...

Det møtte i dag hele 18 stykk på Jardarhuset, det var overraskende med tanke på oppmøtet som var på onsdag og værmelding som ikke var bla de beste i dag heller 🌧️😬

Det ble fort dannet to grupper og i «grus»gruppen ble vi 12 stk som var Tursjef Lise, NK Erik, Brite, Halvard, Peter, Hamid, Kjell, Rune H, Terreng Cap Ola, Sykkel General Kristina og undertegnende.

Du vet det blir en bra TourTråkk når halvparten av sykkel styret stiller på Jardarhuset 09:00 sharp på en lørdag samt en halv sjuk Terreng Cap som ikke ville gå glipp av denne turen Lise hadde annonsert på FB.

Men før vi kom i gang med syklingen, var det en som nevnte at Knut hadde bursdag i dag og alle var enige om at vi måtte svingen innom han og syngte bursdagssangen for han. Jeg tenkte at han sikkert ligger og sover siden han har bursdag, men så feil kan man ta, han hadde andre planer om bursdagssang på sengen og var ikke hjemme, så da ble det 18 stk syklistere som sang bursdagsangen for full hals i hagen istedenfor. Håper ikke naboene våknet så tidlig på en lørdag, se vedlagt video Knut 😊

Deretter bar det forbi Kiwi og nedover mot rundkjøringen ved Meny. Her var det noen som tenkte at dette skulle bli en lett tur i dag med litt lett grus og mye asfalt og fortsatte rett frem i bra tempo på asfalten mot Billingstad. De hadde tydeligvis ikke lest oversikten over dagens tur og heldigvis var ikke NK Erik langt og unna og fikk utbryterene inn på rekken igjen. Vi fortsatte da inn på riktig vei og inn på Kyststien som går via Meny og videre langs vannet der.

Det viste seg at det var ikke bare bare og sykle på Kysstien i dag, vått og glatt, plutselig hørte vi som lå fremme i rekken at noen hadde falt, etter hvert kom Rune H som hadde tatt en for laget og vært litt nedpå. Denne gangen var det sykkelene det hadde gått verst utover, men det kommer jeg tilbake til.

Vi fortsatte videre mot Holmen og det gikk inn og ut av Kyststien og tok turen innom den fine Hval skogen før vi snudde og syklet litt tilbake og inn i Syverstadbråten skogen. NK Erik lå stadig i front og det gikk etter hvert opp for meg at her var selve gjennomføringen av selve TT blitt delegert nedover. Lise ser ut til og være flink til det, tour referatet fikk jo jeg også 😊

Etter hvert kom vi inn på en veldig fin sti som gikk slakt oppover på Vakås, og plutselig slo det meg, dette er jo jammen meg Olavstien, som jeg har syklet en gang før, men da nedover i solskinn og grønne blader på trærne. Den var like fin oppover og i høstfarger 🍁🍂

Vi rundet deretter Sems vannet og tror faktisk vi så litt sol og blå himmel her. Etter at vi skulle ta fatt på stigningen mot Solligård, begynte Rune H og kikke ned på girene, jeg spurte om vi skulle stoppe neida det trengte vi ikke sa Rune, men Brite overstyre den beslutningen og vi stoppet likevel for en sjekk. Tekniske problemer bør alltid undersøkes så de ikke blir verre er min erfaring 😊

Det viste seg at gir armen hadde fått seg en skikkelig i trøkk i fallet og kjeden hang og slang litt, giring oppover gikk greit, men ikke nedover. Han ville nå sykle hjemover, men siden vi skulle oppover så overtalt vi han til og fortsette med oss siden girene fungerte jo best oppover og det sa han seg enig i og ble med oss videre.

Til nå hadde vi syklet på mye stier, grusveier og jordveier og jeg tenkte nå blir det sikkert å roe ned på litt lettsyklet asfalt opp til Solligård 😊

Det jeg ikke tok med i den utredningen var jo at det var jo Erik lå fremst og styrte gruppen, så det var ikke snakk om noe asfalt med det første nei.

Etter hvert som vi syklet sa Ola at nå var vi enten på vei til en skikkelig våt og teknisk sti eller vi kan ta en snarvei over en privat vei. Etter vi passerte den private vei porten ropte Ola om vi ikke heller skulle ta den private veien. De som lå først stoppet da opp midt i den bratte bakken og det ble diskusjoner på hva vi skulle gjøre, men hallo stoppe midt i en bratt grusbakke det gjør man vel ikke når man er kommet til 2021 ? 😊

Vi, dvs de med fulldemper syntes stien hørtes mer morsom ut enn å snike seg over privat grunn, så da ble det stien. I følge mtbmap.no er den både blå og rød merket til parkeringen ved Gjertrudløkka. I dag vil jeg påstå at stien var mer rød enn blå og til tider svart på det våte føret. Det ble både en del gåing og løftig av syklene og den var på enkelte steder ganske våt med mange cm med vann i løypen. Sant skal sies den hadde også noen veldig fine partier, men i dag kunne vi med fordel valgt asfalten oppover om du hadde spurt meg, skulle nok hørt på Ola ja 😊 Det partiet kostet krefter og dagens plan om en langtur for min del ble lagt på is 😊



Fra Gjertrudløkka parkering kom vi endelig ut på asfalten igjen og fortsatt opp til Solligård. På slutten ble det en aldri så liten fartsøkning mellom meg og Brite, som sist nevnte vant med et sykkelhode.

Her må det hjem og trenes, ikke mer og si om den saken, sprek dame !!!

Vi fortsatte i godt driv over Solligård høgda og ned til Store Sandungen. Her var det Hamid som hadde problemer, fikk ikke løst venstre sykkel sko fra pedalen. Skummelt !!! 🤔

Etter og tatt av skoen fra foten og med god hjelp av Kjell fikk de løs skoen og turen kunne fortsette med en klikkpedal på Hamid og 2 på oss andre rundt Store Sandungen og helt ned til Furuholmen for en velfortjent lunsj.

Fremfor og svinge innom og ta seg en bolle syklet Rune H hjemmover for og slikke sårene og bestille seg en verksted time. Kristina sjekket dagens tidsplan i Filofaxen og der stod det tydeligvis ikke bolle på menyen og måtte også melde frafall til bollene for og få resten av dagen til og gå opp.

