



Velkommen til årsmøtet:

Høyehall Gymnastikkforening for 2025

Tidspunkt: Tirsdag 17. mars 2026 kl. 20.00.-22.00

Sted: Furuveien 4 (Anders Stenstad)  
og digitalt på TEAMS





Oslo, 17.februar 2026

## **Innkalling til årsmøte i Høyehall Gymnastikkforening for 2026**

Tidspunkt: Tirsdag 17. mars 2026 kl. 20.00.-22.00  
Sted: Furuveien 4 (hos Anders Stenstad, styreleder)

---

### Saksliste:

- Valg av ordstyrer, referent og to til å skrive under referat
- Godkjenning av innkalling og saksliste
- Registrering av fremmøtte medlemmer
- Årsmelding 2025
- Revidert regnskap 2025
- Innkomne forslag og saker
- Forslag til budsjett for 2026
- Valg av nye styremedlemmer
- Valg av revisor
- Valg av representanter til idrettsting og idrettsstyre
- Valg av valgkomité; valg for 2026

Innkallingen til årsmøtet blir lagt ut senest 17. februar på foreningens hjemmeside og andre sakspapirer blir lagt ut senest én uke før møtet.

Forslag fra medlemmer til årsmøtet må innleveres skriftlig til styret ved leder Anders Stenstad, [anders.stenstad@odinfond.no](mailto:anders.stenstad@odinfond.no), eller Furuveien 4, 0667 Oslo, senest 03.03.24 – to uker før årsmøtet 17.mars.





## Sak 4: Årsmelding 2025

# Årsmelding for Høyehall Gymnastikkforening 2025

Org.nr.975712044

## **1 STYRET, TILLITSVALGTE OG INSTRUKTØRER:**

---

Styret: Leder Anders Stenstad, nestleder og treningskoordinator Annette Hopland, sekretær Siv Henriksen, kasserer Heidi Stenstad Hegna, og barnas representant Tonje Lunder Olafsen. Inger Stranden har vært i vararepresentant.

Revisorer: Magne Prestegard og Tone Thingbø.

Kontroll komité: Olav Knudsen Nymoén og Nina Aas Olsen

Valgkomité: Styret

### **1.1 INSTRUKTØRER**

Annette Hopland fortsatte som treningskoordinator for alle treningspartiene i 2025.

Foreningen hadde om lag 23 trenere til enhver tid i løpet av året.

Trenerroller:

- Hovedansvarlig : 2
  - Våren 2025: Johanna Foote og Hanna Ramberg.
  - Høsten 2025: Hanna Ramberg og Ylva Eide.
- Kompetanseansvarlig : 1
  - 2025: Ylva Eide
- Hovedtrener: 12
- Hjelpetrener: 16

Hovedansvarlige trenere skal være til stede i hallen under alle treninger og påse at deltakere, foresatte og trenere blir ivaretatt. De har nøkler og er ansvarlig for å låse opp før start og igjen etter at alt utstyret er ryddet inn. Under treningene skal de følge opp at utstyr blir rigget opp og ned til rett tid og på en forsvarlig måte. Hovedansvarlige hjelper også til med nødvendige forberedelser hjemme. Eksempler på arbeidsoppgaver er å skreddersy turnplaner for de ulike partiene i forhold til alder og nivå, dele inn deltakerne i grupper og vedlikeholde oversikten gjennom semestret, følge opp trenerne og påse at det til enhver tid er nok trenere på jobb.



Foreningen viderefører rollen, kompetanseansvarlig. Formålet er å påse at trenerne har rett kompetanse i forhold til de partiene de jobber på. Det innebærer å utvikle et kompetanse-hevingskonsept som trenerne må igjennom samt å veilede trenerne på jobb.

Trenere i foreningen kan inneha flere roller. Hovedtrenere er også hjelpetrenerne, men noen hjelpetrenerne er ikke hovedtrenere.

