



Velkommen til årsmøtet:

Høyenhall Gymnastikkforening for 2024

Tidspunkt: Tirsdag 18. mars 2025 kl. 20.00.-22.00

Sted: Furuveien 4 (Anders Stenstad)
og digitalt på TEAMS

Link til TEAMS møtet: hjemmesiden.





Oslo, 18.februar 2025



Innkalling til årsmøte i Høyenhall Gymnastikkforening for 2025

Tidspunkt: Tirsdag 18. mars 2025 kl. 20.00.-22.00
Sted: Furuveien 4 (hos Anders Stenstad, styreleder)

Saksliste:

- Valg av ordstyrer, referent og to til å skrive under referat
- Godkjenning av innkalling og saksliste
- Registrering av fremmøtte medlemmer
- Årsmelding 2024
- Revidert regnskap 2024
- Innkomne forslag og saker
- Forslag til budsjett for 2025
- Valg av nye styremedlemmer
- Valg av revisor
- Valg av representanter til idrettsting og idrettsstyre
- Valg av valgkomité; valg for 2025

Innkallingen til årsmøtet blir lagt ut senest 18. februar på foreningens hjemmeside og andre sakspapirer blir lagt ut senest én uke før møtet.

Forslag fra medlemmer til årsmøtet må innleveres skriftlig til styret ved leder Anders Stenstad, anders.stenstad@odinfond.no, eller Furuveien 4, 0667 Oslo, senest 04.03.24 – to uker før årsmøtet 18.mars.





Sak 4: Årsmelding 2024

Årsmelding for Høyenhall Gymnastikkforening 2024

Org.nr.975712044

1 STYRET, TILLITSVALGTE OG INSTRUKTØRER:

Styret: Leder Anders Stenstad, nestleder og treningskoordinator Annette Hopland, sekretær Siv Henriksen, kasserer Heidi Stenstad Hegna, og barnas representant Tonje Lunder Olafsen. Inger Stranden har vært i vara.

Revisorer: Magne Prestegard og Tone Thingbø.

Kontroll komité: Olav Knudsen Nymoen og Nina Aas Olsen

Valgkomiteen: Styret

1.1 INSTRUKTØRER

Annette Hopland var treningskoordinator for alle treningspartiene i 2024. Foreningen hadde om lag 20 trenere til enhver tid i løpet av året.

Foreningen videreførte konseptet med hovedansvarlige trenere i 2024. Oppgaver som ligger under hovedansvarlige, er å være til stede i hallen under alle treninger og påse at deltakere, foresatte og trenere blir i varetatt. Under treningene skal de følge opp at utstyr blir rigget opp og ned til rett tid og på en forsvarlig måte. Hovedansvarlige hjelper også til med nødvendige forberedelser hjemme. Eksempler på arbeidsoppgaver er å skreddersy turnplaner for de ulike partiene i forhold til alder og nivå, dele inn deltakerne i grupper og vedlikeholde oversikten gjennom semestret, følge opp trenerne og påse at det til enhver tid er nok trenere på jobb.

Hovedansvarlige i 2024 var Johanna Foote og Hanna Ramberg.

Foreningen viderefører rollen, kompetanseansvarlig. Formålet er å påse at trenerne har rett kompetanse i forhold til de partiene de jobber på. Det innebærer å utvikle et kompetansehevingskonsept som trenerne må igjennom samt å veilede trenerne på jobb.

Kompetanseansvarlig i 2024 var Ylva Eide.

Sekretær og nestleder jobber med å innhente politiattest for alle trenere. NIF tilbyr nå en ny



digital portal som skal gjøre dette arbeidet lettere. Målet er å ha politiattest for alle trenere innen april 2025.