Da vi var på Furuholmen fikk jeg spørsmålet av Ola om hvor langt jeg hadde planer om og sykle idag, samtidig som jeg fikk det Ola blikket 😊

Hva kunne det bety funderte jeg på etter at bolle og vaffel lunsj var over og vi tok den raskeste veien hjemover. På vei nedover slo det meg, mer hjemmelekse på sti for og kompensere for manglende korrekt sykkel må det ha vært 😊

Vel nede på Tanum etter ca 40km og flott tur sa vi ha det til den ene etter den andre som skulle hjem til sitt og vaske sykkel og klær, mens jeg måtte ut og finne mer sti på hjemmeleksen.

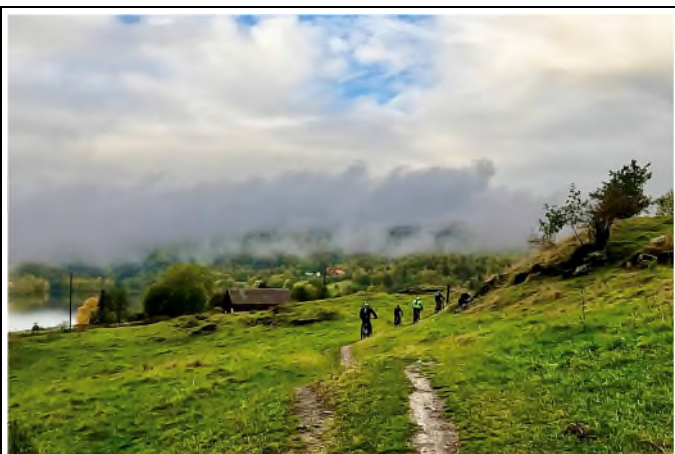
Det fant jeg på kyststi på vei mot Oslo og rundet deretter Fornebu på flere flotte stier der. For å kunne få hjemmeleksen godkjent, tenkte jeg at jeg måtte i det minste doble dagens TourTråkk og måtte opp til Øvrevoll på vei hjemover for og sikre meg minst 80km, og tok deretter raskeste vei hjem via Skytterdalen 😊

Av opservasjoner av dyr ble i dag hester, okser og kuer av den hårete typen med lange horn og ikke minst to rådyr som gresset i Skytterdalen rett ved stien jeg syklet på, men fikk fart på seg da de hørte meg komme syklene 😊

Takk for flott TourTråkk i dag, mange nye flotte stier for min del !!

Mvh Erlend





TourTråkk #26 - 2/10 2021 – Gruppe 3

Leteaksjon

Startet friskt ut fra Jardar huset seks stk: Olav, Marianne S, Marianne M, Sigrunn, Øyvind N og undertegnede; Helle. Allerede i Sandvika ble Olav redd for sin rolle som turleder da Marianne S ikke dukket opp ved Sandvika Videregående. Etter en liten leteaksjon fant vi henne på vei mot Skytterdalen. Derfra gikk veien videre til



Ankerveien mot Fossum og Bogstad. Sigrun hadde litt trøbbel med kjede som hoppet av, men sammen med Øyvind fiksa de det. Lite stopp før Fossum, så Olav fikk samlet troppene og hørt om alle hadde det bra, og hva vi tenkte videre om veivalget. Alle var passe våte og litt gjørmete, men ingen var kalde, så vi fortsatte planen. Undertegnede sa etter hvert om sin frustrasjon over at det var litt mye små stopp, vanskelig og finne rytme. Så etter dette lille utbruddet, ble Olav litt «skjelven» og turte ikke annet enn å trække på.

Videre til Bogstad, her måtte Øyvind ta over stifinner jobben, slik at vi sykla ned Mærradalsbekken, som var som en foss i dag. Det var høy vannføring i alle vassdrag i dag. Fin sti/asfalt ned igjennom Mærradalen, nydelige farger, litt sleipt, så det ble en forsiktig gjeng som styrte seg nedover, uten å kollidere med hverken turgåere og hunder. Plutselig var vi ved Radiumhospitalet, derfra gikk veien videre til Lilleakerbyen, ukjent for meg. Et boligområde med noen gamle hus og mye nye leiligheter og mye grønt og fin sykkelvei til Stabekk. Plutselig så Marianne S et flott fargerikt tre, som hun mente var ypperlig for gruppebilde. Olav var litt redd for reprimande fra Helle for enda et stopp, men bilde ble tatt og alle var fornøyde. Da vi kom til Høvik var det blå himmel og sol, så da ble det kaffestopp med varmt bakverk på Sjøholmen, sol og blått hav, en avslutning creme' de la creme'.

Mvh Helle



TourTråkk #26 - 2/10 2021 - Sologruppene



Hans-Jacob Rødø

3. oktober kl. 10:26 · 🌐

...

Tour tråkk #26-2021. Solotur i Rauland i øvre Telemark på grus og asfalt. Været var nydelig med delvis blå himmel og sol og selv om det var kjølig i lufta så kjente jeg at sola varmet. Observerte ikke dyreliv på turen, men kan rapportere at høstfargene i fjellet var bare helt nydelig. Kjørte fra hytta mot Vierli og Møsvatn og tilbake med noen innlagte avstikkere. Logget ca 30 km.

TourTråkk #27 - 9/10 2021 - Gruppe 2 og 3

El Hamido med brudebukett

Ble en flott tur i dag, bra temp men ingen solgløtt som Yr igjen hadde lovet oss 😊

Både gr 2 og 3 dro i fint tempo oppover mot Lommedalen langs Lomma, jeg og Knut ledet an og holdt tempoet nede og fikk utbrytere (les Hamid) raskt inn på rekken igjen når han fikk overtenning på batteriet 📶

Jeg fikk en hyggelig prat med Knut på vei oppover med bla to av favoritt temaene mine, sykling og GoPro 😊 Fikk også litt inside info om evt. Mallorca turen 🌞 📷

Vi fortsatte oppover i tåkeheimen på østsiden av Tverrelva som vi begge var enige om er den fineste trasén oppover.



Da vi kom opp og snudde for komme inn på vestsida traséen ble det oppbruddstemning og 6 utbrytere ble enige om og ta turen via Kleivstua og hjem, inkl. meg.

Kjell var usikker, men da det ble slått fast at det er jo bare en liten omvei ble han også med 😊

Hva resten av gjengen gjorde har jeg ikke peiling på, men de syklet sikkert rett hjem.

