



Velkommen til årsmøtet:

Høyenhall Gymnastikkforening for 2021

Tidspunkt: Tirsdag 29. mars 2022 kl. 20.00.-22.00

Sted: digitalt på TEAMS

Link til invitasjon kommer





Postboks 248, Manglerud

0612 Oslo

Oslo 01.03.2022

Innkalling til årsmøte i Høyenhall gymnastikkforening

Tid: Tirsdag 29.mars kl. 20.00.-22.00.

Sted: Digitalt på TEAMS

[illegible]

Saksliste:

1. Valg av ordstyrer, referent og to til å skrive under referat
2. Godkjenning av innkalling og sakliste
3. Registering av fremmøtte medlemmer
4. Årsmelding 2021
5. Revidert regnskap 2021
6. Innkomne forslag og saker
7. Forslag budsjett 2022
8. Valg av styret a) leder, b) barnas representant, c) vara, d) sekretær.
9. Valg av 2 revisorer
10. Valg av representanter til: Idrettssting og Idrettsstyre
11. Valg av valgkomité: valg for 2022

Innkallingen til årsmøtet blir lagt ut senest 01.03.21 på foreningens hjemmeside og andre sakspapirer blir lagt ut senest en uke før møtet.

Forslag fra medlemmer til årsmøtet må innleveres skriftlig til styret ved leder Anders Stenstad, anders.stenstad@odinfond.no, eller furuveien 4, 0667 Oslo, senest 15.03.21 - to uker før årsmøtet

den 29. mars.

[illegible]



Sak 4: Årsmelding 2021

Årsmelding for Høyenhall gymnastikkforening 2021

Org.nr.975712044

1 STYRET, TILLITSVALGTE OG INSTRUKTØRER:

Styret: Leder Anders Stenstad, nestleder og treningskoordinator Annette Hopland, sekretær og medlemsansvarlig Heidi Gunntveit, kasserer Kerstin Aarsand, nettansvarlig Svein Lekve, barnas representant Jo Schumann, de voksenes representant Irmelin Skaarer og varamedlem Hilde Thyness. Heidi Stenstad Hegna ble valgt inn som kasserer på styremøte høsten 2021 for å ta over for Kerstin fra januar 2022.

Revisorer: Magne Prestegard og Torill Wettre.

Valgkomiteen: Leder Frid Ane Møster og Erling Turtum.

1.1 INSTRUKTØRER

Annette Hopland var treningskoordinator for alle treningspartiene i 2021. Foreningen hadde om lag 20 trenere til enhver tid i løpet av året.

Stina Kajsa Colleou var instruktør på Gym X for voksne på tirsdager. På torsdager hadde foreningen samarbeid med Høyenhall Aerobic ved Monica Flognes.

Hovedtrenere på Turn i løpet av 2021 var Johanna Foote, Tuva Wällensjö-Fjell, Ylva Eide, Ingrid Størdal Prestegård, Hanna Ramberg, Kawsar Abdiwhaliq Abdiwahab, Julie Amundsen Wolff, Stine Grande Stokstad og Tia Schjølberg-Olavsén.

Fra høsten 2021 har Stina Kajsa Colleou og Johanna Foote fungert som hovedansvarlige på tirsdager og torsdager. Treningskoordinator, Annette, har i lengre tid ønsket å ansette noen som kan overta noen av oppgavene som har ligget under treningskoordinatorrollen. For eksempel å ferdigstille turnplaner, sette sammen faste grupper på partiene, påse at det til enhver tid er nok trenere på jobb og følge opp at utstyr blir rigget opp og ned til rett tid og er satt opp på forsvarlig måte. De overtok også ansvaret for å påse at covidreglene ble overholdt og møte deltakerne utenfor hallen siden det ikke var tillat å blande deltakere fra flere grupper inne i hallen.



Hjelpetrenere på turnpartiene i Idrettens grunnstige: Hashim Mohammad, Julie Naustvik, Kawsar Abdiwahab, Paula Drage, Stine Grande Stokstad, Tia Schjølberg-Olavsén og Edona Hyseni. Følgende sluttet i 2021: Hedda, Hashim, Paula, Edona og Julie.