Sekretær og nestleder jobber med å innhente politiattest for alle trenere. NIF tilbyr nå en ny digital portal som skal gjøre dette arbeidet lettere. Målet om å ha politiattest for alle trenere innen april 2025 viste seg å bli vanskelig, men innen årets utgang hadde de aller fleste levert.

#### **Hovedtrenere på Turn i løpet av 2025 var:**

Ylva Eide,  
Hanna Ramberg,  
Johanna Foote (sluttet juni 2025)  
Eline Hasselstrøm (sluttet juni 2025)  
Maren Alnæs Berg (sluttet juni 2025)  
Isabel Stadheim (sluttet juni 2025)  
Marit Lunde Wormstrand,  
Tia Schjøberg-Olavsén  
Kine Schjøberg-Olavsén  
Sarah Hagberg  
Elise Tobiassen Kolberg  
Selma Skau

#### **Hjelpetrenerne på turnpartiene i Idrettens grunnstige:**

Emilie Møller Pedersen (sluttet juni 2025)  
Sanne Heggen (sluttet august 2025)  
Marielle Berg-Pirret  
Mia Osvold-Løvehaug  
Kathinka Hopland Mello  
Cerine Ramsrud Nygård  
Linnea Holm  
Sara Marita Barlo  
Mia Pernille Henstein (ny v2025)  
Ulrik Stoltz (ny v2025)  
Linnea Blindheim Kjelstad (ny v2025)  
Helene Ramberg (ny h2025)  
William Elgin Engstrøm (ny h2025)  
Oscar Friestad (ny h2025)  
Camilla Marrot (ny h2025)  
Henriette Marrot (ny h2025)



Sluttet i 2025: 6 (Johanna, Eline, Sanne, Maren, Isabel, Emilie)

Pause i 2025: 1 (Nora Elgin Engstrøm)

Startet i 2025: 8 (Mia Pernille, Ulrik, Helene, Linnea K, Willam, Camilla, Henriette og Oscar)

Permisjon 2026: Ylva til august, Elise fra april

Slutter i 2026: 1 (Ulrik)

Foreningen er fornøyd med at flere av våre trenere har jobbet for oss i en årrekke. En stabil arbeidstokk er viktig for kvaliteten på tilbudet til våre medlemmer. Målet om å “tilby instruksjoner på det nivået utøveren er”, har ført til et treningsopplegg som krever mye av alle trenerne.

Alle trenere som er ansatt i 2025 har solid bakgrunn i turn og/eller cheerleading. Mange spiller også innebandy på NM-nivå.

## **2 MØTER**

---

I 2025 ble det avholdt 3 styremøter. I 2026 er det avholdt et styremøte for å planlegge årsmøtet. Styret har i tillegg samarbeidet via e-post. Aktuelle saker ble behandlet fortløpende. Styret har hatt jevnlig kontakt for å avklare spørsmål og ansvarsfordeling rundt økonomi, kursopplegg og påmelding.

Det ble ikke avholdt foreldremøtet i starten av høstsemesteret, men det ble sendt ut godt med informasjon via Spond.

Trenerne hadde et møte før vårsemesteret 2025 startet for å diskutere erfaringer fra høsten og planlegge våren.

Høsten 2025 ble det avholdt et møte for trenerne for å forberede sesongen. Styret, ved Inger, stod for bevertning på slutten av møtet.

Alle trenerne hadde medarbeidersamtaler med hovedansvarlige trenere i løpet av høsten for å kunne gi og motta personlige tilbakemeldinger.

### **2.1 EKSTERNE MØTER**

Foreningen var representert av leder, Anders Stenstad, på møtet i Idrettens samarbeidsutvalg (ISU) i bydel Østensjø.

## **3 TRENINGSTILBUD**

---

Foreningen har i perioden tilbudt breddepartier i gymnastikk og turn for barn i alderen 4-14 år.