5 av oss startet så videre oppover mot Kleivstua. 5 ? Hvor var ringreven Øyvind med sikkert minst 50 års sykkel erfaring ? Jo hadde laget sin egen utbryter gruppe og stukket av i front. Jeg og Einar måtte dra på så remmer og tøy holdt så vidt, til vi fikk tatt han igjen etter den ene bakken etter den andre og vi fikk roet ned tempoet igjen 😊



Heller ikke mye sol på Kleivstua og caféen var stengt siden det skulle feires bryllup i dag. Hamid lusket rundt på området og fant deler av brudebuketten og snappet deler av den med seg for en aldri så liten fotoshoot 🌸 Se bilde 😊

Deretter tok vi 🏰 Kongeveien ned igjen. Ned og ned, det går faktisk en del opp og ned før det går nedover igjen. Håper ikke Kjell følte seg lurt 😊

Ble bra fart nedover og undertegnende måtte bla løse ut høyre sko for og gjenvinne balansen i en sving som kom litt fort 😊

Deretter tok vi gamleveien til caféen på Bærumsverk for en velfortjent bolle og kaffe/kakao ☕

Så dro alle hver til sitt når vi syklet nedover og jeg stod igjen alene utenfor

Kiwi etter ca 60km.

Hva skulle jeg gjøre nå ? Ingen hjemmelekse i dag som jeg hadde fått med meg, men så så jeg at jeg stod på startstreken av Gåping's Syremila til Store Sandungen 😊

Hva med og sykle rolig oppover og reversere litt syre som proffene gjør etter et ritt ? Hørtes lurt ut så jeg startet oppover, men skjønte fort i første bakke etter Kiwi at det kanskje ikke var så lurt likevel, her ble jaggu meg mer syre, men kom meg helt opp til Store Sandungen til slutt 😊

Men hvorfor stoppe der ? Det er sikkert sol på toppen av Bergsåsen, la meg finne ut av det og syklet videre rolig oppover, men snakk om nedtur, heller ikke noe sol der 🙄 Så da var det bare til og sykle hjem igjen etter dagens bomtur 2x 😊

Takk for flott tur igjen 👍 her kommer noen bilde fra turen med litt kreativ fargelegging 😊

Mvh Erlend

PS: De som var med i tillegg til Erlend og meg var:

Kjell K., Ola, Hans Jacob, Elisabeth, Betty Jane, Øvind, Ole-Johan, El Hamido, Marianne S. B., Marianne S., Dan-Evert, Einar og Kai-Erik, dvs. 16 stk.

Mvh Knut









TourTråkk #27 -9/10 2021 – Sologruppene

**Sigrunn Kosi Nervold**
11. oktober kl. 23:24 · 🌐

Referat frå Tour Tråkk # 27

Kjell og eg tok dagens Tour frå hytta på Rauland. Sykla ein fin rundtur på asfalt, grus og sti. Var litt reservera for å bevege oss inn i tett skog, grunna elgjakta. Passera mange jegarar på post. Følte litt på at vi forstyrta området deires 😊 Tok ein avstikker inn til Brannkvålen, som er ei gamal støylsgrænd, rik på segner og folkeminne. Herifra er det merka sti opp til Vehuskjerringa, ein fin og populær topptur i Vinje, 1356 moh. På denne avstik... **Se mer**



TourTråkk #28 -16/10 2021 – Gruppe 2 og 3

Bjørnsjøhelvete

Olav T. hadde annonsert Oslotour om Oslo sitt geografiske midtpunkt, Bjørnsjøhelvete og Kikut for bollestopp.

Alle fremmøtte bortsett fra Kristina som skulle være ute noen færre timer sto igjen ved Jardarhuset både med beskyttere på knær og albuer, men vi andre 15 syklistar dro i retning Sognsvann.

Disse var: Hamid, Olav turleder, Rune J., Øyvind og Marianne M., Kjell og Sigrunn, Narve, Rune H., Jon Kåre, Marianne S., Einar, Lise og Erik og Betty Jane.

Vi tok strake veien til Sognsvann som egentlig ikke ble så "strak". Vi ankom Sognsvann via Gaustad Sykehus etter hvert og hadde da hatt en stopp for bl.a. tilpassing av bekledning og fiksing av bakkbremsen til Einar.

Solen hadde begynt å varme og vi var klar for en del stigning. Rett nord for Sognsvann ble det stopp ved markeringen for det geografiske midtpunktet som var annonsert av turleder. Bilder ble tatt (legg inn bilder dere som tok dette).

Narve, Hamid og Marianne snudde her, og resten tok fatt på neste etappe som var stien som skulle lede oss til Bjørnsjøhelvete. Vi fant stien etter hvert, parkerte sykler og tok beina fatt opp en kneik og så bratt ned til selve målet.



Øyvind N. og Marianne M. hadde vært ved Bjørnsjøhelvete sist onsdag og syklet videre mot Kikut, mens vi dro på oppdagelsestur. Bilder ble tatt, og oppfordrer igjen folket til å legge ut bilder.

Trykt nede igjen til syklene gikk ferden videre til Kikut for bollestopp. Utrolig mye folk på sykkel både før og etter Kikut, flere enn oss som hadde sett på værmeldingen tydeligvis!

Kjell kommenterte noe om at turen skulle være rolig etter at Lise tøffet seg litt på vei til Kikut. Jeg kan skrive under at Lise nok har mye overskudd og ikke er i nærheten av å være overtrengt...

Ellers hintet Sigrunn meg om at Kjell hadde pratet i ett sett fra vi startet på Bjørnegård, jeg tittet på computeren og så at det var da gått 1,5 time...

Han hadde sikkert behov for å snakke med andre enn kona tenkte jeg...

Rune H. hadde ikke tid til bollestopp så han syklet i retning Sørkedalen og hjem. Øyvind N. og Marianne M. møtte vi på Kikut da de allerede var klare for videre ferd hjem. Bollene ble anbefalt!

Fra Kikut gikk turen videre mot Sørkedalen og vi tok indre vei fra parkeringen i Sørkedalen mot Bogstad. Den er kupert og inneholder noen bratte kneiker som de fleste merket.

Ved Bogstad Camping tok Rune J. raskeste vei hjem østover og Betty Jane gjorde det samme i retning vest. Det ble grusvei videre for resten av gjengen via Fossum, Ankerveien, Skytterdalen og hjem.

Total ca. 70km. Fra naturens verden: En katt, noen hunder og mye folk. Flott dag folkens! Fikk skriveoppdraget rett før Skytterdalen og har ikke selv tatt bilder.