Hovedtrenere på Turn i løpet av 2024 var:

Ylva Eide,
Hanna Ramberg,
Johanna Foote,
Marit Lunde Wormstrand,
Tia Schjølberg-Olavsén
Pernille Olafsén (sluttet h2024)
Nora Elgin Engstrøm (sluttet v2024)
Kine Schjølberg-Olavsén
Sarah Hagberg
Eline Hasselstrøm

Elise Tobiassen Kolberg
Selma Skau
Isabel Stadheim (ny h2023)
Maren Alnæs Berg (ny h2023)

Hjelpetrenere på turnpartiene i Idrettens grunnstige:

Marielle Berg-Pirret
Sanne Heggen
Emilie Møller Pedersen (ny v2023)
Mia Osvold-Løvehaug (ny h2023)
Kathinka Mello (ny h2023)
Julie Naustvik (sluttet sommer 2024)
Maja Sødergren (sluttet sommer 2024)
Cerine Ramsrud Nygård (ny h2024)
Linnea Holm (ny h2024)
Sara Marita Barlo (ny h2024)
Mia Pernille Henstein (ny v2025)
Ulrik Stoltz (ny v2025)
Linnea Blindheim Kjelstad (ny v2025)

Følgende sluttet i 2024: Julie, Maja og Nora

I 2024 startet: Sara Marita, Cerine og Linnea H.

Våren 2025 startet: Mia Pernille, Ulrik og Linnea K. Helene Ramberg er ansatt fra h2025.



Foreningen er fornøyd med at flere av våre trenere har jobbet for oss i en årrekke. Vi ser at en stabil arbeidstokk er viktig for kvaliteten på tilbudet vi kan gi til våre medlemmer. Alle trenere som er ansatt i 2024 og 2025 har solid bakgrunn i turn og/eller cheerleading.

2 MØTER

I 2024 ble det avholdt 4 styremøter. I 2025 er det avholdt ett styremøte for å planlegge årsmøtet. Styret har i tillegg samarbeidet via e-post. Aktuelle saker ble behandlet fortløpende. Styret har hatt jevnlig kontakt for å avklare spørsmål og ansvarsfordeling rundt økonomi, kursopplegg og påmelding.

Det ble ikke avholdt foreldremøtet i starten av høstsemesteret fordi leder og nestleder var veldig opptatt.

Høsten 2024 ble det avholdt et møte for trenerne for å forberede sesongen. Styret, ved Inger, stod for bevertning på slutten av møtet og hele styret var invitert til å delta for å styrke samarbeidet mellom styret og trenerne. Annette, Heidi, Siv og Inger deltok.

Uken etter juleavslutningen i desember ble det avholdt et trenermøte i Høyenhallen for å forberede vårsemesteret. Møtet inneholdt også en fysisk gjennomgang av øvelser for vårsemesteret. Styret, ved Inger, sto for bevertning i form av pizza og pepperkaker.

2.1 EKSTERNE MØTER

Foreningen var representert av leder, Anders Stenstad, på møtet i Idrettens samarbeidsutvalg (ISU) i bydel Østensjø.

3 TRENINGSTILBUD

Foreningen har i perioden tilbudt breddepartier i gymnastikk og turn for barn i alderen 4-14 år.

Fra høsten 2021 har foreningen blitt tildelt 3 timer på tirsdager fra kl. 16.00 -19.00 og 3 timer på torsdager fra kl. 16.00-19.00. Det var veldig gledelig å få beholde samme antall timer i 2024.

Hvert parti er delt inn mellom 4-7 mindre grupper med maksimalt 8 deltakere per gruppe.

Kapasiteten har blitt utvidet noe i form av å legge til en gruppe ekstra på noen partier for å etterkomme etterspørselen på de mest populære partiene. Det har vi kunnet gjøre ved å ansette flere trener og ved å ha nok turnapparater tilgjengelig til bruk. Nå er størrelsen på partiene begrenset av garderobekapasiteten. Det er ikke plass til flere deltakere i garderobene.



Høsten 2024 inngikk foreningen nok en gang et samarbeid med Rush Trampolinepark Oslo, og kunne dermed tilby treninger i trampolineparken til en meget gunstig pris.

3.1 BARNEPARTIENE

Foreningen jobber kontinuerlig med å høyne nivået på turnpartiene samt å beholde deltagerne ut ungdomskolen. Målet er å gi deltagerne undervisning på det nivået de er slik at alle har noe å strekke seg etter. Aldersinndelingen har i hovedsak vært 2 års-trinn per parti.

