



JR NM/NC skiskyting, Granåsen 2026

Standplassoppgaver, regler og ansvar

Trondhjems skiskyttere
v/standplassleder Liv Johanne Wekre

Kilder

Arrangørhåndbok |
Norges
Skiskytterforbund

Nasjonale-
konkurranseregler-
NSSF-2025-26-1.-
november-2025-siste-
versjon-1.pdf

Forberedelser dagen før treningsdag

Se prinsippskisse for standplassrigg:

- dokumentasjon.skiskyting.no/wp-content/uploads/sites/5/2020/06/Skytebane-prinsippskisse.svg

Rigging før treningsdag/ renn

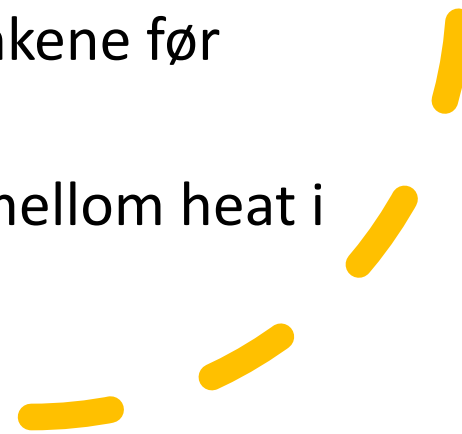
Matter hentes og kjøres på kjelke fra garasje på enden av stadionanlegget. Matter legges i skytebåsene. En snor trekkes over mattene i øverkant for å holde den i ro. I tillegg festes mattene med plugger dersom det blir sterk vind.

Mellom mattene skal det være markering i form av rød lekt eller påtegnet strek på 1,5 meter (spraymaling).

Vindvimpler hektes på stativ.

En skive **papp** festes på hver side av blinkene før innskyting. Tas ned etter innskyting.

Skivene skal males mellom renn, samt mellom heat i fellesstart dersom tid.



Arbeidsoppgaver på standplass under renn

Kostere

I konkurransen koster de mattene fri for snø og tomhylser. Viktig at tomhylsene kostes fremover/ foran framkant standplass slik at løperne ikke skader skiene sine.

Viktig at de ser seg for og alltid går mot løpsretningen for å ha oversikt slik at de ikke kolliderer eller går i veien for utøverne. La det alltid være en matte mellom der det ligger/står utøvere og der de koster. De skal også være behjelpelige dersom en utøver rekker opp hånda for hjelp eller si i fra til skytebanesjef eller assistent om de ser uregelmessigheter.

Tastere

Sitter inne i tasteboden og taster for 3 skiver. Se på utøveren gjennom serien og tell at det blir skutt 5 skudd (inntil 8 på stafett). Ved full bemanning taster hver person skyterresultatene for tre skiver. Det registreres skivenummer, løpernummer og antall bom på telefon.

Se på utøveren gjennom serien og tell at det blir skutt 5 skudd (inntil 8 på stafett) før resultatet noteres.

Viktig at A-taster og B-taster ikke snakker sammen om skyterresultater. Alle må sende inn resultat for alle skytinger på tildelte blinker!

Treningsdagen (torsdag)

5.2.1.2 Skytetrening

(...) Det er 15 minutter pappbytte mellom hver klasse. Tidspunkt for hvilken pulje som trener når tar utgangspunkt i neste konkurranses startrekkefølge. **Etter 20 min tas også selvanviserne i bruk**, og utøverne kan fritt velge skiver resten av treningstiden (...). Når selvanviserne tas i bruk (...) skal skiver med oddetall være for liggende og partall for stående.

7.3.3 REPARASJON OG BYTTE AV GEVÆR, AMMUNISJON

Det er bare på skytebanen det er tillatt å motta hjelp til reparasjon av geværet, og da av en standplassfunksjonær. Geværbytte kan bare skje på skytebanen. Utøverne kan motta ammunisjon og magasin fra standplassfunksjonær kun på skytebanen.

Fra 8.5 SIKKERHETSREGLER

8.5.1 GENERELT

Skyting er kun tillatt på skytebanen, til de offisielt oppsatte skytetider. Det er forbudt å gjøre bevegelser med geværet som kan bringe andre personer eller utøveren selv i fare, eller bli oppfattet som farlig. Geværmunningen skal være foran fremkant av standplassen fra første til siste skudd i serien. Når skytebanen er åpen for skyting, er det ikke tillatt å oppholde seg mellom standplassen og skivene (Med noen deler av kroppen). TV-folk og fotografer er ansvarlig for sin egen sikkerhet i dette området. Utøveren er til enhver tid den som er hovedansvarlig for sikkerheten.

8.5.2 LADING OG TØMMING

Etter start i en konkurranse er det forbudt å åpne sluttstykket eller ta ut magasin fra magasinholder eller låskassen, unntatt når utøveren har stoppet på matten. Lading og tømning av geværet kan bare gjøres når geværmunningen peker i retning skivene eller oppover. Innsetting av magasin med skudd i låskassen er en del av ladingen. Ved bytte av skyteplass skal utøveren først tømme våpenet, og deretter ta det på ryggen i normal bærestilling.

8.5.4 AVTAKING AV GEVÆR PÅ STANDPLASS

En utøver kan ikke ta noen av selene på geværets bæresele av skuldrene før han har nådd sin skyteplass. Han må krysse markeringslinjen for skyteplassen med begge føttene og plassere begge skistavene horisontalt på bakken før han begynner å ta av geværet. Våpenet skal alltid peke mot skivene eller oppover. Det er tillatt å stikke hånden innenfor selen i forkant, men ikke å ta av noen av selene før utøveren har nådd sin skyteplass.