Mvh Erik



TourTråkk #28 -16/10 2021 – Sologruppene



Erlend Bjørge

17. oktober kl. 00:48 · 🌐

Det ble en flott solo TourTråkk #28 i Toten skogområde 🌲🌲 i dag + Hervenknappen 784m 📍 som er et av Norges videste utkikkspunkt 🙌👍

Jeg slo to fluer i en smekk, kjørte guttungen til kjæresten hans 🍷 litt utenfor Skreia ved Mjøsa og tok en deilig tur i «nærområdet» 🚴🍷

Fra Skreia til toppen ved Hervenknappen er det rundt 12km oppoverbakke på nesten 600hm 😊

Deretter tok jeg retning Hurdal, men måtte ha et vaffelstopp ved Torsætra som er et gammel tømmerhogger sted der de kunne slappe av og få seg noe mat og drikke 😊 De serverer også veldig god mat der, men det var litt tidlig for meg så tidlig på dagen 😊

Etter Torsætra var det skogbonanza 🌲🌲🌲🌲 og en del hytter spredt utover ved en del vann på grusveiene sørover, mye bra grus 🙌

Da jeg kom ut på asfalten igjen kom en skikkelig digg nedoverbakke med masse morsomme svinger ned til Hurdal, se video 📺

Deretter tok jeg retning Lena med en 26km slak oppoverbakke med rundt 350hm 😊 Første del 11km var asfalt 😊 men det som går opp, går også ned, så kom en skikkelig fin nedstigning til Lena, spesielt da det hele åpnet seg en så utover mye av Mjøsa 🍷

Fra Lena og tilbake til Skreia sykler en på en nedlagt jernbane strekning på flott grus til en kommer til Bilitt hvor det er obligatorisk med en softis 🍷 selv om det er rundt 10 grader 😊

Jernbanestrekningen fortsetter videre på asfalt til Skreia og videre tilbake til guttungen og bilen litt utenfor Skreia.

Ja ble en skikkelig fin dag, begge var veldig fornøyd med dagen 🍷

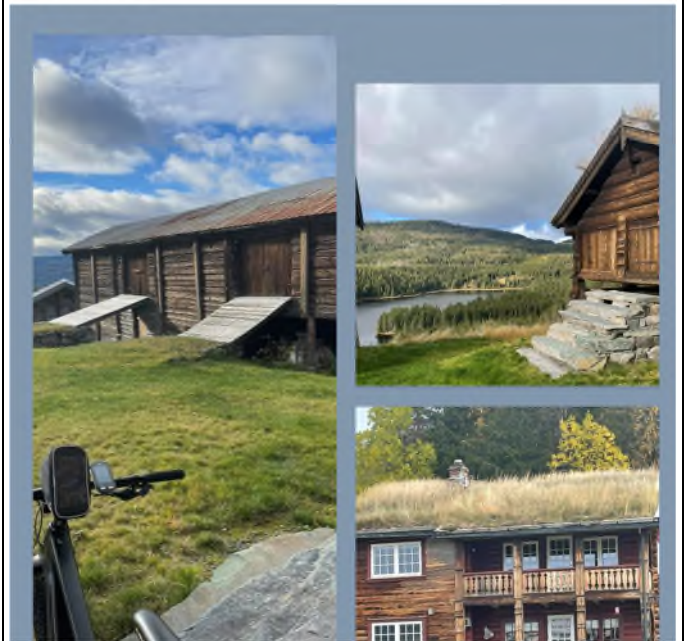
116km 🙌



Elisabeth Buer Rødø

17. oktober kl. 18:04 · 🌐

Tour tråkk#28, HJ og jeg hadde tatt turen på hytta i Rauland.denne helgen. Lørdag morgen kl. 10.02 startet vi syklene fra hytta nedover til Krossen. Deretter videre mot Åmot i Vinje. Like etter Hommo tok vi til venstre over Hylland. 4 km stigning var for en gangs skyld deilig fordi vi fikk litt varme i kroppen. Nedfallet til Øyfjell var frisk , fjellluft blandet med yr/ regn er kaldt. Vi tok turen bortom Landhandleriet i Øyfjell. Der fikk vi varme hjemmebakte boller(terningkast 6) , lov til å varme oss samt hyggelig prat med butikk sjefen. Videre gikk turen fra Øyfjell tilbake til hytta. Mye oppover så det var ikke så kaldt. 🙌 Logget ca 59,09 km



TourTråkk #29 -23/10 2021 – Gruppe 3

Klarte ikke å holde følge med gruppe 2

Da det ble en gruppe 3 denne lørdagen også. Og med meg som tur leder. Men mye tydet lenge på at det ikke skulle skje. Først fordi jeg ikke hadde fulgt med i timen og fått med meg at jeg hadde sykkelansvar denne lørdagen også. Men Narve følger med og gjorde meg oppmerksom på det store ansvaret kvelden i forkant. Dermed hadde jeg selvsagt et forslag til tur klar. Ja, det ble sågar annonsert som et alternativ, Holmen, Knutstien, rundt Sems vann, opp til Solli, ned til Sandungen og hjem. Men Kjell, som hadde tatt over ansvaret for gruppe 2, foreslo en felles tur om Dæhlivann, over Steinshøgda, inn til Burudvann, kanskje til By og Tverrelva også.

Dog advarte han om at turen inneholdt flust med høydemetre, men alle som følte seg fristet måtte gjerne ta følge med dem.

Og det gjorde visst alle, så dermed var det en stor glad flokk som syklet ut fra Jardar klubbhus.

Jeg skulle gjerne lagt til, «syklet ut i rolig tempo», men det var det ikke. Dvs, for Kjell i front var det sikkert en roolig tur, men jeg mistenker at Kjell som vanlig hadde et tett program for dagen, og skulle han rekke alle sine ærend, var det bare å finne et passe tempo som gjorde at han var hjemme før kl 12:00. Og det tempoet fant han allerede ved Bjørnegårdsvingen.

Heldigvis for Elisabeth, hadde jeg lovet å ta ansvar for halen av feltet. Og for at ikke halen skulle slites av allerede helt i starten, måtte undertegnede tilby sine dyttetjenester opp hele Vallerbakken. Heldigvis for både Elisabeth og undertegnede, takket Elisabeth gladelig ja til min lille gr 3 tjeneste. Med felles innsats klarte vi å ha sikt avstand



opp til hovedfeltet. Undertegnede, som hadde glemt å sjekke temperaturen på morgenvisten, var spesielt glad for å få bruke noen ekstra muskler opp bakken. Kroppstemperaturen steg betraktelig og begynte heldigvis å nærme seg normalt nivå oppe ved Gjetsum skole.