Etterspørselen etter vårt tilbud har vært økende i flere år. For å kunne gi et godt tilbud til våre medlemmer er det begrenset antall plasser per parti. 2024 økte foreningen kapasiteten for de yngste for å redusere ventelistene. Det ble mulig ved å ha felles trening for 1-2. klasse og 4-6-åring (barnehage) på torsdager kl. 16-17.

3.1.1 Partier vår og høsten 2023:

Høsten 2024 ble det gjort navneendringer for partiene for 1.-2. klasse:

Rev -> Rev A, Ulv -> Rev B, Jerv -> Rev C, Gaupe -> Rev D

Gymlek:

Ekorn A, B og C (4-5år)

Idrettens grunnstige 1 og 2:

Rev A, B, C og D (1.-2.klasse)

Tiger A, B og C (3.-4.klasse),

Jaguar A og B (5.-6.klasse).

Panter videregående (5.-10.klasse) og Leopard A og B (7.-10.klasse).

Timeplan:

	Parti	
kl / dag	Tirsdag	Torsdag
16.00	Rev (1. -2. klasse)	Ekorn C (4.-6 år) Jerv (1. -2.klasse)
	Tiger A (3. -4. klasse)	Tiger B (3. -4. klasse)
17.00	Ekorn A (4.-6 år)	Gaupe (1. -2. klasse)
	Ekorn B (4.-6 år)	Panter (fra 5. klasse, ingen nybegynnere)
18.00	Ulv(1. -2. klasse)	Tiger C (3. -4. klasse)
	Jaguar A (5.-6.klasse)	Jaguar B (5.-6.klasse)
	Leopard A (7.klasse)	Leopard B (fra 7. klasse)

3.2 TILBUD TIL VOKSNE

Foreningen hadde ikke noe tilbud til voksne i 2024.

3.3 SØKNAD OM SOMMERKOLE SOMMEREN 2024

Foreningen søkte ikke om midler til sommerskole i 2024 siden vi ikke hadde noen som kunne tenke seg å arrangere tilbudet eller jobbe på sommerskolen.



4 MEDLEMMER I 2024

Foreningen har byttet medlemsregister fra Spoortz til Spond sommeren 2024. Det var ikke mulig å få overført medlemskontingenten fra Spoortz til Spond så det har vært vanskelig å få korrekt medlemstall for 2024 fra medlemsregistrene. Vi må i hovedsak basere oss på Spond.

Tall for 2024

Spond:

Det er totalt 462 medlemmer per 16.03.2025.

Det er 277 medlemmer fra v2024 og 129 fra h2024 som fortsatt er medlem våren 2025.

Det er 56 medlemmer fra våren 2025 som fortsatt er medlem våren 2025

Utmeldt:

Det er 205 medlemmer (186 fra v2024 og 19 fra h2024) som er utmeldt våren 2025

Høsten 2024 ble det registrert 148 (129 +19) nye medlemmer i Spond.

Det ble overført 463 medlemmer fra v2024 til Spond. Det var 5 medlemmer som sluttet etter våren og ikke ble med over til Spond og høstens partier.

Spoortz

Det registrert totalt 468 medlemmer for vårsemesteret i 2024 ifølge Idrettsstatistikken.

Gymnastikk og breddeaktivitet (Betalende medlemmer)					
Kjønn (år)	0-5	6-12	13-19	20-25	26+
Totalt	59	367	28	4	10
Kvinner	47	312	28	4	7
Menn	12	55	0	0	3

Totalt 2024

Totalt 616 (468 + 148) medlemmer i 2024.

Det sluttet 210 (5+ 205) medlemmer i 2024.

Det er en økning på 121 medlemmer fra 2023.

Fra 495 medlemmer per 31.12.2023 til 616 medlemmer per 31.12.2024.

Tall for 2023:

161 nye medlemmer

154 sluttet (41 startet i 2023, 113 startet før 2023)

Det var 227 medlemmer som starter før 2023 som fortsatte videre i 2024.

Totalt: 227 + 166 nye i 2023 + (154 sluttet – 41 bare i 2023) = 506



Totalt antall medlemmer (Betalende medlemmer)					
Kjønn (år)	0-5	6-12	13-19	20-25	26+
Totalt	103	349	32	4	7
Kvinner	77	295	32	4	5
Menn	26	54	0	0	2

Endringer:

Foreningen har ikke hatt flere timer i hallen, så økningen på 121 medlemmer skyldes at vi har utvidet kapasiteten til det maksimale på de partiene som har vært mest populære.

Det er ikke rom for å øke kapasitet i neste periode siden foreningen har søkt om samme treningstider for perioden 2025/26.

5 ØKONOMI OG INNKJØP AV NYTT UTSTYR

Hovedinntekten kommer fra medlems- og treningsavgifter som styret har prøvd å holde på et lavt nivå siden foreningen ønsker å være et lavterskeltilbud for barn og unge i nærområdet. Den andre store hovedinntektskilden er støtteordninger styret søker på gjennom samordnet rapportering. I tillegg søker styret om tilskudd til fritidsaktiviteter i Bydel Østensjø for barn i bydelen som trenger det.

I 2024 et positivt resultat på kr 148 720, mot kr 168 382 i 2023. Overskuddet er om lag 19 000 kr lavere enn året før, men er fortsatt av betydelig størrelse for en non-profitforening. Det er også betydelig bedre enn i 2022 der foreningen gikk med underskudd. Snuoperasjonen i 2023 har altså vedvart i 2024.

Foreningen mottar tilskudd per medlem og når flere medlemmer enn før trener to ganger per uke blir det i snitt mindre støtte per trening. Det betyr at foreningen måtte øke inntjeningen per parti ved å heve kursavgiften i 2023. Kursavgiften har holdt seg på 1000kr for våren og 850kr for høsten. Det er ikke planlagt økning høsten 2025 med mindre finansene ved slutten av vårsemesteret krever det.

Foreningen arrangerer noen ekstratreninger i høst- og vinterferien samt på Rush trampolinepark. Her tar vi betalt per gang for å dekke inn noen av våre utgifter.

I desember 2024 ble det bestilt inn ny nedsprangsmatte med netting på 300x200x30cm (kr 11 000 uten mva) fra Ji Sport via Turnkonsulenten for å erstatte en nedsprangsmatte som ble ødelagt av hærverk. Det ble også bestilt motorikkbane for de yngste til kr 900 uten mva og motorikk og markeringssett til kr 2000 uten mva. Frakt 3900kr. Varene ble levert og fakturert i 2025.



Våren 2024 ble flere av nedsprangsmattene som står i Høyenhallen utsatt for hærverk utenfor vår treningstid. Det er ingen som har tatt på seg ansvaret for hendelsen etter at den ble rapportert til hallansvarlig, Høyenhall skole, AKS og halleier. Den minste nedsprangsmatte ble til slutt helt ødelagt og kastet. Den sandre har store ødeleggelser og vil om kort tid måtte kastes. Foreningens myke nedsprangsmatte som står lagret med de andre er ganske ny og kostbar, men er heldigvis enn så lenge ikke vesentlig ødelagt.

NGTF sitt godkjenningsskema er videreført for deltakere fra 5. trinn og nødvendige hefter ble kjøpt inn til deltakerne. Alle nye trenere i 2024 fikk trenerjakke, trener t-skjorte og IG instruktørhefte.

Det kjøpes fortløpende inn turndrakter, t-skjorter og antisklisokker slik at vi har et lite varelager. Innkjøpsprisen på turndraktene økte betraktelig frem mot 2023 så utsalgsprisen ble justert i 2023. I 2024 byttet foreningen leverandør av turndrakter fra TT Gymnastics til Cheermania som har fått laget en kopi av drakten og shortsene. Dette ble gjort fordi TT Gymnastics har økt prisen betraktelig de siste årene. Byttet må vurderes i 2025 fordi passformen og stoffet på de nye draktene ikke er like god som på originalen. Størrelsene på de nye draktene er veldig små, og foreningen blir muligens sittende med et stort lager som vi ikke får solgt. Det er lang leveringstid på draktene så bestilling må gjøres i god tid før oppvisningene.

6 TRENINGSTØY

Foreningen bestiller nå opp og selger følgende treningstøy:

T-skjorte str 120 - 160 i bomull
T-skjorte str XS-L i teknisk kvalitet
T-skjorte str S og M med «trener» på ryggen
Antisklisokker – one size
Turndrakt str 128 – L
Turnshorts str 128 - L

Det er barnas representant, Tonje Olafsen, som har hatt hovedansvaret for innkjøp og salg av treningstøy til medlemmene.

Trenerne får en treningsjakke av merket Craft som bestilles av nestleder, Annette, hos Profileringsartikler. Den originale modellen har utgått, men de har funnet en god erstatning.

Både t-skjortene og turndraktene er populære blant foreningens medlemmer.

7 MARKEDSFØRING OG SAMARBEID

Markedsføringen er målrettet på forskjellig brukergrupper. Hjemmesiden og Facebook brukes for å nå nye medlemmer samt for å gi generell informasjon til medlemmene.



I juni 2024 byttet foreningen medlemsregister fra Spoortz til Spond fordi de hadde slått seg sammen og hadde valgt å videreutvikle Spond. Foreningen har tidligere brukt Spond client med stor suksess og ønsket å gå bort fra Spoortz appen.

Påmelding til vår-partiene ble gjort via påmeldingsskjema laget i Deltaker.no. De påmeldte betaler kurs- og medlemsavgiften direkte ved påmelding via kort eller Vipps. De påmeldte deltakerne kommer i en liste som enkelt kan importeres inn i Spoortz medlemsregister. Deltaker.no tilbyr automatisk refusjon ved avmelding og utsending av e-post som bekrefter påmeldingen.

Påmelding til høst-partiene ble gjort via Spond Club. Medlemmer fra våren ble automatisk ført over til Spond Club og deretter fikk de en invitasjon til å melde seg på kurs for høsten. Dessverre var det en feil i Spond Club som medførte mye manuelt arbeid for nestleder Annette gjennom sommeren. Det var behov for daglig oppfølging av påmeldingene. Grunnet ferieavvikling ble ikke feilen rettet før godt ute i august. I løpet av høsten ser det ut som de fleste feilene ble løst av Spond.

Hjemmesiden er beholdt i Spoortz, men må også overføres i løpet av 2025.

Generell informasjon blir lagt ut på hjemmesiden og Facebook. Nestleder, Annette, legger ut informasjon direkte angående kurstilbudet til medlemmene via Spoortz hjemmeside.

Spoortz hjemmesideløsning er enkel i bruk, men siden vi har gått over til Spond kommer de ikke lenger automatisk i app'en. Innleggene kan deles på Facebook. Foreningens www adresse peker nå på den nye hjemmesiden.

Høyenhall Rock 2024 ble avholdt i Høyenhallparken den 24. august. Det deltok 35 turnere. De turnet på to airtrack'er og danset en av dansene vi hadde på sommeravslutningen 2024. Det var god stemning og en morsom utfordring for våre deltakere.

HGF har fremdeles samarbeid med Cheermania AS som gir medlemmene mulighet til kjøp av treningsutstyr til rabattert pris.

8 KURS OG KONFERANSER

Ingen deltakelse på eksterne kurs.

Foreningen har besluttet å arrangere interne trenerkurs og lage en kursstige som er obligatorisk for trenerne. Kursene vil bli holdt med jevne mellomrom. Målet er å jevne ut kompetanseforskjellene mellom trenerne som skyldes ulik bakgrunn før de ble ansatt.



9 STEVNER OG ARRANGEMENTER

Foreningen deltok med 16 utøvere på en bredde-konkurranse hos Lørenskog turn. Ylva og Annette stilte som trenere for foreningen. Det ble en morsom utfordring for å våre utøvere og det fristet til gjentakelse.

10 SOMMER- OG JULEAVSLUTNINGENE FOR TURNPARTIENE

Sommeravslutningen ble avholdt siste uken av mai, dvs. 28. og 30. mai.

Juleavslutningene ble avholdt som vanlig første uken av desember, dvs. 3. og 5. desember.