Fra 8.6 KLIKK, MISTET SKUDD/MAGASIN OG ØDELAGT GEVÆR

8.6.1 KLIKK OG SKUDD/MAGASIN SOM ER MISTET

Ved klikk eller tap av skudd og magasin, kan utøveren erstatte disse med egne reserveskudd eller magasin, om han har det. Hvis ikke kan reserveskudd eller magasin leveres gjennom en standplassfunksjonær ved at utøveren høyt sier "skudd" og navnet på sin nasjon/sitt lag. Den aktuelle standplassfunksjonær får reserveskuddene fra lagets reservegevær eller fra en leder i lagets støtteapparat bak standplass, og overleverer dem til utøveren.

8.6.2 ØDELAGT GEVÆR

Hvis et gevær må repareres, skal utøveren utføre dette, eller motta hjelp fra konkurransens børsemaker eller en standplassfunksjonær. Hvis geværet ikke lar seg reparere, kan det byttes med lagets reservegevær. Reservegevær Et gevær som er blitt ødelagt under konkurransen eller har fått funksjonsfeil slik at det ikke kan brukes videre i konkurransen, kan byttes med et av lagets reservegevær, som før konkurransen er blitt kontrollert og merket i utstyrskontrollen og plassert i reservegeværstativet før konkurransen. Utøveren kan bytte tilbake til sitt eget gevær igjen etter at det geværet har blitt reparert av laget sine trenere. Før et slikt bytte kan skje må en standplassfunksjonær ha sjekket det reparerte geværet. Fremgangsmåte ved bytting av våpen, magasin og ammunisjon Hvis geværet er blitt ødelagt eller magasinet mistet ute i løypen, kan utøveren selv gå til reservegeværstativet på standplassen og bytte sitt gevær eller erstatte magasinet, for deretter å fortsette til skyteplassen sin. Under skyting skal utøveren signalisere at geværet trenger å byttes ved å løfte hånden. Når en standplassfunksjonær observerer dette, skal utøveren peke på geværet og høyt si "gevær" og navnet på sin nasjon/sitt lag. Standplassfunksjonæren får da lagets reservegevær fra geværstativet og overleverer det til utøveren.

8.6.3 INGEN GODSKRIVING AV TID

Det skal ikke godskrives tid for reparasjon eller bytte av gevær eller overbringelse av reserveskudd.

Straff tilknyttet standplass

- **11.2 Startnekt**
 - å bryte sikkerhetsreglene i forbindelse med offisiell trening eller innskyting, eller reglene for oppvarming og skitesting.
- **11.3 Tidstillegg og diskvalifikasjon**
 - **11.3.1 30 sek**
 - dersom en utøver skyter fra feil skyteplass, feil skyterekkefølge og/eller feil skytestilling. Gjelder ikke om utøver skyter fra feil skyteplass fordi feilen skyldes annen utøver eller instruks fra funksjonær.
 - dersom en utøver har tomhylse i kammer ved avtrekkskontroll, kontroll av visitasjon etter innskyting eller offisiell trening. Utøver som bryter dette på offisiell treningsdag skal straffes i påfølgende konkurranse.
 - **11.3.3 2 min**
 - hver patron som ikke er skutt, hvis utøveren begynner å gå videre før han har skutt alle 5 skudd på normal, sprint, jaktstart, fellesstart eller supersprint, eller alle 8 skuddene uten å ha truffet alle blinkene i stafett
 - feilskyting (kryss-skyting)
 - en utøver i klasse 17 år eller eldre som møter til kontroll av visitasjon ved offisiell trening med skudd i magasin eller i skjeftet. Utøver skal straffes i påfølgende konkurranse.
 - **11.2.4 Disk**
 - å forårsake alvorlige hindringer av en annen utøver i løypen eller på standplass
 - å skyte mer enn fem skudd i noen skyteserie på sprint og fellesstart, eller mer enn åtte skudd på stafett
 - å bruke et magasin ved etterlading i stedet for å lade enkeltvis hvis skudd mistes, ved klikk eller bruk av reserveskudd i stafett
 - å bryte sikkerhetsreglene iht. punkt 8.5 i reglementet
 - etter start å bytte gevær annet sted enn på standplass

1.9.2 SPESIELLE FORBUD

1.9.2.1 På skytebanen

På skytebaneområdet er det forbudt å gi hjelp i form av lyd eller tegn til en utøver, informasjon med radio eller annet kommunikasjonsmiddel, når han er innenfor oppmerket sone 10 m til venstre og høyre for selve skytebanen, unntatt under innskyting. Skytebaneområdet skal ha godt synlige markeringer, 10 m til venstre og høyre for skyteplassene.

Skytinger under sprint, fellesstart og stafett

På første skyting i fellesstart og stafett skytes det på samme skive som startspor. For de påfølgende skytinger fylles det fortløpende opp fra høyre på standplassen. Utøvere med startspor 1 på skive 1, startspor 2 på skive 2 etc på første skyting. Standplassfunksjonærer kan tildele annen skyteplass

Distanse	Skytinger L=liggende S=stående
Sprint	L,S
Fellesstart	L,L,S,S
Stafett, Rødt startnummer for første etappe, grønn for den andre, gul for den tredje	L,S x 3

Spørsmål rettes til

Standplassleder Liv Johanne Wekre

Tlf. 41431645

Liv.j.wekre@gmail.com