Turen fortsatte inn og rundt Dæhlivann og videre opp over Steinshøgda. Vel oppe, var felles turen over for denne gang. Kjell og hans gr 1 var ikke å se, men en liten speider gruppe var holdt igjen for å varsle Elisabeth og meg om stoda. Og dermed hadde vi fått en gruppe 3 likevel. Sammen med Knut Dagfinn Helgesen og Narve Holen var også Marianne Solstad Brekke og Anne Lene Anne Lene Sørbo (naboen). Og herfra tok Narve kommandoen om løypevalg. For mest ingen kjenner Bærum som Narve (bortsett fra Knut Petter selvsagt, men han var jo ikke med i dag). Med Narve i front, fulgte vi en nydelig sti på østsiden av Lommedalen opp mot Burudvann. Jeg håper Narve kan legge ut bilde som viser at jeg ikke snakker tull. Jeg hadde selvsagt trodd at vi med dette stivalget hadde funnet vår egen veg opp mot Burudvann, men en samtale med Kjell etter turen avslørte selvsagt at det nettopp var her de hadde syklet også. Men han var dog noe imponert over at vi hadde funnet den stien vi også. Det var da endelig noe 😊.

Vel nede fra stien, valgte undertegnede å overta veivalget. Narve pekte til høyre, men jeg sa venstre. Burudvann skulle ikke være et mål for Gr 3. Jeg mener, hittil hadde jo Kjell bestemt turvalget også for Gr 3. Men herfra var stivalget mitt. Veldig vanskelig og spennende var det dog ikke. Over golfbanen og vestsiden av Lommedalen tilbake til Bærum Verk var planen. Og slik ble det. Og tempoet var roolig prate tempo hele vegen. En kaffe og bolle stopp hadde vi også tid til hos Baker Hansen. Og jammen fikk vi ikke gleden av at Gr 4 slo seg sammen med oss også. Ja Gr 4 var Marianne Sanderud som denne lørdagen hadde startet noe etter 9 o clock sharp og dermed kost seg alene i sola.

Ja for det var nydelig sol som begynte å varme litt sånn nå når vi nærmet oss turens slutt. I skyggen var det imidlertid fortsatt kaldt. Så kaldt at lange finger vanter nå er å anbefale. For det kan jo godt bli noen turer til. Jeg takker for hyggelig følge. Jeg kloknet 31 km. I Lommedalen så vi flere kalde hester og noen litt mindre kalde hunder.

Mvh Dan-Evert





TourTråkk #29 -23/10 2021 – Sologruppene



Hans-Jacob Rødø

1t · 📍

...

Grunnet flere gjøremål idag så ble det en Solotur med tidlig start. Såpass tidlig at det både var mørkt og kaldt, men det positive var at jeg fikk med meg en spektakulær soloppgang og litt dyreliv da en flokk med rådyr krysset veien foran meg like før Kattås. Herfra ble det noen runder rundt Jordbru på grus og delvis frosset underlag med rullemotstand og knasende lyder. På slutten varmet sola godt i kroppen. Matinntaket var medbragt med brunost. Logget ca 27 km



Elisabeth Buer Rødø

Som alltid supert referat. Takk for all hjelp opp de " flate " bakkene. Det gjorde at jeg etterpå la på en tur inn for å se på Munch museet i solskinn og yrende folkehav. Herlige kontraster. 🙌 Jeg var alene hjemme og utnyttet det flotte været. Logget 65 km i flatt lett terreng. 😊



Pål Johan Vanberg

4t · 📍

...

Etter en alt for tøff jobbeuke var jeg ikke så tidlig oppe i dag - og måtte velge Solo-TourTråkk inn i Lommedalen og tilbake.. Is på små vanddammer og snøklumper i veikantene Lommedalen. Eneste dyr jeg så på veien var turgåere på fortauet med hunder. Flotte høstfarger og vanskelig syn i motlys. Logget drøye 30 km. Godt med varm dusj da jeg kom hjem. 🚴🚴🚴

TourTråkk #30 -30/10 2021 – Gruppe 1 (sti)

Sykkelvask

En behagelig oktobervarme møtte oss som steg utendørs litt før 9 o'clock sist lørdag. Folk stilte i alt fra kortbukse til ulltrøye med flere lag utenpå. Ingen klagde på temperaturen.

Gruppe 1 er i prinsippet tilegnet de som vil på stisykling, og ingen unntak denne dagen heller. Det står ingen steder at det skal være BARE sti, hva slags sti, og heller ikke at det IKKE skal være kaffestopp på turen for Gr1.

Blant flere løse ideer som hadde vært oppe, ønsket følgende tråkkere å sykle stier langs kysten fra Kalvøya og innover i retning Oslo:

Lise, Erik, Anders (debutant!?), Dan-Evert, Hamid, RuneH, RuneJ, Olav.

Da vi hadde fulgt stiene rundt Kalvøya, Høvikodden, gjennom Veritasskogen, Holtekilen, Oksenøya, Hunsund, Storøyodden, Koksabukta, Rolfsbukta, Fornebukta og over til Lysaker Brygge var tiden inne for Dan-Evert og RuneH å sette kurs hjemover til andre plikter. De returnerte langs noe mer «rette linjer». Mulig en av dem vil publisere eget «Gr1b referat»..



Vi andre kryssa Lysakerelva og fortsatte vår sti-sykling langs Sollerudstranda. Vi hadde da passert 25 km på tur, det alt vesentlige på sti og grus.

Anders D på sin flunk-nye mountain bike (hans første ever, sa han) hadde ymtet om at han ikke ville utsette doningen for mye asfalt og fast underlag (Anders har annet velprøvd materiell for slikt som vi vet), så derfor stoppa vi igjen da vi kom inn på sykkelveien langs Bestumkilen. Her valgte flertallet i gruppa å gå for litt asfalt-sti-sykling videre til sykkel-restauranten Vélochef Clubhouse, som var blitt nevnt som mulig pausested for denne touren. Et relativt nyetablert sted i Housmannsgate, med kaffe og sykkelmat på dagtid, og ordentlig middagsmeny på kveldstid.

Anders ville kjøre enda mer sti, ikke asfalt-sti, så han ble med litt til, men tok av til Bygdøy og fortsatte solo der ute. Mulig han vil publisere eget «Gr1c referat»..



Resten av gruppa fant god flyt langs sykkelstier, «grønn bølge» gjennom deler av sentrumsgatene, og navigerte oss nesten direkte fram til VeloChef. Der stod ny runde kanelboller i ovnen og klare for servering innen ca 12 min, høy-kvalitets kaffemaskin med kompetent bemanning og ikke minst, formiddagssol som skinte rett ned på uteplassen. De hadde tatt inn mesteparten av sittegrupper ute for sesongen, men vi fikk raskt mobilisert stoler til oss alle 5 rundt et lite bord.