Avslutningene med oppvisning avholdes i treningstiden og er et tilbud til familie og venner for å se hva utøveren har lært og for å gi innsikt i hvordan våre treninger foregår. Hver oppvisning starter med innmarsj, danseoppvisning og trener-oppvisning. Deretter turner gruppene på stasjonene og det hele avsluttes med medaljeutdeling.

Foreningen har tatt 40kr per voksen i inngangspenger de siste oppvisningene for å spe på inntektene.

Styret henger opp reklameplakater, sjekker betaling og selger foreningens turntøy.

Tribunene har vært fullsatte ved de fleste oppvisninger, så det er et populært tilbud.

Logistikken i Høyenhallen er ikke beregnet for det høye antall mennesker fordi utgang og inngang skjer via samme dør. Det samme gjelder tilgangen til garderobene. Styret har likevel klart få finne løsninger som fungerer

Takk til alle: Styret takker alle i foreningen, både aktive og passive medlemmer, voksne og barn, trenere og tillitsvalgte for engasjert innsats i året som gikk.

Oslo 11.03.2025

Leder, Anders Stenstad

Nestleder, Annette Hopland

Sekretær, Siv Kristin Henriksen

Kasserer, Heidi Stenstad Hegna

Barnas representant, Tonje L. Olafsen

Vara, Inger Stranden





Sak 5: Revidert regnskap for 2024

Resultatrapport

Høyenhall gymnastikkforening
975712044

Regnskapsår: 01.01.2024 - 31.12.2024

Gjelder periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3211 Andre interne salg	56 792,72	56 792,72
3250 Inntekter fra egne arrangementer	112 862,81	112 862,81
3400 Spesielle offentlige tilskudd	10 930,00	10 930,00
3407 Andel overskudd lotteri	32 714,37	32 714,37
3440 Offentlige tilskudd for tjenester	372 817,00	372 817,00
3920 Medlemskontingenter	123 200,00	123 200,00
3930 Treningsavgifter	809 112,76	809 112,76
	1 518 429,66	1 518 429,66
Driftskostnader		
4050 Deltakelse i stevner	-5 600,00	-5 600,00
4051 Gaver, premier, blomster	-21 307,69	-21 307,69
4052 Forbundscontingent NGTF	-106 425,00	-106 425,00
4054 Ekstratreninger eksternt	5 635,99	5 635,99
4300 Innkjøp varer for videresalg	-96 200,00	-96 200,00
5000 Lønn til ansatte	-874 193,33	-874 193,33
5092 Feriepenger	-159 628,97	-159 628,97
5330 Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling	-42 000,00	-42 000,00
5500 Annen kostnadsgodtgjørelse	-2 330,00	-2 330,00
5990 Annen personalkostnad	-10 079,20	-10 079,20
6420 Leie datasystemer	-47 184,00	-47 184,00
6580 Idrettsutstyr	-8 957,00	-8 957,00
6700 Revisjons og regnskapshonorarer	-1 500,00	-1 500,00
7770 Bank og kortgebyrer	-5 778,75	-5 778,75
	-1 375 547,95	-1 375 547,95
Driftsresultat	142 881,71	142 881,71
Finansielle poster		
8050 Annen renteinntekt	5 839,07	5 839,07
Ordinært resultat før skatt	148 720,78	148 720,78
Ordinært resultat	148 720,78	148 720,78
Årsresultat	148 720,78	148 720,78
Overføringer		
8800 Årsresultat	-148 720,78	-148 720,78



