



# Høvik Idrettsforening

STIFTET 1. JUNI 1919

Postboks 520  
1328 HØVIK  
Org. nr 984964641 MVA  
Bank:5079.06.00891  
[www.hovikif.no](http://www.hovikif.no)

## Retningslinjer for samarbeid mellom avdelingene i Høvik IF

### Høvik IF sin virksomhetside

Høvik IF henvender seg primært til barn og ungdom på Høvik Verk, Høvik og Blommenholm og driver i hovedsak lagidrett (fotball og bandy). Høvik IF skal tilby et trygt og inkluderende idrettsmiljø der utøverne skal oppleve mestring, trivsel og et godt felleskap. Det er viktig for klubben at flest mulig ønsker å drive organisert idrett så lenge som mulig. Dette betyr at bredde prioriteres foran toppidrett.

### Avdelinger

Høvik IF er organisert i avdelinger som driver aktivitetene i klubben. De 2 største avdelingene er Fotball og Bandy, og mange utøvere er aktive i begge avdelingene.

### Formål

Dette dokumentet har til hensikt å regulere samarbeidet mellom de ulike aktivitetstilbudene i klubben. Retningslinjene er basert på Norges Idrettsforbund sine

- Retningslinjer for ungdomsidrett (<https://www.idrettsforbundet.no/tema/ungdomsidrett/retningslinjer-for-ungdomsidrett/>)
- Idrettens Barnerettigheter (<https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/>)

I Høvik IF skal disse retningslinjene legges til grunn for samarbeidet mellom idrettsavdelingene.

### Målgruppe

Dette dokumentet har følgende roller som målgruppe;

- Ledere i styret og avdelingene
- Trenere i avdelingene
- Oppmenn i avdelingene
- Lagledere i avdelingene

### Overordnede prinsipper for samarbeid

Høvik IF skal først og fremst sikre breddeaktivitet av god kvalitet. Ingen aktive som ønsker å drive med flere idretter skal oppleve at de blir presset til å velge. Det påhviler således et særlig ansvar for ledere og trenere å legge til rette gruppenes aktiviteter slik at de utøves i tråd med de nevnte mål.

### Barneidrett (til fylte 12 år)

I Idrettens Barnerettigheter står det blant annet:

*«Barn har rett til å velge hvilken idrett, eller hvor mange idretter de vil delta i. De bestemmer selv hvor mye de vil trene.»*



# Høvik Idrettsforening

STIFTET 1. JUNI 1919

Postboks 520  
1328 HØVIK  
Org. nr 984964641 MVA  
Bank:5079.06.00891  
[www.hovikif.no](http://www.hovikif.no)

## Ungdomsidrett (Eldre enn 12 år)

I Retningslinjer for ungdomsidrett står det blant annet:

*«Ungdom har rett til et trygt, variert og inkluderende idretts- og konkurransetilbud. Ungdom skal selv bestemme på hvilket nivå og i hvilket omfang de ønsker å drive idrett.»*

*Dette betyr:*

- *Ungdom kan være med i flere idretter så lenge de selv vil.*
- *De skal være med i planlegging og gjennomføring av egen idrettsaktivitet sammen med trenerne.*
- *Ungdom skal være med å sette sine egne sportslige mål.»*

## Hva betyr dette for Høvik IF?

- Allsidighet og bredde igjennom deltagelse i flere aktiviteter skal prioriteres og oppmuntres.
- Trenere og ledere for bandy og fotball skal møtes 2 ganger i året for i felleskap planlegge og tilrettelegge treningstilbudet. I tillegg til trenere og ledere fra hver avdeling skal styret være representert på møtet. Møtet har beslutningsmyndighet, men kan velge å eskalere enkeltsaker for avgjørelse i styret. Styrets beslutning er endelig.
- Avdelingen som er «i sesong» skal ha prioritet i forhold til;
  - Bruk av anlegg
  - Prioritering av treningstider
  - Prioritering av cup og seriespill
- Sesong defineres slik:
  - Sommersesong (fotball) 15 mars – 31 September
  - Vintersesong (bandy) 1 oktober – 14 mars
- Avdelingene skal oppmuntre og tilrettelegge for utøvere som er aktiv i flere idretter
- Trening er trening – treningsinnsats og deltagelse skal anerkjennes på tvers av idrettene.
- Ingen utøver skal føle seg presset til deltagelse på trening i mellomsesongen dersom utøveren er aktiv i en annen idrett. Utøveren skal ved uttak og konkurranser bedømmes etter ferdigheter og forutsetninger.

**Vedtatt 16.01.2019 av Høvik IF styre**