Etter denne behagelige stoppen valgte RuneJ og si farvel og sykle hjem til Bjerke-område der han også hadde syklet fra før fram møte kl 9. Mulig han vil publisere eget «Gr1d referat».. 😊

Vi andre starta hjemturen over ny bro ingen av oss hadde prøvd før over til Sørenga/Barcode, runden langs bryggene fra Operaen, Festningen, Rådhuskaia og kombinasjon av Tour-de-Finance og bakveier/-stier tilbake til Sandvika.

Her kom nok et høydepunkt. Hamid tilbød hele gruppa som fremdeles hang med, å bli med innom jobben (Sandvika VGS) for skum-vask av syklene. Dette kunne naturligvis verken Lise, Erik eller jeg takke nei til, og etter grundig skumming og spyling v. Hamid sykla vi fornøyde og forsiktig (for å ikke skitne til de rene syklene) hjem langs hver våre ruter derfra.

Ingenting spesielt å erindre eller melde fra dyrenes verden. Relativt lite folk og bikkjer ute. Relativt mye folk akkurat gjennom Torggata 😊

Takk for Touren ! (53,5 km)

...og tusen takk for sykkelvasken Hamid!





TourTråkk #30 -30/10 2021 – Gruppe 2

Litt rundt og opp og ned i Bærum i strålende høstvær

Værutsiktene hadde vært usikre noen dager forut for tour #30, men da dagen kom hadde meteorologene fått kalde føtter og meldt godvær. Og godvær ble det til gangs utover dagen selv om det viste seg å være rimelig vått på bakken de fleste steder.

Ved Jardarhuset introduserte Olav gruppe 1, jeg gruppe 2, og gruppe 3 vet jeg ikke helt hva ble til da det var litt forvirring om hvem som skulle lede grupper. Men det var visst noe snakk om Tverrelva.

For å krydre den etter hvert litt kjedelige strekningen Bjørnegård - Sandvika la vi ruta i sikk-sakk over Jong. Oppe i bakkene viste en kort opptellingsstopp at gruppe 2 bestod av: Kai-Erik, Pål Johan, Ola, Erlend «bukkestyre», Tor og undertegnede. Det ble meldt om at det visst manglet noen som skulle med i gruppe 2. Etter litt speiding og om og men ble den bekymringen lagt på is langs Engervannet.

Alt gikk helt ryddig og greit for seg på de fine stiene forbi Gjønnnes, Haslum, hestemøkka ved ridehallen på Søndre Hosle, og ut på Sauejordet hvor vi tok av og skulle krysse Haga golfbane. Kryssing av Griniveien gikk også greit for seg. Skråkryssingen over golfbana på den flotteste tursti, hvor det ikke var en golfer så langt øye kunne se, hadde også gått greit for seg om det ikke hadde vært for en sleip, våt, løvdekket trebru over Øverlandsbekken i en høyresving i bunnene av en bakke. Jeg lå i tet, men som lyn fra skyfri himmel lå jeg sidelengs på brua blant høstgule blader. Så kjapt hadde det skjedd at jeg fortsatt satt på setet, liggende, med begge hender på styret. Ola som lå bak, hakk i hel, greide på uforklarlig vis det mesterverket å stanse før det ble sammenstøt med den liggende syklisten. Jeg har en mistanke om at han hadde luktet lunta. Kort etterpå, ved et stiskille foreslo Ola å ta til venstre for å komme inn på Ankerveien. Jeg sa at jeg egentlig hadde tenkt å ta til høyre. Det endte opp med at vi fortsatte på en sti som gikk midt imellom, som viste seg å være en blindvei. Dette ble vel turens eneste regelrette bommert.



Kort stopp midt på Ankerveien, hvor bla. Erlend B's særs velutstyrte sykkel med et utall av sykkelvesker og påheng ble kommentert (og beundret?) Han mente at han hadde med seg alt man hadde bruk for og mere til. Og det han dro på ekstra var også nyttig.....for å øke treningseffekten.

Vi fortsatte Ankerveien tilbake, men tok den bratte skogsveien mot Stein gård opp til gravlunden. Der kom den første forsiktige mishagsyttringer fra Tor som hadde en hard treningsøkt i beina fra i går og hadde proklamert at det ikke skulle overstiges 177 W i dag. 16 grader stigning registrerte Tor, og mente det var litt i meste laget i dag.

Vi fortsatte stier over Steinshøgda og ned til Bærums verk, og hvor det kjekt ble kommentert at det var alt for tidlig med bollestopp enda. Vi tok av Gommerudveien mot Rykkinn, og i det vi svingte til høyre opp den bratte bakken mot Gommerud gård, hørte jeg Kai-Erik si: Skal dere opp der? Han og Pål Johan fortsatte rett fram og skulle visst rekke noe. Et stykke opp i bakken ytret Tor: «17 grader stigning! Du er visst glad i bakker du....» Deretter fulgte vi omtrent høydekurven forbi gamle «Sjømennenes helseheim» og bort til Isi hvor det under en kort lodding av stemningen ble konkludert med at alle kunne tenke seg en kopp kaffe, med nogo attåt på Furuholmen. Kursen ble satt mot Skui og opp ved Skuibakken. «16 grader....» lød det fra Tor, som nok for lengst hadde resignert i forhold til målsetningen om å ta det rolig i dag. Videre mot Stovivannet og opp til Jordbru, lysløypa som delvis var bløt og tung, og fram til Kattås hvor minst halvparten av oss dro et lettelsens sukk over å få asfalt under dekkene igjen. På vei opp mot Furuholmen dro Ola og Erlend B litt fra, men Tor og jeg greide å henge med på mens vi i oppgitte ordelag beskrev hvor ille det kunne komme til å gå med menneskeheten hvis Facebooks storsatsing på «metaverse» ble gjennomført. Hvor ille kunne ikke det komme til å ende? Det var nå mest Tor som pratet da. Jeg begynte å merke resultatene av at jeg et par uker hadde vært på vei inn i dvale hva sykling angikk.



Kaffe og vafler rundt stearinlyset på Furuholmen blir aldri feil.....

Etter en restituerende og hyggelig kaffepause på Furuholmen gikk det strake veien tilbake til utgangspunktet.

Ola påstod han så et lite 4-bent, ikke helt identifisert vesen, krysse like foran oss på lysløypa i sterk motsol på Jordbru.

På min computer ble det notert 39 km og 809 høydemeter. Kanskje årets siste TT?!

Flott tur i max høstvær, takk for turen gutter!

Kjell K «Støtta»

TourTråkk #30 -30/10 2021 – Gruppe 3a

Tverrelva

Med pålegg om å skrive noe fra dagens Tour er det ikke så mye å føye til det utmerkede referatet fra Sigrunn. Vi tre som feighet ut ved Tverrelva, og som omtales som gruppe 3 a, trillet rolig ned på vestsiden av Lomma. Nedenfor Guribysaga møtte vi en stor gruppe som drev med løping. Kan det være bra? Vi hadde ikke noe ønske om å møte oss dem og valgte Lommedalsveien til Bærums Verk og stopp hos Baker Hansen. Vi nøt kaffen og boller innendørs, hentet påfyll og drøyde i håp om å se hele gruppa gjenforent. Hjemlengselen tok etter hvert over og vi dro hjem til vårt de sterke ankom. En fin tur uten opplevelser av dyr eller annet.



TourTråkk #30 -30/10 2021 – Gruppe 3b

Kleivstua

Overlærer Nervold hadde egentlig ansvar for gruppe 3 denne laurdagen. Det tok han på høgst alvor, og la fram eit fint og passende rutesforslag i forkant av dagen. Han var sjølv forhindra i å delta, men regnet selvfølgelig med at nokon ville påta seg det ærefulle oppdraget og lede gruppa trygt og godt gjennom denne ruta.

Men stemningen var vel litt laber og vaklende, om kor vi skulle og kven som ville bli med. Helle hadde eit sterkt ynskje om å besøke Tverrelva ei siste gong på sykkel for denne sesongen. Dette forslaget blei godt mottat og godkjent. Og gruppa blei vel etterkvart fulltallig ved Bjørnegårdsvingen, og bestod av Helle, Marianne S, Knut, Øivind, Jon Kåre og Sigrunn. Men ingen utnevnt leder som styrte farten, så det blei litt i rykk og napp.

Turen gjekk langs elva opp til Bærums Verk, videre asfalten til By, og grusvegen inn til Tverrelva. Dette strekket var heldigvis bært igjen. Sist laurdag var det mykje snø og slafs. Inne ved Tverrelva kom det forslag om å ta turen om Kleivstua. Det var fleire av oss som ikkje hadde vært der denne sesongen. Så gruppa delte seg. Helle, Marianne og Øivind sykla vestsida av Lomma tilbake til Bærums Verk, der dei skulle vente på oss med kaffe og bolle. Knut, Jon Kåre og u.t peste seg opp dei lange og tunge bakkene til Kleivstua, i «pratefart» 😊

Tok ein velfortent kvil ved paraglider rampa, både for å få igjen pusten, og for å nyte den fantastiske utsikten i det klare haustværet. Så den artige, men dog kuperte traseen langs Den Bergenske



Kongevei tilbake til Lommedalen, og Baker Hansen på Bærums Verk. Der gruppe 3 a var ferdig med kaffestoppen for lengst, og var over alle hauer, så Knut og Jon Kåre måtte kose seg i tosomhet.

U.t stod over kaffen, og sykla rolig og kontrollert heim på kjente stier.

Strålende vær og ingen uhell. Logget 57 km og 946 hm.

Takk for fin tur 🍁 ☀️ 🚴

Mvh Sigrunn



TourTråkk #31 -06/11 2021 - Gruppe 2

Det ble jammen noen bilder i dag også fra meg 😁

Årets siste TourTråkk #31, mens jeg startet sånn ca. halvveis i juni.

Som nybegynner tror jeg har klart meg ok, det har vært en gøy og spennende sesong for min del, prøvd mange nye stier og grusveier og blitt kjent med flere av dere 😊👍

Nådde også målet med 1000 TourTråkk km for 2 ganger siden. Så trengte nytt mål i dag med fungerende bakkbremsen som sluttet å fungere på forrige tur.

Etter og ha studert listen til Excel Generalen fant jeg ut at jeg var bare 32km bak han etter mine uoffisielle beregninger 😞

Det burde jo være mulig og ta igjen slik at jeg var i det minste på høyde med han ? Det burde gi mindre hjemmelekser tenkte jeg, game on 😁

Jeg fulgte gruppe 1/2 ? Som bestod av Kristina, Ola, Kjell N, Sigrunn, Knut, Hamid, Dan, Kjetil, Brite og I 👍

Vi fikk oss en flott tur oppover på kjente stier langs Isielva retning Skoglund med Kristina i godt driv i front som allerede hadde vært på sykkelen siden 08:15 🤔

Vi kom også over en brudekjole shoot på vei oppover, de var heldig med været i frostrøyken og morgensolen 😊

Da vi kom oss opp til Skoglund var det massiv veiarbeid der men vi snek oss rundt og kom oss inn på grusveien. Der skulle jentene ha tissepause og gutta måtte stå nede i bakken og vente. Tissepausen gikk fort, og før vi viste ordet av lå vi gutta langt bak jentene 😊

Vi nådde toppen i krysset litt før Grønland og hadde en deilig tur nedover til Vestmarksetra, der tok Kristina, Kjell og Sigrunn farvel og dro hjem ? mens resten skulle opp til Store Sandungen og sjekke ut badeforholdene 🤔

Vel oppe etter noen svette bakker, dvs. svette bakker for noen, ikke for Knut han måtte slå med armene mot kroppen for og få i seg noe varme 🥵 han hadde nemlig lånt fruens el sykkel 🚲👉 som også er et nummer for liten 😊😊👍

Det var flotte badeforhold ved Store Sandungen, sol og vindstille men var ingen som hadde husket badebukse så det ble fotoshoot istedenfor 😁

Deretter var det hals over hodet nedover til bolle og vaffel bonanza på Gupu etter tips fra Brite, som syntes det hadde blitt så fint der med nye eiere og gode boller 👍



Meg og Brite kom rullende sist inn til Gupu og hadde ikke sett snurten av de andre. Visste ikke at Jardar folk var så bollesugne 🤪

Bollene var kjempegode og noen hadde bestilt vafler 🍩 til dessert. En av vaflene var ikke sjefs kokken fornøyd med så han kom inn med to nye uten at noen hadde vært misfornøyd med noen av de 🤔 De gikk også ned på høykant, mulig de ikke får vafler hjemme lurer jeg på ?