Våren 2021 startet Tyra Engstad og Elise Tobiassen Kolberg. Høsten 2021 startet: Sarah Hagberg, Nora Elgin Engström, Kine S-Olavsén, Johanna Åsberg Sørby, Marielle Berg-Pirret, Marit Lunde Wormstrand, Sanne Heggen og Pernille Marie Olafsén.

Foreningen er fornøyd med at flere av våre trenere har jobbet for oss i en årrekke. Vi ser at en stabil arbeidstokk er viktig for kvaliteten på tilbudet vi kan gi til våre medlemmer. Alle trenere som er ansatt i 2021 har solid bakgrunn i turn og/eller Cheerleading.

2 MØTER

I 2021 ble det avholdt 8 styremøter og det ble behandlet 27 saker. Styret har hatt jevnlig møter for å avklare hvordan foreningen skulle holde seg til stadig nye koronarestriksjoner nasjonalt og regionalt. Styret har stått på hardt for å holde i gang et tilbud til medlemmene.

Det årlige foreldremøte ble avholdt utendørs i starten av høstsemesteret pga. hensyn til smittevernreglene.

2.1 EKSTERNE MØTER

Foreningen var representert av leder, Anders Stenstad, på møte i Idrettens samarbeidsutvalg (ISU) i bydel Østensjø.

Oslo idrettskrets har avholdt flere nettmøter angående koronasituasjonen i Osloidretten og treningskoordinator, Annette Hopland, har deltatt på flere av møtene for å holde seg oppdatert på gjeldende regler.

Heidi Gunntveit og Jo Schumann deltok på webinar 19.04.21 i regi av NIF om barneidrett og barns rettigheter.

Anders Stenstad, Heidi Gunntveit og Annette Hopland deltok på Viken og Oslo Gymnastikk og Turnforbund sitt digitalt kretsting 20.mars.

Vi har også løpende dialog med Cheermania som vi har samarbeidet godt med gjennom året.

3 TRENINGSTILBUD

Foreningen har i perioden tilbudt breddepartier for barn i alderen 4-14 år i bredde-turn. For ungdom og voksne har foreningen tilbudt Gym X Cardio Pulse og Zumba.



Våren 2021 fikk foreningen tildelt 3 timer i hallen på tirsdager fra kl. 16.00 -19.00 og 2 timer på torsdager fra kl. 16.00-18.00. Fra høsten 2021 ble vi tildelt 3 timer på tirsdager fra kl. 16.00 - 19.00 og 3 timer på torsdager fra kl. 16.00-19.00. Det var veldig gledelig å få tildelt en time mer i hallen. Foreningen fikk ikke tildelt halltid til voksne i Høyenhallen, men arrangerte utetreninger for voksne med Stina både vår og høst. På torsdager samarbeidet vi med Høyenhall Aerobic ved Monica Flognes om et tilbud for våre Gym X medlemmer.

Høsten 2021 inngikk foreningen nok en gang et samarbeid med Rush Trampolinepark Oslo, og kunne dermed tilby treninger i trampolineparken til en meget gunstig pris (80 kr pr gang).

3.1 BARNEPARTIENE

Foreningen jobber kontinuerlig med å høyne nivået på turnpartiene samt å beholde deltagerne ut ungdomskolen. Målet er å gi deltagerne undervisning på det nivået de er slik at alle har noe å strekke seg etter. Aldersinndelingen har i hovedsak vært 2 årstrinn per parti.

Etterspørselen etter vårt tilbud har vært økende i flere år. For å kunne gi et godt tilbud til våre medlemmer er det begrenset antall plasser per parti. Våren 2021 hadde vi ventelister på flere av partiene, spesielt for de yngste medlemmene.

Vårsemesteret startet med vintertrening ute. Etter hvert ble det tillatt med treninger innendørs og semesteret ble forlenget frem til 15. juni.

Høstsemesteret startet opp som planlagt, men det ble pålagt strenge smittevernregler. Partioppsettet høsten 2021 ble ikke klart før etter sommerferien for å kunne tilpasse seg eventuelle endringer i smittevernreglene. Det var gledelig at det ikke antallsbegrensningen på 20 deltagere per parti ble videreført. Ønsket om å tilby to treninger per uke til de eldste deltagerne ble derfor mulig å gjennomføre dette semesteret. Høstsemesteret ble i hovedsak gjennomført som planlagt. Juleavslutningene ble avholdt 7. og 9. desember.