Fra høsten 2021 har foreningen blitt tildelt 3 timer på tirsdager og torsdager, begge dager fra kl. 16.00 - 19.00. Det var veldig gledelig å få beholde samme antall timer i 2025.

Hvert parti er delt inn i 6-7 mindre grupper med maksimalt 8 deltakere per gruppe.

Tilbudet fra høsten 2024 ble videreført våren og høsten 2025.

### 3.1 BARNEPARTIEN

Foreningen jobber kontinuerlig med å høyne nivået på turnpartiene samt å beholde deltagerne ut hele ungdomsskolen. Målet er å gi deltagerne undervisning på det nivået de er, slik at alle har noe å strekke seg etter.

Det var fokus på å ansette mannlige trenere for å gi guttene i foreningen et mannlig forbilde. Det ble ansatt 3 mannlige trenere og de har blitt godt mottatt av både trenere og deltakere. Det vil ta noen år før vi ser om det gir de ønskede resultatene.

Partiene har vært fulltegnet og det er ikke lenger mulig å øke kapasiteten siden størrelsen på partiene nå er begrenset av garderobekapasiteten.

Etterspørselen etter vårt tilbud har vært økende i flere år.

#### 3.1.1 Partier vår og høsten 2025:

Gymlek:

Ekorn A, B og C (4-6år)

Idrettens grunnstige 1 og 2:

Rev A, B, C og D (1.-2.klasse)

Tiger A, B og C (3.-4.klasse),

Jaguar A og B (5.-6.klasse).

Panter videregående (5.-10.klasse) og Leopard A og B (7.-10.klasse).

Timeplan:

	Parti	
kl / dag	Tirsdag	Torsdag
16.00	Rev (1. -2. klasse)	Ekorn C (4.-6 år) Jerv (1. -2.klasse)
	Tiger A (3. -4. klasse)	Tiger B (3. -4. klasse)
17.00	Ekorn A (4.-6 år)	Gaupe ( 1. -2. klasse)
	Ekorn B (4.-6 år)	Panter ( fra 5. klasse, ingen nybegynnere)
18.00	Ulv( 1. -2. klasse)	Tiger C (3. -4. klasse)
	Jaguar A (5.-6.klasse)	Jaguar B (5.-6.klasse)
	Leopard A (7.klasse)	Leopard B (fra 7. klasse)

### 3.2 TILBUD TIL VOKSNE

Foreningen hadde ikke noe tilbud til voksne i 2024.



## 4 MEDLEMMER I 2025

---

Medlemstallet for 2025 var omtrent uendret fra 2024. Det var som forventet fordi fasilitetene i hallen ikke hadde kapasitet til flere deltakere. Det er selvfølgelig gledelig at medlemstallet ikke har synket.

### Totalt 2025

Totalt 616 i 2025. Der 534 er kvinner og 82 menn.

Det sluttet om lag 150 medlemmer i løpet av 2025 og tidlig i 2026.

Hele klubben						
	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	25+ år	Totalt
Kvinner	80	410	33	5	6	534
Menn	30	49	2	0	1	82
Totalt	110	459	35	5	7	616

### Totalt 2024

Totalt 616 (513 + 103 menn) medlemmer i 2024.

Det sluttet 210 medlemmer i 2024

### Endringer:

Det er en 0 i endring fra 2024.

Differanse antall kvinner: +21 (6-12år), differanse antall menn: -21 (6-12år)

Det var ikke rom for å øke antall medlemmer fordi hallkapasiteten var den samme som i 2024/25.

Det er ikke rom for å øke kapasitet i neste periode siden foreningen vil søke om samme treningstider for perioden 2026/27.

## 5 ØKONOMI OG INNKJØP AV NYTT UTSTYR

---

Foreningens økonomi har vært god i perioden. I 2025 ble det et positivt resultat på kr 401.341,18, mot kr 148.720,78 i 2024. Overskuddet er om lag kr 250.000 høyere enn året før, og er fortsatt av betydelig størrelse for en non-profitt-forening. Snuoperasjonen som ble gjennomført i 2023, resulterte i positive tall i 2024 og hadde fortsatt merkbar effekt i 2025. Resultatet danner et godt grunnlag for videre drift.