Balanserapport

Høyenhall gymnastikkforening
975712044

Regnskapsår 01.01.2024 - 31.12.2024

Gjelder periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

	Ved periodens start	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1579 Andre kortsiktige fordringer	0,00	-196,00	-196,00
1900 Kontanter	0,00	-15,25	-15,25
1920 Bankinnskudd	914 618,41	-475 919,11	438 699,30
1930 Rentekonto - 1520.12.94972	0,00	705 839,07	705 839,07
1950 Bankinnskudd for skattekutt	32 865,38	7 093,00	39 958,38
	947 483,79	236 801,71	1 184 285,50
SUM EIENDELER	947 483,79	236 801,71	1 184 285,50
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2030 Annen innskutt egenkapital	-482 541,02	-148 720,78	-631 261,80
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	0,00	0,00
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-482 541,02	-148 720,78	-631 261,80
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2400 Leverandørgjeld	-3 239,86	3 239,86	0,00
2600 Forskuddstrekk	-12 651,00	-2 577,00	-15 228,00
2785 Påløpt arbeidsgiveravgift ferielønn	1 982,17	-1 982,17	0,00
2900 Forskudd fra kunder	-418 545,68	8 983,18	-409 562,50
2930 Skyldig lønn	-385,00	-22 945,00	-23 330,00
2940 Skyldige feriepengar	-32 103,40	-72 799,80	-104 903,20
	-464 942,77	-88 080,93	-553 023,70
Sum gjeld	-464 942,77	-88 080,93	-553 023,70
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-947 483,79	-236 801,71	-1 184 285,50
Saldo	0,00	0,00	0,00





Revisjonsberetning 2024

Magne Prestegard
Svartdalsvn 28
0678 OSLO

Tone Thingbø
Arnes vei 3
0488 OSLO

STYRET
Høyenhall Gymnastikkforening

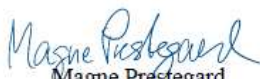
Revisjonsberetning Høyenhall Gymnastikkforening 2024

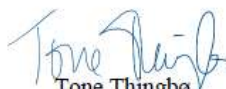
Undertegnede har gjennomgått regnskapene for Høyenhall Gymnastikkforening for 2024.
Gjennomgått materiale har vært regnskap med bilag i Visma Online.

Resultatregnskapet viser et årsresultat på kr 148.720,78. Totale driftsinntekter er på kr 1.518.429,66.

Regnskapet godkjennes.

Oslo, 11. mars 2025


Magne Prestegard
Revisor 1


Tone Thingbø
Revisor 2





Sak 6: Innkomne forslag

Ingen





Sak 7: Forslag til budsjett 2024

Firmanavn	HØYENHALL GYMNASTIKKFORENING													
Organisasjonsnummer	975712044													
Regnskapsår start	20250101													
Regnskapsår slutt	20251231													
Valuta														
Budsjettnavn	Budsjett 2025													
Konto	Beskrivelse	Jan-25	Feb-25	Mar-25	Apr-25	May-25	Jun-25	Jul-25	Aug-25	Sep-25	Oct-25	Nov-25	Dec-25	
3211	Andre interne salg (salg av drakter, sokker mm)	4.500	4.500	4.500	4.500	4.500	4.500	4.500	4.500	4.500	4.500	4.500	4.500	54.000
3250	Inntekt fra egne arrangement (rush og inngang avsluttning)	8.000	8.000	8.000	8.000	8.000	8.000	8.000	8.000	8.000	8.000	8.000	8.000	96.000
3400	Spesielle offentlige tilskudd (Tilskudd sommeraktiviteter)													
3407	Andel overskudd lotteri (lotto og bingo)	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	30.000
3440	Offentlig tilskudd for tjeneste (Norges Idrettsforbund og oslo idrettskrets)	30.000	30.000	30.000	30.000	30.000	30.000	30.000	30.000	30.000	30.000	30.000	30.000	360.000
3920	Medlemskontingent (200 pr år)	10.000	10.000	10.000	10.000	10.000	10.000	10.000	10.000	10.000	10.000	10.000	10.000	120.000
3930	Treningsavgift (850 pr semester)	67.000	67.000	67.000	67.000	67.000	67.000	67.000	67.000	67.000	67.000	67.000	67.000	804.000
4050	Draktekølse i stener	-415	-415	-415	-415	-415	-415	-415	-415	-415	-415	-415	-415	-4.980
4051	Gaver, premier, blomster (poker, gave trenere)	-2.500	-2.500	-2.500	-2.500	-2.500	-2.500	-2.500	-2.500	-2.500	-2.500	-2.500	-2.500	-30.000
4052	Forbundskontingent NGTF	-8.750	-8.750	-8.750	-8.750	-8.750	-8.750	-8.750	-8.750	-8.750	-8.750	-8.750	-8.750	-105.000
4054	Ekstratreninger eksistent (Rush)	-2.500	-2.500	-2.500	-2.500	-2.500	-2.500	-2.500	-2.500	-2.500	-2.500	-2.500	-2.500	-30.000
4300	Innkjøp varer for videre salg (Innkjøp drakter, sokker, t-skjorter)	-6.667	-6.667	-6.667	-6.667	-6.667	-6.667	-6.667	-6.667	-6.667	-6.667	-6.667	-6.667	-80.004
5000	Lønn til ansatte	-73.000	-73.000	-73.000	-73.000	-73.000	-73.000	-73.000	-73.000	-73.000	-73.000	-73.000	-73.000	-876.000
5092	Feriepenger	-13.000	-13.000	-13.000	-13.000	-13.000	-13.000	-13.000	-13.000	-13.000	-13.000	-13.000	-13.000	-156.000
5330	Godegjørelse til styre- og bedriftsforsamling	-1.750	-1.750	-1.750	-1.750	-1.750	-1.750	-1.750	-1.750	-1.750	-1.750	-1.750	-1.750	-21.000
5330	Annen kostnadsdekkelse (Innkjøp av styre og trenere)	-200	-200	-200	-200	-200	-200	-200	-200	-200	-200	-200	-200	-2.400
5390	Annen personalkostnad (blomster styre/trenere og kontingent trenere)	-750	-750	-750	-750	-750	-750	-750	-750	-750	-750	-750	-750	-9.000
6300	Leie lokaler	-4.500	-4.500	-4.500	-4.500	-4.500	-4.500	-4.500	-4.500	-4.500	-4.500	-4.500	-4.500	-54.000
6420	Leie datasytmer (visma, spon, Demoshop)	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-6.000
6580	Idrettsutstyr	-150	-150	-150	-150	-150	-150	-150	-150	-150	-150	-150	-150	-1.800
6700	Revisjon og regnskapsprogramvar	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-6.000
7770	Bank og korthaver	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-6.000
Sum		6.818	6.818	6.818	6.818	6.818	6.818	6.818	6.818	6.818	6.818	6.818	6.818	81.816





Sak 8: Valg av styret

Følgende verv er på valg:

- a) Leder - 1 år
- b) Nestleder – 2år
- c) Kasserer – 2år
- d) Sekretær – 2år

Styret har tatt på seg jobben til valgkomiteen.
Styrets forslag:

- a) Leder - Anders Stenstad (90207244)
- b) Nestleder - 2 år (Annette Hopland, 92022414)
- c) Kasserer – 2 år (Heidi Stenstad Hegna, 91532601)
- d) Sekretær – 2 år (Siv Henriksen, 91243385)

Alle stiller til gjenvalg.

Følgende er ikke på valg

- a) Vara - Inger Stranden (91511180)
- b) Barnas representant – Tonje Lunder Olafsen (91115973)

Styret består fra 2025 av:

Leder, nestleder, kasserer, sekretær, barnas representant og vara.





Sak 9: Valg av to revisorer

Styrets forslag:

Magne Prestegard og Tone Thingbø (Gjenvalg)



Sak 10: Valg av representanter til Idrettsstyre og Idrettsting

Styrets forslag: Leder og nestleder



Sak 11: Valg av valgkomité ved styret

Leder:

Medlem:

Medlem:

Styret har tatt på seg jobben til valgkomiteen og alle som er på valg i styret tar gjenvalg.

Det er per årsmøtets dato ingen som har meldt seg som frivillige til valgkomiteen og styret må jobbe videre med å fylle disse vervene før utgangen av 2025.



Sak 12: Valg av kontrollutvalg

Perioden 2025/2026 (1 år)

Leder: Olav Knudsen Nymoen

Medlem: Nina Aas Olsen

Kontrollutvalget kontrollerer styrets arbeid på vegne av medlemmene/tilsluttede organisasjonsledd. Kontrollutvalget kan rapportere til årsmøtet/tinget dersom styret ikke gjør jobben det er satt til å gjøre.