3.1.1 Partier våren:

Gymlek: Ekorn A og B (4-5år)

Idrettens grunnstige 1: Rev (1.-2.klasse), Gaupe (1.-2.klasse), Ulv (1.-2.klasse), Tiger A, B og C (3.-4.klasse), Jaguar A (5.-6.klasse).

Idrettens grunnstige 2: Panther videregående (5.-8.klasse) og Leopard A (7.-8.klasse).

3.1.2 Partier høsten:

Gymlek: Ekorn A, B og C (4-5år)

Idrettens grunnstige 1: Rev (1.-2.klasse), Gaupe (1.-2.klasse), Ulv (1.-2.klasse), Tiger A, B og C (3.-4.klasse), Jaguar A og B (5.-6.klasse).



Idrettens grunnstige 2: Panther videregående (5.-8.klasse) og Leopard A og B (7.-8.klasse).

3.2 TILBUD TIL VOKSNE

Gym X gikk samtidig som Turngruppe Ulv 6-8 år våren 2021. I tillegg kunne foreningen tilby en time med Zumba i Manglerud gymnastikksal i samarbeid med Høyenhall Aerobic. Til sammen ble det fortsatt et tilbud om trening for ungdom og spreke voksne to dager i uka, tirsdag og torsdag.

I perioder der det var tillatt med utendørstreninger for voksne, gjennomførte Stina flere GymX timer på fotballbanen utenfor Høyenhallen.

Høsten 2021 besluttet styret å avvikle treninger for voksne fra januar 2022 siden det ikke lenger er mulig å få halltid i Høyenhallen til den type aktivitet for voksne. Høyenhall Aerobic ved Monica Flognes ble kontaktet og det ble enighet om at våre voksne medlemmer skulle anbefales å fortsette hos Høyenhall Aerobic. Monica overtok leietakerforholdet av Manglerud skole gymnastikksal fra 01.01.2022.

3.3 SOMMERSKOLE SOMMEREN 2021

Foreningen søkte om midler i tiltaket «idrettsommer» i regi av Oslo Idrettskrets. HGF ble tildelt midler for å avholde sommerskole i «turn med noe fotball og håndball» i Oppsal Arena fra kl. 9-15 mandag til fredag i uke 27. Avklaringen om sted kom sent og HGF måtte inngå avtale med turnforeningen Bjart om tillatelse til å låne deres turnutstyr i Oppsal arena. I tillegg ble foreningens store airtrack fraktet til Oppsal Arena. Det ble satt opp et 3 dagers tilbud for 1. – 2. klassinger og 2 dagers tilbud for 3. – 5. klassinger. Grunnet sen avklaring på sted fikk vi ikke fylt opp alle plassene, men det ble totalt 30 fornøyde deltagere. Det var hovedtrenerne Johanna, Tuva og Hanna som gjennomførte sommerskolen. Deltakerne fikk antisklisokker, t-skjorte og lunsj hver dag til en pris på 50 kr per dag.

4 MEDLEMMER I 2021

Medlemstall for vår- og høstsemesteret 2021, er per 31.12.2021 312 medlemmer når trenere, utøvere og styret inkluderes. Totalt har foreningen hatt 440 medlemmer i løpet av 2021 mot 337 medlemmer i 2020. Økningen skyldes at smittevernregler om maksimalt 2 x 20 deltagere ble opphevet høsten 2021.

Alder	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26- år	Sum
Kvinner	58(31)	211(199)	55 (29)	0 (1)	23 (29)	289 (289)
Menn	36(18)	37 (22)	3 (2)	0 (0)	7 (5)	48 (48)
Totalt	94(49)	258(221)	58(32)	0 (1)	30 (34)	440 (337)



5 ØKONOMI OG INNKJØP AV NYTT UTSTYR

Hovedinntekten kommer fra medlems- og treningsavgifter som styret har prøvd å holde på et lavt nivå siden foreningen ønsker å være et lavterskeltilbud for barn og unge i nærområdet. Den andre store hovedinntektskilden er støtteordninger styret søker på gjennom samordnet rapportering.