Hovedinntekten kommer fra medlems- og treningsavgifter. Styret etterstreber å holde innbetalingene fra medlemmene på et lavt nivå siden foreningen ønsker å være et lavterskeltilbud for barn og unge i nærområdet.



Den andre store hovedinntektskilden er støtteordninger styrets leder, Anders Stenstad, søker på gjennom samordnet rapportering. I tillegg søker styret om tilskudd til fritidsaktiviteter i Bydel Østensjø for barn i bydelen som trenger det.

Foreningen mottar tilskudd per medlem, og når flere medlemmer enn før trener to ganger per uke, blir det i snitt mindre støtte per trening. Foreningen økte inntjeningen per parti ved å heve kursavgiften i 2023. Kursavgiften har siden holdt seg på 1000kr for våren og 850kr for høsten. Det er ikke planlagt økning høsten 2026 med mindre finansene ved slutten av vårsemesteret krever det.

Foreningen arrangerer noen ekstratreninger i høst- og vinterferien. Utgiftene til disse ekstratreningene tas av et ekstraordinært tilskudd mottatt i 2025 for å hindre ekskludering. Foreningen har også ekstratreninger hvert semester på Rush trampolinpark. Her tar vi betalt per time for å dekke inn noen av våre utgifter.

I desember 2024 ble det bestilt inn ny nedsprangsmatte med netting på 300x200x30cm (kr 11 000 uten mva) fra Ji Sport via Turnkonsulenten for å erstatte en nedsprangsmatte som ble ødelagt av hærverk. Det ble også bestilt motorikkbane for de yngste til kr 900 uten mva og motorikk og markeringssett til kr 2000 uten mva. Frakt 3900kr. Varene ble levert og fakturert i 2025. Høsten ble det kjøpt inn en ny Sony ULT Field 7 høyttaler til 2.232kr og airtrack airroll Ø90 x 120 cm til 3.297kr. Det ble søkt om spillemidler til utstyr for nedsprangsmatten og rundputen. Vi har ikke mottatt svar i skrivende stund.

NGTF sitt godkjenningkonsept er videreført for deltakere fra 5. trinn og nødvendige hefter ble kjøpt inn til deltakerne. Alle nye trenere i 2025 fikk trenerjakke, trener t-skjorte og IG instruktørhefte (220kr Idrettsbutikken).

### **Treningstøy**

Det er barnas representant, Tonje Olafsen, som har hatt hovedansvaret for innkjøp og salg av treningstøy til medlemmene.

T-skjorte str 120 - 160 og S i bomull

T-skjorte str S - L med «trener» på ryggen

Antisklisokker – one size

Turndrakt str 128 – L

Turnshorts str 128 - L

Trenerne får en treningsjakke av merket Craft (599kr eks.mva) som bestilles av nestleder, Annette, hos Profileringsartikler. Den originale modellen har utgått, men de har funnet en god erstatning.

Antisklisokker, t-skjortene og turndraktene er populære blant foreningens medlemmer.

Det kjøpes fortløpende inn turndrakter, t-skjorter og antisklisokker slik at vi har et lite



varelager. I 2024 byttet foreningen leverandør av turndrakter fra TT Gymnastics til Cheermania som har fått laget en kopi av drakten og shortsene. Dette ble gjort fordi TT Gymnastics hadde økt prisen betraktelig. Byttet ble vurdert i november 2025 og konklusjonen er at passformen og stoffet på de nye draktene ikke er like gode som på originalen og leveringstiden er lang. Størrelsene på de nye draktene er veldig små, og foreningen blir muligens sittende med et stort restlager som vi ikke får solgt selv om prisen har blitt satt ned for de minste størrelsene.

I november 2025 ble det gjort ny avtale med TT Gymnastics. Heretter blir det kjøpt inn i små kvanta basert på behov så vi ikke blir sittende igjen med et stort varelager.

## 6 MARKEDSFØRING OG SAMARBEID

---

Hjemmesiden, Facebook og ungfrid.no brukes for å nå nye medlemmer.

Påmelding til høst-partiene ble gjort via Spond Club.

Hjemmesiden som fortsatt var i det gamle medlemssystemet i Spoortz måtte byttes til Spond i juni 2025. Nestlederen designet opp ny nettside og kopierte informasjonen over fra den gamle nettsiden. Spond fungerer godt som nettside. I løpet av høsten ble domenet flyttet over til å peke på Spond slik at de to domenene foreningen eier kunne brukes igjen. Fra 2026 må vi betale månedlig pris for Spond hjemmeside.

[www.høyehallgymnastikkforening.no](http://www.høyehallgymnastikkforening.no) og [www.hoyehallgymnastikkforening.no](http://www.hoyehallgymnastikkforening.no)

Generell informasjon blir lagt ut på hjemmesiden og Facebook. Nestleder, Annette, legger ut informasjon direkte angående kurstilbudet til medlemmene via hjemmesiden.

Høsten 2025 inngikk foreningen nok en gang et samarbeid med Rush Trampolinepark Oslo, og kunne dermed tilby treninger i trampolineparken til en meget gunstig pris.

## 7 KURS OG KONFERANSER

---

Ingen deltakelse på eksterne kurs.

Foreningen har besluttet å arrangere interne trenerkurs og lage en kurs-stige som er obligatorisk for trenerne. Kursene vil bli holdt med jevne mellomrom. Målet er å jevne ut kompetanseforskjellene mellom trenerne som skyldes ulik bakgrunn før de ble ansatt.

## 8 STEVNER OG ARRANGEMENTER

---

Høyehall Rock 2025 ble avholdt i Høyehallparken den lørdag 23. august. Det deltok 21 turnere. De turnet på to airtrack'er og danset en av dansene vi hadde på sommeravslutningen 2025. Det var god stemning og en morsom utfordring for våre utøvere.



## 9 SOMMER- OG JULEAVSLUTNINGENE FOR TURNPARTIENE

---

Sommeravslutningen ble avholdt siste uken av mai, dvs. 22. og 27. mai.

Juleavslutningene ble avholdt som vanlig første uken av desember, dvs. 2. og 4. desember.

Avslutningene med oppvisning avholdes i treningstiden og er et tilbud til familie og venner slik at de kan se hva utøveren har lært det siste semesteret. Det gir også innsikt i hvordan våre treninger foregår. Hver oppvisning starter med innmarsj, danseoppvisning og treneroppvisning. Deretter turner gruppene på stasjonene og det hele avsluttes med medaljeutdeling.

Foreningen har tatt 40kr per voksen i inngangspenger via Vipps de siste oppvisningene for å spe på inntektene.

Styret henger opp reklameplakater, sjekker betaling og selger foreningens turntøy.

Tribunen var fullsatt på de fleste oppvisningene, så det er et populært tilbud. Logistikken i Høynehallen er ikke beregnet for et så stort publikum fordi ut- og inngang skjer via samme dør. Det samme gjelder tilgangen til garderobene. Styret undersøkte mulighetene for å ha utgang via branndøren på juleavslutningen. Vi fikk aksept for tiltaket, og det ble en klar suksess som det er anbefalt å fortsette med.

**Takk til alle:** Styret takker alle i foreningen, både aktive og passive medlemmer, voksne og barn, trenere og tillitsvalgte for engasjert innsats i året som gikk.

Oslo 01.03.2026

---

Leder, Anders Stenstad

---

Nestleder, Annette Hopland

---

Sekretær, Siv Kristin Henriksen

---

Kasserer, Heidi Stenstad Hegna

---

Barnas representant, Tonje L. Olafsen

---

Vara, Inger Stranden





## Sak 5: Revidert regnskap for 2025

### Resultatrapport

Høyenhall gymnastikkforening  
975712044

Regnskapsår: 01.01.2025 - 31.12.2025

Gjelder periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

	Periode	Akkumulert
<b>Driftsinntekter</b>		
3211 Andre interne salg	74 544,68	74 544,68
3250 Inntekter fra egne arrangementer	28 880,54	28 880,54
3400 Spesielle offentlige tilskudd	161 213,00	161 213,00
3407 Andel overskudd lotteri	41 062,37	41 062,37
3440 Offentlige tilskudd for tjenester	492 324,00	492 324,00
3920 Medlemskontingenter	107 100,00	107 100,00
3930 Treningsavgifter	913 726,90	913 726,90
	<b>1 818 851,49</b>	<b>1 818 851,49</b>
<b>Driftskostnader</b>		
4051 Gaver, premier, blomster	-33 542,44	-33 542,44
4052 Forbundscontingent NGTF	-151 655,00	-151 655,00
4054 Ekstratreninger eksternt	-20 658,00	-20 658,00
4300 Innkjøp varer for videresalg	-41 118,16	-41 118,16
5000 Lønn til ansatte	-938 284,69	-938 284,69
5092 Feriepenger	-112 294,18	-112 294,18
5330 Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling	-21 000,00	-21 000,00
5500 Annen kostnadsgodtgjørelse	-3 745,60	-3 745,60
5990 Annen personalkostnad	-32 118,28	-32 118,28
6420 Leie datasystemer	-30 373,25	-30 373,25
6580 Idrettsutstyr	-44 417,30	-44 417,30
6700 Revisjons og regnskapshonorarer	-2 500,00	-2 500,00
7770 Bank og kortgebyrer	-6 037,50	-6 037,50
	<b>-1 437 744,40</b>	<b>-1 437 744,40</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>381 107,09</b>	<b>381 107,09</b>
<b>Finansielle poster</b>		
8050 Annen renteinntekt	20 234,09	20 234,09
<b>Ordinært resultat før skatt</b>	<b>401 341,18</b>	<b>401 341,18</b>
<b>Ordinært resultat</b>	<b>401 341,18</b>	<b>401 341,18</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>401 341,18</b>	<b>401 341,18</b>
<b>Overføringer</b>		
8800 Årsresultat	-401 341,18	-401 341,18



# Balanserapport

Høyenhall gymnastikkforening  
975712044

Regnskapsår 01.01.2025 - 31.12.2025

Gjelder periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

	Ved periodens start	Endring	Ved periodens slutt
<b>EIENDELER</b>			
Omløpsmidler			
1579 Andre kortsiktige fordringer	-196,00	0,00	-196,00
1900 Kontanter	-15,25	0,00	-15,25
1920 Bankinnskudd	438 699,30	613 272,85	1 051 972,15
1930 Rentekonto - 1520.12.94972	705 839,07	-179 765,91	526 073,16
1950 Bankinnskudd for skattetrekk	39 958,38	-4 638,00	35 320,38
	1 184 285,50	428 868,94	1 613 154,44
<b>SUM EIENDELER</b>	<b>1 184 285,50</b>	<b>428 868,94</b>	<b>1 613 154,44</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2030 Annen innskutt egenkapital	-631 261,80	631 261,80	0,00
2050 Annen egenkapital	0,00	-1 032 602,98	-1 032 602,98
	-631 261,80	-401 341,18	-1 032 602,98
<b>Udisponert resultat</b>			
Udisponert resultat	0,00	0,00	0,00
<b>Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)</b>	<b>-631 261,80</b>	<b>-401 341,18</b>	<b>-1 032 602,98</b>
<b>Gjeld</b>			
Kortsiktig gjeld			
2400 Leverandørgjeld	0,00	-4 380,66	-4 380,66
2600 Forskuddstrekk	-15 228,00	4 638,00	-10 590,00
2900 Forskudd fra kunder	-409 562,50	-17 884,12	-427 446,62
2930 Skyldig lønn	-23 330,00	-2 510,00	-25 840,00
2940 Skyldige feriepenger	-104 903,20	-7 390,98	-112 294,18
	-553 023,70	-27 527,76	-580 551,46
<b>Sum gjeld</b>	<b>-553 023,70</b>	<b>-27 527,76</b>	<b>-580 551,46</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>-1 184 285,50</b>	<b>-428 868,94</b>	<b>-1 613 154,44</b>
<b>Saldo</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>





# Revisjonsberetning 2025

Magne Prestegard  
Svartdalsvn 28  
0678 OSLO

Tone Thingbø  
Arnes vei 3  
0488 OSLO

STYRET  
Høyenhall Gymnastikkforening

## Revisjonsberetning Høyenhall Gymnastikkforening 2025


Undertegnede har gjennomgått regnskapene for Høyenhall Gymnastikkforening for 2024. Gjennomgått materiale har vært regnskap med bilag i Visma Online.

Resultatregnskapet viser et årsresultat på kr 401.341,18. Totale driftsinntekter er på kr 1.818.851,49.

Regnskapet godkjennes.

Oslo, 3. mars 2026

  
Magne Prestegard  
Revisor 1

  
Tone Thingbø  
Revisor 2





## Sak 6: Innkomne forslag

Ingen





# Sak 7: Forslag til budsjett 2026

Konto	Beskrivelse	HØYENHALL GYMNASTIKKFORENING												
		Jan.26	Feb.26	mar.26	apr.26	mai.26	jun.26	Jul.26	aug.26	sep.26	okt.26	nov.26	des.26	
3211	Andre interne salg (salg av drakter, sokker mm)	4 500	4 500	4 500	4 500	4 500	4 500	4 500	4 500	4 500	4 500	4 500	4 500	54 000
3250	Inntekt fra egne arrangement (Rush og Inngang avslutning)	8 000	8 000	8 000	8 000	8 000	8 000	8 000	8 000	8 000	8 000	8 000	8 000	96 000
3400	Spesielle offentlige tilskudd (Tilskudd sommeraktiviteter)	12 500	12 500	12 500	12 500	12 500	12 500	12 500	12 500	12 500	12 500	12 500	12 500	150 000
3407	Andel overskudd (lotteri (lotto og bingo))	2 500	2 500	2 500	2 500	2 500	2 500	2 500	2 500	2 500	2 500	2 500	2 500	30 000
3440	Offentlig tilskudd for tjeneste (Norges Idrettsforbund og oslo idrettskrets)	30 000	30 000	30 000	30 000	30 000	30 000	30 000	30 000	30 000	30 000	30 000	30 000	360 000
3920	Medlemskontingent (200 pr år)	10 000	10 000	10 000	10 000	10 000	10 000	10 000	10 000	10 000	10 000	10 000	10 000	120 000
3930	Treningsavgift (850 pr semester)	67 000	67 000	67 000	67 000	67 000	67 000	67 000	67 000	67 000	67 000	67 000	67 000	804 000
4050	Deltakelse i stævner	-415	-415	-415	-415	-415	-415	-415	-415	-415	-415	-415	-415	-4 980
4051	Gaver, premier, blomster (pokaler, gave trenere)	-2 500	-2 500	-2 500	-2 500	-2 500	-2 500	-2 500	-2 500	-2 500	-2 500	-2 500	-2 500	-30 000
4052	Forbundskontingent NGTF	-8 750	-8 750	-8 750	-8 750	-8 750	-8 750	-8 750	-8 750	-8 750	-8 750	-8 750	-8 750	-105 000
4054	Ekstratreninger ekstern (Rush)	-2 500	-2 500	-2 500	-2 500	-2 500	-2 500	-2 500	-2 500	-2 500	-2 500	-2 500	-2 500	-30 000
4300	Innkjøp varer for videresalg (innkjøp drakter, sokker, t-sjorter)	-6 667	-6 667	-6 667	-6 667	-6 667	-6 667	-6 667	-6 667	-6 667	-6 667	-6 667	-6 667	-80 004
5000	Lønn til ansatte	-80 000	-80 000	-80 000	-80 000	-80 000	-80 000	-80 000	-80 000	-80 000	-80 000	-80 000	-80 000	-960 000
5092	Ferlepenger	-13 000	-13 000	-13 000	-13 000	-13 000	-13 000	-13 000	-13 000	-13 000	-13 000	-13 000	-13 000	-156 000
5330	Godtgjørelse til styre- og bedriftsforbudsansvarlig	-1 750	-1 750	-1 750	-1 750	-1 750	-1 750	-1 750	-1 750	-1 750	-1 750	-1 750	-1 750	-21 000
5500	Annen kostnadsgodtgjørelse (innkjøp av styre og trenere)	-200	-200	-200	-200	-200	-200	-200	-200	-200	-200	-200	-200	-2 400
5990	Annen personalkostnad (blomster styret/trenere og kontingent trenere)	-750	-750	-750	-750	-750	-750	-750	-750	-750	-750	-750	-750	-9 000
6300	Løne lokaler	-6 000	-6 000	-6 000	-6 000	-6 000	-6 000	-6 000	-6 000	-6 000	-6 000	-6 000	-6 000	-72 000
6420	Løne datastyver (visma, spon, Domeneshop)	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-6 000
6580	Idrettsutstyr	-150	-150	-150	-150	-150	-150	-150	-150	-150	-150	-150	-150	-1 800
6700	Revisjon og regnskapskontor	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-6 000
7770	Bank og kortgebyrer	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-6 000
	<b>Sum</b>	<b>10 818</b>	<b>10 818</b>	<b>10 818</b>	<b>10 818</b>	<b>10 818</b>	<b>10 818</b>	<b>10 818</b>	<b>10 818</b>	<b>10 818</b>	<b>10 818</b>	<b>10 818</b>	<b>10 818</b>	<b>129 816</b>





## Sak 8: Valg av styret

Følgende verv er på valg:

- a) Leder - 1 år
- b) Barnas representant – 2år
- c) Vara – 2år

Styret har tatt på seg jobben til valgkomiteen.

Styrets forslag:

- a) Leder - Anders Stenstad (90207244)
- b) Barnas representant – Tonje Lunder Olafsen (91115973)
- c) Vara - Inger Stranden (91511180)

Alle stiller til gjenvalg.

Følgende er ikke på valg

- a) Nestleder
- b) Kasserer
- c) Sekretær

Styret består fra 2026 av:

Leder, nestleder, kasserer, sekretær, barnas representant og vara.





## Sak 9: Valg av to revisorer

Styrets forslag:

Åpent for forslag



## Sak 10: Valg av representanter til Idrettsstyre og Idrettsting

Styrets forslag: Leder og nestleder



## Sak 11: Valg av valgkomité ved styret

Leder:

Medlem:

Medlem:

Styret har tatt på seg jobben til valgkomiteen og alle som er på valg i styret tar gjenvalg.

Det er per årsmøtets dato ingen som har meldt seg som frivillige til valgkomiteen.



## Sak 12: Valg av kontrollutvalg

Perioden 2025/2026 (1 år)

Leder: Olav Knudsen Nymoen

Medlem: Nina Aas Olsen

Kontrollutvalget kontrollerer styrets arbeid på vegne av medlemmene/tilsluttede organisasjonsledd. Kontrollutvalget kan rapportere til årsmøtet/tinget dersom styret ikke gjør jobben det er satt til å gjøre.