Da alt var spist opp ville gjengen dra hjem og slappe av, det har jo tross alt vært en lang sesong og beina trengte hvile ? Jeg derimot måtte forsikre meg med Ola at han ikke skulle sykle noe «ekstra» i dag, bare ta strake veien hjem til godstolen 😊

Computeren stod nå på ca. 30km da jeg tok retning Semsvannet for og finne minst 32km + Gupu og hjem, ekstra km med deilige grusveier 🍌

Jeg har alltid noen stier/veier på lur som ligger på todo listen og sjekke ut. I dag fant jeg ut at jeg skulle teste stien som går fra hovedgrusveien i Kjekstadmarka inn på ny vei/sti retning Skapertjern.

Men før jeg kom så langt, fant jeg ut å gjøre et nytt forsøk og finne forbindelsen fra Bergsmarksetra ressurscenter og inn på grusveien som kommer ned nesten ved Liertoppen i Bergsmarka. På det andre forsøket fant jeg den i dag, den var en skikkelig fin gress/småstein sti som ikke var utsatt for så mye vann. Perfekt kosesti og sykle på hvis en kommer fra Solli gård og skal til Liertoppen 🍌

Da jeg nærmet meg Liertoppen måtte jeg sjekke Strava for å se hvor langt Ola hadde syklet i dag, og ganske riktig ikke noe ekstra på han i dag, bare 38km 😊 Nå satt han sikkert i godstolen med beina høyt hevet og slappet av og jeg skulle ta fatt på Kjekstadmarka 😊 Regnestykket var da enkelt $38 + 32 =$ minst 70km på meg i dag etter mine beregninger 🍌

Etter et lite stykke på Kjekstadmarka grusveien, til der singeltrack grusveien starter inn til venstre tok jeg rett frem og kom inn på en ny flott grusvei med gress i midten (en av mine favoritter 😊) den fortsatte bortover og oppover til en kommer inn på en ny flott rødsti hvor det meste kunne sykles. Kun noen få partier med røtter jeg gikk siden de var glatte. Kom også inn på flere deilig klopp partier, et som var flere 100m langt 😊

Til slutt kommer en inn på småsteinete sti/vei ned til Skapertjern. Veldig flott vei der, som jeg ser har blitt syklet 3 ganger før av noen små gruppe fra Jardar 🍌

Da jeg tok lunsj nr 2, måtte jeg planlegge retrett og fant ut at iMarka appen kunne hjelpe meg det. Så at det gikk en trillesti fra toppen av Reistad og derfra inn på en grusvei og videre tilbake til Liertoppen igjennom Kjekstadmarka forbi Stuvstjetn, perfekt mer bakker og nye stier/veier tenkte jeg 😊

Svingte ned til Gamle Drammensbanevei og syklet til Reistad og opp bakkene der til jeg skulle inn på trillestien. Trillesti var det ikke, det var løft og bær sti i ca. 250m 🤪 Bedre ble det ikke da jeg prøvde og sykle litt og fikk kjede salat i kranken 🤢🤪 som satt ganske fast. Var redd jeg måtte grave dypt inn seatpack'en etter kjede kutteren, men slapp det og kjeden var heller ikke ødelagt puh da jeg endelig fikk den løs 😊

Kom så inn på det som skulle være grusvei, men som var en bratt steinete vei som jeg fikk flashback til turen opp stien til Brunkollen for noen uker siden 🤪

Heldigvis gav bakken seg fort og fra derav ble det en skikkelig fin grusvei med gress i midten innover og oppover i Kjekstadmarka 😊

Svingte innom det fine vannet Stuvstjetn hvor jeg møtte Jan Brandbu ? Skulle hilse til deg Kjell Nervold (?)

Fortsatte videre inn på hovedgrusveien i Kjekstadmarka og videre hjemover på asfalten og toppet turen med ned Olavstien 😊🍌

Fruen toppen også hele dagen med pinnekjøtt 🍖 til middag da jeg kom hjem 😊🍌

—

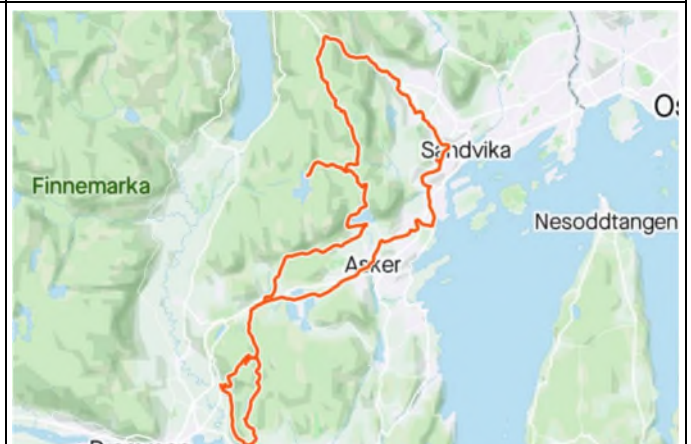
Alt i alt en knalltur i dag og tikket inn på 85km, håper det holder mot Ola etter fintellingen er over 🙏

Tror ikke vi så mye vilt på gruppeturen, men jeg så både sau, hest, skogmus og ikke minst lamaer på turen min 😊🍌

Sees på banketten

Mvh Erlend





TourTråkk #31 -06/11 2021 – Gruppe 3

Lavlandstour

Referat fra Tour tråkk # 31. Selv om det var kald trekk i luften om morgen denne lørdagen var det mange spreke syklister som møtte ved klubbhuset kl. 08.55. Gruppene ble delt i gruppe 2 og 3. Jeg hadde trodd vi ble fler med på lavlandstur, men der tok jeg feil. Men vi var to fine sterke par som dro avgårde mot Lysaker. Det var Marianne og



Øivind, Elisabeth og Hans-Jacob. Vel fremme oppe på lokket tok vi direkte ut på Strandveien og fulgte den utover til Fardal pizzeria og bakeri. Der ble de nydeligste kanelnurrer og skoleboller fortært raskt. Terningkast 6. Vi fikk fort varmen i kroppen også. Videre gikk turen til ytterste punkt på Storøya og derfra videre på stien innover til Holtekilen. Så gikk turen via Sarbuvollen til Sandvika. Vi takket for hyggelig tur, Hans-Jacob og undertegnede tok en liten ekstrarunde til Konglungen siden temperaturen hadde steget betraktelig. Logget 55 km.

Mvh Elisabeth

---Takk for flott TourTråkkesesong