I 2021 hadde foreningen et årsresultat på kr 75 999, hvorav driftsinntektene var på kr 811 417 og driftsutgiftene var på 735 418. Se regnskap for detaljer.

Det ble ikke kjøpt inn nytt turnutstyr i 2021. Det ble kjøpt inn en bærbar musikkspiller samt store mengder desinfeksjonsmidler og kluter.

6 TRENINGSTØY

Foreningen bestiller nå opp og selger følgende treningstøy:

T-skjorte str 128 og 134 i bomull

T-skjorte str XS-L i teknisk kvalitet

T-skjorte str S og M med «trener» på ryggen

Antisklisokker

Turndrakt str 128 – L

Turnshorts str 128 - L

Det er barnas representant, Jo Schumann som har hatt hovedansvaret for salg av treningstøy til medlemmene. Trenerne fikk treningsjakker med logo på til jul.

7 MARKEDSFØRING OG SAMARBEID

Markedsføringen er målrettet på forskjellig brukergrupper. Hjemmesiden og Facebook brukes til å nå nye medlemmer samt til å gi generell informasjon til medlemmene. Spond benyttes til å gi direkte informasjon til deltagerens foresatte om anliggende som gjelder hvert parti. Spond benyttes også som registreringsverktøy for oppmøte på trening.

E-post benyttes av medlemsregisteret Weborg til å sende ut automatiske beskjeder som påmeldingsstatus og faktura. E-post via Weborg benyttes også til å sende ut informasjon som går på tvers av partiene.

Foreningens nettansvarlige, Svein Lekve, har lagt ut generell informasjon på hjemmesiden og Facebook. Treningskoordinator, Annette, legger ut informasjon direkte angående kurstilbudet til medlemmene på Spond.



Høyenhall Rock 2021 ble avholdt i Høyenhallparken den 28. august. Det deltok 40 turnere med oppvisning på airtrack og kassemoduler samt «Blime» dansen 2021.

Jo Schumann, som er barnas representant har hatt god kontakt med medlemmene og foresatte. Han er ofte i hallen under treningene på tirsdager og torsdager og organiserer salg av turndrakter og t-skjorter. Både t-skjortene og turndraktene er populære blant foreningens medlemmer.

HGF har fremdeles samarbeid med Cheermania AS som gir medlemmene mulighet til kjøp av treningsutstyr til rabatert pris.

8 KURS OG KONFERANSER

20. mars: Kretsting i Viken og Oslo Gymnastikk og Turnkrets (VOGTK): Heidi Gunntveit, Anders Stenstad og Annette Hopland deltok på Teams.

9 KRETSTURNSTEVNET

Avlyst pga. koronapandemien.



10 SOMMER- OG JULEAVSLUTNINGENE FOR TURN OG DANS

10. og 15. juni ble det avholdt sommeravslutninger innendørs i Høyenhallen.

Juleavslutningene ble avholdt 7. og 9. desember med foresatte på tribunen, men under strenge koronarestriksjoner.

Takk til alle: Styret takker alle i foreningen, både aktive og passive medlemmer, voksne og barn, trenere og tillitsvalgte for engasjert innsats i året som gikk.

Oslo 17.03.2022

Anders Stenstad, leder

Sign.

Annette Hopland, nestleder,

Sign.

Kerstin Aarsand, kasserer

Sign.

Heidi Gunntveit, sekretær

Sign.

Svein Lekve, nettansvarlig

Sign.

Irmelin Skaarer, voksnes rep.

Sign.

Jo Schumann, barnas rep.

Sign.





Sak 5: Revidert regnskap for 2021

Resultatrapport

Høyenhall gymnastikkforening
975712044

Regnskapsår: 01.01.2021 - 31.12.2021

Gjelder periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3211 Andre interne salg	36 656,34	36 656,34
3250 Inntekter fra egne arrangementer	127,72	127,72
3400 Spesielle offentlige tilskudd	2 146,00	2 146,00
3407 Andel overskudd lotteri	1 200,03	1 200,03
3440 Offentlige tilskudd for tjenester	273 531,24	273 531,24
3920 Medlemskontingenter	479 269,87	479 269,87
3930 Treningsavgifter	5 196,50	5 196,50
3948 Lotterier, bingo etc	13 290,00	13 290,00
	811 417,70	811 417,70
Driftskostnader		
4051 Gaver, premier, blomster	-28 468,00	-28 468,00
4052 Forbundscontingent NGTF	-67 005,00	-67 005,00
4054 Ekstratreninger eksternt	-18 539,51	-18 539,51
5000 Lønn til ansatte	-509 176,40	-509 176,40
5092 Feriepenger	-41 823,48	-41 823,48
5330 Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling	-14 850,00	-14 850,00
5990 Annen personalkostnad	-13 752,50	-13 752,50
6300 Leie lokaler	-11 854,41	-11 854,41
6420 Leie datasystemer	-5 879,00	-5 879,00
6580 Idrettsutstyr	-6 746,43	-6 746,43
7500 Forsikringspremier	-624,00	-624,00
7770 Bank og kortgebyrer	-16 699,50	-16 699,50
	-735 418,23	-735 418,23
Driftsresultat	75 999,47	75 999,47
Ordinært resultat før skatt	75 999,47	75 999,47
Ordinært resultat	75 999,47	75 999,47
Årsresultat	75 999,47	75 999,47



Balanserapport

Høyenhall gymnastikkforening
975712044

Regnskapsår 01.01.2021 - 31.12.2021

Gjelder periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1749 Andre forskuddbetalte kostnader	8 387,78	0,00	8 387,78
1920 Bankinnskudd	674 349,85	74 412,87	748 762,72
1950 Bankinnskudd for skattetrekk	29 621,78	0,00	29 621,78
	712 359,41	74 412,87	786 772,28
SUM EIENDELER	712 359,41	74 412,87	786 772,28
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2030 Annen innskutt egenkapital	-575 120,18	0,00	-575 120,18
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	-75 999,47	-75 999,47
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-575 120,18	-75 999,47	-651 119,65
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2600 Forskuddstrekk	13 663,60	0,00	13 663,60
2710 Inngående mva, høy sats	6 209,11	1 586,60	7 795,71
	19 872,71	1 586,60	21 459,31
Sum gjeld	19 872,71	1 586,60	21 459,31
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-555 247,47	-74 412,87	-629 660,34
Saldo	157 111,94	0,00	157 111,94







Sak 6: Innkomne forslag

Ingen





Sak 7: Forslag til budsjett 2021

Row Labels	Sum of Total
3100	480,000
Salgsinntekter, avgiftsfri	480,000
3211	65,000
Andre interne salg	65,000
3400	300,000
Spesielle offentlige tilskudd	300,000
3407	12,000
Andel overskudd lotteri	12,000
4050	-5,700
Deltakelse i stevner	-5,700
4051	-9,600
Gaver, premier, blomster	-9,600
4052	-84,000
Forbundskontingent NGTF	-84,000
4053	-50,000
Andre driftskostnader	-50,000
5000	-540,000
Lønn til ansatte	-540,000
5330	-26,500
Styrehonorar	-26,500
5990	0
Annen personalkostnad	0
6300	0
Leie lokaler	0
6580	36,000
Idrettsutstyr	36,000
6890	0
Annen kontorkostnad	0
7140	0
Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	0
7770	-16,800
Bank og kortgebyrer	-16,800
8070	400
Annen finansinntekt	400
Grand Total	160,800





Sak 8: Valg av styret

Følgende verv er på valg:

- a) Leder - 1 år
- b) Nestleder - 2 år
- c) Nettansvarlig - 2 år

Valgkomitéens forslag:

- a) Leder - 1 år (Anders Stenstad, 90207244)
- b) Nestleder - 2 år (Annette Hopland, 92022414)
- c) Nettansvarlig - 2 år (Svein Lekve, 92688235)





Sak 9: Valg av to revisorer

Styrets forslag:

Magne Prestegard og Torill Wettre (Gjenvalg)



Sak 10: Valg av representanter til Idrettsstyre og Idrettsting

Styrets forslag: Leder og nestleder





Sak 11: Valg av valgkomité ved styret

Leder: Leder

Medlem:

Medlem:

